












Örebro läns orienteringsförbund






Novemberkonferens 2024-11-30



Vad händer idag?

-  8.45 Välkomna och kort presentation av oss som är här
-  Information från RF-Sisu Örebro Län
-  Information från ÖLOF
 -  Aktuellt från SOFT-mötet
 -  • Ungdomskommittén
 -  • Junioransvariga
-  Information från tävlingskommittén och valberedningen
 -  Därefter indelning i grupper fram till lunch:
 -  fastställande av långtidsplan/program för tävlingar inom ÖLOF
 -  Distriktets framtida ambitioner och därmed struktur för bemanning
-  11.50 Återsamling, Tomas Hallmén informerar om Lång-SM 2025

Vad händer idag (forts)

-  12.00 Lunch
-  13.00 Återkoppling och sammanfattning av gruppdiskussionerna (någon i gruppen måste föra noteringar)
-  13.30 Eftermiddagsfika med firande av distriktets VM-medaljörer
-  14.00 Föreläsning för alla (konferensdeltagare, ungdom/juniorer, elit)
Valter Pettersson (OK Tisaren) och Emma Ling (IK HP)
”Från ungdom till ung senior – i med- och motgång”
-  15.00 Avslut

Presentation av oss närvarande



Örebro län



ÖLOF styrelse

Representanter för kommittéer,
valberedning och föreningar

SOFT ordförande Anders Sahlén

Närvarande föreningar (10)



Icke närvarande OL-föreningar



FMITIS, Alléskolan och
IF Start

Axel Wettéus



Örebro län



Örebro län

Lärgrupp, föreläsning, kulturarrangemang, kurs, processarbete

Rapportering 2023	
Almby IK	346
Askersunds OK	57
Fellingsbro GOIF	14
Garphyttans IF	245
Hagaby GOIF	449
Hällefors OK	101
KFUM Örebro	871
Lindebygdens OK	38
OK Alferna	339
OK Milan	169
OK Tisaren	308
ÖLOF	329
	3266

Rapportering just nu	
Almby IK	247
Askersunds OK	0
Fellingsbro GOIF	0
Garphyttans IF	0
Hagaby GOIF	181
Hällefors OK	0
KFUM Örebro	0
Lindebygdens OK	0
OK Alferna	231
OK Milan	32
OK Tisaren	0
OK Tylöskog	0
ÖLOF	266
	967



Örebro län

Samverkan RF-SISU ÖLOF

21/1 Träningsdag + lärgrupp + föreläsning Linus Andersson (Individuellt ansvar)

25-26/5 Klackagården

2/10 Anläggningsträff

30/11 Föreningsledarkonferens

Vanligaste kostnader föreningar

Studiematerial (Hitta ut, Full koll m.m)

Lokalhyra (i samband med föreläsning/kulturarrangemang)

Föreläsararvode



Örebro län

Anläggningsstöd:

Hällefors OK – Nya fönster klubbstugan

OK Tylöskog – Luftvärmepump klubbstugan

OK Tisaren – Bergvärme klubbstugan

Hagaby GOIF – Framtagande av nya kartor

Lindebygdens OK – Framtagande av nya kartor

Flera föreningar är på gång med nya ansökningar, jättekul!



Örebro län

2025:

Fortsatt tätt samarbete/samverkan med föreningarna
Sätta en utbildningsplan i början av året
En gemensam föreläsningsserie för hela distriktet?



Örebro län

Vad behöver ni stöttning med från mig/RF-SISU?

Gemensam föreläsningsserie, vad säger ni om den idén? Något förslag på föreläsare/föreläsningssämne?

ÖLOF: s

Ungdomskommitté 2024

Ungdomar 13-16 år

- Caroline Lindskog, Almby IK
- Örjan Säker, Hagaby Golf
- Johanna Nordström, KFUM Örebro OK
- Sofia Carlsson, Lindebygdens OK
- Sofia Erlandsson, OK Milan
- Madeleine Olsson, OK Tisaren









Linköpings OK
330

Linköpings OK
363

Linköpings OK
468

Linköpings OK
475

Linköpings OK
342

Linköpings OK
345

Linköpings OK
287

Linköpings OK
265

Linköpings OK
294

Linköpings OK
276

Linköpings OK
333

Linköpings OK
355

ÖREBRO FK





Program 2024



- Träningsdag med sprint och föreläsning 21 jan
- Fyrklövrar 2024; KFUM Örebro OK, Almby IK, OK Tylöskog, OK Milan
- Läger Klackagården, Klacka-Lerberg 25-26 maj
- U10-mila 3 aug kombinationslag för distriktets mindre klubbar DH-20
- Distriktsmatchen 6-7 aug Östergötland
- USM-resa Härnösand 30/8 -1/9 + USM-träning Brevens Bruk
- Dubbelfajten Almby IK 8 sept
- Ullmax och ÖLOF:s Ungdomsserie + avslutning













Tacksamhet



- Ungdomarna känner varandra – viktigt fylla på “underifrån”
- Hjälp från många personer utanför kommittén, men gärna från fler: läger, ekonomi, banläggare, föreläsare, bakning etc
- Samordna mer inom ÖLOFs olika grupper (junior, elit) och mellan klubbar, inte “dubbelarbete”

2025



- Samma punkter som 2024: olika ÖLOF-klubbar ansvariga för olika saker, kommittén för det övriga
- Träningsdag med sprint och föreläsning 25 jan
- Läger Kilsbergsgården i maj

Tack!





Juniorer

Syfte

- Erbjuda aktiviteter för juniorer – fokus på bredd
- Naturlig fortsättning från ÖLOF:s ungdomsverksamheten (13-16 år)

Sammanhållande

- Anna Janegren, KFUM Örebro
- Anders Lindkvist, Almby IK

Önskemål från juniorerna

- Läger & tävlingsresor
- Träningar
- Sociala aktiviteter

Aktiviteter 2024

- Uppstart vid ÖLOF-lägret i Klacka-Lerberg
- Tre träningar under hösten (KFUM, Almby, Milan)
- Idag – Utvärdering och planering

Kommunikation

- WhatsApp
- Facebook – "ÖLOF juniorer"

Utmaning

- Få juniorerna att komma på aktiviteterna

Rapport SOFT:s Tävlingskonferens

Stockholm, 9-10/11-24

ÖLOF representerat av Elisabeth Ahlgren

Info och minnesanteckningar

- Servicefunktioner
- Tävlingsstatistik
- Tävlingsplanering
- Regelverk nya banlängder
- Ersättning för TK/BK?
- Tillämpning av tidstillägg?
- Utvecklingsönskemål Eventor?
- Skala 1:5000 för D/H80 och äldre?
- Arrangörsutbildning?
- DM-plaketter?

Tävlingsplanering

31 mars	15 maj	30 september	31 oktober
Sista ansökningsdag nationella tävlingar	Sista ansökningsdag distriktstävlingar	OF godkänner och tilldelar	SOFT godkänner programmet

Regelverksändring banlängder 1 januari 2025

- Gäller för D/H10-95 lång och medel
- Beräknade segrartider för D/H18-21 vid SM och Swedish League kvarstår.
- D/H35 och D/H40 slås samman till D/H35. (D/H40 med samma banlängd kan erbjudas vid förväntat stort deltagarantal)

[Länk till stöddokument](#)

(klasser, banlängder, omräkningstabeller för framkomlighet/kupering)

Ex på synpunkter på ändringar banlängder

- Svårt uppskatta löphastighet på sprint
- Banlängder även i sprint då kortast löpväg mäts?

Ex på synpunkter på Skala 1:5000 för D/H80 och äldre?

- Mer jobb
- Finns behovet?
- Risk att långsträckor blir för korta
- Tummen ner

ÖLOF:s DM-plaketter har beställts via SOFT

- Ansvarig på SOFT har slutat
- Hur ska dessa beställas nu?

Information från tävlingskommittén

- Ny sammankallande för tävlingskommittén behövs (Annica Kristoffersson lämnar uppdraget)
- Kajsa Asklöf Axin ersätts av Erik Oskarsson
- Behov planera tävlingar 2025 och framåt (till 2028 om möjligt)
- OK Tisaren arrangerar Lång-SM 2025 (och Ungdoms-SM 202x?)

Långtidsprogram ÖLOF

TÄVLING	2024	2025	2026	2027	2028
10-Mila	Nynäshamn (4-5/5)	Finspång (3-4/5)	Tranås (2-3/5)	Ort (1-2/5)?	Ort (6-7/5)?
	27/4 OK Tisaren				
	28/4 OK Tisaren				
	9/5 NRK, SL4 medel	9-11/5 SM, medel	9/5 Närkedubbeln	6/5 NRK, ?	
Vårtävlingar	10/5 NRK, SLS lång	SM stafett	10/5 Närkedubbeln	7/5 NRK, ?	
Örebro Län	11/5 NRK,	OK Tyr	14-17/5 VM-test	8/5 NRK, ?	
	12/5 NRK, Stafettligan #4	10/5 Närkedubbeln, medel	sprint	9/5 NRK, ?	
		11/5 Närkedubbeln, lång	JVM- & VM-test		
			SM sprint	15-16/5 SM, medel	
			Stafettligan	SM lång VM-förberedande	
Kristi himmelsfärd:	9:e maj	29:e maj	14:e maj	6:e maj	25:e maj
Dubbelfajten+Publiktävling	8/9 Almby	17/9 Hagaby	Garphyttan	Lindebygden	Milan?
Korpen					
DM-sprint+sprintstafett	1/6 KFUM	?? Askersund	Lindebygden	Hagaby	?
DM-medel	25/8 Hagaby	6/9 Almby	? 29/8 KFUM	28/8? Tisaren	?
DM-lång	24/8 Hagaby	7/9 Almby	? 30/8 KFUM	29/8? Tisaren	?
DM-natt	13/9 Tisaren	20/9 Laxå	? 4/9 Milan	3/9? Garphyttan	?
DM-stafett	15/9 Arboga OK	21/9 Lindebygden	? 6/9 Hagaby	???	?
Övriga		30/8 KFUM-träffen, lång			
tävlingar		31/8 KFUM-träffen, medel			
		13/9 SM, Tisaren lång (SL #9), kval			
		14/9 Tisaren SM, lång (SL #9), final			
	15-16/6 Jukola, 29/6-1/7 Sprint-SM?				
	DM-helg 1 = 24 aug-25 aug	DM-helg-1 6-7/9	DM-helg-1 29-30/8	DM-helg-1 28-29/8	
	DM-helg 2 = 14-15 sep	DM-helg-1 20-21/9	DM-helg-2 5-6/9	DM-helg-2 4-5/9	

2025

- Många tävlingar
- Datum för Sprint-DM oklart

2026

- Ungdoms-SM?
- ? = Datum i SOFT:s nuvarande basprogram

2027

- Arrangör Stafett-DM saknas

2028

- Samtliga arrangörer saknas

Stafett-DM ett samarrangemang?

2023 Almby (ÖLOF + Värmland)

2024 Arboga (Västmanland+ÖLOF)

2025 Lindebygden (ÖLOF+Västmanland)

Ölof's struktur

Svenska orienteringsförbundet
Ca 82000 medlemmar
21 distrikt
Ordförande Anders Sahlén

Örebro läns orienteringsförbund

2 800 medlemmar varav ca
1 075 tävlingsaktiva
756 vuxna och 319 ungdomar

15 (18) föreningar anslutna

vi vill gärna ha två mejladresser per klubb
- märker lätt att missa varandra trots bra
digital teknik!



Tomas Hallmén 30 %


Föreningarnas tävlingsverksamhet 2024

Antal ungdomar

- KFUM 73
- Almby 51
- Askersund 49
- Hagaby och Tisaren 32
- Garphyttan 22
- Milan 20
- Linde 14
- Fellingsbro 12
- Letstigen 10.

Antal vuxna

- KFUM 147
- Tisaren 124
- Hagaby 103
- Milan 84
- Almby 81
- Garphyttan 58
- Askersund 38
- Linde 26
- Letstigen 22
- Tylöskog 16
- Fellingsbro och Hällefors 15
- Alferna och Järnbärarna 11
- Laxå 5.



FMITIS, Alléskolan
och IF Start
ingen startande

Utdrag ur stadgarna



Ändamål § 1

Örebro Läns Orienteringsförbund (ÖLOF) skall främja, utveckla och samordna orienteringsidrotten i distriktet samt arbeta i enlighet med Svenska Orienteringsförbundets (SOFT) förbundsmötes och SOFT:s styrelses beslut.



Sammansättning § 2

ÖLOF omfattar de föreningar som är medlemmar i SOFT och som har sin hemort inom distriktets geografiska område.



Verksamhets-område § 3

ÖLOF:s verksamhet utövas inom SOFT:s-distrikt – Örebro Län, vilket omfattar hela Örebro län exklusive Karlskoga och Degerfors kommuner som båda ingår i Värmlands OF.



Beslutande organ § 4

ÖLOF:s beslutande organ är ordinarie årsmöte (OF-möte), extra årsmöte (extra OF-möte) samt ÖLOF:s styrelse.

Ordinarie årsmöte och extra årsmöte är högsta beslutande organ.

Ölof's struktur – 15 (18) föreningar

Styrelsen (7 st)

Ca 10 möten/år

- Ordförande
- Vice ordförande
- (Kassör)
- Sekreterare
- Tre övriga varav en sitter i kartkommittén och en i Skid-O / Mtb-O-kommittén

Kommittéer

- Tävlingskommittén (5)
- Ungdomskommittén (5-7)
- Elitkommittén (6)
- Kartkommittén (4)
- Skid/MTB-O (3)
- Markansvarig (vakant)
- Junioransvariga (2)

VAD ÄR SYFTET MED ÖLOF?

- Länk mellan SOFT och föreningarna
- Ta tillvara föreningarnas intressen
- ?
- ?
- ?

Frågeställningar

- Hur vill föreningarna att ÖLOF ska fungera?
- Jobbar vi på rätt sätt med styrelse och kommittéer? Gör vi rätt saker?
- Hur vill vi att det ska vara på sikt?

Tack för idag!