



Information kring Distriktsmatchen 26-27 april i Leksand

Välkomna till Leksand, här kommer lite information som kan vara bra att ha koll på inför helgen 😊

Vi är många anmälda löpare från Dalarna, väldigt roligt att så många vill hänga med till Leksand! Vi ser fram emot en riktigt rolig helg där vi hinner utmanas i både sprint, klurig indoor och medelorientering utöver att hänga och umgås med varandra.

Samling och Dalatröjor

Vi kommer under helgen att ha en Dalarnavimpel vid arenan (Tegera) där ni hittar oss ledare och där vi delar ut Dalatröjor. Eftersom vi springer för Dalarna under helgen får alla från Dalarna låna en "Dalarnatröja". Tröjorna delas ut på lördag innan sprinten vid Dalavimpeln och återlämnas på söndag efter medeldistansen vid Dalavimpeln. Eftersom vi har olika starttider sker ingen gemensam samling på lördag förmiddag men alla som springer för Dalarna kommer till vimpeln innan sprinten och får en tröja och blir avprickad av oss ledare så att vi vet att ni är på plats.



Boende

Vi har bokat sju stora stugor (8+2 bäddar) på Leksand Resort, boendeindelning görs i förväg. Vi försöker i möjligaste mån dela in boendet åldersvis.

Vi kommer att gå mellan arenan och boendet, cirka 2 km. Packa så att du kan bära med dig alla dina saker. (Vid behov finns ledare med bil och hjälp att köra packning).

Packlista

Packlista för helgen: Sängkläder (påslakan, lakan och örngott), necessär med tandborste, ev. mediciner m.m, SI-pinne, kompass, definitionsställare, skor för att springa sprint, indoor (obs inga spikskor inne i Tegera och medel, tävlingskläder, överdrag, ombyte, handduk, vattenflaska, sovkläder, kläder efter väder för att vara ute under helgen (ev. regnkläder)

Mat

Lunch lördag och söndag samt middag kommer vi att äta vid Tegera Arena. Matbiljetter för lunch och middag delas ut på plats vid Dalavimpeln. Frukost och kvällsfika äter vi i stugorna. Ta gärna med något extra mellanmål/frukt att äta direkt efter tävling.

Lunch lördag: Pasta med köttfärssås

Middag lördag: Fläskfilé med potatisgratäng, bearnaisesås och BBQ-sås

Lunch söndag: Lasagne

Vegetariska alternativ vid varje måltid

Frukost: yoghurt, flingor, smörgås och pålägg.

Tävlingar

Under helgen springer vi tre tävlingar, PM och startlistor hittar ni här:

Sprint: <https://eventor.orientering.se/Events/Show/49979>

Indoor: <https://eventor.orientering.se/Events/Show/49980>

Medel: <https://eventor.orientering.se/Events/Show/49981>

Ledare

Ledare under helgen är Kristin Dahlqvist (070-6580819) och Eva Nordkvist (070-3440716) från DOF-U/OK Kåre samt Per Karlsson Stora Tuna OK och Ola Jäderberg Leksands OK. Meddela gärna eventuella återbud till Kristin Dahlqvist, 070-6580819.

Programmet för helgen ser ut såhär:

Lördag 26 april	
9:00 -	DOF på plats på arenan, avprickning och utdelning tröjor
10:00	Första start Sprint
	Dusch i Leksandshallen bredvid Tegera Arena
Ca 12:00	Lunch Tegera Arena
15:00	Första start Indoor
	Dusch i Leksandshallen bredvid Tegera Arena alternativt i stugorna
	Inkvartering i stugor på Leksand Resort. (2 km promenad)
Ca 18:00	Middag Tegera Arena
	Prisutdelning vandringspris Distriktsmatch
Ca 19 – 21:00	Kvällsaktivitet med övriga distrikt
Söndag 27 april	
Ca 7:00 – 8:00	Frukost i stugorna
Ca 8:00 – 9:00	Ihoppackning och städning av stugor
10:00	Första start Medel
	Dusch i Leksandshallen bredvid Tegera Arena
Ca 12:00	Lunch Tegera Arena
Ca 13:00	Prisutdelning vandringspris Distriktsmatch
Em	Avfärd hemåt

Vi ses i Leksand! // DOF

