

KÖR-I-VÄGGARE



Denna övning med tillhörande illustration är anpassad till orange nivå.

Syfte

Att lära sig förenkla, förstora och förlänga kontroll.

Plats

Terrängen bör innehålla formationer som kan användas för att förenkla kontrolltagningen, antingen genom att förstora eller förlänga.

Utrustning

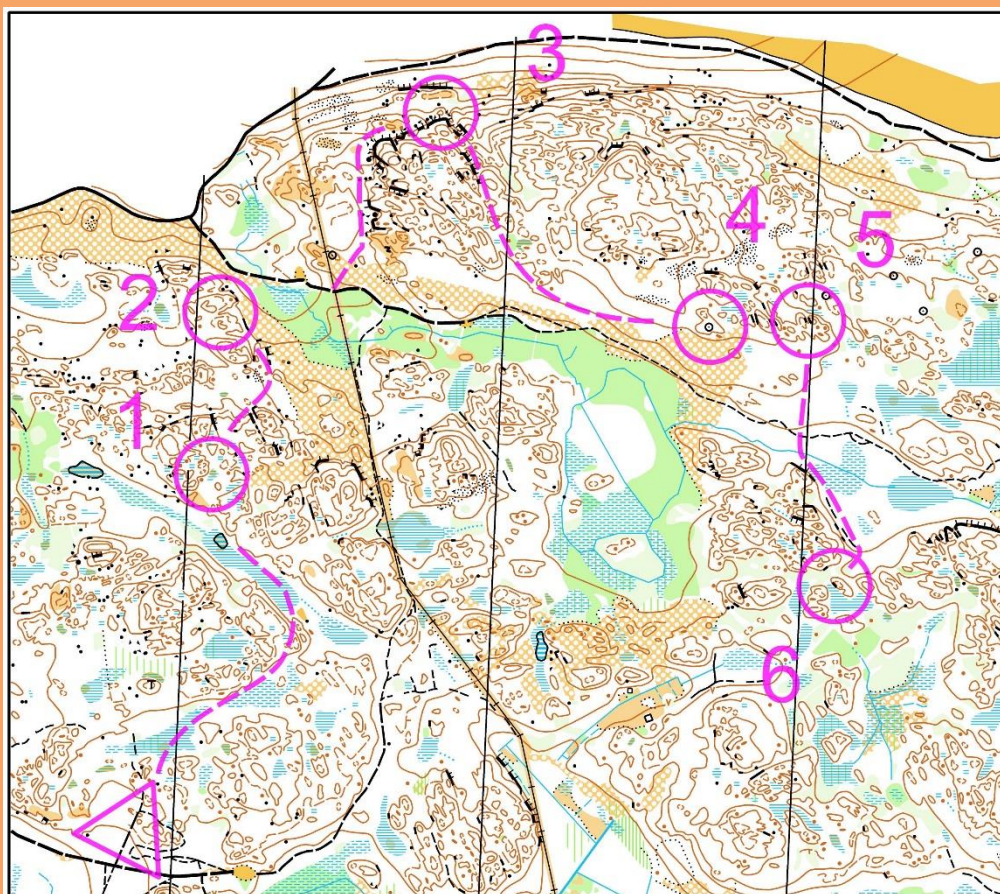
Kartor
Kompass
Skärmar

Förberedelser

Välj ut ett lämpligt område. Lägg en bana på orange nivå, se Banläggarboken, där det är möjligt att förenkla kontrolltagningen med hjälp av terrängföremål. Ett terrängföremål kan vara mosskant, tydligt brantparti, ytterkant på tydligt tätskogsområde, tydlig hyggeskant eller tydlig höjdsträckning. På kartan ritas strecket till kontrollen så att det visar hur kontrollen kan förlängas alternativt förstoras.

Tillverka kartor till deltagarna.
Häng ut skärmarna.



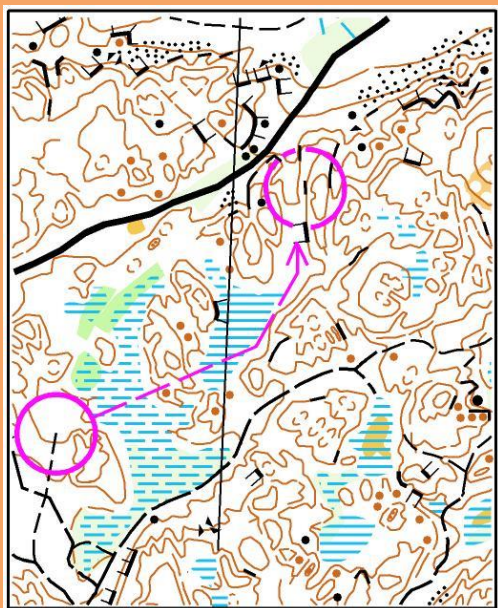


Genomförande

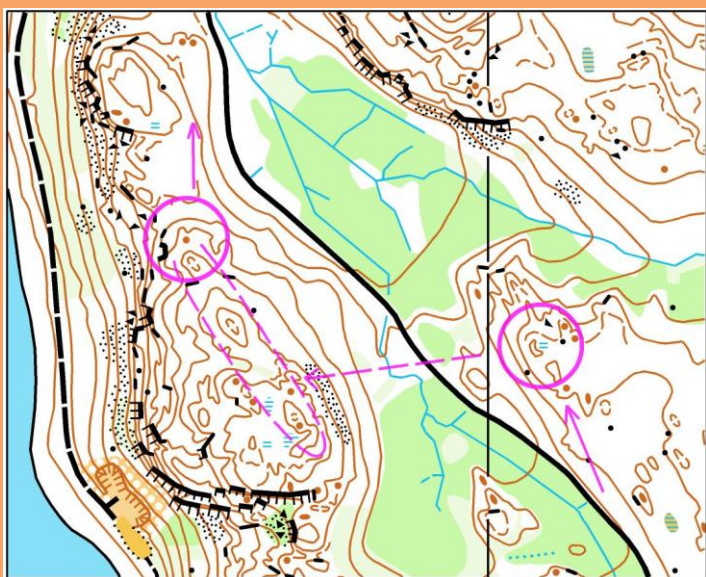
Förklara syftet och övningen.

Kontrollpunkterna är relativt kluriga på orange nivå och succesivt kommer de blir ännu klurigare. Kontrolltagningen kräver därför mycket planering. Övningen går ut på att lära sig använda stora terrängföremål för att nå fram till kontrollen på ett säkert sätt utan att förlora onödigt mycket tid. Det är möjligt att förenkla kontrolltagningen genom att styra mot något som är utbrett och som sedan kan följas i riktning mot kontrollen. Det kallas att förlänga. Vidare kan man förenkla kontrolltagningen genom att förstora terrängföremål. Då tar man sig till eller upp på det stora och därifrån finorienterar man till kontrollen. Visa exempel av förenkling för deltagarna för att förklara begreppen.





Figur 1 Förenkling via förlängning av höjdstråk.



Figur 2 Förenkling med hjälp av förstoring (toppsäkring).

Förlänga och förstora (via högsta toppen eller genom att sikta på en stor höjd för att ta ett mindre terrängföremål).

Deltagarna ska förlänga och förstora kontrollerna antingen på det sätt som visas på kartan eller via andra alternativ som kan finnas på delsträckorna. Deltagarna startar en och en med så långt avstånd att det inte bildas klungor.

