

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

2022



Styrelsen för Stockholms Orienteringsförbund får härmed avge följande verksamhetsberättelse för år 2022.

FUNKTIONÄRER

Styrelse	Lennart Hävrén, Tullinge SK (ordförande) Monica Hatlen, Snättringe SK (vice ordförande) Jan Bojling, Solna OK Karin Gillberg, Centrum OK Göran Hellgren, OK Södertörn Martina Sundberg, IFK Enskede Lars Forsberg, StOF-kansliet (personalrepresentant) Lars Gerhardsson, Attunda OK (adjungerad sekreterare)
Revisorer	Christer Grunder, Solna OK Sverre Johnson, OK Ravinen Jan Frödin, IFK Enskede (suppleant)
Valberedning	Göran Hillgren, OK Södertörn (Sammankallande) Anders Mattsson, OK Älvsjö-Örby Håkan Dahlbäck, OK Österåker
Ungdomskommitté	Per Forsberg, StOF-kansliet (sammankallande) Sara Andersson, Järfälla OK vakant, OK Södertörn Gunilla Kallhauge, Snättringe SK Åsa Flodmark, Tullinge SK Lars Klasson, OK Ravinen Cia Fochsen Waxholms OK
Juniorer	Per Forsberg, StOF-kansliet. I samverkan med Fredrika Brembergymnasiets OL-akademi
Utvecklingsmiljö Stockholm	Per Forsberg, StOF-kansliet I samverkan med klubbarnas junior/elitledare
Ranking	Per Forsberg, StOF-kansliet
Tävlingskommitté	Lars Forsberg, StOF-kansliet (sammankallande) Lars Gerhardsson, Attunda OK (O-Ringen 2027) Samverkan med klubbarnas arrangemangsansvariga
Markkommitté	Lars Forsberg, StOF-kansliet (sammankallande) Anders Winell, IFK Tumba David Ejderbrandt, Skogsluffarnas OK Eidar Lindgren, OK Ravinen Lars Gerhardsson, StOF-kansliet Lennart Hävrén, Tullinge SK (StOF-styrelsen) Michael Sundqvist, Tullinge SK
Kartkommitté	Carl Bachman, Täby OK (sammankallande) Per Forsgren, Mälärhöjdens IK Jan Bojling, StOF-styrelsen Lars Forsberg, StOF-kansliet
SkidO, kontakt	Ulf Carnby, Täby OK
MTBO, kontakter	Anders Stjernedahl, IFK Lidingö SOK Emelie Holmström, Kamrat och IF KIF Ronnie Pettersson, Haninge SOK Anders Asplund, Järla Orientering Åsa Bergström, Täby OK

REPRESENTATION VID MÖTEN OCH KONFERENSER 2022

Norrkartors och SÖKA:s årsmöten 23 februari och 21 mars: Carl Bachman, Lars Gerhardsson, Lars Forsberg
25mannaföreningens årsmöte 9 februari: Lennart Hävrén

Möte med Skärgårdsstiftelsen om arrangemang/kartriting, 11 mars och 19 oktober. Lars Forsberg

RF/SISU - Stockholm, årsmöte (Stockholms Idrottsförbund) 23 mars: Lennart Hävrén

RF/SISU – Stockholm, Informationsträffar under året: Lennart Hävrén

SOFT:s Coach och Informationsträffar om regler och arrangemang: Lars Forsberg

SOFT:s Förbundsmöte 2-3 april, Bosön: Göran Hellgren, StOF-styrelsen, Ola Kåberg, OK Ravinen,

Monica Roos, Attunda OK, Martina Sundberg, StOF-styrelsen, Lars Forsberg, StOF-kansliet

SOFT:s Ordförandekonferens 19-20 november, Upplands-Väsby: Lennart Hävrén

SOFT:s Tävlingskonferens 19-20 november, Upplands-Väsby: Lars Gerhardsson

SOFT:s Kartkonferens 19-20 november, Upplands-Väsby: Carl Bachman, Lars Forsberg

SOFT:s Markkonferens 19-20 november, Upplands-Väsby: Anders Winell, Eidar Lindgren

ANTAL FÖRENINGAR OCH AKTIVA

Under året har 45 föreningar fullgjort sina åtagande och betalat medlemsavgift. Enligt rapport från Svenska Orienteringsförbundet har klubbarna totalt 9 850 medlemmar, 5 643 män och 4 207 kvinnor. Antalet ungdomar under 25 år är ca 4 100. Antalet aktiva medlemmar, det vill säga medlemmar som deltagit i tävlingar under 2022 har ökat från 2021, men minskat om man tittar på siffror innan Coronapandemin startade. SOFT rapporterar att 4 673 unika tävlande under säsongen. Enligt LOK-stödsredovisning har Stockholm ca 18% av landets orienterandedomar, en ökning sedan 2019.

ÅRSMÖTET

Förbundets 70:e årsmöte hölls i 14 mars i RF/SISU Stockholms lokaler i Solna. Vid mötet var 32 ombud från 29 av förbundets 47 föreningar närvarande. Ordförande för mötet var Lennart Agén, Tullinge SK. Sekreterare var Per Forsberg, StOF-kansliet.

STYRELSENS VERKSAMHET

Styrelsen har under året haft 9 protokollförda sammanträden samt några icke protokollförda möten i arbetsgrupper, träffar eller motsvarande.

Under året har StOF genomfört två allmänna föreningsledarträffar:

- 13 juni Ordförandeträff, vår. Ett 30 tal klubbledare från 19 klubbar deltog.
- 12 november, StOF-konventet i Tullinge SK:s klubbstuga i Brantbrink. Ett 60-tal klubbledare från 23 klubbar deltog.

Årets verksamhet har präglats av återstartsarbete med återgång till normal tävlingsverksamhet. Tyvärr har vi sett ett tapp i deltagarantalet, effekter av pandemin, under året men ändå med en viss återhämtning av deltagarantal på tävlingarna. Mycket kraft har under året lagts ner på markfrågor, för att skapa förutsättningar för åtkomst till markområden till både träning och tävling. Via stöd från Skogssportens Gynnare startade StOF ett markprojekt som tar avstamp från Naturvårdsverkets nya handledning för arrangemang i naturen. Som start på projektet genomfördes en markkonferens på Bosön i maj. Arbetet fortsätter under 2023.

En positiv utveckling är den satsningen på junior- och elitverksamheten med regelbundna U23 träffar har kommit igång, vilket var vad klubbarna önskat.

Under slutet av året har frågan kring en organisationsutveckling inom kansliet accentuerats vilket medfört att en ny kanslichef behöver rekryteras. En av de prioriterade uppgifterna under 2023.

KANSLI

Förbundet har haft nedanstående anställda under 2022:

- Lars Forsberg (60%)
- Merja Björck (25 %), sjukskriven hela året.
- Per Forsberg (100%)
- Lars Gerhardsson (40%, 60% april-december)

Kanslilokaler har hyrts i samma lokaler som RF/SISU, Stockholm (Stockholms Idrottsförbund) på Vretenvägen 4 i Solna Strand.

Förutom den löpande administrationen av förbundets verksamhet svarar kansliet även för planering, genomförande och administration av kurser samt planering och genomförande av läger och resor. I arbetet ingår även försäljning och uthyrning av arrangörsmaterial, försäljning av vissa kartor, kartutskrift. I kansliets uppgifter ingår även planering och genomförande av olika föreningsträffar och årsmöte samt att vara ledamot i vissa av de kommittéer som finns inom

StOF. Kansliet har haft ett givande samarbete med RF/SISU, Stockholm gällande utbildningar och utredningsarbete för att lyfta orienteringens och övriga friluftsidrottens anläggningssituation i Stockholmsdistriktet.

Kansliet har under året genomfört ett antal uppvaktningar hos strategiskt viktiga organisationer och myndigheter, till exempel Skärgårdsstiftelsen, Tyrestastiftelsen, Länsstyrelsen och Stockholms stads Idrottsförvaltning.

Anders Winell har under året, mot arvode, arbetat med Mark- och viltfrågor.

Bertil Lundkvist, Oskar Karlin och Lars Forsberg har under året, mot arvode, arbetat med tryckeriverksamhet av kartor och nummerlappar till tävling och träning. Verksamheten ger ett bra ekonomiskt tillskott till StOF.

Oskar Forsberg har under året, mot arvode, svarat för layout m.m. av *Orientering Stockholm/StOF-nytt*.

Ruslan Glebov varit engagerad i Fredrika Bremergymnasiets OL-akademi som tränarresurs via ett föreningsbidrag till OK Ravinen.

PUBLIKATIONER OCH INFORMATION

Förbundetidningen *Orientering Stockholm/StOF-nytt* har utkommit med fyra nummer. Från och med nummer 1–2022 har tidningen endast utgetts i digital form. Antalet läsare har varit ca 900 st. Oskar Forsberg, Snättringe SK, har varit engagerad som redaktör och arbete med layout. Ett redaktionsråd har hjälpt kansliet med både idéer och skrivande av artiklar.

Under hösten har kansliet under Per Forsbergs ledning förberett övergången från dagens struktur för hemsidan till en ny, mer mobilanpassad, version. Den nya strukturen följer en av SOFT fastställd mall. Under våren 2023 kommer huvuddelen av information i den gamla strukturen att succesivt flyttas över till den nya hemsidan.

VERKSAMHET

Stockholms Orienteringsförbund ansvarar inom distriktet för Svensk Orienterings fyra grenar.

- Orienteringslöpning
- Mountainbikeorientering
- Skidorientering
- Precisionsorientering

Orienteringslöpningen är den helt dominerande grenen, men även inom mountainbike-orientering har verksamhet bedrivits under 2022. Inom Skidorientering och Precisionsorientering förekommer ingen organiserad StOF-verksamhet, men det finns aktiva och klubbar som deltar vid tävlingar när sådana arrangeras i Stockholm eller andra distrikt. Nedan presenteras respektive grens verksamhetsberättelse.

ORIENTERINGSLÖPNING

Ungdom

Under året har en ungdomskommitté bestående av fem personer i samverkan med StOF-kansliet planerat och styrt verksamheten. Kommittén har bidragit med synpunkter och gett sitt godkännande i avgörande frågor. De gemensamma ungdomsaktiviteterna i distriktet genomförs i huvudsakligen genom att föreningarna ansvarar för det praktiska, medan StOF-kansliet sköter mycket kring grovplanering, utskick och anmälningsmottagning. StOF betalar ut ett arrangörsbidrag som ersättning för utfört arbete till klubbarna.

Verksamheten har under 2022 i stort sett varit befriad från inskränkningar. Endast ungdomsträffarna i början av året påverkades av coronapandemin som inverkat på verksamheten negativt. Vi har sett en markant nedgång i tävlandet, kring 20 %, medan det å andra sidan var ett större intresse än någonsin tidigare för våra utvecklingsläger vid Domarudden (se nedan). I projekt 15-16 ser vi också en nedgång, men tror med hänvisning till intresset på gul och orange nivå, att detta är tillfälligt.

Det finns alltid anledning att upprepa vikten av att alla föreningarna i arbetet med att rekrytera och behålla ungdomar även rapporterar för lokalt aktivitetsstöd (LOK) de aktiviteter som genomförs. Detta för att vår tilldelning av idrottens gemensamma resurser ska bli rättvis.

Ledarträffar

Inte heller 2022 har det genomförts några regelrätta ungdomsledarträffar. Vid konventet prioriterades arbetet med den året innan initierade frågan som vi under året kallat Juniorfokus 2022. Planerna är dock att vi kommande år borde samla ungdomsledarna fysiskt.

Projekt 15-16

Årets första träff påverkades av den kvardröjande pandemin och arrangerades i januari av Järsla orientering vid Järlagården. Hela träffen hölls utomhus medan föreläsningen med Karolin Olsson om mentala förberedelser genomfördes digitalt. 60 ungdomar deltog.

Februariträffen kunde genomföras som planerat och på programmet stod löpstyrka med aktiviteter inomhus inklusive en tvåmansstafett inomhus. Arrangör var OLG Y Fredrika Bremer i Haninge. 69 ungdomar deltog.

Vid den tredje träffen i mars bjöd OLG Y Rudbecksgymnasiet in till tävlingslik träning och föreläsning på temat tävlingsförberedelser. 64 ungdomar deltog.

Syftet med projektet är som vanligt, förutom att ge deltagarna utbildning inom orienteringsrelevanta ämnen, även stärka de sociala nätverken inom distriktet. Projekt 15-16 är även kopplat mot Utvecklingsläger Violet och USM (se nedan).

13-14 träffar varandra

Projektet ”13-14 träffar varandra” startades 2010 och är ett försteg till projekt 15-16 och genomförs via tre delade träffar, för norrklubbar respektive söderklubbar var för sig. Huvudsyftet med detta projekt är i huvudsak att ungdomarna ska lära känna varandra och ges möjlighet att få vara med om några roliga aktiviteter under vintersäsongen. Även för 13-14 genomfördes träffarna som uteträningar med fri start och med egna kartutskrift för klubbarna.

Även träffarna för 13-14 genomfördes utomhus i januari för att sedan återgå till mer normala förutsättningar med inomhusaktiviteter. OK Österåker (37 deltagare), OK Älvsjö-Örby (35), Sundbybergs IK (48), Skogsluffarnas OK (47), Mälare SOK (18) och Tumba-Mälardalens OK (28) ansvarade för träffarna under 2022. Vi kan konstatera att marsträffarna lockar färre deltagare både på söder och norr.

Ungdomsserien

Ungdomsserien kunde för första året sedan 2019 genomföras i sin helhet med två kretstävlingar, en regiontävling och en final. Även om antalet startande (enligt startlistor) visade på en stark återhämtning, så är totalt antal startande fortfarande är det lägsta sedan 2014. Totalt gjordes 3 466 starter, att jämföra med toppåret 2017 då det totala antalet starter var 3 842 – en nedgång med 10 % från högstanotering. Jämfört med den tjugoprocentiga nedgången i tävlandet utanför Ungdomsserien så vittnar detta om att denna fortsättningsvis har hög prioritet bland klubbarna. Att jämföra med åren 2020 och 2021 är meningslöst då vi dessa år inte kunde genomföra serien med alla 4 deltävlingar. För första gången sedan 2019 har ett rättvisande resultat där Snättringe SK avgick med segern före Tullinge SK och Järfälla OK med Tumba-Mälardalens OK och Sundbybergs IK på fjärde och femte plats.

Ungdomsserien genomförs över alla distanser med långdistans på kretstävlingarna, medeldistans på regionsfinalerna samt sprint på finalen, där den sistnämnda detta år arrangerades av OK Ravinen från Skarpnäck.

Läger

StOFs utvecklingsläger på Domarudden (11-14 år) och Lägerresa för 15-16 (violett läger) bildar en röd tråd med fokus på utveckling av prestation snarare än förberedelse för resultat. I grundkonceptet för 15-16 finns dock att terrängen gärna får vara USM-relevant för att ge möjlighet för de som vill att kunna förbereda sig optimalt för USM. Då USM 2022 avgjordes i Stockholm valde vi att förlägga lägret till Finspång som erbjuder goda lägermöjligheter.

Utvecklingslägren för Gul och Orange hölls traditionsenligt vid Domarudden, Åkersberga, i juni och augusti. Lägren vänder sig till ungdomarna i åldern 11-14 år. Felix Persson, Haninge SOK och Ella Andersson, OK Södertörn var huvudansvariga för lägren. Till sin hjälp hade de sex mycket duktiga ledare per läger enligt nedan: Benjamin Langerak och Manne Hammarberg, Järfälla OK, Lovisa Hambäck, Långhundra IF, Elis och Sofia Ivers, Attunda OK, Tove Sjöberg, Tullinge SK, Edvin Forsberg och Ida Österberg, OK Ravinen, Doris Iko, Täby OK och Nina Persson, Haninge SOK.

Med tanke på att intresset för tävlande gått ner i början av 2022 blev det överraskande högt anmälningstryck på de gula och orange lägren vid Domarudden. För första gången på länge tvingades vi göra ett urval på orange läger där alla anmälda inte fick plats på de 32 platser vi erbjöd.

Det violetta utvecklingslägret för 15-16 i Finspång leddes av Matilda Ahlström, Järsla, Carl-Johan Arewång, Tullinge, Cecilia Westström, Sundbyberg och Olle Hjerne, Tumba-Mälardalens OK. 66 ungdomar deltog vilket är en viss återhämtning från 2021.

StOF:s sommarläger arrangerades från lördag till söndag i mitten av maj av Skarpnäcks OL, Söders SOL Tyresö och Haninge SOK vid Ågesta friluftsgård. Närmare 400 ungdomar deltog på hela eller delar av lägret.

Ungdoms-SM

USM 2022 arrangerades på hemmaplan över distanserna sprint (Högdalen), långdistans och en distriktsstafett (Gålö) av IFK Enskede, Skogsluffarnas OK och Skarpnäcks OL.

Stockholm fick en USM-segrare i sprint genom 16-åriga Max Österberg, Gustavsbergs OK. Förutom Max hade vi ytterligare 17 st individuella placeringar bland de 10 bästa. Dessa var i sprint; Ted Lagerström, Attunda OK (3:a H15), Freja Hjerne, Tumba-Mälärhöjden OK (3:a D16), Olof Arewång, Tullinge SK (8:a H16), Ludvig Eggöy Markhester, Snättringe SK (5:a H15) och Edvin Johansson-Liljegren, Väsby OK (6:a H15), Noel Hellberg, Sundbybergs IK (7:a H15) och Gustav Netz, Järla Orientering (8:a H15). På långdistansen; Edvin Johansson-Liljegren, Väsby OK (3:a H15), Märta Ahlqvist, Järla Orientering (3:a D15) och Freja Hjerne, Tumba-Mälärhöjden OK (2:a D16), Filippa Hjerne, Tumba-Mälärhöjden OK (7:a D16), Erik Norin, Söders Tyresö (4:a H16), Max Österberg, Gustavsbergs OK (5:a H16), Olof Arewång, Tullinge SK (7:a H16), Alva Widegren, Mälärö SOK (5:a D15), Ludvig Eggöy Markhester, Snättringe SK (5:a H15) och Ted Lagerström, Attunda OK (6:a H15).

Vid stafetten startade 18 distriktslag från Stockholm. Stockholms förstalag vann stafetten. I laget sprang Märta Ahlqvist (Järla), Ted Lagerström (Attunda), Annika Stamer (Järfälla) och Max Österberg (Gustavsberg). På pallen kom även Stockholm lag 3 med laguppställningen Maja Thimberg (Söders), Ludvig Eggöy Markhester (Snättringe), Filippa Hjerne (Tumba-Mälärhöjden) och Erik Norin (Söders).

Rikslägret

Rikslägret för ungdomar arrangeras av Svenska Orienteringsförbundet. Lägret brukar locka många stockholmare till vår gemensamma bussresa som vi arrangerade även 26 juni-1 juli 2022. Vi fick ihop deltagare för att fylla två bussar som sedan utgick från Älvsjö respektive Rotebro den 26 juni, körde deltagare ut på träningarna på plats i Idre och sedan hem igen den 1 juli.

Junior och senior

Verksamheten för junior och senior genomgick stora förändringar under 2022 då aktiviteterna inom Elitmiljö Stockholm-Södertälje (EMSS) planade ut under hösten i och med att ansvaret vilat på alltför få ideella krafter och behovet är stort av en ny organisation. I samma veva fick vi propäer från Landslaget att Stockholm utsetts till ett av fem nationella fokusområden med förväntningarna på utökade insatser från distriktet för en fungerande (elit)utvecklingsmiljö för juniorer och seniorer. Landslagets önskemål om att kunna inrätta en deltidstränarresurs är vid årets utgång fortfarande en öppen fråga.

På StOFs konvent i november 2021 togs initiativ till vad vi kom att kalla Juniorfokus 2022. För att bringa reda i klubbarnas behov utformade vi en enkät som gick ut till aktiva juniorer och juniorledare. Resultaten visade att man gärna ser en samordnad insats för kvalitativ träning, gemensamma samlingar och läger. Dessutom finns det ett behov, i synnerhet från de mer satsande, att vi ska jobba för att sänka trösklarna för möjligheterna att få kontakt med experter inom rehab, nutrition och mental rådgivning.

Av enkäten framgår också att det i mångt och mycket saknas ett individuellt stöd till enskilda löpare i våra klubbar. Klubbarna måste jobba mer långsiktigt för ett fördjupat tränarskap och höja tränarkompetensen, framför allt via SOFTs Junior- och seniortränarutbildning (JSTU). I förlängningen behöver klubbarna se över hur de är organiserade.

Vid StOFs konvent 2022 presenterades ett förslag på organisation av junior- och seniorverksamheten som i korta drag utgår från:

- Ett utökat tränarskap i klubbarna inriktat på individuellt stöd för löpare i behov av det
- Fler JSTU-utbildade tränare
- Inrättande av en expertpanel med elittränarkompetens och kompetens inom rehab, nutrition och mental träning
- Ökad samverkan mellan klubbarna i form av gemensamma samlingar och teknikträningssamverkan inom vilken också ev sparringträningar kan organiseras.

Under hösten inleddes verksamheten inom det vi kallat U23-projektet där målgruppen är alla juniorer och seniorer men där vi tror att det främst är juniorer och yngre seniorer som har behov av utbildning, gemenskap och sammanhang. Det visar också den första samlingen i projektet som hölls den 27 november i OK Ravinens klubbstuga på temat kort- och långsiktig träningsplanering med Gustav Bergman som föreläsare och inspiratör. Omkring 40 deltagare hörsammade kallelsen och uppmärksamheten var på topp. Vi hoppas på fler ledarrepresentanter framöver.

Det vi inte hunnit med under andra halvan av 2022 är den typ av tävlingslika sparringträningar som tog form under pandemin. Då vi återgått till normalt tävlande finns det dock inte samma behov hos den breda massan och det är fortfarande en öppen fråga om och hur vi ska organisera dessa. Detta sätter fingret på behovet av att formera en juniorkommitté som ska styra verksamheten för U23-projektet.

Verksamhetsberättelse 2022

Under 2022 var vi tillbaka i fullt tävlande nationellt, vilket innebar att SOFTs program för **Swedish League** och **SM** kom att genomföras fullt ut.

Årets första svenska mästerskap var **Natt-SM** som genomfördes den 22 april i Tiveden nära Askersund och 91 stockholmare kom till start. Precis som 2021, togs alla de ädla medaljerna i H21 av Stockholmslöpare. Simon Imark, Tullinge, vann, Jens Rönnols, Järla, kom tvåa och Simon Hector, Snättringe kom på tredje plats. På medaljplats återfanns även Henrik Lundfors, IFK Enskede (3:a H20), Helena Bergman, Ravinen i D21, Amanda Granqvist, Ravinen i D20. Dessutom återfanns följande stockholmare 10 i topp: Karolin Olsson, Järla (6 i D21), Hannes Mogensen och Edvin Forsberg, Ravinen (4 och 5 i H18), Quentin Rauturier, Ravinen (8 H21), Tilde Backlund, Södertörn (8 D21), Isak Gelius, Snättringe (6 H20) och Johan Fochsen, Waxholm (8 H18).

Sprint-SM avgjordes i Göteborg med **Knockout-sprint** den 14 och **individuell** sprint den 15 maj. Vid KO-sprinten kom 61 stockholmare till start i de 2 klasserna D21 och H21. I damernas final tog Karolin Ohlsson, Järla brons och i herrarnas vann Axel Granqvist, Ravinen före Jens Rönnols, Järla på andra plats.

Den **individuella SM-sprinten** dagen efter stod 80 stockholmare på startlinjen. Vid A-finalerna blev det dubbelt OK Ravinen i H21 genom Ruslan Glebov två sekunder före Gustav Bergman. Övriga topp tioplaceringar togs av Marcus Stenebo, Attunda (4 H18), Emma Bjessmo, Lidingö (5 D21), Karolin Ohlsson, Järla (9 D21), Amanda Granqvist, Ravinen (6 D20) och Axel Granqvist, Ravinen (10 H21).

Den 4 juni arrangerades **ultralång-SM** i samband med Ösatträffen i Hälsingland och där startade 34 stockholmare. Enda pallplats togs av Simon Imark genom ett brons i H21. På tiobäсталistan hamnade också Veronika Kalinina, Lidingö (4 D21), William Grunder, Järfälla (9 H20), Jesper Åkesson, Järfälla (10 H18), Jens Rönnols, Järla (7 H21), Vendela Rundström, Ravinen (5 D18), Simon Hector, Snättringe (9 H21), Ingrid André, Tumba-Mälärhöjden (7 D18) och Hugo Sjölander, Täby (6 H18).

Sprintstafett-SM genomfördes den 2 juli som en del av SM-veckan i Linköping. På grund av viss otydlighet i banläggning och upplysningar i PM var det många lag som inte lyckades stämpla rätt. Av sex startande stockholmslag var det endast IFK Lidingö som lyckades bli godkända vilket renderade i en seger! I laget sprang Veronika Kalinina, Kristoffer Tengroth, Emma Bjessmo och Mårten Boström.

SM-Långdistans gick det här året i tuff dalaterräng i skogarna kring Bjursås med kval och finaler den 10-11 september. 52 deltagare från stockholmsklubbarna kom till start. Gustav Bergman, Ravinen tog med sin seger i H21 distriktets enda pallplats. Bland de tio bästa i A-finalerna placerade sig dock Karolin Ohlsson, Järla (7 D21), Edvin Forsberg (4 H18) och Hannes Mogensen (9 H18) båda Ravinen samt Fredrika Nordqvist, Täby (6 D18).

Till den sista SM-helgen för året samlades juniorer och seniorer i och kring Orsa Grönklitt i Dalarna den 16-18 september. **SM-Medeldistans**, med kval och finaler den 16-17 samlade inte mindre än 116 stockholmslöpare. Bäst lyckades H18-vinnare Hannes Mogensen, Ravinen. På pallen kom också Gustav Bergman, Ravinen med en silverplats i H21. Bland de tio från Stockholm hade vi också Karolin Ohlsson, Järla (5 D21), Ravinenlöparna Edvin Forsberg (4 H18), syskonen Amanda (5 D20) och Emil (5 H21) och Axel Granqvist (10 H21), Södertörns Annick Meister (7 D20) och Simon Imark, Tullinge (4 H21).

Vid **SM-stafetten** på samma arena, skidstadion i Orsa Grönklitt, startade 44 Stockholmslag. Det blev en pallplats i H21 genom OK Ravinens lag 2 som tog silver. I laget ingick Quentin Rauturier, Erik Herne och Ruslan Glebov. Övriga på tiobäсталistan från distriktet var Attunda OK (9 H20), Järla (4 D21), Ravinens lag i H20 (5), D20 (7) och förstalaget i H21 (5). OK Södertörn blev 7:a i D21 och Snättringe 10:a i H20.

Internationellt har det varit ett intensivt tävlingsår där de aktiva varit tvungna att vara på topp på både sprint och skogslöpning VM genomfördes i sprint och EM i skogsmiljö. Under 2022 tillhörde både Karolin Ohlsson, Järla och Gustav Bergman, Ravinen A-landslaget, precis som året innan. I Utvecklingslandslaget fanns Emma Bjessmo. Lidingö, Petrina Costermans, Järla, Axel Granqvist, Ravinen, Simon Imark, Tullinge och Jens Rönnols, Järla och Simon Hector, Snättringe.

I **Världscupen** slutade Karolin Ohlsson på trettonde plats och Emma Bjessmo på 27:e. Bland herrarna slutade Gustav Bergman trea och Simon Imark 33:a i sammandraget.

Vid sprint-VM i Danmark 26-30 juni tog Sverige med Gustav Bergman på tredje sträckan, guld i stafetten. Gustav tog även medalj på den individuella sprinten genom ett silver. I damklassen blev Emma Bjessmo 15:e och Karolin Ohlsson 25:a.

EM genomfördes i Estland den 3-7 augusti. På långdistansen blev Karolin Ohlsson ej godkänd medan stockholmsherrarna blev nia (Gustav Bergman) och 35:a (Simon Imark). På medeldistansen tog Gustav Bergman brons

på en helsvensk pall tillsammans med Albin Ridefelt och Anton Johansson. På stafetten dagen efter gick det dock inte lika bra för Albin som startade i Sverige lag 1, med Gustav Bergman på sistasträckan. Laget avslutade dock bra och Gustav kom i mål som femma och tredje svenska lag. Karolin Ohlsson avslutade också i ett av Sveriges lag som blev 13:e i en tävling där Sveriges förstalag tog guld.

Orienteringsgymnasier

Inom distriktet har vi två gymnasier med Nationella IdrottsUtbildning (NIU) med orienteringsinriktning, Fredrika Bremergymnasiet i Haninge och Rudbecks gymnasium i Sollentuna. Fredrika Bremergymnasiet har funnits sedan 2011 och både Robert Wallsten och Maria von Schmalensée har funnits med som tränare sedan starten. Rudbecks Gymnasium startade 2017 och har under 2022 haft Johan Runesson och Liutauras Bilevicius som tränare. Rudbeck har sedan lång tid en friidrottsprofil och är ett Riksidrottsgymnasium i friidrottens löpgrenar.

Övrigt

Frågan om en träningsmiljö för eliten i Stockholm är en följetong där vi alltjämt prövar oss fram. Ovan beskrivs nuläget under rubriken ”Junior och senior” men det är fortfarande en bra bit kvar till en situation där vi kan få våra bästa att vilja stanna i Stockholm och kanske till och med locka löpare utifrån på grund av de förutsättningar vi har att erbjuda inom distriktet. Det finns dock all anledning att vara positiv då verksamheten vid Riksidrottsuniversitetet (i dagsläget med anslutna lärosäten KTH och GIH) växer och det finns intresse från fler lärosäten att gå in i samarbetet, vilket kan påverka intresset för etablering inom näringslivet och på så vis även locka orienterare som inte har för avsikt att studera att flytta hit.

TÄVLINGSFRÅGOR

Under 2022 präglades verksamheten av återstart och att försöka komma tillbaka till någorlunda normal omfattning men med viss anpassning som vi haft under pandemiåren 2020 och 2021. Tävlingsprogrammet kunde genomföras enligt lagd plan. Vi kan dock konstatera färre deltagare på tävlingarna än innan coronapandemin.

Tävlingsverksamheten i siffror

Sedan 2012 finns även SkidO och MTBO med i statistiken, men de verksamheterna har väldigt små arrangemang och påverkar statistiken i liten omfattning. 2019 infördes en ny rapporteringsmodell, där även närtävlingar är inkluderade.

*många inställda tävlingar på grund av snö ** = Coronapandemi

År (Juli-juni)	Rapporterade StOF-arr	Anmälda på StOF- arrangemang	Anmälda stockholmare på StOF-arrangemang	Anmälda stockholmare på tävlingar i Sverige
2011/12	61	52 440	27 774	46 000
2012/13*	64	50 532	27 302	42 873
2013/14	73	57 426	32 701	49 065
2014/15	75	56 888	31 502	51 697
2015/16	77	53 803 (exl. 10MILA i Falun)	31 051	50 266
2016/17*	62	53 208	29 449	48 778
2017/18	71	59 997	34 304	50 923
2019	95	57 195 + 13 276 närtävl.	46 726 (inkl. närtävlingar)	68 702 (inkl. närtävlingar)
2020 **	89	16 037 + 9565 närtävl.	20 268 (inkl. närtävlingar)	24 132 (inkl. närtävlingar)
2021 **	66	27 541	22 835	33 203
2022	122	53 875	36 244	55 192

Anmälda deltagare på DM-tävlingarna

Alla DM-tävlingarna 2022 kunde genomföras som planerat.

DM-sprint genomfördes vid Akalla By av Solna OK som fick viktigt stöd av medlemmar i Kista Sports Club.

DM-Långdistans och **DM-Medeldistans** arrangerades av Järila Orientering och Gustavsbergs OK från Brevik på Värmdö. Länsstyrelsen gav tillåtelse att dra DM-långbanor inom Stickelsbergs Naturresevat (fd Saltarö-Skärmarö). Troligen var det första gången sedan DM 1984 som även veteranklasser fick tävla i detta fina vildmarksområde.

DM-natt arrangerades av Järfälla OK i Ängsjöterrängen. Nyrenoverad Friluftsgård med inomhusdusch var extra plus.

DM-stafetten genomfördes sydost om Brottbby, öster om E6, med Täby OK som arrangör. Bra och lättlopt terräng som passade perfekt för DM-stafett.

* arrangerades i grann-distrikt ** Coronapandemi

År	Lång	var	Medel	var	Stafett	var	Natt	var	Sprint	var
2011	1.163	Bogesund	1.235	Bogesund	1.130	Ingarö	423	Gustavsberg	768	Jakobsberg
2012	987	Grödinge	1.254	Grödinge	1.094	Ångsjö	439	Ångsjö	887	Gubbängen
2013	1.113	Vårsta	1.194	Vårsta	1.339	Grödinge	527	Lida	905	Kista
2014	1.121*	Märsta	1.283*	Arlanda	1.266	Livgardet	524	Edsberg	939	Vaxholm
2015	993	Knivsta	1.171	Knivsta	1.146	Tyresö	548	Huddinge	797	Hägersten
2016	1.065	Värmdö	1.308	Värmdö	1.135*	Järna	512	Skavlöten	974	Vällingby
2017	1.020	Bro/Bålsta	1.345	Bro/Bålsta	1.222	Haninge	526	Haninge	926	Edsberg
2018	1.166	Sorunda	1.324	Sorunda	1.389	Lida	526	Lida	1.116	Nacka
2019	1.240	Bogesund	1.421	Bogesund	1.504	Ågesta	551	Ågesta	931	Täby
2020**	988	Vårsta/Lida	1.183	Vårsta/Lida	-----	-----	364*	Södertälje	-----	-----
2021**	883	Åkersberga	1.191	Åkersberga	1.117	Brottbby	451	Bollmora	831	Eriksdal
2022	1.044	Brevik	1.278	Brevik	1.222	Brottbby	442	Ångsjö	846	Akalla By

Tävlingsplanering

Tävlingskommittén har fortsatt med det långsiktiga arbetet gällande utbud och inriktning på tävlingsprogrammet i Stockholm. Strategin sedan 2002 är att alla föreningarna förväntas arrangera minst en nationell eller distriktstävling varje år för att upprätthålla en arrangörskompetens och för att ge bra förutsättningar för aktiva att kunna bedriva orientering i Stockholm. I förlängningen skapar ett arrangemang även klubbutveckling. DM-planen sträcker sig fram till 2030.

Klubbarna behöver i samarbete med kartproducenterna fortsatt jobba med långtidsplaner för att skapa stadga i genomförandet. Detta gäller såväl avseende mark-/kartutnyttjande, som i klubbarnas funktionärsplanering och utbildning.

25mannahelgen

25manna kunde efter 2 inställda år genomföras fullt ut igen. Snättringe SK och OK Södertörn var huvudansvariga detta år, med övriga 25mannaklubbar som hjälpklubbar under själva tävlingsdagarna. Tävlingarna genomfördes från Visätra IP i Huddinge och deltagarna fick bekänta färg i Flemingsbergsskogens Naturreservat. 320 lag var anmälda till stafetten, 61 färre än 2019, medan medeldistansen lockade 4 127 deltagare, 380 fler än 2019. Vad ökningen på medeldistansen men minskningen på stafetten beror på är något som 25mannaföreningen nu analyserar. Banorna på både stafetten och medeldistansen var utslagsgivande, vilket resulterade i att många lag fick problem att hinna fullfölja 25manna utan omstart.

10MILA

10MILA 2022 arrangerades av Örebroklubbarna från Ånnaboda. Ägarklubbarna från Stockholm hade ingen aktiv roll i arrangemanget, men rent tävlingsmässigt blev det fina resultat för Stockholmsklubbarna. Bland annat placerades sig OK Ravinen som 2:a i Tiomilakavlen, IFK Lidingö och Järna som 9:a och 10:a i Damkavlen.

Ungdoms-SM 2022 i Stockholm

IFK Enskede, Skarpnäcks OL och Skogsluffarna kunde efter att ha tvingats skjuta upp tävlingarna under två år, äntligen få genomföra Ungdoms-SM i september 2022. USM innehåller en sprinttävling, en långdistans och en distriktsstafett. Sprinten genomfördes i Högdalen/Bandhagen, medan lång och stafett arrangerades på Gålö. Rent tävlingsmässigt blev det väldigt fina tävlingar och samarbetet med markägarna och arrendatorn på Gålö var mycket bra. De flesta distrikten bodde i Eriksdalsskolan som var en arrangörsutmaning i sig. Stockholms Stads idrottsförvaltning hjälpte till så gott man kunde, men de hade missat att det var Riksdagsval den 9 september och att Eriksdalsskolan var vallokal. Detta gjorde att arrangören inte kom åt alla lokaler som utlovades och inte förrän dagen innan USM fick man klart med mer lokaler för boende, dock i en annan skola. Huruvida Stockholmsklubbarna kommer ta på sig SM-tävlingar eller motsvarande i framtiden torde vara osäkert med tanke på hur komplicerat det är att arrangera idrott i Stockholms Stad.

Mareld Stockholm By Night

Nattcupen ingår som en aktivitet inom StOF:s Elitmiljös verksamhet och bidrar ekonomiskt till elitverksamheten. Under 2022 kunde nattcupen genomföras som vanligt igen och vinnare av de exklusiva pannlamporna, Vega, blev Niklas Carlsson, OK Ravinen och Veronika Kalinina, IFK Lidingö.

IP Skogen utrustning/Försäljning

StOF har sedan många år ca 180 elektroniska kontrollenheter, OL-skärmar och kontrollställningar för uthyrning. Inom ramen för IP Skogen finns det även möjlighet att köpa plastfodral, snitsel och annat lättare arrangörsmaterial. Utrustningen och materialet hanteras av StOF-kansliet, verksamheten ger ett bra ekonomiskt tillskott till StOF.

Ingen Årets arrangör 2022

StOF:s styrelse beslutade att inte dela ut något pris 2022. I stället delades det ut ett arrangörsstipendium till Vendela Rundström, OK Ravinen, som nu får titulera sig som *Årets unga banläggare*.

Regelärenden

Inga regelärenden har hanterats av StOF-styrelsen under 2022.

Ban-, och tävlingskontroll

Ban- och tävlingskontrollen fortgår som tidigare med en decentraliserad tillsättning via arrangören, utom på ett antal profil- och värdetävlingar där Tävlingskommittén utser kontrollanter. Rutinen är för övrigt att nästa års DM-arrangörer, ska bemanna innevarande års DM-kontroll. Denna senare modell fungerar tyvärr inte fullt ut, vissa DM-arrangörer tar inte sitt ansvar att tillsätta kontrollanter, varför StOF vid något tillfälle har tvingats ta över. För att finansiera detta merarbete tas numer en avgift ut av de klubbar som inte fullföljer sitt uppdrag.

Luffarligan, Sommarserien, Vinterserien

Luffarligan, Sommarserien och Vinterserien är en naturlig del av tävlingsverksamheten och bidrar stort till Stockholmsorienteringen. Under 2022 har arrangemangen återgått till mer normala förhållanden, det vill säga Luffarligor på onsdagar under tillåten säsong. Programmen för Sommarserien och Vinterserien planläggs via Luffarligans organisation.

KARTOR

Under 2022 har kartkommitténs arbete inriktats på att ta fram ett nytt kartregister och att utföra kartkontroll. I november 2022 deltog StOF vid SOFT:s kartkonferens som handlade bland annat om detta. Nyregistrerade kartor framgår nedan.

StOF har varit medlem i Söderkartor och Norrkartor under året.

StOF har som brukligt uppvaktat Stockholms Stad angående Stockholms Stads driftsbidrag för kartproduktion. För 2022 var bidraget 350 000:- och i detta ingår finansiering av Stockholms Stads baskarta som används vid kartframställning av Sprintkartor. StOF:s kartkommitté ansvarar för fördelningen som baseras på anmäld och rapporterad kartframställning i Stockholms Stads klubbars regi.

Nedanstående kartor har nyregistrerats under året (fått nytt godkännandenummer). Nämnas bör att det idag oftast är uppdateringar av redan registrerade kartor som görs, varför antalet nya registreringsnummer är lågt.

Karta nr	Kartans namn	Kartritande organisation	Typ av karta
A977	Rudboda	IFK Lidingö	Sprintkarta
A978	Kragstalund	Täby OK	Sprintkarta
A979	Häringe	SÖKA	Fritidskarta
A980	Erikslund	Täby OK	Sprintkarta
A981	Tumba-Tullinge	Botkyrka-Salem kartkommitté	Fritidskarta
A982	Hägerstalund	Täby OK	Sprintkarta

Kartutskrifter/Framställning av nummerlappar

Stockholms Orienteringsförbund har under 2022 samverkat med BL-idrottsservice avseende utskrifter av kartor och nummerlappar för tävlingsverksamheten både i Stockholm och andra distrikt. Samarbetet innebär att StOF har en SOFT-certifierad skrivare på kansliet och köper tjänster av Bertil Lundkvist och Oskar Karlin för originalframtagning. Lars Forsberg, sköter vid sidan av sin anställning på StOF-kansliet, både kvalitetsgranskning och fysiska utskrifter.

Inom ramen för verksamheten har StOF under 2022 haft ett särskilt avtal med Svenska Orienteringsförbundet gällande leverans av nummerlappar till SM-tävlingar och Swedish League. Ett 3-årigt avtal om nummerlappsframställning tecknades med 25mannaföreningen under året.

Genom utskriftsverksamheten säkerställs att stockholmsorienteringen har en leverantör av certifierade kartutskrifter som håller högsta kvalitet och som även ger StOF ett ekonomiskt överskott.

Godkännandeprocessen/karträtt

Årsmötet 2020 beslutade att fastställa den godkännandeprocess av kartor i Stockholmsdistriktet som kartkommittén utarbetat. I förlängningen handlar det om att säkerställa att Stockholm får fram kartor som följer gällande kartnormer och att distriktets arrangörer kontinuerligt ska kunna få tillgång till bra och aktuella kartor för tävlings-, och träningsverksamheten. Kartkommittén har gjort en uppdatering av kartregistret och plockat bort äldre kartor som inte längre är aktuella eller där karträtten upphört. Registret finns i pärm på StOF-kansliet.

MARK/VILT

Mark och viltfrågorna har hanterats av StOF-kansliet, Markkommittén och genom tjänsteköp av Anders Winell. Grunden för Mark och Viltarbetet har varit att orienteringsverksamheten ska kunna bedrivas på allemansrättslig grund i enlighet med Naturvårdsverkets under 2022 lanserade, *Vägledning för arrangemang i naturen*, (INFO-serien 8894, april 2022), samt SOFT: s regelverk. Utbildning av klubbar och vidmakthållande av marknätverket inom distriktet, till exempel Länsstyrelsen, är fortsatt det viktigaste.

Markkommitté

En markkommitté bildades i september 2017 och bemanningen var under 2022 följande:

Ordförande är Lennart Hävrén (Tullinge SK), Anders Winell (IFK Tumba SOK), Lars Forsberg (StOF-kansliet), Eidar Lindgren (OK Ravinen), David Eiderbrant, (Skogsluffarnas OK) och Michael Sundqvist (Tullinge SK). Kommitténs viktigaste mål är att i enlighet med beslutad verksamhetsinriktning stötta, utbilda och säkerställa att distriktets orienteringsverksamhet har tillgång till bra marker för tränings- och tävlingsverksamhet. Härutöver att verka för att orientering ska uppfattas positivt av omvärlden.

Samtliga klubbar och kartägare har nu en utsedd markansvarig – med något enstaka undantag.

Viltförvaltningsdelegationen på Länsstyrelsen

StOF (Anders Winell) har medverkat i delegationen och får en god insikt i länets viltfrågor. Delegationen ingår i Länsstyrelsens verksamhet. Under hösten 2022 avgick Anders och ersattes av Michael Sundqvist.

Naturvårdsverkets vägledning för arrangemang i naturen

Under våren fastställdes en ny handledning vilken ersatte den äldre Allmänna råd från 1996. StOF har stöttat SOFT som varit delaktig i framtagningen.

SOFT

StOF och SOFT (Joacim Ingelsson, mark- och miljöutvecklare) har samarbetat i flera övergripande markärenden. Att utarbeta mål och utbildningsteknik för höjande av klubbarnas kompetens har varit prioriterat för 2022. StOF-kansliet har via Per Forsberg och mot ekonomisk ersättning medverkat i arbetet att ta fram ett utbildningsmaterial inom markområdet. Beräknas vara klart under våren 2023.

StOF och SOFT har under 2022 inlett ett samarbete inom ramen för StOF:s *Projekt Mark 2030 – Var ska vi träna och tävla 2030?* – genomfört en Markkonferens på Bosön i maj vilken lockade ett 60-tal deltagare från distriktets klubbar, grann-distriktet samt representanter ur RF-SISU Stockholms nätverk *Friluftsidrotterna*.

Arrangemanget syftade till att sprida information och kunskap avseende Naturvårdsverkets nya vägledning för arrangemang i naturen. Konferensen måste ses som mycket lyckat och kunde genomföras tack vare ett två-årigt bidrag från Skogssportens Gynnare. En uppföljande konferens är planerad att genomföras tidigt under 2023.

Externt nätverk

Markkommittén har genomfört ett dialogmöte med ledningen på Länsstyrelsens enhet för Natur och viltärenden. Mötet resulterade i ett dokument som tydliggör hur orientering i Stockholm ska agera vid arrangemang. Finns bland StOF:s infoblad/checklistor.

Under året genomfördes ett fysiskt möte Stiftelsen Tyrestaskogen här bland annat Söders-Tyresös hösttävling 2022 och hur dialogen ska ske framöver diskuterades. Förhoppningen är att planeringen av OL-arrangemang inom stiftelsens områden ska bli smidigare.

Dialog har även skett med Skärgårdsstiftelsen via både webbmöten och fysiska möten. Skärgårdsstiftelsen är en viktig part då de äger och förvaltar en hel del de viktiga OL-marker. Stockholm Summer O-meeting som StOF arrangerade och även Ungdoms-SM på Gålö genomfördes på Skärgårdsstiftelsens mark.

Via Hittaut och Skarpnäcks OL:s naturpass har StOF en bra dialog även med Djurgårdsförvaltningen.

RF-SISU Stockholms nätverk Friluftsidrotterna

Under 2022 väcktes nytt liv i RF-SISU Stockholms nätverk Friluftsidrotterna. Nätverket omfattar idag *Cykling, Kanot och Rodd, Klättring, Segling, Flygsport* och *Orientering* och sammanhålls av en av RF-SISU:s konsulenter. Nätverket har under 2022 funnit sina former och effekterna av detta har bland annat resulterat i att RF-SISU centralt avdelat medel för att ge konsultföretaget Sweco AB i uppdrag att utreda läget för de olika friluftsidrotternas förutsättningar för att inom region Stockholm bedriva sina respektive idrotter. Uppdraget kommer under våren 2023 att redovisas i rapportform. Förhoppningarna är att rapporten ska kunna nyttjas som ett verktyg inför kommande kontakter med Länsstyrelsen, kommuner samt liknande aktörer.

Marktillgänglighet Bornsjön och Grödinge

Den återkommande viktiga frågan för StOF är processen kring marken i Bornsjöns Naturreservat. Tiomilarepet som var planerat inom reservatet 2021 fick åter ställas in av pandemiskäl. I övrigt hade klartecken inhämtats från Länsstyrelsen för ett arrangemang 2022, men nu har ytterligare några strategiska markägare börjat sätta sig på tvären vilket oroar.

Tjänstemän på Stockholm Vatten har i det fallet spridit sin ”smitta” till grannfastigheter. StOF har uppvaktat ledningen i Stockholm vatten i denna fråga, kommer fortsätta dialogen under 2022 med målet att få till ett arrangemang i Bornsjöns naturreservat under 2023.

Nya motsättningar inom markområdet har uppstått under året. Markägaren Snäckstavik Skogsbolag AB (Åkers styckebruk) tillåter inga tävlingar under 2022-2025 på deras marker. Skälen ska ha varit att arrangörer inom Södermanlandsdistriktet inte skött sina samråd. 2 SÖKA-kartor i Grödinge berörs.

Utbildning

Inga utbildningar av klubbarna har genomförts. Däremot var det som vanligt varit artiklar införda i Orientering Stockholm/StOF-nytt, Mark & Viltrutan.

Älginventering

Ingen inventering inom Södertörns Älgförvaltningsområde genomfördes under 2022. Styrelsen har beslutat att eventuell framtida inventering får hanteras via Söderkartor och inte via StOF. Söderklubbarna har sagt sig villiga till en fortsättning kommande år. Syftet med inventeringen är att utveckla vårt förhållande till jägarna. Och våra goda insatser är omvittnade.

HITTAUT, MOTIONSORIENTERING OCH NATURPASSET

Hittaut

StOF har under 2022 genomfört Hittaut i Stockholms City samt Hittaut Akalla-Husby. Hittaut Stockholm City kompletterades under 2022 med kartutsnitt från Stockholmsföreningarnas Naturpassområden i Grimsta, Älvsjöskogen, Nackareservatet, Norra Djurgården, Södra Djurgården. 3-4 CP/kartutsnitt.

Antal registrerade besök har varit något lägre än 2021. 2 949 personer registrerade 38 366 besök på 97 kontroller. Motsvarande siffra 2021 var 4 066 deltagare, men då var också antalet kontroller dubbelt så många.

Projektet är uppskattat hos politiker och tjänstemän i Stockholms Stad vilket ger orienteringssporten bra genmäle och projektet ska ses som en delmängd i StOF:s arbete med att få O-Ringen 2027 till Stockholm och vidmakthålla det bidrag som Stockholms stads klubbar får till kartproduktion.

Under senare delen av 2022 jobbade StOF-kansliet med en ansökan till Stockholms Stad om att få bidrag för att kunna genomföra Hittaut även under 2023. Ansökan har bifallits när detta skrivs. Härutöver genomför StOF-kansliet på uppdrag av Stockholms Stad ett Hittaut-liknade projekt syftande till att ingå i högtidlighållandet av Stadshusets 100-årsjubileum 2023. Uppdraget omfattar revidering och i vissa fall nyritning av kartdatabasen i området runt Ridarfjärden och genomförs utöver Idrottsförvaltningen, i nära samverkan med Stockholms Stadsmuseum och Stockholmskällan. Karteringen påbörjades under 2022 och kommer vara klart tidigt 2023. Kartmaterialet är tänkt att användas även för Hittaut 2023.

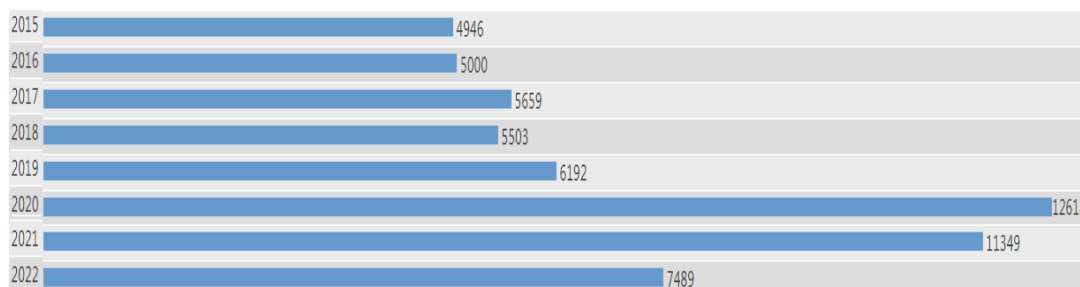
Motionsorientering

Under 2022 har Järfälla OK, Solna OK och Sundbybergs IK arrangerat ett flertal Motionsorienteringar, MOL från Granskog och i Ursvik. MOL har utvecklats till att bli av karaktären klubbträningar snarare än att fånga upp nya till sporten. Andelen nya klubbmedlemmar som kommer in via MOL ser ut att vara marginell.

Naturpasset

Naturpasset arrangerades av 21 av distriktets föreningar under året. Antalet sålda Naturpass är lägre än rekordåret 2020 då Coronapandemin utlöste något av en explosion av intresse. Statistiken är hämtad från Svenska Orienteringsförbundets sida om Naturpasset.

Utvecklingen för Naturpasset de senaste 8 åren.



UTBILDNING

Utbildningsfrågorna hanteras inom respektive gren och verksamhetsområde, vilket även beskrivits ovan. I huvudsak har utbildningarna riktats till aktiva ungdomar och juniorer/seniorer samt till funktionärer inom arrangemangsområdet. Vi strävar efter att samarbeta med RF-SISU i genomförandet av junior- och ungdomsträffar samt läger.

Tränar-, och ledarutbildningar arrangeras företrädesvis av Svenska Orienteringsförbundet eller RF/SISU-Stockholm. Rent generellt vill vi fortsatt trycka på värdet av att klubbarna ska jobba mer aktivt med utbildningsfrågorna framöver. Orienteringssporten behöver fler ledare och funktionärer på alla nivåer om sporten ska klara av framtidens utmaningar.

AKTIVUTBILDNINGAR

Projekt 13-14 träffar varandra samt projekt 15-16 har genomförts enligt beskrivning ovan. I januari var träffarna förlagda utomhus medan corona-restriktioner därefter helt släppts. Vi är glada och ha kunnat få igång aktivutbildningar även för juniorer och seniorer i form av U23-samlingar, på annan plats beskrivet under rubriken ”Junior och senior”.

LEDARUTBILDNINGAR

Under 2022 har de traditionella kurserna i SOFTs regi – Barntränarutbildningen (BTU), Ungdomstränarutbildningen (UTU) samt bredd- och Motionstränarutbildningen (BMU) – genomförts vid Bosön sista helgen i november med många stockholmsledare på plats. Ambitionen är att få SOFT att arrangera dessa kurser samma helg i Stockholm varje år. Dessutom har SOFTs nya Introduktionsutbildning för orienteringstränare under april månad genomförts i StOFs regi under ledning av StOFs certifierade kursledare Johan Leire och Lina Matthews. Vi har dock haft svårt att attrahera deltagare till denna kurs men vi hoppas på sikt att fler färska ledare hittar dit.

En uppmaning har gått ut till klubbarna, utifrån arbetet med Juniorfokus 2022, att stärka sin tränarkompetens genom SOFTs Junior- och seniortränarutbildning (JSTU), vilket också berörs under rubriken ”Junior och senior”. Där har StOF-kansliet arbetat för att få SOFT att få fram utbildningstillfällen och förlägga dem till Stockholm.

Som särskild behörighet för JSTU krävs Grundutbildning för tränare – en grenövergripande ledarutbildning från RF-SISU som genomfördes digitalt av SOFTs tränarakademi för orienteringsledare i slutet av 2022 med start den 5 december med avslutning i januari 2023 där 7 st (av totalt 24) ledare var från stockholmsklubbar.

FUNKTIONÄRSUTBILDNINGAR

Funktionärsutbildningarna under 2022 har liksom tidigare framförallt inriktats mot kommande tävlingsledare och banläggare. Ihop med Upplands OF har det genomförts en Banläggarkurs. I egen regi tävlingsledarträff och banläggartträff. Träffarna är att betrakta som obligatoriska för nästkommande års arrangörer och är ett led i kvalitetssäkringen av arrangemangen i distriktet.

Banläggarkursen kunde inte slutföras som planerat, då Coronapandemin stoppade oss från att träffas fysiskt i januari. StOF *Tävlingsledarträff* och *Banläggartträff* genomfördes båda som webbträffar. Den planerade kursen i fördjupad markkompetens, avsedd för kartägare och markansvariga i klubbarna, fick åter ställas in, men i gengäld genomförde StOF en konferens kring Naturvårdsverkets nya vägledning för arrangemang i naturen den 22 maj. Via ekonomiskt bidrag från Skogssportens gynnare och Svenska Orienteringsförbundet startade StOF ett speciellt projekt och utbildning kring vägledningen och träffen den 22 maj var starten. Till konferensen inbjöds alla StOF:s klubbar och även distrikten i Svealand samt friluftsidrotterna i Stockholm. Dryga 50 personer deltog vid mötet som genomfördes på Bosön.

Kartritningskurser

Inga kurser i kartritning genomfördes under 2022.

Karta-samråd/Fördjupad markkompetens

Kunde inte genomföras på grund av Coronapandemin.

Datum	Kurs/konferens	Antal deltagare	kvinnor	instruktörer
Dec-jan	Banläggarkurs	12+10	2+2	3
31 januari	Tävlingsledarträff	13	2	2
7 februari	Banläggartträff	26	14	2
22 maj	Naturvårdsverkets vägledning	60	x	x

MOUNTAINBIKEORIENTERING

Samordningsgruppen som bildades 2020, bestående av Anders Stjern Dahl (IFK Lidingö SOK), Emelie Holmström (Kamrat och IF KIF), Ronnie Pettersson (Haninge SOK), Anders Asplund (Järfa Orientering) och Åsa Bergström (Täby OK), har under året haft kontinuerliga kontakter med varandra och föreningarna.

Följande aktiviteter/arrangemang genomfördes under 2022 i Stockholm:

- 20 mars, kick off vid Skavlöten för intresserade åkare.
- IFK Lidingö SOK har haft tre olika månaders bana på Lidingö, främst under våren.
- Järfälla OK har arrangerat ett MTBO-Naturpass på Järvafältet
- IFK Enskede var inblandade i O-ringen och ansvarade för ett modeevent samt två tävlingar i Uppsala helgen innan O-ringen den 22–23 juli.
- Haninge SOK arrangerade ett **DM på medeldistans** vid Rudan den 2 oktober.

Årets SM arrangerades i Leksand den 27–29 maj med som vanligt ett bra deltagande av Stockholms MTBO-åkare och deras föreningar. De främsta resultaten i huvudklasserna är:

- På sprintdistans tog Alexander Dyberg, IFK Lidingö SOK ett brons i klassen H 17–20 och i H 16 vann Ludvig Eggöy-Markhøster, Snättringe SK.
- På långdistansen blev det dubbelt Stockholm i topp i D 21 med Anna Tideman, Haninge SOK före Nadia Larsson, Fredrikshof. Slutligen, på medeldistansen blev det en ny medalj för Nadia med en silverpeng.

Utöver dessa framgångar tog stockholmarna en mängd medaljer i övriga klasser på SM.

Internationellt så har Stockholm under året haft landslagsrepresentation i form av Anna Tideman, Haninge SOK, Nadia Larsson, Fredrikshof och Sebastian Svärd, Haninge SOK.

EM gick på våren i Litauen och här visade både Anna Tideman och Nadia Larsson fin form. Anna blev 3:a och Nadia 4:a på långdistansen och Nadia kom 11:a och Anna 13:e på sprinten.

VM avgjordes på hemmaplan i Falun 14–20 juli. Där tog Nadia en fin bronsmedalj på medeldistansen. Dessutom blev både Nadia och Anna kring 10:e plats på både sprint och masstart.

Landslagssäsongen avslutades med en världscup i Bulgarien på hösten. Härifrån åkte Anna hem med en sjätteplats på sprinten som bästa resultat.

SKIDORIENTERING

SkidO-säsongen 2021–2022 blev liksom föregående säsong jobbig i Stockholm. Det var i princip ingen snö och därutöver coronapandemi. Inga arrangemang genomfördes i Stockholm under året, men Stockholmsklubbarna var representerade vid bland annat SM-tävlingar som genomförts under säsongen.

StOF har inte haft några gemensamma aktiviteter eller resor till tävlingar under året, utan all verksamhet genomfördes i klubbarna.

Edvin Nordström, Täby OK är Stockholms bästa senioråkare. Han ingick i SOFT:s B-landslagstrupp och blev uttagen till EM i Bulgarien. Bästa placering där blev 17:e plats på medeldistansen (7:a i U23).

Vid SM i Sundsvall kom Edvin på 5:e plats på SM-sprint.

På juniorsidan åkte H18-killarna Niklas Erlandsson, OK Södertörn och Jonathan Andersson, Järfälla bra på SM-tävlingarna i Sundsvall. Niklas blev 5:a och 4:a på sprint och långdistans, medan Jonathan kom 6:a och 7:a.

På ungdomssidan finns också några duktiga stockholmare. På USM långdistans vann Ludvig Eggöy Markhøster, Snättringe SK H15 före Ted Lagerström, Attunda OK. På samma tävling blev Max Österberg, Gustavsbergs OK 2:a i H16-klassen.

PRECISIONSORIENTERING

Inom StOF har vi ingen organiserad förbundsverksamhet. Det finns dock några aktiva i våra klubbar som tävlar i Preo då arrangemang erbjuds. Under 2022 har aktiviteten varit låg i klubbarna.

EKONOMI

StOF:s verksamhet och ekonomi för 2022 har liksom 2021 påverkats av Coronapandemin. Rent ekonomiskt är resultatet något sämre än budget med ett underskott på -93 tkr jmf med -73 tkr vilket i huvudsak beror på ett minskat OF-bidrag, som i sin tur beror på minskat deltagarantal på våra tävlingar. Dock får ändå årets resultat anses vara bättre än vad sommarens prognos visade. En något ökande verksamhet i Stockholm under hösten och framförallt en större del av det ungdomstillägg som SOFT:s OF-bidrag baseras på gjorde att underskottet kunde minskas. Kansliresurserna har ökat något under 2022, detta beroende på större åtaganden med bland annat Hittaut, Stockholm, O-Ringen 2027 och arbetet med markfrågor. Kostnaden för kansliet har ändå hållit sig inom budget.

Underskottet i resultatet påverkar givetvis det egna kapitalet, men ligger ändå väl inom fastställd policy.

Ekonomi inom förbundet är fortsatt solid med 1 684 tkr i eget kapital. Detta möjliggör att förbundet kan bedriva planerad verksamhet 2023 utan att belasta medlemsföreningar med höjda avgifter.

Nedan visas en ekonomisk rapport för 2022 per verksamhetsområde vilken är kopplad till verksamhetsplanen.

Verksamhet	Resultat 2022				Budget 2022				Resultat 2021
	Intäkt	Kostnad	Kansli ¹	Resultat	Intäkt	Kostnad	Kansli ¹	Resultat	
Tävling	125	-97	-370	-342	88	-92	-378	-382	-381
Utbildning	35	-20	-194	-179	88	-60	-246	-218	-231
Mark	65	-93	-167	-195	0	-55	-123	-178	-149
Ungdom	758	-663	-494	-399	810	-679	-517	-386	-459
Elit	69	-34	-201	-166	75	-55	-204	-184	-166
Motion	171	-82	-164	-74	150	-105	-78	-33	-3
Kommunikation	6	-23	-163	-180	40	-36	-202	-198	-145
Orientering Sthlm, Hemsida									
Organisation	0	-26	-143	-169	15	-35	-146	-166	-155
Styrelse, årsmöte, föreningar									
Kartförsäljning/utskrifter	550	-475	-3	72	450	-330	0	120	8
Finansiering ²	1 540			1 540	1 552			1 552	1 639
Resultat	3 320	-1 514	-1 899	-93	3 268	-1 447	-1 894	-73	-43
¹ Kansli	Intäkt	Kostnad	Resultat		Intäkt	Kostnad	Resultat	Resultat	
Personal		-1 678	-1 678			-1 678	-1 678		-1 648
Hyra o drift lokaler/utrustning		-248	-248			-238	-238		-231
Försäljning o uthyrning	83	-56	27		68	-46	22		26
Kansliresurs som fördelas på verksamhet			-1 899				-1 894		-1 853
² Finansiering	Intäkt				Intäkt				Intäkt
Svenska Orienteringsförbundet	741				800				416
Årsavgifter 46 föreningar	501				500				500
RF-SISU Sthlm (lokal/adm)	100				80				80
Sthlm stad, ers adm kartbidrag	30				30				30
25manna	107				90				77
Sponsorer	53				50				40
Finansiella poster (netto)	-1				2				-2
Övrigt (Komp stöd 2021)	9				0				497
Summa	1 540				1 552				1 639

SLUTORD

Slutligen vill styrelsen tacka för det engagemang som föreningar och enskilda ledare inom distriktet visat under 2022, ett år som i stora drag kunde genomföras enligt verksamhetsplanen.

Stockholm i februari 2023

Lennart Hävrén

Jan Bojling

Lars Gerhardsson

Karin Gillberg

Monica Hatlen

Martina Sundberg

Göran Hellgren

Lars Forsberg (personalrepresentant)

Ett undertecknat original av denna verksamhetsberättelse finns i pärm på StOF-kansliet

DM-resultat 2022

Sprint-DM

D21	Karolin Ohlsson	Järla IF
H21	Gustav Bergman	OK Ravinen
D20	Ronja Ståhl	Sundbybergs IK
H20	Henrik Lundfors	IFK Enschede
D18	Mia Roller	Järfälla OK
H18	Hannes Mogensen	OK Ravinen
D16	Freja Hjerne	TMOK
H16	Max Österberg	Gustavsbergs OK
D14	Alice Hellberg	Sundbybergs IK
H14	Gustav Eggöy-Markhester	Snättringe SK
D12	Mia Lagerström	Attunda OK
H12	Deniz Basol	Täby OK
D10	Ida Kastrenholm Tenn	Attunda OK
H10	Simon Amblie-Tarandi	IFK Lidingö SOK
D35	Sara Jane Barable	OK Ravinen
H35	Jonas Öhman	Väsby OK
D40	Åsa Mårzell	TMOK
H40	Joakim Törnros	TMOK
D45	Jenny Wallner	Attunda OK
H45	Henrik Persson	Tullinge SK
D50	Anna Strand	Attunda OK
H50	Lars Lindbom	Mälare SOK
D55	Ulla Molin	Attunda OK
H55	Jörgen Hector	Snättringe SK
D60	Gunilla Kreiss	Järla IF
H60	Mats Windstedt	Fredrikshofs IF
D65	My Rönnöls	Täby OK
H65	Mikael Stern	Järla IF
D70	Aila Halttunen	Haninge SOK
H70	PO Ivarsson	Haninge SOK
D75	Ingalill Timgren	OK Österåker
H75	Leif Strandberg	Gustavsbergs OK
D80	Birgitta Tunell	IFK Lidingö SOK
H80	Rolf Löfqvist	Söders-Tyresö
D85	-	-
H85	Rune Carlsson	Sundbybergs IK

DM-långdistans

D21	Anna Bachman	IFK Lidingö
H21	Daniel Roos	Attunda OK
D20	Smilla Mogensen	OK Ravinen
H20	Erik Bovallius	Järfälla OK
D18	Ida Österberg	OK Ravinen
H18	Hannes Mogensen	OK Ravinen
D16	Freja Hjerne	TMOK
H16	Max Österberg	Gustavsbergs OK
D14	Alice Hellberg	Sundbybergs OK
H14	Benjamin Hjertén	Järfälla OK
D12	Stina Martinell	Söders-Tyresö
H12	Deniz Basol	Täby OK
D10	Ida Kastrenholm Tenn	Attunda OK
H10	Alfred Aasa	Tullinge SK
D35	Sofia Lönnkvist	Tullinge SK
H35	Jacob Lindstam	OK Ravinen
D40	Elsa Törnros	TMOK
H40	Anders Hedman	Snättringe SK
D45	Kristina Aneland	OK Ravinen
H45	Martin Lindskog	OK Ravinen
D50	Charlotta Giberg	Hellas
H50	Per-Åke Ohlsson	OK Ravinen
D55	Yvonne Andersson	Tullinge SK
H55	Kjell Oberger	IFK Lidingö
D60	Annika Svensson	Solna OK
H60	Christer Ivarsson	OK Södertörn
D65	Karin Ivarsson	Haninge SOK
H65	Lars Lönnkvist	Tullinge SK
D70	Aila Halttunen	Haninge SOK
H70	PO Ivarsson	Haninge SOK
D75	Maria Ehn	Tullinge SK
H75	Leif Strandberg	Gustavsbergs OK
D80	Birgitta Tunell	IFK Lidingö SOK
H80	Bengt Eriksson	Väsby OK
D85	-	-
H85	Rune Carlsson	Sundbybergs IK

DM-medeldistans

D21	Veronika Kalinina	IFK Lidingö
H21	Axel Granqvist	OK Ravinen
D20	Smilla Mogensen	OK Ravinen
H20	Manne Hammarberg	Järfälla OK
D18	Fredrika Nordquist	Täby OK
H18	Hannes Mogensen	OK Ravinen
D16	Freja Hjerne	TMOK
H16	Ted Lagerström	Attunda OK
D14	Alice Hellberg	Sundbybergs OK
H14	Arvidas Gunnarsson	Järfälla OK
D12	Mia Lagerström	Attunda OK
H12	Kusey Basol	Täby OK
D10	Klara Ek	OK Ravinen
H10	Alfred Aasa	Tullinge SK
D35	Fanny Deckner	Skarpnäck OL
H35	David Bejbom	Järla IF
D40	Elsa Törnros	TMOK
H40	Anders Hedman	Snättringe SK
D45	Magdalena Carlstein	IFK Lidingö
H45	Johan Näsman	Täby OK
D50	Anna Strand	Attunda OK
H50	Mårten Waldenfjord	Järfälla OK
D55	Yvonne Andersson	Tullinge SK
H55	Hans Sundqvist	Tullinge SK
D60	Gunilla Kreiss	Järla IF
H60	Rikard Imark	Tullinge SK
D65	Lena Jansson	Järla IF
H65	Lars Lönnkvist	Tullinge SK
D70	Ulla Gummesson	Väsby OK
H70	PO Ivarsson	Haninge SOK
D75	Maria Ehn	Tullinge SK
H75	Anders Gärderud	Enebybergs IF
D80	Birgitta Tunell	IFK Lidingö SOK
H80	Bengt Eriksson	Väsby OK
D85	Gunnel Junegard	OK Södertörn
H85	Rune Carlsson	Sundbybergs IK

DM-natt

D21	Josefin Klintberg	OK Ravinen
H21	Erik Berzell	Järla IF
D20	Smilla Mogensen	OK Ravinen
H20	Henrik Lundfors	IFK Enschede
D18	Elsa Käll	TMOK
H18	Hannes Mogensen	OK Ravinen
D16	Annika Stamer	Järfälla OK
H16	Max Österberg	Gustavsbergs OK
D14	Alice Hellberg	Sundbybergs OK
H14	Petter Ljungquist	Täby OK
D12	Mia Lagerström	Attunda OK
H12	Erik Ljungquist	Täby OK
D10	-	-
D35	Ida Gawell	IFK Lidingö
H35	Magnus Nordström	OK Älvsjö-Örby
D40	Karin Skogholm	TMOK
H40	Jörgen Ohlin	Tullinge SK
D45	Maria von Schmalensee	Attunda OK
H45	Göran Thimberg	Söders-Tyresö
D50	Cecilia Fochsen	Waxholms OK
H50	Ulrik Englund	TMOK
D55	Ulla Molin	Attunda OK
H55	Per Wollbrand	OK Ravinen
D60	Annika Svensson	Solna OK
H60	Per Backlund	OK Södertörn
D65	Karin Ivarsson	Haninge SOK
H65	Jan Eskilsson	Haninge SOK
D70	A-M Rees Andersson	Enebybergs IF
H70	PO Ivarsson	Haninge SOK
D75	-	-
H75	Leif Strandberg	Gustavsbergs OK
D80	-	-
H80	Bengt Eriksson	Väsby OK
D85	-	-
H85	Rune Carlsson	Sundbybergs IK

DM-stafett

D21	Järla Orientering	Elsa Jansson, Ausrine Kutkaite, Karolin Ohlsson
H21	OK Ravinen	Niklas Carlsson, Martin Hunhammar, Axel Granqvist
D20	OK Ravinen	Smilla Mogensen, Ida Österberg, Amanda Granqvist
H20	Attunda OK	Joel Wallner, Marcus Stenebo, Viktor Sone
D16	Tumba-Mälardalens OK	Filippa Hjerne, Hilda Mårzell, Alice Ljungberg, Freja Hjerne
H16	Tullinge SK	Viktor Wistrand, Arvid Myrberger, Aron Höglund, Pontus Aasa, Olof Arewång
D14	Sundbybergs IK	Sofia Dell Orto, Bodil Johansson, Stella Näsman Landh, Alice Hellberg
H14	Järfälla OK	Max Boström, Benjamin Hjertén, Arvidas Gunnarsson
D12	Tullinge SK	Tilda Pousette, Emma Berg, Elise Riseth, Viola Andersson, Liv Ställberg
H12	Attunda OK	Malte Hammar, Melker Hallman, Albin Karlsson, Joshua Blyt, Mia Lagerström
D120	Tumba-Mälardalens OK	Elsa Törnros, Teres Eklöv, Karin Skogholm, Maria Saers, Åsa Mårzell
H120	Järla Orientering	Jakob Jansson, Henrik Hellman, David Bejbom
D150	Attunda OK	Jenny Wallner, Ulla Molin, Anette Brunander, Anna Strand
H150	OK Ravinen	Per-Åke Ohlsson, Kjell Almgren, Per Wollbrand, Martin Lindskog
D180	Järla Orientering	Gunilla Kreiss, Lena Jansson, Johanna Sundström
H180	Järfälla OK	Anders Lund, Lars Palmqvist, Peter Lundberg
D210	Tullinge SK	Maria Ehn, Mari Hejkenskjöld, Pia-Lena Putkonen, Anna Blomgren
H210	Snättringe SK	Torbjörn Eriksson, Rune Rådeström, Göran Nilsson



I samband med U-seriefinalen i Skarpnäck uppvaktades Stockholms 15-16 åringar som tog topplaceringar på USM och i UP. Alla var inte på plats men på bilden ses, Freja Hjerne, Ted Lagerström, Märta Ahlquist, Edvin Johansson-Liljegren, Erik Norin, Ludvig Eggöy-Markhester, Annika Stamer, Olof Arewång, Gustav Netz, Noel Hellberg, Filippa Hjerne.



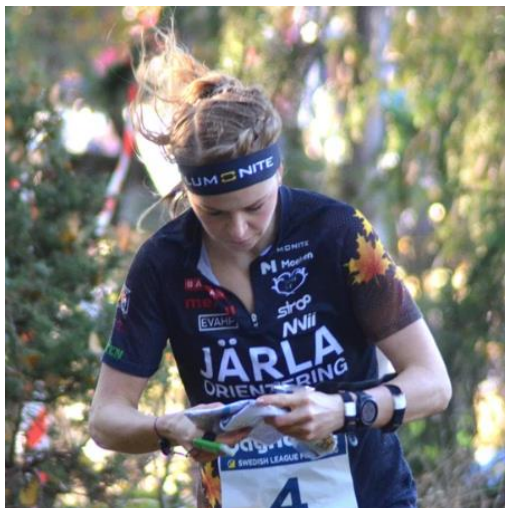
På VM-sprint i Danmark visade Gustav Bergman att den sprintsatsning han gjorde under 2022 gav resultat. Att bli 2:a på SM-sprint och senare på sommaren 2:a på VM i stadssprint var riktigt imponerande. Kasper Fosser, Norge vann VM, trea kom belgaren Yannick Michiels. Senare på sommaren ställde Gustav om till skogslöpning och tog bland annat EM-brons på medeldistans, SM-guld på långdistans, SM-silver på medeldistans och totalvinnare i Swedish League för fjärde gången av fem möjliga.

Foto: VM-arrangören



Snättringe SK vann Ungdomsserien 2022 Här är delar av laget på bild efter finalen i Skarpnäck.

Foto: OK Ravinen



Precis som 2018, 2019 och 2021, vann Karolin Ohlsson Swedish League även 2022. Gick ut som fyra, gick ikapp och spurtade ifrån Tove Alexandersson.

Foto: Johan Trygg



Sundbybergs IK har en förmåga att få fram duktiga ungdomar. Alice Hellberg och Bodil Johansson är två av dem, kom 1:a och 3:a på UP 2022 i D14-klassen

Foto: Lars Forsberg



Skogskarlarnas Juniorpris är ett viktigt verktyg StOF:s arbete att utveckla och uppmuntra juniorer att satsa på orientering även upp i senioråldern. John Wolgast, SSK, Erik Bovallius, JOK, Marcus Stenebo, Attunda, Mia Roller, JOK, Ida Österberg, Ravinen, Vendela Rundström, Ravinen och Hugo Sjölander, Täby var på plats och mottog priser vid StOF-konventet.

Foto: Lars Forsberg



Simon Imark, Tullinge SK hade en bra säsong 2022. Seger på Natt-SM, 2:a i totalen på Swedish League och uttagen till både EM i Estland och Världscupavslutningen i Schweiz.

Foto: SOFT



Moa Kjellstrand är kanske en doldis för många, men hon är Centrum OK:s bästa damlöpare och poserar här med ett diplom som visar att hon vann Mästarjackan 2021. Hon vann "jackan" även 2022, så där finns kvaliteten.

Foto: Lars Forsberg



OK Ravinens herrar hade ett bra stafett-år. Tvåa på 10MILA, tvåa på Jukola. Andralaget kom tvåa på SM-stafetten, 3 placeringar före lag 1. Här de glada grabbarna efter andraplatsen på 10MILA i Ånnaboda. Quentin Rauturier, Hannes Mogensen, Ruslan Glebov, Edvin Forsberg, Emil Granqvist, Erik Herne, Niklas Carlsson, Love Berzell, Axel Granqvist, Gustav Bergman

Foto: OK Ravinen

Hittaut 2022 var betydligt mindre populärt än 2021. Margareta Krook hjälpte StOF genom att övervaka checkpoint 19 som satt intill Dramaten

Foto: Lars Forsberg



SPONSORER



Stockholms Skogskarlarars klubb



Mareld Pro Lighting
Sandbergsvägen 3,
441 80 ALINGSÅS,
Telefon: 0322-60 60 00
info@mareldprolighting.com



Orienteringspecialisten
Kungsholms Kyrkoplan 4
112 24 STOCKHOLM
Tel 08-654 60 01
info@olspecialisten.com