Titti Bergendahl 2019-03-11

Tävlingsledare DM 2019
Ban- och tävlingskontrollanter DM 2019
Arrangemangskommittén

DM-KLASSER 2019

Under 2019 inbjuds till DM-tävlingar enligt nedanstående:

	Dag Lång	Dag Medel	Natt	Dag Sprint	Stafett		Dag Lång	Dag Medel	Natt	Dag Sprint	Stafett
						H 80	x	x			
D 75	x	x		x		H 75	x	x	x	x	
D 70	x	x		x		H 70	x	x		x	
D 65	x	x	x	x		H 65	x	x	x		210
D 60	x	x		x	180	H 60	x	x	x	x	
D 55	x	x	x	x		H 55	x	x	x	x	180
D 50	x	x		x	150	H 50	x	x	x	x	150
D 45	x	x	x	x		H 45	x	x	x	x	
D 40	x	x	x	x	120	H 40	x	x	x	x	120
D 35	x	x		x		H 35	x	x		x	
D 21	x	x	x	x	D17	H 21	x	x	x	x	H17
D 20	x	x	x	x		H 20	x	x	x	x	
D 18	x	x	x	x		H 18	x	x	x	x	
D 16	x	x	x	x		H 16	x	x	x	x	
D 14	x	x	x	x	D 13 - 16	H 14	x	x	x	x	H 13 - 16
D 12	x	x	x	x	x	H 12	x	x	x	x	x
D 10	x	x	x	x		H 10	x	x	x	x	

För stafettklasser med sammanlagd ålder räknas födelseåret som utgångsläge. Minimiålder 35 år.

Det som står i anvisningar gäller i lika hög grad som det som står i tävlingsreglerna. Läs noga TA 301, TA 302, TA 404.
Nedan följer utvalda utdrag ur tävlingsregler och anvisningar med kompletteringar som gäller för DM-tävlingarna i Sörmland.

Banlängd

De banlängder som anges i TA 301 (SOFT-anvisning) avser individuell dagtävling och är riktvärden i kilometer. Verklig banlängd får, efter samråd inom OF, avvika upp till 20 % av riktvärdet. Banlängder vid nattävling ska vara cirka 80 % av de angivna riktvärdena i TA 301

Anmälan

Anmälan efter sista anmälningsdatum, efteranmälan, ska ske på det sätt arrangören anger i inbjudan. Vid mästerskapstävling får efteranmälan göras senast dagen före tävlingsdagen.

Lottning, TA 404

Om två eller flera klasser har samma bana ska dessa starta efter varandra. Utrymme för att ta in efteranmälda i respektive klass ska finnas. Klass som bedöms få snabbast segrartid bör starta först.

T4.18 Distriktsmästerskap

Flyttning till annan klass

Tävlande eller lag som anmälts till mästerskapstävling, som på grund av för få anmälda inte blir anordnad i aktuell åldersgrupp, ska erbjudas att delta i annan åldersgrupp, där mästerskap anordnas. Förutsättning är att den tävlande eller laget uppfyller åldersbestämmelserna i den klass de flyttas till. DM-värdighet och medaljer delas ut i tävlingsklasser där minst två tävlande (kompletta lag) startat.

Exempel:

Finns det två anmälda i rätt klass så skall dessa ha möjlighet att tävla om DM-tecknet. Om en av löparna inte startar så delas inget DM-tecken ut. Vid sammanslagning av klasser från DH21 och uppåt så skall löparna placeras i den yngre klassen, t.ex. en D40 och en D45 läggs ihop och tävlar i klassen D40, men med en banlängd motsvarande D45. För sammanslagning av klasser yngre än DH21 placeras löparna i den äldre klassen, men med banlängd/svårighetsgrad motsvarande den yngre klassen. Exempelvis en H18 och en H20 placeras i klassen H20 med banlängd motsvarande H18. En D14 (orange) och en D16 (violett) placeras i D16 med svårighetsgrad motsvarande D14.

Stafett

Svårighetsgrader och banlängder bör anpassas till att så många som möjligt av distriktets orienterare ska kunna delta. Det är **lämpligt** att åtminstone någon sträcka i en tävlingsklass är både något **kortare** och har **lägre svårighetsgrad** än övriga sträckor. Tillämpas i samtliga klasser utom H21.

Stafett

H17	3 sträckor	gafflade	Med en förkortad mellansträcka
D17	3 sträckor	gafflade	med en förkortad mellansträcka

DH12 **alla sträckor raka** 1och 3 gul, sträcka 2, vit, rak med 1 – 2 extra löpare

D13 - 16 sträcka 1 och 3 röd gafflade, sträcka 2, orange, rak och med 1–2 extralöpare
.
H 13 – 16 sträcka 1 och 3 röd gafflade sträcka 2 orange rak och med 1 – 2 extra löpare

Den löpare som växlar ut till nästa löpare måste ha godkänd stämpling, annars diskvalificeras laget. Startavgiften för klasserna med extralöpare blir för 5 löpare, även om möjligheten inte utnyttjas.

H120-H 210	3 sträckor	gafflade	med en förkortad mellansträcka
D120-D180	3 sträckor	gafflade	med en förkortad mellansträcka

Banlängder

Södermanlands OF har beslutat om banlängder för SM-klasserna D/H 18, D/H 20 och D/H 21 vid DM. På DM dag långdistans ska de ligga mellan lång och elit. D18(5,2), H18(7,0), D20(6,2), H20(9;0), D21(8,5), H21(12) km. På DM natt ska de vara något förkortad långdistans: D18(4,2), H18(5,5), D20(5,0), H20(6,7), D21(6,0) H21(9,5)km. Alla exempel på banlängder ungefärliga. För DM dag lång och medel och DM natt erhålls kartan i startögonblicket i klasserna D/H18-D/H80.

För DM dag sprint erhålls kartan i startögonblicket i klasserna D/H16-D/H80.

DM Sprintdistans
På sprint-DM bör kartan vara framställd i sprintnorm.
TA 301 På sprintdistans ska segrartiden i alla vuxenklasser vara mellan 12 och 15 minuter. I alla ungdomsklasser ska den vara mellan 10 och 12 minuter.

Priser och mästerskapstecken

Till segraren i individuell DM-tävling samt till segrande lag i budkavle-DM utdelas
- SOFT:s ungdomsmästerskapsplakett i tävlingsklasser D/H 16 och yngre
- RF:s mästerskapstecken i tävlingsklasserna D/H 20 och D/H 21
- SOFT:s mästerskapsplakett i övriga klasser

RF:s och SOFT:s mästerskapstecken/plakett får endast utdelas vid DM i tävlingsklasser där det är minst två tävlande startat/minst två kompletta lag startat.
Till deltagarna i segrande stafettlag delas respektive mästerskapstecken i miniatyr ut.

DM-tävling för mer än ett distrikt
Då en arrangör vid samma tillfälle genomför DM-tävling för mer än ett distrikt får de olika distriktens deltagare inom en åldersgrupp lottas tillsammans. Vid tävling med gemensam start får deltagare från olika distrikt starta samtidigt.

Tillägg som gäller för Södermanland
På medel-DM och lång-DM ska U1,U2, D/H12 kort, D/H14 kort och DH17-20 kort finnas med i inbjudan utöver mästerskapsklasserna och öppna motionsklasser. På natt-DM ska U1, U2, DH17-20 kort och öppna motionsklasser finnas i inbjudan.
DM Sprintdistans får arrangeras på karta antingen enligt SOFT:s kartnorm eller på karta enligt SOFT:s kartnorm för sprintkartor. Kartan ska dock vara i lämplig skala för sprintdistans, t ex 1:5 000. Vilken kartnorm som används ska tydligt framgå av inbjudan och PM.

Plaketter
Då det gäller plaketter gör SOF beställning samt ser till att de kommer till arrangören. I klasserna D/H 21 och yngre utdelas plakett till de tre främsta, i övriga klasser (D/H 35 och uppåt) endast till segrarna.
SOF står för plakettkostnaden. Som motkrav ska det finnas rikligt med priser utöver till ungdomsklasserna.
En prispall, blommor och en lite högtidlig prisutdelning är önskvärd, gärna så snabbt det bara går innan gästerna åkt hem.

DM-tävlingar 2019

Sprint OK Tor 25 augusti
Medel Ärla IF 31 augusti
Lång OK Klemmingen 1 september
Natt OK Södertörn 7 september
Stafett Eskilstuna Ol 8 september

Med vänlig hälsning
SÖDERMANLANDS ORIENTERINGSFÖRBUND
Arrangemangskommittén