

**Årsmöte med  
Bohuslän-Dals orienteringsförbund**

**Torsdagen den 6 mars 2025  
Kl.18.30 i Allégården, Högsäter**

**Fullmakt skall lämnas**

**Fika finns klart från 18.00**



<b>Innehållsförteckning</b>	<b>sida</b>
Föredragningslista	3
Röstlängd	4
Verksamhetsberättelse 2025	5-11
Balansrapport	12-13
Resultatrapport	14
Budgetutfall	15
DM-program	16
Verksamhetsplan	17-20
Förslag till årsavgift	21
Förslag till budget	22
Valberedning	23

## Föredragningslista

1. Mötets öppnande
2. Upprop och fastställande av röstlängd för mötet
3. Fastställande av föredragningslista för mötet.
4. Fråga om mötets behöriga utlysande
5. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
6. Val av två protokolljusterare att jämte ordförande justera protokollet.
7. Val av två rösträknare
8. Behandling av OF-styrelsens verksamhetsberättelse för det gångna verksamhetsåret.
9. Behandling av OF-styrelsens årsredovisning för det gångna verksamhetsåret.
10. Behandling av revisorernas berättelse för samma tid.
11. Beslut om ansvarsfrihet för OF- styrelsens förvaltning
12. Behandling av förslag från OF-styrelsen eller revisorerna
13. Behandling av förslag som inkommit enligt stadgarna
14. Fastställande av verksamhetsplan för innevarande verksamhetsår
15. a) Beslut om föreningarnas årsavgift till OF samt andra avgifter  
b) Fastställande av inkomst och utgiftsstat för innevarande räkenskapsår.
16. Val av OF-ordförande tillika ordförande i OF-styrelsen för tiden till nästkommande årsmöte.
17. Val av övriga styrelsemedlemmar.
18. Val av revisor med personlig ersättare för tiden till nästkommande årsmöte.
19. Val av kommittéer
20. Beslut om val till RF-sisus Västra Götaland - årsstämma.
21. Beslut om val av ombud till SOFT:s förbundsmöte
22. Val av valberedning
23. Övriga frågor. Ej Beslut
24. Prisutdelningar och avtackningar
25. Mötets avslutande.

## **Röstlängd**

Följande föreningar har fullgjort sina stadgeenliga skyldigheter mot Svenska orienteringsförbundet

Brattås CK

Eds SK

Herrestads AIF

Håby IF

Idefjordens SK

Kvillebyns SK

Ljungskile FK

OK Gipen

OK Kroppefjäll

OK Roto

OK Skogsmunken

OK Skärmen

Stenungssunds OK

Stigsökarna

Stångenäs AIS

Svanesunds GIF

Uddevalla IS

Uddevalla OK

Åmåls OK

## Verksamhetsberättelse 2024

### Styrelsen

Ordförande	Ulf Björkdal, Herrestads AIF
Kassör	Hans-Erik Ringström, Håby IF
Sekreterare	Peo Johansson, OK Skärmen Kristina Hellström, Åmåls OK Jonatan Larsson, Uddevalla OK/Brattås OK Linus Olsson, OK Gipen Jimmy Brinkenbergs, Kvillebyns SK

### Kommittéer

#### *Ungdom*

Sammanställande	Linus Lännhult, Eds SK Fredrik Olsson, Uddevalla OK Tomas Carlsson, Åmåls OK Tomas Johansson, Åmåls OK Marie Karlsson, Eds SK Malin Sand, Kvillebyns SK
-----------------	--

#### *Junior*

Sammanställande	Viktor Flingmark, Uddevalla OK Daniel Olsson, Uddevalla OK
-----------------	---

#### *PreO*

Sammanställande	Roger Borg, Uddevalla OK Eva Karlsson, Uddevalla OK Bo Sandström, Kvillebyns SK Magnus Danielsson, Kvillebyns SK
-----------------	---

#### *Tekniska*

Sammanställande	Ulf Björkdahl, Herrestads AIF Inge Josefsson, Stångenäs AIF Göran Olsson, Idefjordens SK Daniel Karlsson, OK Skogsmunken
-----------------	---

#### *Valberedning*

Sammanställande	Helena Eriksson, Eds SK Mats Hallsten, OK Skärmen NN, Stenungssund s OK
-----------------	---

#### *Revisorer*

Ordinarie	Anita Davallius, OK Skärmen
Ersättare	Göran Andreasson, OK Kroppefjäll

## Verksamhetsberättelse för år 2024

### Styrelsen

Styrelsen har haft sex protokollförda möten under året. Frågor som uppstått mellan styrelsemötena har lösts via mejl eller telefonsamtal mellan ledamöterna. Frågor av betydande art har i efterhand tagits upp på nästa styrelsemöte.

Ordföranden och kassören representerade distriktet på SOFT förbundsmöte. Ordförande har deltagit i tio möten med SOFT förbundschef och andra. Kontakt med RF-SISU har skett i mindre utsträckning. Distriktet hade ingen representant på SOFT ordförandekonferens.

Styrelsen har arrangerat en kommittédag och en föreningsledarträff. Antalet deltagare på föreningsledarträffen var inte som förväntat. Endast 9 föreningar av 19 representerades. Uppslutningen från BDOF styrelse på föreningsledarträffen var heller inte så stor.

Styrelsen har tagit fram ett dokument som beskriver vad de olika kommittéerna skall hålla på med. Dokumentet underlättar också för valberedningen när de skall beskriva verksamheten för eventuella nya ledamöter till kommittéerna.

Enligt uppgifter i Eventor (5/2) är det 2118 orienterare i distriktet. Varav 629 är aktiva orienterare.

Ulf Björkdahl  
Ordförande

### Juniorkommittén

Under verksamhetsåret 2024 anordnade vi 6 stycke aktiviteter. Trots lite skador och sjukdomar var de ganska bra uppslutning. Ett läger var planerat men på grund av för få anmälda fick vi ställa in de. För övrigt kunde vi anordna de vi planerat.

#### Kickoff

Vi lånade Ljungskiles Fks stuga på Norra Fjället för lite genomgång av året. Blev en träning på förmiddagen och lite mat efter den.

Ledare: Daniel och Victor. Medverkande: Olivia, Tilia, Axel och Hjalmar.

#### Swedish League #1 och #2

Första resan vi anordnade gick till Skåne. Vi hyrde en stuga i Osby och därifrån transporterade vi oss österut till tävlingarna. Skåne bjöd på väldigt stenig terräng som var tuff för dom flesta. Vi klarade oss utan att stuka några fötter!

Ledare: Daniel och Victor. Medverkande: Malva, Tilia, Axel, Eric, Alva, Ellen, Emilie, Albin och Saga

#### Swedish League #4 och #5, Stafettligan

Örebro var nästa resas mål där vi tog in på Scandic Örebro väst.

Tävlingarna gick i skogarna runt Getingedalen och stafetten i Ånnaboda.

På kvällen var vi ute och åt i Örebro. Och på vilodagen var de sightseeing i Örebro.

Örebroterrängen är tung och kuperad men juniorerna kämpade väl och var överlag nöjda.

På grund av sjukdom och skador blev de lite färre lag än tänkt till stafettligan, men ett 2/3 Åmålslag tog sig runt.

Ledare: Daniel. Medverkande: Malva, Tilia, Molly, Liv, Eric, Pontus, Alva, Ellen, Emilie, Albin och Saga

#### SM-Sprint

Till denna tävling hade vi hyrt ett hus lite utanför Västerås. Det blev en övernattning med lite kartgenomgång på kvällen. Tävlingarna gick i centrala Västerås. Denna gången lyckades Tilia riktigt bra och tog ett silver!

Ledare: Daniel och Victor Medverkande: Malva, Tilia, Emma, Alva, Emilie och Albin

### SM-ultralång

Grövelsjön bjöd på riktigt fin terräng! Vi hyrde en stuga starx norr om Idre. De blev ett träningspass på en träningskarta i Grövelsjön dagen innan tävlingen. På kvällen lagade vi mat och kollade igenom träningen på Livlox. Terrängen var tung och utmanande så det var trötta juniorer som gick i mål.

Ledare: Daniel. Medverkande: Tilia, Lovis, Hjalmar, Alva, Emilie och Albin

### SM-Medel, SM-stafett

Skavsta Hotell blev utgångspunkten under denna resa. Tävlingarna gick i skogarna öster om Nyköping. Mycket fin terräng men värmen tog ganska hårt, och det var tungt ändå.

Ledare: Daniel och Victor. Medverkande: Malva, Tilia, Molly, Emma, Hjalmar, Eric, Alva, Ellen, Emilie och Albin

### **PreO-kommittén**

PreO-kommittén har bestått av Eva Karlsson, Uddevalla OK, Bo Sandström, Kvillebyns SK, Magnus Danielsson, Kvillebyns SK och Roger Borg, Uddevalla OK, sammankallande. Kommittén har inte haft något möte under året, men däremot flera enskilda kontakter.

Verksamhetsberättelsen är en avstämning mot verksamhetsplanen för 2024.

### *Övergripande mål*

Under 2024 var kommitténs arbete planerat för att bredda PreO kunskapen i distriktet.

### *Delmål*

- PreO-aktiviteter i distriktets ungdomsarbete.
- Verka för fler deltagare vid distriktets tävlingar.
- Vid förfrågan tillgodose behovet av information/utbildning kring PreO.
- I genomsnitt två nationella tävlingar/år i distriktet.

### *Aktiviteter*

Den sedvanliga gemensamma DM-tävlingen för BDOF, GOF och VOF arrangerades av Herrestads AIF lördagen den 6 juli på Unda i Uddevalla. Den öppna A-klassen samlade hela 68 deltagare, varav 14 stycken från 3 klubbar inom Bohuslän-Dal. Distriktsmästare blev Bosse Sandström, Kvillebyns SK.

Söndagen den 7 juli arrangerades Svenska Cupen och A-cupen av Svanesunds GIF på Orust med cirka 80 deltagare. Båda arrangörerna genomförde PreO-tävlingar för första gången! Förberedelserna var omfattande med flera planerings- och utbildningsmöten med berörda arrangörer, vilka redovisats i särskild ordning till förbundet.

Prova på-PreO i samband med våravslutning för ungdomar i Uddevalla OK och i samband med lång-DM i Tanumshede.

Inventering av lämpliga PreO-områden och tillhörande kartor inom distriktet har fortsatt under året, med flera besök i Strömstads, Tanums och Uddevalla kommuner av Bosse Sandström och Roger Borg.

### *Övrigt*

SOFT:s sedvanliga tävlingskonferens för PreO genomfördes i Örebro den 27 januari då Roger Borg och Bosse Sandström deltog från distriktet.

Vid de båda PreO i Väst-mötena under året deltog ett tiotal representanter från distriktets klubbar.

Årets SM-tävlingar genomfördes dels i Norge den 31 augusti -1 september dels i Västerås och Köping den 4-5 november med en handfull deltagare från distriktet. Bästa resultatet uppnådde Kvillebyns SK med 10-de plats i SM-stafetten!

### *Slutord*

Vi ser positivt på samarbetet över distriktsgränserna, genom nätverket PreO i Väst. Detta samarbete har utan tvekan bidragit till PreO:s fortlevnad i distriktet. Samarbetet har också gjort det möjligt att bedriva ett årligt utbud av PreO-tävlingar i närområdet. Vi arbetar vidare med att PreO blir ett komplement i träningsverksamheten och en alternativ tävlingsform för såväl aktiva som f.d. aktiva orienterare i alla åldrar.

*Eva Karlsson Bo Sandström Magnus Danielsson Roger Borg*



## Verksamhetsberättelse för BDOF:s ungdomskommitté 2024

BDOF:s ungdomskommitté vill lämna följande verksamhetsberättelse för 2024. Det har varit ett år med långa resor där Götalandsmästerskapen hölls på Gotland och USM i Härnösand. Våra aktiva ungdomar är duktiga och representerar distriktet på ett väldigt bra sätt när vi är ute på arrangemangen. Verksamheten är väldigt viktig i vårt lilla distrikt där vissa ungdomar i åldern 13-16 år kan bli väldigt ensamma så är distriktets aktiviteter viktiga för att få kompisar som håller på med orientering.

Kommittén har bestått av fem personer under året. Det är Linus Lännhult (Eds SK), Marie Karlsson (Eds SK), Tomas Johansson (Åmåls OK), Tomas Carlsson (Åmåls OK) och Fredrik Olsson (Uddevalla OK) som utgjort kommittén. Linus Lännhult har varit sammankallande.

### Vårläger

Året startade med vårläger i Ed den 23-24 mars. Ett 20-tal av våra ungdomar deltog på lägret där flera teknikpass hade lagts in under de två dagarna. Lägre har också ett stort fokus på att ungdomarna ska lära känna varandra och skapa sammanhållning inom BDOF.

### Unionsmatchen

I år var det Västergötland som ansvarade för Unionsmatchen med Hestra IF och Rydboholms SK som arrangörer. Boende och tävlingar hölls i Borås med Kransmossens IP som arena. Fredagen inleds med möjligheten till ett träningspass på karta och sedan tävlas det i långdistans på lördagen och stafett på söndagen. 17 st ungdomar var med till Unionsmatchen.

### Götalandsmästerskapen

Götalandsmästerskapen hölls den 16-18 augusti på Gotland. Sprinten avgjordes inne i centrala Visby och långdistansen och stafetten hade Hide stenbrott som arena. 19 st ungdomar och 6 st juniorer deltog för distriktet. Distriktets ungdomar och juniorer tog ett flertal GM medaljer: Eira Olsson guld i sprint, Joel Gustafsson brons i långdistans, Tilia Olsson (junior) guld i sprint och långdistans samt Alva Olsson (junior) silver i sprint samt ett silver i stafetten till juniorerna.

### DM-läger

Som brukligt hölls ett läger under DM helgen där även de som blir 13 år kommande år bjuds in att delta för att få veta mer om vad som händer i distriktet samt lära känna de äldre ungdomarna. Lägre var väldigt uppskattat och många av distriktets 12-åringar var med.

### Ungdoms-SM

Ungdoms-SM avgjordes i Härnösand 30 augusti - 1 september. Fredagen startade med sprint inne i centrala Härnösand. Långdistans och distriktsstafett hölls vid Vårdkasen där Härnösands OK har sin klubbstuga. Totalt kom 8 st ungdomar till start från distriktet: Noah Olsson (Åmåls OK), Eira Olsson (Åmåls OK), Elsa Reuter (Åmåls OK), Jonna Jensen Åhl (Åmåls OK), Oscar Ahlstedt (Åmåls OK), Elina Christiansson (Uddevalla OK), William Lännhult (Eds SK) och Hampus Gustafsson (Eds SK).

Eira Olsson (Åmåls OK) gjorde en väldig bra långdistans och tog silvermedaljen i D15.

## Ungdomsserien

Ungdomsserien har under 2024 haft 5 st deltävlingar: Bohuslunken (1), SAIS-trampen (2), Skärmenträffen (3), Stenungsundsmedeln (4) och DM medel (5). Prisutdelning skedde på DM lång. Bohuslunken fick strykas i klasserna HD14 och HD16 då Bohuslunken blev sista tävling i O-Event och ändrades till jaktstart i dessa klasser. Totalt har 62 ungdomar från distriktet deltagit i tävlingsklass i minst en av de fem tävlingarna. 11 st har deltagit minst tre gånger i öppen klass och fått medalj. Resultatet för ungdomsserien följer nedan.

Placering	Klass	Namn	Klubb	1	2	3	4	5	Totalt:
1	D16	Alma Olsson	Uddevalla OK	0	41	0	0	49	90
2	D16	Jonna Jensen Åhl	Åmåls OK	0	37	0	0	17	54
3	D16	Eira Olsson	Åmåls OK	0	0	0	0	50	50
4	D16	Elsa Reuter	Åmåls OK	0	50	0	0	0	50
5	D16	Elsa Forseng	Ljungskile FK	0	0	0	0	30	30
6	D16	Rebecca Eriksson	OK Skärmen	0	0	0	0	0	0
7	D16	Sofia Pålsson	Kvillebyns OK	0	0	0	0	0	0
1	H16	Oscar Ahlstedt	Åmåls OK	0	50	0	50	50	150
2	H16	Hampus Gustafsson	Eds SK	0	39	47	42	44	133
3	H16	Vilgot Nilsson	Stenungsunds OK	0	33	43	38	41	122
4	H16	William Lännhult	Eds SK	0	32	49	0	37	118
5	H16	Markus Pålsson	Kvillebyns SK	0	0	50	0	40	90
6	H16	Noel Fredgren	Herrestads AIF	0	0	30	0	0	30
7	H16	Oskar Danielsson	OK Skärmen	0	0	29	0	0	29
8	H16	Einar Roessner	Kvillebyns SK	0	0	0	0	0	0
1	D14	Elin Reuter	Åmåls OK	0	24	0	0	50	74
2	D14	Ida Nilsson	Åmåls OK	0	11	0	0	44	55
3	D14	Emma Hellström	Åmåls OK	0	50	0	0	0	50
1	H14	Joel Gustafsson	Eds SK	0	46	50	50	49	149
2	H14	Valfrid Mattsson	Eds SK	0	32	30	0	47	109
3	H14	Sixten Sand	Kvillebyns SK	0	24	41	0	40	105
4	H14	Felix Albinsson	Uddevalla OK	0	32	38	0	31	101
5	H14	Simon Skott	Åmåls OK	0	50	0	0	50	100
6	H14	Vilmer Vallin	Uddevalla OK	0	34	36	0	29	99
7	H14	Neo Johansson	OK Skärmen	0	29	0	38	0	67
8	H14	Oliver Johansson	Kvillebyns SK	0	20	38	0	7	65
9	H14	Noah Nilsson dag	Eds SK	0	0	30	0	32	62
10	H14	Elmer Håkansson	OK Skärmen	0	26	31	0	0	57
11	H14	Haldan Lomander	Uddevalla OK	0	0	28	0	24	52
12	H14	Olle Larses	Ljungskile FK	0	26	0	0	0	26
13	H14	Elwin Henriksson	Eds SK	0	0	0	23	0	23
14	H14	Adrian Antonsson	Stångenäs AIS	0	0	0	0	11	11
15	H14	Colin McCann	Åmåls OK	0	10	0	0	0	10
16	H14	Edvard Wäre	Stenungsunds OK	0	0	0	0	0	0
17	H14	Karl Erik Skarpnes	Eds SK	0	0	0	0	0	0

1	D12	Amanda Johansson	Eds SK	46	0	50	0	43	139
2	D12	Sofia Roessner	Kvillebyns SK	27	50	0	0	46	123
3	D12	Patricia Eriksson	OK Skärmen	40	0	26	0	47	113
4	D12	Klara Galle	Eds SK	43	0	28	0	40	111
5	D12	Emma Johansson	OK Skärmen	0	0	46	0	42	88
6	D12	Hillevi Wallebäck	Ljungskile FK	0	0	0	0	50	50
7	D12	Viktoria Johansson	OK Gipen	50	0	0	0	0	50
8	D12	Paulina Gyllenberg	Stigsökarna	0	0	0	0	40	40

1	H12	Erik Läckström	Uddevalla OK	50	0	50	0	50	150
2	H12	Jack Mattsson	Eds SK	42	49	47	50	42	146
3	H12	Emil Hellström	Åmåls OK	44	50	0	0	45	139
4	H12	Tage Johansson	Stångenäs AIS	28	47	43	43	35	133
5	H12	Gustav Larses	Ljungskile FK	0	46	0	0	29	75
6	H12	Hugo Eriksson	Eds SK	0	0	44	0	0	44
7	H12	Elias Christiansson	Uddevalla OK	16	0	0	0	0	16

1	D10	Klara Mattsson	Eds SK	0	0	0	50	50	100
2	D10	Olivia Granli Christensen	Stigsökarna	0	0	50	0	0	50
3	D10	Vera Govik	Stångenäs AIS	50	0	0	0	0	50
4	D10	Vera Gyllenberg	Stigsökarna	0	0	0	0	48	48
5	D10	Maja Melin	Eds SK	0	0	46	0	0	46
6	D10	Ebba Eriksson	Eds SK	0	0	42	0	0	42

1	H10	William Johansson	Kvillebyns SK	47	44	50	48	50	148
2	H10	Assar Sand	Kvillebyns SK	50	0	48	50	42	148
3	H10	Albert Mattsson	Eds SK	49	50	47	45	46	146
4	H10	Axel Sandberg	Stångenäs AIS	31	31	44	42	28	117
5	H10	Hilmer Johansson	Stångenäs AIS	38	37	0	40	38	116
6	H10	Gabriel Källstrand	Åmåls OK	0	0	0	0	44	44

#### Öppna klasser

Alexander Johansson	Kvillebyns SK	1	1	0	1	1	4
Emelia Johansson	Kvillebyns SK	1	1	0	1	1	4
Tuva Brinkenber	Kvillebyns SK	0	1	0	1	1	3
Ulrik Johansson	Stångenäs AIS	0	0	1	1	1	3
Vilmer Sandberg	Stångenäs AIS	1	0	1	1	1	4
Julia Sandberg	Stångenäs AIS	1	0	1	1	1	4
Svea Govik	Stångenäs AIS	1	1	0	1	1	4
Susanne Olsson	Stenungsunds OK	1	0	1	0	1	3
Hjalmar Vallin	Uddevalla OK	1	1	0	0	1	3
Melker Albinsson	Uddevalla OK	1	1	1	0	1	4
Maylisse Vallin	Uddevalla OK	1	1	1	0	0	3

BDOF:s ungdomskommitté

## Balansrapport

Preliminär

		Ing balans	Period	Utg balans
<b>TILLGÅNGAR</b>				
Omsättningstillgångar				
Fordringar				
1630	Skattekonto	2,00	6,00	8,00
1700	Interimsfordringar	0,00	42 660,00	42 660,00
S:a Fordringar		2,00	42 666,00	42 668,00
Kassa och bank				
1930	Checkkonto	402 424,82	-53 032,52	349 392,30
1960	Räntefond Flexibel	310 270,92	0,00	310 270,92
1969	Ragnar Hallstens Fond (tillgång)	29 611,54	2 403,81	32 015,35
S:a Kassa och bank		742 307,28	-50 628,71	691 678,57
S:a Omsättningstillgångar		742 309,28	-7 962,71	734 346,57
S:A TILLGÅNGAR		742 309,28	-7 962,71	734 346,57
<b>EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER</b>				
Eget kapital				
2010	Eget kapital	-667 975,60	-40 780,14	-708 755,74
2019	Redovisat resultat	-40 780,14	51 654,66	10 874,52
2020	Ragnar Hallstens Fond (kapital)	-29 611,54	-2 403,81	-32 015,35
S:a Eget kapital		-738 367,28	8 470,71	-729 896,57
Kortfristiga skulder				
2510	Skatteskulder	-942,00	942,00	0,00
2890	Övriga skulder	-3 000,00	-1 450,00	-4 450,00
S:a Kortfristiga skulder		-3 942,00	-508,00	-4 450,00
S:A EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER		-742 309,28	7 962,71	-734 346,57
<b>BERÄKNAT RESULTAT***</b>		0,00	0,00	0,00

Räkenskapsår: 24-01-01 - 24-12-31

Resultatenhet: Hela föreningen

Period: 24-01-01 - 24-12-31

	Perioden	Period fg år
<b>Rörelsens intäkter mm</b>		
Nettoomsättning		
3010 Bidrag SOFT	168 459,00	88 995,00
3020 Bidrag RF-SISU Västra Götaland	54 780,00	60 531,00
3030 Bidrag AMS	0,00	5 319,00
3040 Bidrag SKOGSFlickor-KARLAR	5 000,00	5 000,00
3130 Inbetalda deltagaravgifter	14 700,00	0,00
3132 Avgift DM-plaketter	2 865,00	2 940,00
3200 Ränteintäkter och värdeökning fond	11 287,34	8 483,54
S:a Nettoomsättning	257 091,34	171 268,54
Övriga rörelseintäkter		
3900 Medlemsavgifter	70 000,00	89 000,00
3989 Övriga bidrag	500,00	0,00
S:a Övriga rörelseintäkter	70 500,00	89 000,00
S:a Rörelseintäkter mm	327 591,34	260 268,54
<b>Rörelsens kostnader</b>		
Råvaror och förnödenheter mm		
4110 Administrationskostnader	-70 000,00	-70 000,00
4111 Tidningar/Facklitteratur	-1 500,00	-500,00
4120 Sammanträdeskostnader	-12 450,00	-5 627,30
4130 Utbetalda deltagaravgifter	-18 515,00	-19 578,00
4140 Resekostnader	-87 435,36	-31 081,47
4150 Förläggingskostnader	-141 791,00	-79 386,93
4160 Förbrukningsmaterial	0,00	-358,80
4162 Dataprogram m.m.	0,00	-1 208,00
4170 Gåvor och uppvaktningar	-1 057,60	-1 882,00
4171 Plaketter och priser	-3 299,90	-3 050,00
4190 Övriga kostnader	-549,00	-2 774,90
S:a Råvaror och förnödenheter mm	-336 597,86	-215 447,40
<b>Bruttovinst</b>	-9 006,52	44 821,14
Övriga externa kostnader		
5720 Bank- o PG-avgifter	-1 200,00	-1 209,00
6010 Övriga kostnader	7,00	-47,00
6250 Porto	-180,00	0,00
6390 Övr kostnader	-450,00	-450,00
S:a Övriga externa kostnader	-1 823,00	-1 706,00
Personalkostnader		
7531 Löneskatt	-7,00	-2 365,00
7570 Forä	0,00	30,00
S:a Personalkostnader	-7,00	-2 335,00
S:a Rörelsens kostnader inkl råvaror mm	-338 427,86	-219 488,40
<b>Rörelseresultat före avskrivningar</b>	-10 836,52	40 780,14
<b>Rörelseresultat efter avskrivningar</b>	-10 836,52	40 780,14
<b>Rörelseresultat före finansiella intäkter och kostnader</b>	-10 836,52	40 780,14
Resultat från finansiella investeringar		
Räntekostnader och liknande resultatposter		
8410 Räntekostnader	-38,00	0,00
S:a Räntekostnader och liknande resultatposter	-38,00	0,00
S:a Resultat från finansiella investeringar	-38,00	0,00
<b>Resultat efter finansiella intäkter och kostnader</b>	-10 874,52	40 780,14

# Resultatrapport

Preliminär

	Perioden	Period fg år
Resultat före bokslutsdispositioner och skatt	-10 874,52	40 780,14
Resultat före skatt	-10 874,52	40 780,14
Beräknat resultat	-10 874,52	40 780,14
8999                      Årets Resultat	10 874,52	-40 780,14

## Bohuslän Dals Orienteringsförbund (BDOF)

	Budget 2024	Utfall 2024
<b>Intäkter</b>		
Årsavgift föreningarna	70 000,00	70 000,00
Bidrag SOFT (tävlingsavgifter + bidrag)	80 000,00	168459,00
Bidrag Västra Götalandsregionen (VSIF)	60 000,00	54780,00
Bidrag Skogsflickor och Skogskarlar	5 000,00	5000,00
Övriga intäkter	0,00	3365,00
Räntor + värdeförändring fonder	1 000,00	11287,34
<b>Summa intäkter</b>	<b>216 000,00</b>	<b>312891,34</b>
<b>Kostnader</b>		
Administration	70 000,00	70000
Kontorsmateriel, inventarier, tele, porto	2 000,00	1868,00
Styrelsen, Demokratikostnader (möten och årsmöte)	15 000,00	14420,6
DM (Tekn. Kommittén, plaketter)	0,00	249,9
Kostnad, materiel för uthyrning	0,00	0,00
Ungdomserien (-bidrag skogsflickor/karlar)	3 000,00	3050,00
Föreningsledarträff mm	8 000,00	18550,00
<b>Summa kostnader</b>	<b>98 000,00</b>	<b>108138,50</b>
Material till försäljning		
<b>Förändring Eget Kapital (efter obligatorisk aktivitet)</b>	<b>118 000,00</b>	<b>204752,84</b>
<b>Investering för utveckling av orienteringsverksamheten</b>	<b>165 000,00</b>	
Tävlings/tekniska kommittén inkl. utbildning	20000	11502,00
Ungdomskommittén	104000	108162,09
Juniorkommittén	98000	92004,27
PreO-kommittén	5000	3959,00
Skid-OL/MTBO		
<b>Summa utvecklingskostnader</b>	<b>227 000,00</b>	<b>215627,36</b>
<b>Förändring Eget Kapital (totalt)</b>	<b>-109 000,00</b>	<b>-10874,52</b>

## DM-Program för Bohuslän-Dal

DM-program ändrat 2025-01-21

År	Medel och lång	Sprint och sprintstafett	Natt	Stafett
2028	Idefjordens SK	Stigsökarna	Kvillebyns SK	Ljungskile FK
2019	Brattås CK	Stångenäs AIS	OK Skärmen	Stångenäs AIS
2020	Uddevalla OK	Idefjordens SK inställt	Uddevalla IS	Stigsökarna inställt
2021	Eds SK	Stenungssunds OK inställt	Eds SK	Herrestads AIF
2022	OK Skärmen	Uddevalla OK	Ljungskile FK	Brattås CK
2023	OK Gipen	Åmåls OK	Håby IF	OK Skärmen
2024	Kvillebyns SK	Idefjordens SK	Eds SK	Svanesunds GIF
2025	Stångenäs AIS	Herrestads AIF	Stenungssunds OK	Uddevalla OK
2026	Stenungssunds OK	OK Gipen	Uddevalla IS	Ljungskile FK
2027	Åmåls OK	OK Skärmen	Kvillebyns SK	Stångenäs AIS
2028	<b>Uddevalla OK</b>	<b>Stenungssunds OK</b>	<b>Herrestads AIF</b>	<b>Idefjorden</b>

Fet text=nytt



# Verksamhetsplaner 2025

## Styrelsen

Främjar, utvecklar och samordnar orienteringsidrotten i distriktet. Det görs bland annat genom tävlingskommittén, preokommittén, juniorkommittén och ungdomskommittén. Verksamheten genomförs enligt SOFT och BDOF stadgar, regler, anvisningar och beslut.

Styrelsen skall genomföra de arbetsuppgifter som beskrivs i BDOF stadgar §24

§24

Uppgift

OF-styrelsen har till uppgift att främja, utveckla och samordna orienteringsidrotten i distriktet. Styrelsen skall bland annat:

1. Verkställa årsmötets beslut
2. Utfärda instruktioner för funktionärer och arbetsgrupper
3. Avge rapporter och yttranden, som begärs av SOFT eller DF
4. Hålla sig underrättad om verksamheten i OF:s föreningar, SOFT och DF
5. Svara för erforderlig information till föreningar, SOFT, DF, myndigheter och massmedia
6. Besluta om rätt att teckna OF:s firma
7. Förvalta OF:s tillgångar på ett betryggande sätt
8. Föra fullständiga räkenskaper
9. I förekommande fall leda OF:s kansli
10. Se till, att OF:s arkiv, samlingar och övrig egendom vårdas och underhålls samt att förteckning förs över OF:s egendom
11. Årligen avge verksamhetsberättelse och årsredovisning
12. Upprätta och för årsmötet framlägga förslag till verksamhetsplan samt inkomst- och utgiftsstat för innevarande verksamhets- och räkenskapsår
13. Bereda övriga ärenden som skall behandlas av årsmötet
14. Utse arrangörer för DM-tävlingar
15. Ansvara för distriktets tävlingsprogram
16. I förekommande fall besluta om OF:s utmärkelser
17. Föra protokoll vid sina sammanträden
18. Besluta i övriga ärenden rörande orienteringsidrotten i distriktet, där inget annan organ har beslutanderätten

## Tävlingskommittén

Verksamhetsplan 2025

Tävlingskommittén ska hålla sig aktuell och kunnig i följande ämnesområden:

- SOFT regelverk.
- Kartor och kartritning.
- Banläggning. Mark och vilt.

Vid behov informera, och även genomföra utbildning i ovanstående ämnen. Till exempel nya regler för banläggning.

Vara med i nätverk, delta i konferenser och möten med olika intressenter och myndigheter inom ovanstående ämnesområden.

Stötta tävlingsarrangörer i tolkning av regelverk och anvisningar. Vid behov tillsätta tävlings- och bankontrollanter.

Hålla planen för kommande DM-arrangemang uppdaterad. Tendensen är att det är svårare för varje år att få klubbar att ta på sig ett DM-arrangemang.

Hålla BDOF anvisningar för arrangörer aktuell.

Tillsammans med Västergötlands orienteringsförbund, Göteborgs orienteringsförbund och Värmlands orienteringsförbund planera tävlingsprogrammet 2026.

Ulf Björkdahl  
Sammankallande

## BDOF Junior 2025

Budget: Ca 70 000kr

### Planerade aktiviteter (Preliminärt)

1–2/5 Swedish League Linköping + träning inför 10mila

9-11/5 SM Medel + Stafett Karlstad

13-14/9 SM Lång Örebro/Hallsberg

(Ej bestämt datum) Läger

Vi räknar med att vara runt 8–10 deltagare per aktivitet. Som tidigare år är inte fokus på toppen av resultatlistorna utan på att få komma i väg till andra delar av Sverige och få lära känna nya terrängområden och skaffa nya erfarenheter. Men inte minst ska vi ha roligt tillsammans och fortsätta tycka det är roligt att orientera.

Vi är två ledare som planerar åka med på alla aktiviteter och hjälpas åt att leda deltagarna och stötta dem i deras orientering.

De flesta av deltagarna räknar vi med kommer resa på egen hand till/från alla aktiviteter förutom ev lägret. Vi ledare planerar resorna från i första hand Uddevalla och reser till respektive plats och ordnar med transporter för våra deltagare. När det gäller boende försöker vi boka så billiga alternativ som möjligt för att undvika allt för höga kostnader.

Förhoppningen är att alla deltagare skall skaffa sig nya erfarenheter och åka ifrån varje aktivitet med glädje.

Juniorkommittén

/Victor Flingmark & Daniel Olsson

## Verksamhetsplan 2025 ungdomskommittén

BDOF:s ungdomskommitté planerar för att genomföra de vanliga aktiviteterna som vi brukar delta på under ett verksamhetsår. Vi planerar följande aktiviteter under 2025:

Aktivitet	Datum	Plats
Vårläger	21-23 mars	Vänersborg
Unionsmatchen	20 maj -1 juni	Buskerud
USM-läger	<del>21-22 mars</del>	Åmål
Göteborgsmästerskapen	8-10 augusti	Eksjö
DM läger	6-7 september	Lysekil
Ungdoms-SM	12 - 14 september	Säffle

Till skillnad från föregående år så blir det väldigt mycket kortare resor i år, inte minst till USM där Åmål är med och arrangerar. Vi ser därför att årets föreslagna verksamhet kommer gå att genomföra utifrån föreslagen budget.

Ungdomskommitténs förslag till budget är lagd utifrån vad vi max kan lägga per aktivitet. Ser vi att kostnaderna blir högre får vi också höja deltagaravgifterna så att aktiviteten inte kostar distriktet mer.

Våra aktiviteter är viktiga för vår målgrupp 13-16 år för att den gruppen ska lära känna varandra. Vissa blir väldigt ensamma i sina klubbar och där fyller våra aktiviteter en viktig funktion.

Aktivitet	Kostnad	Intäkt	Summa BDOF
Vårläger	8 000	3 000	5 000
Unionsmatch	40 000	10 000	30 000
USM-läger *	0	0	0
Göteborgsmästerskapen	40 000	10 000	30 000
DM läger	5 000	0	5 000
Ungdoms-SM	30 000	10 000	<u>20 000</u>
			90 000 kr

\*Ingår i Ungdoms-SM:s budget

## PreO-kommitténs verksamhetsplan för 2025

### Värdefullt

I PreO kan alla delta på samma villkor och i egen takt. Kvinnor och män i alla åldrar oavsett fysisk snabbhet finns i samma klass. Skicklighet i orientering avgör klassvalet. PreO erbjuder spännande problemlösning av orienteringsuppgifter och ger god teknisk träning i kartläsning, kontrollbeskrivning och förståelse av komplicerad kurvbild.

### Övergripande mål

*Under 2025 kommer kommittén att verka för att bredda intresset, kunskapen och tävlingsdeltagandet i PreO i distriktet.*

### Delmål

- PreO aktiviteter i distriktets ungdomsarbete.
- Verka för fler deltagare vid distriktets tävlingar.
- Vid förfrågan tillgodose behovet av information/utbildning kring PreO.
- I genomsnitt två nationella tävlingar/år i distriktet.

## Aktiviteter

- *PreO aktiviteter i ungdomsarbetet*
  1. Samarbeta med ungdomskommittén om möjligheten att ordna kartläsningsövningar för distriktets ungdomar. Sådana övningar planeras den 22 mars vid VSK-stugan i Vänersborg.
  2. Fortsatt uppdatering av tidigare inventering av befintliga sprintkartor i distriktet för att kunna rekommendera lämpliga PreO-områden för berörda klubbar.
  3. Verka för utökat antal klubbträningar med PreO-kontroller, helt eller delvis. Förslagsvis börjar klubbar med PreO-aktiva, såsom Uddevalla, Kvillebyn och Stenungsund men kommittén vill även stötta och coacha andra klubbar. Då Eds SK skall fokusera på para idrott, har vi erbjudit dem hjälp med introduktion av PreO. Om det arrangeras en ren PreO-träning är det viktigt att information om träningarna går ut till angränsande klubbar via Eventor och mejl för att utöka deltagarantalet.
  
- *Verka för fler deltagare vid distriktets tävlingar*

Hålla en PreO-introduktion för nya utövare i samband med PreO i Väst i Trollhättan. Kontakter tas med arrangör för vidare planering. Detta erbjudande skall gå ut till klubbar och ungdomsledare via Eventor, facebook och mejl.
  
- *Vid förfrågan tillgodose behovet av information/utbildning kring PreO*
  1. Beroende på frågans art så får kommittén planera informationen.
  2. Försöka skapa en sida med aktuell PreO-information på BDOF:s hemsida.
  3. Deltagande vid banläggartutbildning i Skåne den 8-9 februari.
  
- *I genomsnitt två nationella tävlingar/år i distriktet*
  1. Inom ramen för PreO i Väst arrangeras 3 tävlingar den 30 maj – 1 juni i Trollhättan och Uddevalla.
  2. DM för BDOF, GOF och VOF arrangeras den 15 augusti i Göteborg .
  3. SM-stafett och SM dag arrangeras den 27-28 september på Saltö i Strömstad.
  4. Deltagare från distriktet i PreO-konferensen 2025 prioriteras i första hand för funktionärer i arrangerande klubbar under året, i andra hand för PreO-kommitténs medlemmar och andra intresserade. Årets konferens genomförs den 25-26 januari i Jönköping.

## Ekonomi och anslagsäskande

Pre-O kommittén äskar ett anslag om 8 000 kronor för 2025 till PreO-konferensen, kartläsningsövningar, SM och fortsatta kartinventeringar.

*Eva Karlsson   Bo Sandström   Magnus Danielsson   Roger Borg*

## Styrelsens förslag till årsmötet.

### 1. Medlemsavgift för 2025.

Styrelsen föreslår samma medlemsavgift som 2024 enligt sammanställning nedan.

<b>Aktiva*</b>	<b>Avgift</b>
0-5 st	2000:-
6-15 st	2000:- + 1000:-
16-50 st	2000:- + 2000:-
51-75 st	2000:- + 3000:-
76st -	2000:- + 4000:-

\*Aktiva är samma som antalet aktiva som SOFT läst av i Eventor.

## Bohuslän Dals Orienteringsförbund (BDOF) 2025 Förslag till budget

	Utfall 2024	Budget 2025
<b>Intäkter</b>		
Årsavgift föreningarna	70 000,00	76 000,00
Bidrag SOFT (tävlingsavgifter + bidrag)	168 459,00	100 000,00
Bidrag Västra Götalandsregionen (VSIF)	54 780,00	60 000,00
Bidrag Skogsflickor och Skogskarlar	5 000,00	5 000,00
Övriga intäkter	3 365,00	3 000,00
Räntor + värdeförändring fonder	11 287,34	10 000,00
<b>Summa intäkter</b>	<b>312 891,34</b>	<b>254 000,00</b>
<b>Kostnader</b>		
Administration	70 000,00	70 000,00
Kontorsmateriel, inventarier, tele, porto	1 868,00	12 000,00
Styrelsen, Demokratikostnader (möten och årsmöte)	14 420,60	15 000,00
DM (Tekn. Kommittén, plaketter)	249,90	0,00
Kostnad, materiel för uthyrning	0,00	0,00
Ungdomserien (-bidrag skogsflickor/karlar)	3 050,00	3 000,00
Föreningsledarträff mm	18 550,00	20 000,00
<b>Summa kostnader</b>	<b>108 138,50</b>	<b>120 000,00</b>
<b>Förändring Eget Kapital (efter obligatorisk aktivitet)</b>	<b>204 752,84</b>	<b>134 000,00</b>
<b>Investering för utveckling av orienteringsverksamheten</b>		
Tävlings/tekniska kommittén inkl. utbildning	11 502,00	20000
Ungdomskommittén	108 162,09	90000
Junior/Elitkommittén	92 004,27	70000
PreO-kommittén	3 959,00	8000
Skid-OL/MTBO	0,00	
<b>Summa utvecklingskostnader</b>	<b>215 627,36</b>	<b>188 000,00</b>
<b>Förändring Eget Kapital (totalt)</b>	<b>-10 874,52</b>	<b>-54 000,00</b>

## Val av valberedning

Detta dokument är en praxis för att genomföra stadgarnas § 18.

Bohuslän-Dals orienteringsklubbar skall, enligt ett rullande schema tillse att man nominerar en person till valberedningen under tre år.

Valberedningen skall bestå av tre personer som väljes på årsmötet. Det är en fördel om varje person sitter i tre år för att få en kontinuitet i arbetet. Kandidaterna behöver inte, men kan tillhöra den nominerande klubben och kan också vara en kandidat för omval.

Om ingen kandidat finnes, ska den nominerade klubbens ordförande ta plats i orienteringsförbundets valberedning.

Nuvarande schema är till år 2030.

Som praxis är att fråga avgående styrelsemedlemmar eller kommittémedlemmar om de är villiga att sitta i valberedningen.

Valberedningen skall sträva efter att nomineringen till styrelse och kommittéer skall ha en geografisk spridning samt jämn fördelning mellan könen.

Klubbrepresentanten i valberedningen är sammankallande under sitt tredje år (**fetmarkerad text i nedanstående schema**).

2022	2023	2024	2025	2026
Eds SK	OK Skärmen	Stenungssunds OK	Stigsökarna	OK Gipen
Stängenäs AIS	Eds SK	OK Skärmen	Stenungssunds OK	Stigsökarna
<b>Uddevalla IS</b>	<b>Stängenäs AIS</b>	<b>Eds SK</b>	<b>OK Skärmen</b>	<b>Stenungssunds OK</b>
2027	2028	2029	2030	
Håby IF	OK Kroppefjäll	Herrestads AIF	Svanesund GIF	
OK Gipen	Håby IF	OK Kroppefjäll	Herrestads AIF	
<b>Stigsökarna</b>	<b>OK Gipen</b>	<b>Håby IF</b>	<b>OK Kroppefjäll</b>	