

Bli inspirerad – utöka din kompetens!

Reservera lördagen den 15 februari!

Vi upprepar succén från förra året och inbjuder till utbildningsdag i Surahammar

Förra året bjöd vi in en av landslagets hetaste herrar, Martin Regborn för att ge oss en extra boost inför säsongen.

I år kommer en av landslagstjejerna, **Karolin Ohlsson ("Karro")** till oss. Silversmeden Karro har bl.a. 2 VM-guld (stafett och sprintstafett), 2 VM-silver (knockoutsprint, stafett). På seniornivå har hon även 2 SM guld, 5 silver och 4 brons. I Swedish League har Karro 4 totalsegrar. Det är alltså en synnerligen välmeriterad föreläsare som vi välkomnar till oss på utbildningsdagen.



Karolins karriär har dock inte varit spikrak utan också kantas av en hel del skadeproblem som naturligtvis satt den mentala styrkan på rejäla prov. Som utbildad KBT-terapeut ger hon en inspirerande föreläsning, "Drömmen om silver"- att navigera genom skador och mentala utmaningar", där hon låter oss följa med henne på hennes resa och ta del av hennes erfarenheter.

Karro kommer också att ha ett litet träningspass med våra ungdomar.

Det fullständiga programmet är inte riktigt klart än men vi kommer att duka upp ett smörgåsbord av "småkurser" med bl.a. SI Air+ (touch-free), PurplePen, banläggning ungdomsbanor och där ett alldeles nytt spännande inslag kommer från ett gäng ungdomar: "Kartor skapade med drönare". Detaljerad inbjudan kommer så fort vi fått klart med alla utbildare.

Välkomna!