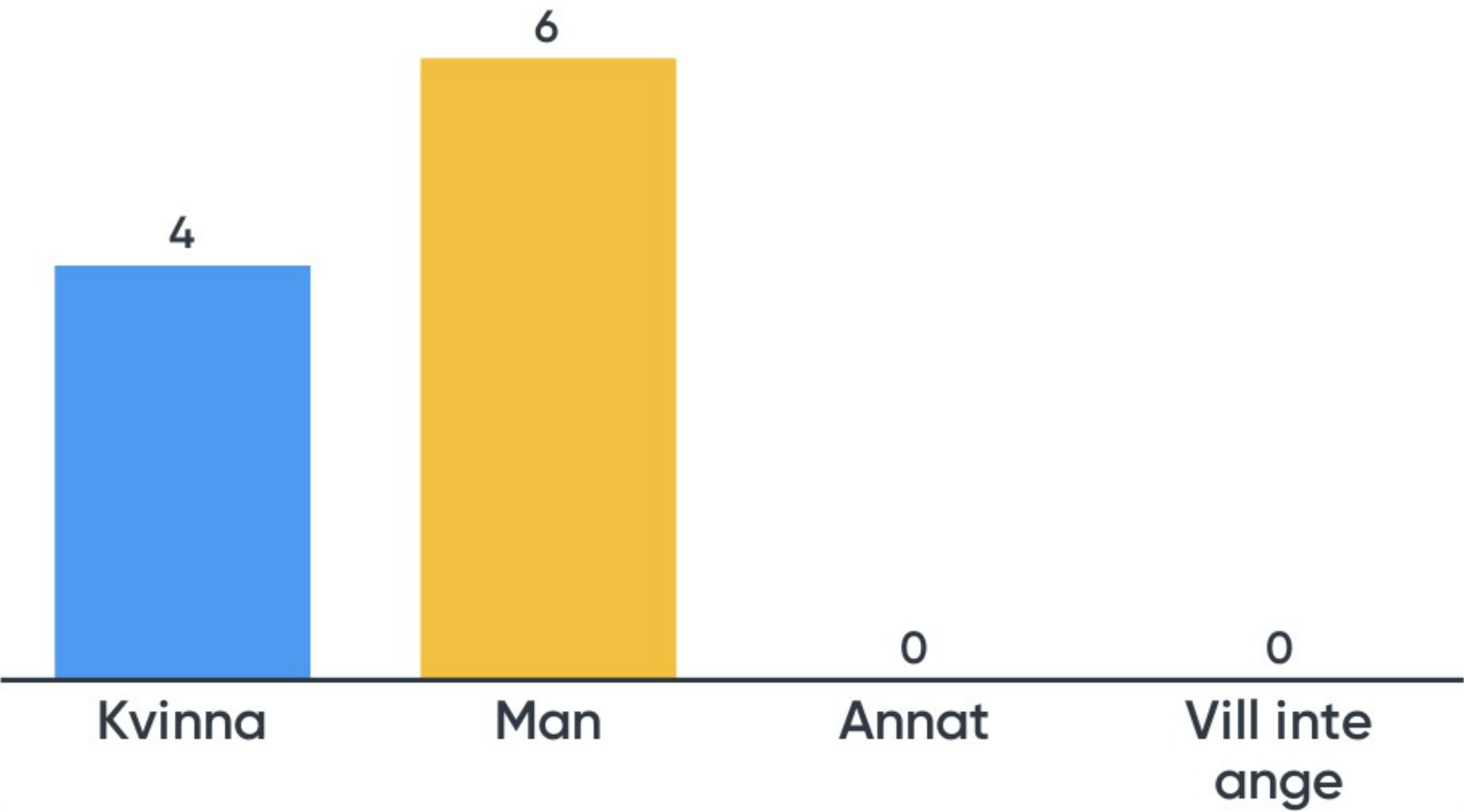
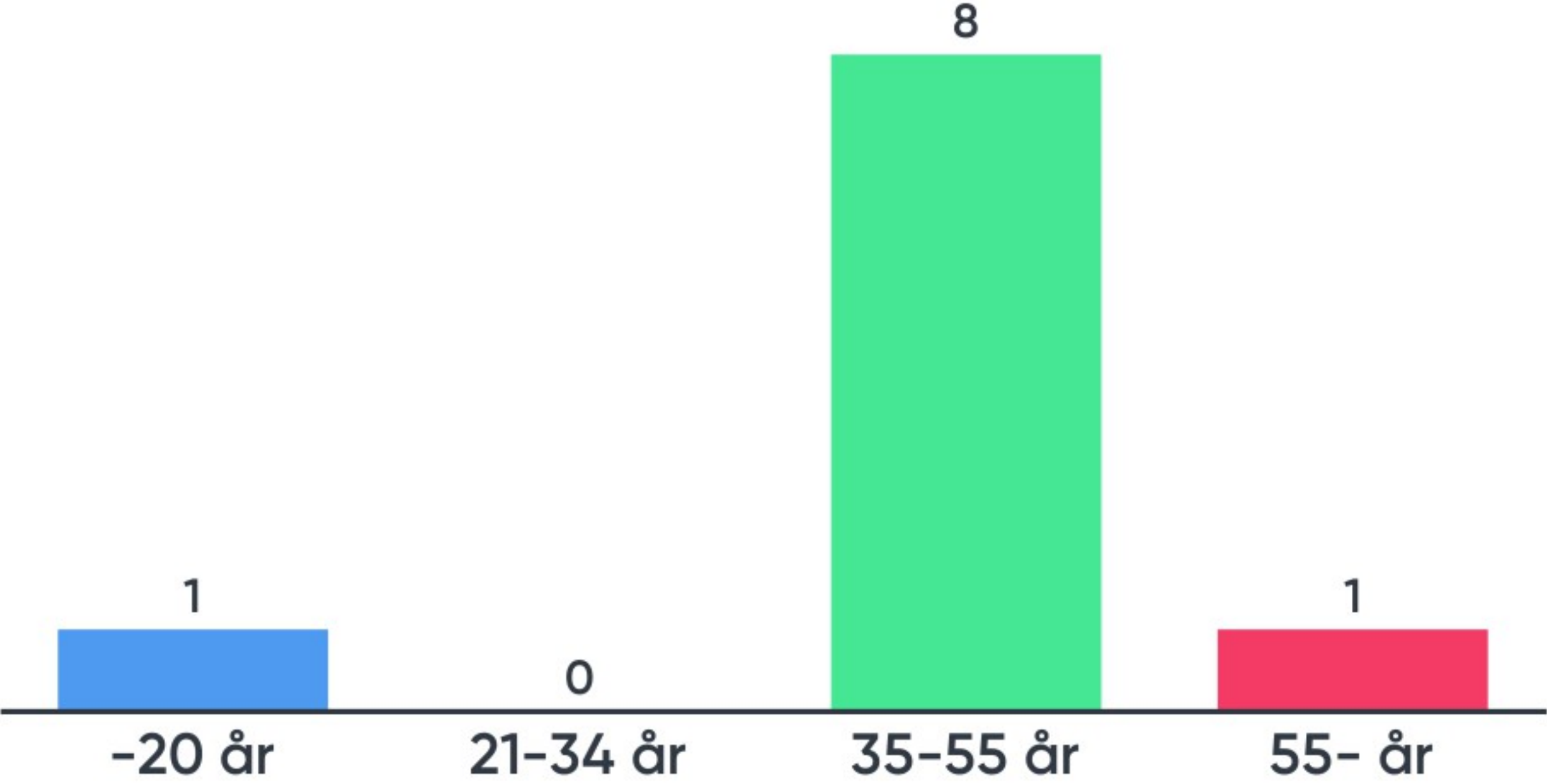


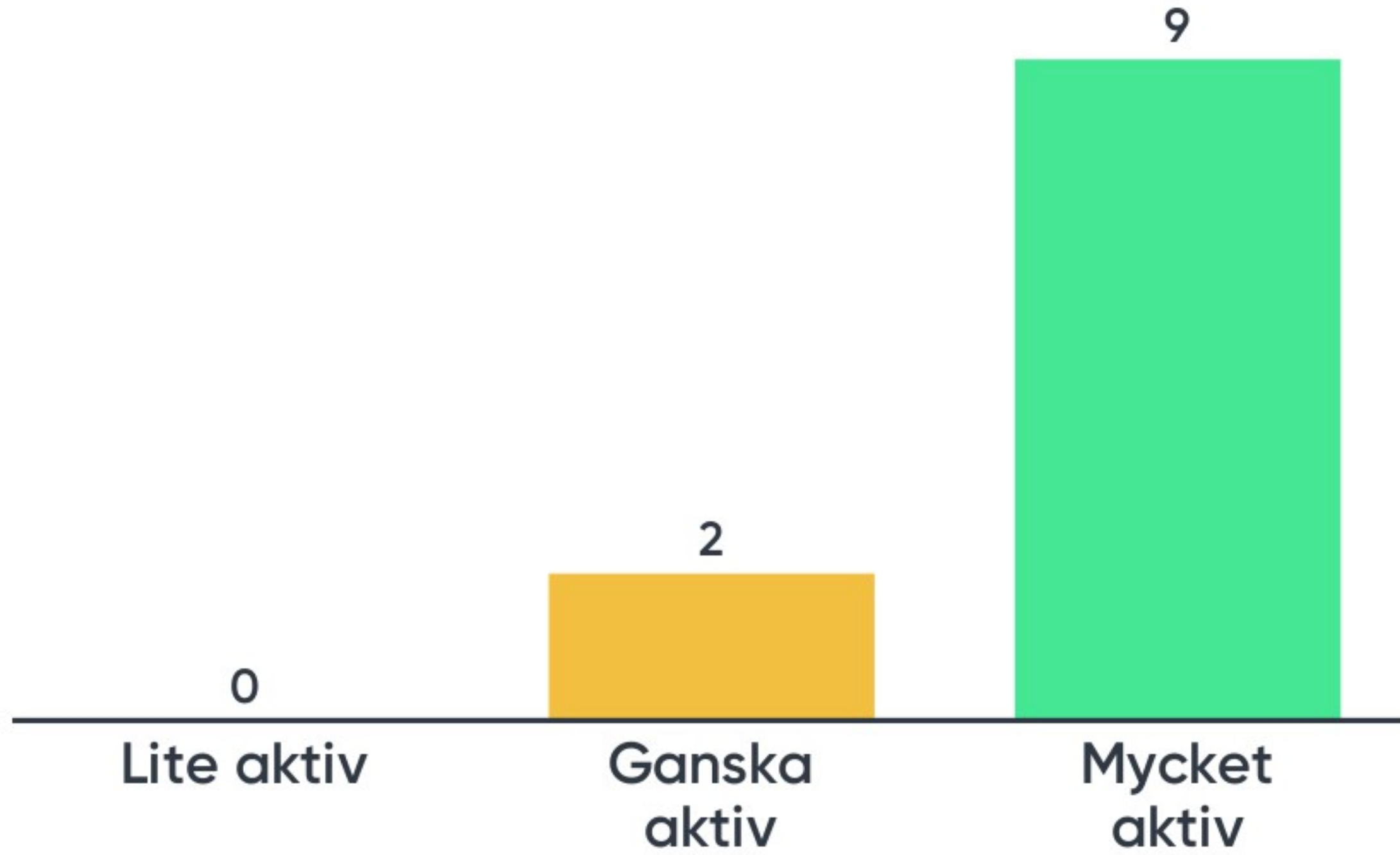
# Vad är du?



# Hur gammal är du?



# Hur aktiv orienterare är du?



En idrott där alla får plats oavsett ambition, prestationsnivå eller förutsättningar.  
Träning och tävling för att må bra, ha roligt och utvecklas.



# Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Utveckling socialt !

Jag tror alla har olika drivkrafter.

Må bra av fysisk aktivitet

Fysisk aktivitet

Utveckling motoriskt!

Roligt på olika sätt

Motion

Ha roligt

Orienteringstekni

# Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Ha kul!

Fysisk aktivitet

Ha kul och må bra socialt,  
fysiskt och psykiskt

Roligt

Hitta rolig fritidsintresse

Social samvaro

Utvecklande

Gemenskap

Lära sig orientera.



# Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Förmedla den egns kärleken till sporten.

Ha kul med kompisar

Träffa kompisar

Naturupplevelsen

Fysiskt aktivitet

Komma in i skogen

Utvecklas inom idrotten, människor, utveckla kropp och knopp

Social utveckling

Ut i naturen på ett kanske nytt kanske roligt sätt



# Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Lära sig idrotta!

Skoj m kompisar

Utmanas och utvecklas

Träning där fysisk träning inte är enda fokuset

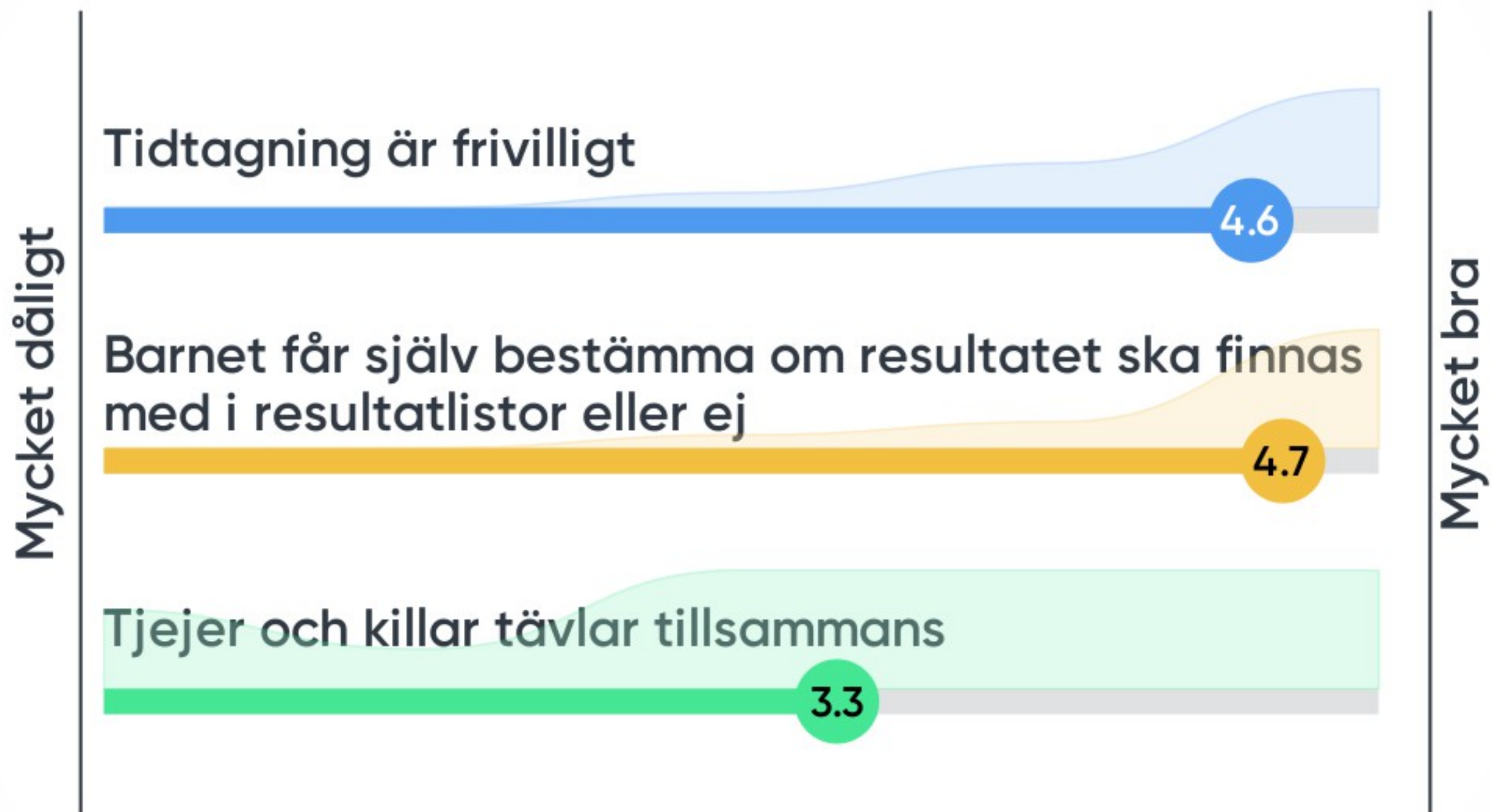
Ett barn med vana av föreningsliv får en stärkt plattform i livet.

Tävlingsglädje

Jag vill att b&u ska utvecklas i den sport jag brinner för så den lever vidare, samt att dom får den konditions idrott som behövs.



# Hur kan tävlingssystemet utvecklas/förbättras?



# Hur kan tävlingssystemet utvecklas/förbättras?

