



INFORMATION GÄLLANDE LANDSLAGSUTTAGNINGAR

Detta infoblad ligger med under tävlingsinformationen i Eventor till dig som landslagsintresserad löpare eller ledare då tävlingen är uttagningsgrundande till landslagsverksamhet. Hoppas den kan ge dig lite vägledning och värdefull information. Om du har ytterligare frågor eller funderingar tveka inte att höra av dig till oss i landslagsledningen.

- I dokumentet "[Landslaget 2024](#)" hittar du information om alla landslagsaktiviteter, uttagningsramar, grundtankar och mål med landslagsverksamheten och mycket annat som kan vara bra för dig att känna till.
- Vi har ett antal [policys](#) som alla löpare i svenska landslaget ska vara medvetna om och följa.
- Hälsa före prestation är ett viktigt förhållningssätt för vår landslagsverksamhet. Detta kan i vissa fall innebära att du trots god prestation under tävling riskerar att inte vara uttagningsbar till landslaget då vi värnar om hälsa och hållbar satsning över tid. Vi har en [övergripande beskrivning](#) kring hur vi jobbar med dessa gränsdragningsfall.
- För att springa i landslaget behöver du om du tar några mediciner ha koll på dopingdispenser. Kolla upp mediciner på [Röd-gröna listan](#).
- För dispenser gäller att löpare som sedan tidigare är uttagna i landslaget på seniornivå behöver eventuella [dispenser](#) klara innan. Är man inte sedan tidigare uttagen i landslaget fixar man dispensen i efterhand.
- Vi vill också att du genomför utbildningen "[Ren vinnare](#)". Den är bra att göra oavsett om du satsar mot landslaget eller inte.
- Du behöver ha en [IOF licens](#) om du skall tävla internationellt. Du som löpare betalar själv din licens.
- IOF:s [Fair play utbildning](#) är också något som du behöver göra om du skall tävla internationellt.

Om du har frågor eller funderingar hör gärna av dig till landslagschef [Håkan Carlsson](#)