



Deje SF och SISU Forshaga SK hälsar alla ungdomar och juniorer (11-20 år) i Värmland välkomna till Värmlandslägret 24-25 maj i Forshaga.

Ta med träningskläder för fyra övningspass, Sl-pinne och kompass. Vissa övningar läggs upp i Livelox. Övernattning sker på hårt underlag i klassrum på Lärcenter i Forshaga så liggunderlag eller luftmadrass och sovsäck gäller. På lördag kväll blir det en aktivitet utomhus, ta med oömma kläder efter väder. Det kan bli discgolf så ta med discar om du har.

Anmäl dig senast 13 maj på Eventor på

<https://eventor.orientering.se/Activities/Show/23015>. Anmälan öppnar den 15 april.

Anmäl dig till den svårighetsgrad du klarar av på egen hand, gul, orange eller violett. Även i år är 17-20-åringar välkomna på befintliga övningar.

Kostnad: 300 :- per ungdom som faktureras klubbarna efter lägret. Kostnaden är för ledarna även den 300 kr/ledare. Lägerkostnaden subventioneras av ungdomskommittén i VOF.

OBS! Varje klubb med anmälda ungdomar måste ha medföljande ledare eller se till att ungdomarna tas om hand av andra ledare för transport och övrigt stöd. Alla deltagare ska få plats i ledarnas bilar under lägret. Ledare anmäler sig <https://eventor.orientering.se/Activities/Show/23017>. Anmälningstider är samma som för ungdomarna.

Preliminärt schema

Lördag 24/5 från kl 10:00: Samling vid första teknikpasset med drop-in-start. Sedan transport till Lärcenter i Forshaga för dusch och ombyte. Lunch serveras i skolans lokaler. På eftermiddagen en sprintträning och sedan middag och kvällsaktivitet.

Söndag 25/5: Frukost, träning på förmiddagen, lunch i skolan och därefter avslutande lagtävling.

Alla detaljer och tider kommer i PM i god tid innan lägret. Huvudansvariga och kontaktpersoner är Torbjörn Magnusson 073 056 49 210 och Birgitta Dahlström 070 658 98 30.

VÄLKOMNA!