

**Årsmöte med**

**Bohuslän - Dals orienteringsförbund**

**Torsdagen den 16 februari  
i Allègården Högsäter kl 18.30**

Fullmakt ska lämnas

Fika finns från 18.00



## Föredragningslista

1. Mötets öppnande
2. Upprop och fastställande av röstlängd för mötet
3. Fastställande av föredragningslista för mötet.
4. Fråga om mötets behöriga utlysande
5. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
6. Val av två protokolljusterare att jämte ordförande justera protokollet.
7. Val av två rösträknare
8. Behandling av OF-styrelsens verksamhetsberättelse för de gångna verksamhetsåret.
9. Behandling av OF-styrelsens årsredovisning för de gångna verksamhetsåret.
10. Behandling av revisorernas berättelse för samma tid.
11. Beslut om ansvarsfrihet för OF- styrelsens förvaltning
12. Behandling av förslag från OF-styrelsen eller revisorerna
13. Behandling av förslag som inkommit enligt stadgarna
14. Fastställande av verksamhetsplan för innevarande verksamhetsår
15. a) Beslut om föreningarnas årsavgift till OF samt andra avgifter  
b) Fastställande av inkomst och utgiftsstat för innevarande räkenskapsår.
16. Val av OF-ordförande tillika ordförande i OF-styrelsen för tiden till nästkommande årsmöte.
17. Val av övriga styrelsemedlemmar.  
*I tur att avgå: Annika Lännhult och Patrik Lilleeng*
18. Val av revisor med personlig ersättare för tiden till nästkommande årsmöte.
19. Val av kommittéer.
20. Beslut om val till RF-sibus Västra Götaland- årsstämma.
21. Beslut om val av ombud till SOFT:s förbundsmöte
22. Val av valberedning  
*Har varit: Oskar Johansson, Helena Eriksson, Mats Hallsten*
23. Övriga frågor. Ej Beslut
24. Prisutdelningar och avtackningar
25. Mötets avslutande.



## Röstlängd

Följande föreningar har fullgjort sina stadgeenliga skyldigheter mot Svenska orienteringsförbundet 2023.

Brattås CK

Eds SK

Herrestads AIF

Håby IF

Idefjordens SK

Kvillebyns SK

Ljungskile FK

OK Gipen

OK Kroppefjäll

OK Roto

OK Skogsmunken

OK Skärmen

Stenungsunds OK

Stigsökarna

Stångenäs AIS

Svanesunds GIF

Uddevalla IS

Uddevalla OK

Åmåls OK



## Verksamhetsberättelse 2023

Styrelsen	
Ordförande	Ulf Björkdal HAIF
Kassör	Hans-Erik Ringström Håby
Sekreterare	Annika Lännhult Ed Patrik Lilleeng HAIF Jonatan Larsson UOK/Brattås Kristina Hellström Åmål Linus Olsson Gipen
Kommitteer:	
Ungdom	
Sammanställande	Linus Lännhult Ed Fredrik Olsson, UOK Tomas Carlsson Åmåls OK Tomas Johansson, Åmåls OK Marie Karlsson Ed
Junior	
Sammanställande	Thomas Bergstrand UOK Viktor Flingmark UOK Daniel Olsson UOK
Preo	
Sammanställande	Roger Borg UOK Eva Karlsson UOK Bo Sandström Kvillebyn Magnus Danielsson Kvillebyn
Tekniska	
Sammanställande	Ulf Björkdahl HAIF Inge Josefsson SAIS Göran Olsson Idefjorden Mats Lindström Skärmen Daniel Karlsson Skogsmunken
Valberedning	
Sammanställande	Oskar Johansson SAIS Helena Eriksson Ed Mats Hallsten Skärmen
Revisor	Stina Ivarsson Lilla Edet
Suppleant	Göran Andreasson Kroppefjäll



## Verksamhetsberättelser för år 2023

### Innehåll

Styrelsen 1

PreO kommittén 2

Tekniska kommittén 3

Ungdomskommittén 4

Juniorkommittén 8

## Styrelsen

Styrelsen har haft tio styrelsemöten under året. Ordföranden har deltagit i ett antal möten med SOFT styrelse, förbundschef och SOFT utbildning. Kontakt och möten har också skett med RF-SISU. Ordföranden har deltagit i SOFT ordförandekonferens.

Styrelsen har arrangerat en föreningsledarträff. Antalet deltagare var som vi förväntade oss. Bland annat ledde Hans-Erik ett grupparbete där föreningarna förde fram tankar och idéer om verksamheten. Styrelsen kommer att jobba vidare med dessa tankar och idéer. Enligt statistik som SOFT har redovisat vid olika tillfällen är intresset för orienteringstävling nedåtgående. Antalet orienterare har dock inte minskat (IdrottOnline). Deltagarantalet på tävlingar i Bohuslän-Dal har inte minskat så mycket jämfört med andra distrikt.

Enligt SOFT är trenden att deltagarantalet minskar inte på små lokala tävlingar, och inte heller på stora tävlingar som till exempel Sommarlandsprinten, Zoo-orienteringen mm.

## PreO

PreO kommittén har bestått av Eva Karlsson, Uddevalla OK, Bo Sandström, Kvillebyns SK, Magnus Danielsson, Kvillebyns SK och Roger Borg, Uddevalla OK, sammankallande. Kommittén har inte haft något möte under året, men däremot flera enskilda kontakter.

Verksamhetsberättelsen är en avstämning mot verksamhetsplanen för 2023.

### Övergripande mål

Under 2023 var kommitténs arbete planerat för att bredda PreO kunskapen i distriktet.

Delmål • PreO aktiviteter i distriktets ungdomsarbete. • Verka för fler deltagare vid distriktets tävlingar. • Vid förfrågan tillgodose behovet av information/utbildning kring PreO. • I genomsnitt två nationella tävlingar/år i distriktet.

### Aktiviteter

Aktiviteterna har varit omfattande.

Stångenäs AIS, Uddevalla OK och Stenungsunds OK arrangerade nationella tävlingar den 19-21 maj inom ramen för PreO i Väst. Samtliga tävlingar var WRE (World Ranking Event) och SAIS tävling ingick i SOFT:s Sverigecupen (med ett förnämligt reportage i Lysekilsposten, se bilaga), medan UOK:s och SOK:s tävlingar ingick i ECTA (Europacupen). Tävlingarna samlade rekorddeltagande från 12 länder med cirka 130 tävlande/dag! Banläggare för samtliga tävlingar var Bosse Sandström, Kvillebyns SK.

Förberedelserna var omfattande med flera planerings- och utbildningsmöten med berörda arrangörer, vilka redovisats i särskild ordning till förbundet.

Den sedvanliga gemensamma DM-tävlingen för BDOF, GOF och VOF arrangerades av Vänersborgs SK lördagen den 10 juni. Den öppna A-klassen samlade hela 70 deltagare, varav 13 stycken från 4 klubbar inom Bohuslän-Dal. Distriktsmästare blev Roger Borg, Uddevalla OK.

Inventering av lämpliga PreO-områden och tillhörande kartor inom distriktet har fortsatt under året, med besök i Strömstad, Havstenssund, Dingle, Henån, Svanesund och Uddevalla av Bosse Sandström och Roger Borg.

#### Övrigt

SOFT:s sedvanliga tävlingskonferens för PreO genomfördes i Örebro den 21 januari då Roger Borg och Bosse Sandström deltog från distriktet.

Vid de båda PreO i Väst-mötena under året deltog ett tiotal representanter från distriktets klubbar. Årets SM-tävlingar genomfördes i Halmstad den 13-15 oktober med ett tiotal deltagare från distriktet. Bästa resultatet uppnådde Kvillebyns SK med 10-de plats i SM-stafetten!

#### Slutord

Vi ser positivt på samarbetet över distriktsgrensarna, genom nätverket PreO i Väst. Detta samarbete har utan tvekan bidragit till PreO:s fortlevnad i distriktet. Samarbetet har också gjort det möjligt att bedriva ett årligt utbud av PreO tävlingar i närområdet. Vi arbetar vidare med att PreO blir ett komplement i träningsverksamheten och en alternativ tävlingsform för såväl aktiva som f.d. aktiva orienterare i alla åldrar.

*Eva Karlsson Bo Sandström Magnus Danielsson Roger Borg*

### **Tekniska kommittén**

Kommitténs sammankomster under året har skett via webbmöte. Ett möte har varit fysisk sammankomst.

Ulf Björkdahl har deltagit i möten på distans med SOFT tävlingsansvarig. Kommittén hade ingen representant på SOFTs tävlingskonferens. Kommittén har genomfört en repetitionskurs i banläggning.

Tillsammans med Västergötlands orienteringsförbund och Göteborgs orienteringsförbund har 2024 års tävlingsprogram planerats.

Kommittén har planerat framtida DM-arrangörer. Det blir svårare för varje år att planera DM-programmet. Vi har fått signaler på att några klubbar har svårt att få ihop funktionärer för att arrangera tävlingar.

Vi har också uppdaterat DM-anvisningarna och sett över anvisningarna för tävlingsarrangörer.

*Ulf Björkdahl Inge Josefsson Göran Olsson Daniel Karlsson*

### **Ungdomskommittén**

BDOF:s ungdomskommitté vill lämna följande verksamhetsberättelse för 2023. Vi har haft ett normalt år med de flesta aktiviteter som vi brukar delta på och arrangera under ett år. Det var bara ett USM-läger vi inte klarade av att få in under året. Vi har under året haft lite färre ungdomar än året innan. Dels är de som kom upp i år få och det var en rätt stor grupp som slutade under 2022 samt att några som varit med i flera år slutade under året. Kommittén har bestått av fem personer under året. Det är Linus Lännhult (Eds SK), Marie Karlsson (Eds SK), Tomas Johansson (Åmåls OK), Tomas Carlsson (Åmåls OK) och Fredrik Olsson (Uddevalla OK) som utgjort kommittén. Linus Lännhult har varit sammankallande.

### *Vårläger*

Året startade med vårläger som lades i Lysekil den 25-26 mars. Ett 20-tal av våra ungdomar deltog på lägret där flera teknikpass hade lagts in under lördagen. Lägre har ett stort fokus på att ungdomarna ska lära känna varandra och skapa sammanhållning inom BDOF. Helgen avslutades med att vi deltog på SAIS-trampen som hölls i Fjälla, Lyse.

### *Unionsmatchen*

I år var det Östfold som ansvarade för Unionsmatchen och Fredrikstad SK var arrangör. Boende var uppdelat på två skolor i Röd strax utanför Fredrikstad. Fredagen inleds med möjligheten till ett träningspass på karta och sedan tävlas det i långdistans på lördagen och stafett på söndagen. 20 st ungdomar var med till Unionsmatchen.

### *Götalandsmästerskapen*

Det var BDOF som hade ansvar för Götalandsmästerskapen (GM) 2023. Eds SK höll i arrangemanget som gick i Ed den 11-13 augusti. Fredagen inleddes med sprint runt bostadsområdet Äng inne i Ed. Långdistans och stafett hölls i Elfljungarna strax nordväst om Ed i ett område som inte använts för orientering på över 25 år. Totalt tävlade 17 ungdomar och 2 juniorer för distriktet. Över 360 ungdomar från de nio distrikten som deltar i GM kom till Ed under helgen.

### *DM-läger*

Som brukligt hölls ett läger under DM helgen där även de som blir 13 år kommande år bjuds in att delta för att få veta mer om vad som händer i distriktet samt lära känna de äldre ungdomarna. Lägre var väldigt uppskattat och de flesta av distriktets 12 åringar var med.

### *Ungdoms-SM*

Ungdoms-SM avgjordes i Karlskrona 8-10 september. Fredagen startade med sprint inne i Karlskrona men boende, långdistans och distriktsstafett hölls i Jämjö där OK Orion håller till. Totalt kom 7 st ungdomar till start från distriktet: Noah Olsson (Åmåls OK), Alva Olsson (Åmåls OK), Emelie Hellström (Åmåls OK), Elsa Reuter (Åmåls OK), Eric Åhl (Åmåls OK), Alma Olsson (Uddevalla OK) och William Lännhult (Eds SK).

### *Ungdomsserien*

Ungdomsserien har rullat på under året med 5 deltävlingar. Under 2023 ingick SAIS-trampen, Skärmenträffen, DM sprint, DM medel och DM lång. Prisutdelning skedde på DM stafetten. Totalt har 72 ungdomar från distriktet deltagit i någon av de fem tävlingarna.

### *BDOF:s ungdomskommitté*

## **Juniorkommittén**

### *Kickoff 12 februari*

Vi samlades i Vänersborgs skidstuga för en gemensam träning och genomgång av året.

Träningen bestod av en bana med avkortningsmöjligheter för att passa alla.

Alla var nöjda med träningen och klarade banan utan större problem.

När alla vara ombytta och klara blev de mat i den stora samlingsalen, och genomgång av året.

Vi diskuterade vilka aktiviteter som var intressanta och när ett läger kunde passa att ha.

Aktiviteter nedan är de vi kom fram till.

Ledare: Daniel, Thomas, Victor

Juniorer: Tilia Olsson, Hjalmar Olsson, Molly bergstrand, Axel Brönnestam, Willy Fjällborg, Liv Petersen-Forsberg, Malva Arvidsson, Lovis Bergstrand

### *SM-sprint 27-28 maj*

Till denna tävlingen valde vi att ta tåget. Det var smidigt eftersom sprinten gick i Lunds centrum och då blev de ingen transport till tc.

Alla var nöjda med sina insatser och allt flöt på som de skulle.

Ledare: Victor

Juniorer: Lovis Bergstrand, Liv Pettersen-Forsberg, Molly Bergstrand, Tilia Olsson, Emma Christiansson, Lina Ahlstedt, Malva Arvidsson, Linnea Axelsson, Albin Skott, Hjalmar Olsson

### *Läger 3-4 juni*

Sommarläger i Strömstad på SM-kartan.

Vi var ett gäng som samlades på Husebo gård. De var en varm sommar dag och vi fick slå upp tält på ägarnas gräsmatta. Första träningen var en bana öster om Husebosjön. När alla kommit i mål var de gemensam jogg till sjön för bad. Efter bad, mat och vila var de dags för nästa pass. Denna gången var de en variant på stafett där juniorerna delades in i lag och fick en karta med massa kontroller dom fick gemensamt komma fram till vem som skulle ta vilka. Även om upplägget hade sina brister så tyckte dom de var en rolig variant. Även efter denna träningen blev de bad.

När dagens aktiviteter var klara var de matlagning i stallets kök, de blev tacos.

Efter en natt i tält var de dags för lägrets sista övning. Den bestod av slingor på Björnerödspiggen.

Detta var tuffa slingor med mycket kupering och de gamla karta med sparsamt med detaljer.

Dom flesta lyckades ändå ganska bra!

Ledare: Daniel, Thomas

Juniorer: Lovis Bergstrand, Liv Petersen-Forsberg, Tilia Olsson, Malva Arvidsson, Hjalmar Olsson, Willy Fjällborg, Axel Brönnestam

### *SM-ultralång*

Detta året gick ultralången i Idre. Så vi hade hyrt en stuga med gångavstånd till arenan. De var en varm dag med en kuperad bana var de en utmaning för alla.

Men våra juniorer var ändå nöjda med sina insatser

Vi var också några som stannade kvar och sprang Idre 3-dagars direkt efter.

Ledare: Daniel

Juniorer: Lovis Bergstrand, Hjalmar Olsson, Willy Fjällborg, Liv Petersen-Forsberg, Albin Skott

### *U10mila*

Vi hade ett distriktslag tillsammans med några av ungdomarna.

Terrängen var flack och snabblopt. Tillsammans med ganska lätta banor gick de fort men våra löpare hängde med bra. Några mindre bommar men alla var nöjda med sina insatser.

Ledare: Daniel, Victor

Juniorer: Tilia Olsson, Axel Brönnestam, Albin Skott, Molly Bergstrand, Lovis Bergstrand

### *SM-medel*

Detta SM var en regnig historia. Väldigt blött och svår terräng gjorde att de bomrades en del. Så denna gången var dom flesta ganska missnöjda med sina insatser. Men vi ser de som erfarenheter och hoppas på 2024 istället

Ledare: Daniel, Thomas

Juniorer: Willy Fjällborg, Albin Skott, Tilia Olsson, Malva Arvidsson, Emma Christiansson

### *BDOF:s Juniorkommitt*



BDOF  
858500-6367

## Balansrapport

Preliminär

Sida: 1(1)  
Utskrivet: 24-02-22  
19:38  
Senaste vermr: A102

Räkenskapsår: 23-01-01 - 23-12-31  
Resultatenhet: Hela föreningen  
Period: 23-01-01 - 23-12-31

	Ing balans	Period	Utg balans
<b>TILLGÅNGAR</b>			
Omsättningstillgångar			
Fordringar			
1630 Skattekonto	-1 139,00	1 141,00	2,00
S:a Fordringar	-1 139,00	1 141,00	2,00
Kassa och bank			
1930 Checkkonto	360 209,39	42 215,43	402 424,82
1960 Räntefond Flexibel	311 911,21	-1 640,29	310 270,92
1969 Ragnar Hallstens Fond (tillgång)	26 646,86	2 964,68	29 611,54
S:a Kassa och bank	698 767,46	43 539,82	742 307,28
S:a Omsättningstillgångar	697 628,46	44 680,82	742 309,28
<b>S:A TILLGÅNGAR</b>			
	697 628,46	44 680,82	742 309,28
<b>EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER</b>			
Eget kapital			
2010 Eget kapital	-566 252,65	80 428,01	-485 824,64
2019 Redovisat resultat	-101 722,95	-121 208,15	-222 931,10
2020 Ragnar Hallstens Fond (kapital)	-26 646,86	-2 964,68	-29 611,54
S:a Eget kapital	-694 622,46	-43 744,82	-738 367,28
Kortfristiga skulder			
2510 Skatteskulder	-6,00	-936,00	-942,00
2890 Övriga skulder	0,00	-3 000,00	-3 000,00
2891 Avräkningskonto BDOF - Hallstens Fond	-3 000,00	3 000,00	0,00
S:a Kortfristiga skulder	-3 006,00	-936,00	-3 942,00
<b>S:A EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER</b>			
	-697 628,46	-44 680,82	-742 309,28
<b>BERÄKNAT RESULTAT***</b>			
	0,00	0,00	0,00

BDOF

858500-6367

## Resultatrapport

Preliminär

Sida: 1(2)

Utskrivet: 24-02-22

19:32

Senaste vernr: B5

Räkenskapsår: 23-01-01 - 23-12-31

Resultatenhet: Hela föreningen

Period: 23-01-01 - 23-12-31

	Perioden	Period fg år
<b>Rörelsens intäkter mm</b>		
Nettoomsättning		
3010 Bidrag SOFT	88 995,00	79 049,00
3020 Bidrag RF-SISU Västra Götaland	60 531,00	60 624,00
3030 Bidrag AMS	5 319,00	103 110,00
3040 Bidrag SKOGSFLICKOR-KARLAR	5 000,00	0,00
3130 Inbetalda deltagaravgifter	0,00	12 170,00
3132 Avgift DM-plaketter	2 940,00	3 105,00
3161 Betalning av overaller m.m.	0,00	11 350,00
3190 Övriga intäkter	0,00	2 500,00
3200 Ränteintäkter och värdeökning fond	8 483,54	973,70
S:a Nettoomsättning	171 268,54	272 881,70
Övriga rörelseintäkter		
3900 Medlemsavgifter	89 000,00	88 000,00
3989 Övriga bidrag	0,00	2 000,00
S:a Övriga rörelseintäkter	89 000,00	90 000,00
S:a Rörelseintäkter mm	260 268,54	362 881,70
<b>Rörelsens kostnader</b>		
Råvaror och förnödenheter mm		
4110 Administrationskostnader	-70 000,00	-6 000,00
4111 Tidningar/Facklitteratur	-500,00	-2 949,00
4120 Sammanträdeskostnader	-5 627,30	-288,15
4130 Utbetalda deltagaravgifter	-19 578,00	-29 430,00
4140 Resekostnader	-31 081,47	-67 621,60
4150 Förläggningskostnader	-79 386,93	-73 130,78
4160 Förbrukningsmaterial	-358,80	-4 270,00
4161 Overaller m.m.	0,00	-13 070,18
4162 Dataprogram m.m.	-1 208,00	0,00
4170 Gåvor och uppvaktningar	-1 882,00	-349,75
4171 Plaketter och priser	-3 050,00	-26 232,00
4190 Övriga kostnader	-2 774,90	0,00
S:a Råvaror och förnödenheter mm	-215 447,40	-223 341,46
<b>Bruttovinst</b>	44 821,14	139 540,24
Övriga externa kostnader		
5010 Hyra	0,00	-25 500,00
5460 Förbrukningsmaterial	0,00	-1 473,00
5720 Bank- o PG-avgifter	-1 209,00	0,00
6010 Övriga kostnader	-47,00	0,00
6110 Kontorsmaterial	0,00	-256,25
6250 Porto	0,00	-1 300,00
6390 Övr kostnader	-450,00	-3 057,00
6570 Bank & Pg-avgifter	0,00	-1 200,00
S:a Övriga externa kostnader	-1 706,00	-32 786,25
Personalkostnader		
7010 Löner	0,00	-137 002,00
7031 Reseersättning skattefri	0,00	-481,00
7510 Arbetsgivaravgift	0,00	-43 043,00
7531 Löneskatt	-2 365,00	0,00
7570 Fora	30,00	-1 248,00
7571 ITP (Collectum)	0,00	-1 494,00
7572 ITP-K	0,00	-3 887,00
S:a Personalkostnader	-2 335,00	-187 155,00
S:a Rörelsens kostnader inkl råvaror mm	-219 488,40	-443 282,71
<b>Rörelseresultat före avskrivningar</b>	40 780,14	-80 401,01

## Bohuslän Dals Orienteringsförbund (BDOF) 2023

	Budget 2023	Utfall 2023
<b>Intäkter</b>		
Årsavgift föreningarna	89 000,00	89000
Bidrag SOFT (tävlingsavgifter + bidrag)	80 000,00	88995
Bidrag Västra Götalandsregionen (VSIF)	60 000,00	60531
Bidrag AMS	0,00	5319
Bidrag Skogsflickor och Skogskarlar	0,00	5000
Övriga intäkter	0,00	2940
Räntor + värdeförändring fonder	1 000,00	8483,54
<b>Summa intäkter</b>	<b>230 000,00</b>	<b>260268,54</b>
<b>Kostnader</b>		
Administration	70 000,00	70000
Kontorsmateriel, inventarier, tele, porto	2 000,00	2914
Personal, lön + soc.avg, (50%)	0,00	2335
Styrelsen, Demokratikostnader (möten och årsmöte)	15 000,00	11819,3
DM (Tekn. Kommittén, plaketter)	0,00	358,8
Kostnad, materiel för uthyrning	0,00	
Ungdomserien (-bidrag skogsflickor/karlar)	3 000,00	3050
Föreningsledarträff mm	8 000,00	3425
Utbildning	10 000,00	
<b>Summa kostnader</b>	<b>108 000,00</b>	<b>93902,1</b>
Material till försäljning		
<b>Förändring Eget Kapital (efter obligatorisk aktivitet)</b>	<b>122 000,00</b>	<b>166366,44</b>
<b>Investering för utveckling av orienteringsverksamheten</b>	<b>165 000,00</b>	
Tävlings/tekniska kommittén inkl. utbildning	*	114,9
Ungdomskommittén	*	88959,75
Juniorkommittén	*	33661,65
PreO-kommittén	*	2850
Skid-OL/MTBO	*	
<b>Summa utvecklingskostnader</b>	<b>165 000,00</b>	<b>125586,3</b>
<b>Förändring Eget Kapital (totalt)</b>	<b>-43 000,00</b>	<b>40780,14</b>
<b>*Underlag för summa Investering för utveckling av orienteringsverksamheten</b>		
*Tävlings/tekniska kommittén inkl. utbildning	10 000,00	
*Ungdomskommittén	100 000,00	
*Juniorkommittén	50 000,00	
*PreO-kommittén	5 000,00	
*Skid-OL/MTBO		

## Styrelseförslag till årsmötet.

1. Styrelsen föreslår en ändring av systemet för medelstildelning till kommittéerna. Från nuvarande system där årsmötet har beslutat om en totalsumma till kommittéerna. Till ett system där årsmötet beslutar om medel till respektive kommitté som kommittén får ansvar för att hantera, där kommittéerna också bemyndigas att utdebitera deltagaravgifter i mån av behov. Årsmötet föreslås också besluta att styrelsen får bemyndigande att, om speciella omständigheter föreligger, omfördela medel mellan kommittéerna efter överenskommelse med kommittéerna, så länge beslutet håller sig inom den beslutade totala summan.
2. Medlemsavgiften för 2024.

Styrelsen föreslår en sänkning av medlemsavgiften med 1000 kr per nivå, enligt sammanställning nedan.

<b>Aktiva*</b>	<b>Avgift</b>
0-5	2000:-
6-15	2000:- + 1000:-
16-50	2000:- + 2000:-
51-75	2000:- + 3000:-
76-	2000:- + 4000:-

\*Aktiva är samma som antalet aktiva som SOFT läst av i Eventor.

### 3. DM-programmet

DM-program 2024-2027	Ändrat2024-02-03			
År	Medel och Lång	Sprint och sprintstafett	Natt	Stafett
2018	Idefjordens sk	Stigsökarna	Kvillebyns SK	Ljungskile FK
2019	Brattås CK	Stångenäs AIS	OK Skärmen	Stångenäs AIS
2020	Uddevalla OK	ISK, inställt	Uddevalla IS	Stigsök. Inställt
2021	Eds SK	SOK, inställt	Eds SK	Herrestads AIF
2022	OK Skärmen	Uddevalla OK	Ljungskile FK	Brattås CK
2023	OK Gipen	Åmåls OK	Håby IF	OK Skärmen
2024	Kvillebyns SK	Idefjordens SK	Eds SK	?
2025	Stångenäs AIS	Herrestads AIF	Stenungsunds OK	Uddevalla OK
2026	Stenungsunds OK	<b>OK Gipen</b>	Uddevalla IS	Ljungskile FK
2027	<b>Åmåls OK</b>	<b>OK Skärmen</b>	<b>Kvillebyns SK</b>	<b>Stångenäs AIS</b>

Fet text = nytt

## **Val av valberedningen**

**Detta dokument är en praxis för att genomföra stadgarnas § 18.**

**Schemat är till år 2030**

**Varje klubb ansvarar i 3 år för nomineringen, det beror på att målet är att personen ska sitta i minst tre år i valberedningen för kontinuitet. Men det är inget måste, man väljs på ett år i taget. Klubben bör därför fråga den föreslagna personen om denne är beredd på att sitta under tre år på posten.**

**Som praxis är att fråga avgående styrelsemedlemmar eller kommittémedlemmar om de är villiga att sitta i valberedningen.**

**Om ingen kandidat finnes, ska den nominerade klubbens ordförande ta plats i OF:ets valberedning.**

**Kandidaterna behöver inte men kan tillhöra den nominerande klubben och kan också vara en kandidat för omval.**

**Den klubb som är på sitt första år som nominerande, är sammankallande för att avgöra om sammansättningen mellan de nominerade är bra, bl a med hänvisning till kön och geografisk spridning.**

2022

**Ed**

Stångenäs

Uddevalla is

**2023**

**Skärmen**

Ed

Stångenäs

**2024**

**Stenungsund**

Skärmen

Ed

2025

**Stigsökarna**

Stenungsund

Skärmen

2026

**Gipen**

Stigsökarna

Stenungsund

2027

**Håby**

Gipen

Stigsökarna

2028

**Kroppefjäll**

Håby

Gipen

2029

**Herrestad**

Kroppefjäll

Håby

2030

**Svanesund**

Herrestad

Kroppefjäll

## Verksamhetsplaner 2024

### Innehåll

<u>Styrelsen</u>	<u>1</u>
<u>PreOkommittén</u>	<u>2</u>
<u>Tävlingskommittén</u>	<u>3</u>
<u>Ungdomskommittén</u>	<u>4</u>
<u>Juniorkommittén</u>	<u>6</u>

### Styrelsen

Främjar, utvecklar och samordnar orienteringsidrotten i distriktet. Det görs bland annat genom tävlingskommittén, preokommittén, juniorkommittén och ungdomskommittén. Verksamheten genomförs enligt SOFT och BDOF stadgar, regler, anvisningar och beslut.

Styrelsen skall också genomföra de arbetsuppgifter som beskrivs i BDOF stadgar 24§.

#### 24 §

##### Uppgift

OF-styrelsen har till uppgift att främja, utveckla och samordna orienteringsidrotten i distriktet.

Styrelsen skall bl. a.

1. verkställa årsmötets beslut,
2. utfärda instruktioner för funktionärer och arbetsgrupper,
3. avge rapporter och yttranden, som begärs av SOFT eller DF,
4. hålla sig underrättad om verksamheten i OF:s föreningar, SOFT och DF,
5. svara för erforderlig information till föreningar, SOFT, DF, myndigheter och massmedia,
6. besluta om rätt att teckna OF:s firma,
7. förvalta OF:s tillgångar på betryggande sätt,
8. föra fullständiga räkenskaper,
9. i förekommande fall leda OF:s kansli,
10. se till, att OF:s arkiv, samlingar och övriga egendom vårdas och underhålls samt att förteckning förs över OF:s egendom,
11. årligen avge verksamhetsberättelse och årsredovisning,
12. upprätta och för årsmötet framlägga förslag till verksamhetsplan samt inkomst- och utgiftsstat för innevarande verksamhets- och räkenskapsår,
13. bereda övriga ärenden, som skall behandlas av årsmötet,
14. utse arrangörer för DM-tävlingar,
15. ansvara för distriktets tävlingsprogram,
16. i förekommande fall besluta om OF:s utmärkelser,
17. föra protokoll vid sina sammanträden, samt
18. besluta i övriga ärenden rörande orienteringsidrotten i distriktet, där inte annat organ har beslutanderätten



# PreOkommittén

## PreO kommitténs verksamhetsplan för 2024

### Värdefullt

I PreO kan alla delta på samma villkor och i egen takt. Kvinnor och män i alla åldrar oavsett fysisk snabbhet finns i samma klass. Skicklighet i orientering avgör klassvalet. PreO erbjuder spännande problemlösning av orienteringsuppgifter och ger god teknisk träning i kartläsning, kontrollbeskrivning och förståelse av komplicerad kurvbild.

### Övergripande mål

Under 2024 kommer kommittén att verka för att bredda intresset, kunskapen och tävlingsdeltagandet i PreO i distriktet.

### Delmål

- *PreO aktiviteter i distriktets ungdomsarbete.*
- *Verka för fler deltagare vid distriktets tävlingar.*
- *Vid förfrågan tillgodose behovet av information/utbildning kring PreO.*
- *I genomsnitt två nationella tävlingar/år i distriktet.*

### Aktiviteter

- *PreO aktiviteter i ungdomsarbetet*
  1. Samarbeta med ungdomskommittén om möjligheten att ordna kartläsningsövningar för distriktets ungdomar. Klubbträning under våren av Kvillebyns SK – övriga klubbar inbjuds.
  2. Fortsatt uppdatering av tidigare inventering av befintliga sprintkartor i distriktet för att kunna rekommendera lämpliga PreO-områden för berörda klubbar.
  3. Verka för utökat antal klubbträningar med PreO-kontroller, helt eller delvis. Förslagsvis börjar klubbar med PreO-aktiva, såsom Uddevalla, Kvillebyn och Stenungsund men kommittén vill även stötta och coacha andra klubbar. Då Eds SK skall fokusera på para idrott, har vi erbjudit dem hjälp med introduktion i PreO.

Om det arrangeras en ren PreO-träning är det viktigt att information om träningarna går ut till angränsande klubbar via Eventor och mejl för att utöka deltagarantalet.

- *Verka för fler deltagare vid distriktets tävlingar*

Hålla en PreO-introduktion för nya utövare i samband med öppna DM i Uddevalla.

Kontakter tas med arrangör för vidare planering.

Detta erbjudande skall gå ut till klubbar och ungdomsledare via mail, facebook m.m.

- *Vid förfrågan tillgodose behovet av information/utbildning kring PreO*

1. Beroende på frågans art så får kommittén planera informationen.
2. Försöka skapa en sida med aktuell PreO-information på BDOF:s hemsida.

- *I genomsnitt två nationella tävlingar/år i distriktet*

1. Inom ramen för PreO i Väst arrangeras Nordisk landskamp med 4 tävlingar den 21-22 september i Göteborg.
2. DM för BDOF, GOF och VOF arrangeras i Uddevalla den sista helgen i juni. I samband med DM arrangeras nationell tävling på Orust.
3. Deltagare från distriktet i PreO-konferensen 2024 prioriteras i första hand för funktionärer i arrangerande klubbar under året, i andra hand för PreO-kommitténs medlemmar och andra intresserade. Årets konferens genomfördes den 27 januari i Örebro.

### Ekonomi och anslagsäskande

Pre-O kommittén äskar ett anslag om 5 000 kronor för 2024 till PreO-konferensen och kartinventering.

*Eva Karlsson Bo Sandström Magnus Danielsson Roger Borg*

# Tävlingskommittén

Tävlingskommittén ska hålla sig aktuell och kunnig i följande

ämnesområden: SOFT regelverk.

Kartor och

kartritning.

Banläggning.

Mark och vilt.

Vid behov informera, och även genomföra utbildning i ovanstående ämnen.

Vara med i nätverk, delta i konferenser och möten med olika intressenter och myndigheter inom ovanstående ämnesområden.

Stötta tävlingsarrangörer i tolkning av regelverk och

anvisningar.

Vid behov tillsätta tävlings- och bankkontrollanter.

Hålla planen för kommande DM-arrangemang uppdaterad. Tendensen är att det är svårare för varje år att få klubbar att ta på sig ett DM-arrangemang. Kommittén kommer att utreda hur man skall ha det med DM framöver.

Hålla BDOF anvisningar för arrangörer aktuell.

Tillsammans med klubbarna och Västergötlands- och Göteborgs orienteringsförbund planera tävlingsprogrammet 2025.

*Ulf Björkdahl*  
*Sammankallande*

# Ungdomskommittén

BDOF:s ungdomskommitté planerar för att genomföra de vanliga aktiviteterna som vi brukar delta på under ett verksamhetsår. Vi planerar följande aktiviteter under 2024:

<i><b>Aktivitet</b></i>	<i><b>Datum</b></i>	<i><b>Plats</b></i>
Vårläger	23-24 mars	Ed
Unionsmatchen	24-26 maj	Borås
USM-läger	?	?
Götalandsmästerskapen	16-18 aug	Gotland
DM läger	24-25 aug	Kvillebyn
Ungdoms-SM	30 aug - 1 sept	Härnösand

Vi har samma problem med USM-läger i år som förra året och det är avståndet till USM. Vi ser det som väldigt svårt att anordna en resa med träning som arrangören erbjuder i liknande terräng. Vi vill gärna få till ett läger och eventuellt gör vi ett lite enklare läger och tränar på sprint inför USM.

Vi har lagt en budget utifrån att alla som kan vara med i våra aktiviteter kommer och att vi har två riktigt långa resor att göra i år med Götalandsmästerskapen (GM) på Gotland och USM i Härnösand. Till USM kommer vi tvingas börja resa redan på torsdagen för att ha en chans att hinna till sprinten på fredag eftermiddag och det blir en tidig start för att hinna med färjan till GM på Gotland. Långa resor samt att vi tex ännu inte vet vad färjan till Gotland kommer kosta gör det svårare än normalt att äska pengar till budget för 2024.

Utifrån ovan beskrivna förutsättningar för 2024 så äskar vi mer pengar i år än vad vi gjorde ifjol. 2024 kommer pga av långa avstånd till aktiviteterna att bli ett dyrt år att genomföra.

<i><b>Aktivitet</b></i>	<i><b>Kostnad</b></i>	<i><b>Intäkt</b></i>	<i><b>Summa BDOF</b></i>	<i><b>Styrel. förslag</b></i>
Vårläger	5 000	0	5 000	<b>5 000</b>
Unionsmatch	35 000	10 000	25 000	<b>25 000</b>
USM-läger	5 000	0	5 000	
<b>Styrelsens förslag USM-läger</b>	<b>5 000</b>	<b>5 000</b>		<b>0</b>
Götalandsmästerskapen	45 000	10 000	35 000	<b>35 000</b>
DM läger	4 000	0	4 000	<b>4 000</b>
Ungdoms-SM	40 000	10 000	30 000	
<b>Styrelsens förslag USM</b>	<b>40 000</b>	<b>29 000</b>		<b>11 000</b>
			<b><u>104 000</u></b>	<b><u>80 000</u></b>

Vi planerar också att genomföra Ungdomsserien med fem deltävlingar under 2024 enligt följande:

Bohuslunken	31 mars	Uddevalla	Uddevalla OK
SAIS-trampen	27 april	Lysekil	Stångenäs AIS
Skärmenträffen	9 maj	Högsäter	OK Skärmen
Stenungsundsmedeln	10 augusti	Stenungsund	Steungsunds OK
DM medel	24 augusti	Kvillebyn	Kvillebyns SK

Prisutdelning sker efter DM lång 25 augusti.

***BDOF:s ungdomskommitté***

## Juniorkommittén

Vi har byggt våran budget på en enkät vi skickat till distriktets juniorer. Där fick dom svara på vilka större tävlingar dom var intresserade av att springa. Utav 17 svar såg utfallet ut såhär:

Swedish League #1, #2	13
SM natt	7
Swedish League #4, #5	11
SM Sprint	13
SM Ultralång	9
SM Lång	9
SM Medel/Stafett	13
Swedish League	9

Utefter dessa svar har vi valt ut 5st tävlingar där tänker planera resa till, plus ett läger på sommaren.

Budgeten för detta är som följer:

	Boende	Resa	Totalt
Swedish League #1, #2. 29-30 mars. Skåne	15.000	5.500	20.500
Swedish League #4, #5. 9-10 mars. Närke	15.000	5.000	20.000
Läger	8.000		8.000
SM Sprint. 29 juni. Västerås	10.000	4.500	14.500
SM Ultralång. 10 augusti. Grövelsjön	10.000	3.500	13.500
SM Medel/stafett. 6-8 september. Nyköping	15.000	6.500	21.500
		Totalt	98.000

## Bohuslän Dals Orienteringsförbund (BDOF) 2024

	Utfall 2023	Budget 2024
<b>Intäkter</b>		
Årsavgift föreningarna	89 000,00	70 000,00
Bidrag SOFT (tävlingsavgifter + bidrag)	88 995,00	80 000,00
Bidrag Västra Götalandsregionen (VSIF)	60 531,00	60 000,00
Bidrag AMS	5 319,00	0,00
Bidrag Skogsflickor och Skogskarlar	5 000,00	5 000,00
Övriga intäkter	2 940,00	0,00
Räntor + värdeförändring fonder	8 483,54	1 000,00
<b>Summa intäkter</b>	<b>260 268,54</b>	<b>216 000,00</b>
<b>Kostnader</b>		
Administration	70 000,00	70 000,00
Kontorsmateriel, inventarier, tele, porto	2 914,00	2 000,00
Personal, lön + soc avg.	2 335,00	
Styrelsen, Demokratikostnader (möten och årsmöte)	11 819,30	15 000,00
DM (Tekn. Kommittén, plaketter)	358,80	0,00
Kostnad, materiel för uthyrning	0,00	0,00
Ungdomserien (-bidrag skogsflickor/karlar)	3 050,00	3 000,00
Föreningsledarträff mm	3 425,00	8 000,00
<b>Summa kostnader</b>	<b>93 902,10</b>	<b>98 000,00</b>
Material till försäljning		
<b>Förändring Eget Kapital (efter obligatorisk aktivitet)</b>	<b>166 366,44</b>	<b>118 000,00</b>
<b>Investering för utveckling av orienteringsverksamheten</b>		<b>165 000,00</b>
Tävlings/tekniska kommittén inkl. utbildning	114,90	20000
Ungdomskommittén	88 959,75	80000
Juniorkommittén	33 661,65	70000
PreO-kommittén	2 850,00	5000
Skid-OL/MTBO	0,00*	
<b>Summa utvecklingskostnader</b>	<b>125 586,30</b>	<b>175 000,00</b>
<b>Förändring Eget Kapital (totalt)</b>	<b>40 780,14</b>	<b>-57 000,00</b>
<b>*Underlag för summa Investering för utveckling av orienteringsverksamheten</b>		
*Tävlings/tekniska kommittén inkl. utbildning	114,9	
*Ungdomskommittén	88959,75	
*Juniorkommittén	33661,65	
*PreO-kommittén	2850	
*Skid-OL/MTBO	0	