



LÄRGRUPPSPLAN - KÄRNVÄRDEN



Denna lärgruppsplan är till för dig som är verksam i en orienteringsförening. Materialet är tänkt att ge vägledning och inspiration till samtal kring våra gemensamma kärnvärden inom svensk orientering. Frågorna i materialet syftar till att uppmuntra till reflektion och samtal. Samtal som gör att ni både på individnivå och som grupp stärker er känsla för våra kärnvärden.

Våra kärnvärden är de ledord som förklarar vilka tillstånd vi önskar att svensk orientering ska befinna sig i. Dessa kärnvärden ska leda oss framåt i vår utvecklingsresa. Kärnvärdena ska genomsyra vår verksamhet och vara med oss i allt vi gör.

Vi ha tre kärnvärden. Det kan vara lämpligt att samtala kring ett kärnvärde i taget men det går självklart bra att göra på andra vis också. Vår rekommendation är att låta alla deltagare i lärgruppen lära sig om våra kärnvärden innan ni börjar samtala om dem.



I utbildningsportalen finns en introduktionsutbildning som behandlar vår värdegrund och våra kärnvärden. Var och en kan anmäla sig och ta del av den innan ni träffas. Scanna/klicka på QR-koden för att komma till utbildningen i utbildningsportalen.

LÄRGRUPPSTRÄFF 1 - STOLTHET

Fundera över en av dessa frågor i taget. Ge alla tid till reflektion kring frågan och gå sedan laget runt så att alla får berätta. Ställ nyfikna frågor till varandra.

- Vad är du stolt över?
- På vilket sätt är du stolt över din förening?
- Hur är man en bra och stolt förebild?
- Varför är orientering något att vara stolt över?

Diskutera:

- Hur märker man att någon är stolt?
 - På vilket sätt kan du och den grupp du är del av visa er stolthet över att vara del av orienteringsrörelsen och er orienteringsförening?
-

LÄRGRUPPSTRÄFF 2 - NYFIKENHET

Fundera över en av dessa frågor i taget. Ge alla tid till reflektion kring frågan och gå sedan laget runt så att alla får berätta. Ställ nyfikna frågor till varandra.

- Vad lärde du dig av någon annan senast?
- Vem eller vad är du nyfiken på just nu?
- När kan nyfikenhet uppfattas som något negativt?

Diskutera:

- Vad gör du för som uppmuntrar till nyfikenhet?
 - Vad kan du/ni göra för att bidra till en miljö som uppmuntrar till nyfikenhet?
-

LÄRGRUPPSTRÄFF 3 - MOD

Fundera över en av dessa frågor i taget. Ge alla tid till reflektion kring frågan och gå sedan laget runt så att alla får berätta. Ställ nyfikna frågor till varandra.

- När känner du dig modig?
- När såg du någon göra något modigt senast?
- Hur skiljer sig mod åt för olika personer?

Diskutera:

En utmaning är något som är svårt men samtidigt känns motiverande. När man känner en viss rädsla inför en utmaning så krävs det mod för att våga ta sig an utmaningen. Vad ser du som utmanande och som du känner en viss rädsla för att göra? Vad är det bästa/värsta som skulle kunna hända om du tog mod till dig att anta utmaningen?

