



Hur går det för Svensk orientering

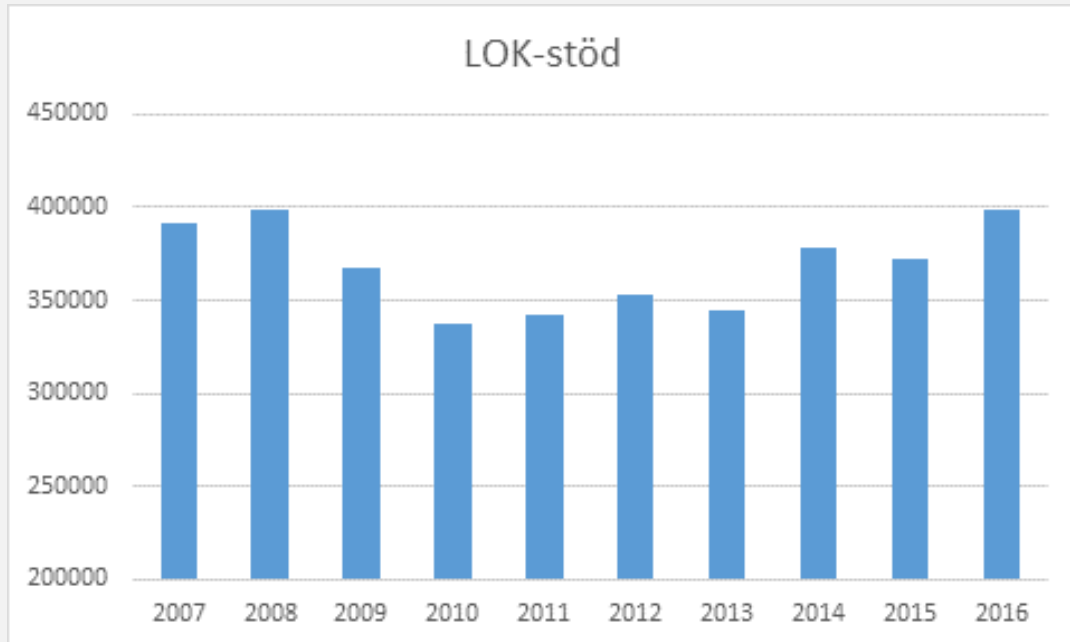
På gång i Svensk orientering

Flera och mera – ”från triangel till rektangel”

Vi blir fler, nu över 83 000 medlemmar

	<u>2014</u>	<u>2015</u>	<u>2016</u>	<u>2017 (1/11)</u>
Medlemmar	73829	78 204	82 541	83 838
Tävlingsaktiva	36 904	36 244	37 370	37 190
Föreningar	577	574	572	570

LOK-stödet har vuxit till 2016





VM-guld till Daladuoen Tove Alexandersson och Erik R...

Publicerat tisdag 7 mars kl 09.49

Tove Alexandersson och Erik R... tredje VM-g...



Världens bästa landslag



orienter
lutning

Helena Jansson tog ett efterlängtat individuellt guld under World Games i Trzebnica, Po...

Guld till Helena Ja Polen



Idrottsgalan -
tegorier



Spellista



Vi ökar i våra sociala medier!

	Svensk Orientering	Skogssport
Facebook	8691 (+16%)	4898 (+6%)
Instagram	7535 (+18%)	2308 (+70%)
Twitter	2585 (+7%)	230 (+43%)

Stabil ekonomi



**Det går bra
för Svensk orientering!**



På gång i Svensk Orientering



Ungoteket lokalt + riks – där unga skapar idrott

ungoteket

Start

Om Ungoteket

Program

Anmälan

Föreningsprojekt

Finansiering

Fördjupning

Övningar

För nyskapande orienteringsungdomar

Ungoteket är utbildningen där unga orienterare från 14 år, får lära sig att skapa och leda orientering. De nya kunskaperna används till att göra ett valfritt projekt i föreningen, kanske en tävling eller ett läger. Ni som är med väljer själva er utmaning! [Se filmen om Ungoteket och läs mer här!](#)

Om Ungoteket

Program

Anmälan

Förenings-
projekt

Finansiering

Fördjupning

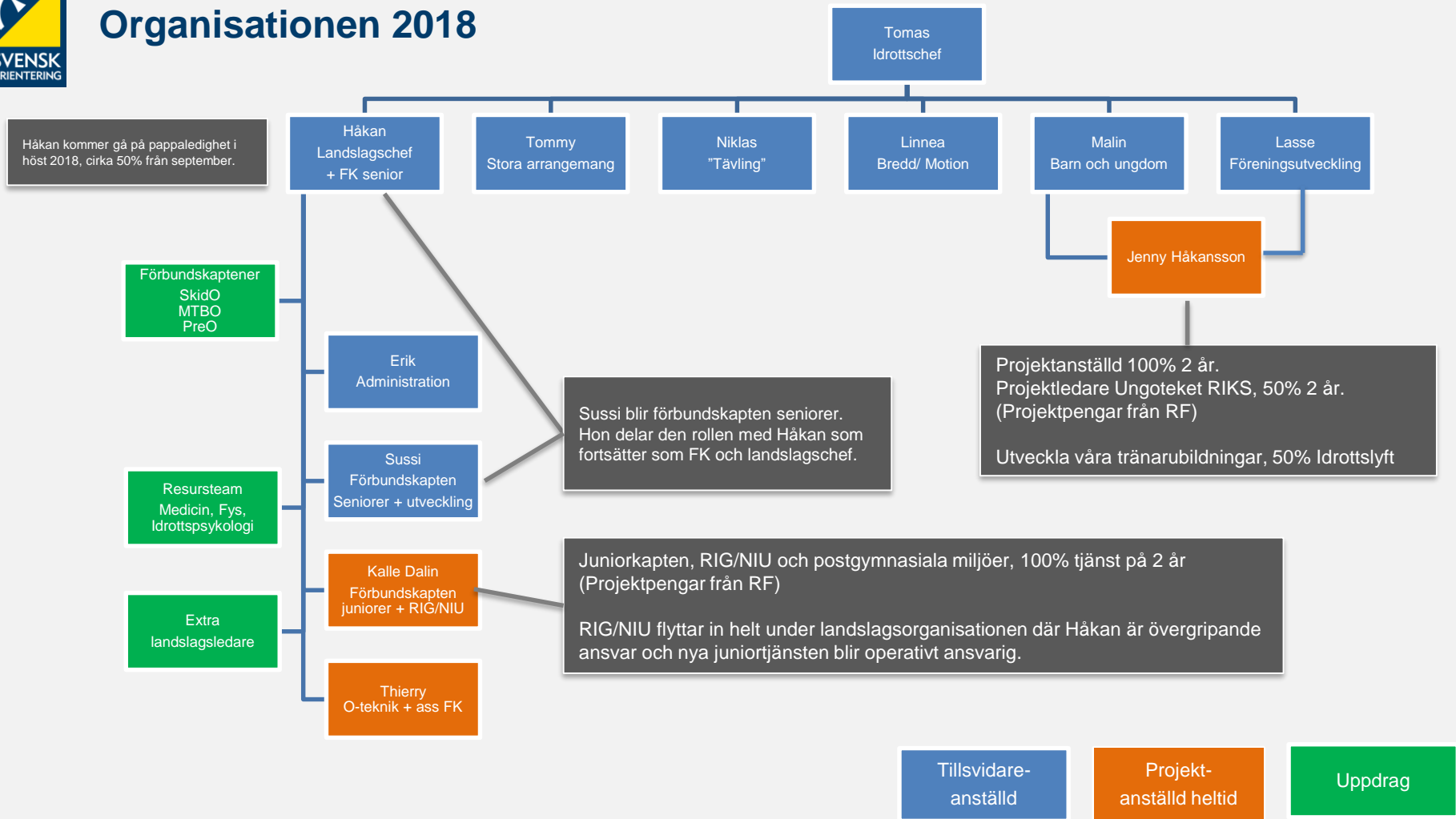
Länk till film om Ungoteket https://www.youtube.com/watch?time_continue=36&v=B8ikt4oVXC0

Länk till Ungoteket: <http://www.ungoteket.se/>

Skogssport blir även digital



Organisationen 2018



Tillsviare-anställd

Projekt-anställd heltid

Uppdrag

Avgiftsutredningen – alla arrangemang ska bidra

Alla arrangemang bidrar



Det här vill vi göra

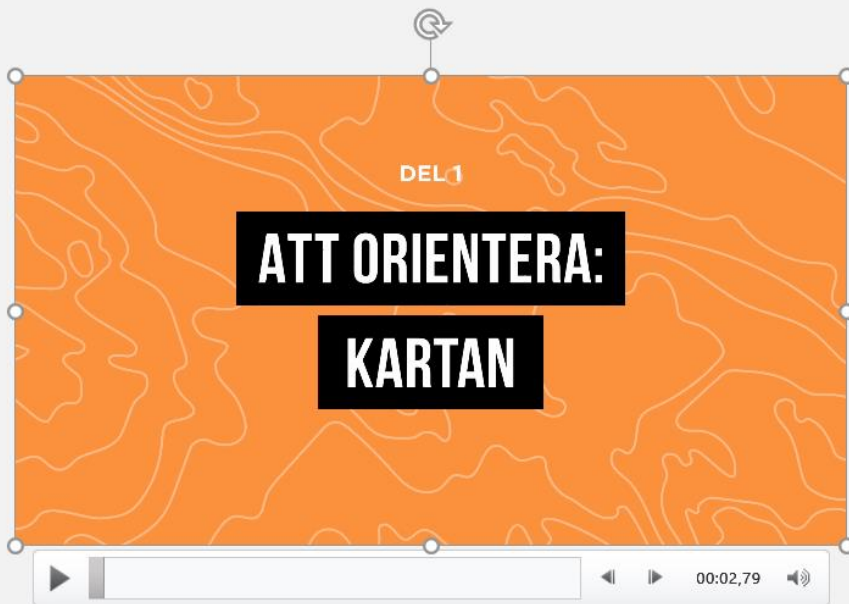
Ta fram EN gemensam avgiftsmodell för närtävling till nationell tävling

En avgift för föreningen, "Arrangemangsavgift"
(Slår ihop SOFT-avgift och Tävlingsavgift)

Total intäkt och fördelning till SOFT (SOFT-avgift) och distrikt (OF-bidraget) hålls på samma nivå

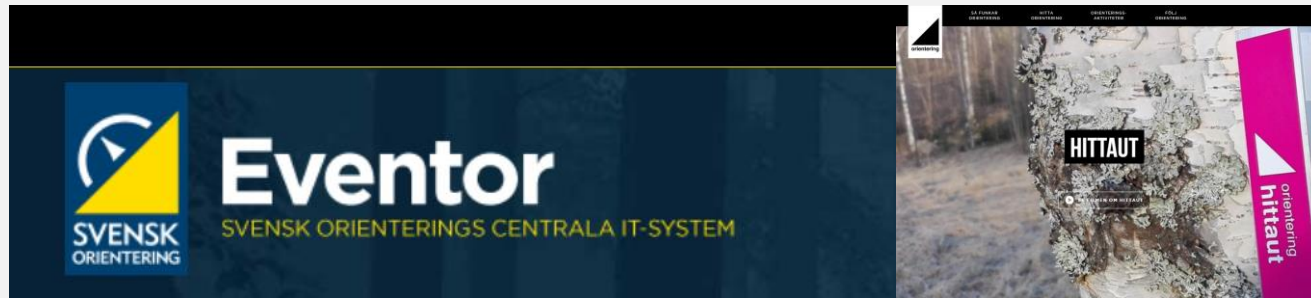
Utveckla våra lärarfortbildningar

Instruktionsfilmer – så funkar kartan och orientering
Kommer under våren 2018



Utveckla våra digitala kanaler och hemsidor

- › Inkludera naturpasset och motionsorientering på orientering.se
- › Utveckla hittaut
- › Mobilanpassa Eventor
- › Ytterligare utveckla Eventor för arrangör och deltagare



Idrottslyftet 2017-2019

Utvecklingsområden

Föreningsmiljön, Träning och tävling, Tränare och ledare, (Anläggningar)

Effekter

- › Alla föreningar har en bra utvecklingsmiljö
- › Alla föreningar har en stödjande miljö
- › Barn och unga är delaktiga och en självklar del av föreningsdemokratin
- › Barn och ungas behov är i centrum
- › Tävlingsformer anpassade för barn och unga
- › Lokala arrangemang för barn och unga
- › Fler möjligheter att utöva på skoj
- › Fler möjligheter utifrån individens ambitionsnivå
- › Fler utbildade tränare och ledare
- › Fokusera på utvecklingen och låt resultatet vara effekten
- › Inkludering, ökad jämlikhet, ökad jämställdhet
- › Fler medlemmar
- › Fler som stannar kvar i föreningen

Läs mer på <http://www.svenskorientering.se/Forening/Idrottslyftet2017/>



En ny syn på träning och tävling

*Barn och unga har rätt att unna sig lyxen att
leva i nuet, dessutom är de väldigt bra på
det. Det ska inte vuxna ta ifrån dem.*

*Rikta fokus på nuet och utvecklingen och låt
resultaten vara effekten!*



1 procent

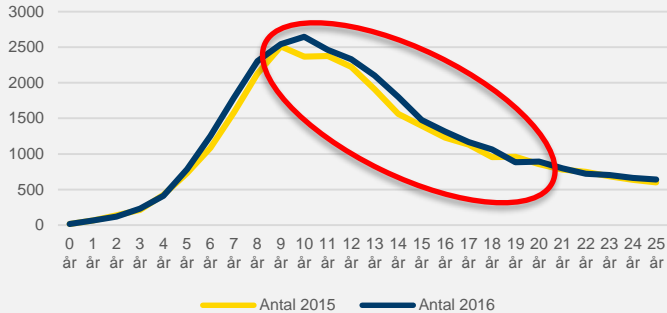
.... av alla som håller på idrott är elitidrottare. Idrotten lägger ett stort fokus på att eventuellt hitta någon av dem!

P-G Fahlström, Linnéuniversitetet, <https://www.youtube.com/watch?v=3GLcWBFyQpE>



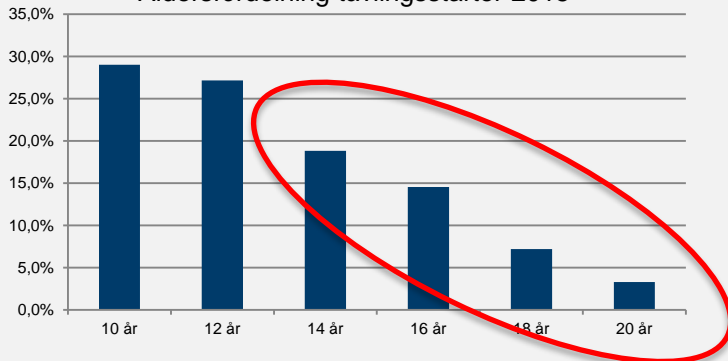
Utmaningarna!

Antal medlemmar per ålder



Vi tappar 75% av våra 10-åringar

Åldersfördelning tävlingsstarter 2015



HD12 gör 10 gånger fler starter än HD20

Varför slutar man?

ungas egen upplevelse

- › Inga alternativ **utan krav på prestation och resultat**
- › Inga alternativ utifrån **individens egen ambition**
- › Möjlighet att bara **utöva på skoj** saknas
- › Känner inte att jag **duger**
- › Har små möjligheter att själv **påverka**



Gäller idrotten generellt OCH ORIENTERING

Detta vet vi med säkerhet!

Möjlighet att behålla många fler barn och ungdomar

Vi tappar många barn och ungdomar pga att vi inte tillgodoser deras behov att utöva utifrån deras förutsättningar och ambition

Vuxna i barnens närhet har en central del i att skapa den förändring som krävs!

Förslag för att skapa förändring och behålla fler...

Klass	Färg	Sprint	Medel	Lång	Åldersgräns	Kön
U1 kort		1,5 km	2,0 km	2,0 km	16 år	Öppen
U1 lång		Finns ej	3,0 km	3,0 km	16 år	Öppen
U2 kort		1,5 km	2,0 km	2,0 km	20 år	Öppen
U2 lång		Finns ej	3,0 km	4,0 km	20 år	Öppen
U3 kort		2,0 km	2,5 km	2,5 km	20 år	Öppen
U3 lång		Finns ej	3,5 km	5,0 km	20 år	Öppen
U4 kort		2,0 km	3,0 km	3,0 km	20 år	Öppen
U4 lång		Finns ej	4,0 km	5,0 km	20 år	Öppen
D 14		2,0 km	3,0 km	4,0 km	14 år	Kvinnor
H 14		2,0 km	3,0 km	4,0 km	14 år	Män
D 16		2,5 km	3,5 km	4,5 km	16 år	Kvinnor
H 16		2,5 km	3,5 km	5,5 km	16 år	Män
D 18		2,5 km	3,5 km	5,0 km	18 år	Kvinnor
D 18 E		2,5 km	3,5 km	6,0 km	18 år	Kvinnor
H 18		2,5 km	3,5 km	6,5 km	18 år	Män
H 18 E		2,5 km	4,0 km	7,5 km	18 år	Män
D 20		2,5 km	3,5 km	5,5 km	20 år	Kvinnor
D 20 E		2,5 km	4,0 km	7,0 km	20 år	Kvinnor
H 20		2,5 km	3,5 km	7,5 km	20 år	Män
H 20 E		2,5 km	4,5 km	10,0 km	20 år	Män

Dessutom finns öppna klasser av varierande längd och svårighetsgrad

Hur ska vi uppnå detta:

1. Låta barnen lära sig orientering från grunden, i sin egen takt och utifrån sina egna förutsättningar.
2. Ändrad attityd till träning och tävling hos ffa tränare och föräldrar.

Länk till presentation från Ordförandekonferensen 2017

<http://www.svenskorientering.se/forbundsinfo/traffarochmotesplatser/ordforande-konferens/2017>

Referenser och länkar

[Idrotten vill](#)

[RF:s anvisningar för barn och ungdomsidrott](#)

[Regler och tävlingssystem i barn- och tidig ungdomsidrott](#), Riksidrottsförbundet FoU-rapport 2006:2

[Vilka stannar kvar och varför?](#), Riksidrottsförbundet FoU-rapport 2008:4

[Att finna och utveckla talang](#), Riksidrottsförbundet FoU-rapport 2011:2

[Unga i och om framtidens idrottsorganisering](#), Riksidrottsförbundet FoU-rapport 2013:2

[Vägarna till landslaget](#), Riksidrottsförbundet FoU-rapport 2015:01

[Filmat seminarium](#) utifrån "Att finna och utveckla talang" och "Vägarna till landslaget" P-G Fahlström Linnéuniversitetet

[Ungdomsbarometern, sammanfattning 2015](#), Ungdomsbarometern

[Kom in i matchen](#), Riksidrottsförbundet FoU-rapport 2016/7

[Filmat seminarium](#) utifrån "Kom in i matchen" [Bildspel utifrån](#) "Kom in i matchen"

Alla förutsättningar för [Idrottslyftet](#)

[Forskningsrapporter och studier](#) vi har läst

[Statistik från Svensk orientering](#)

[Mötesplatser, konferenser, artiklar](#)

Allt om idrottens arbete med [Strategi 2025](#)

Flera och mera



KOM IHÅG

Det går bra

för Svensk orientering!



1,4 miljoner är intresserade att prova orientering



Undersökning gjord 2011 av Synovate för SOFT där man frågat icke orienterare. 21% svarade att de var intresserade att börja med orientering. Undersökningen är gjord på åldrarna 16-75 och bygger på 1000 intervjuer. Hela undersökningen finns på orientering.se

Vad skulle få dig att börja idrotta?

MER FRITID

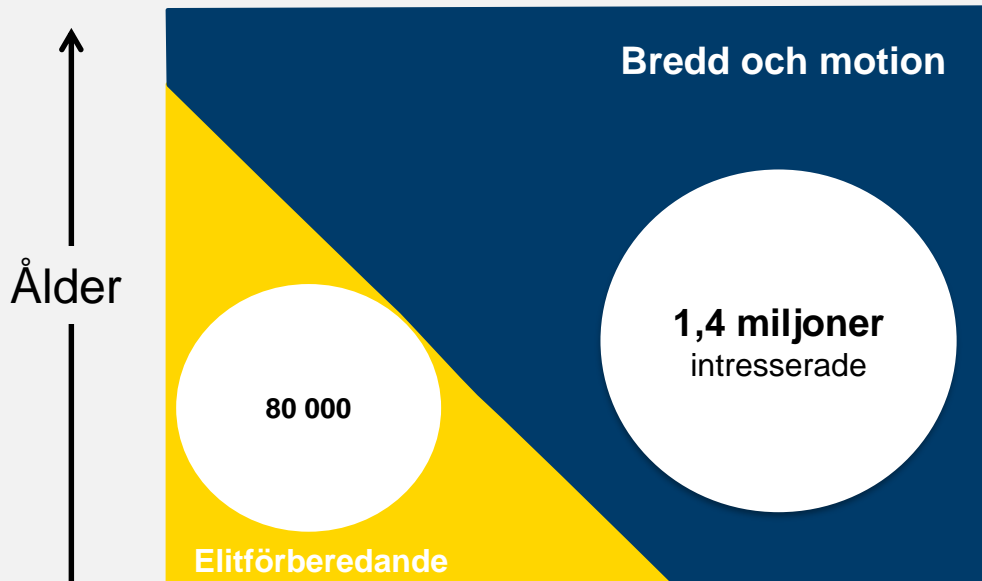
**KUNNA UTÖVA
UTAN ATT SATSA**

**MÖJLIGHET ATT
PROVA PÅ**

**KOMPISAR
INOM IDROTEN**

**KUNNA UTÖVA I
NÄROMRÅDET**

Orientering bra på elitförberedande verksamhet



**Lysande möjligheter för att lyckas lika bra
med bredd och motion**

**Det finns stora
möjligheter!**



Hur kan vi bli flera och mera?

Hur kan vi utnyttja O-Ringen 2020?

**GÖRA SKILLNAD FÖR
INDIVIDEN**

**Skapa mervärde för
individ och
samhälle**

**Nyfiken, flexibel och
delaktig
organisation**

**ORIENTERING
FRAMTIDENS
IDROTT**

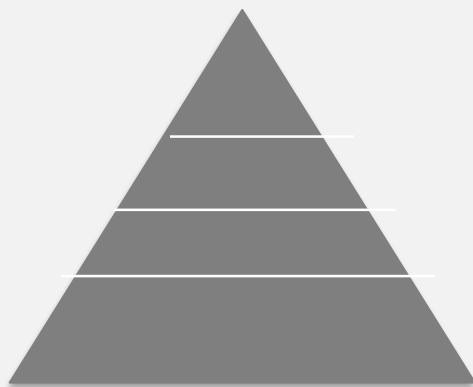
**Digitala och tekniska
pionjärer**

Starkt varumärke

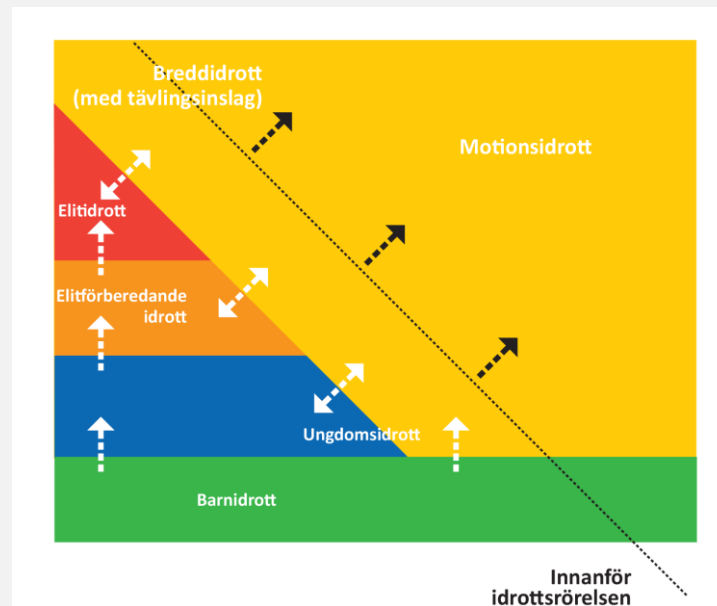
Visa och tala om allt bra ni gör!

Skapa en verksamhet för elit **och** bredd-motion

Där alla vill och kan utvecklas utifrån sina förutsättningar och ambition



Triangel

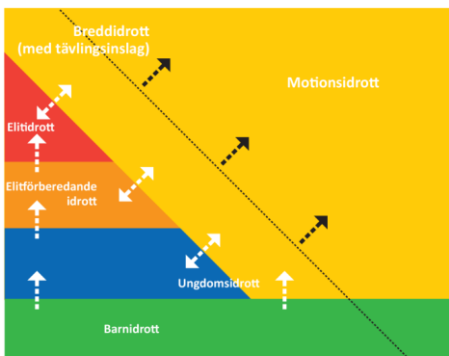


Rektangel

Behålla barn och ungdomar & attrahera vuxna nybörjare

OK att
"BARA"
träna och
tävla på
hemmaplan

Ha prova
på
aktiviteter



Det vi
pratar om
är det
som är
viktigt

Värdera
det sociala
värdet

Orientering
nära och
flexibelt

Hur kan vi skapa en verksamhet för elit och bredd-motion?

Där alla vill och kan utvecklas utifrån sina förutsättningar och ambition

Gå på och erbjud utbildningar

Gå...

Motionstränarutbildning

Barn och ungdomsutbildningar

Funktionärsutbildningar

Erbjud...

nybörjarkurser för barn,

ungdomar och vuxna nybörjare

funktionärsutbildningar



Nya former av träning och tävling

Motionsorienteringar

Hittaut och naturpasset

verksamhet för vuxna nybörjare
och föräldrar

Nya former av träning och
tävlingar ???????



Skapa delaktighet inom er förening och distrikt

Var nyfiken

Gör medlemmar delaktiga

Låt medlemmar genomföra
sina idéer

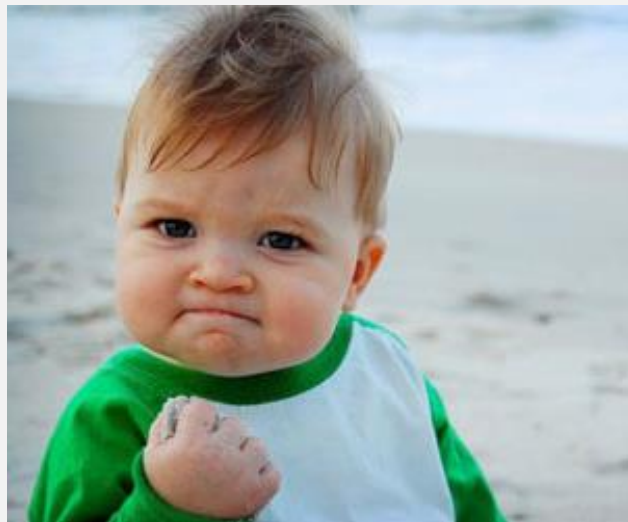


5 saker att ta med från idag...

1. Stora möjligheter
2. Orienteringen har bra aktiviteter redan idag, anpassa dem utifrån den/de du vill nå
3. Skapa delaktighet och VI-känsla
4. Visa upp allt bra som ni gör
5. Tro på och var stolt över orientering



**Stort tack för ditt engagemang
och att du tog dig tid att lyssna på mig**



Lycka till!

Tveka inte att höra av dig

Tomas.stenstrom@orientering.se