



2025-12-29



Dalacupen 2025

Cupen gäller för följande klasser:

D14 H14 D16 H16

Följande tävlingar ingår i cupen:

19 januari	söndag	IFK Mora OK	medel	SkidO
25 januari	lördag	Malungs OK Skogsm	sprint	SkidO
26 april	lördag	Leksands OK	sprint	OL
17 maj	lördag	Smedjebackens OK	medel	OL
1 juni	söndag	Dalaportens OL	DM sprint	L
26 juni	torsdag	Idrefjällens OK	lång	OL
31 aug	söndag	Ludvika OK	lång	OL
6 sep	lördag	Domnarvets Golf	medel	OL
19 sep	fredag	IFK Hedemora OK	DM natt	OL
21 sep	söndag	Avesta OK	DM lång	OL
27 sep	lördag	HJS-Vansbro OK	lång	OL
Tillkommer senare, ännu ej klart:				
??)	???	???	???	MTBO

Ledartröjor

Rosa ledartröja ska användas av den som leder i varje klass för att poäng och pris ska utgå. Tröjor används vid OL- och MTBO-deltävlingar.

Bagheera är vår sponsor och detta ingår i vårt avtal.

Poängberäkning

De fjorton första daladeltagarna i respektive åldersklass får poäng enligt nedanstående poängsystem. Övriga startande i resp klass får 1 poäng.

Placering	Poäng
1	20
2	17
3	14
4	12
5	11
6	10
7	9
8	8
9	7
10	6
11	5
12	4
13	3
14	2
15 --	1

Poängskalan gäller oavsett antal startande, d v s segraren får alltid 20 poäng.

Priser

Priser till bästa dalalöpare i varje klass vid respektive deltävling. Totalpriser till de 10 bäst placerade i varje klass samt till alla som deltagit på 6 tävlingar eller fler. Prisutdelning sker i samband med sista deltävlingen 28 september.

Regler

- Deltagarens bästa resultat räknas från sex deltävlingar. Max 2 SkidO/MTBO får räknas.
- Endast deltagare från dalaklubbar får poäng i cupen.
- För att få delta i cupen ska du vara född 2009 – 2012 och delta i din ordinarie tävlingsklass.
- Arrangerande klubbs ungdomar får delta under förutsättning att de inte har terrängkännedom. Det är varje klubbs ungdomsledare i samråd med tävlingsledaren som ansvarar för att denna regel efterlevs.
- Vid delad seger får bägge segrarna 20 poäng.
- Vid övriga delade placeringar får båda deltagarna den högre poängen t ex två st tvåor = bägge får 17 poäng (sedan får nästa deltagare 12 poäng)
- Sista deltävlingen avgör vid lika totalpoäng.

Poängställning

Aktuell poängställning finns på DOFs hemsida, www.orientering.se/dalarna. Gå sedan in på Ungdom, Dalacupen 2025.

Nummerlappar.

Nummerlappar på alla deltävlingar i samtliga klasser. Totalledaren i respektive klass bär en speciell ledartröja. Utdelas av DOFu-ledare.

Frågor: DOFs kansli, Gunilla Rylander, tel 072-513 16 00, orientering@dalaidrotten.se