



NOF-läger 2025

Inbjudan

Norrbottens Orienteringsförbund inbjuder till läger, **NOF läger** denna gång i Kiruna och i samarbete med Älvsby folkhögskola. Lägre har fokus på samvaro mellan klubbarna, barn, ungdomar och vuxna med gemensamma fantastiska övningar tillsammans i terrängen kring Kiruna.

För vilka: Övningarna är på vit-gul-orange-violett nivå för barn och ungdomar.

Sista anmälan Måndag den 26 maj. [Eventor - Aktivitet: NOF läger 2025](#)

Syfte: Att ge deltagarna ett bra träningsläger med hänsyn till såväl orientering som social samvaro. Särskilt fokus är att öka integrationen mellan klubbarna. Det ska vara ett kul läger!

Övningar: Respektive klubb bidrar med ledare som leder för övningarnas utförande. Deltagarna delas in i grupper utifrån kunskaper.

Boende: Boende på hårt underlag på Högalidskolan i närheten av Matojärvi skidstadion.

Program: Lägre startar fredag kväll den 13/6 (mellan ca 19.00-21.30) med ankomstregistrering och aktiviteter. Avslutas söndag den 15/6 kl 1530 med mellanmål.

Avgift: 600kr-1000kr beroende på utfall

Mat: På lägre ingår middag Lördag. Lunch Lördag och Söndag. Mellanmål. Frukost och kvällsfika.

Packning: Luftmadrass ej för otymplig, Sängkläder, toalettartiklar, handduk och vanliga kläder för alla väder, kompass, sportident-pinne (om du har egen, annars finns att låna), ol-skor, löparskor, vattenflaska eller drickabälte, träningskläder för 2 pass/dag. Det är också bra

att ta med sig ombyte, överdragningskläder, regnkläder och extra varma kläder att ta på sig efter träning. Badkläder.

Frågor: Kontakta, Daniel Granlund NOF, granlund_2@hotmail.com, 076-109 96 03 eller Frida Karlsson IFK Kiruna, 070-230 86 99, fridak81@gmail.com.

Vi hälsar alla orienterare varmt välkomna till ett härligt ungdomsläger i Kiruna!