



Foto: Torbjörn Löving



Orienteringsåret 2024

Västergötlands OF



7789

medlemmar

(källa: Eventor)

30842

tävlinganmälningar

50

föreningar

2

anställda

Västergötlands OF 2024

45

genomförda
tävlingar

	2024	2023	2022	2021	2020
Föreningar	50	51	52	52	52
Medlemmar (i eventor)	7789	7748	7575	7483	7304
Tävlande medlemmar	2763	3136	3068	2309	2183
Varav vuxna	1961	2109	2096	1533	1411
Varav ungdomar	802	1027	972	776	772
Tävlingar	45	45	55	38	14
Varav PreO	0	2	6	1	0
Varav MTB-O	3	0	2	0	0
Tävlinganmälningar	30842	35035	35045	23495	5536
Varav DM anmälningar (lång, medel, sprint och natt)	1897	1705	1626	1650	0
Deltagartillfällen LOK-stöd	21957	22391	22020	21763	28057
Föreningars SISU timmar	3903	3701	4605	3734	2402
Förbundets SISU timmar	426	601	743	564	506
Omsättning (tt kr)	1978	2253	2 320	2041	2217
Resultat (tt kr)	-167	67	-105	120	12
Total anställninggrad årsskifte	155%	155%	205%	205%	225%

“Orienteringsåret 2024” ges ut av Västergötlands Orienteringsförbund och innehåller förbundets verksamhetsberättelse för 2024.

Kontaktuppgifter

Västergötlands Orienteringsförbund
Gustav Adolfs gata 49
549 54 SKÖVDE

E-post: bertil.vof@vgidrott.se
Tel. 0706-77 98 06
Hemsida: www.orientering.se/vastergotland

Ordföranden har ordet

Så var det den tiden på året igen då vi både summerar och planerar, tittar tillbaka och framåt. Ännu ett år har passerat, mitt första som ordförande. En spännande upplevelse med många utmaningar men också härliga möten med personer som delar passionen för orientering. Allt från representanter från olika distrikt i Sverige och olika klubbar i Västergötland till enskilda orienterare, såväl yngre som äldre.

Vi har under året haft många olika arrangemang ordnade av våra västgötska klubbar, större och mindre arrangemang med både många och få deltagare och jag är imponerad över drivet som finns ute i klubbarna. Jag skulle särskilt vilja rikta en uppmuntran till de lite mindre föreningarna som gör ett fantastiskt arbete med att kunna erbjuda olika typer av träningar och tävlingar trots att man kanske inte är så många funktionärer. Erat arbete är otroligt viktigt för att kunna erbjuda ett bra och varierat utbud av orientering i vårt distrikt, vilket är viktigt både i nutid och på sikt. Givetvis ordnar ni större klubbar också bra grejer men ni har ju på många sätt lite andra förutsättningar, men tänk på era grannklubbar och hjälps åt med det som går.

Så jag vill uppmana er alla att kämpa på! Alla små arrangemang påverkar helheten och om alla gör det de kan, så bidrar det till att vi gemensamt kan nå de övergripande mål som SOFT har satt upp, ”flera och mera” och ”världens bästa landslag”, för det är den verksamhet som vi bedriver ute i klubbarna som är vägen fram mot de målen. Vi i VOF har också satt upp egna mål framåt för att bidra till SOFT:s mål och för att säkerställa att vi håller kvaliteten uppe i det arbete vi lägger ner på att arrangera orientering runt omkring oss. Vi vill ”verka för att fler ungdomar deltar på VOF:s aktiviteter” och ”verka för att tävlingar och andra orienteringsarrangemang i distriktet har god kvalitet och många deltagare”, och vi hoppas att ni alla vill fortsätta hjälpa oss att nå de målen.

Nu ser vi fram emot ett riktigt fint orienteringsår tillsammans i Västergötland 2025!

Emma Kindbom

Ordförande

Orienteringstävlandet i Västergötland

Klubbarna i Västergötland gör en stor insats med att arrangera tävlingar. Antalet tävlingar har dock minskat något de två senaste åren och ligger nu på 45, vilket kan jämföras med före pandemin, då det i regel arrangerades ca 55. Trenden med att tävlingsdeltagandet går mot att man springer färre tävlingar och att tävlandet fokuseras till några få helger fortsätter. Glädjande är att deltagandet på DM-tävlingarna har ökat.

Färre som tävlar

Enligt antalet registrerade löpare i Eventor för löpare som representerar föreningar i Västergötland, så har medlemsantalet i föreningarna ökat något under de tre senaste åren. Däremot syns en ganska tydligt minskning i antalet medlemmar i föreningarna som har gjort minst en tävlingsstart under året. Antalet medlemmar i Eventor är ca 7800 och de som har gjort minst en tävling under året har minskat från 2109 till 1961. Särskilt oroande är att minskningen ligger på ungdomssidan, där antalet ungdomar upp till 16 år som har tävlat under året har gått från 1027 till 802.

Antalet anmälda till tävlingar

Det totala antalet anmälda till distriktets 45 tävlingar har också minskat ganska kraftigt under 2024. 2023 uppgick antalet till 35035, men har minskat till 30842. De största tävlingarna fortsätter dock att locka

deltagare. O-Event hade sitt största deltagarantal någonsin med totalt 8898 anmälda till de tre tävlingarna, varav 3665 var anmälda till Zoorienteringen. Även Sommarlandssprinten kompletterad med Kinnekulesprinten försätter att samla många deltagare. Faktum är att antalet tävlingsstarter för dessa två helger tillsammans utgör över 40% av tävlandet i distriktet under hela året. Deltagarantalet hålls dock inte uppe så mycket av västgötarna deltar. Antalet anmälningar från deltagare som representerade västgötaföreningar under O-Eventhelgen var 1309, eller ca 15 % av det totala antalet. Det visar att det är ett attraktivt arrangemang som har lyckats att bli ett naturligt avslut på säsongen för många föreningar utanför distriktet.

DM-tävlandet har ökat

Antalet startande på DM-tävlingarna brukar variera något beroende på var

i distriktet de arrangeras. Därför är det lite svårt att dra några säkra slutsatser. Ökningen i år är dock ganska tydlig, så förhoppningsvis tyder det på att intresset för att vara med på DM har ökat något. En ekät som har varit ute under hösten tyder också på att många tycker att DM-tävlingarna är viktiga. Totala antalet anmälda till de individuella DM-tävlingarna ökade från 1705 till 1897 och även stafetterna hade en positiv utveckling.

Summerat

2024 visar på att trenden med att man inte springer lika många tävlingar och att det är färre ungdomar som vill tävla fortsätter. Intresset för att arrangera har minskat över tid, men förhoppningsvis ser vi att det har stabiliserat sig på nuvarande nivå.

BERTIL ÅKESSON



SM i MTB-O arrangerades i Ulricehamn

Årets SM i MTB-O avgjordes i Västergötland. Närmare bestämt med tävlingscentrum på skidstadion vid Lassalyckan i Ulricehamn. Tävlingarna genomfördes helgen 10-12 maj med sprint på fredag eftermiddag, lång på lördagen och medel på söndagen.

SM-tävlingarna i MTB-O omfattar förutom SM för juniorer och seniorer även Ungdoms SM och Veteran SM. Totalt blev det ca 700 starter under helgen varav ca 100 av Västgötarna.

Västergötland fick riktigt fina framgångar i D21 genom Elvira Larsson från Ryda SK som lyckades att ta medalj på alla tre distanserna. På långdistansen blev det ett silver och

på både sprint och medel blev det brons.

Bland veteranerna var det framförallt Lennart Karlsson från OK Mark som verkligen lyckades bra. Det blev guld i H65 på samtliga tre distanser. Seger blev det även för Bertil Konradsson i äldsta klassen H80 på sprint, där Håkan Junfors, OK Skogshjortarna tog silver i samma klass och Johan Carlsson Trollhättans OK brons i H65. Bo Herdersson från Markbygdens OK tog silver i H70 både på medel och lång. Johan Karlsson tog ytterligare ett brons på långdistansen.



Det går åt många funktionärer på ett SM-arrangemang.

Utbildningshelg i Vara

Utbildningshelgen 2024 lockade totalt drygt 60 deltagare när den genomfördes på Vara Folkhögskolan under helgen 3-4 februari.

Helgen bjöd på utbildningar i banläggning, Orienterings IT, OCAD, samt kartritning för inomhuskartor. Ungoteket var också på plats och genomförde fyra halvdagsutbildningar. Ledarskap, arrangörskap, föreningsskapskap, kommunikation & marknadsföring, samt orienterings-IT stod på programmet.

Under helgen var även O-Camp-gänget på plats och påbörjade planeringen för sommarens läger samt passade på att gå en del utbildningar.

Utbildningshelgen erbjuds i samverkan med orienteringsförbunden i Göteborg och Bohuslän-Dal och genomförs tillsammans med RF-SISU Västra Götaland.

BERTIL ÅKESSON

SM Medel

D21 3) Elvira Larsson, Ryda SK
D45 6) Cecilia Wilson, Främmostads IK
H45 6) David Hallberg, IK Ymer
H50 6) Kenneth Johansson, OK Tranan
D55 5) Suzy Larsson, OK Skogshjortarna
H65 1) Lennart Karlsson, Markbygdens OK
4) Johan Carlsson, Trollhättans SOK
H70 2) Bo Herdersson, Markbygdens OK

SM Sprint

D21 3) Elvira Larsson Ryda SK
D45 6) Cecilia Wilson, Främmostads IK
H45 5) David Hallberg, IK Ymer
D55 4) Suzy Larsson, OK Skogshjortarna
D60 6) Anita Bodin, Gällstadsbygdens SOK
H65 1) Lennart Karlsson, Markbygdens OK
3) Johan Carlsson, Trollhättans SOK
H80 1) Bertil Konradsson, IK Omega
2) Håkan Junfors, OK Skogshjortarna

SM Lång

D21 2) Elvira Larsson, Ryda SK
H50 6) Kenneth Johansson, OK Tranan
D55 5) Suzy Larsson, OK Skogshjortarna
H65 1) Lennart Karlsson, Markbygdens OK
3) Johan Carlsson, Trollhättans SOK
H70 2) Bo Herdersson, Markbygdens OK



Bo Herdersson, Markbygdens OK. 2:a på medel och lång i H70.

BERTIL ÅKESSON

Västgötatoppen - VOFs tävlingsserie

Västgötatoppen är en tävlingsserie för orienterare och orienteringsklubbar i Västergötland. Serien startade 2018 och omfattade 2024 totalt nio deltävlingar. Västgötatoppen är uppdelad i tre olika sammanräkningar: KLUBB, UNGDOM och MÄSTARE.

Jämt i toppen inledningsvis i KLUBB

Ulricehamns OK hängde med hyfsat inledningsvis och var faktiskt i ledning efter två deltävlingar, men under höstsäsongen har OK Skogshjortarna seglat iväg till en säker seger. Framförallt var det i D14-klassen som Hjortarna plockade massor av poäng. När det dessutom blev många poäng i övriga klasser blev marginalen till slut ganska stor. I juniorklasserna som också ingår i Västgötatoppen, var Ulricehamns OK dock något starkare.

Årets komet i Västgötatoppen var OK Kullingshof från Vårgårda. 2022 var de 15:e klubb, förra året 13:e och nu hamnade de på en jättefin 3:e plats.

29 av distriktets 50 föreningar tog poäng i Västgötatoppen klubb, vilket är två fler än förra året förra året.

OK Skogshjortarna dominerade även UNGDOM

UNGDOM är den individuella tävlingen i Ungdomsklasserna D/H 14-16. Den avgörs på sex deltävlingar, varav det är de tre bästa plus den sista deltävlingen på DM lång som räknas. Segrarna i klasserna, D14 Pennie Svedjenäs, H14 Olle Anefors, och D16 Hilda Lanevik representerar alla OK Skogshjortarna. I H16 var det dock Teo Palmer från Ulricehamns OK som lyckades knipa förstaplatsen.

Totalt var det 86 ungdomar som tog poäng i Västgötatoppen UNGDOM. 9 färre än 2023.

Juniorer och seniorer tävlar i MÄSTARE

Under några år ingick även klasserna DH 35-80 i MÄSTARE, men från och med i år är det tillbaka som det var ursprungligt, att Västgötatoppen omfattar klasserna D/H18-D/H21. Här är det resultatet på de fyra individuella DM-tävlingarna som ligger till grund för slutresultatet. Alla fyra resultaten räknas. Segrare blev i D21 Lovisa Rantzow Hestra IF, H21 Pontus Karlsson Markbygdens OK, D20 Julia West Ulricehamns OK, H20 Ludvig Hedström OK Skogshjortarna, D18 Irma West Ulricehamns OK och H18 Samuel Jakobsson OK Skogshjortarna.

Allt som allt var det 84 juniorer och seniorer som tog poäng i MÄSTARE.

BERTIL ÅKESSON



Västgötatoppen avgjordes i tre olika klasser: Klubb, Ungdom och Mästare.

Deltävlingar i Västgötatoppen 2024

27 apr	OK Tranan, Medel
1 maj	Ulricehamns OK, Medel/Sprint
12 maj	OK Orinto, Medel
19 maj	Lidköpings VSK, DM Sprint
19 maj	Lidköpings VSK, DM Sprintstafett
24 aug	Främmestads IK/OK Kullingshof/Ryda SK, DM Medel
25 aug	Främmestads IK/OK Kullingshof/Ryda SK, DM Stafett
13 sep	Tibro OK, DM Natt
15 sep	Mullsjö SOK/Tidaholms SOK Sisu, DM Lång

Topp 5 Västgötatoppen KLUBB

1	OK Skogshjortarna	2913 p
2	Ulricehamns OK	2145 p
3	OK Kullingshof	795 p
4	Istrums SK	597 p
5	OK Orinto	568 p

Segrare Västgötatoppen UNGDOM

D14	Pennie Svedjenäs	OK Skogshjortarna
H14	Olle Anefors	OK Skogshjortarna
D16	Hilda Lanevik	OK Skogshjortarna
H16	Teo Palmér	Ulricehamns OK

Segrare Västgötatoppen MÄSTARE

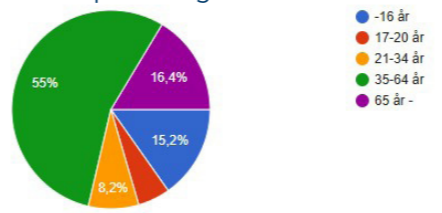
D18	Irma West	Ulricehamns OK
H18	Samuel Jakobsson	OK Skogshjortarna
D20	Julia West	Ulricehamns OK
H20	Ludvig Hedström	OK Skogshjortarna
D21	Lovisa Rantzow	Hestra IF
H21	Pontus Karlsson	Markbygdens OK



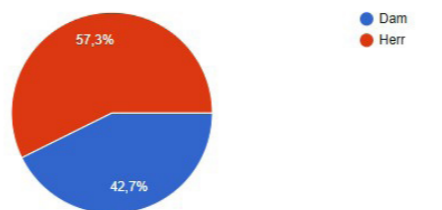
Vad tycker Västgötaorienterarna om tävlingarna

Under höstsäsongen har det funnits en enkät ute där orienterarna i distriktet har haft möjlighet att tycka till om orienteringsarrangemangen och delge vad man tycker är viktigt. Totalt var det 172 som svarade, de flesta på DM lång. Här nedan följer en sammanställning av ett urval av frågorna.

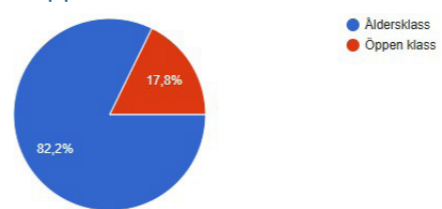
Åldern på de som svarade var ganska representativ för de som deltar på tävlingarna.



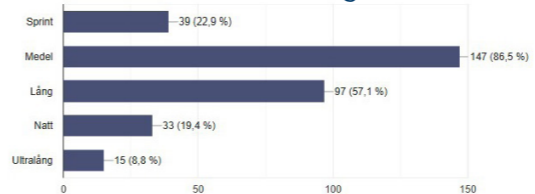
Det gäller även könsfördelningen.



Däremot var de som deltog i de öppna klasserna något underrepresenterade bland de som svarade. Ofta är det över 30% som väljer de öppna klasserna.



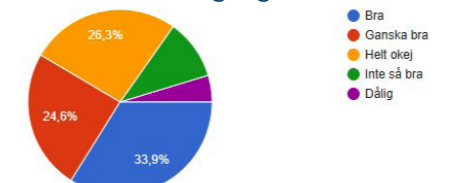
På frågan om vilken distans som man föredrar fick man välja två. Medeldistansen är populärast och det är också den som arrangeras klart mest.



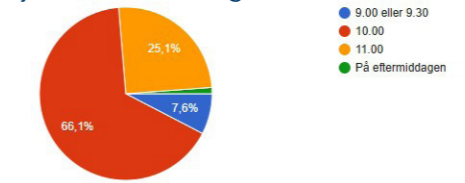
Några av alla kommentarer om vad som är viktigast för att man ska vilja åka till en tävling var följande:

- "Bra karta, rolig orientering. Dusch och servering"
- "Inte för långa avstånd till start"
- "Trevlig stämning vid TC. Det kan skapas på många olika sätt, men grunden är trevligt bemötande"
- "Kompisar och mycket motstånd"
- "Fri minutstart, bra karta..."
- "Jag uppskattar mycket att kunna köpa enkel mat och fika efter tävlingen och det känns bra att köpa från arrangörsklubben för att stödja ekonomiskt"

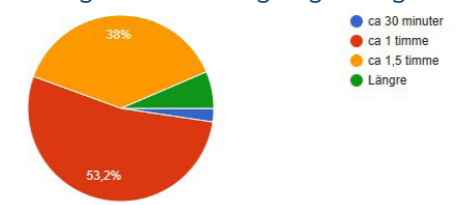
När det gäller om man tycker att det är bra med mindre tävlingar på vardagskvällar så är det många som tycker att det är ett gångbart alternativ.



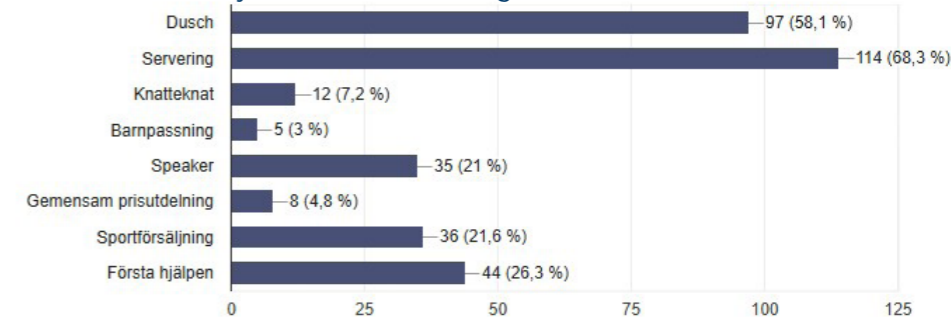
Första start på orienteringstävlingar är oftast 10:00 och det verkar vara den tid som de flesta tycker är bäst. Ganska många skulle dock vilja starta ännu tidigare.



De flesta tycker att det är rimligt med en timmes restid och ganska många kan tänka sig något längre.



När det gäller vilka sevicefunktioner som efterfrågas mest fick man välja två alternativ. Servering och dusch tycker de flesta är viktigt.



Man fick även svara på vad man tror skulle kunna locka fler, framförallt ungdomar till tävlingarna. Några kommentarer:

- "Skapa inslag som lockar bredden (barn/ungdom) så att inte allt fokus hamnar på de som är högst upp i resultatlistorna"
- "Fler upplägg likt O-Event i distriktet. Fler mindre tävlingar på vardagar med kort resa"
- "Att ungdomarna har kul i sina klubbar, då vill de ut och tävla"
- "Bra om det är gott om funktionärer i starten som kan hjälpa ungdomar och andra ovana"

BERTIL ÅKESSON

Alla distriktsmästare under året

DM-tävlingarna var genomgående välarrangerade och bjöd på mycket fin orientering och även en hel del solsken. Glädjande nog steg det totala deltagarantalet något i år igen.

Natt

DM Natt arrangerades av Tibro OK. Först var datumet planerat till 5 april, men ett ymnigt snöfall dagarna innan gjorde att tävlingen fick ställas in. Den flyttades först en vecka, men då var det så mycket vatten i området, så den fick flyttas fram ytterligare en gång. Den 13 september avgjordes tävlingen till slut i snabblopp, men tekniskt krävande natterräng i Rankåsområdet, öster om Tibro. Totalt var det 209 anmälda till tävlingen.

Sprint och Sprintstafett

Lidköpings OK arrangerade 19 maj DM Spint och DM Sprintstafett vid Stenhammar norr om Lidköping. Det handlade till största delen om sprintorientering i snabblopp skogsterräng, men även med inslag av villaområden och ett skolområde.

Till den individuella tävlingen var det 500 löpare anmälda. Till stafetten var det 147 anmälda lag.

DM Sprint 19 maj

D21 Malin Sunderbys, IF Hagen
H21 Oscar Stomberg, IF Hagen
D20 Julia Rosén, OK Skogshjortarna
H20 Ludvig Hedström, OK Skogshjortarna
D18 Irma West, Ulricehamns OK
H18 Edvin Lennartsson, Ulricehamns OK
D16 Hilda Lanevik, OK Skogshjortarna
H16 Teo Palmér, Ulricehamns OK
D14 Lova Bergdahl, OK Orinto
H14 Oscar Wärn, OK Skogshjortarna
D12 Vera Westh, Mullsjö SOK
H12 Algot Henriksson, Mullsjö SOK
D10 Meja Sunderbys, IF Hagen
H10 Hjalmar Leijgård, Falköpings AIK OK
D40 Malin Fallgren, Gudhems IF
H40 Erik Öhlund, Ulricehamns OK
D45 Lina Palmér, Ulricehamns OK
H45 Mattis Wärn, OK Skogshjortarna
D50 Nina Ahlén, IF Hagen
H50 Thomas Ljung, OK Kullingshof
D55 Jenny Nyman, Vänersborgs SK
H55 Magnus Södervall, IK Gandvik
D60 Maria Skogsberg, Mariestads FK
H60 Jens Lindström, Tibro OK
D65 Jane Johansson, Istrums SK
H65 Sven Sundström, Bredareds IF
D70 Monica Martinsson, OK Tranan
H70 Lars Hogedal, Vänersborgs SK
D75 Barbro Börjeson, OK Skogshjortarna
H75 Carl-Henry Andersson, OK Orinto
D80 Lena Waern, Trollhättans SOK
H80 Lars Ljungberg, Trollhättans SOK

Medeldistans

24 augusti var det dags för DM Medel. Främmestads IK, OK Kullingshof och Ryda SK delade på arrangemanget. Området som användes ligger SV om Horla, mitt emellan Vårgårda och Alingsås. Till stor del öppen och lättlopp terräng, med en del inslag av kupering. Tävlingen lockade 606 anmälningar.

Stafett

Dagen efter, den 25 augusti avgjordes DM stafett på samma plats som medeldistansen. Området som användes var till stor del samma som på medeldistansen, men många stafettlöpare fick även bekanta sig med en del av kartan med lite tuffare terräng. 107 lag var anmälda till stafetten.

Långdistans

DM-tävlingarna avslutades med DM lång 15 september. Det var ett samarrangemang mellan Mullsjö SOK och och Tidaholms SK. Det var klassisk orienteringsmark. VM i orientering 1989 gick delvis i samma områden. Mycket öppet och fint, men mycket blåbärsris att forcera, vilket gjorde det jobbigt att springa på många ställen.

Totalt var det 582 anmälda.

PreO

PreO DM arrangerades 6 juli. Som vanligt samarrangerades det med distrikten Göteborg och Bohuslän-Dal. I år var det Herrestads AIF i Bohuslän

DM Sprintstafett 19 maj

H12	Hestra IF 1,3 Charlie Keränen 2,4 Anton Hedlund	H100	OK Skogshjortarna 1,3 Patrik Svedjenäs 2,4 Emil Andreasson	D80	IF Hagen 1,3 Maria Sahlén 2,4 Nina Ahlén
H14	OK Skogshjortarna 1,3 Henning Andreasson 2,4 Oscar Wärn	H140	OK Orinto 1,2 Torbjörn Wikström 2,4 Ingemar Lindblom	D100	OK KLyftamo 1,3 Kristina Höök Patriksson 2,4 Anna-Karin Ryberg
H16	OK Skogshjortarna 1,3 Melker Sundström 2,4 Olof Tholén	D12	OK Skogshjortarna 1,3 Peggie Svedjenäs 2,4 Frida Johansson	D120	Hjobjygdens OK 1,3 Ingrid Schmitterlöv 2,4 Ann-Kristin Jansson
H20	Ulricehamns OK 1,3. Edvin Lennartsson 2,4 Simon Westh	D14	OK Skogshjortarna 1,3 Kerstin Johansson 2,4 Pennie Svedjenäs		
H21	OK Skogshjortarna 1,3 Mattis Wärn 2,4 Calle Wärn	D16	OK Skogshjortarna 1,3 Alma Einäs 2,4 Hilda Lanevik		
H80	Falköpings AIK OK 1,3 Jonas Niklasson 2,4 Andreas Leigard	D21	IF Hagen 1,3 Emma Kindbom 2,4 Malin Kindbom		



DM Sprint 19 maj. Segrare i D21 Malin Sunderbys (208), samt Malin Kindbom (206) och Emma Kindbom (203) Foto: Torbjörn Löfving

som stod som värd. Området bestod till stor del av öppen mark med skogsdungar.

Utänför DM-tävlandet var det även öppet för alla att vara med oberoende av distriktsstillhörighet. Totalt var det 79 deltagare anmälda, varav 3 tävlade om DM-titeln i Västergötland.

MTBO

Det arrangerades inget DM i MTBO 2024.

BERTIL ÅKESSON

DM stafett 25 augusti

D12 Ulricehamns OK 1. Elsa Persson 2. Dagmar Gustafsson 2. Ebba Berggren 3. Ester Hoof	D20 OK Skogshjortarna 1. Lisa Östensson 2. Stina Thern 3. Julia Rosén	D150 OK Skogshjortarna 1. Åsa Hedström 2. Annica Tholén 3. Karin Aneland-Thern
H12 Hestra IF 1. Anton Hedlund 2. Emil Inghammar 3. Charlie Keränen	H20 OK Skogshjortarna 1. Calle Wärn 2. Ludvig Hedström 3. Albin Sundström	H150 OK Skogshjortarna 1. Erik Tholén 2. Max Tholén 3. Per Junfors
D14 OK Skogshjortarna 1. Svea Sjöberg 2. Matilda Rapp 3. Mette Björklund	D21 Hestra IF 1. Ebba Hjertberg 2. Alice Aroneng 3. Lovisa Rantzow	D180 Bredareds IF 1. Gunilla Larsson 2. Marianne Hansson 3. Ing-Marie Aroneng
H14 OK Skogshjortarna 1. Oscar Wärn 2. Olle Anefors 2. Emil Lanevik 2. Sven Tholén 3. Henning Andreasson	H21 Hestra IF 1. Johan Törnroth 2. Victor Helgesson 3. Benjamin Seipel	H180 Trollhättans SOK 1. Håkan Schmidt 2. Joakim Svantesson 3. Patrik Svantesson
H16 OK Skogshjortarna 1. Albin Schröder 2. Nils Tholén 2. Hilda Lanevik 2. Arvid Björnstam 3. Olof Tholén	D120 OK Skogshjortarna 1. Annie Andreasson 2. Sandra Laas 2. Lena Schröder 2. Hanna Johansson 3. Theresé Ivarsson	D210 Markbygdens OK 1. Eva Andreasson 2. Marita Larsson 3. Kerstin Johansson
	H120 Hestra IF 1. Erik Hedlund 2. Conny Rantzow 3. Rickard Stolt	H210 Rydboholms SK 1. Bo-Göran Gunnarsson 2. Åke Johansson 3. Lennart Josefsson

DM medel 24 augusti

D21 Lovisa Rantzow, Hestra IF
H21 Pontus Karlsson, Markbygdens OK
D20 Julia Rosén, OK Skogshjortarna
H20 Albin Sundström, OK Skogshjortarna
D18 Irma Westh, Ulricehamns OK
H18 Liam Hogedal, Vänersborgs SK
D16 Elsa Fallgren Ulricehamns OK
H16 Olof Tholén, OK Skogshjortarna
D14 Astrid Lindgren, Lidköpings VSK
H14 Oscar Wärn, OK Skogshjortarna
D12 Vera Westh, Ulricehamns OK
H12 Anton Hedlund, Hestra IF
D10 Petronella Svedjenäs, OK Skogshjortarna
H10 Alfred Leijgård, OK Orinto
D35 Tiina Laas, OK Skogshjortarna
H35 Johan Törnroth, Hestra IF
D40 Annie Andreasson, OK Skogshjortarna
H40 Erik Hedlund, Hestra IF
D45 Therese Ivarsson, OK Skogshjortarna
H45 Martin Ivarsson, OK Skogshjortarna
D50 Annika Johansson, OK Tranan
H50 Per Holmberg, Ulricehamns OK
D55 Maria Kleijn, Vänersborgs SK
H55 Anders Ingemarsson, Hestra IF
D60 Britta Sahlén, Vänersborgs SK
H60 Bertil Åkesson, Markbygdens OK
D65 Inger Westerberg, IF Hagen
H65 Johan Carlsson, Trollhättans SOK
D70 Anita Eklöf, IK Ymer
H70 Lennart Hålsjö, OK Skogshjortarna
D75 Eva Höije, OK Skostjärnan
H75 Carl-Henry Andersson, OK Orinto
D80 Gunnel Svensson, IK Ymer
H80 Dag Lorén, OK Frisene

DM lång 15 september

D21 Lovisa Rantzow, Hestra IF
H21 Pontus Karlsson, Markbygdens OK
D20 Elsa Södervall, IK Gandvik
H20 Albin Sundström, OK Skogshjortarna
D18 Irma Westh, Ulricehamns OK
H18 Samuel Jakobsson, OK Skogshjortarna
D16 Evelina Lindgren, Lidköpings VSK
H16 Olof Tholén, OK Skogshjortarna
D14 Lova Bergdahl, OK Orinto
H14 Oscar Wärn, OK Skogshjortarna
D12 Vera Westh, Ulricehamns OK
H12 Anton Hedlund, Hestra IF
D10 Peggie Svedjenäs, OK Skogshjortarna
H10 Nils Rensfeldt, OK Skogshjortarna
D35 Frida Stolt, Hestra IF
H35 Benjamin Seipel, Hestra IF
D40 Linda Hallberg, Bredareds IF
H40 Rickard Stolt, Hestra IF
D45 Johanna Sundström, Hestra IF
H45 Martin Ivarsson, OK Skogshjortarna
D50 Annika Johansson, OK Tranan
H50 Tommy Andersson, Vänersborgs SK
D55 Maria Kleijn, Vänersborgs SK
H55 Jan Wiklund, Falköpings AIK OK
D60 Maria Skogsberg, Mariestads FK
H60 Kent Klasson, Hestra IF
D65 Jane Johansson, Istrums SK
H65 Torbjörn Löfving, Tibro OK
D70 Kristina Larsson, OK Klyftamo
H70 Lars Hogedal, Vänersborgs SK
D75 Inger Holmstrand, Herrljunga SK
H75 Carl-Henry Andersson, OK Orinto
D80 Gunnel Svensson, IK Ymer
H80 Kalle Johansson, OK Skogshjortarna

DM natt 13 september

D21 Lovisa Rantzow Hestra IF
H21 Markus Hederskog, OK Skogshjortarna
D18 Irma Westh, Ulricehamns OK
H18 Liam Hogedal, Vänersborgs SK
D16 Hilda Lanevik, OK Skogshjortarna
H16 Olof Tholén, OK Skogshjortarna
D14 Kerstin Johansson, OK Skogshjortarna
H14 Oscar Wärn, OK Skogshjortarna
D12 Vera Westh, Ulricehamns OK
H10 Hjalmar Leijgård, Falköpings AIK OK
H35 Simon Larsson, Hestra IF
D40 Maria Sahlén, IF Hagen
H40 Jonas Salén, Ulricehamns OK
D45 Annika Westh, Mullsjö SOK
H45 Mattis Wärn, OK Skogshjortarna
D50 Annika Johansson, OK Tranan
H50 Erik Tholén, OK Skogshjortarna
D55 Maria Kleijn, Vänersborgs SK
H55 Bo Hallberg, Falköpings AIK OK
D60 Maria Skogsberg, Mariestads FK
H60 Andres Laas, OK Skogshjortarna
D65 Jane Johansson, Istrums SK
H65 Johan Carlsson, Trollhättans SOK
D70 Monica Martinsson, OK Tranan
H70 Roland Svensson, OK Skogsstjärnan
H75 Håkan Olsson, Hjobjygdens OK
D80 Britt Rangert, IK Ymer

DM PreO 6 juli

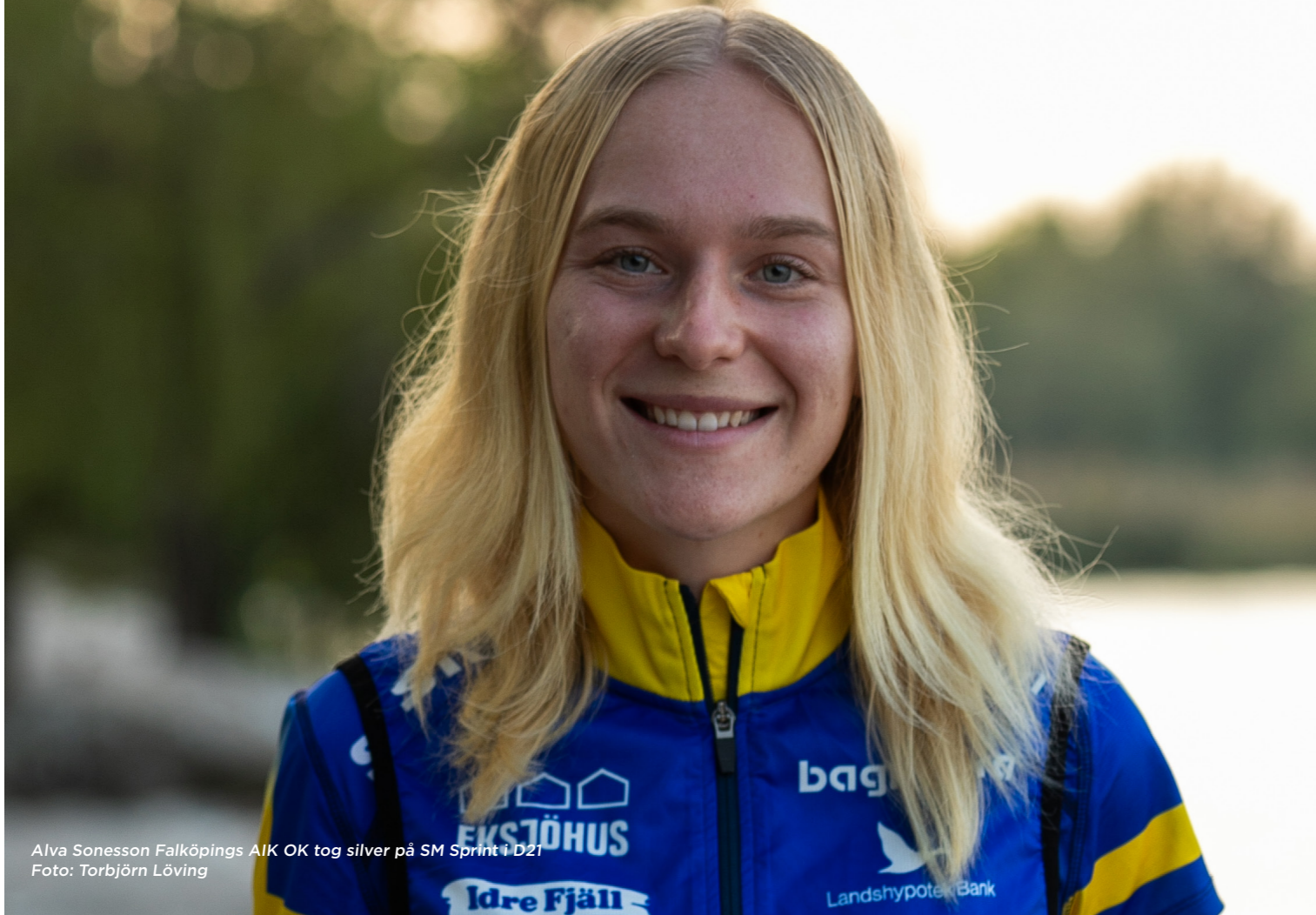
Pre-A Börje Svensson, OK Tranan



Segrare DM Natt 13 september vid Rankås Foto: Anna Liderud



DM lång 15 september vid Kleven Foto: Bertil Åkesson



Alva Sonesson Falköpings AIK OK tog silver på SM Sprint i D21
Foto: Torbjörn Löfving

SM 2024 för Västgötarna

Årets SM-tävlingar präglades av långa resor för deltagarna från Västergötland. De flesta avgjordes i de nordligare delarna av landet, men sprint och sprintstafett arrangerades nästan så långt söderut man kan komma.

SM, natt 12 april

Årets SM-tävlingarna inleddes redan 12 april med SM Natt i Södermanland, med Ärla IF som arrangör. Ebba Thern OK Skogshjortarna inledde på ett mycket bra sätt och sprang hem en silvermedalj i D20 och även lillasyster Stina Thern lyckades bra i D18 där hon blev 7:a och knep därmed ett "SM-löv".

D21, 9 630 m: 1) Veronika Kalinina, IFK Lidingö SOK, 1.19.58.

H21, 12 670 m: 1) Simon Hector, Snättringe SK, 1.18.17, 82) Lukas Larsson, OK Skogshjortarna, 1.43.34.

D20, 6 990 m: 1) Klara Borg, Södertälje-Nykvarn OF, 1.01.25, 2) Ebba Thern, OK Skogshjortarna, 1.04.37, 25) Lisa Östensson, OK Skogshjortarna, 1.19.24, 26) Julia Rosén, OK Skogshjortarna, 1.20.56.

H20, 10 290 m: 1) Vidar Nettelmark, Surahammars SOK, 1.07.41, 57) Joel

Holmberg, Ulricehamns OK, 1.42.19, 60) Edvin Ockborn, Vänersborgs SK, 1.48.29.

D18, 6 030 m: 1) Izabella Ljungberg, OK Tyr, 50.57, 7) Stina Thern, OK Skogshjortarna, 56.20, 15) Andrea Enbom, Vänersborgs SK, 1.06.22, 16) Elvina Bergdahl, OK Orinto, 1.06.23, 34) Emilia Mellegård, Lidköpings VSK, 1.21.06.

H18, 7 580 m: 1) Ludwig Rosén, Göteborg-Majorna OK, 51.28, 38) Jacob Holmberg, Ulricehamns OK, 1.11.14, 57) Liam Hogedal, Vänersborgs SK, 1.19.16.

SM, sprint 29 juni

Västerås var årets värd för SM Sprint och Sprintstafett. Den individuella tävlingen blev framgångsrik för Västgötarna. Särskilt bra gick det i damernas huvudklass där Alva Sonesson Falköpings AIK OK knep ett

silver och för lillasyster Elsa som blev fyra. Glädjande också med hela sex tjejer från Västergötland i final i D18. Starka insatser också av Lukas Larsson OK Skogshjortarna, som blev 17:e i H21 och Viktor Hedström från samma klubb som blev sexa i H18.

D21 Final A, 2 900 m: 1) Karolin Ohlsson, Ärla Orientering, 17.22, 2) Alva Sonesson, Falköpings AIK OK, 17.37, 4) Elsa Sonesson, Falköpings AIK OK, 17.47

H21 Final A, 3 160m: 1) Jonatan Gustafsson, KFUM Örebro OK, 16.17, 17) Lukas Larsson, OK Skogshjortarna, 19.07

D20 Final A, 2 640 m: 1) Elsa Kaipe, OK Kåre, 18.16, 11) Elsa Södervall, IK Gandvik, 20.05, 23) Julia Rosén, OK Skogshjortarna, 22.00, 25) Julia Westh, Ulricehamns OK, 22.29

H20 Final A, 2 890 m: 1) Hannes Mogensén, OK Ravinen, 15.30, 26) Alfred

Hallqvist, Ulricehamns OK, 19.24, 36) Simon Westh, Ulricehamns OK, 20.22.
D18 Final A, 2 320 m: 1) Freja Hjerne, Tumba-Mälardalens OK, 16.03, 12) Irma Westh, Ulricehamns OK, 18.04, 22) Alice Hult, Lidköpings VSK, 19.19, 23) Andrea Enbom, Vänersborgs SK, 19.26, 25) Elvina Bergdahl, OK Orinto, 19.36, 29) Alice Wahlberg, Falköpings AIK OK, 19.56, 33) Emilia Mellegård, Lidköpings VSK, 21.12

H18 Final A, 2 780 m: 1) Emil Åberg, OK Linné, 15.35, 6) Viktor Hedström, OK Skogshjortarna, 16.51, 28) Edvin Lennartson, Ulricehamns OK, 19.54

SM, sprintstafett 30 juni

Det var två lag från Västergötland, Ulricehamns OK och OK Skogshjortarna som kom till start. OK Skogshjortarna lyckades bäst med en 14:e plats.

DH21 1) Järla Orientering, 1:03:10, 14) OK Skogshjortarna, 1:09:59, 27) Ulricehamns OK, 1:13:13

SM, ultralång 10 augusti

SM Ultralång blev en stor utmaning både tekniskt och fysiskt. Tävligen avgjordes i fjällnära terräng i Grövelsjön i nordligaste Dalarna. Det var bara två Västgötar på plats. Elin Classon OK Orinto som blev 19:e i D21 och Irma West som blev 18:e i D18.

D21, 20 510 m: 1) Veronika Kalinina, IFK Lidingö SOK, 2.46.25, 19) Elin Classon, OK Orinto, 3.19.03.

H21, 25 150 m: 1) Gustav Bergman, OK Ravinen, 2.34.00.

D20, 15 980 m: 1) Alma Svennerud, Karlskrona SOK, 1.57.25.

H20, 18 320 m: 1) Linus Wernström, Växjö OK, 1.48:03

D18, 12 850 m: 1) Freja Hjerne, Tumba-Mälardalens OK, 1.33.16, 18) Irma Westh, Ulricehamns OK, 2.02.35.

H18, 15 510 m: 1) Ola Leire, Göteborg-Majorna OK, 1.39.59.

SM, lång 31 aug. - 1 sept.

Södermanland var distriktet som arrangerade de flesta SM-distanserna. Efter SM Natt i april följde på hösten, lång, medel och stafett. Först ut var Trosabygdens OK med SM lång. Det blev inte riktigt de allra mest framskjutna placeringarna för Västgötarna, men ändå bra resultat av systrarna Alva och Elsa Sonesson, som blev 13:e respektive 21:a i D21. Bland juniorerna kom Stina Thern 9:a i D18.

D21 A-Final, 12 770 m: 1) Tove Alexandersson, Stora Tuna OK, 1.12.22, 13) Alva Sonesson, Falköpings AIK OK, 1.32.44, 21) Elsa Sonesson, Falköpings AIK OK, 1.35.57.



Elsa Sonesson gjorde ett bra första SM-år som senior. 4 på SM sprint och 21:a på SM lång
Foto: Torbjörn Löfving

H20 A-Final, 5 350 m: 1) Svante Selin, FK Göingarna, 28.39, 22) Albin Sundström, OK Skogshjortarna, 32.33.

D18 A-Final, 4 250 m: 1) Freja Hjerne, Tumba-Mälardalens OK, 26.02, 6) Stina Thern, OK Skogshjortarna, 31.22, 28) Elvina Bergdahl, OK Orinto, 36.16, 33) Klara Eberlén, OK Skogshjortarna, 37.36, 38) Andrea Enbom, Vänersborgs SK, 39.42.

H18 A-Final, 5 025 m: 1) Ola Leire, Göteborg-Majorna OK, 26.56, 23) Samuel Jakobsson, OK Skogshjortarna, 31.48

SM, stafett 8 september

SM-helgerna i Södermanland avslutades med SM stafett. Här gjorde OK Skogshjortarna en riktigt fin prestation och sprang i mål som femte lag i D20-klassen.

D21, 7 250 m: 1) IFK Göteborg Orientering 1, 2.23.34.

H21, 8 875 m: 1) Hagaby Golf Örebro 1, 2.22.53, 30) Markbygdens OK 1, 2.47.52.

D20, 5 625 m: 1) OK Tyr 1, 2.03.58, 5) OK Skogshjortarna 1, 2.08.43.

H20, 7 175 m: 1) FK Göingarna 1, 2.05.16, 32) OK Skogshjortarna 1, 2.29.49, 47) Ulricehamns OK 2, 2.41.53, 48) Vänersborgs SK 1, 2.42.54, 49) Ulricehamns OK 1, 2.45.59.

Det blev totalt två silvermedaljer för Västgötarna på årets SM-tävlingar. Alva Sonesson på SM sprint i D21 och Ebba Thern på SM natt i D20.

BERTIL ÅKESSON

Ungdomskommitténs verksamhetsberättelse

Ungdomskommittén består av representanter från de olika ungdomsprojekt som finns inom VOF:s regi. På de nästkommande sidorna redogörs för kommitténs olika verksamheter under 2024.

Årets huvudledare

Olle Sörqvist, Markbygdens OK/OK Råven
Clara Jakobsson, Tidaholms SOK Sisu

Övriga ledare

Oscar Karlsson, Trollhättans SOK
Petter Bergstedt, Markbygdens OK/OK Råven
Alma Hjertberg, Hestra IF
Joel Holmberg, Ulricehamns OK
Elsa Södervall, IK Gandvik



Verksamhet ungdom 13-16 och junior 17-20

I princip all verksamhet för ungdomar i Västergötlands OFs regi genomförs av unga ledare, med viss stöttning från kansliet. Basen i ungdomsverksamheten ligger i Västgötatruppen där ungdomar som är 15 och 16 år deltar. Vissa aktiviteter vänder sig också till yngre ungdomar och juniorer. Dessa är resorna till Göta-landsmästerskapen, där både de som är 13-14 år och juniorer är med. Unionsmatchen där de som är 13-14 år deltar, samt till Daladubbeln som är öppen för alla från 10 år upp till 20. Dessutom arrangeras en träff för Västgötaungdomar i åldern 13-16 år på O-Ringen.

Västgötatruppen anmäler man sig till på våren, men det kostar inte något, utan man får betala för de aktiviteter som man önskar deltaga på. Verksamheten för övriga ungdomar och juniorer är inte organiserad i särskilda grupper utan man bjuds in till att vara med på respektive aktivitet.

BERTIL ÅKESSON

VOF-resa till Daladubbeln

Resan till Daladubbeln är det första tillfället där ungdomar i distriktet får komma i kontakt med Västergötlands OFs gemensamma aktiviteter. Redan när man är 10 år får man chansen att följa med och lära känna ungdomar från andra klubbar i distriktet under en intensiv oktoberhelg.

Fredag lunch 18 oktober började bussen rulla genom distriktet med mål Falun. Efter quiz om bland annat Falun, Falu koppargruva och falukorven var vi framme på boendet i en skola i Falun.

På lördagen var det stafett där Olof Tholén tog hem segern i H16 (tillsammans med Atle Kulstad, Helsingborg).

Under söndagen avslutades tävlingarna med patrull. Även denna dag var Olof Tholén, (tillsammans med Atle Kulstad), bästa västgöte med en andraplats. I D17-20 tog Emilia Mellegård en tredjeplats (tillsammans med Vendula Novotna, Eksjö).

Likt tidigare år var klubbledare med på resan och var ansvariga för ungdomarna. Nytt för i år var dock att det var två stycken VOF-ledare som höll ihop resan gällande mat, resa och boende. Under den lyckade resan deltog 49 ungdomar, 8 klubbledare och 2 st VOF-ledare.

CLARA JAKOBSSON

O-CAMP med tema CIRKUS

I år fick O-CAMP sällskap av en cirkus vilket satte färg på lägret i riktig O-campanda. Det skapades en ny specialdesignad o-camptröja i färgen rosa och en tillhörande gympapåse, även den i O-CAMPtema.

Lägret gick av stapeln 16 juni och in till Borås camping tågade 160 glada och förväntansfulla ungdomar redo att checka in. I skogen på Rya åsar ägde klassiska O-CAMPträningar rum, såsom stress-OL och USM-träning. I år ingick även sköna clowner och utmaningar bestående av bland annat en lyckohjuls- och fotojakt.



Foto: O-Campledare

Flera nya ansikten gjorde entré i ledargänget och vi hade även väldigt roliga och lärorika planeringsträffar med oss i ryggsäcken inför lägrets startskott. Med fokus på teambuilding och sammanhållning hade vi även en workshop om bland annat vad som förväntas av en O-Campledare, hur man ger och tar emot feedback samt hur vi tillsammans jobbar som ett Crew.

En kväll vaknade de elaka och läskiga clownerna och drog upp de allra modigaste deltagarna uti den mörka skogen. De som överlevde fick varm saft och popcorn innan de kunde återvända till de trygga stugorna på Borås camping, för att sedan vakna upp till den sista dagen som bland annat bjöd på middag i form av tacos och ett DISC-O att se fram emot! Med armband som biljett som matchade ledarnas gula ledartröjor tågade förväntansfulla ungdomar mot ett DISC-O som varade fram till midnatt.



Foto: O-Campledare



Foto: O-Campledare



Foto: O-Campledare

Lägerveckan blev mycket lyckad och vi ledare 2024 vill tacka alla fantastiska deltagare som var med och gjorde lägret till precis det som det ska vara, ett O-troligt äventyr fyllt av skrätt och gemenskap! Nu åker cirkusen vidare och ett nytt år med nya O-troliga möjligheter väntar...

Allt gott och på återseende önskar
O-CAMP Ledning 2024

Året för Västgötatruppen

Västgötatruppen riktar sig till distriktets 15-16 åringar. Verksamheten håller tydlig fokus på gemenskap, glädje och samhörighet för deltagarna. Västgötatruppen är för alla oavsett resultatambitioner.

22-24/3 Upptakt och Träningsdag

Året började med upptaktsläger i Kinnaströms klubbstuga med 26 deltagare och 6 ledare. Ett fåtal av deltagarna på lägret deltog på Hjortnatta på fredagskväll och fick därifrån skjuts till lägret av en ledare.

På lördagen var det träningsdag då även ungdomar födda före 2011 fick delta. Det deltog ytterligare 13 yngre ungdomar och 2 klubbledare på träningsdagen. Träningsdagen bestod av 2 orienteringsträningar. På kvällen när de som endast deltog på träningsdagen åkt hem lekte vi lite lekar för att lära känna varandra bättre. Söndagen bestod av en träning innan det var dags för hemfärd.

24-26/5 Unionsmatchen

Unionsmatchhelgen inleddes lite tidigare för några av ungdomarna med en träning vid Storsjögården för att finslipa formen och tekniken inför helgens tävlingar. På lördagen var det dags för första tävlingen, långdistans på Kransmossen. Inga pallplatser en våra ungdomar kämpade på riktigt bra i sina respektive klasser. Efter tävlingen återvände vi till vårt boende på Sven Eriksonsgymnasiet och våra ungdomar fick köra en väldigt uppskattad foto-jakt i inledade lag.

På söndagen så var det dags för stafett där Västergötland ställde upp med 5 fulla lag i själva tävlingen och även 4 kombinationslag som var med men som inte ingick i tävlingen. Västergötland lag 1 bestående av Evelina Lindgren, Oscar Wärn, Astrid Lindgren och Olof Tholén slog till med en tredje plats i stafetten.

Totalt deltog 44 ungdomar och 4 ledare.

23/7 O-Ringenträff

Ett 20-tal ungdomar samlades traditionsenligt på O-Ringentorget för att köra lite lekar. Deltagarna fick spela en typ av bingo där de skulle leta upp personer, föremål eller utföra utmaningar.

4-7/8 USM-läger

Årets USM-läger hölls även i år med de kortare formatet som testades förra året. Totalt deltog 8 deltagare och 3 ledare. Lägret hölls i Bunketorp utanför Lindome. Deltagarna fick uppleva en träningsdag i tuff sandsjöbacka terräng, sprintträning och keps-ol. Utöver träningarna hade vi pizza kväll och andra gemensamma aktiviteter under lägret.

16-18/8 Götalandsmästerskapen

Mycket tidigt fredag morgon började resan mot Gotland där årets GM arrangerades. Efter en lång busstur och några timmar var det dags för första tävlingen, sprint innanför ringmuren i Visby. Pennie Svedjenäs i D13, Olof Tholén i H16 och Elsa Södervall i D20 fick med sig varsitt guld. Kerstin Johansson i D14 och Joel Holmberg i H20 fick med sig varsitt brons.

Efter en god natts sömn och en brakfrukost på ett vandrarhem på norra Gotland var det dags för långdistans. Efter en klurig tävling i de gotländska skogarna tog Joel Holmberg i H20 och Elsa Södervall i D20 hem varsin guldmedalj medan Oscar Wärn i H14, Malte Palmér i H15 och Elsa Fallgren i D15 tog hem brons.

På söndagen var det dags för helgens sista tävling, distriktsstafett. Åtta västgöotalag stod på startlinjen där Västergötland lag 5 bestående av Selma Birkestad, Ville Gassner, Kerstin Johansson och Gabriel Hogedal placerade sig bäst på en tionde plats. En lång resa senare var hela gänget hemma igen efter en rolig helg.

Totalt med på resan var 40 ungdomar och 5 ledare.

29/8-1/9 Ungdoms SM

Härnösand var destinationen för årets USM. På torsdag morgon gick tåget för de som ville springa en träning för att lära känna Höga Kustens terräng lite närmre medan resterande tog nattåget på kvällen. Tågresan kantades av stora problem med förseningar och inställda tåg.

Övernattningen mellan torsdag och fredag gjordes i Säbrå hembygdsgård Klockaregården.

På fredagen var det sprint i centrala Härnösand, guld till Olof Tholén i H16 och silver till Hilda Lanevik i D15.

En tuff långdistans sprangs på lördagen, Olof Tholén tog hem en fjärdeplats och Hilda Lanevik placerade sig som femma.

Ett Västergötland sargat av skador och sjukdomar ställde på söndagens stafett upp med två hela lag och två kombinationslag tillsammans med Skåne. Bästa lag placerade sig på plats 16.

Hemresan med nattåget var såklart också försenad, SJ SJ gamle vän.

Avslutningsläger

Ställdes in på grund av för få anmälda.

CLARA JACOBSSON



Foto: Gustav Östenson

Resultat Ungdoms-SM 2024

I resultatlistan nedan visas västgötarna i respektive klass.

2024-08-30 Ungdoms-SM, sprint

D16, 1 820 m:

18) Evelina Lindgren, Lidköpings VSK
55) Ebba Eberlén, OK Skogshjortarna
64) Alice Larsson, OK Skogshjortarna

H16, 2 040 m:

1) Olof Tholén, OK Skogshjortarna
19) Melker Sundström, OK Skogshjortarna
26) Hjalmar Ingelsbo, OK Tranan
29) Albin Schröder, OK Skogshjortarna
43) Gabriel Hogedal, Vänersborgs SK
45) Teo Palmér, Ulricehamns OK
70) Linus Claesson, Ulricehamns OK
88) Vilgot Åhlund, Vänersborgs SK

2024-08-31 Ungdoms-SM, lång

D16, 5 610 m:

57) Evelina Lindgren, Lidköpings VSK
60) Alice Larsson, OK Skogshjortarna

H16, 6 120 m:

4) Olof Tholén, OK Skogshjortarna
13) Hjalmar Ingelsbo, OK Tranan
21) Albin Schröder, OK Skogshjortarna
36) Teo Palmér, Ulricehamns OK
51) Melker Sundström, OK Skogshjortarna
54) Vilgot Åhlund, Vänersborgs SK
56) Linus Claesson, Ulricehamns OK
101) Sixten Lager, Falköpings AIK OK

D15, 1 660 m:

2) Hilda Lanevik, OK Skogshjortarna
13) Selma Birkestad, OK Orinto
42) Lisa Inghammar, Hestra IF
79) Ingrid Birkestad, OK Orinto
84) Märta Sörman, Hjöbygdens OK
19) Evelina Lindgren, Lidköpings VSK
49) Ebba Eberlén, OK Skogshjortarna

H15, 2 040 m:

27) Malte Palmér, Ulricehamns OK
53) Nils Tholén, OK Skogshjortarna
72) Liam Eckerman, IF Hagen

D15, 4 910 m:

5) Hilda Lanevik, OK Skogshjortarna
17) Selma Birkestad, OK Orinto
22) Elsa Fallgren, Ulricehamns OK
48) Lisa Inghammar, Hestra IF
70) Ingrid Birkestad, OK Orinto

H15, 5 510 m:

59) Nils Tholén, OK Skogshjortarna
67) Malte Palmér, Ulricehamns OK
81) Liam Eckerman, IF Hagen

2024-09-01 Distriktsstafetten

HD15-16

16) Västergötlands OF 1

1. Evelina Lindgren, Lidköpings VSK
2. Nils Tholén OK, Skogshjortarna
3. Hilda Lanevik OK, Skogshjortarna
4. Olof Tholén OK, Skogshjortarna

62) Västergötlands OF 2

1. Alice Larsson, OK Skogshjortarna
2. Liam Eckerman, IF Hagen
3. Selma Birkestad, OK Orinto
4. Albin Schröder, OK Skogshjortarna

Årsmötet 2024

Årsmötet genomförs i vanlig ordning på Vara Folkhögskola.

Mötet hölls onsdagskvällen den 6 mars med start klockan 18.30. 50 personer deltog varav 25 som ombud.

Skogskarlarna och Skogsflickorna delade ut priser till duktiga ungdomar och juniorer. Viktor Hedström och Olof Tholén, båda OK Skogshjortarna delade på priset för H16 och Lisa Östensson OK Tranan för bästa D18.

Årets DM-arrangörer uppmärksammades också med diplom för väl arrangerade tävlingar.

Sen var det dags för årsmötesförhandlingar och förbundsordförande Johan Larsson öppnade mötet. Röstlängden fastställdes till 25 ombud och efter ytterligare ett par inledande punkter valde mötet Lennart Karlsson till mötesordförande och Jimmy Andersson till sekreterare.

På punkten förslag från styrelsen blev det ett beslut på en nytt upplägg för att utse valberedning. Det innebär att distriktet delas upp i fyra delar som vardera tar fram en ny kandidat när vakanser i valberedningen uppstår.

Stor plats tog sedan att behandla hela 24 motioner till SOFTs förbunds möte.

Årsmötet flöt sedan på i sedvanlig ordning. Verksamhets-, förvaltnings- och revisionsberättelse föredrogs och revisorernas berättelse tillstyrkte styrelsens arbete och redovisning för året. Mötet beslutade om ansvarsfrihet för styrelsen för det gångna verksamhetsåret.

Mötet beslutade därefter att fastställa budget och verksamhetsplan för innevarande år samt föreningarnas årsavgifter enligt styrelsens förslag.

Därpå följde val. Emma Kindbom ersatte Johan Larsson som ordförande på ett år. Magnus Södervall omvaldes som styrelseledamot på två år och Therése Ivarsson och Maria Kleijn kom in som nya i styrelsen. Även Anna-Karin Ryberg valdes in i styrelsen genom fyllnadsval på ett år, liksom suppleanterna Elin Birkestad och Gustav Östensson. Jimmy Andersson och Johanna Hallqvist kvarstår i styrelsen. De som lämnade var förutom Johan Larsson, Karl-Johan Ohlin och Linda Larsson.

Lennart Karlsson lämnade över klubban till nya ordföranden Emma Kindbom som avslutade mötet.

BERTIL ÅKESSON

Styrelsens verksamhetsberättelse

Sammanträden

”Styrelsen har under året haft 7 ordinarie möten. Dessutom har en utbildning om styrelsearbete och en styrelsedag med arbete med anpassning av verksamhetsplanen genomförts. Mötena har hållits både digitalt och fysiskt, bland annat med ett besök på O-Camp.”

Utvecklingsarbete

Utöver att ha kontinuerlig kontakt med kansliet, sätta budget, behandla inkomna ärenden, delta på nätverksträffar osv. så listas här ett urval av de områden som under året prioriterats av styrelsen i samverkan med kansliet.

- Verkställa årsmötets beslut
- Ta fram verksamhetsplaner för i samverkan med kommittéer och funktionärer
- Hålla sig underrättade om verksamheten i distriktets föreningar
- Planera och genomföra ungdomsverksamhet
- Säkerställa genomförandet av Västgötatoppen
- Uppdatera Västgötamodellen och sprida informationen
- Föra Västergötlands talan vid förbundsmötet
- Stödja föreningar och förorda föreningsutveckling
- Värna jämställdhet och en idrott för alla
- Planera och söka medel för kommande projekt.
- Bidra till Ungotekets fortlevnad och spridning.
- Utveckling av styrelsearbetet och styrelsens roll

STYRELSEN

Kartkommitténs verksamhetsberättelse

Sammanträden

Kommittén har haft 6 fysiska möten under året. Även två digitalt. De fysiska mötena har skett i samverkan med tävlingskommittén.

Verksamhet

Antalet kartkontroller sjunkit något beroende på att antalet tävlingar i distriktet minskat.

Under året har 21 tävlingskartor, både nyritade och revideringar av äldre kartor, kontrollerats. Till största delen har det varit teknisk kontroll men även fältkontroller har utförts. Godkända kartor har fått godskännandemärke och registrerats i vårt kartregister. Några få kartor har inte kunnat godkännas i sin helhet men hållit acceptabel nivå på använt tävlingsområde. Dessa kartor har godkänts för ett specifikt arrangemang. Under 2023 har 17 nya kartor registrerats varav 4 st är sprintkartor.

Kontroll av kartutskrift har genomförts där inte certifierad utskrivare används. Tyvärr råkade en arrangör ut för att kartor från en certifierad utskrivare inte höll acceptabel nivå. Denna utskrivare har anmodats att ansöka om ny certifiering hos SOFT. Kartgruppen har deltagit på SOFTs kartkonvent där aktuella kartfrågor dryftades.

Distriktets klubbar har löpande fått rådgivning i kartfrågor.



KARTKOMMITTÉN

Tävlingskommitténs verksamhetsberättelse

Sammanträden

Kommittén har under året haft sex protokollförda sammanträden.

Årets tävlingar

45 sanktionerade tävlingar, varav 3 MtbO, har genomförts med 30 842 anmälda.

124 registrerade närtävlingar.

Största tävlingen var O-Event dag 3 med 3665 anmälda deltagare.

Fyra inställda vartävlingar på grund av storm och snö.

DM-tävlingarna

DM-sprint 19 maj arrangerades av Lidköpings VSK med 500 anmälda.

DM sprintstafett 19 maj arrangerades av Lidköpings VSK med 147 lag anmälda lag.

DM medel 24 augusti arrangerades av OK Kullingshof/Ryda SK/Främmestads IK med 606 anmälda.

DM-stafett 25 augusti arrangerades av OK Kullingshof/Ryda SK/Främmestads IK med 107 anmälda lag

DM-natt 13 september arrangerades av Tibro OK med 209 anmälda.

DM-lång 15 september arrangerades av Tidaholm SOK Sisu och Mullsjö SOK med 582 anmälda.

PreO

Den 6 juli arrangerade Herrestads AIF Öppet DM för Västergötland, Bohuslän/Dal och Göteborg.

DM för Västergötland: 1:a Börje Svensson OK Tranan, 2:a Leif Olofsson OK Flundrehof och 3:a Anna-Karin Ryberg OK Klyftamo.

SOFT:s PreO Konferens var i Örebro 27 jan. Michael Johansson, Vänersborgs SK höll i Konferensen.

MTBO

Ulricehamns OK arrangerade SM, Ungdoms SM och Veteran SM, se separat artikel. I övrigt genomfördes inga arrangemang förutom träningar på klubbnivå men inga sanktionerade tävlingar.

Utbildningshelg i Vara

Utbildningshelgen 2024 hölls 3-4 februari. 65 deltagare.

SOFT-konferenser/möten

Tävlingskonferens 16-17 november i Sollentuna. Deltagare från VOF TK: Uno Magnusson.

VOF-konferenser

Arrangemangskonferenser genomfördes i Borås 26 februari och i Vara 28 februari.

På programmet: Västgötamodellen, U-klasser, kartkontroll.

Västgötamodellen

Kvalitetssäkringssystem för nationella orienteringstävlingar i Västergötland. Uppdaterades inför höstsäsongen till utgåva 2024-07-08.

RSO

Regionalt samarbete har skett angående tävlingsprogram med Göteborg, Småland, och Bohuslän-Dal, Halland, Östergötland, Närke och Värmland.

KENT HANSSON TÄVLINGSKOMMITTÉN

Funktionärer 2024 Västergötlands OF

Styrelsen

Emma Kindbom	IF Hagen
Jimmy Andersson	OK Kullingshof
Johanna Hallqvist	Ulricehamns OK
Therese Ivarsson	OK Skogshjortarna
Maria Kleijn	Vänersborgs SK
Anna-Karin Ryberg	OK Klyftamo
Magnus Södervall	IK Gandvik
Elin Birkestad	OK Orinto
Gustav Östensson	OK Tranan

Tävlingskommittén

Kent Hansson	Ryda SK
Torbjörn Löfving	Mullsjö SOK
Uno Magnusson	IF Hagen
Johan Lundblad	OK Mark
Hans Kööhler	Trollhättans SOK
Michael Johansson	Vänersborgs SK

Kartkommittén

Bo Herdersson	Markbygdens OK
Anders Swedin	Lidköpings VSK

Valberedningen

Peter Nilsson	OK Tranan
---------------	-----------

Revisorer

Börje Gustavsson	Trollhättans SOK
Rolf Einarsson	IF Hagen

Hedersledamöter

Lennart Karlsson	Trollhättans SOK
Karin Monsén	Trollhättans SOK

Ungdom

Alla unga ledare som deltagit i utbildningsprojekt under året finns listade på särskild sida.

Personal

Nina Olsson
Bertil Åkesson

Ungoteket - där unga skapar idrott

Ungoteketsäsongen 2023-2024 var den åttonde i ordningen. Den här gången var det fyra klubbar med totalt 20 ungdomar som lärde sig om hur man leder och arrangerar orientering.

Ungoteket Väst vänder sig till ungdomar i Västergötland, Göteborg och Bohuslän-Dal. Under året har ungdomar från fyra föreningar deltagit. Tre från Västergötland och en från Göteborg. Från Västergötland deltog OK Skogshjortarna, OK Orinto och Markbygdens OK. Totalt var det 20 ungdomar som deltog under säsongen.

Ungoteket ger ungdomar kunskap om hur man arrangerar och leder orienteringsaktiviteter. Ungoteket omfattar sju olika områden. Idrottsföreningen, kartritning, banläggning, orienterings-IT, arrangera, information & kommunikation, samt ledarskap.

Totalt handlade det om fyra träffar,

där de sista fyra områdena klarades av i samband med Utbildningshelgen i Vara. Där genomfördes de fyra avslutande områdena som halvdagsutbildningar under två dagar.

Parallellt med att ungdomarna lärde sig om de olika områdena förberedde de ett eget projekt. Västgötaklubbar delade upp sig i två team med OK Orinto och Markbygdens OK i ett och OK Skogshjortarna i det andra. Båda teamen fastnade för att arrangera inomhusorienteringar och båda lyckades jättebra med det. Totalt genererade dessa två arrangemang över 200 starter och inspirerade förhoppningsvis ungdomarna att ta sig an nya uppgifter i framtiden.

BERTIL ÅKESSON



OK Orinto och Markbygdens OK hade ett gemensamt Ungoteket-Team.
Foto: Bertil Åkesson

Alva Sonesson sprang både VM och EM

Alva Sonesson från Falköpings AIK OK har haft en fin säsong och kvalificerade sig både till "Sprint-VM" i Skottland och till "Skogs-EM" i Ungern.

VM är numera uppdelat så att sprintdistanserna och skogsdistanserna alternerar med varandra och avgörs vartannat år. 2024 var det dags för de tre sprintdisciplinerna, individuell sprint, sprintstafett och knockout-sprint. Tävlingarna avgjordes i Skottiska Edinburgh.

Det är jättetuff konkurrens om platserna i det svenska damlaget, men på knockout-sprinten fick Alva ändå chansen att representera Sverige. Hon gjorde det på ett jättebra sätt. Efter ett stabilt kval gick hon vidare till kvartsfinal. Väl där blev det ytterligare ett bra lopp i ett otroligt jämnt heat, där Alva på fjärde plats var bara 0,6 sekunder efter segraren. Hon missade sånär semin, då det var tre i heatet som gick vidare.

De år som det är sprint på VM, arrangeras skogsdistanserna på EM och dit lyckades också Alva kvalifi-



cera sig.

EM avgjordes i ett bergsområde åtta mil öster om den Ungerska huvudstaden Budapest. Mycket varmt väder på de individuella tävlingarna och kuperad terräng gjorde att det blev en tuff vecka för deltagarna.

Alva fick förtroendet på såväl medel- som långdistans och även en plats i Sveriges andralag på stafetten. Efter en lite skakig inledning

på medeldistansen gjorde Alva en jättefin insats och blev 21:a. Ännu bättre gick det sen på den extremt utmanande långdistansen, där Alva sprang in på plats 16.

På stafetten räknas bara ett lag per nation, så det blev ingen officiell placering för andralaget. Alva gjorde dock en väldigt bra insats på förstasträckan där hon var med tätklungan in och växlade bara 30 sekunder efter.

Det blev alltså ett internationellt mästerskapsår med mersmak för Alva, som nu har samlat på sig mycket värdefull mästerskaps erfarenhet inför kommande säsonger.

BERTIL ÅKESSON

Utbildning av unga ledare - följande har deltagit vid något av förbundets projekt för unga ledare 2024

Varje år arrangeras en rad olika projekt i Västergötlands OF:s regi för att ge nya kunskaper och erfarenheter till unga ledare. Innehållet skiljer sig åt lite mellan de olika projekten, men bland annat kan det handla om; ledarskap, samarbete, ansvarstagande, kreativ problemlösning, planering, budgetering, hjärt- och lungräddning, behandling av idrottsskador, samt diverse orienteringsspecifika moment såsom banläggning, kartritning och orienterings-IT.

Ungoteket

OK Skogshjortarna

Olle Anefors
Moa Wickstrand-Ljungberg
Hanna Rosén
Kerstin Johansson
Hilda Lanevik
Lennart Hålsjö (Mentor)

OK Orinto

Nils Birkestad
Ingrid Birkestad
Selma Birkestad
Saga Lindeberg
Elin Birkestad (Mentor)

Markbygdens OK

Einar Granat
Elias Lundblad
Kajsa Manskog

Frölunda OL

Björn Djupeström
Emil Wallenius
Harald Martner
Jarvis Hansson
Axel Anebreid
Albert Jonforsen
Love Modén
Martin Skovbjerg
Hans Anebreid (Mentor)
Sandra Hansson (Mentor)
Lars-G Wallenius (Mentor)
Henrik Skovbjerg (Mentor)
Gary Jonforsen (Mentor)

O-CAMP:s ledarutbildning

Ledning

Hanna Boquist, IK Uven
Lisa Börnstedt Kungälv OK
Emelie Rönnborg, IK Uven

Träning

Elsa Södervall, IK Gandvik
Ida Bengtsson, OK Alehof
William Rönnborg, GMOK
Linnea Solvang Stagg, Ulricehamns OK
Gabriel Stuesson, Lerums SOK
Ludvig Hedström, OK Skogshjortarna
Elias Nordberg, GMOK

Utmaning

Oscar Karlsson, Trollhättans SOK
Hanna Andersson, Falköpings AIK OK
Kajsa Carlsson Wallum, Sävedalens AIK
Maja Nordenfeldt, Toleredes AIK
Wilma Reinholdsson, OK Alehof
Karl Aderstedt Althoff, Kungälv OK

Spex och aktivitet

Olle Sörqvist, Markbygdens OK
Petter Bergstedt, OK Råven
Signe Hördegårdh, IFK Göteborg
Stina Nalbin, Mullsjö SOK

Utmärkelser och stipendium

Skogsflickornas pris:

Priset tilldelas bästa 18-åring. 2024 gick priset till Stina Thern, OK Skogshjortarna.

Skogskarlarnas Ungdomspris:

2024 års ungdomsstipendium i klassen H15-16 tilldelas Teo Palmér, Ulricehamns OK och Olof Tholén, OK Skogshjortarna.

Älgskinet:

Skogskarlarnas pris 2024, Älgskinet, tillfaller för 7:e året i rad OK Skogshjortarna som med 346 poäng intar förstaplatsen före

Hestra IF, 217 poäng och IF Hagen på 3:e plats med 146 poäng.

Resestipendium:

Resestipendiet har 2024 tilldelats Lukas Larsson, OK Skogshjortarna.

Ungdomsledarstipendium:

2024 har ingen ansökan/nominering till Ungdomsledarstipendiet inkommit till Rådet.





Foto: Bertil Åkesson

#voforientering
#västgötaorientering
#merskärmtid

Är du intresserad av statistik från 2024 och tidigare år? På Västergötlands OF:s hemsida finns mycket intressant information och alla ekonomiska rapporter samlade.