

# SVENSK ORIENTERINGS VERKSAMHETSBERÄTTELSE







## EN IDROTT ATT VARA STOLT ÖVER – LÅT OSS GÖRA DEN ÄNNU STÖRRE

Att få leda Svenska Orienteringsförbundet är ett stort förtroende och ett uppdrag som betyder mycket för mig. Orienteringen har alltid varit en viktig del av mitt liv och jag vill börja med att tacka för möjligheten att få bidra till svensk orientering.

Det som gjort orienteringen så betydelsefull för mig är de vuxna förebilder jag mött genom åren. De har visat vad engagemang, gemenskap och utveckling innebär och mycket av det jag lärt mig – både som person och ledare – har jag med mig från vår idrott. Att få chansen att nu själv bidra till svensk orientering känns både inspirerande och ansvarsfullt.

Jag har nu varit ordförande i snart ett år och lagt mycket tid på att samtala med orienterare, föreningar, tävlingsarrangörer och distrikt. Jag har mött fantastiska människor och fått ta del av många olika perspektiv. Det som slår mig är hur varierade förutsättningarna är i vårt avlånga land. På sina håll ser jag strålande solsken och framgångsvindar, medan andra brottas med mörka moln och stora utmaningar. Det är vår gemensamma uppgift att navigera i detta landskap – att bygga på det som fungerar och ta tag i det som behöver förbättras.

En sak vi verkar vara eniga om är att vi vill bli fler. Fler som upptäcker det vi alla älskar med orienteringen. Vår idrott är unik. Vi har en elit som börjar få det erkännande de förtjänar och vi har en tävlingsidrott som välkomnar alla – från 10-åringar till 100-åringar. Det om något är folkhälsa och vi har all anledning att vara stolta över det. Orienteringen gör dessutom en ovärderlig samhällsnytta och bidrar starkt till civilsamhället på olika sätt. Vi skapar respekt för naturen, fostrar ansvarstagande individer och bygger broar mellan generationer genom vår unika idrott. Samtidigt står vi inför stora utmaningar: urbanisering, tillgång till mark och balansen mellan ideellt och kommersiellt engagemang påverkar oss. Frågorna är komplexa, men vi behöver adressera dem och se till att navigera rätt för svensk orienterings framtid.

En nyckel i detta är våra ledare. Vår idrott bygger på ideellt engagemang och för att säkerställa framtiden behöver vi bli ännu bättre på att tända gnistor, stötta och vårda våra ledare. Det ideella ska präglas av glädje, lust och personlig utveckling – utan det tappar vi vår själ.

Jag ser mitt viktigaste bidrag som ordförande att minska avståndet mellan föreningar, distrikt och förbund. Vi behöver stärka kommunikationen, bygga broar och göra svensk orientering mer synlig – både internt och externt. Vi har så mycket att vara stolta över och vi ska räta på ryggen och sluta be om ursäkt för det vi gör så bra.

Till sist vill jag rikta ett stort tack till er alla som lägger er tid och energi på att utveckla svensk orientering. Det är genom ert engagemang vi fortsätter framåt.

Det är vi tillsammans som är Svensk Orientering!

Anders Sahlén  
Ordförande Svenska Orienteringsförbundet



# INNEHÅLLSFÖRTECKNING

Inledning	5
Individutveckling	10
Ledarutveckling	28
Evenemangsutveckling	34
Kommunikation	42
Digitalisering	46
Hållbarhet	48

# 1.

## INLEDNING

Svensk Orientering ska erbjuda en idrott i världsklass för alla som vill använda kartan i skogar och urbana miljöer som sin arena för att träna, tävla eller motionera och uppleva glädje och gemenskap.

Svensk Orienterings vision är Svensk Orientering – för alla hela livet. Svensk Orientering står för att vi utövar idrotten orientering och att vi utgår från Sverige. För alla – vi välkomnar alla till orienteringen och vår arena oavsett förutsättningar och ambition. Vi agerar jämlikt och inkluderande och värderar samarbete högt. Hela livet – vi bedriver idrott för alla oavsett ålder. Vi ger inspiration och skapar glädje för alla hela livet.

Orienteringsföreningarna är kärnan i svensk orientering. Det är i föreningarna som verksamheten planeras, genomförs och utvecklas.

Orienteringsföreningens roll är att utveckla orienteringsidrotten lokalt utifrån föreningens egna förutsättningar, ambitioner och förmåga.

Svenska Orienteringsförbundet äger Svensk Orientering Events AB, ett aktiebolag som årligen genomför arrangemanget O-Ringen tillsammans med föreningar. O-Ringen är en plattform för vidare utveckling av orienteringsidrotten.

Denna verksamhetsberättelse ger en översikt över årets resultat och verksamhet. För mer detaljerad information och statistik hänvisas till "Fakta och statistik 2024". Ekonomisk redovisning presenteras separat.

## För Svensk Orientering finns två övergripande mål:

### Flera och mera

Svensk orientering har som målsättning att bli flera och mera. Med flera och mera menar vi att bli fler orienterare och att varje individ aktiverar sig mera.

Med flera och mera menar vi också att det arrangeras och anordnas mer orientering i alla olika former som fler träningar, tävlingar, motionsaktiviteter och utbildningar.

### Världens bästa landslag

Svensk orientering har som målsättning att ha Världens bästa landslag över tid i alla grenar.

Med världens bästa landslag menar vi att vi ska jobba tillsammans med fokus på utveckling och att ge våra individer bästa möjliga förutsättningar för utveckling så att vi är världens bästa landslag under kommande år.

## Vår värdegrund är gemensam för hela idrottsrörelsen och all verksamhet ska utgå ifrån:

### Glädje och gemenskap

Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att idrotta och för att orientera. Vi vill bedriva och utveckla all verksamhet så att vi ska kunna ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet.

### Demokrati & delaktighet

Föreningsdemokrati innebär att alla medlemmars röst har lika värde. Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet. Demokrati och delaktighet ska utövas jämställt och oavsett bakgrund.

### Allas rätt att vara med

Allas rätt att vara med innebär att alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar. Alla som vill får vara med i föreningsdriven orienteringsverksamhet oavsett kön, könsidentitet eller uttryck, etnisk och social bakgrund, trosuppfattning, funktionsförmåga, sexuell läggning eller ålder.

### Rent spel

Rent spel och ärlighet är en förutsättning för tävlande på lika villkor. Det innebär att följa överenskommelser och leva efter god etik och moral. Detta inkluderar bland annat att aktivt arbeta mot doping, osund ekonomi och annat fusk samt mot diskriminering, trakasserier, kränkningar och våld såväl på som utanför idrottsarenan.



## Kärnvärden

Våra kärnvärden är de ledord som förklarar vilka tillstånd vi önskar att svensk orientering ska befinna sig i. Dessa kärnvärden ska leda oss framåt i vår utvecklingsresa. Kärnvärdena ska genomsyra vår verksamhet och vara med oss i allt vi gör. Tillstånden önskar vi både mellan individer och till vår omvärld samt i relation till all vår verksamhet.



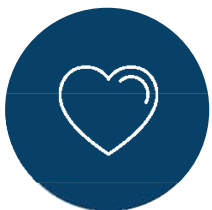
### NYFIKENHET

Vi väljer att vara nyfikna på vår omvärld och de människor vi har runt omkring oss. Vi visar nyfikenhet och försöker förstå varandras perspektiv. Vi är nyfikna på nya infallsvinklar.



### MOD

Vi väljer att vara modiga i våra val. Vi har mod att utmana och utmanas och vilja att förändra och våga prova nytt. Vi har mod att vara tydliga och vi tar ansvar för vår idrotts utveckling.



### STOLTHET

Vi känner stolthet över svensk orientering. Vi är stolta över allt bra vi gör och vi agerar på ett sätt som bidrar till känslan av stolthet.



# SVENSK ORIENTERING

## — FÖR ALLA HELA LIVET



### Vision

#### Svensk Orientering

Står för att vi utövar idrotten orientering och att vi utgår från Sverige.

#### För alla

Vi välkomnar alla till orienteringen och vår arena oavsett förutsättningar och ambition. Vi agerar jämlikt och inkluderande och värderar samarbete högt.

#### Hela livet

Vi bedriver idrott för alla oavsett ålder. Vi ger inspiration och skapar glädje för alla hela livet.

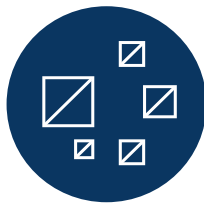


Inom svensk orientering finns följande orienteringsidrotter (grenar): orienteringslöpning, precisionsorientering, mountainbikeorientering och skidorientering. Samtliga grenar utövas normalt i naturen, på allemansrättslig grund, och kan utövas såväl som tävlingsidrott som motionsaktivitet.

#### Mountainbikeorientering



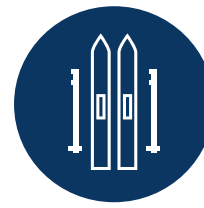
#### Precisionsorientering



#### Orienteringslöpning



#### Skidorientering



För att svensk orientering ska nå de övergripande målen att bli flera och mera och att vara världens bästa landslag delar vi in vårt arbete i sex verksamhetsområden vilka tillsammans förverkligar verksamhetsidén och strävar mot visionen. Tre verksamhetsområden är idrottspecifika och tre verksamhetsområden möjliggör att kunna arbeta med utveckling.

Kärnan i orienteringsidrotten är individer, ledare och evenemang. Här ingår utveckling av föreningar, de miljöer våra individer och ledare befinner sig i samt arrangemang av alla de slag. Vi delar in verksamheten i individutveckling, ledarutveckling och evenemangsutveckling.

För att möjliggöra utveckling av orienteringsidrotten och nå våra övergripande mål krävs att vi utvecklar kommunikationen, använder digitala verktyg på bästa sätt och att vi agerar hållbart. Vi delar in de möjliggörande områdena i kommunikation, digitalisering och hållbarhet.



## 2. INDIVIDUTVECKLING

Individen är medlemmen eller den blivande medlemmen i en orienteringsförening. Ambitionsnivån hos individen varierar stort från motionären till den blivande VM-medaljören. I individutveckling ingår att ge alla oavsett förutsättningar och ambition möjlighet att utvecklas inom orientering.

I individutveckling ingår också miljöerna runt individen. Orienteringsföreningen utgör en viktig utvecklingsmiljö oavsett individens ambitionsnivå. Arbetet med individutveckling utförs även på regions- och distriktsnivå, i förbund och i våra elitmiljöer där alla aktivt jobbar för att skapa en trygg och utvecklande miljö.

2030 finns det förutsättningar för att alla, oavsett målgrupp, nivå och ambition, ska kunna utvecklas inom orientering.

2030 har svensk orientering världens bästa landslag i alla fyra grenar.

### Övergripande mål 2023-2024:

Aktivt arbeta för att få fler och bättre utvecklande miljöer för alla på förenings, distrikts, och nationell nivå.

Utvecklat hållbar verksamhet på föreningsnivå för att nå parautövare och nya svenskar. 2024 har vi minst 40 föreningar som har verksamhet som når parautövare respektive nya svenskar.

Ökat våra medlemmar i åldern 17-25 år med 10 procent från 2022 till 2024.

LOK-stöd ökat med 10 procent från 2022 till 2024.

Att den digitala individutvecklingsplanen når ut och används av svensk orientering.

Att den bygger på den senaste forskningen och är navet i individutveckling för alla våra grenar och på individ-, förenings-, distrikts- och nationell nivå.

Utvecklat digital individutvecklingsplan för SkidO, MTBO och PreO.

Samtliga utbildningar inom ledarutveckling och individutveckling utgår från individutvecklingsplanen.

---

## Aktiviteter inom ramen för individutveckling

Under 2024 har vi haft en stabil landslagsorganisation som kunnat generera bästa möjliga förutsättningar för alla våra landslag på kort och lång sikt.

Vi har haft en delfinansierade doktorand, Lina Nilsson, på GIH som forskar om optimering av träning och återhämtning där flertalet landslagsaktiva har varit med i omfattande och givande studier. Doktoranden ingår i RF:s forskarskola och är en så kallad "embedded doktorand" vilket innebär en nära koppling till idrotten både i form av att vi är med i olika studier och att den kunskap som vi får av olika studier integreras i vår verksamhet. Allt från feedback på individnivå, till kunskap som kan ge landslaget konkurrensfördelar samt till våra utbildningar av tränare och aktiva.

En del i att nå målet med att vara världens bästa landslag är våra elitutvecklingsmiljöer: riksidrottsgymnasierna (RIG), de nationella idrottsutbildningarna (NIU) och våra postgymnasiala elitutvecklingsmiljöer. Riksidrottsgymnasier med intag höstterminen 2024 var; Eksjö, Hallsberg, Sandviken och Göteborg för orienteringslöpning och Mora för skidorientering. Nationella idrottsutbildningar (NIU) med intag hösten 2024 var; Göteborg, Hallsberg, Haninge, Jönköping, Olofström, Sollentuna och Uppsala för orienteringslöpning, Falun för orienteringslöpning och mountainbikeorientering, Älvsbyn för orienteringslöpning och skidorientering, Mora för skidorientering. Under 2024 genomförde SOFT:s RIG- och NIU-ansvarige besök på alla våra RIG samt på de flesta av våra NIU.

De postgymnasiala elitutvecklingsmiljöerna som SOFT valt att samarbeta med under 2024: Dala Sports Academy i Falun/Borlänge (orientering och skidorientering), Elitmiljö Södertälje/Stockholm inklusive dess lärosäten, Orienteringens utvecklingscentrum på Umeå universitet (orientering och skidorientering), Elitorienteringsmiljö Göteborg med Chalmers Tekniska Högskola och Göteborgs Universitet, Högskolan Kristianstad, Elitorienteringsmiljö Örebro län med Örebro universitet, OL-Academy Blekinge med Tekniska Högskolan i Karlskrona, samt LIU elitidrott med Linköpings universitet. Under 2023-2024 har landslagsledningen stöttat de miljöer där våra seniorlandslagsaktiva finns till vardags lite extra, främst med träningar av hög kvalitet. I Göteborg och Örebro har vi under 2023 hittat en lösning tillsammans med lokala distriktsförbunden och orienteringsgymnasier för att samfinansiera en gemensam koordineringstjänst för junior- och seniorutveckling. Under 2024 etablerades samma lösning även i Uppsala.



## Landslagsåret 2024

### Orienteringslöpning

I juli arrangerades Sprint-VM i Edinburgh, Skottland med stora svenska framgångar.

Sprint - Guld - Martin Regborn  
 Sprint - Guld - Tove Alexandersson  
 Knockoutsprint - Guld - Tove Alexandersson  
 Knockoutsprint - Silver - Karolin Ohlsson  
 Knockoutsprint - Brons - Jonatan Gustafsson  
 Sprint - Brons - Emil Svensk  
 Sverige vann därmed medaljligan.

Skogs-EM avgjordes i Mor, Ungern.

Långdistans - Guld - Tove Alexandersson  
 Stafett - Silver - Herrar (Viktor Svensk, Albin Ridefelt, Emil Svensk)  
 Stafett - Brons - Damer (Johanna Ridefelt, Hanna Lundberg, Tove Alexandersson)  
 Medeldistans - Brons - Albin Ridefelt  
 Sverige slutade trea i medaljligan efter Norge och Schweiz.

Student-VM avgjordes i Bansko, Bulgarien.

Stafett damer - Guld - (Frida Vikström, Tilde Backlund, Johanna Källvik-Leufvén)  
 Medeldistans - Guld - Axel Granqvist  
 Medeldistans - Silver - Johanna Källvik-Leufvén  
 Sprintdistans - Silver - Benjamin Näslund  
 Sprint - Brons - Gustav Runefors

Tove Alexanderssons svit med nio raka segrar i den totala världscupen bröts i år då hon slutade tvåa, trots fyra delsegrar. Hanna Lundberg slutade femma. Vann gjorde Simona Aebersold, Schweiz efter att inte slutat sämre än tvåa på någon deltävling. På herrsidan blev Martin Regborn bäste svensk på andra plats. Emil Svensk slutade fyra och Albin Ridefelt tia. Vann gjorde Kasper Harlem Fosser, Norge.

För juniorer innehöll det internationella programmet Ungdoms-EM och Junior-VM.

Junior-VM arrangerades i juli i Tjeckien.

Stafett, herrar - Silver - (Edvin Nilsson, Axel Bratt, Svante Selin)  
 Medeldistansdistans - Brons - Alma Svennerud  
 Sprintstafett - Brons - (Klara Borg, Linus Wernström, Ludwig Rosén, Alma Svennerud)

Ungdoms-EM, EYOC arrangerades i Polen.

Sverige deltog med löpare i 18-klasserna.  
 Långdistans D18 - Guld - Freja Hjerne  
 Stafett D18 - Guld - (Tuva Sirviö, Tilia Olsson, Freja Hjerne)  
 Sprint- H18 - Brons - Max Österberg

Juniorlandskampen Junior European Cup avgjordes i Wien, Österrike 26-29 september.

Etta - W20 - medeldistans - Alma Svennerud  
 Etta - W18 - sprint - Freja Hjerne  
 Tvåa - M20 - sprint - Svante Selin  
 Tvåa - M20 - medeldistans - Wilmer Selin  
 Tvåa - W18 - medeldistans - Freja Hjerne  
 Trea - M20 - (Axel Bratt, Edvin Forsberg, Ola Leire)

Ryssland och Belarus var även under 2024 helt avstängda från internationella tävlingar av IOF på grund av kriget i Ukraina.

Under året bestod lägerverksamheten av ett vinterläger i Alicante, Spanien. I mars hölls ett veckolångt träningsläger i Åhus, Skåne. I april arrangerades ett sprintläger i Göteborg under en förlängd weekend. Efter världscupen i Kuopio förlängdes vistelsen med en veckas träningsläger inför VM 2025.



## Skidororientering

Säsongen genomfördes med VM i Ramsau, Österrike som höjdpunkt med stora svenska framgångar.

Sprint – Guld – Magdalena Olsson  
Jaktstart – Guld – Magdalena Olsson  
Sprint – Silver – Elin Schagerström  
Jaktstart – Silver – Linda Lindkvist  
Medeldistans – Silver – Magdalena Olsson  
Mixed-stafett – Silver – (Jonatan Ståhl, Magdalena Olsson)

Sprint – Brons – Tove Alexandersson  
Jaktstart – Brons – Frida Sandberg  
Medeldistans – Brons – Linda Lindkvist

U23-VM genomfördes i samband med världcup tävlingarna i Haanja, Estland.

Sprint – Guld – Ella Turesson  
Sprint – Silver – Jonatan Ståhl  
Medeldistans – Brons – Ella Turesson

I den totala världscupen vann Magdalena Olsson och tog sin första totalseger. Övriga svenskor topp tio var Elin Schagerström som slutade fyra, Linda Lindkvist sjua och Hanna Eriksson nia. På herrsidan var bäste svensk Jonatan Ståhl som slutade tia. Vann gjorde Jörgen Baklid, Norge. Världscupen bestod av totalt sex deltävlingar i Ramsau, Österrike och Haanja, Estland.

Juniorerna tävlade på Junior-VM samt Ungdoms-EM i österrikiska Ramsau.

Junior-VM  
Sprint – Guld – Elsa Brandt  
Stafett – Guld – (Nelly Mårtensson, Elsa Brandt, Ella Turesson)  
Sprint – Silver – Ella Turesson  
Medeldistans – Silver – Ella Turesson  
Långdistans – Brons – Elsa Brandt

Ungdoms-EM  
Sprint – Guld – Minna Turesson  
Sprint – Silver – Ludvig Eggöy Markhester  
Långdistans – Silver – Minna Turesson  
Medeldistans – Silver – Turesson  
Medeldistans – Brons – Ludvig Eggöy Markhester





## Mountainbikeorientering

VM avgjordes i Bulgarien i september.

På damsidan slutade Gabriella Gustafsson fyra på långdistans, femma på sprint, sexa på medeldistans och tia på masstarten. Tilda Palm blev även femma på medeldistans och sexa på sprint. I stafetten slutade damlaget sju. På herrsidan var bästa placeringen Sverre Røjgård som slutade 17:e på masstarten.

EM avgjordes i Polen i maj-juni.

Topp 10-placeringarna togs av Elvira Larsson som kom fyra i sprint samt åtta på långdistans samt Gabriella Gustafsson som kom sju på medeldistans och tia på sprint. Stafettlaget blev nia på mixedstafetten.

Under världscupomgången i Lettland i juli avgjordes samtidigt U23-VM.

Där tog Tilda Palm silver på sprinten samt brons på långdistansen.

### U23-VM Lettland

Sprint – Silver – Tilda Palm

Långdistans – Brons – Tilda Palm

I den totala världscupen som omfattade nio deltävlingar slutade Gabriella Gustafsson som bäste svensk på damsidan med en sjundeplats. Tilda Palm slutade elva.

För juniorer så innehöll det internationella programmet Junior-EM och Ungdoms-EM i Polen i maj-juni samt Junior-VM i Bulgarien i september.

### Junior-EM Polen

Medeldistans – Brons – Melvin Löfgren

Stafett Herrar – Brons – (Melvin Löfgren, Alexander Dyberg, Jon Hansson)

Stafett Damer – Brons – (Signe Feil, Matilda Asp, Emilia Jakobsson)

### Junior-VM Bulgarien

Stafett, damer – Guld – (Minna Palm, Signe Feil, Yrsa Røjgård)

Stafett, herrar – Silver – (Melvin Löfgren, Arvid Svensson, Jon Hansson)

Medeldistans – Silver – Minna Palm

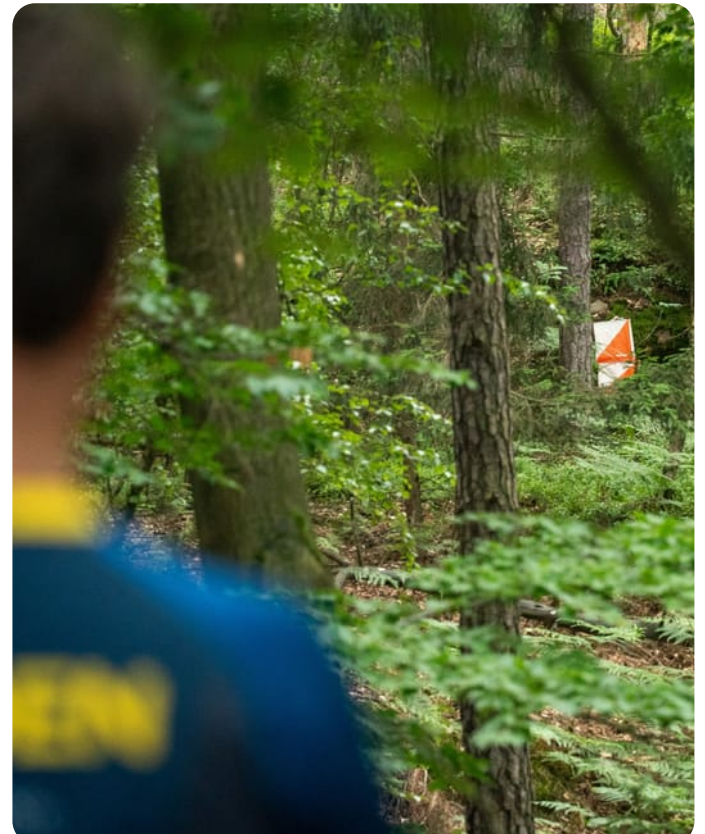
Masstart – Silver – Minna Palm

Medeldistans – Brons – Yrsa Røjgård

## Precisionsorientering

EM i precisionsorientering avgjordes under försommaren i Åbo, Finland. Där tog Sverige återigen hem segern i P-klassen (physically challenged) genom Ola Jansson. I den öppna klassen var Anders Höije bäst med en nionde plats. På TempO-tävlingen var Anders Höije bäst med en 24:e plats. I stafetten för P-klassen tog Sverige hem silvermedaljen med laget Inga Gunnarsson, Ola Jansson och Michael Johansson. I den öppna klassen slutade det svenska laget åtta.







## Riksläger junior/senior

Rikslägret Junior/senior vänder sig till alla som är mellan 17-25 år. Lägret lockade 33 deltagare. Sex personer gick inriktning kartritning under ledning av Noa Helgars och 27 deltagare gick inriktningen träning/tävling och leddes av Kaisa Rooba och Philip Persson. Veckan var fylld av gemenskap, kartritning, träningar, nya vänskaper, tävlingar, bakning, grillkväll, lekar och många skratt.

## Rikslägret sommar

Rikslägret Sommar vänder sig till ungdomar mellan 13-16 år. Rikslägret genomfördes 23-27 juni på Idre Fjäll. Lägret lockade 544 deltagare, varav 424 ungdomar och 120 medföljande ledare. Rikslägrerveckan fylldes av träningar, tävlingar, Äventyrsdag, MTBO, Lägermästerskap och mycket annat skoj. Lägret arrangerades av Svenska Orienteringsförbundet under ledning av Johanna Wallinder, orientering, och Mia Eronn, MTBO, samt många unga ledare. Uppföljning skedde av landslagslöparna August Mollén och Vilma von Krusenstierna.

## Rikslägret vinter

Rikslägret Vinter vänder sig till ungdomar mellan 13-16 år som vill prova på eller utvecklas inom skidorientering. Lägret lockade 93 deltagare, varav 67 ungdomar och 26 medföljande ledare. Elever från Mora skidgymnasium höll i skidlek och roliga träningar under lägret. Lägret arrangerades av Mora skidgymnasium och Svenska Orienteringsförbundet.

## Stjärnkampen

Stjärnkampen är ett koncept som syftar till att hålla kvar 13-16 åringar inom orientering genom att skapa olika uppdrag med fokus på glädje, gemenskap och utveckling. Under Stjärnkampens femte säsong var det 19 föreningar som antog utmaningen att samla in stjärnor. Stjärnkampen genererade 1442 deltagartillfällen och 171 registrerade uppdrag.

## World Orienteering Week

Under veckan 18-26 maj anordnades World Orienteering Week runt om i världen. Under denna vecka anordnades 974 evenemang i 73 länder. Det totala antalet deltagare var 119 288. I Sverige anordnades 236 evenemang under veckan.



## Para-Hittaut

Med ekonomiskt stöd från Svenskt Friluftsliv och Riksidrottsförbundet drev Svenska Orienteringsförbundet projektet Para-Hittaut (2022-2024) som syftade till att göra Hittaut mer tillgängligt för målgruppen; personer med funktionsnedsättning.

Projektets tredje år har fokuserat på att lansera Para-Hittaut och att finalisera vägledningen för Hittaut-arrangörerna som vill inkludera tillgängliga checkpoints i sitt utbud. Dokumentet har utökats med råd till Hittaut-arrangörer vid anpassning för personer med en funktionsnedsättning. Erfarenheter och lärdomar från det treåriga projektet har tagits med. Utöver vägledningsdokumentet har behovet identifierats att tillhandahålla bildstödmateriel för Para-Hittaut-aktiviteter och nu omfattar utbudet på hemsidan även bildstödmateriel för Para-Hittaut. Samtligt framtagna material står till förfogande för arrangörer och intresserade.

Till resultaten hör att 85 % av Hittautorterna har anpassade checkpoints enligt de framtagna kriterierna. Para-Hittaut presenterades på FOMS Rikskonferens i mars. FOMS är ett rikstäckande yrkesnätverk av kommunanställda som arbetar inom omsorgen för personer med funktionsnedsättning.

### Exempel på övriga initiativ inom para Parasportskolan

Det etablerade samarbetet med föreningen IFAH:s parasportskola på lokal nivå i Stockholm ledde till att Svenska Orienteringsförbundet under 2024 ingått som samverkansaktör i ett större Arvsfondsprojekt (2024-2026) under ledning av Parasportföreningen IFAH.

Under våren genomfördes två tillfällen med orienteringsutbildning i samverkan mellan Svenska Orienteringsförbundet, föreningen Progress Motion & Friskvård samt OK Tyr, Karlstad. Andra helgen i februari avgjordes världens största Parasporttävlingen Malmö Open på breddnivå. Över 1200 deltagare tävlade i 13 olika idrotter. Skånes OF, Hittaut Skåne, Malmö OK och Svenska Orienteringsförbundet erbjöd orientering på ett aktivitetstorg där fler än 30 paraidrottare provade på en labyrintbana och en miniatyr PreO-bana. Svenska Orienteringsförbundet tillsammans med Skånes OF en aktivitet på Parasportdagen i Trelleborg där fler än 80 ungdomar med intellektuell funktionsnedsättning och deras 42 medföljare provade på en labyrintbana på Trelleborgs stadion.

Inom området inkludering av olika områden arrangerade Svenska Orienteringsförbundet, avdelning Para- och barn-och ungdom en prova-på aktivitet i samband med Daladubbeln. Utöver de barn och ungdomarna som sprang labyrinten deltog tre personer i Para-I klassen. Svenska Orienteringsförbundet bidrog med framtagandet av förenklade kartor för deltagarna med intellektuell funktionsnedsättning.

### Projektstöd SF: Fritidskort Para medel för inköp av material och utrustning

Inom ramen av att Svenska Orienteringsförbundet har beviljats medel för projektstöd IF Fritidskort Para för inköp av material och utrustning inköptes ett omfattande paket bestående av Sportident-utrustning och ToePunch-enters som ska användas i våra föreningar i verksamheten och aktiviteter för barn och unga mellan 8-16 år med funktionsnedsättning.

Utöver aktivitetsdagarna, Para-Hittaut och Parasportskolan har Svenska Orienteringsförbundet deltagit i mötesplatser inom idrotten nationellt och lokalt som t.ex. Mötesplats Para för SF som arbetar med Para-verksamhet och i involverade RF/SISU-distrikt. Svenska Orienteringsförbundet har besökt de nationella Special Olympics vinterspelen i Östersund och samtidigt hållit i en prova-på aktivitet med OK Storsjön för personer med intellektuell funktionsnedsättning.

Para-I-klassen för personer med intellektuell funktionsnedsättning lockade elva deltagare hela O-Ringenveckan och ytterligare fyra till etappstarter.

## HittaHem

Projektet HittaHem är ett treårigt projekt finansierat av Svenskt Friluftsliv (2023-2025) och Riksidrottsförbundet (2023-2025). HittaHems huvudmål är att tillgängliggöra orientering för boende i socioekonomiskt utsatta områden, främja möten och utöka möjligheterna att utöva friluftsliv i närmiljön. Konceptet HittaHem har tagits fram med basen i olika aktiviteter där orienteringsföreningar arrangerat regelbundna sprintträningar i parkmiljöer. Under 2024 har elva föreningar deltagit i projektet och de har nått ut till flera hundra barn som fick prova på orientering och känna rörelseglädje.

## ”DET ÄR TYP JÄTTESPEIELLT FÖR MIG”

– *Hittahem deltagare*

## Idrottsklivet

Idrottsklivet är regeringens satsning för att öka idrottsrörelsens närvaro i de områden som Polismyndigheten benämner som utsatta. Idrottsklivet drivs i samverkan mellan Riksidrottsförbundet, elva RF-SISU distrikt samt 14 specialidrottsförbund, varav Svenska Orienteringsförbundet är ett. Genom att ingå i Idrottsklivet ges möjlighet att ytterligare växla upp arbetet med Hittahem, men även att utforska och utveckla andra delar inom ramen för mångfald och inkludering. Under 2024 har projektet fokuserat på beteendeförändring och kompetenshöjande insatser internt. Att alla känner sig välkomna in i orienteringen är en förutsättning för att jobba med inkludering och mångfald och en betydande aktivitet har varit inkluderingsfrukostar. Inkluderingsfrukostar har varit kompetenshöjande för anställda på kansliet med fokus på fördomar och normer, med syfte att lyfta blicken och se olikheter inom olika grupper.

## ORMAR

Ett exempel på aktivitet som utvecklats inom ramen för Idrottsklivet är ORMAR. ORMAR står för Orientering-Rörelse-Motion och bygger på rörelseglädje med orientering som verktyg. Kista Sports Club har startat en orienteringssektion och fungerar som pilotprojekt för satsningen. Utgångspunkten är att nå en målgrupp utan tidigare erfarenhet av föreningsidrott eller friluftsliv genom mycket enkel orientering och med inslag av andra idrottsmoment och rörelseövningar. På det sättet vill man att barn i tidig ålder ska få en positiv bild av orientering som idrott. En poäng med ORMAR är också att det ska vara så enkel orientering att vem som helst utan orienteringsbakgrund ska kunna leda grupperna. Kista SC har under ledning av projektledare Ben Robertsson erbjudit orientering med målet att etablera sporten som idrott i Järva. Grupperna har varit mycket uppskattade både hos deltagare och föräldrar och lett till ett insteg i tävlingar och samarbete med andra orienteringsklubbar.

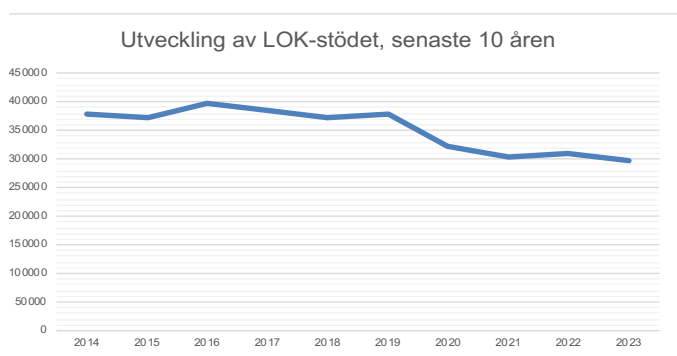




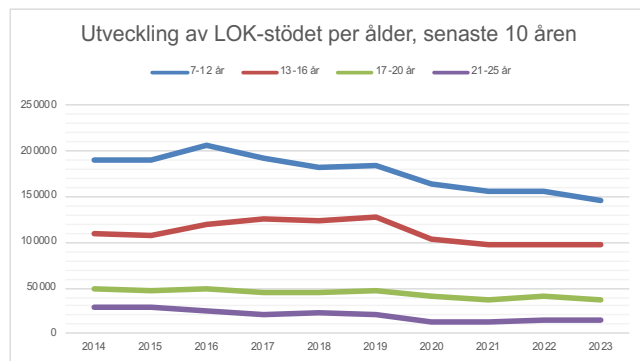
## LOK-stöd

Lokalt aktivitetsstöd, det så kallade LOK-stödet, är ett statligt stöd till idrottsföreningar baserat på antal aktiviteter och deltagare i föreningens verksamhet. Redovisningen av utfallet har en eftersläpning med ett år. Det beror på att föreningarna ska redovisa föregående års verksamhet till Riksidrottsförbundet senast den 25 februari året efter. Därefter ska sammanställningar och kontroller genomföras. Förutom att LOK-stödet är ett verksamhetsstöd till föreningarna utgör det också ett av flera underlag i fördelningen av andra statliga stödformer inom idrotten. Inom Svensk Orientering är utfallet av LOK-stödet också en del av fördelningen av OF-bidraget.

År 2023 fördelades drygt 3 miljoner kronor till svenska orienteringsföreningar. Utifrån utfallet av LOK-stödet 2023 så har svensk orientering inte återhämtat sig efter pandemin. Jämfört med 2019 har antalet deltagartillfällen minskat med omkring 22 procent. För idrotten totalt har antalet deltagartillfällen ökat med cirka 3 procent under motsvarande period. Nedan visas utvecklingen av LOK-stödet de senaste 10 åren.



Diagrammet visar det totala antalet deltagartillfällen för svenska orienteringsföreningar under de senaste 10 åren.



Diagrammet visar det totala antalet deltagartillfällen för svenska orienteringsföreningar uppdelat på respektive åldersgrupp.

LOK-stödet är indelat i fyra olika åldersgrupper. Samtliga åldersgrupper påverkades negativt av coronapandemin. Över tid är det den yngsta åldersgruppen, 7-12 år, som står för den största minskningen. Även åldersgruppen 17-20 år minskar något medan de två övriga åldersgrupperna, 13-16 år och 21-25 år, noterar en liten ökning.

LOK-stödsstatistik under de senaste 20 åren för alla distrikt och alla föreningar i landet finns redovisat på Svenska Orienteringsförbundets hemsida,

## Projektstöd IF

2024 har inneburit en ny tvåårsperiod för Projektstöd IF 7-25 år. Likt tidigare har föreningar haft möjlighet att ansöka om ekonomiskt stöd för att utveckla sin verksamhet.

Projektstöd IF är ett statligt stöd och det är Riksidrottsförbundet som beslutar om projektstödet huvudsakliga inriktning. Under 2024 och 2025 ska inriktningen utgå från Riksidrottsförbundets riktlinjer för barn- och ungdomsidrott. Under 2024 och 2025 är inriktningen för Projektstöd IF 7-25 år uppdelat i fem olika områden.

Dessa är:

- Tränare och ledare
- Demokrati och delaktighet
- Lärande i samband med tävling
- Inkluderande orientering
- Trygga och hållbara utvecklingsmiljöer

Under andra halvåret 2024 tillkom ett tillfälligt område, Segregerade områden. Den delen av Projektstöd IF var en del av det fritidskort som kommer att införas och syftade till att skapa förutsättningar för verksamhet i ett antal utpekade socioekonomiskt utsatta områden.

Under året har Svenska Orienteringsförbundet hanterat inkomna ansökningar, skapat underlag för utbetalning av projektmedel, hanterat föreningarnas återrapporter samt rapporterat utfallet till Riksidrottsförbundet. Antalet inkomna ansökningar har varit fler än de närmast föregående åren.

Inom området Tränare och ledare har färre satsningar än tidigare år genomförts. Det beror till största delen på att Barntränarutbildningen och Ungdomstränarutbildningen endast genomfördes i början av året för att sen sättas på paus för att utveckla nya utbildningar för barn- respektive ungdomstränare.

Fördelningen inom respektive projektområde har utfallit på följande sätt:

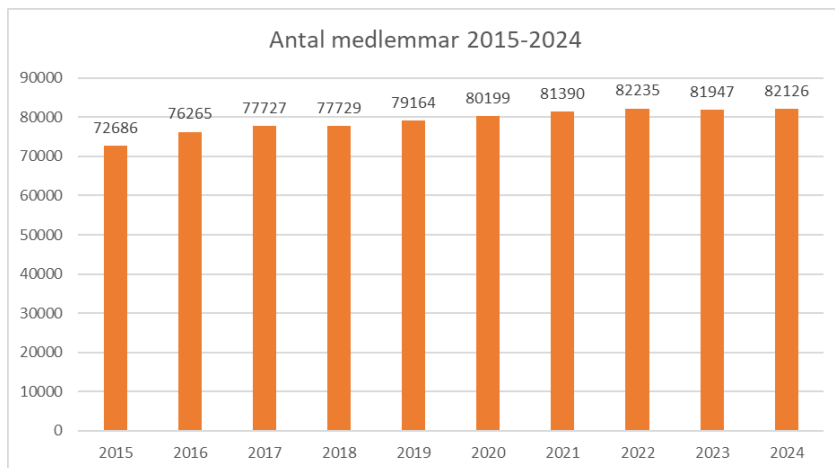
- Tränare och ledare, 92 200 kronor fördelat på 25 satsningar
- Demokrati och delaktighet, 212 350 kronor fördelat på tolv satsningar
- Lärande i samband med tävling, 43 000 kronor fördelat på tre satsningar
- Inkluderande orientering, 516 550 kronor fördelat på 15 satsningar
- Trygga och hållbara utvecklingsmiljöer, 124 000 kronor fördelat på sju satsningar
- Segregerade områden, 269 000 kronor fördelat på fem satsningar

Under våren startades ytterligare ett projektstöd för målgruppen 65+. Syftet med Projektstöd IF 65+ är att skapa aktiviteter för att nå nya utövare i åldersgrupperna 65 år och äldre. Under 2024 har inga ansökningar inkommit och inga projektmedel är fördelade.



## Medlemmar, orienterare och deltagaraktiviteter

2024 har svensk orientering 82 126 medlemmar och totalt närmare 170 000 orienterare, vilket ska jämföras med måltalen för 2024 vilka är att vara 100 000 medlemmar och 200 000 orienterare



Antalet medlemmar har stagnerat, den ökning som vi haft i antal medlemmar sedan 2013 ser nu ut att ha avtagit.

## Tävlingsstatistik 2022 - 2024

	2022	2023	2024									
<b>Antal sanktionerade tävlingar</b>	662	633	613									
<b>Antal anmälda</b>	288 432	296 110	303 437									
<b>Antal närtävlingar</b>	1 329	1 291	1 425									
<b>Antal anmälda</b>	98 948	100 804	111 844									
<i>Statistik från Eventor.</i>												
<i>Sanktionerade tävlingar innefattar distrikttävlingar, nationella, internationella och mästerskapstävlingar. Siffrorna inkluderar samtliga grenar, exklusive O-Ringen.</i>												
	<b>Orienteringslöpning</b>			<b>Precisionsorientering</b>			<b>Mountainbikeorientering</b>			<b>Skidorientering</b>		
<b>Sanktionerade</b>	2022	2023	2024	2022	2023	2024	2022	2023	2024	2022	2023	2024
<b>Antal tävlingar</b>	582	568	552	14	19	17	28	15	12	38	31	33
<b>Antal anmälda</b>	280 234	289 331	296 620	966	1 627	1 447	3 859	1 861	1 913	3 373	3 291	3 454
<b>Närtävlingar</b>												
<b>Antal tävlingar</b>	1 279	1 239	1 359	3	3	1	32	24	42	15	25	23
<b>Antal anmälda</b>	97 523	99 246	109 677	40	46	16	911	655	1 363	474	857	791

Tävlingsstatistiken visar på en återhämtning efter pandemin.







KUOPIO 2024  
ORIENTEERING  
WORLD CUP  
Finals 26.-29.9.

Orient



KUOPIO



Vakuutus



KUOPIO





# teering World Cup 202



omi



# 3.

# LEDARUTVECKLING

Det ideella ledarskapet är grunden för svensk orienterings utveckling. I begreppet ledare inkluderas alla som gör en insats i förening, distrikt eller förbund såsom ledare, arrangörer eller organisationsledare.

Ledaren spelar en avgörande roll för hur väl en förening lyckas i sitt utvecklingsarbete. Orienteringsföreningarnas förmåga att utveckla och förnya sin verksamhet och erbjuda roliga och utvecklande aktiviteter som bidrar till välmående är i sin tur avgörande för att orienteringsidrotten är attraktiv, inkluderande och lockar människor till att orientera. Engagerade och kunniga ledare som arbetar utifrån idrottens värdegrund är nyckeln till framgång.

Svenska Orienteringsförbundets uppgift är att på olika sätt stimulera, engagera och utbilda ledare som tillsammans bidrar till orienteringens utveckling såväl lokalt och regionalt som i hela landet.

2030 har vi ledare som är kompetenta, modiga och trygga i sina roller.

2030 har vi ett fullständigt och tillgängligt utbildnings- och kunskapsmaterial som är behovsanpassat till alla målgrupper.

## Övergripande mål för 2023-2024:

Att på ett attraktivt sätt samla, synliggöra och marknadsföra de utbildningar som finns, såväl i SOFT:s, OF:s, föreningars och i externa arrangörers regi.

- Utbildningstimmar ökat med 10 procent från 2022 till 2024.
- Etablerat en attraktiv digital utbildningsplattform - Orienteringens utbildningsportal (IUP) där det finns utbildningar för samtliga målgrupper (ledare, arrangörer, organisationsledare).
- Fullständigt utbildningspaket inom arrangemang är etablerat.



## Aktiviteter under 2024 inom ramen för ledarutveckling:

### En hållbar utbildningsorganisation

Under året har arbetet fortsatt med att forma en hållbar utbildningsorganisation. Arbetet är långsiktigt och strävar mot målet att svensk orientering år 2030 ska ha ett fullständigt och tillgängligt utbildnings- och kunskapsmaterial för alla målgrupper. Det är många olika aspekter att ta hänsyn till. Arbetet omfattar bland annat ekonomisk hållbarhet, geografisk tillgänglighet, tillgång till utbildade och engagerade utbildare, rollfördelning mellan föreningar distrikt och SOFT och inte minst utformningen av utbildningar inom olika verksamhetsområden. Ambitionen från början var att ta fram ett förslag för alla delar men under arbetets gång har det visat sig vara bättre att ta del för del till förankring.

En utbildningsstrategi har tagits fram som vägleder oss i arbetet. Strategin antogs av styrelsen och trädde i kraft 2024-10-14. Möten har hållits med distriktsrepresentanter för att nå en samsyn kring hur vi ska organisera utbildningsverksamheten. Målet är att erbjuda utbildning på ett sätt som gör det förutsägbart för såväl föreningar och dess medlemmar, som utbildare och administratörer. Utifrån det har ett antal utbildningsnav identifierats där vi återkommande och vid samma tidpunkter varje år avser att genomföra utbildning. Det gäller utbildningar med delar där man möts i det fysiska rummet för att lärandet så kräver. Utbildning och ledarutveckling – utbildningsportalen

En viktig möjliggörare för att nå de mål som finns formulerade i Kompassriktning 2030 och som rör utbildning är den digitala utbildningsplattform som lanserades i slutet av 2022. Under 2024 har vi fortsatt att utveckla utbildningar som via utbildningsplattformen kan tillhandahållas som distansutbildning eller självstudier.

Under 2024 har följande utbildningar skapats:

- Det moderna ledarskapet (lanseras 7 februari 2025)
- Introduktionsutbildning för utbildare och samtalsledare
- Grundutbildning i markfrågor (ej publicerad ännu pga långtidssjukskrivning)





## Satsning på ledare

Tack vare extra stöd från RF startade vi 2024 en ledarsatsning.

Ledarsatsningen har två ben:

- Ge stöd till föreningar i att rekrytera och behålla ledare.
- Uppdatera utbildningar och locka fler att gå dem så att våra föreningar får ännu bättre ledare.

Hösten har utgjorts av en utforskande fas för att identifiera föreningarnas behov, vilka aktiviteter som tillfredsställer behoven och vilket tilltal som passar i den vidare kommunikationen. Vi har tagit fram tre föreningspersonas för att synliggöra att olika föreningar kan befinna sig i olika nulägen och ha olika behov. Vi kallar dem slokande, groende och blomstrande föreningar. Material som vi kommer ta fram kommer vara anpassat till de tre målgruppernas olika förutsättningar.

Vi har utarbetat strategin "Sätt lampan på ledarskapet" att genomföra 2025 vilket syftar till att få rörelsens medlemmar att lägga märke till ledarskap och börja reflektera kring ledarskapets betydelse. Man kan se det som en förberedelse till att medlemmarna själva sedan ska känna lust och nyfikenhet att börja jobba med sitt eget ledarskap och i förlängningen gå våra utbildningar. Vi har redan smugit igång genom att publicera flera artiklar med exempel på olika typer av ideellt engagemang för att sätta lampan på ledarskap inom orienteringsrörelsen.

## Nya ledarutbildningar

Våren 2024 har vi genomfört en helhetsöversyn för att stärka ledarskapet inom svensk orientering. Vi har utvecklat en ledarutbildning för alla med uppdrag inom sporten, baserad på attraktiva och allmängiltiga ledarvärden. Utbildningen ger viktiga kunskaper och metoder för att skapa en enhetlig och forskningsbaserad ledarskapskultur, användbar även utanför idrotten.

Det moderna ledarskapet inleds med en digital introduktion, följs av fyra teorimoduler med reflektionsövningar, ett samtalsforum och en avslutande summering – allt digitalt. Deltagarna lär sig motivationsteorier, transformerande ledarskap och sätter ledarrollen i svensk orientering. Utbildningen ger goda förutsättningar för ett framgångsrikt och hållbart ledarskap inom förening, distrikt och förbund.

Vid utbildningens slut möts deltagarna i ett samtalsforum för erfarenhetsutbyte under ledning av en samtalsledare. Vid årsskiftet hade SOFT:s styrelse, valberedning och alla anställda genomgått utbildningen. Förtroendevalda och anställda i distrikten informerades om det kommande erbjudandet. Lanseringen är planerad till 7 februari 2025, då utbildningen öppnas för alla ledare.

För att fokusera på utvecklingen av ledar- och tränarutbildningarna och bygga organisationen kring dem, beslutade vi under senvåren att:

- Sätta de utbildningar som behöver göra om på paus. Det gällde Barntränarutbildningen, Ungdomstränarutbildningen, Bredd- och motionsutbildningen.
- Hänvisa till RF-SISU för utbildningstillfällen av Grundutbildning för tränare.
- Avtalen med utbildarna för nämnda utbildningar sades upp.
- Omforma utbildaruppdraget för att passa de nya formerna av utbildningar.

Under hösten har vi parallellt med utvecklingsarbete med nya ledarutbildningen tagit fram en engagemangstrappa för utbildaruppdrag. Innan jul påbörjade vi rekryteringen av samtalsledare till utbildningen Det moderna ledarskapet.

## Utbildning och föreningsutveckling – webinarium

I slutet av 2023 provade vi ett nytt sätt att stötta föreningar och ge inspiration. Vi bjöd in till webinarium med olika teman. Webinarium som spelades in och som efteråt publicerats så att de kan efterses.

Under 2024 fortsatte vi med detta och genomförde följande webinarium i serien Förbundet informerar och inspirerar:

- Så kan ni utveckla verksamheten med stöd av RF-SISU, 17 januari
- Hittaut – tips och framgångsfaktorer för arrangörer, 24 januari
- SOFT:s skattkista för barn- och ungdomsledare, 31 januari
- Vart är vi på väg? – Vi reser mot framtiden, du hänger väl med?, 7 februari
- Naturmiljöhänsyn vid banläggning, 13 mars
- Uppdaterad kartnorm för skog (ISOM 2017 v6), 9 april
- Vägledning för arrangemang i naturen, 10 april
- Naturpasset – tips till dig som naturpassarrangör, 15 april
- Uppdaterad kartnorm för sprint (ISSprOM 2019 v6), 16 april
- Verksamhetsuppföljning – Så här går det för svensk orientering, 24 april
- Stjärnkampens uppdrag för 2024, 22 maj
- Nya rekommenderade banlängder – remiss, 26 augusti
- Uppdaterad process för kartkontroll - remiss, 27 augusti
- Så här söker du projektstöd till din förening, 9 september
- Föreningsadministratör i utbildningsportalen – det här kan du göra, 18 september
- Inkludering världens möjlighet! 24 september
- Det här är Omaps, 2 oktober
- Hittaut – tips till nya arrangörer och andra intresserade, 28 oktober
- Nya banlängder 2025, 27 november

Totalt har 302 personer registrerat sig och tagit del av ett eller flera webinarium. Det kan förstås vara fler som sett webinarium i sällskap med registrerade personer.

Det genomfördes även ett antal webinarium för elitaktiva och ledare/tränare. I den serien hölls webinarium på följande teman:

- Junior 2024 - Vad väntar för fysiska och tekniska utmaningar 2024?, 28 februari 2024
- Junior 2024 - Att hantera viktiga tävlingar och att ta hand om sig själv samt information kring uttagningar 2024, 6 mars 2024
- Idrottspsykologi i praktiken, 29 april 2024
- Ätstörningar, 13 maj 2024
- Trygga och utvecklande miljöer, 27 maj 2024

Totalt har 225 personer registrerat sig i webinarieserien men det faktiska antalet deltagare är högre eftersom flera personer har deltagit i sällskap med andra vid datorerna.

## Utbildningsstatistik

Under 2024 har 701 unika användare startat en eller flera utbildningar i utbildningsportalen varav 423 har slutfört en eller flera utbildningar.

### De digitala utbildningarna

Hållbarhet - en introduktion, 17 deltagare

Introduktionsutbildning för föreningsledare, 26 deltagare

Orienteraren gäst i naturen, 89 deltagare

Sprintregler och karttecken, 896 deltagare

Sverige ska må bättre - en utbildning om barns och ungas hälsa, 26 deltagare

Individutvecklingsplanen - orienteringslöpning, 255 deltagare

## Genomförda utbildningar med fysiska eller digitala träffar

Svenska Orienteringsförbundet erbjuder årligen utbildningar inom flera olika verksamhetsområden. Under 2024 har följande utbildningar genomförts:

### Genomförda utbildningar med fysiska eller digitala träffar

Svenska Orienteringsförbundet erbjuder årligen utbildningar inom flera olika verksamhetsområden. Under 2024 har följande utbildningar genomförts:

#### Traditionella utbildningar

Två barntränarutbildningar med 34 deltagare

En junior- och seniortränarutbildning med 11 deltagare

Två ungdomstränarutbildningar med 20 deltagare

Två arrangörsutbildningar med 107 deltagare

Två kartritningskurser med 66 deltagare

15 lärarfortbildningar med fysisk träff med 105 deltagare

Tre lärarfortbildningar med digital träff med 22 deltagare

Två lärarfortbildningar vid universitet med 19 deltagare





## Projektstöd IF

En del av projektstöd IF har avsatts för att föreningarna ska kunna ansöka om en subvention av deltagaravgiften till ledar- och tränarutbildning av tränare för målgruppen 7-25 år och utbildningar som riktar sig till unga upp till och med 25 år. Under 2024 har totalt 25 ansökningar beviljats ett totalt stöd på 92 200 kronor. Det är mindre än tidigare år och beror på att Barntränarutbildningen och Ungdomstränarutbildningen satts på paus i väntan på revidering och utveckling av utbildningsformerna för dessa båda utbildningar.

## Omstarten

Inom ramen för RF:s återstartspaketet som vi kallar "Omstarten" kan föreningar som är medlemmar i Svenska Orienteringsförbundet ansöka om pengar med fokus på att behålla eller få tillbaka medlemmar till föreningen. Under året gjordes en satsning mot föreningar som önskade ansöka om kartställ för att starta upp eller stärka sin SkidO verksamhet. Denna satsning gav önskat resultat. Omstarten har avslutats under 2024 och alla bidragsmedel har delats ut till föreningar över landet. 30 ansökningar avslogs på grund av att bidragsmedlen tog slut.

Återstartsstöd	Antal ansökningar	Antal godkända ansökningar	Ansökt belopp	Utdelat bidragsbelopp
Hitta tillbaka	25	18	367 195	270 527
Prova på	22	18	240 850	176 550
Sociala aktiviteter	28	16	393 160	233 560
Öppet stöd	25	18	435 950	282 350
<b>Summering</b>	<b>100</b>	<b>70</b>	<b>1 437 155</b>	<b>962 987</b>

## Samverkan med RF-SISU

RF-SISU har en distriktsorganisation som täcker hela landet. Alla orienteringsföreningar i landet tillhör ett RF-SISU distrikt. En viktig del av deras verksamhet är att vara ett stöd till landets idrottsföreningar i fråga om utbildning och utvecklingsarbete. En vanlig verksamhetsform är lärgruppen som innebär utbildning och utveckling lokalt i respektive förening. Diagrammet nedan visar utvecklingen av orienteringsföreningarnas samverkan med RF-SISU under de 10 senaste åren. Coronapandemin innebar en betydande minskning av antalet studietimmar. En viss återhämtning har skett under åren efter pandemin men har stabiliserats på en lägre nivå än före pandemin. RF-SISU har vid olika tillfällen förändrat arbetssätt vilket i viss utsträckning kan påverka antalet studietimmar. Trenderna i diagrammet nedan är dock säkerställda.

## SISU Förlag

Svenska Orienteringsförbundet har sedan många år ett samarbete med SISU Förlag kring produktion av utbildningsmaterial för såväl enskilda utövar som ledare och föreningar. Samarbetet har fortsatt även under 2024. Under året har inga revideringar eller nyproduktioner gjorts inom ramen för samarbetet. Ett kompletterande tryck av materialet Skogsäventyret har gjorts då upplagan tagit slut.

## 4. EVENEMANGSUTVECKLING

Evenemangsutveckling omfattar utveckling av arrangemang och aktiviteter i olika former, allt från större event över flera dagar till traditionella orienteringstävlingar och enklare lokala aktiviteter. I evenemangsutveckling inkluderas även motionsinriktade aktiviteter såsom Naturpasset, Hittaut och Motionsorientering. Ofta riktar sig ett arrangemang till alla åldrar, men det kan vara riktat mot en specifik målgrupp, exempelvis barn, ungdomar, äldre, elitlöpare eller motionärer. För att fortsätta vara relevant för återkommande deltagare och locka nya målgrupper behöver svensk orientering erbjuda en mångfald av aktiviteter med hög kvalitet.

2030 har Svensk Orientering arrangemang på olika nivåer och för olika målgrupper som upplevs attraktiva för deltagaren, arrangörer, destinationer och andra samarbetspartners.

2030 har Svensk Orientering kartor av rätt kvalitet på rätt områden över hela Sverige för att möjliggöra arrangemang på alla nivåer inom träning, tävling och motionsaktiviteter.

2030 har Svensk Orientering ett väletablerat evenemangsbolag som av svenska orienteringsföreningar och partners ses som en attraktiv och naturlig samarbetspartner och som bidrar betydande till Svensk Orienterings arrangemangsutveckling.



## Övergripande mål för 2023–2024:

### Evenemang

Att för våra fyra grenar ha skapat en långsiktig och hållbar plan för nationella tävlingsprogrammet (inklusive värde tävlingar) och en plan för internationella tävlingar som vi vill arrangera.

Att ha bildat och startat i gång ett evenemangsbolag ägt av Svensk Orientering i syfte att stötta arrangemang på olika nivåer, framför allt värde tävlingar som arrangeras på uppdrag av SOFT.

- Senast 2024 är evenemangsbolaget ansvarigt för att driva och/eller stötta nivå 1-tävlingar för alla våra fyra grenar.
- Att ha utvecklat och förbättrat vår bredd- och motionsportfölj för olika målgrupper, såsom föreningar, medlemmar och allmänhet.
- 2024 finns Hittaut över hela Sverige och med minst 140 000 registrerade deltagare.
- 2024 finns Naturpasset över hela Sverige och med minst 60 000 sålda Naturpass.
- 2024 finns Motionsorientering (eller liknande form) över hela Sverige och med minst 15 000 starter.

### Kartor

Säkra tillgången till kartor av hög kvalitet över hela Sverige för att möjliggöra arrangemang på alla nivåer inom träning, tävling och enklare aktiviteter och där fokus är på utbildningar, en fullt etablerad process för kartkontroll, samt fler sprintkartor av hög kvalitet.

2024 har vi fortsatt en nivå på minst 50 aktiva professionella kartritare.

Kartor från våra nivå 1-arrangemang får högsta möjliga betyg i utvärderingar och att kartor från våra nationella arrangemang får minst näst högsta betyg.

Samtliga kartor på nivå 1 och 2 uppfyller senaste kartnormerna.

### Tillgång till mark

Vi ska ha tillgång till mark i den utsträckning som behövs för att nå våra två huvudmål att bli flera och mera och ha världens bästa landslag.

2024 har vi nollvision för inställda tävlingar eller kartor som inte går att använda på grund av bristande tillgång till mark.

Samtliga arrangörer 2023 och 2024 har fått utbildning i Naturvårdsverkets Vägledning för arrangemang i naturen.



## Aktiviteter under 2024 inom ramen för evenemangsutveckling:

### Svensk Orientering Events

Events har ingått avtal med IOF och World Cup-konsortiet och blir därmed en aktiv part i utvecklingen av världscupen i orienteringslöpning. I samband med detta avser vi att arrangera en världscup varje år, om inget annat större evenemang genomförs det året. En positiv respons från kommuner och destinationer har upplevts i dialog om internationella evenemang.

Sverige står som värd för världscupen på Idre Fjäll 2025, världscupen i Skara/Lidköping 2026, Junior-VM i Karlskrona 2026, EM i MTBO i Mora 2026, världscupen i Alfta 2027 och VM i Örnsköldsvik 2029. Vid slutet av 2024 gjordes också en ansökan till IOF om att få arrangera Veteran-VM i Leksand-Rättvik 2028.

O-Ringen Smålandskusten 2024 arrangerades i Oskarshamn med ett totalt deltagarantal om 19 854 personer från 43 länder och 1000 orienteringsföreningar. O-Ringenveckan inleddes med den sedvanliga Bagheerastafetten söndagen den 22 juli i centrala Oskarshamn.

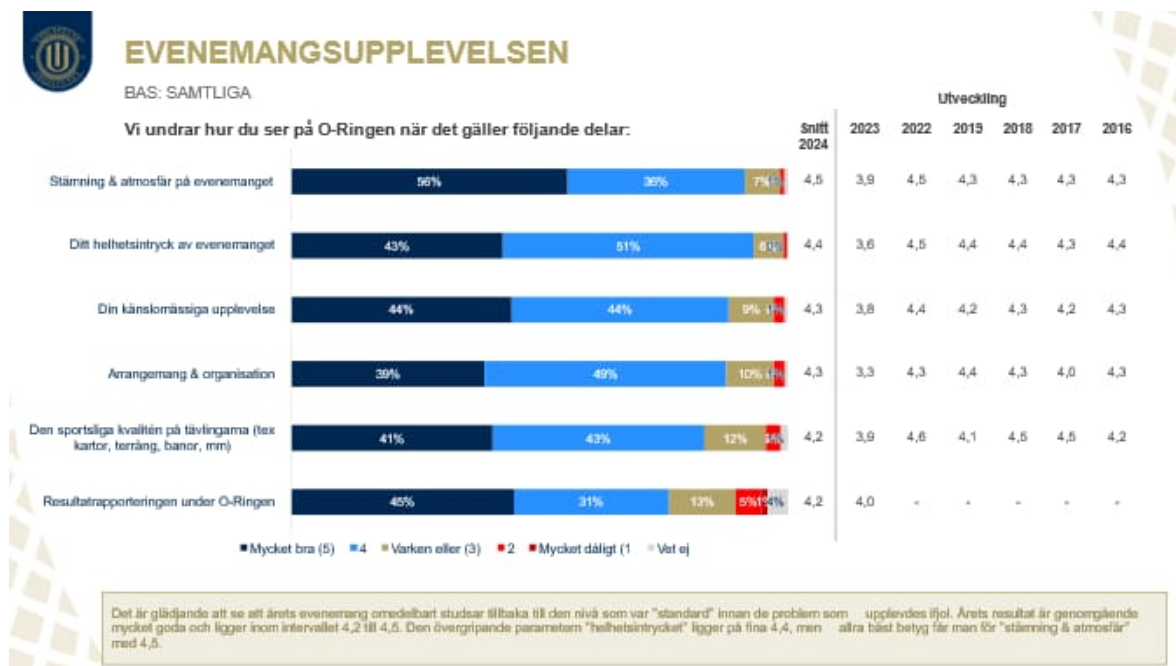
Rosenfors i Hultsfred och Oskarshamn huserade OL-etapperna. Elitsprinten genomfördes i centrala Oskarshamn. MTBO genomfördes i Blomstermåla och Oskarshamn. PreO höll till i Målilla, Berga och Oskarshamn.



Funktionärsföreningarna Alstermo IF, Ankarsrums OK, Berga SOK, Emmaboda Verda OK, FRO Kalmar län, Färjestadens GOIF, Gamleby OK, Gunnebo OK, Hultsfreds OK, Högsby IK, IF Stjärnan, Kalmar OK, Kexholms SK, Målilla OK, Nybro OK, OK Njudung, Rosenfors IK, Rödsle BK, Skogens IF, SOK Viljan, Storåkersbackens koloniförening, Torsås OK, Vimmerby OK, Västerviks OK och Ålems OK ställde upp med mer än 72 000 timmar och delade på en ersättning om drygt 6 mkr.

Tillsammans med Upplevelseinstitutet mäts varje år deltagarnöjdheten. Resultatet av mätningen för O-Ringen Smålandskusten sammanfattas i tabellen nedan.

Produkt	Deltagare	Starter
Elittour	875	4 375
5-dagars, Huvud- och kortklass OL	8879	44 420
5-dagars, Motionsklass OL	811	4 055
5-dagars, Öppen klass OL	1 105	5 525
3-dagars, Öppen klass OL	300	900
Etapptest, OL	4 209	7 886
Ungdomsstafett	812	828
Träningsbanor med tidtagning	1 149	1 211
5-dagars, MTBO	262	1 310
3-dagars, MTBO	21	63
Etapptest, MTBO	167	287
5-dagars, PreO	69	345
Etapptest, PreO	30	42
Indoor	927	930
Prova på MTBO	19	19
Prova på PreO	4	4
Miniknat	215	860
Summa	19 854	73 060



Avtal finns tecknade för O-Ringen Jönköping 2025, O-Ringen Göteborg 2026, O-Ringen Stockholm 2027 och O-Ringen Sundsvall 2028.



## Nationella arrangemang

Det nya konceptet för en större anpassning mot de internationella säsongerna och en minskning i antalet tävlingshelger implementerades och gäller från och med 2025. Stafettligan hade premiär 2024 och har till syfte att öka intresset för våra stafetter. Ligan har också till syfte att öka inspiration och deltagande hos junior- och seniorbreddlöpare under elitskiktet. Dessa förändringar ligger i linje med målen "Flera och mera" samt "Världens bästa landslag".

En kampanj genomfördes under våren för att rekrytera nya arrangörscoacher, inklusive IT-coacher, till SOFT:s "arrangörslandslag". I maj hölls det en fysisk träff i samband med Swedish League-tävlingarna och Stafettligan i Ånnaboda i Örebro. Hela tolv personer deltog. I juni följdes den fysiska träffen upp med en digital träff där ytterligare sex personer deltog. Av de totalt 18 personerna som visade intresse har de flesta tackat ja till uppdraget som coach och flera har redan fått uppdrag för 2025 års tävlingar.

Arbetet med regelverken för våra fyra grenar fortsatte under 2024. Nya versioner av regelverken för OL och SkidO publicerades i juli respektive september. Fortsatt arbete med övriga regelverk, MTBO och PreO, pågick under hösten 2024.

Stöddokumentet "Förutsättningar för arrangör av [tävling]" för de tävlingar som arrangeras på uppdrag av SOFT uppdaterades under året. Dokumentet har döpts om till "Arrangörsguide för [tävling]" och följer en process i fyra faser – uppstart, planering, genomförande och avslut. Den avtalsmall som tecknas med arrangörerna har förenklats och döpts om till "Överenskommelse".

Arbetet för att testa ett nytt koncept för ökad regel efterlevnad och transparens i regeländringen och tävlingshändelser fortsatte under året. Arbetet har genomförts efter beslut med anledning av två motioner på förbundsmötet 2022. Det har gett en ökad insyn i de regelöverträdelser och andra händelser som sker på våra tävlingar vilket har varit efterlängtat. I november hölls i vanlig ordning tävlingskonferensen för distriktens tävlingsansvariga. De flesta distrikt var representerade och det diskuterades bland annat tävlingsprogrammet, regelverket och arrangörsutbildning.





## Nya rekommenderade banlängder

Inför förbundsmötet 2024 inkom flera motioner som på olika sätt och med olika utgångspunkter föreslog en återgång från rekommenderade segrartider till rekommenderade banlängder för respektive åldersklass. Med något undantag bifölls samtliga delar i samtliga motioner.

Med utgångspunkt från den utvärdering av segrartider som gjordes under 2023 och besluten i samband med förbundsmötet 2024 har ett arbete med att ta fram nya rekommenderade banlängder genomförts under året. Arbetet har omfattat alla åldersklasser för lång- och medeldistans. Utgångspunkterna har varit att de nya rekommendationerna ska underlätta för banläggaren att planera banläggningen och banlängderna för respektive åldersklass, att underlätta för utövaren att veta ungefär vilken banlängd hen kan förvänta sig samt att så långt som möjligt säkerställa en likvärdig tävlingsupplevelse för kvinnor och män. I det här fallet samma segrartid för kvinnor och män i samma åldersklass.

Ett förslag till nya rekommenderade banlängder togs fram. I juni skickades förslaget ut på remiss till samtliga distrikt. Vid remisstiden utgång i september hade svar inkommit från 17 distrikt och en förening. Under den pågående remisstiden genomfördes även ett webinarium med information och möjlighet till diskussion och frågor. Efter remisstiden formades ett slutligt förslag till nya rekommenderade banlängder. I oktober beslutade förbundsstyrelsen att införa de nya rekommenderade banlängderna. Beslutat gäller från och med den 1 januari 2025. De nya banlängderna finns presenterade på Svenska Orienteringsförbundets hemsida,

Under 2025 kommer en ny utvärdering att göras. Syftet är att se om utfallet blir det förväntade och i vilken mån likvärdighet har uppnåtts.

## Kartor

Under september och oktober hölls en grundutbildning i kartritning. Kursen hade 66 deltagare och lockade både yngre och äldre blivande kartritare. Utbildningen var uppdelad i flera digitala träffar och ett moment ute i fält. Den fysiska delen hölls i Rudan, Haninge, söder om Stockholm. I november hölls ett kartkonvent i Sollentuna, öppet för alla att delta på. Totalt deltog 22 personer.

## Markfrågor

Information kring markfrågor genomfördes under våren genom två webinarier, två artiklar i Orienteraren och, i samarbete med StOF, en digital markkonferens via Teams. Externt har information till omvärlden getts om orientering och skogen som arena vid en föreläsning i riksdagens friluftsnätverk och en vid IUFROs exkursionsdag tillsammans med Skogssällskapet och SLU. Svenska Orienteringsförbundet har representerats i FSC genom Joacim Ingelsson i styrelsen och Eje Andersson i standardkommittén (sociala kammaren)

Svenska Orienteringsförbundet har ingått i det Nationella dialogforumet för allemansrätten, referensgruppen för friluftsmiljöer i Svenskt Friluftsliv och Skogsstyrelsens översyn av Målbilder för friluftsliv. Sverige förklarades som fritt från Svinpest i september och i december revs stängslet runt det inhägnade området.

Markundersökningen som startades i samband med O-Ringenetappen i Järpen 2023 följdes upp. Den ska mäta markpåverkan vid kontrollpunkter och slumpmässiga referenspunkter samt spårbildning och kommer att följas upp under fem år.

Uppföljningen av allvarliga händelser som kan påverka tillgång till mark lokalt, regionalt eller nationellt låg under 2024 på ungefär samma nivåer som tidigare år. Ett orosmoln är att andelen problem som härrör till tillgång till mark i skyddad natur ökar. Problem fanns till exempel med reservatsföreskrifter vid reservatsbildning, höjda avgifter vid tillståndsärenden och övertolkning av skyddsföreskrifter. Ett arbete med informations och påverkansmaterial kring orientering och tillgång till skyddad natur har inletts under året.

## Naturpasset

Under 2024 har vi fortsatt att arbeta med Naturpassets webbplats som lanserades 2023. Dels har administrationssidan för arrangörer fått ett nytt utseende för att bli enklare att jobba med, dels har en ny sida lagts till med deltagarstatistik summerad per distrikt och för hela landet. För att upprätthålla den grafiska profilen och skapa ett starkt varumärke som deltagare och möjliga deltagare känner igen har vi tagit fram mallar för marknadsföring som arrangörer kan använda. Arrangörsmaterial har flyttat till en ny webbshop som sköts externt.

Årets fototävling i Naturpasset hade tema "möten i naturen". Fem vinnare utsågs och har fått priser från Svenska Orienteringsförbundets partners Scandic och Silva.

## Hittaut

Hittauts arrangörsföreningar bidrar till att det uppskattade motionskonceptet når en bred spridning över hela landet. Under 2024 arrangerades Hittaut i 92 projekt. Nya för i år var Ludvika, Simrishamn, Säftele och Tanum. Dessutom skapades det projektet Smålandskusten inför O-Ringen, genom att SOK Viljan samarbetade med grannklubbarna för att forma initiativet. Årets 90 630 deltagare har tillsammans registrerat 4,7 miljoner checkpoints, vilket ger ett genomsnitt på 52 registrerade checkpoints per person.

## "DET ÄR OBEGRIPLIGT HUR DET KAN VARA SÅ KUL"

- *Hittaut deltagare.*

71 av 92 projekt har erbjudit Friskvårdsutmaningen och 671 organisationer har deltagit i utmaningen. I motsvarande utmaning för skolor, Skolutmaningen, har 256 skolor varit med. En viktig del av Hittauts framgångsrika spridning som motionskoncept bland allmänheten är de digitala verktyg som finns tillgängliga gratis. Hittaut har haft en app sedan 2015 och används av 49 procent av deltagarna för att hitta checkpoints. Ytterligare 18 procent använder appen parallellt med papperskartan.

Inför säsongen lanserades en ny version av Hittauts app för att göra den mer lättnavigerad och anpassad efter vissa tillgänglighetskrav. En stor nyhet var att kartorna kunde laddas ner till telefonen och användas även när telefonen är utan täckning. Utvecklingen av appen och anpassningarna i servern och i Omaps möjliggjordes med stöd från Svenskt Friluftsliv. Efter en motion vid förbundsmötet 2024, om framtida utformning och finansiering av Hittaut, har en större översyn av Hittaut-konceptet inletts. Översynen leds av en extern konsult och kommer presenteras efter halvårsskiftet 2025.

Efter flera år av manuell hantering av beställningar på arrangörsmaterial på kansliet upprättades en extern webbshop.







# 5.

# KOMMUNIKATION

Kommunikation inom Svensk Orientering handlar om att informera, inspirera och engagera. Genom öppenhet, tillgänglighet och dialog skapar vi innehåll som stärker vår identitet och når ut till en bred målgrupp. All kommunikation, internt och externt, är professionell, målmedveten och anpassad efter våra olika kanaler och målgrupper.

2030 är orientering en etablerad och välkänd mediesport.

2030 är svensk orientering framgångsrik i både synlighet och kommunikation.

2030 har svensk orientering relevanta och samtida kommunikationskanaler.

Svenska Orienteringsförbundets kommunikation har förtydligats i följande syfte:  
”Syftet med Svenska Orienteringsförbundets kommunikation är att främja gemenskap och folkhälsa genom att öka publiciteten, sprida relevant information, skapa engagerande kommunikation för att uppmuntra till naturupplevelser och locka fler till Svensk Orientering”.

Det vill säga, det handlar om att stötta och stärka verksamheten i kommunikationen om våra rättigheter och projekt och bidra till de övergripande målen.

2024 har varit ett framgångsrikt år för kommunikationen inom Svensk Orientering. Genom strategisk användning av digitala plattformar och kreativa kampanjer har vi inte bara ökat vår synlighet utan också engagerat nya målgrupper. Sociala medier har blivit en ännu starkare kanal för att lyfta sporten, inspirera till deltagande och sprida vår kärlek för rörelse, natur och gemenskap.



## Stark tillväxt och ökat engagemang under året

Orienteringen fortsätter att synas och ta plats.

Under året har vi sett en mycket positiv utveckling i våra sociala kanaler, både vad gäller följare och engagemang:

**Svensk Orientering på Instagram:** Antalet följare ökade med 7,74 % och nådde totalt 18 184, vilket innebär att vi överträffade målet med råge.

**Svensk Orientering på Facebook:** Vi fortsatte växa stadigt och nådde 16 291 följare (+8,05 %). Samtidigt ökade räckvidden till över 3 miljoner (+17,43 %). En julkalender där våra föreningar fick bidra med innehåll engagerade brett och fungerade som ett kreativt sätt att visa upp vad som hänt i orienteringssverige under året.

**Engagerande format:** Våra satsningar på Reels (kortare och längre videor) och interaktiva videoinlägg gav resultat.

Den här tillväxten visar att vår strategi att arbeta med varierade och kreativa format har burit frukt och bidragit till att stärka kontakten med vår publik.

Videoinnehåll fortsatte vara en starkt bidragande faktor till framgång. Vi återaktiverade vår YouTube-kanal och ökade antalet följare från 616 följare till hela 2940 följare, en ökning om 377 procent. Dock hade vi en investering om 1 600 kronor på en video från Hittahem i Borlänge som bidrog starkt till ökningen.

TikTok-kanalen lanserades under året och visade lovande resultat i att nå yngre målgrupper. Vi hade ett uppsatt mål om 1000 följare och slutade på 1 284. Vi träffade helt rätt i att nå unga tjejer, en målgrupp vi tidigare haft svårt att nå ut till.

Under året rapporterade vi om landslagens framgångar, vilket genererade högst räckvidd. Vissa inlägg nådde upp till en halv miljon användare på Facebook. Genom att kombinera storytelling med visuella inslag, som quiz och direktrapportering från tävlingar, ökade engagemanget markant i våra kanaler.

## Orienteraren – en positiv vändning

Under året har vi lyckats vända den tidigare nedåtgående spiralen för Orienteraren. Genom ett tydligare fokus på relevant och engagerande innehåll, samt riktade insatser för att nå nya och tidigare läsare, har vi sett en glädjande ökning av antalet prenumeranter. Vi har även utökat antal sidor och gett ett ökat läsvärde som resulterat i trogna och nya prenumeranter.

## Ökad synlighet i media

Under året har vi genomfört flera pressträffar med fin medienärvaro på, allt från lokal till nationell media. Vårt mediebevakningsverktyg Retriever ändrade om vilka medier de upptog varför det blev svårt att jämföra genomslaget mot tidigare år.

Totalt omnämndes orienteringen som idrott i nästan 7 000 artiklar. Landslag, lokala projekt, Hittahem och Hittaut samt andra initiativ och utmärkelser var det som media framför allt rapporterade om.

Intresset för orientering fortsatte att växa under 2024, och SVT:s sändningar nådde nya höjder. Med över 37 timmar tv-tid under året totalt, inklusive VM i Skottland och EM i Ungern, satte vi även nytt rekord: EM-tävlingarna i augusti hade en räckvidd på nästan 1,9 miljoner. Ett fantastiskt kvitto på orienteringens ökande popularitet!

## Framgångsrik visuell närvaro

Sammantaget har 2024 varit ett år av betydande framgångar inom kommunikation. Sociala medier har fortsatt att växa som en stark kanal för att nå och engagera nya målgrupper. Vi har lyckats kombinera kreativt innehåll, strategisk planering och visuella inslag för att lyfta orienteringen till en bredare publik.

Den ökade synligheten i media, tillsammans med vår satsning på digitala plattformar som TikTok och YouTube, visar på en modernisering av vår kommunikation som når ut till både nya och etablerade målgrupper. På Youtube lanserade vi exempelvis koncept som "I soffan med..." där våra landslagsaktiva intervjuas och presenteras mer djupgående.

Med detta som grund fortsätter vi att stärka vårt varumärke och engagera fler i vår kärlek för rörelse, natur och gemenskap.







## 6.

# DIGITALISERING

Digitalisering är i grunden verksamhetsutveckling med hjälp av digitala stöd och informationsteknik. Digitalisering är en nyckelfaktor för att orienteringsrörelsen ska vara framgångsrik och effektiv. Genom att automatisera och visualisera med hjälp av smarta digitala lösningar underlättar, engagerar och inspirerar vi till mer, bättre och enklare orientering.

### 2030

har svensk orientering, på alla nivåer, tillförlitliga digitala hjälpmedel och system som skapar effektiva arbetssätt, organisationer och evenemang.

### 2030

är tävlingsadministration och övrig teknik, inklusive centrala system och program kvalitets-säkrade och enkla att använda.

## Övergripande mål för 2023–2024:

2024 har vi en uppdaterad IT- strategi för kodspråk, servrar, plattformar och inloggningar samt ha på- börjat en implementering.

Fullvärdigt digitalt stöd till våra arrangemang: att ha utvecklat, förbättrat och förenklat IT-stödet för våra arrangemang, såväl för större event och tävlingar som enklare aktiviteter, där nivån av stöd träf- far rätt typ av arrangemang.

- Att stafetter oavsett nivå får högsta möjliga stöd av Eventor och OLA.
- Att OLA är förstahandsvalet för stora som små arrangemang.

## Aktiviteter under 2024 inom ramen för digitalisering:

En översyn över IT-tjänster som SOFT äger eller påverkas av har påbörjats, med avseende på kodspråk och plattformar. Ett arbete med en digitaliseringsstrategi för både SOFT och Events är påbörjad.

## Eventor

Utvecklingen av ett helt nytt Eventor (projektet går under benämningen Eventor 2) fortsatte under 2024, målet är att kunna ta fördel av aktuell teknik för att ha möjlighet att förbättra Eventor på en bredare front.

Uppdateringar har gjorts för rankinglistorna, dels sprintlistan som lanserades under året och ett stort antal buggfixar för rankinglistorna.

Ett stort arbete under hösten gjordes för import av medlemmar ifrån IdrottOnline som blev nödvändigt efter förändring av hantering av medlemmar och roller i IdrottOnline.

## OLA

En ny version av OLA släpptes under hösten. Den hade ett tiotal förbättringar och buggrättningar, de flesta med fokus på stafett. I tillägg släpptes den nya OLA-guiden, en komplett steg för steg-guide som täcker både större tävlingar och närtävlingar.

## Hittaut

Under vintern 2024 gjordes ett utvecklingsarbete med att lansera en ny version av Hittauts app. För att appen skulle kunna fungera krävdes utveckling på servern där appen hämtar deltagarinformation och i Omaps för att hantera kartorna. Under hösten flyttades den fysiska lagret med arrangörsmaterial till ett tryckeri som även tillhandahåller en webbshopslösning.





# 7.

# HÅLLBARHET

En hållbar utveckling är en utveckling som tillfredsställer dagens behov utan att äventyra kommande generationers möjlighet att tillfredsställa sina behov. Hållbarhet är en grundförutsättning för att vi ska vara framgångsrika och kunna bedriva en attraktiv verksamhet på lång sikt. Genom ett aktivt och målinriktat hållbarhetsarbete skapar vi en attraktiv organisation för anställda, medlemmar och samarbetspartners. Kunskap om orienteringens sociala, ekonomiska och miljö-/klimatmässiga avtryck ska genomsyra alla delar och nivåer i vår organisation. Hållbar utveckling har tre dimensioner och alla tre är lika viktiga för att kunna utveckla svensk orientering och nå våra mål mot 2030.

## EKONOMISK HÅLLBARHET

Ekonomisk hållbarhet innebär att säkra verksamhetens långsiktiga ekonomiska stabilitet utan att det medför negativa konsekvenser för den ekologiska eller sociala hållbarheten.

## SOCIAL HÅLLBARHET

Social hållbarhet innebär att utveckla en verksamhet som värdesätter människors lika värde och sätter individens välbefinnande, rättvisa, makt, rättigheter och behov i centrum.

## MILJÖMÄSSIG HÅLLBARHET

Miljömässig hållbarhet innebär att värna om miljö och hushålla med naturresurser så att nuvarande och kommande generationer kan tillgodose sina behov. Det innebär också att vi har tillgång till mark för träning och tävling utan att störa eller förstöra.

2030 är Svensk Orientering en av de ledande aktörerna inom idrottsvärlden gällande ekonomisk, social och miljömässig hållbarhet.

2030 speglar medlemmarna i orienteringsidrotten befolkningen i Sverige, det vill säga att alla har samma möjligheter att delta i orienteringsverksamhet.

2030 genomförs orienteringsarrangemang på ett hållbart sätt med avseende på miljön och naturen.

## Övergripande mål för 2024–2026:

Svensk Orienterings verksamhet ska bedrivas i enlighet med beslutad hållbarhetspolicy och för perioden 2024-2026 har fem fokusområden identifierats.

### Klimatpåverkan från transporter

Orientering innebär resor och transporter av material och utrustning till arrangemang, oavsett vilken nivå orienteraren befinner sig på. Vi har en klimatpåverkan och vill bli bättre när det handlar om resor till och från träningar och tävlingar och transporter av material och utrustning i samband med våra evenemang.

Under 2024 har fokus legat på att söka externa projektmedel för att ta fram en metod för att mäta svensk orienterings klimatavtryck från resor och transporter, då detta kräver extern expertis. Då vi har fått avslag från flera olika finansiärer kommer vi under 2025 ta ett omtag om detta fokusområde och revidera målkortet.

### Förutsättningar för elitsatsning

Svensk Orienterings målsättning är att ha världens bästa landslag över tid. En viktig del av detta handlar om att skapa förutsättningar för att aktiva ska kunna göra den satsning som krävs för att nå internationell elitnivå, både avseende ekonomisk trygghet och hälsa. De flesta elitsatsande orienterarna studerar och/eller arbetar på sidan av sin elitsatsning. Att kunna avsätta tid till både träning och återhämtning kan därmed bli en svår balansgång.

Det finns fyra fokusområden för området förutsättningar för elitsatsning:

- Säkerställa likvärdiga, hållbara och goda postgymnasiala utvecklingsmiljöer för våra landslagsaktiva. Aktiviteter inom detta område beskrivs under kapitlet Individutveckling – landslag.
- Göra ett lyft inom området "aktivas hälsa och prestationsutveckling". Under 2023-2024 har ett nytt arbetssätt för hälsodeklaration och hälsosamtal samt riktlinjer för hälsa före prestation tagits fram. En webinarieriserie på temat har också genomförts.
- Stärka landslagsaktivas individuella ekonomi och öka dennes handlingsfrihet i sin satsning mot toppen.
- Större ekonomi och resurser på SOFT för att kunna stötta aktiva till en hållbar elitsatsning. Flertalet mindre aktiviteter så som föreläsningar, skapande av arbetstillfällen för landslagsaktiva med mera har genomförts under 2024. Se exempel under avsnittet partnerskap.

### Digitalisering

Digitalisering har potential att göra svensk orientering både mer attraktiv för en bredare målgrupp och samtidigt mer kostnadseffektiv. Genom att automatisera och visualisera med hjälp av smarta digitala lösningar finns möjlighet att underlätta, engagera och inspirera fler till orientering.

Läs mer under kapitlet Digitalisering.

## Partnerskap

För att säkra verksamhetens långsiktiga ekonomiska stabilitet krävs partners som ser ett ekonomiskt och/eller strategiskt värde i att förknippas med svensk orientering. Vi ser även att vårt arbete med hållbarhet kan öka vår attraktionskraft för viktiga partners. Samarbeten med partners som kommit långt inom frågan kan medföra att både vi och våra partners stärker våra varumärken med avseende på hållbarhet. Utveckling av befintliga och nya samarbeten kan även vara ett stöd åt oss i vårt eget hållbarhetsarbete.

Under 2024 genomfördes två partnerträffar. En i Stockholm i samband med Idrottsgalan och en i Göteborg. Vid den sistnämnda deltog både förbundets och O-Ringens partners.

I maj hölls en pressträff i vår premiumpartner Landshypotek Banks lokaler. Under samma period genomfördes Landshypotekets ekonomiskola med Emil Svensk som ansiktet utåt.

Tillsammans med banken genomfördes en intervju med Joakim Ingelsson, mark- och miljöutvecklare på Svensk Orientering. Samtalet handlade om allemansrätten utifrån perspektivet "Skogen som arena - orienteringsporten om tillgången till skogen som någon annan äger", vilket uppskattades av banken som har många skogsägare som kunder.

Under 2024 arrangerade Hittaut två fototävlingar, en under våren tillsammans med Landshypotek Bank och en under sommaren tillsammans med alla partners; Eksjöhus, Bagheera och Folksam. Vårens fototävling "Vårkänsla" lockade många deltagare och vi fick se exempel på allt från lövsprickning till storslagna vyer. Sommarens fototävling "Sommarkänsla" visade också på den vackra natur som finns i vår närmiljö.





Bagheera har haft en Hittaut-webbshop med profilkläder för deltagare och arrangörer öppen hela året. Hittaut har under 2024 gett ut sju nyhetsbrev till alla deltagare med redaktionellt exponerade partners med Landshypotek Bank, Eksjöhus, Bagheera och Folksam.

Tillsammans med Silva delades stipendiet Silva Care More ut, 2024 års stipendiat var Lisa Kjellén, Helsingborgs SOK.

2024 skrevs kontrakt med tre nya partners; Nordic Wellness, Nomio Nutrition och Coegi Cloud. Samtliga utgående avtal med befintliga partners förlängdes. Förutom Maurten, Garmin och Mabi är det värt att nämna att Landshypotek förlängde ytterligare två år och återigen utökade sitt engagemang i Svensk Orientering. Vår huvudpartner Bagheera och vår premiumpartner Landshypotek Bank gått in som partners inför VC Idre 2025. I slutet på året så lanserades "CLUB1938". CLUB1938 är ett samarbete med Incred för att öka våra passiva intäkter genom vår hemsidas Googlevärden.

Förbundets partnerskap under verksamhetsåret 2024, tillsammans med värdet av erhållna varor och tjänster, uppgick till cirka 4,7 miljoner kronor, fördelat på Bagheera, Eksjöhus, Landshypotek Bank, Idre Fjäll, Silva, Fabege, Garmin, Mabi Hyrbilar, Nordic Wellness Craft, Icebug, Scandic, Maurten, MABI, Sporrang och Sportdoc.

## Mångfald och Inkludering

Alla ska ha samma möjlighet att delta i orienteringsverksamhet oavsett kön, könsidentitet eller uttryck, etnisk och social bakgrund, religion/trosuppfattning, funktionsförmåga, sexuell läggning eller ålder. En utmaning som identifierats är bland annat att ökad segregation och polarisering i samhället bidrar till att många inte hittar till vår idrott. I hållbarhetsarbetet syftar Mångfald och Inkludering på hur vi kan nå ut till de grupper som idag inte är en del av svensk orientering.

Specifika projekt för att nå nya målgrupper

HittaHem, Idrottsklivet och Para-Hittaut är exempel på specifika projekt som syftar till att inkludera nya målgrupper. Dessa projekt samt övriga aktiviteter inom paraverksamheten redovisas under rubriken Individutveckling.

## Övriga aktiviteter inom ramen för hållbarhet

Forskningsprogrammet Mistra Sport & Outdoors - towards sustainable solutions startade 2020 och avslutades under 2024. Representanter från SOFT har varit Joacim Ingelsson i tema 3, hållbar användning av mark och vatten och Susanne Maarup, som representerat även Svenskt Friluftsliv, i tema 5, hållbara evenemang.

## Svensk Orienterings hållbarhetsrapport

5 juni 2024 publicerade Svensk Orientering sin andra hållbarhetsrapport. Den speglar organisationens hållbarhetsarbete under räkenskapsåret 2023 och innefattar även helägda Svensk Orientering Events AB.

