



## GOF åker till Unionsmatchen 24-26 Maj 2024 Borås

Unionsmatchen är en vänskapstävling för 13-16 åringar mellan svenska och norska distrikt. Det tävlas i en långdistans på lördagen och en stafett på söndagen.

**Avresa:** Vi samlas vid Öis-gården (Delsjömotet) fredagen 24/5 kl. 16.15 och packar bussarna 18.00-19.00 Middag

Egen GOF-samling genomgång inför morgondagen

**Lördag:** Gemensam buss till individuell tävling på lördag förmiddag. Gemensamma aktiviteter och middag på eftermiddagen och kvällen.

### **Söndag:**

Gemensam buss till Stafetten, start kl 10.

13.30 ca Hemresa

14.30 ca Tillbaka vid Öis-gården

Ledarna kommer att ta ut ca hälften av lagen som toppade lag och därefter lottas resterande lag. Samtliga lag meddelas vid lördagskvällens samling. Vi kommer att försöka bilda kombinationslag så att alla som vill ska få springa i ett lag. Vi är ju lite olika antal i resp. åldersgrupp.

**Kostnad** ca 1400sek/deltagare. Detta faktureras klubbarna som sedan fakturerar deltagarna.

### **Packlista**

Övernattning på hårt underlag, luftmadrass/liggunderlag, sovsäck, kudde, Necessär

Tävlingskläder, ol-skor, kompass, SI-pinne och definitions hållare

Vattenflaska

Vanliga fritidskläder

Kläder efter väder, kolla prognosen!

Tofflor kan vara skönt att ha i skolan

Vi har tävlingströjor till er som ni får låna. Ta dock med er egna tröjor också, gärna GOF-kläder om ni har. Vi kanske hinner träna något på fredagen, det finns en träning som arrangören erbjuder.

## **Välkomna till en o-troligt rolig resa!**

**Vid frågor kontakta nedan ledare;**

Metta Uneman: 0739021970

Claes Davidsson: 0706934690