

DOF U/J:s VÄRDESPIRAL

Detta är vad vi strävar efter!

Detta vill vi uppleva:

Detta kommer vi göra:



DOF U/J 2025

Johanna Maxén

Stora Tuna OK

070-250 79 16

johannamaxen@hotmail.com

Therese Sveder

Domnarvets Golf

070-368 82 92

therese.sveder@gmail.com

Kristin Dahlqvist

OK Kåre

070-6580819

Kristin.dahlqvist@sweco.se

Eva Nordkvist

OK Kåre

070-3440716

nordkvisteva@gmail.com

Elsa Forsgren

VB OL

070-294 77 74

elsa.forsgren@icloud.com

Vakant

Klubb?

Vakant

Klubb?



**DALARNAS
ORIENTERINGSFÖRBUND**

Information från DOF:s
ungdomskommitté 2025

Vår vision är att:

**Dalarnas ungdomar ska utvecklas
tillsammans över klubbgränser,
för långsiktig vänskap och
gemensamma framgångar!**



Aktuell information om våra aktiviteter hittar ni på vår hemsida www.orientering.se/dalarna samt på våra sociala medier Facebook och Instagram.



**Dalarnas
Orienteringsförbund**

Ideell organisation · 20.4 km ·
559 följare



DOF:s officiella facebookside



dalarna_of ✓ · (+) (≡)



32 Inlägg 372 Följare 17 Följer

Fina Fina Dalarna

Jag har sett det jag vill se nu, ta mig hem till Dalarna igen**för bättre upplevelse läs på dalmål:)💙💛

AKTIVITETER UNDER SÄSONGEN 2025



1-2 februari **INSTÄLLT**

Stockholm Indoor Cup (SIC) , HD 13-20

29 mars

Skogsröjarträff OK Kåre, HD13-16

26-27 april

Distriktsmatch Leksand, HD 13-16

23-25 maj

USM-läger Värmland, HD15-16

14-15 juni

DOF-läger, Ludvika OK, HD10-16

12-14 september

USM , Värmland, HD15-16

27 september

Avslutning & prisutdelning Dalacupen,
Vansbro, HD 13-16

7-9 november

Zoo-resan, Borås, Födda 2005-2013

DALACUPEN 2025

Cupen gäller för följande klasser:

D14 H14 D16 H16

Söndag	19 januari	
Skido	medel	IFK Mora OK
Lördag	25 januari	
SkidO	sprint	Malungs OK
Lördag	26 april	
OL	sprint	Leksands OK
Lördag	17 maj	
OL	medel	Smedjebacken
Söndag	1 juni	
OL	spring-DM	Dalaporten
Tisdag	24 juni	
OL	medel	Idrefjällens OK
Lördag	16 augusti	
MTB-O	lång	OK Kåre
söndag	31 augusti	
OL	lång	Ludvika OK
Lördag	6 september	
OL	medel	Domnarvets Golf
Fredag	19 september	
OL	natt-DM	IFK Hedemora
Söndag	21 september	
OL	DM lång	Avesta OK
Lördag	27 september	
OL	lång	HJS-Vansbro

Ledartröjor

Rosa ledartröja från Bagheera ska användas av den som leder i varje klass för att poäng och pris ska utgå.



Tröjor används vid OL- och MTBO-deltävlingar.

Poängberäkning

De 14 första daladeltagarna i respektive åldersklass får poäng i fallande skala från 20 poäng. Övriga startande i respektive klass får 1 poäng.

6 tävlingar räknas varav max 2 st i kategorin SkidO/MTB-O.

Mer specifika regler kring poängberäkningen finns på Dalarnas Orienteringsförbunds hemsida.