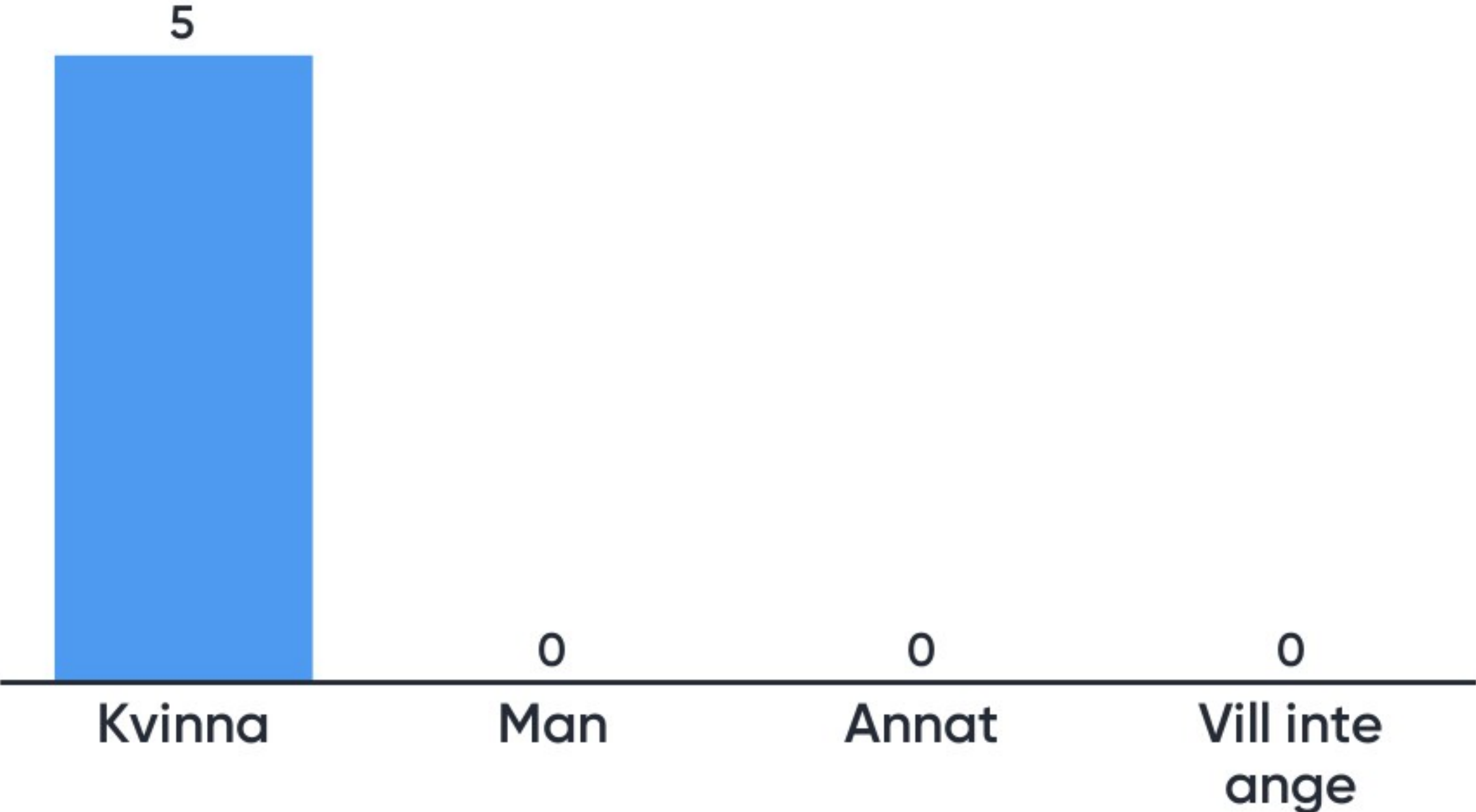
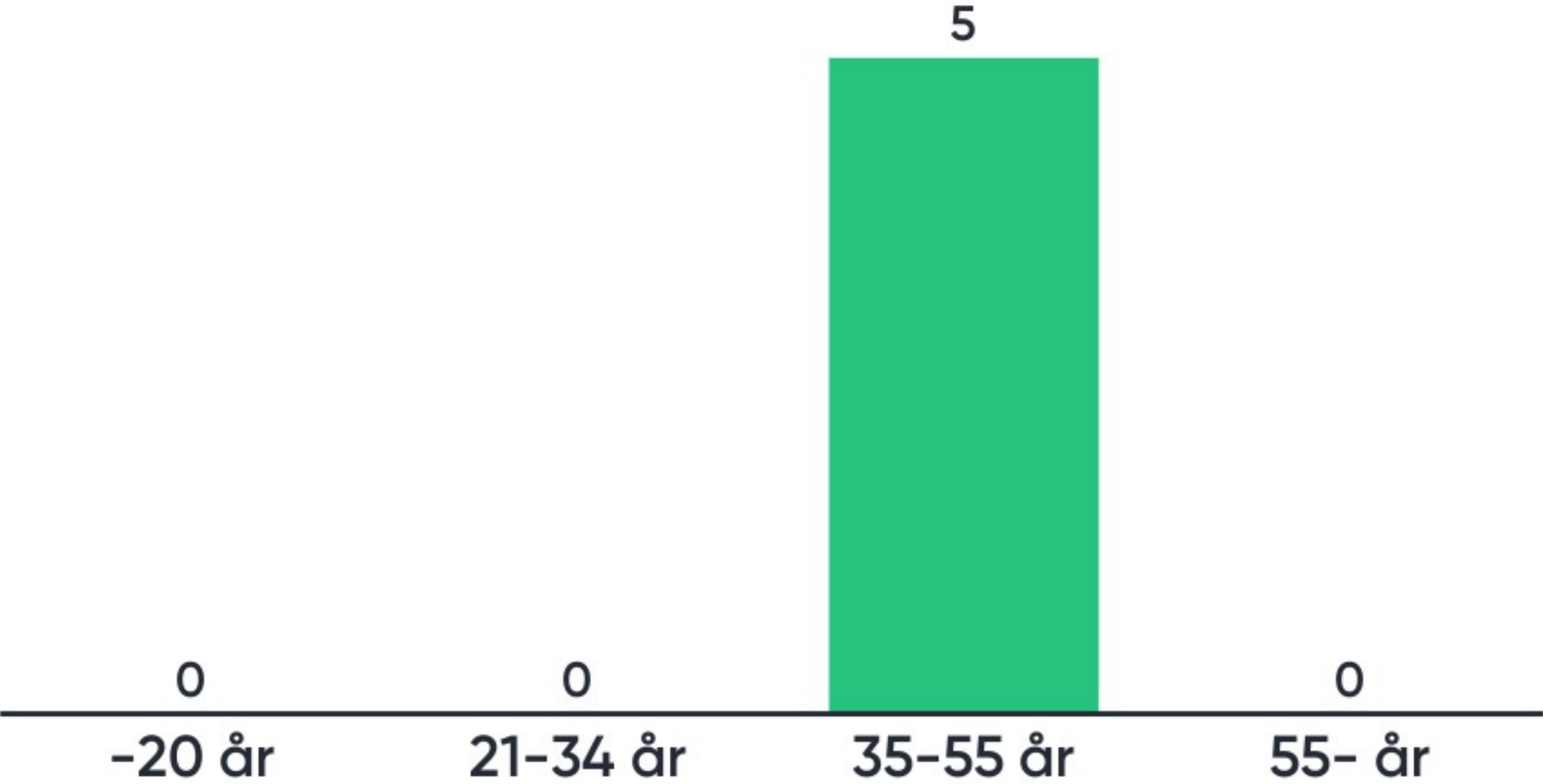


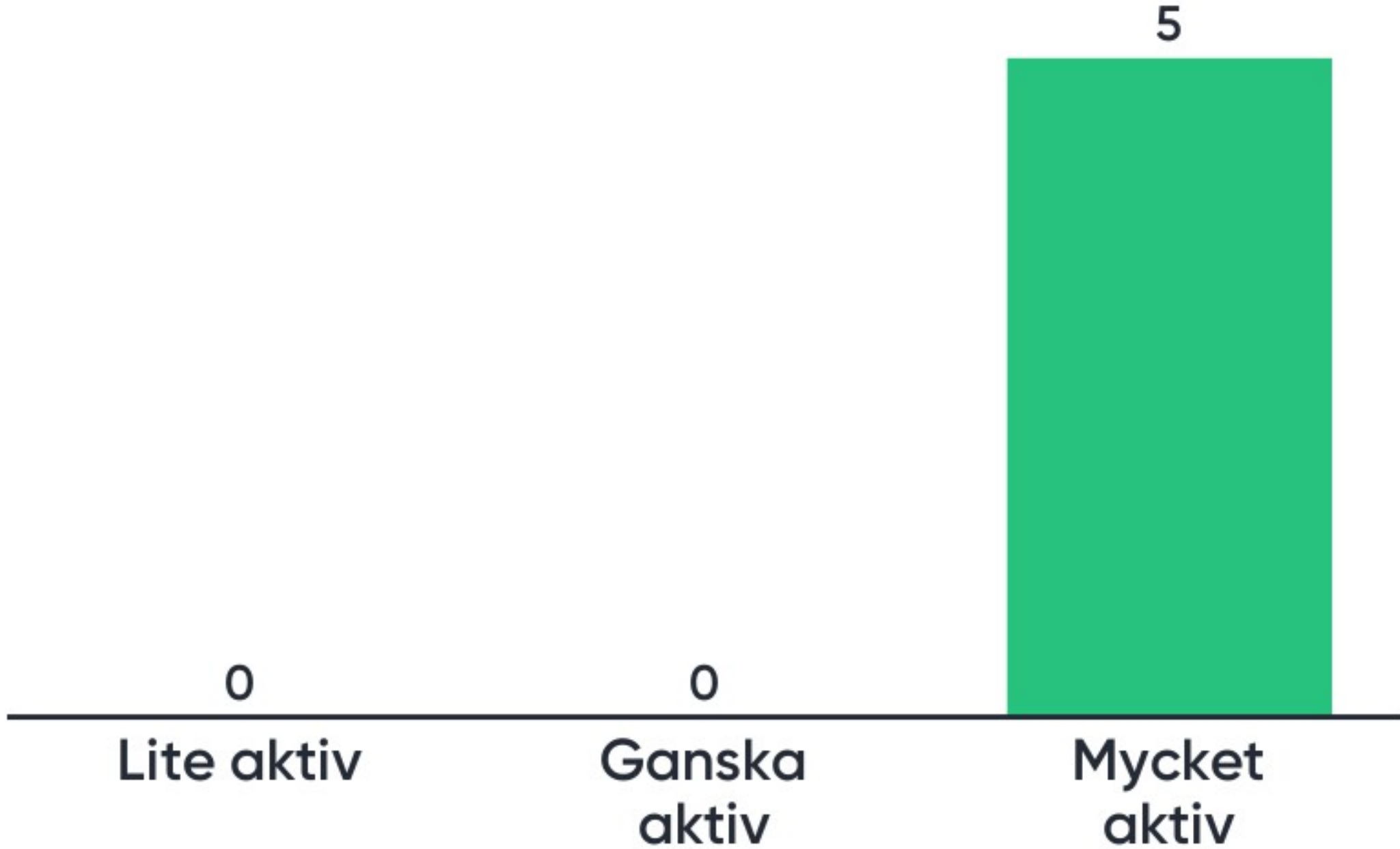
# Vad är du?



# Hur gammal är du?



# Hur aktiv orienterare är du?



En idrott där alla får plats oavsett ambition, prestationsnivå eller förutsättningar.  
Träning och tävling för att må bra, ha roligt och utvecklas.



# Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Kul, härlig idrott

Folkhälsa i det långa loppet.  
Att röra sig ska vara en naturlig del av livet.

För att barnen ska lära sig röra sig i naturen och ta med det som en vana i vuxen ålder

Lära sig orientera i olika terrängtyper genom att resa till olika delar i Sverige/Europa

Hälsa, motion, naturupplevelse, gemenskap, glädje,

För att de ska få lära sig världens roligaste idrott.

Gemenskap, glädje, naturupplevelser

Lära sig interagera med andra barn och vuxna

Stärka självkänslan och tycka det är naturligt att röra sig i naturen



# Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Rörelse, friskluft, lära känna skogen, självförtroende

Klubbgemenskap och idrott för alla åldrar!

Att inte vara rädd för skogen.



# Hur kan tävlingssystemet förbättras?



# Hur kan tävlingssystemet förbättras?

