

# Anvisningar för StOF-cupen

Gäller tills vidare

UP är en serietävling för Stockholms ungdomar i huvudklasserna DH12 – 16. Följande anvisningar beskriver vad som utmärker en tävling som får status som deltävling i StOF-cupen. Sista deltävlingen ska gärna inrymma en festlig avslutning med prisutdelning och lekfulla aktiviteter. **Se särskilda anvisningar för avslutningen.**

\*StOF:s ungdomskommitté väljer ut ca 10 stockholmstävlingar som ingår i serien under en säsong. Normalt räknas de 5 bästa resultaten in i slutställningen.

\* Poäng till serien kan fås via huvudklass och delas ut till alla som fullföljer. Se poängfördelning nedan. Poängen erhålls endast i den åldersklass man tillhör. T ex tävlar 13-14 åringar i klasserna D14 och H14.

**\*Poängen i DH14 och DH16 beräknas enligt tabellen till höger**

\* För DH12 erhålls endast deltagarpoäng (i enlighet med RF:s anvisningar för barn- och ungdomsidrott ”Idrotten vill”). Samtliga löpare som deltagit i minst fem deltävlingar får ett flitpris vid avslutningen.

\*Vid delad placering erhålls samma poäng.

\*Lika slutpoäng innebär delad slutplacering.

\*Löpare från klubbar utanför Stockholms OF räknas inte in i cupen.

\*Arrangören av en cup-tävling ska ha speakerbevakning på minst två cup-klasser vid arrangemanget. **Se särskilda anvisningar för avslutningen.**

DH12-klasser bör endast bevakas genom en sammanfattning av dagens resultat. Kontakta StOF-kansliet som i samråd med StOF:s ungdomskommitté bestämmer vilka klasser som ska prioriteras och vilka krav som ska ställas på speakerservicen.

\*För att kunna följa klasserna som ungår i StOF-cupen, ska löparna ha nummerlappar. StOF tillhandahåller dessa till självkostnadspris. Kontakta [StOF-kansliet](#) eller [BL-idrottsservice](#) för överenskommelse om utformning och nummerserier.

\*Utöver dessa speciella regler för StOF-cupen gäller SOFT:s och StOF:s regler och anvisningar för tävlingar i tillämpliga delar.

**\*Banorna ska följa färger och längder enl tabell:**

\*Utskrifter av tävlingskartor ska ske hos BL-idrottsservice/StOF. <http://www.bl-idrottsservice.se/>

Placering	Poäng
1	50
2	44
3	40
4	36
5	33
6	30
7	27
8	25
9	23
10	21
11	20
Sedan i fallande skala till placering 30 som får en poäng. Alla startande får 1 poäng	

Klass	Färg	Banlängd lång (+20%)	Banlängd medel (+20%)
D12	Gul	3,0 km	2,0 km
H12	Gul	3,0 km	2,0 km
D14	Orange	4,0 km	2,5 km
H14	Orange	4,0 km	2,5 km
D16	Violett	5,0 km	2,5 km
H16	Violett	5,5 km	3,0 km

Stockholms Orienteringsförbund  
Ungdomskommittén