



Årsmöte för
Ångermanlands Orienteringsförbund

Lördag 15 mars 2025 kl.13
Församlingshemmet Sidensjö

Föredragningslista

1. Mötets öppnande
2. Upprop, fullmaktsgranskning och fastställande av röstlängd för mötet.
3. Framställande av föredragningslista för mötet.
4. Fråga om mötets behöriga utlysande.
5. Val av ordförande och sekreterare för mötet.
6. Val av två (2) rösträknare och två (2) protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera protokollet.
7. Behandling av OF-styrelsens verksamhetsberättelse för det gångna verksamhetsåret.
8. Behandling av OF-styrelsens förvaltningsberättelse för det gångna verksamhetsåret.
9. Behandling av revisorernas berättelse för samma tid.
10. Beslut om ansvarsfrihet för OF-styrelsens förvaltning.
11. Behandling av förslag från OF-styrelsen eller revisorerna.
12. Behandling av förslag, som inkommit enligt 14 § (förslagsavgivande)
13. Fastställande av arbetsplan för innevarande verksamhetsår.
14. Beslut om föreningarnas årsavgift till OF och andra avgifter samt fastställande av inkomst och utgiftsstat (budget) för innevarande räkenskapsår.
15. Val av OF-ordförande, tillika ordförande i OF-styrelsen, för tiden fram till nästkommande ordinarie OF-möte.
16. Val av det antal övriga styrelseledamöter och suppleanter som föreskrivs i 20 §.
17. Val av kommittéledamöter och andra funktionärer enligt styrelsens verksamhetsplan
18. Val av en (1) revisor och en (1) revisorssuppleant.
19. Beslut om val till ombud till DF-mötet.
20. Beslut om val av ombud till SOFT:s förbundsmöte.
21. Val av valberedning.
22. Mötets avslutande.

Röstlängd per 2024-11-01						
Förening	Org.Nr	RF-nr	Överliggande organisation	Antal medl.	Antal män	Antal kvinnor
Husums IF OK	889601-2435	31423	Ångermanlands Orienteringsförbund	50	18	32
Härnösands OK	888000-8548	37526	Ångermanlands Orienteringsförbund	294	149	145
Kramfors-Alliansen	888400-0558	2612	Ångermanlands Orienteringsförbund	29	15	14
Kubbe-Norrflärke IF	889600-4960	2632	Ångermanlands Orienteringsförbund	216	100	116
Lugnviks IF	888400-0723	2861	Ångermanlands Orienteringsförbund	24	16	8
OK Nolaskogsarna	889600-5967	3113	Ångermanlands Orienteringsförbund	229	120	109
OK Branten	888400-5631	12870	Ångermanlands Orienteringsförbund	91	52	39
OK Nipan	888800-7401	3100	Ångermanlands Orienteringsförbund	126	69	57
Sidensjö IK	889600-1784	3550	Ångermanlands Orienteringsförbund	111	60	51
Skogslöparna	889600-7609	3633	Ångermanlands Orienteringsförbund	295	147	148
Örnsköldsviks OK	889601-1031	50391	Ångermanlands Orienteringsförbund	40	17	23
		11	Ångermanlands Orienteringsförbund Summa	1505	763	742



Ångermanlands OF verksamhetsberättelse 2024

Styrelsen

Årsmötet 2024 hölls i Härnösands OKs klubbstuga på Vårdkasen i Härnösand. Representanter för åtta av distriktets elva föreningar deltog. I samband med årsmötet genomfördes en föreningsträff där vi diskuterade kring tävlingar och kartor i distriktet (bland annat tävlings- respektive banläggningskontrollanternas roller och distriktets rutin för ritande av ny karta). Vi avslutade träffen med att varje förening fick dela med sig av inspirerande exempel på något de är stolta över i sin förening. Många positiva saker att inspireras av lyftes fram.

Styrelsen bestående av Karin Persson (ordf), Per Magnusson (kassör), Johan Engström (sekr), David Kjellqvist, Elin Mårtensson, Johanna Strandlund och Katarina Axenström-Kvick har under 2024 haft sju möten, samt ett konstituerande möte. Samtliga möten har under året varit digitala, förutom det konstituerande mötet som hölls direkt efter årsmötet. Det hade varit önskvärt med något fysiskt möte men det gick tyvärr inte att planera in på ett bra sätt. Dock upplevs det som att de digitala mötena fungerat bra och det har varit möten med engagemang.

Styrelsen har under året:

- Spridit information om utbildningar och meddelat möjlighet till anmälningsbidrag vid till exempel juniortränarutbildning.
- Enligt önskemål under föreningsträffen funderat på format för en banläggartutbildning, letat utbildare samt bokat utbildningen till slutet av februari 2025. En digital utbildning med två träffar och möjlighet till banläggning med bollplank efteråt. Utbildningens syfte gällande banläggning: grunderna, väcka intresse, personlig utveckling.
- Deltagit i diskussioner med valberedningen kring tillsättning av SOFT-styrelse. Bland annat nyval av ordförande och flera ledamöter.
- Diskuterat tillsammans med tävlingskommitté och kartkommitté de två remisser som kommit från SOFT gällande kartkontroll och banlängder. Yttranden inlämnade från ÅOFs styrelse.
- Startat diskussioner med Medelpads OF och Jämtland-Härjedalen kring ökat distriktssamarbete.
- Utsett utbildningskontakt för distriktet, Elin Mårtensson. SOFT jobbar med framtagande av nya utbildningar och Elin sitter med på informationsträffar och möten kring utbildningsfrågor. Nytt utbildningskoncept ska presenteras av SOFT under 2025.

På förbundsmötet på Bosön i mars deltog Johanna Strandlund och Per Magnusson som representanter för ÅOF. Bland annat valdes då ny ordförande för SOFT och en motion som gick igenom var ÅOFs egen där öppna klasser ändrar namn till banans färg + längd. Mer som diskuterades var bland annat markfrågor, kommunikation samt resultatet från O-ringen i Åre.

Representant från styrelsen har under året medverkat vid digitala möten som genomförts av SOFT, så kallade "Distriktsmöten". Distriktsmöten har hållits en vecka efter respektive styrelsemöte SOFT. Mötena har innehållit informationspunkter och diskussioner. Det har fallit väl ut och det kommer att fortsätta enligt samma rutin under 2025. Något som beslutats är att varje "mellanår", när det inte är något förbundsmöte, så ska en så kallad storsamling digitalt genomföras. Den kommer att genomföras den 2 april 2025 och det kommer att bjudas in brett till den.

Årets SOFT-konferenser (med ordförandekonferens, kartkonferens och tävlingskonferens) arrangerades i Stockholm i november. Distriktet representerades av Karin Persson på ordförandekonferensen. Där diskuterades det mycket utgående från SOFT:s målsättningsdokument "Kompasskurs 2030". Många tankeväckande och intressanta resonemang kring frågor som tex rekrytering/behålla, framtidens evenemang och föreningsutveckling.

Under året gavs möjlighet att ansöka om ett föreningsbidrag för samtliga medlemsföreningar i ÅOF. Den summa som betalades ut relaterades till den summa som i årsmötet 2019 angavs som föreningsavgift för respektive förening.

Ungdomskommittén

Ungdomskommittén bestående av Emma Nyström, Marie-Louise Engberg, Kristina Perbo, Ulrica Aspnäs, Terese Eidenmark och Lina Kjellqvist har haft några digitala möten.

Som ett alternativ till ungdomsserien, valde vi att bjuda in alla Ångermanlands ungdomar mellan 9 och 16 år till en träff på Genesmon i samband med DM-tävlingarna hos OK Nolaskogsarna. Där hade vi en uppskattad lagkamp och åt tacos tillsammans. 32 ungdomar och 4 ledare deltog.

Ett tvådagars breddläger för 10–14 åringar arrangerades av Skogslöparna i juni med 25-tal deltagare från fem klubbar i Ångermanland (Härnösands OK, Kubbe-Norrflärke IF, OK Nolaskogsarna, Sidensjö IK och Skogslöparna). Breddlägrets mål är att ungdomarna ska ha kul, lära känna nya kompisar och orientera tillsammans.

Norrlandsmästerskapen arrangerades i Umeå och Ångermanland fick ihop 2 lag i stafetten.

USM arrangerades på hemmaplan av Härnösands OK. 11 ungdomar och 2 ledare var anmälda från distriktet. Tyvärr blev det många sjukdomar, och Ångermanland fick inte ihop ett helt lag till distriktsstafetten på söndagen. Under USM Sprint på fredagen deltog 10 ungdomar och under USM Lång på lördagen deltog 9 ungdomar.

Kartkommittén

Ännu ett år med stor produktion av kartor i distriktet. Det märks att vi har många duktiga och kreativa kartritare. Nio kartor har godkänts under året: Härnösand OK – Vårdkasen. OK Nipan – Nipanområdet. OK Nolaskogsarna – Solandsberget och Arnäs. Sidensjö – Överå och Nolås. Skogslöparna – Prästberget, Tällvattnet och Gullvik.

Därutöver har klubbarna producerat flertalet kartor och reviderat äldre som inte är ämnade för tävlingar.

Kommittén vill trycka på att klubbarna måste ha bra framförhållning vid kartframställning. ÅOF måste informeras innan ett nytt kartprojekt påbörjas. Det gäller alla typer av kartor, även skolkartor.

Tävlingskommittén

SkidO

2024 var en fin vinter med 10 tävlingar i Ö-vikstrakten med totalt 624 starter där Skogslöparna arrangerade 6 st och Sidensjö IK 2 inkl DM (50 startande) och OK Nolaskogsarna två Sverigecuper (totalt 432 starter!). Tyvärr inget arrangemang i övriga kommuner.

Kul att Liv Pauler, Skogslöparna blev uttagen till juniorlandslaget med en silverplats på SM långdistans i D18 där även Jonathan Engström, Härnösands OK, knep en fin silverplats i H15. På sprinten blev Jonathan 3:a. Liv tog även att brons på medel-SM.

Vid Stafett-SM tog Skogslöparnas flickor en fin silverplats (Ida Pauler, Liv Pauler) i D17-20.



Liv Pauler, Skogslöparna



Thea Forsgren, OK Nolaskogsarna

MtbO

Det arrangerades en Öviksserie med 4 deltävlingar och totalt 77 startande. Skogslöparna arrangerade 2 st och OK Nolaskogsarna och Sidensjö IK varsin. DM kördes som förlängd sprint kring Sommarhemmet med OK Nolaskogsarna som arrangör med 33 startande.

Tyvärr inga arrangemang utanför Örnköldsvik. Vid Sprint-SM i Ulricehamn tog systrarna Thea och Siri Forsgren, OK Nolaskogsarna varsitt silver i D16 resp D14.

Orienteringslöpning

Under 2024 arrangerades 14 distrikts-/nationella tävlingar i Ångermanland. Härnösands OK gjorde ett mycket lyckat USM arrangemang i slutet av augusti med totalt över 1200 startande 15–16 åringar.

Glädjande var också att vi till slut kunde genomföra ett fullt DM-program tack vare Sidensjö IK som tog över DM medel från Härnösands OK. Tråkigare var det att även i år hade lång och stafett väldigt svagt deltagande trots att tävlingarna gick i Örnköldsvik. Här är något som vi mellan MOF och ÅOF måste fundera på i framtiden. Ångermanland bör även fundera på hur vi ser på vårt tävlingsprogram med DM, distrikts-/nationella tävlingar framöver. Kommittén har även varit med på informationskvällar och diskussionsmöten som SOFT arrangerat digitalt.

Styrelsen och kommittéer för Ångermanlands orienteringsförbund tackar alla föreningar för förtroendet.

Resultatrapport

ÅNGERMANLANDS ORIENTERINGSFÖRBUND 889600-7195

Sida 1 (1)

Vald period: Hela räkenskapsåret

Utskriven: 2025-01-07 13:15:52

Räkenskapsår: 2024-01-01 - 2024-12-31

Senaste ver.nr: A42

	Perioden
Intäkter	
Nettoomsättning	
3050 SOFT Bidrag	115 538,00
3053 Start/anmälningsavgifter	9 000,00
3112 Reseavgifter	-2 666,00
S:a Nettoomsättning	121 872,00
S:a Intäkter	121 872,00
Kostnader	
Föreningskostnader	
4027 Startavgifter	-8 500,00
4059 Utb. läger, sammantr. kost/logi	-28 644,90
4062 Priser, medaljer	-4 728,00
4064 KArtritning & dyl	-12 200,00
4110 Idrottsarrangemang	-24 000,00
S:a Föreningskostnader	-78 072,90
Övriga externa kostnader	
5091 Folkrörelsearkivet	-4 000,00
6110 Kontorsmaterial	-319,00
6460 Sammanträdeskostnader	-2 716,93
6530 Redovisningstjänster E-bokföring	-3 316,00
6570 Bankkostnader	-950,00
S:a Övriga externa kostnader	-11 301,93
Personalkostnader	
7330 Bilersättningar	-1 075,00
S:a Personalkostnader	-1 075,00
S:a Kostnader	-90 449,83
Verksamhetens resultat före finansiella intäkter och kostnader	31 422,17
Finansiella investeringar	
Ränteintäkter och liknande poster	
8310 Ränteintäkter	16 162,50
S:a Ränteintäkter och liknande poster	16 162,50
S:a Finansiella investeringar	16 162,50
Resultat efter finansiella poster	47 584,67
Resultat före bokslutsdispositioner och skatt	47 584,67
Beräknat resultat:	47 584,67

Balansrapport

ÅNGERMANLANDS ORIENTERINGSFÖRBUND 889600-719

Sida 1 (1)

Vald period: Hela räkenskapsåret

Utskriven: 2025-01-07 13:17:45

Räkenskapsår: 2024-01-01 - 2024-12-31

Senaste ver.nr: A42

	Ingående balans	Ingående saldo	Perioden	Utgående saldo
TILLGÅNGAR				
Omsättningstillgångar				
Kassa och bank				
1930 Bankkonto	442 722,19	442 722,19	47 584,67	490 306,86
1940 Likvida Fonder	80 586,24	80 586,24	0,00	80 586,24
S:a Kassa och bank	523 308,43	523 308,43	47 584,67	570 893,10
S:a Omsättningstillgångar	523 308,43	523 308,43	47 584,67	570 893,10
S:a TILLGÅNGAR	523 308,43	523 308,43	47 584,67	570 893,10
EGET KAPITAL OCH SKULDER				
Eget kapital				
Balanserat kapital				
2060 Eget kapital / balanserat resultat	-523 308,43	-523 308,43	0,00	-523 308,43
S:a Balanserat kapital	-523 308,43	-523 308,43	0,00	-523 308,43
S:a Eget kapital	-523 308,43	-523 308,43	0,00	-523 308,43
S:a EGET KAPITAL OCH SKULDER	-523 308,43	-523 308,43	0,00	-523 308,43
Beräknat resultat:	0,00	0,00	47 584,67	47 584,67

REVISIONSBERÄTTELSE

2025-02-22

Revisionsberättelse Ångermanlands orienteringsförbund verksamhetsår 2024

Vid granskning av Ångermanlands orienteringsförbund räkenskaper, inklusive årsredovisning och bokföring för verksamhetsåret 230101-231231, har jag funnit dessa i god ordning, intäkter och utgifter är styrkta med verifikationer.

Granskningen har utförts enligt god redovisningssed.

Det finns enligt mig ingen anledning till anmärkning. Därför föreslår jag att bevilja avgående styrelse ansvarsfrihet för den tid revisionen omfattar.

2025 02 22


Jan Isaksson

Revisor



Ångermanlands OF verksamhetsplan 2025

Styrelsen ansvarar för att

- genomföra styrelsesammanträden
- verkställa årsmötesbeslut
- ta fram verksamhetsplan för distriktet
- stötta kommittéerna i deras arbete
- hålla sig underrättad om verksamheten i föreningarna, SOFT och RF-SISU Vnd
- avge rapporter och yttranden, som begärs av SOFT eller RF-SISU Vnd
- ta fram en budget och förvalta ekonomin för distriktet
- ev. genomföra en årlig föreningsträff
- samordna utbildningar för föreningarna
- genomföra projekt, tex Brobyggarna

Tävlingskommittén ansvarar för att

- utse arrangörer för DM-tävlingar, vilket innebär att upprätta DM-plan för tävlingar i framtiden
- beställa och köpa in DM-medaljer, överlämna och få tillbaka medaljer från arrangörer
- ansvara för distriktets tävlingsprogram
- se till att arrangörerna har en jury, tävlingskontrollanter och att tävlingarna genomförs enligt tävlingsreglerna
- representera ÅOF vid SOFT:s tävlingskonferens
- arrangera tävlingsmöte med representanter från distriktets klubbar
- undersöka behovet av fortbildning i distriktets föreningar inom tävlingsadministration
- sprida kunskaper om modern banläggning till föreningarna i distriktet tex genom utbildningar och bankontroll
- se till att aktuell information gällande tävlingar förs in på ÅOF:s hemsida
- informera föreningarna om nyheter från SOFT gällande tävlingar
- samarbeta med andra distrikt gällande DM- och NM-tävlingar
- lämna budgetförslag och verksamhetsrapport till styrelsen

Kartkommittén ansvarar för att

- registrera och godkänna nyritade tävlingskartor
- sprida kunskaper om modern kartritning till föreningarna i distriktet tex genom utbildningar och kartkontroll
- representera ÅOF vid SOFT:s kartkonferens
- se till att aktuell information gällande kartritning förs in på ÅOF:s hemsida
- informera föreningarna om nyheter från SOFT gällande kartritning
- lämna budget och verksamhetsrapport till styrelsen

Ungdomskommittén ansvarar för att

- utse arrangörer och upprätta plan för Breddläger
- genomföra ungdomsfokuserande arrangemang (ex Ungdomsserien) i distriktet
- USM - underlätta ett samarbete mellan ÅOF:s föreningar när det gäller resa, boende och anmälan, vid behov stödja medföljande ledare med laguttagning till stafettlag.
- NM - underlätta ett samarbete mellan ÅOF:s föreningar när det gäller resa och boende, vid behov stödja medföljande ledare med laguttagning till stafettlag
- det finns ÅOF-tävlingskläder till deltagande ungdomar vid USM och NM
- undersöka behovet av fortbildning i distriktets föreningar inom ungdomsorientering
- sprida kunskaper om ungdomsorientering till föreningarna i distriktet tex genom utbildningar
- se till att aktuell information gällande ungdomar förs in på ÅOF:s hemsida
- informera föreningarna om nyheter från SOFT gällande ungdomar
- lämna budget och verksamhetsrapport till styrelsen

Markkommittén ansvarar för att

- vara remissinstans för länsstyrelsen
- delta i viltvårdsförvaltningen
- sprida kunskaper om markfrågor till föreningarna i distriktet tex genom utbildningar
- se till att aktuell information gällande markfrågor förs in på ÅOF:s hemsida
- informera föreningarna om nyheter från SOFT gällande markfrågor
- lämna budget och verksamhetsrapport till styrelsen

Elitkommittén ansvarar för att

- administrera rankingfrågor
- främja och samordna elitverksamheten i distriktet

Valberedningen ansvarar för att

- tar kontakt med sittande förtroendevalda och stämmer av läget i kommitté eller styrelse
- fråga OF-styrelsens ledamöter, suppleanter, kommittéledamöter och revisorerna om de är beredda att kandidera för kommande period
- tar kontakt med föreningarna för att få in förslag på namn som kontaktas för eventuellt förslag på nya förtroendevalda
- ge förslag till nya förtroendevalda till styrelse, kommittéer samt revisor
- för varje kommitté ge förslag på en sammankallande till kommitténs första möte

Mer detaljer finns i stadgarna för ÅOF

Projekt

- Brobyggarna - kontakt med ungdomskommittén och styrelsen om aktiviteter

Budget 2025 Ångermanlands OF

Kostnader

	Budget 2024	Utfall 2024	Budget 2025
Inköp material och varor	2500	0	500
SOFT-konferenser	10000	0	10000
Priser/medaljer	8000	4728	8000
Startavgifter	6000	8500	9000
Ungdomsaktivitet	40000	28645	40000
Utbild, läger	40000	0	25000
Folkrörelsearkivet	5000	4000	5000
Resekostnader, styrelsen, kom.	6000	1075	3000
Representation, uppvaktning	1000	0	1000
Kontorsmaterial	300	319	400
Sammanträden	1000	2717	5000
E-bokföring	3000	3316	4000
Bankkostnader	1000	950	1000
Föreningsbidrag	40000	24000	55000
Riktade projekt	0	0	20000
Kartkontroll tävlingskartor	15000	12200	15000
	178800	90450	201900

Inkomster

	Budget 2024	Utfall 2024	Budget 2025
RF-SISU Vnd bidrag	24000	0	24000
SOFT bidrag	105000	115538	105000
Anmälningsavgifter	0	9000	4500
Övriga intäkter	0	0	0
Reseavgifter	0	-2666	0
Kursavgifter	0	0	0
Föreningsavgift	0	0	0
	129 000	121872	133500

Styrelse, kommittéer och revisorer ÅOF 2024

Styrelseordförande:	Karin Persson, Skogslöparna
Ledamöter:	David Kjellqvist, Sidensjö IK Elin Mårtensson, Kubbe Norrflärke IF Johan Engström, Härnösands OK Per Magnusson, OK Nolaskogsarna
Styrelsesuppleanter:	Johanna Strandlund, OK Nipan Katarina Axenström-Kvick, Skogslöparna
Tävling:	Christer Mikaelsson, Husums IF OK Arvid Strandberg, Skogslöparna Torbjörn Engberg, Härnösands OK Representant för SkidO och MTBO: Eero Niemi, Skogslöparna
Mark:	Susanne Rantakokko, OK Nipan
Kart:	Göran Hällström, OK Branten Stefan Sjölund, Skogslöparna Hans-Åke Öström, Ok Nipan
Elit:	Jan Näslund, OK Nolaskogsarna Per Magnusson, OK Nolaskogsarna
Ungdom:	Emma Nyström, OK Nolaskogsarna Kristina Perbo, Skogslöparna Ulrika Aspnäs, Sidensjö IK Marie-Louise Engberg, Härnösands OK Lina Kjellqvist, Sidensjö IK Therese Eidenmark, Kubbe-Norrflärke IF
Revisorer:	Jan Isaksson, Skogslöparna, ordinarie Torbjörn Sundell, OK Branten, ersättare

Valberedningens förslag inför ÅOF:s årsmöte 15 mars 2025

Styrelseordförande:	Karin Persson, Skogslöparna, omval 1 år
Ledamöter:	Per Magnusson, OK Nolaskogsarna, omval 2 år Johanna Strandlund, OK Nipan, nyval 2 år (tidigare suppleant) David Kjellqvist, Sidensjö IK, vald till 2026 Elin Mårtensson, Kubbe-Norrflärke IF, vald till 2026
Styrelsesuppleanter:	Katarina Axenström-Kvick, Skogslöparna, omval 1 år Cornelia Hörnquist, Örnsköldsviks OK, nyval 1 år
Tävlingskommitté:	Arvid Strandberg, Skogslöparna, omval 2 år (sammank) Torbjörn Engberg, Härnösands OK, omval 2 år Christer Mikaelsson, Husums IF OK, vald till 2026 Eero Niemi, Skogslöparna (repr. SkidO, MtbO), vald till 2026
Markkommitté:	Susanne Rantakokko, OK Nipan, omval 2 år
Kartkommitté:	Stefan Sjölund, Skogslöparna, omval 2 år Hans-Åke Öström, vald till 2026 (sammank) Göran Hellström, vald till 2026
Elitkommitté:	Per Magnusson, OK Nolaskogsarna, omval 2 år Jan Näslund, OK Nolaskogsarna, vald till 2026
Ungdomskommitté:	Lina Kjellqvist, Sidensjö IK, omval 2 år Lisa Wester, Skogslöparna, nyval 2 år Johanna Selling, Härnösands OK, nyval 2år Emma Nyström, OK Nolaskogsarna, vald till 2026 (sammank) Terese Eidenmark, Kubbe-Norflärke IF, vald till 2026
Revisorer:	Jan Isaksson, Skogslöparna, omval 1 år (ordinarie) Torbjörn Sundell, OK Branten, omval 1 år (ersättare)

Valberedningen har bestått Inger Edin, Sidensjö IK (sammank) och Marita Söderlind, Örnsköldsviks OK.

Valberedningsschema

År	Samman kallande	Ledamot
2022	Husums IF OK	OK Nipan
2023	OK Nipan	Härnösands OK
2024	Härnösands OK	Sidensjö IK
2025	Sidensjö IK	Örnsköldsviks OK
2026	Örnsköldsviks OK	OK Branten
2027	OK Branten	Skogslöparna
2028	Skogslöparna	Lugnaviks IF
2029	Lugnaviks IF	OK Nolaskogsarna
2030	OK Nolaskogsarna	Kubbe-Norrflärke IF
2031	Kubbe-Norrflärke IF	Husums IF OK
2032	Husums IF OK	OK Nipan
2033	OK Nipan	Härnösands OK
2034	Härnösands OK	Sidensjö IK
2035	Sidensjö IK	Örnsköldsviks OK
2036	Örnsköldsviks OK	OK Branten