



Jämtland Härjedalens Orienteringsförbund

Verksamhetsberättelse 2022

Årsmöte

Årsmötet hölls den 1:a mars 2022 på Idrottens Hus och det fanns även möjlighet att delta på distans (digitalt). Frösö IF, Fältjägarernas IF, Litsbygdens SK, OK Storsjön, Åre OK och Östersunds OK var representerade och det var totalt 15 deltagare.

Styrelsen

Styrelsemöten

Under verksamhetsåret har styrelsen haft 11 protokollförda möten.

Styrelsens sammansättning samt ansvarsposter

Styrelsen har bestått av Martin Ohlsson, Urban Lindgren, Kristina Hammarfalk, Tomas Kristoffersson, Helen Hanstock, Charlotta Nilsson och Erica Johansson. Till styrelsen har sedan december 2022 Hanna Falkeström adjungerats styrelsen som ungdomsansvarig.

Styrelsen och övriga förtroendeuppdrag inom förbundet:

JHOF styrelse 2022

Ordförande	Martin Ohlsson
Vice ordförande	Erica Johansson
Kassör	Urban Lindgren
Sekreterare	Erica Johansson
Tävlingsprogram O och Skid-O	Kristina Hammarfalk
Utbildningsansvarig	Erica Johansson
Webansvarig	Charlotta Nilsson
Kartansvarig	Tomas Kristoffersson
Ungdomsansvarig	Helen Hanstock

Övriga

Markansvarig	Ola Lindgren
Brobyggaransvarig	Ulf Lindqvist/Helen Hanstock
Revisorer	Claes Söderhjelm, Mats Strandfors
Valberedning	Torulf Bäckman, Marcus Amrén, Berit Holmgren
Tävlings- och bankontroll	Lennart Hamberg

Föreningar och medlemmar

I distriktet finns 15 föreningar med totalt 1 466 medlemmar. Det innebär en minskning med 5% av antalet medlemmar från föregående år. Antalet yngre medlemmar (<25 år) ligger kvar på samma nivå som förra året så det största tappet är bland vuxna orienterare.

	2022	2021	2020	2019
Antal föreningar	15	16	16	16
Medlemmar totalt	1466	1548	1379	1263

Ekonomi

För räkenskapsåret 2022 hade JHOF budgeterat ett underskott på 69 000 kr och utfallet blev ca 52 000 kr i underskott. Verksamheten hade ett underskott på ca 20 000 kr och våra fonder tappade ca 32 000 kr i värde. Den största skillnaden mot budget är på utbildningssidan där kostnaden blev betydligt lägre än budgeterat.

O-ringen kommer att ge ett tillskott från SOFT i form av ett bidrag till distrikt som arrangerar O-ringen. Ger totalt 130 000 kr under 2 år.

Arrangemangsplanering/Tävlingskalender

I maj bildades en tävlingskommitté genom initiativ av tävlingsansvarige Kristina Hammarfalk. Kommittén har representanter från fem föreningar och har haft regelbundna möten under året. Kommittén fungerar som OF:s kontaktyta gentemot föreningarna när det gäller tävlingsverksamheten i distriktet. Kommittén har bland annat arbetat fram en treårsplan för DM och tävlingar på nivå 2 (nationella) och nivå 3 (distriktstävlingar). Andra uppgifter som har varit på agendan handlar mycket om att kvalitetssäkra arrangemang. Ett exempel är att Lennart Hamberg (Östersunds OK) tagit fram checklistor för tävlings- och bankontrollanter.

I början av september bjöd JHOF in till ett öppet möte där tävlingskommitténs arbete presenterades och hur den fortsatt kommer att arbeta med att planlägga tävlingsverksamheten i distriktet.

Skidororientering

JH-serien i skidorientering genomfördes under januari och februari med totalt sex arrangemang i närheten av Östersund med totalt 175 startande. Dessutom arrangerades en natt-träning och veckans bana fanns att tillgå vid tre tillfällen under februari och mars. Frösö IF stod som värd för natt-DM i februari och Östersunds OK arrangerade DM i sprint och långdistans i mars. Totalt startade 64 personer i DM-tävlingarna.

I september beslutades att en ungdomsserie i skidorientering ska genomföras under 2023.

Orientering

Närtävlingarna drog igång med parkorientering i mitten av april och därefter följde Frösö 5-dagars, Skogsfemman och Fjällfemman. Samtliga dessa arrangemang fick uppleva en nedgång i deltagarantal jämfört med tidigare år och särskilt i jämförelse med före Covid-19. Vid parkorienteringarna var det totalt ca 470 starter, vid Frösö 5-dagars 596, Skogsfemman hade 324 starter och Fjällfemman 281. Under hösten arrangerades även Rannåsdagarna med totalt 152 startande. Tabellen nedan visar deltagarantalet för ovan nämnda arrangemang under åren 2018-2022.

Arrangemang	2022	2021	2020	2019	2018
Park-o	470	816	95	846	1024
Frösö 5-dagars	596	709	748	1198	1477
Skogsfemman	324	510	230	536	417
Fjällfemman	281	55	*	633	507
Dagserie/Rannåsdagarna	152	32	58	242	266
Totalt	1 823	2 122	1 131	3 455	3 691

*Genomfördes som veckans bana vid ett antal tillfällen

När det gäller mästerskapstävlingar och nationella tävlingar har trenden varit betydligt mer positiv. DM ultralång arrangerades av OK Storsjön i juni i Änge. Totalt kom 129 deltagare till start. I slutet av augusti var det dags för DM medel och lång som avgjordes vid Flon på Frösön med Östersunds OK som arrangör. Dessa tävlingar lockade 171 respektive 152 startande. En månad senare arrangerades DM natt och DM sprint. Nattmästerskapen stod Frösö IF som värd för i Sandviken med 108 startande. Sprinttävlingen avgjordes i Krokomb, OK Storsjön arrangerade, och 125 deltagare kom till start.

Årets största arrangemang var Loffelunken och Älgjakten i mitten av september. Östersunds OK hade förlagt tävlingarna till Spikbodarna och den individuella tävlingen hade 496 startande och vid Älgjakten deltog 44 lag (308 löpare) och det var dessutom 118 personer som sprang öppna banor.

Tabellen nedan visar deltagarantalet för mästerskapstävlingar och nationella tävlingar under åren 2018-2022.

Arrangemang	2022	2021	2020	2019	2018
DM ultralång	129	-	-	109	83
DM medel	171	138	138	150	87
DM lång	152	99	77	145	81
DM natt	108	105	64	57	52
DM sprint	125	60	67	118	-
DM stafett	-	-	-	-	61
Loffelunken	496	256	229	403	384
Älgjakten + öppna banor	426	151	127	375	368
Totalt	1 607	809	702	1 357	1 116

Förutom ovan nämnda arrangemang hade Åsarna IK en närtävling i juli som lockade 44 deltagare.

Hittaut/Naturpasset/Övriga arrangemang

Hittaut arrangerades för femte året i Östersund/Krokomb och för tredje året i Åre kommun. I Östersund registrerade sig 4 540 deltagare (inklusive familjer) vilket kan jämföras med 5 523 förra året och 5 178 under 2020, 2019 var det 3 264 som registrerade sig och 2018 var antalet 1 560. I Åre var antalet registrerade 1 296, förra året var den siffran 1 675 och 2020 var deltagarantalet 1 553.

I den nationella Friskvårdsutmaningen inom Hittaut upprepades de två första platserna från förra året (liksom året innan), Region JH var Sverigebäst och Östersunds kommun tog andra plats. Dessutom var Jämtkraft på 13:e plats i Friskvårdsutmaningen.

I Lagutmaningen nationellt återfanns fem lag från distriktet bland de 10 bästa. Allra bäst var Klinfysarna, Region JH (som de två senaste åren), på andra plats placerade sig Läkeemedelsenheten, Region JH, Ludvig o CO kom sexa, Jämtkraft var på sjunde plats och Ekonomienheten, Region JH tog åttondeplatsen.

Vid den nationella orienteringsgalan i november fick Östersund utmärkelsen "Årets Hittautprojekt" med motiveringen: "Ett projekt som visar på bredden i Hittaut. Här lyckades man involvera både skolor och landslagsaktiva idrottare i vintersporterna för att nå ut till invånarna i Östersund."

Naturpasset arrangerades på tre ställen i distriktet, Åsarna, Bruksvallarna och Tännaldalen. Det finns ingen uppgift om antal sålda pass.

OK Vildhussen har vid flera tillfällen under sommaren arrangerat veckans bana samt en enklare variant av Hitta Ut.

"OL-träning Jämtland" arrangerade teknikträningar vid tio tillfällen under säsongen.

O-Ringen Åre

Distriktet står under 2023 inför den största uppgiften som vi någonsin har genomfört, nämligen att arrangera O-Ringen i Åre. Arrangemanget har i planeringen präglats av en pandemi som skjutit upp arrangemanget två år, dessutom flyttade etapper (från Åre Björnen) och dramatiskt ökade transportkostnader. Närmare 1100 funktionärer, mestadels från distriktet, kommer att välkomna mellan 20-25 000 deltagare och dess familjer till Åredalen. Samarbetet med våra norska kollegor har fungerat bra och förhoppningen är att vi ska kunna fortsätta att knyta kontakter även efter O-Ringen.

O-Ringen ger oss en mängd nya kartor som vi kan använda framöver men framför allt kommer det att innebära mer intresse för orienteringen och en ekonomisk trygghet hos klubbarna inför framtiden.

Ungdomsverksamhet

Ungdomskommittén

Kommittén bildades i slutet på förra verksamhetsåret och har haft regelbundna möten under året. Kommittén har bestått av fyra ledamöter från fyra föreningar, Östersunds OK, Frösö IF, OK Storsjön och Litsbygdens SK. Huvuduppgiften har varit att koordinera och utöka ungdomsverksamheten i distriktet.

JHOF:s och Länsförsäkringars ungdomsserie

Ungdomsserien, som hade sin debut förra året, utökades i år med en tävling och det var totalt åtta delarrangemang. Serien gäller för såväl åldersklasser 10-16 år som för inskolning och öppna banor. Den inleddes första maj vid den sista parkorienteringen och avslutades med DM sprint i början av oktober. Totalt gjordes 604 starter och från distriktet var det ca 180 ungdomar som deltog vid minst ett tillfälle, förra året var den siffran ca 130 ungdomar. 69 ungdomar deltog vid minst fem deltävlingar, premiäråret var den siffran ca 50 ungdomar.

Övrigt

Sex ungdomar deltog vid Rikslägre på Idre Fjäll i slutet av juni.

Hemmalägre "Super-Skogs-Skoj", som arrangerades för tredje året i rad, genomfördes i år i augusti. Ungefär 30 ungdomar deltog på lägre.

Det arrangerades en gemensam resa till Daladubbeln i mitten av oktober med ett stort deltagande från distriktet.

I oktober bjöd ungdomskommittén in till säsongsavslutning för ungdomar på Boda Borg/Multichallenge. Det hölls även en informationsträff för ledare och föräldrar.

Brobyggarna

Brobyggarna är ett samarbete mellan Ångermanland, Medelpad och Jämtland/Härjedalen för ungdomar 15-20 år, och drivs med pengar från Svenska Orienteringsförbundet. Tanken är att det ska vara helt kostnadsfritt för deltagare/ledare. Det arrangeras flera läger/träffar varje år, ofta i samband med tävlingar.

Ulf Lindqvist, ÖOK var ansvarig från Jämtland fram till sommaren. Efter det tog Helen Hanstock, ÖOK och JHOF över som ansvarig fram till årsskiftet.

I och med pandemirestriktioner hölls den första träffen för året inte förrän i maj i Örnsköldsvik. Under O-ringen träffades deltagarna i Brobyggarna och spelade brännboll. I samband med Loffelunken och Älgjakten var det sociala aktiviteter och deltagarna sprang för Brobyggarna i stafetten. Ungdomar från Jämtland har deltagit i samtliga aktiviteter.

Utbildningar

Ett antal utbildningar har genomförts under året:

- Bartränarutbildning i SOFT:s regi 13-15 maj
- Digital Motions- och breddtränarutbildning i SOFS regi i mars
- Markfrågor/markägarkontakter i mars med Ola Lindgren, ÖOK som kursledare
- Kartutskrifter i april med Nils-Göran Olsson som kursledare
- Tävlings- och bankontroll med Lennart Strandberg och Hans-Åke Öström från Ångermanland som kursledare.

I mars kommer JHOF genomföra en banläggartutbildning i Vålådalen med Jan Nordin, Medelpads OF och Sundsvalls OK som kursledare.

O-ting

JHOF inbjöd till vårting den 4 april på Idrottens Hus med ca 15 deltagare. På agendan stod JHOF:s planerade verksamhet under 2022, tävlingsprogrammet för 2023 och 2024, status kring arbetet med tävlings- och bankontrollanter, vad kartkontroll innebär och hur det går till samt en statusrapport angående O-ringen 2023.

Den 16:e november var det höstting på Skidstadion med närmare 30 deltagare. Vid detta möte låg fokus på projektet kring att anställa en tränare i distriktet utifrån Frösö IF:s motion till OF-mötet. Ytterligare en fråga som diskuterades var närtävlingar och träningsverksamhet, framförallt hur dessa ligger i kalendern så att inte kollisioner uppstår.

Kartor

Ett antal kartprojekt har genomförts i distriktet under året:

- Ny karta har ritats i Singsjön som är godkänd för tävling inom nivå 2 och 3.
- Revidering har utförts av stadsnära kartor runt Östersund samt vissa delar av Rannåsenkartan.
- Reviderad karta kring Björkbacka

- Revidering av kartan i Lit
- Ny karta i Edsåsdalen som nästan är klar och delvis är kontrollerad
- Krokoms sprintkarta godkänd för tävling inom nivå 2 och 3
- Bölekartan har granskats och reviderats utifrån kartnorm men ej formellt godkänts än.

Projekt tränare JHOF

Till årsmötet 2022 lämnade Frösö IF in en motion angående att anställa en tränare på deltid i förbundet med fokus på ungdoms- och elitverksamhet. Som grundfinansiering föreslog motionären att O-ringenföreningarna ska bidra med 10% av intäkterna från O-ringen samt att JHOF satsar ca 75-100 kkr i projektet.

I maj/juni bildades en projektgrupp som har arbetat fram ett förslag för inriktning och finansiering av en tränare. I gruppen ingår fem personer från fyra föreningar, Martin Ohlsson har varit styrelsens representant i gruppen.

Projektet har beviljats medel från SOFT och har även sökt bidrag från Skogssportens Gynnare.

Förbundskonferenser

Ordförandekonferens och tävlingskonferens

Den 19-20 november arrangerades förbundskonferenser - ordförandekonferens, tävlingskonferens och kartkonvent. Från förbundet deltog Martin Ohlsson i ordförandekonferensen, Kristina Hammarfalk i tävlingskonferensen och Lars Strinnholm var förbundets representant på kartkonventet.

Ordförandekonferensen bjöd på en del generell information från SOFT samt information om det arbete som representanter från Svensk orientering bedriver i internationella forum företrädesvis inom IOF. Under mötet föredrog också företrädare från SOFTs styrelse ett förslag på förändring av distriktsindelning som enligt förslaget ska träda i kraft från första januari 2025. Enligt förslaget kommer Jämtland/Härjedalen slås samman med övriga distrikt i landet från Medelpad och norrut. En sista rapport från konferensen var en statusrapport där O-Ringen AB:s VD Claes Forsberg rapporterar kring hur bolaget arbetar med att bredda bolagets verksamhet från att "bara" omfatta O-Ringen till att vara Svensk orienterings evenemangsbolag i ett bredare perspektiv

Vid tävlingskonferensen hade Fredrik Ahnlén, ansvarig för kartor och banläggning, en genomgång om vikten av att välja lämpliga tävlingsområden samt tidpunkt för tävling och att det är av största vikt att ha en tidig dialog med markägare. Joachim Ingelsson som är markansvarig på SOFT går att "boka in" för att besöka distrikts-OF. Tävlingsansvarig i distrikten kan ge dispenser från generella tävlingsregler. Det kan t ex gälla tillgång till barnpassning. Norrlandsdistrikten hade ett separat möte där det beslutades att det även fortsättningsvis ska vara stafetter för ungdomar på NM. 2028 är det JH:s tur att arrangera NM.

Vid kartkonventet, där de flesta deltagarna var kartritare, diskuterades en hel del kring generaliseringar i kartframställning. Ofta innehåller kartor för många detaljer och budskapet var att rita kartan med en elitorienterares "glasögon" både när det gäller skogskartor och sprintkartor. Sådant som en elitorienterare inte kan uppfatta på kartan i full fart bör oftast inte finnas med på kartan. Andreas Kybyrz, OCAD, höll en genomgång om utvecklingen på

kartritningsfronten. Dessutom ägnades tid åt processen för kartkontroll där det diskuterades kring vem som ansvarar, vem som utbildar, vem som certifierar och vem som betalar i de olika delarna av processen. Detta är inte helt klarlagt eller beslutat men JHOF:s representant på mötet menar att JHOF kan fortsätta arbeta med kartkontroll på det vis som görs nu tills det att SOFT kommer med tydliga riktlinjer.

Vid orienteringsgalan i samband med dessa konferenser tilldelades Marie Ohlsson årets Silvastipendium Care More med motiveringen: "Det som skiljer Marie från mängden är att hon under det senaste året integrerat personer med intellektuell funktionsnedsättning i verksamheten, guidat dem till länets tävlingsverksamhet och tagit initiativ till en ny klass på O-Ringen för personer med intellektuell funktionsnedsättning. Ett startskott för att välkomna en målgrupp med stort behov av fysisk aktivitet in i orienteringsfamiljen."

Omnämmande

Årets utmärkelse från JHOF offentliggörs vid årsmötet.

Februari 2023

Martin Ohlsson
Ordförande

Urban Lindgren
Ledamot

Erica Johansson
Ledamot

Charlotta Nilsson
Ledamot

Tomas Kristoffersson
Ledamot

Kristina Hammarfalk
Ledamot

Hanna Falkeström
Adjungerad