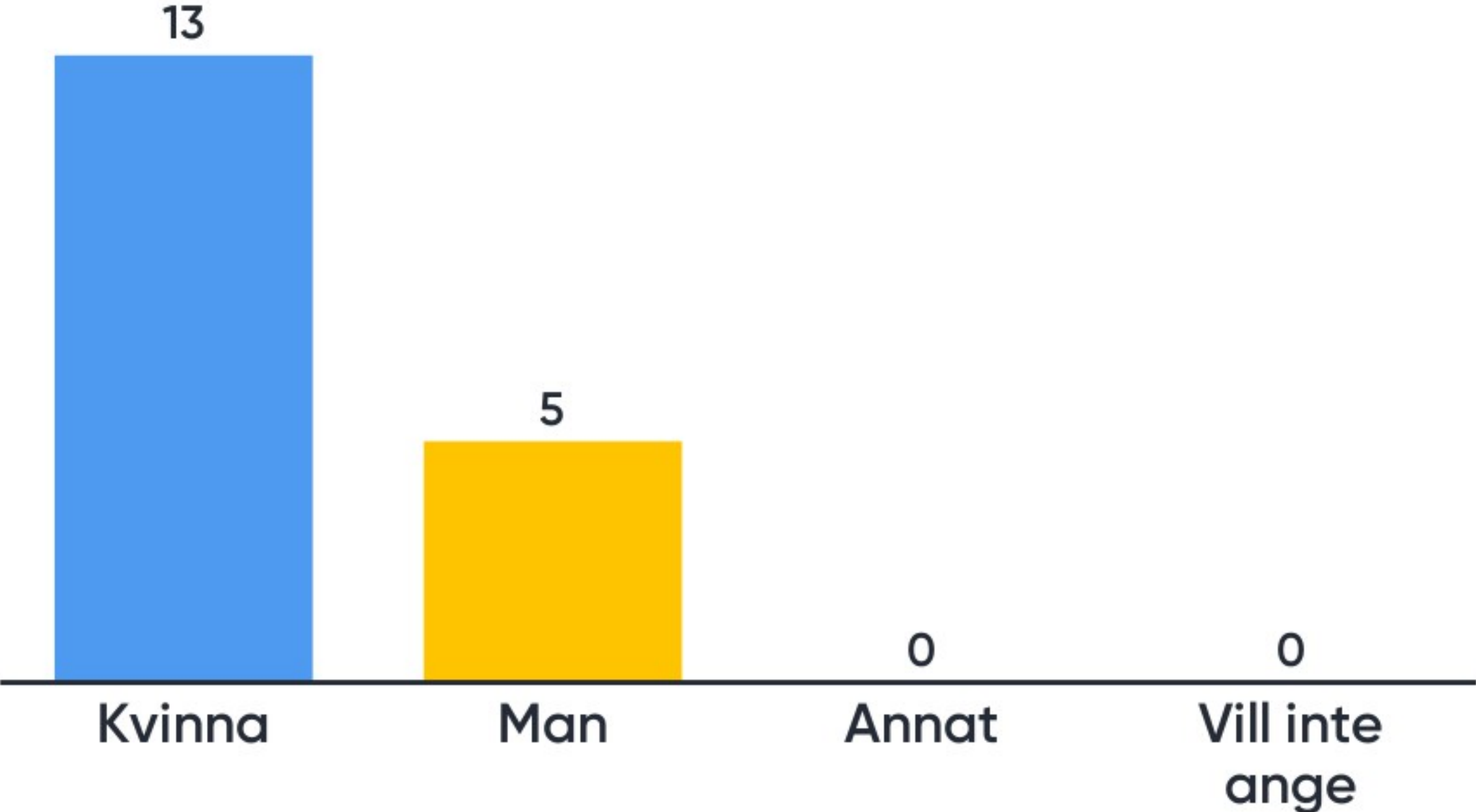
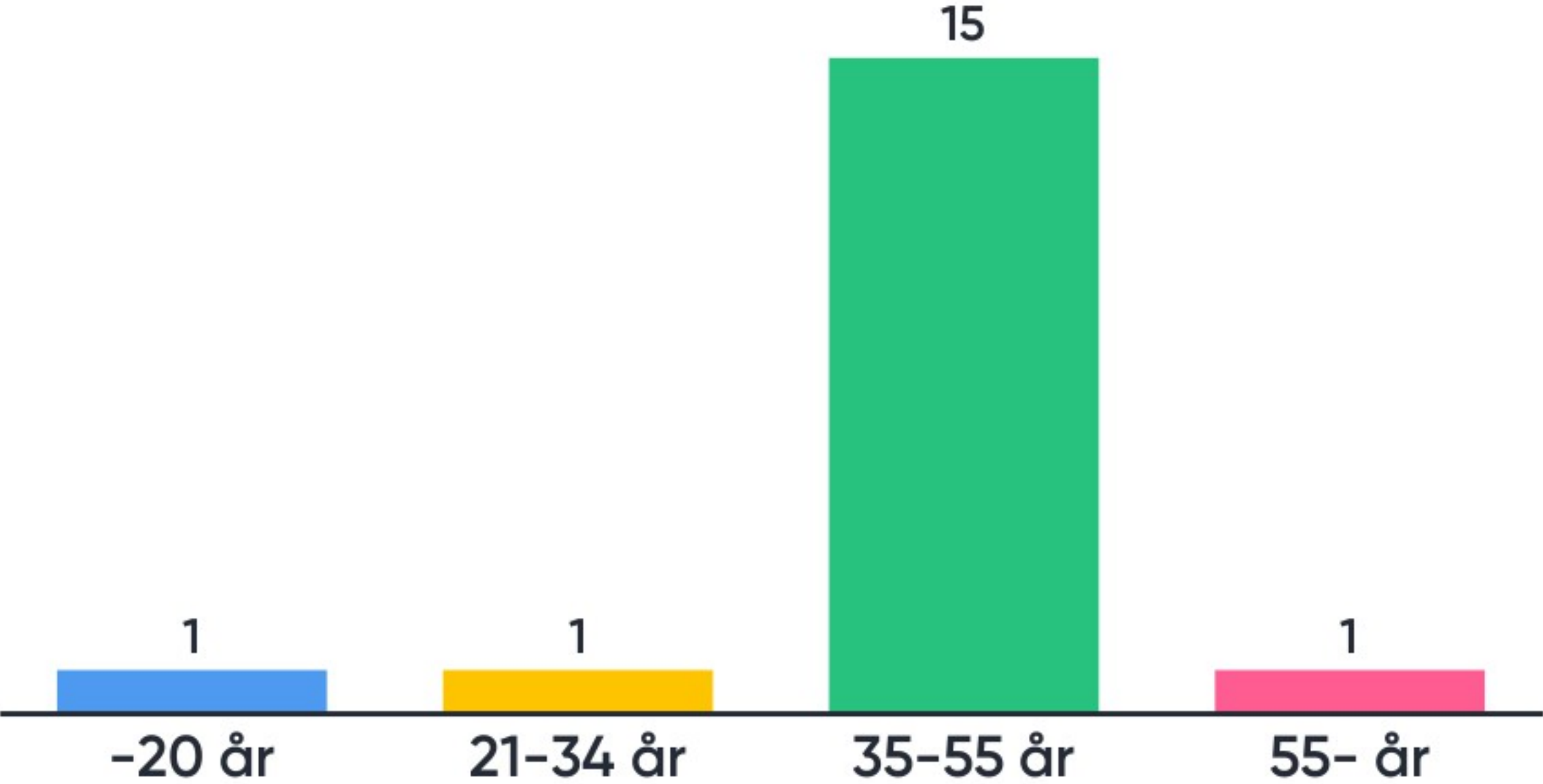


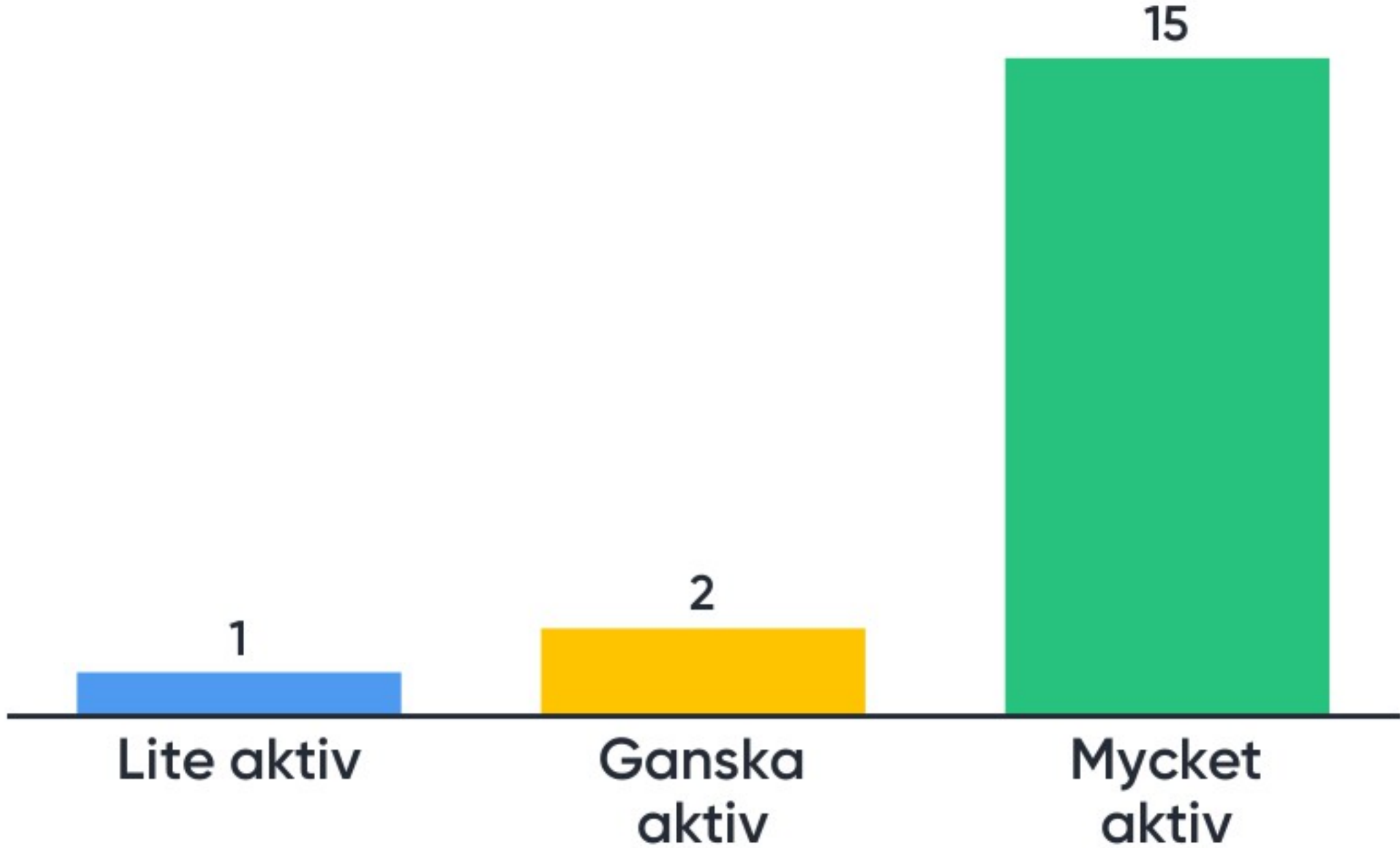
# Vad är du?



# Hur gammal är du?



# Hur aktiv orienterare är du?



En idrott där alla får plats oavsett ambition, prestationsnivå eller förutsättningar.  
Träning och tävling för att må bra, ha roligt och utvecklas.



# Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Rörelseglädje

För att de ska ha roligt

Utvecklas som individer

Gemenskap

Rörelseglädje

Gemenskap

Vara i skogen

Trygghet och glädje av att hitta i skog och mark.

Orientera



# Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Röra på sig

Tillhörighet

Ha kul i skogen

Gemenskap

Kamratskap

Dom ska få njuta av skogen!

Glädje

Ha kul!

Gemenskap



# Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Hitta i skogen

Kompisskap

Kartkunskap

Barnen som kommer till oss vill springa

Meningsfull fritid

Glädje

Utvecklas som individer

Bra allmän idrottsgrund

Gemenskap

# Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Ta vara på sej själva

Kompisar

Att röra sig är kul!

Social gemenskap

Hälsa

Orientera, trygghet till sig själv, utmana sig själv

En idrott man bär med sig hela livet

Våga ge sig ut

Orientering



# Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

Rörelse och tänkande

Upplevelser av en fantastisk sport

Vinna

Skapa en gemenskap inom vår idrott. Då stannar fler barn kvar.

Motorisk träning

Barn ska få utvecklas och nå mål.

Tävla

Röra på sig i skogen

Komma ut i naturen

# Varför bedriver vi idrott och orientering för barn och ungdomar? Vad vill vi att de ska lära sig?

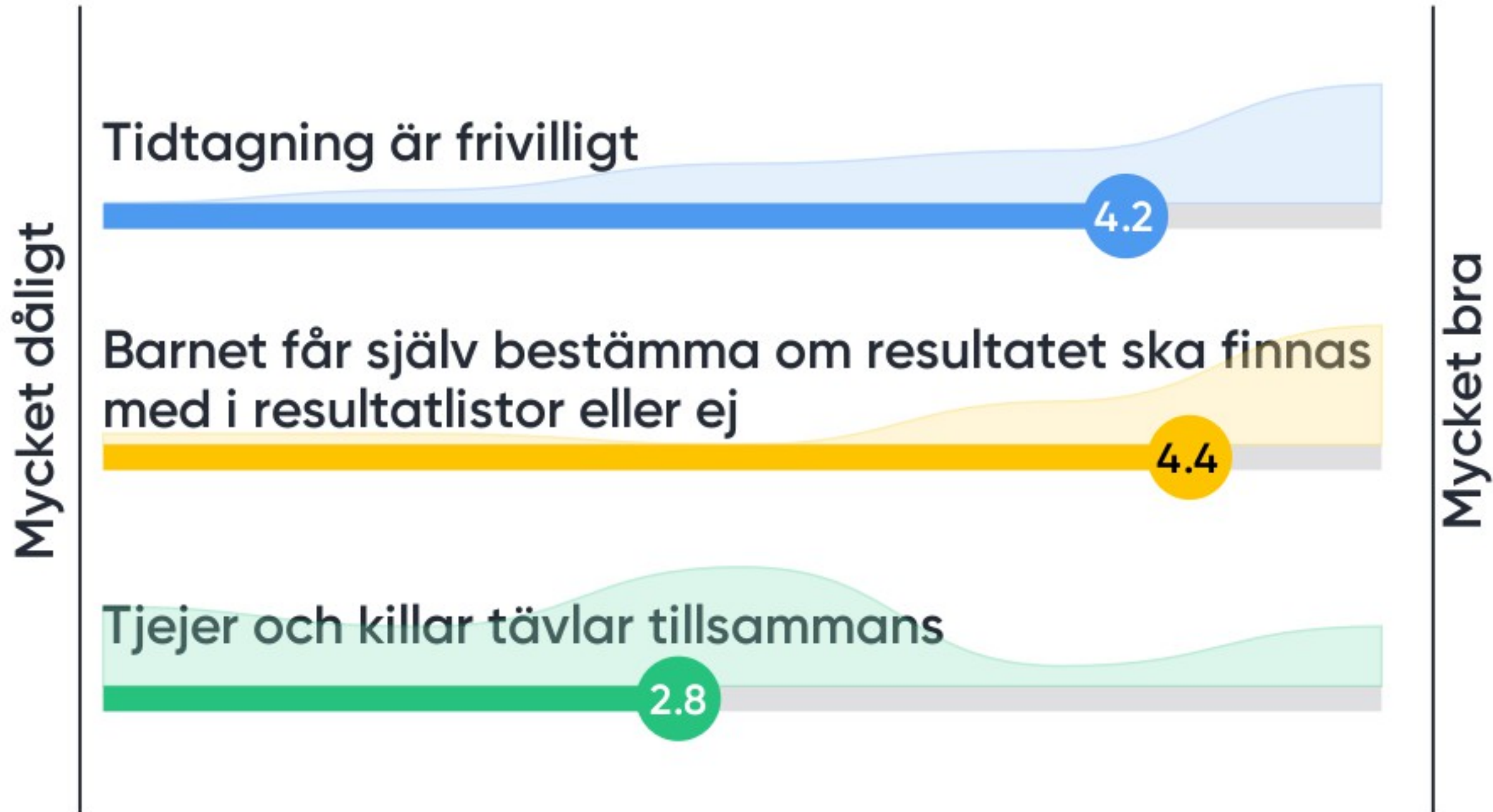
Istället för xbox

Att utvecklas som en idrottare  
och en människa

Lära sig förlora och vinna



# Hur kan tävlingsystemet förbättras?



# Hur kan tävlingsystemet förbättras?

