

Datum: 2023-03-11

Tid: 09.00-16.00

**Idrottens Hus
Karlstad**

Kontaktperson: Monika Wikström

BANLÄGGNINGSKURS BANLÄGGARKORT 1

*Sändlista:
Värmlands Orienteringsklubbar*



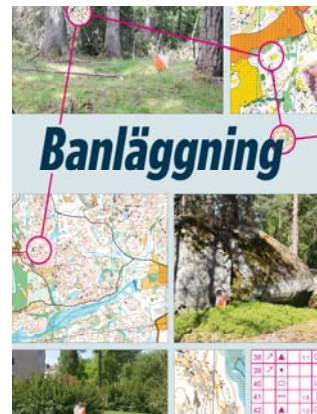
Värmlands Orienteringsförbund Inbjuder till Banläggningskurs lördagen den 11 mars, Idrottens Hus

Tid: Klockan 09.00– cirka klockan 16.00

Kursen följer SOFT's krav för erhållande av Banläggarkort 1.

Deltagaravgift: 400kr/deltagare. I priset ingår två fika, lunch och banläggarboken. Avgiften faktureras klubben i efterhand eller tas från klubbens resurs, kontakta din RF-SISU konsulent.

Anmälan är bindande!



Kursledare: Magnus Albinsson, OK Tyr

Grundläggande banläggning för erhållande av Banläggarkort 1.

För vem: För alla som är intresserade av banläggning och som vill lära sig mer för att kunna lägga banor från Klubbtävling till Nationell tävling utan elitklasser.

Kursplan: Kursen genomförs i två steg, dels en teoretisk del i Karlstad, dels en praktisk del hemma.

Den teoretiska delen omfattar:

- Boken "Banläggning" (2016 års utgåva) med tyngdpunkten på: grundläggande riktlinjer för banläggning, distansernas särarter, samt komposition av banor med mera! Den praktiska delen omfattar hemuppgifter att skicka in!

Fyll i i anmälan om du vill att vi beställer en bok till dig!

OBS! Ta med egen dator som gärna har Purple Pen (gratisprogram) eller OCAD installerad.

Varmt välkommen med din anmälan!

Anmälan senast 27 februari på följande länk: <https://eventor.orientering.se/Activities?organisationId=21>

Du kan även ringa/maila din anmälan!

Värmlands Orienteringsförbund
Box 10
651 02 KARLSTAD

Telefon: 010-476 47 76
E-post: monika.wikstrom@ihvarmland.se

Du måste vara inloggad i Eventor för att kunna anmäla dig där!

I samarbete med:



Värmland