



USM-läger, 25-27/8



Nu är det äntligen dags att åka på läger igen. Detta blir ett förberedande läger innan USM som bara går 2 v senare. Det blir en perfekt uppladdning där vi får uppleva terrängen och den vegetation som kommer att vara under USM. Här kommer info om lägret:

Avfärd:

Eksjöbussen åker från elevhemmet vid Eksjö gymnasium kl **16:15**.

Växjöbussen åker ifrån Vokalen kl **17:00**

Jönköpingsbussen åker ifrån A6, vanliga platsen vid Flugger färg, kl **15:30**

Olofströmseleverna hämtas på Bergåsa station kl 18:45.

Logi:

Vi bor i sängar på Olsängsgården utanför Jämjö.

<https://olsangsgarden.se/>

Mat:

På fredagen ansvarar du för din egen mat, t ex pastasallad. På kvällen serverar vi kvällsfika. Din matsäck kan du välja att äta på vägen eller när vi kommit fram och installerat oss runt kl 19.

På lördagen blir det sedvanlig frukost, lunch, mellanmål, middag och kvällsfika. Vi hjälps åt med matlagning och disk.

På söndagen serveras frukost. På vägen hem stannar respektive buss och äter på Mc Donalds eller liknande.

Program:

Fredag kväll: Vi installerar oss och har genomgång inför helgen mm.

Lördag: Vi tränar två teknikpass, fm och em på USM-relevanta kartor. Ett av passen kommer att vara av stafettkaraktär med högre tempo. Vi kommer också hinna med någon social aktivitet och köra lite taktiksnack inför USM.

Söndag: Vi tränar ett pass och åker sedan hem direkt efter träningen.

Träningar:

Vi kommer att nyttja träningspaketen 1, 2 och 3.

<https://eventor.orientering.se/Documents/Event/84546/6/Tr-ningspaket>

Packlista:

Träningskläder till 3 pass.

Torrt överdrag att ta på sig efter träningen.

Kläder efter väder.

Kompass

Handduk, necessär

Lakan och örngott.

Matsäck till fredagen, t ex pastasallad.

Pengar till matstopp på vägen hem.

Extra bar eller frukt om man vill ha snabb energi efter träningspassen.

Vattenflaska

Badkläder om vi hittar ett badställe och vädret är fint.

Deltagare och resa:

TRANSPORT			
Växjö:	Jönköping	Eksjö	V-vik
ch: Jon	ch: Åsa	ch: Anders	ch: Marina
Wilhelm	Walter	Johan	
Erik	Felix	Emil	Arid
Alvin	Melker	Måns Djärv	
Hilda L	Jana	Signe	
Amanda	Sona	Linnea	
Hilda B	Alice	Pelle	
Gerda (E-boda)	Hilma	Elias (K-krona)	
Emilia (K-krona)	Vera	Ville (K-krona)	
8	8	8	1

Info och återbud:

Ev återbud meddelas till Åsa Eskilsson, 070-0512313

Övriga ledare är Jon Lindskog, tel: 0727218821, Växjö, Anders

Edvardsson, tel: 0703707226, Eksjö, Marina Openheimer, tel:

0708170489 Västervik. Respektive chaufför kontaktas om det

uppkommer frågor kring resan.

Vi hoppas och tror på en riktigt rolig helg tillsammans!