

UTBILDA OCH FORTBILDA FÖRENINGENS LEDARE

LEDARLYFTET

Västergötlands Orienteringsförbund



Dags för ett ledarlyft?

Ledare är en grundförutsättning för det mesta av föreningens verksamhet för aktiva. Behöver er förening rekrytera, utbilda och/eller fortbilda fler ledare?

Då kan det här dokumentet vara precis det som behövs för att få rätt förutsättningar för ett ledarlyft.

Nedan åskådliggörs utbildningsutbudet med kort beskrivning och länkar till mer information.

Det är bara att anamma och köra igång.

Goda förutsättningar för ledare är A och O för verksamheten!

UTBILDNINGSENTBUDET

Tränarutbildningar för orienteringsledare

Upplägget för tränarutbildningar är under utveckling men för de ledare som önskar utbilda sig finns det regelbundet tillfällen att nyttja. Nedan framgår basutbudet och förutsättningar.

IUT - Introduktionsutbildning för orienteringstränare

Den här endagsutbildningen riktar sig till nya ledare som vill ta ett först kliv in i ledarrollen. Den genomförs regionalt i regi av distriktsförbunden. Deltagare behöver inga förkunskaper alls.

GTU - Grundutbildning för tränare

Arrangeras av Svenska Orienteringsförbundet. Utbildningen genomförs i ett varierat lärande med egen inläsning och ledarledd utbildning. Den inleds med en uppstartskväll där kursdeltagarna möts via en digital plattform, som följs av egen inläsning och avslutas med en full utbildningsdag och en hemuppgift.

GTU utgör en obligatorisk del för fortsatt utbildning.

Deltagare behöver inga förkunskaper alls.

BTU - Barntränarutbildning

Arrangeras även av Svenska Orienteringsförbundet. Utbildningen genomförs under två dygn, fredag-söndag och omfattar de orienteringstekniska svårighetsgraderna grön till gul nivå och fysisk träning för barn.

Deltagarna ska ha genomgått GTU.

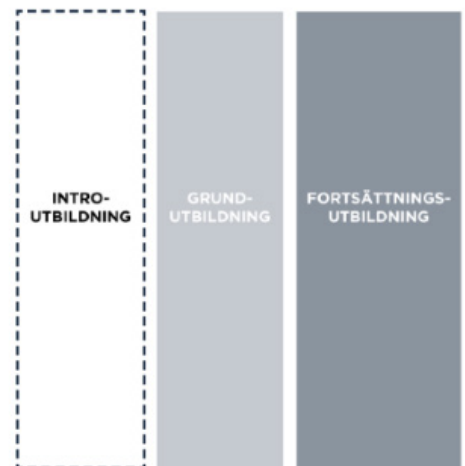
UTU - Ungdomstränarutbildning

Arrangeras även av Svenska Orienteringsförbundet. Utbildningen genomförs under två dygn, fredag-söndag och omfattar de orienteringstekniska svårighetsgraderna orange till violett och fysisk träning för ungdomar.

Deltagarna ska ha genomgått GTU.

SISU Idrottsutbildarna

Du har väl koll på att SISU är till för att stödja din förening i fråga om utveckling och utbildning? Ta alltid kontakt med din RF-SISU konsulent när det är dags för utbildningsinsatser för att höra efter vad de kan erbjuda eller bidra med i fråga om medel, alternativ och/eller kompetens.



Tre block utgör basutbudet för tränarutbildningar för orienteringsledare.

Vidareutbildningar

Svenska Orienteringsförbundet erbjuder även ytterligare fortsättningskurser för både junior- och senior, samt i samarbete med Bosön, en elittränarutbildning

Bredd och motionstränarutbildning

Dessutom finns en BMU som är avsett för att utbilda ledare som vill lära sig att hålla i breddverksamhet samt nybörjarkurser för vuxna.

Fullständig information och aktuella tillfällen:
svenskoriering.se/utbildning/tranarutbildningar/

LEDARLYFTET i Västergötland

På Västergötlands OFs årliga utbildningshelg, som vanligtvis hålls på Vara Folkhögskola helgen vecka 5, erbjuds **ett särskilt ledarlyft**. Det är ett utbildningspaket som innefattar sådan kompetens som också är bra för ledare att inneha men som inte ingår i tränarutbildningarna.

Det kan röra sig om sådant som:

- Banläggning, för ungdom och för träning.
- OCAD, ett IT-stöd för banläggning.
- Kommunikation, både internt och externt.
- Marknadsföring, för att attrahera till aktiviteter.
- MeOS, ett IT-stöd för tidtagning.
- Akut skadehantering, om olyckan är framme.



Fullständig information:
svenskorientering.se/vastergotland/Utbildning/Utbildningshelg/



- DÄR UNGA SKAPAR IDROTT

Ungoteket riktar sig till orienterande ungdomar 14-25 år som vill lära sig att skapa och leda orientering.

Alltså allt det som behövs för att träningar, tävlingar, läger och andra aktiviteter ska fungera. De som är med i Ungoteket får tillsammans med sina klubbkompisar träffa andra föreningar och prova på att arrangera orientering, att sprida information, att vara ledare, att lägga banor, att rita kartor... för att bara nämna en del!

De nya kunskaperna används också till att genomföra ett valfritt projekt i föreningen, kanske en tävling eller ett läger. De som är med väljer själva sin utmaning!

Ungoteket är för ALLA orienterande ungdomar!

www.ungoteket.se

SISU Idrottsutbildarnas uppdrag

RF-SISU Västra Götaland är SISU Idrottsutbildarna regionalt i Västra Götaland. De utgör idrottsrörelsens eget studieförbund och arbetar med/stöttar/utvecklar föreningar och individer.

I alla kommuner i Västra Götaland har föreningar en egen idrottskonsulent att kontakta.

RF-SISUs idrottskonsulenter kan tillsammans med dig och din förening komma överens om hur föreningen och individer på bästa sätt kan utvecklas och utbildas.

Litteratur för egen förkovran

Orienteringssporten är väl rustade när det kommer till tillgänglig litteratur för ledare och tränare. Det finns även bra material för skolor, lärare och för vuxna som vill lära sig mer om orientering.

De tre "Orientera-böckerna" som åskådliggörs nedan är ett mycket bra tips till dig som är ledare för barn och ungdom.

För lärare finns boken "Orientera i skolan" och för vuxna nybörjare rekommenderas "Hitta rätt".

All tillgänglig litteratur finns på SISU Idrottsböcker där de enkelt kan beställas hem.

sisuidrottsbocker.se



Därutöver erbjuder SISU också ett digert utbildningsutbud med idrotts generell inriktning. Det rör sig om övergripande utbildningar om t ex föreningskunskap, ekonomi och bokföring men också om ledarskap, träningskunskap och information/kommunikation/marknadsföring, IT-stöd med mera.

Läs mer:

rfsisu.se/vastragotaland/utbildningfolkbildning/