

Resultat av grupparbeten i samband med Mötesplats Barns tävlande i Skövde 190410

Utveckla tävlingsformerna

Uppgift

- Skapa en tävling som kan genomföras vid en vanlig orienteringstävling. Det kan vara nya tävlingsformer eller varianter tävlingar så som de nu genomförs.
- Tävlingen kan genomföras individuellt, som lag eller som stafett.
- Målgruppen är barn och ungdomar upp till och med 16 år, men ni kan välja att endast ta hänsyn till de yngre.
- Tävlingen ska uppfylla minst två av effekterna vi vill uppnå.
- Tävlingen ska ge möjlighet att utveckla individen förmågor inom så många områden som möjligt, Fysiska förmågor, Social Förmågor, Psykiska förmågor och Idrottsliga förmågor.

Effekter vi vill uppnå!

- Fler är regelbundet med på föreningens aktiviteter
- Fler stannar kvar längre
- Öka möjligheten till kompisrelationer
- Bygg en laganda i vår individuella idrott
- Minska trycket på att tävla
- Större variation, tekniskt och fysiskt
- Öka individens möjlighet att utvecklas

Inspiration och tankar till förändringar

- Tidtagning är frivilligt
- Barnet får själv bestämma om resultatet ska finnas med i resultatlistan eller ej
- Tävlingar erbjuds utifrån svårighetsgrad och längd snarare än ålder
- Om ett barn inte hittar en kontroll eller stämplar fel får hen ett tidstillägg istället för att bli underkänd
- Tjejer och killar tävlar tillsammans
- Tävling kan innehålla moment som tränar en viss orienteringsteknisk färdighet, exempelvis linjeorientering eller kontrollplockning
- Tävling kan innehålla fysiska moment, exempelvis balansgång eller hinderbana
- Större variationer mellan tävlingar när det gäller svårighetsgrad, längd etc.
- Tävlingar kan utformas som lagtävling, exempelvis poängorientering i grupp

Grundmotoriska rörelseförmågor



Resultat av arbetet i gruppen

Ett komplement till vanlig tävling

Laglabyrinthbana med hinder och delmoment. En lagtävling som ungdomar kan göra med kompisar efter att de sprungit sin egen tävlingsbana. Det finns en utrustningslåda som arrangerande klubb lånar och lämnar vidare till nästa arrangör. Lottade priser.

Utveckling av vanlig tävling

På vår tävling vill vi ha U-klasser i färgskala där man får välja om man vill ha tid eller inte. Man kan delta i grupp, 2-3 personer, om man vill. Det kan finnas kontrollplockningsmoment på banan. Det ska även finnas traditionella åldersklasser för äldre.

Det kan finnas någon form av annat moment på arenan som man kan göra före/efter tävlingen. Det kan vara hinderbana, labyrint, en "fotbollsplan", plats för att lira boll.

Närtävling på kvällstid

En närtävling på en vardag, kvällstid. Färgklasser för D och H. Lagtävling med 3-4 löpare i varje lag. Laget springer under en timma så många banor man hinner.