

ORIENTERINGSKURS

ORIENTERING FÖR BARN OCH UNGA

TRÄFF 3 – GUL NIVÅ

SISTA SÄKRA



START – SAMLING

Hälsa välkomna, presentation och närvarochek.

TID: 5 min

1. GNUGGISEN

Samling som kombineras med genomgång av träffen.

TID: 10 min



2. KONTROLLBESKRIVNINGSJAKT

Nyttig basövning med fokus på kontrollbeskrivningar.

TID: 15 min

3. SISTA SÄKRA

Övning för säkrare kontrolltagning.

TID: 40 min



4. KARTTECKENSTAFETT

Fartfylld basövning med kartteckenfokus.

TID: 10 min

MÅL - GNUGGISEN

Återsamling samt summering av dagen.

TID: 10 min

