

Uddevalla
23 mars

Varmt välkomna till INTRODUKTIONSUTBILDNING FÖR ORIENTERINGSTRÄNARE



Du som tränare eller hjälpledare inom orienteringsidrotten har ett värdefullt uppdrag. Ett uppdrag som ger dig upplevelser och möten med människor som vill utvecklas med idrotten och du utvecklas med dem. I din roll kan du vara med och hjälpa andra att växa som utövare och individer.

DENNA INTRODUKTIONSUTBILDNING FÖR ORIENTERINGSTRÄNARE ger dig en första inblick i vad det innebär att vara tränare/ledare inom idrotten generellt och orienteringssporten specifikt. Utbildningen ger dig inspiration och en introduktion till att vara ledare i orientering. Den ger dig, kort och gott, en bra start i ditt tränarskap.

Fakta om utbildningen

Den består av två delar varav den första är idrottsövergripande, helt webbaserad och tar cirka 2-3 timmar att genomföra och den andra är idrottspecifik och ger baskunskaper för tränare i orientering.

Den andra delen består dels av cirka 1,5 timma webbaserade studier med uppgifter, dels en heldag med praktiska moment. Den första delen är framtagen av SISU Idrottsutbildarna och den andra av Svenska Orienteringsförbundet. Den genomförs lokalt i respektive distrikt med utbildare utbildade av SOFT.

Plats & tid

Uddevalla OK:s klubbstuga
Lördagen den 23 mars mellan 09.30-17.00.

Program & anmälan

Program & anmälan finns på Västergötlands OFs hemsida. Sista anmälningsdag är 10 mars.

Kursavgift

Kursavgiften är 1495 kr och faktureras deltagarens förening i efterhand. Stödfinansiering för avgiften går att erhålla via SOFT och/eller RF-SISU på mellan 50-100%, beroende på er föreningens förutsättningar.

PERFEKT ENDAGSUTBILDNING FÖR NYA(-are) ORIENTERINGSLEDARE I ER FÖRENING!

ANMÄLAN:

Senast den 10 mars

[Anmälningsformulär](#)

Introduktionsutbildningen för orienteringstränare innehåller:

- > Du och ditt sammanhang inom svensk idrott.
- > Du och ditt ledarskap.
- > Du och träningen.
- > Jag & orienteringsföreningen.
- > Jag & ledarskapet i orienteringsföreningen.
- > Jag & orienteringsträningen.

Kursledare

Johanna Hallqvist, Ulricehamn
Eva Karlsson, Uddevalla

Kontakt Västergötlands OFs kansli

Bertil Åkesson, 0706-779806
bertil.vof@vgidrott.se



Västra Götaland



Info & anmälan: orientering.se/vastergotland