

SVANSJAKT



Det här är en lek!

Syfte

Fartfylld lek.

Plats

Kan genomföras både inom- och utomhus. Utomhus gärna på en gräsyta.

Utrustning

Lagband eller snitselband som är ca 50 cm.

Förberedelser

Definiera ett område med tydliga begränsningslinjer, antingen naturliga eller med hjälp av snitselband eller annan markering. Områdets storlek avgörs av hur många som deltar. Är man 20 deltagare kan 20x20 meter vara rimligt. Området behöver inte vara kvadratisk utan kan ha vilken form som helst.

Genomförande

Dela ut ett lagband, snitselband eller liknande som är ca 50 cm långt till vardera deltagare. Bandet fästs bak i byxlinningen så att det sitter fast, men ändå lätt kan ryckas loss.

När leken startar gäller det att ge sig ut och fånga in så många av de andras "svansar" man kan utan att ens egen "svans" blir ryckt. De som har lyckats fånga någon annans svans sätter fast den tillsammans med den egna och fortsätter sedan att jaga efter fler. Bara en "svans" får ryckas åt gången. Det kan vara bra att ha några svansar extra att dela ut till de som blivit av med sin "svans" och har svårt att skaffa en ny.

Leken avbryts när intensiteten börjar avta.