

ORIENTERINGSKURS

ORIENTERING FÖR BARN OCH UNGA



TRÄFF 3 – GRÖN NIVÅ

LEDSTÄNGER



START - SAMLING

Genomgång av dagens träff samt närvarochek.

1. GNUGGISEN

Samling som kombineras med presentationsrunda.

TID: 15 min



2. LABYRINTEN, KVADRAT

Basövning för att öva att passa kartan.

TID: 20 min

3. LEDSTÅNGSVÄXLAREN

Övning som syftar till att lära sig följa ledstänger.

TID: 30 min



4. KARTTECKENSTAFETT

Fartfylld basövning för inläring av karttecken.

TID: 15 min

MÅL - GNUGGISEN

Ny namnrunda samt summering av dagen.

TID: 10 min

