Torgny Jeppson 2023-04-05 Tävlingsledare DM 2023

 Ban- och tävlingskontrollanter DM 2023

 Arrangemangskommittén

**DM-KLASSER 2023**

Under 2023 inbjuds till DM-tävlingar enligt nedanstående:

 **Dag Dag Natt Dag Stafett Dag Dag Natt Dag Stafett**

 **Lång Medel Sprint Lång Medel Sprint**

 H 80 x x x x

D 75 x x x x H 75 x x x x

D 70 x x x x 210 H 70 x x x x

D 65 x x x x H 65 x x x x 210

D 60 x x x x 180 H 60 x x x x

D 55 x x x x H 55 x x x x 180

D 50 x x x x 150 H 50 x x x x 150

D 45 x x x x H 45 x x x x

D 40 x x x x 120 H 40 x x x x 120

D 35 x x x x H 35 x x x x

D 21 x x x x D17 H 21 x x x x H17

D 20 x x x x H 20 x x x x

D 18 x x x x H 18 x x x x

D 16 x x x x H 16 x x x x

D 14 x x x x D13-16 H 14 x x x x D13-16

D 12 x x x x x H 12 x x x x x

D 10 x x x x H 10 x x x x

OBS den tillagda klassen D210!

Vad avser DM stafett, arrangerat av Katrineholms OK, gäller Södermanlands OF:s anvisningar avseende klass-sammansättningar, banlängder och övrigt. Se rubriken ”Distriktsmästerskap” nedan. Gäller 2023.

För stafettklasser med sammanlagd ålder räknas födelseåret som utgångsläge. Minimiålder 35 år.

 Läs noga TA 301, TA 302, TA 404.

Nedan följer utvalda utdrag ur tävlingsregler och anvisningar med kompletteringar som gäller för DM-tävlingarna i Sörmland.

**Banlängd**

De banlängder som anges i TA 301 (SOFT-anvisning) avser individuell dagtävling och är riktvärden i kilometer. Observera att lika beräknad segrartid för D- och H-klasser nu är norm. Verklig banlängd får, efter samråd inom OF, avvika upp till 20 % av riktvärdet.

Banlängder vid nattävling ska vara cirka 80 % av de angivna riktvärdena i TA 301

**Anmälan**

Anmälan efter sista anmälningsdatum, efteranmälan, ska ske på det sätt arrangören anger i inbjudan. Vid mästerskapstävling får efteranmälan göras senast dagen före tävlingsdagen.

**Lottning, TA 404**Om två eller flera klasser har samma bana ska dessa starta efter varandra. Utrymme för att ta in efteranmälda i respektive klass ska finnas. Klass som bedöms få snabbast segrartid bör starta först.

**T4.18 Distriktsmästerskap**

**Flyttning till annan klass**

Tävlande eller lag som anmälts till mästerskapstävling, som på grund av för få anmälda inte blir anordnad i aktuell åldersgrupp, ska erbjudas att delta i annan åldersgrupp, där mästerskap anordnas. Förutsättning är att den tävlande eller laget uppfyller åldersbestämmelserna i den klass de flyttas till.

DM-värdighet och medaljer delas ut i tävlingsklasser där minst två tävlande (kompletta lag) startat.

**Exempel:**Finns det två anmälda i rätt klass så skall dessa ha möjlighet att tävla om DM-tecknet. Om en av löparna inte startar så delas inget DM-tecken ut. Vid sammanslagning av klasser från DH21 och uppåt så skall löparna placeras i den yngre klassen, t.ex. en D40 och en D45 läggs ihop och tävlar i klassen D40, men med en banlängd motsvarande D45. För sammanslagning av klasser yngre än DH21 placeras löparna i den äldre klassen, men med banlängd/svårighetsgrad motsvarande den yngre klassen. Exempelvis en H18 och en H20 placeras i klassen H20 med banlängd motsvarande H18. En D14 (orange) och en D16 (violett) placeras i D16 med svårighetsgrad motsvarande D14.
**Stafett**Svårighetsgrader och banlängder bör anpassas till att så många som möjligt av distriktets orienterare ska kunna delta. Det är **lämpligt** att åtminstone någon sträcka i en tävlingsklass är både något **kortare** och har **lägre** **svårighetsgrad** än övriga sträckor. Tillämpas i samtliga klasser utom D17 och H17.

H17 3 sträckor gafflade med en förkortad mellansträcka

D17 3 sträckor gafflade med en förkortad mellansträcka

DH12 alla sträckor raka 1 och 3 gul, sträcka 2 vit med 1-2 extralöpare

DH13-16 sträcka 1 och 3 röd gafflade, sträcka 2 orange, rak med 1-2 extralöpare
Den löpare som växlar ut till nästa löpare måste ha godkänd stämpling, annars diskvalificeras laget.

Startavgiften för klasserna med extralöpare blir för 5 löpare, även om möjligheten inte utnyttjas.

H120-H210 3 sträckor gafflade med en förkortad mellansträcka

D120-D180 3 sträckor gafflade med en förkortad mellansträcka

**Banlängder**

Södermanlands OF har beslutat om banlängder för SM-klasserna D/H 18, D/H 20 och D/H 21 vid DM. På DM dag långdistans ska de ligga mellan vanlig åldersklass och elit. D18(5,2), H18(7,0), D20(6,2), H20(9;0), D21(8,5), H21(12) km. På DM natt ska de vara något förkortad långdistans: D18(4,2), H18(5,5), D20(5,0), H20(6,7), D21(6,0) H21(9,5) km. Alla exempel på banlängder är ungefärliga. Maximen lika beräknade segrartider gäller.

För DM lång och medel och DM natt erhålls kartan i startögonblicket iklasserna D/H18-D/H80.

För DM sprint erhålls kartan i startögonblicket i klasserna D/H16-D/H80.

**DM Sprintdistans**

På sprint-DM ska kartan vara framställd i sprintnorm.

**TA 301** På sprintdistans ska segrartiden i alla vuxenklasser vara mellan 12 och 15

minuter. I alla ungdomsklasser ska den vara mellan 10 och 12 minuter.

**DM-tävling för mer än ett distrikt**Då en arrangör vid samma tillfälle genomför DM-tävling för mer än ett distrikt får de olika distriktens deltagare inom en åldersgrupp lottas tillsammans. Vid tävling med gemensam start får deltagare från olika distrikt starta samtidigt.

**Priser och mästerskapstecken**

Till segraren i individuell DM-tävling samt till segrande lag i budkavle-DM utdelas

- SOFT:s ungdomsmästerskapsplakett i tävlingsklasser D/H 16 och yngre

- RF:s mästerskapstecken i tävlingsklasserna D/H 18, D/H 20 och D/H 21

- SOFT:s mästerskapsplakett i övriga klasser

RF:s och SOFT:s mästerskapstecken/plakett får endast utdelas vid DM i tävlingsklasser där minst två tävlande startat/minst två kompletta lag startat.

Till deltagarna i segrande stafettlag delas respektive mästerskapstecken i miniatyr ut.

**Plaketter**

Då det gäller plaketter gör SOF beställning samt ser till att de kommer till arrangören. I klasserna D/H 21 och yngre utdelas plakett till de tre främsta, i övriga klasser (D/H 35 och uppåt) endast till segrarna.

**SOF står för plakettkostnaden. Som motkrav ska det finnas rikligt med priser utöver till ungdomsklasserna.**

En prispall, blommor och en lite högtidlig prisutdelning är önskvärd, gärna så snabbt det bara går innan de tävlande åkt hem. En representant från SOF:s bistår under prisutdelningen.

**DM-tävlingar 2023**

 6 maj MTBO Medel Finspångs SOK (SOF)

 3 april MTBO Lång/

 Masstart Tjällmo-Godegårds OK (SOF)

 1 juni Sprint Nyköpings OK

 1 september Natt OK Hällen

 3 september Lång Södertälje-Nykvarn OF

 17 september Medel Trosabygdens OK

 24 september Stafett Katrineholms OK (ÖOF)

#  Med vänlig hälsning

 SÖDERMANLANDS ORIENTERINGSFÖRBUN D Arrangemangskommittén