

# Prel. Tävlingsprogram 2026

2025-03-27



ARRANGÖR	M	D	FORM/DIST	NAMN	TYP	StOF:s förslag "andra OF"	annat
Järfälla OK	ons	1	14	Natt	Stockholm By Night #3	Distr	
Stockholms inomhus	lö	1	31	Inomhus	Indoor Cup	Distr	
Stockholms inomhus	sö	2	1	Inomhus	Indoor Cup	Distr	
IFK Enskede	ons	2	11	Natt	Stockholm By Night #4	Distr	
Täby OK	ons	3	11	Natt	Stockholm By Night, final	Distr	
Sundbybergs IK??	fre	3	20	Natt, ungdom	Sumpnatta	Distr	
---	lö	3	21				
---	sö	3	22				
Sundbybergs IK??	fre	3	27			Nyköping?	
---	lö	3	28			Nyköping?	
---	sö	3	29			Mäsenstafetten?	
---	fre	4	3			Nat	Påsk
Hellas	lö	4	4	Medel		Nat	Påsk
vakant	sö	4	5	Lång		Nat	Påsk
IFK Enskede	må	4	6	Medel		Nat	Påsk
---	fre	4	10				SM-natt, Alingsås
Järla	lö	4	11	Lång		Nat	Länna?
Järla	sö	4	12	Medel		Nat	Stafettligan 2, Göteborg
Väsby OK	fre	4	17	Natt	Grymnatta		
Attunda OK	lö	4	18	Stafett		Nat	
Attunda OK	sö	4	19	Medel		Nat	
OK Älvsjö-Örby	ons	4	22	Stafett	Tiomilarepet	Distr	
Tullinge SK	lö	4	25	Lång		Nat	Uppsala möte?
IFK Tumba SOK	sö	4	26	Medel		Nat	Uppsala möte?
Solna OK	fre	5	1	Medel		Distr	
---	iö	5	2	Tiomila		Nat	10MILA, Tranås
---	sö	5	3	Tiomila			10MILA, Tranås
IFK Lidingö	ti	5	5	Ungdom lång	Krets 1 norr	Distr	
Bromma-Vällingby SOK	ti	5	5	Ungdom lång	Krets 2 norr	Distr	
Attunda OK	ti	5	5	Ungdom lång	Krets 3 norr	Distr	
OK Älvsjö-Örby	ti	5	5	Ungdom lång	Krets 1 söder	Distr	
OK Ravinen	ti	5	5	Ungdom lång	Krets 2 söder	Distr	

OK Södertörn	ti	5	5	Ungdom lång	Krets 3 söder	Distr		
IFK Enskede	ti	5	5	Ungdom lång	Krets 4 söder	Distr		
Haninge SOK	lö	5	9	Lång		Distr	Roslagen?	
Haninge SOK	sö	5	10	Medel		Nat	Roslagen?	
Sundbyberg/Södertörn	ons	5	13	Sprint	Stockholm City Cup 1	Distr		
	to	5	14				Kristi himelfärd	SM-sprint
vakant	lö	5	16	Sprint		Distr		
Skogsluffarnas OK	sö	5	17	Sprint	"Bangarmossen-sprinten"	Distr		Stafettliga 4
Sundbyberg/Södertörn	ons	5	20	Sprint	Stockholm City Cup 2	Distr		
Solna OK	to	5	21	Ungdom lång	Krets 1 norr	Distr		
Mälare SOK	to	5	21	Ungdom lång	Krets 2 norr	Distr		
Waxholms OK	to	5	21	Ungdom lång	Krets 3 norr	Distr		
Tumba-Mälardalens OK	to	5	21	Ungdom lång	Krets 1 söder	Distr		
Skarpnäcks OL	to	5	21	Ungdom lång	Krets 2 söder	Distr		
Söders-Tyresö	to	5	21	Ungdom lång	Krets 3 söder	Distr		
Snättringe SK	to	5	21	Ungdom lång	Krets 4 söder	Distr		
vakant/ IFK Lidingö?	lö	5	23	Sprint		Distr		
Järfälla OK	sö	5	24	Sprint	Järfällasprinten, Ulf Radlers Minne	Distr		
Sundbyberg/Södertörn	ons	5	27	Sprint	Stockholm City Cup 3	Distr		
	fre	5	29	Sprint				WC, Lidköping-Skara
IFK Enskede- Snättringe SK	lö	5	30	Sprint o Äventyr	StOF:s sommarläger	Distr		WC, Lidköping-Skara
IFK Enskede- Snättringe SK	sö	5	31	Stafett, ungdom	StOF:s sommarläger	Distr		WC, Lidköping-Skara
<b>Skarpnäcks OL</b>	ons	6	3	<b>DM-sprint</b>		Mäst		
<b>Klubbdag</b>	lö	6	6					SL-medel
---	sö	6	7					Stafettloga 5
---		6	8-12		Utvecklingsläger 12-14?		StOF-läger	
---	lö	6	13					Jukola, Kotka
---	sö	6	14					Jukola, Kotka
	fre	6	19					midsommar
	lö	6	20					midsommar
	sö	6	21					midsommar
---	lö	6	27					SM-sprintstafett, Karlstad
---	sö	6	28					SM-sprintstafett, Karlstad
---	må	6	29					JVM- Blekinge
OK Ravinen	tis	6	30	Medel	Trekvällars	Distr		JVM- Blekinge

OK Ravinen	ons	7	1	Lång	Trekvällars	Distr		JVM- Blekinge
OK Ravinen	to	7	2	Medel	Trekvällars	Distr		JVM- Blekinge
---	lö	7	4					
----	sö	7	5					
	må	7	6					WOC-sprint, Italien
	tis	7	7					WOC-sprint, Italien
	ons	7	8					WOC-sprint, Italien
---	to	7	9					WOC-sprint, Italien
---	fre	7	10					WOC-sprint, Italien
---	lö	7	11					WOC-sprint, Italien
---	sö	7	12					SM-ultralång????
---	må	7	20-26	O-Ringen				O-Ringen, Göteborg
---	lö	8	1					U-10?
---	sö	8	2					U-10?
---	lö	8	8					
---	sö	8	9					
---	må	8	7-14		Utvecklingsläger 12-14?	Läger D-udden (G/O)		Vet-VM, Polen
vakant??	lö	8	15	Lång		Nat	L-100?	
vakant??	sö	8	16	Medel		Nat	L-100?	
Täby OK	lö	8	22	Lång		Nat	L-100?	SM-medel, Skåne
Täby OK	sö	8	23	Medel		Nat	L-100?	SM-stafett, Skåne
Sundbybergs IK	ons	8	26	Ungdom, Medel	U-serien region N	Distr		
Skogsluffarnas OK	ons	8	26	Ungdom, Medel	U-serien region SO	Distr		
Tumba-Mälarhöjden OK	ons	8	26	Ungdom, Medel	U-serien region SV	Distr		
OKÅlvsjö-Örby	lö	8	29	DM-lång	DM-helg	Mäst		DM-helg
Söders-Tyresö	sö	8	30	DM-medel	DM-helg	Mäst		DM-helg
Vallentuna-Össeby OL	fre	9	4	DM-natt	DM-helg	Mäst		DM-helg
---	lö	9	5					DM-helg
Bromma-Vällingby SOK	sö	9	6	DM-stafett	DM-helg	Mäst		DM-helg
	fre	9	11					USM-sprint, Enköping
Centrum OK	lö	9	12	Lång			SOF/UOF	SM-lång + USM, Enköping
Järfälla OK	sö	9	13	Medel			SOF/UOF	SM-lång + USM-stafett, Enköping
---	fre	9	18					Vet-SM Södertälje
vakant??	lö	9	19	Lång		Nat		Vet-SM Södertälje
vakant??	sö	9	20	Medel		Nat		Veteran-SM Södertälje

IFK Enskede	ons	9	23	Nattstafett	NattiNatti	Distr		EM-Litauen
OK Ravinen	lö	9	26	Lång		Nat		EM-Litauen
Gustavsbergs OK	sö	9	27	Medel		Nat		EM-Litauen
OK Österåker	lö	10	3	Stafett + Medel	Österåkerskavlen+medeldistans	Nat		
Waxholms OK	sö	10	4	Sprint, ungdom	U-seriefinalen	Distr		
Älgjakten startar	to	10	8					
<b>Snättringe/Södertörn</b>	lö	10	10	<b>25manna</b>	<b>25manna</b>	<b>Nat</b>		
<b>Snättringe/Södertörn</b>	sö	10	11	<b>25mannamedeln</b>	<b>25mannamedeln+SwLe</b>	<b>Nat</b>		
vakant??	lö	10	17	Lång	Motions-OL	Distr	Daladubbeln?	
vakant??	sö	10	18	Medel	Motions-OL	Distr	Daladubbeln?	
Attunda OK	ons	10	21	Nattstafett, ungdom	Ungdomstafett	Distr		
Haninge SOK	fre	10	23	Natt, medel	Haningenatten	Distr		
Sundbybergs IK	lö	10	24	Lång	Nordcup 1	När	Helg u Älg?	Swe Le-final
Haninge SOK	lö	10	24	sprintstafett	Haningestafetten	Distr	Helg u Älg?	Swe Le-final
vakant	sö	10	25			Distr	Helg u Älg?	Stafettligan-final
---	fre	10	30					
---	lö	10	31			Distr	Rodhen natt?	
Snättringe SK	sö	11	1	Höstlunken		Distr		
Täby OK	lö	11	7	Medel	Nordcup 2	När		
Tullinge SK	lö	11	7	Medel	Novembertävlingarna	Distr		
Tullinge SK	sö	11	8	Lång	Novembertävlingarna	Distr		
Nynäshamns OK	ons	11	11	Natt	Stockholm By Night #1	Distr		
Attunda OK	lö	11	14	Lång	Nordcup 3	När		
Mälarhöjdens IK OK	sö	11	15	Inomhusorientering		Distr		
Väsby OK	lö	11	21	Medel	Nordcup 4	När		
OK Ravinen	lö	11	21	Rogaining	Sthm Rogaining	Distr		
---	sö	11	22					
	lö	11	28					
	sö	11	29					
Järfälla OK	lö	12	5	Sprint	Nordcup 5	Distr	Rodhen natt?	
	sö	12	6					
Centrum OK	ons	12	9	Natt	Stockholm By Night #2	Distr		
	lö	12	12					
	sö	12	13					