



Foto: Torbjörn Löving



# Orienteringsåret 2023

Västergötlands OF



Foto: Torbjörn Löving



# 7748

## medlemmar

(källa: Eventor)

# 35035

## tävlinganmälningar

# 51

## föreningar

# 2

## anställda

# Västergötlands OF 2023

# 45

## genomförda tävlingar

	2023	2022	2021	2020
Föreningar	51	52	52	52
Medlemmar (i eventor)	7748	7575	7483	7304
Tävlande medlemmar	3136	3068	2309	2183
Varav vuxna	2109	2096	1533	1411
Varav ungdomar	1027	972	776	772
Tävlingar	45	55	38	14
Varav PreO	2	6	1	0
Varav MTB-O	0	2	0	0
Tävlinganmälningar	35035	35045	23495	5536
Varav DM anmälningar	1705	1626	1650	0
(lång, medel, sprint och natt)				
Deltagartillfällen LOK-stöd	22391	22020	21763	28057
Föreningars SISU timmar	3701	4605	3734	2402
Förbundets SISU timmar	601	743	564	506
Omsättning (tt kr)	2253	2 320	2041	2217
Resultat (tt kr)	67	-105	120	12
Total anställninggrad årsskifte	155%	205%	205%	225%

“Orienteringsåret 2023” ges ut av Västergötlands Orienteringsförbund och innehåller förbundets verksamhetsberättelse för 2023.

### Kontaktuppgifter

Västergötlands Orienteringsförbund  
Gustav Adolfs gata 49  
549 54 SKÖVDE

E-post: [bertil.vof@vgidrott.se](mailto:bertil.vof@vgidrott.se)  
Tel. 0706-77 98 06  
Hemsida: [www.orientering.se/vastergotland](http://www.orientering.se/vastergotland)

## Styrelsen har ordet

Det finns naturligtvis många höjdpunkter under året att lyfta fram för Västgötaorienteringen. Våra ungdomar sprang imponerande hem distriktsstafetten på USM, ett härligt o fint O-camp arrangerades på Strömma lantbruksskola, O-Event slog deltagarrekord, många andra fina arrangemang genomfördes t ex veteran-SM i Tiveden, elitlöpare från distriktet sprang hem medaljer osv. Vi alla har dessutom egna höjdpunkter som vi tar med oss in i 2024

Men 2023 har också varit ett år för Västergötlands Orienteringsförbund som inneburit en del förändringar. Framförallt på kansliet där en konsulent efter många års förtjänstfullt arbete har sökt nya utmaningar. Att gå från 3 till 2 anställda märks givetvis både inåt och utåt - allt inte har kunnat göras på samma sätt som tidigare. Det behöver absolut inte bli mindre bra men det blir på ett annat sätt. Ny arbetsfördelning tar lite tid att sätta. Vissa saker har prioriterats före vissa andra osv. Vi tycker dock att personalen blivit ordentligt varma i kläderna och har löst det på ett utmärkt sätt hittills. Även styrelsen har fått se över sina arbetsformer vilket har lett till att även vi jobbar på ett annat sätt. Tidigare har vi kanske fått mycket serverat men nu kommer inte allt direkt till dig utan man får söka

lite mer själv eller t o m hjälpa till att sprida info. Att vi inte anställt någon ny rakt av är att ekonomin också har varit i fokus. Vår totala aktivitetsnivå inom Västergötland är lägre än tidigare vilket påverkar de bidrag vi får. Det gäller flera områden tävlande, LOK-stöd, utbildningar. Det kan vara en effekt av pandemin som fortsatt slår igenom. Vi hoppas dock att vi kan gemensamt jobba oss ur svackan. Vi har under vintern jobbat extra mycket med ungdomsverksamheten med träffar, enkäter och annat för att få en bra bild av hur det ser ut och vad vi kan hjälpa varandra med framöver.

Något annat som är jätteviktigt framöver är bemanningen av VOF:s olika kommittéer och styrelse. Det efterlyses gemensam verksamhet via VOF och då måste vi tillsammans se till att vi kan fortsätta med det men då behövs det insatser från oss alla.

Så säg ja om du får frågan från någon - det är faktiskt kul Med detta kan vi lägga 2023 år till handlingarna och sikta in på 2024 års möjligheter och utmaning. Påsken och de första tävlingarna kommer tidigt i år i vårt fina distrikt. Innan dess ska vi också delta på ett förbunds möte för hela orienteringsrörelsen. Där har vi, som är ett stort distrikt, en viktig röst och där vi vill värna om Västgötaorienteringens välbefinnande! Vi ses därute framöver!

VOF:s styrelse genom  
MAGNUS SÖDERVALL



# OK Tiveden lyfte Veteran-SM till en ny nivå

Veteran-SM brukar trots att det har SM-status vara en tävling av relativt lokal karaktär, där huvuddelen av de tävlande kommer från föreningar inte allt för långt ifrån där arrangemanget genomförs. Ofta är det bara främst de som räknar med att ha chans till riktigt bra placeringar som tenderar att anmäla sig oavsett hur långt det är att resa. Detta lyckades OK Tiveden att ändra på. Med ett spännande koncept och målmedveten marknadsföring lyckades man locka i princip dubbelt så många deltagare som förra året.

## Målmedveten marknadsföring

OK Tiveden erbjöd ett helhetskoncept för helgen. Förutom en fantastisk orienteringsterräng i mytomspunna Tiveden erbjöds ett brett utbud av aktiviteter och platser att besöka. Man var tidigt ute med marknadsföring av konceptet och lyckades nå ut brett till veteranorienterarna i Sverige på ett lyckosamt sätt.

Det resulterade i en bra bit över 4000 anmälda till helgen totalt, där medeldistansen var störst med 1750 anmälda. I de allra flesta klasserna var det också riktigt bra konkurrens. Deltagarantalet var dubbelt så stort som på förra årets Veteran-SM, så mycket gjordes rätt av arrangörerna.

## Samarbete över distriktgränserna

SM-tävlingarna för veteraner omfattar tre discipliner, sprint-, medel- och långdistans. Sprinttävlingen avgjordes i Närke. Närmare bestämt i Askersund. Askersunds OK och Laxå OK var också medarrangörer och gjorde det möjligt för en såpass liten förening som Tivedens OK att genomföra ett så här stort arrangemang. Dessutom stöttade orienterare från föreningar i närheten och från tävlingsledare Per Emions breda kontaktnät, även utomlands ifrån arrangemanget.

## Skogsdistanserna gick i drömterräng

Medel- och långdistanstävlingarna genomfördes i otroligt fin orienteringsterräng i området norr om

tävlingscentret vid Stenkullegården upp mot Tivedens Natonlpark. Svår orientering och rejäl kupering ledde till ganska långa tider för många, men de allra flesta var mycket nöjda med helgen.

## Två mästare från Västergötland

Det blev till slut två löpare från Västergötland som kan titulera sig som svenska veteranmästare. Pernilla Olsson IF Hagen i D35 och Maria Kleijn Vänersborgs SK i D55. Maria på medeldistans och Pernilla både på sprint och medel.

BERTIL ÅKESSON

# Tävlandet under året

Årets tävlingsdeltagande håller sig på en liknande nivå som förra året. Vissa siffror visar en svagt positiv trend, medan andra är något vikande.

För att jämföra årets statistik med relevanta siffror jämförs årets siffror med medelvärdet för 2015-2019, alltså åren före pandemin.

## Medlemsantalet ökar

Enligt antalet registrerade löpare i Eventor har antalet medlemmar ökat med ca 10 % från tiden före pandemin och med ca 2 % från förra året.

## Antalet anmälda till tävlingar

Det totala antalet anmälda till distriktets 45 tävlingar uppgick till 35035 st. Jämfört med referensvärdet 36106 st är det en minskning med 3 %. Jämfört med förra året var dock minskningen endast 10 anmälda totalt.

Antalet deltagare totalt under året på tävlingar i distriktet är således ganska konstant, men antalet arrangerade tävlingar har minskat betänkligt. 2023 var det 10 färre än 2022. Minskningen beror främst på ett färre antal MTBO- och Pre-O- arrangeman, men det var också några färre orienteringstävlingar.

## Antalet aktiva löpare

Antalet individer som tävlar minst en tävling per år (registrerat i Eventor) återhämtade sig under 2022 efter att ha varit betydligt lägre under pandemin, i jämförelse med innan. Under 2023 fortsatte den trenden så antalet löpare från klubbar i Västergötland som har gjort minst en tävling under året hamnade på 3136 varav 1027 var ungdomar upp till och med 16 år. Det innebär att antalet aktiva är i princip på samma nivå som under referensåren före pandemin.

## Antalet anmälda västgötar

När det gäller antalet deltagare från klubbar i Västergötland på tävlingar i det egna distriktet ligger nivån kvar på samma låga nivå som förra året. Antalet anmälningar av västgötalöpare till distriktets tävlingar 2023 uppgick till 12504 st, att jämföra med förra året då det var 12758 st och med referensvärdet på 15867 st. Det motsvarar en nedgång på över 20 % sedan åren före pandemin.

Det är en ganska stor minskning. Förhoppningsvis kan dock den här trenden vändas. Arrangemangen i distriktet upplevs i vilket fall som attraktiva, då antalet anmälda till tävlingarna visar på en viss ökning. Det beror dock på att fler löpare från andra distrikt springer tävlingar i Västergötland. Arrangemang som Sommarlandssprinten, O-Event och Ungdomens 10-mila är populära tävlingar som drar deltagare från andra distrikt till Västergötland.

## Summerat

2023 får klassas som ett ganska stabilt år när det gäller tävlandet i distriktet. Vissa siffror är positiva, medan andra är vikande. Ett mindre antal tävlingar, och färre västgötar på tävlingarna oroar, men att antalet som springer någon tävling ökar är ändå betryggande för framtiden.

BERTIL ÅKESSON



Per Emion och Helena Karlsson OK Tiveden  
Foto: Torbjörn Löving



Pernilla Olsson IF Hagen  
Foto: Torbjörn Löving

## 2023-09-08 Veteran-SM, sprint

D35 1) Pernilla Olsson, IF Hagen  
H55 3) Lars Karlsson, SOK Träff  
D85 2) Vivi-Anne Bylund, Rydboholms SK

## 2023-09-09 Veteran-SM, medel

D35 1) Pernilla Olsson, IF Hagen  
H45 3) Martin Ivarsson, OK Skogshjortarna  
D50 3) Ulrika Kindlund, OK Tranan  
D55 1) Maria Kleijn, Vänersborgs SK  
D65 2) Inger Westerberg, IF Hagen  
H65 2) Sören Jonsson, IF Hagen

## 2023-09-10 Veteran-SM, lång

D35 3) Pernilla Olsson, IF Hagen  
D50 2) Ulrika Kindlund, OK Tranan  
H65 2) Sören Jonsson, IF Hagen  
D80 3) Gunnel Svensson, IK Ymer  
H85 3) Håkan Skogum, Markbygdens OK

# MTB-O i Västergötland

I Västergötland genomfördes vissa träningar på klubbnivå men inga sanktionerade tävlingar och inget DM. Däremot har det blivit fina framgångar för flera cyklisterna från Västergötland på SM.

## SM Medel

D45 3:a Cecilia Wilson, Främmostads IK  
H65 3:a Lennart Karlsson, Markbygdens OK  
H70 3:a Bo Herdersson, Markbygdens OK

## SM Masstart

H65 1:a Lennart Karlsson, Markbygdens OK  
H70 2:a Bo Herdersson, Markbygdens OK

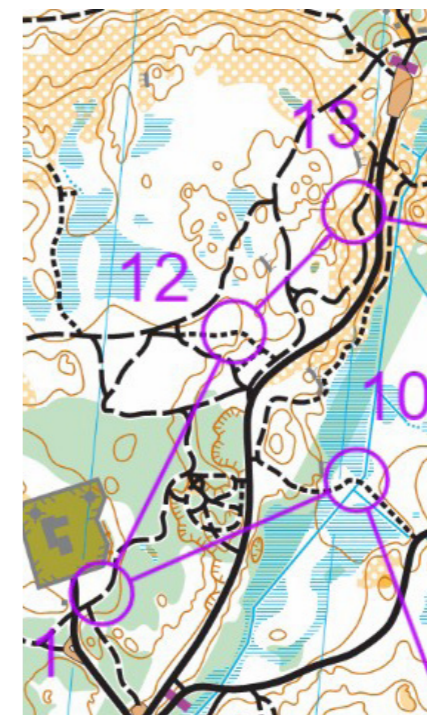
## SM Sprint

H40 1:a Martin Schagerlind, Trollhättans SOK  
D55 2:a Suzy Larsson, OK Skogshjortarna  
D55 3:a Annica Tholén, OK Skogshjortarna  
H65 1:a Johan Carlsson, Trollhättans SOK  
H65 2:a Lennart Karlsson, Markbygdens OK  
H70 2:a Bo Herdersson, Markbygdens OK  
H75 2:a Claes-Göran Lundberg, Ulricehamns OK

## SM Lång

D21 3:a Elvira Larsson, Ryda SK  
H40 2:a Martin Schagerlind, Trollhättans SOK  
D55 3:a Annica Tholén, OK Skogshjortarna  
H65 2:a Lennart Karlsson, Markbygdens OK  
H65 3:a Johan Carlsson, Trollhättans SOK  
H70 2:a Bo Herdersson, Markbygdens OK  
H75 2:a Claes-Göran Lundberg, Ulricehamns OK

HANS KÖÖHLER



# Utbildningshelg i Vara

Utbildningshelgen 2023 lockade totalt drygt 110 deltagare när den genomfördes på Vara Folkhögskolan under helgen 4-5 februari.

Lördagen bjöd på utbildningar i OCAD, kartritning, tävlingsledning, styrketräning, konditionsträning och för Ungoteket Ledarskap och Arrangörskap. Under söndagen genomfördes utbildningar i föreningsskapskap, kartritning, banläggning, skadehantering, tejpning och för Ungoteket stod kommunikation och marknadsföring samt orienterings-IT på programmet.

Under helgen var även O-Camp-gänget på plats och påbörjade planeringen för sommarens läger samt passade på att gå en del utbildningar.

Utbildningshelgen erbjuds i samverkan med orienteringsförbunden i Göteborg och Bohuslän-Dal och genomförs tillsammans med RF-SISU Västra Götaland.

BERTIL ÅKESSON



# Hjortarna vann Västgötatoppen igen!

Det är inte lätt att rå på OK Skogshjortarna i Västgötatoppens klubbttävling. Klubben har en stor bredd i sin ungdomsverksamhet och dessutom har de flera ungdomar som placerar sig bland de främsta i sina respektive klasser.

2023 blev det femte gången i rad som Alingsåsklubben OK Skogshjortarna tog hem segern i Västgötatoppen. Segersviten började redan 2018, men 2020 var Västgötatoppen inställd på grund av pandemin.

## Jämt i toppen efter fem deltävlingar

2022 hade OK Skogshjortarna en förkrossande marginal till tvåan Ulricehamns OK, men årets upplaga blev jämnare. Faktum är att efter fem deltävlingar ledde Ulricehamns OK. Att Skogshjortarna hade genomfört två egna arrangemang och Ulricehamns OK ett, där de i princip inte deltog med några egna deltagare påverkade förstås. Sen drog dock OK Skogshjortarna stadigt ifrån. Särskilt DM stafett blev framgångsrik för Alingsåsklubben. På tredje plats i sammandraget kom Lidköping VSK som under flera år succesivt har klättrat uppåt i listan. 2021 var de åtta, 2022 femma och nu var de uppe på pallen. På placeringarna därefter följde OK Tranan från Tranemo och Hestra IF från Borås.

27 av distriktets 51 föreningar tog poäng i Västgötatoppen klubb. Vilket var lika många som förra året.

## Samma klubbar dominerade ungdomsklasserna

Segrarna i de fyra ungdomsklasserna i Västgötatoppen ungdom, D/H14 och D/H16 fördelade sig jämnt mellan OK Skogshjortarna och Ulricehamns OK. Hilda Lanevik och Viktor Hedström OK Skogshjortarna samlade flest poäng i D14 respektive H16. I H14 och D16 var det Malte Palmér och Irma West från Ulricehamns OK som samlade ihop flest poäng till slut.

Totalt var det 95 ungdomar som tog poäng i Västgötatoppen ungdom. 10 fler än 2022.

## Mästare korades i 26 klasser

Västgötatoppen omfattar även klasserna D/H18-D/H80. Löparna i dessa klasser gör upp om Västgötatoppen Mästare. Här är det resultaten på de fyra individuella DM-tävlingarna som ligger till grund för slutresultatet. Alla fyra resultaten räknas.

Allt som allt var det 466 löpare som fick ihop poäng under året. Något fler än förra året då det var 440.

BERTIL ÅKESSON



## Västgötatoppen avgjordes i tre olika klasser: Klubb, Ungdom och Mästare.

### Deltävlingar i Västgötatoppen 2023

14 apr	Istrums SK, DM Natt
16 apr	Lidköpings VSK, Medel
1 maj	Rydboholms SK, Medel
6 maj	Ulricehamns OK, Medel/Sprint
14 maj	OK Skogshjortarna, DM Sprint
14 maj	OK Skogshjortarna, DM Sprintstafett
2 sep	OK Tranan, DM Medel
3 sep	OK Tranan, DM Stafett
24 sep	IK Ymer/Borås GIF, DM Lång

### Topp 5 Västgötatoppen KLUBB

1	OK Skogshjortarna	2483 p
2	Ulricehamns OK	1942 p
3	Lidköpings VSK	933 p
4	OK Tranan	597 p
5	Hestra IF	570 p

### Segrare Västgötatoppen UNGDOM

D14	Hilda Lanevik	OK Skogshjortarna
H14	Malte Palmér	Ulricehamns OK
D16	Irma Westh	Ulricehamns OK
H16	Viktor Hedström	OK Skogshjortarna

### Segrare Västgötatoppen MÄSTARE

D18	Helena Eriksson	Ulricehamns OK
H18	Liam Hogedal	Vänersborgs SOK
D20	Malin Kindbom	IF Hagen
H20	Alfred Hallqvist	Ulricehamns OK
D21	Elin Classon	OK Orinto
H21	Pontus Karlsson	Markbygdens OK
D35	Sofia Larsson	Hestra IF
H35	Simon Larsson	Hestra IF
D40	Linda Hallberg	Bredareds IF
H40	Erik Hedlund	Hestra IF
D45	Karin Aneland-Thern	OK Skogshjortarna
H45	Magnus Sundmark	IK Gandvik
D50	Marina Axelsson	Markbygdens OK
H50	Patrik Svedjenäs	OK Skogshjortarna
D55	Eva Hägnander	Lidköpings VSK
H55	Stefan Aroneng	Hestra IF
D60	Anita Bodin	Gällstadbygdens SOK
H60	Lars Holmberg	IF Hagen
D65	Inger Westerberg	IF Hagen
H65	Ulf Palmér	Ulricehamns OK
D70	Gunilla Hogedal	Vänersborgs SK
H70	Lars Hogedal	Vänersborgs SK
D75	Kaarina Voudinmäki	Mullsjö SOK
H75	Carl-Henry Andersson	OK Orinto
D80	Lena Waern	Trollhättans SOK
H80	Leif Olofsson	OK Flundrehof

# Västgötskt precisionsorienterande 2023

## PreO i Väst, 19-21 maj

Årets tävlingar i Bohuslän som samtidigt var WRE med många duktiga utländska deltagare. Robert Jakobsson lyckades bra i Tempo i Uddevalla, 4:a och i Ljungskile i PreO delad 2:a.

## DM, 10 juni

Är samarrangemang med Bohuslän/Dal och Göteborg, i år med Vänersborgs SK som arrangör, vid skidstugan i Vänersborg. DM var öppet för alla och samlade många deltagare, bland annat för att det ordnades en PreO Sprint samma dag och att landslaget hade en samling samma helg med bland annat Tempoträning. Segrade för VOF gjorde Robert Jakobsson, Tidaholm SOK Sisu, Clara Jakobsson, Tidaholm 2:a och 3:a Anna-Karin Ryberg, OK Klyffamo. Totalt 73 startande.

## För-VM i Tjeckien 30 juni

Michael Johansson och Robert Jakobsson hade båda en lyckad dag i PreO där de hade alla rätt och kom 7:a och 12:a av 176 startande, här en enda klass.

## VM i Tjeckien, 3-7 juli

Deltog gjorde Michael Johansson i "P-klassen" från Vänersborg, silver i stafetten med Inga Gunnarsson, OK Pan, och Ola Jansson, Björklinge, individuellt blev det guld med futtiga 3 sekunders marginal till Ola Jansson, detta efter två dagars tävlande och ca 70 kontroller och 4 tidkontrollstationer. Robert Jakobsson

från Tidaholm deltog i Open där han kom 38 och i Tempo kom han 25:a i sitt kvalheat av två, där de 18 bästa i varje heat gick till final, totalt ca 100 startande.

## O-Ringen, 23-28 juli i Åre

En etapp arrangerades på fjället över trädgränsen och övriga i skiftande terräng. Deltog i Elitklassen från Västergötland gjorde Michael och Johan Johansson, Vänersborgs SK, Robert och Clara Jakobsson, Tidaholm SOK Sisu. Framskjutna etappresultat: Robert 1:a och 5:a, Michael 2:a och 4:a, Clara 2:a. I sammandraget blev det Robert 5, Clara 8, Michael 11 och Johan 26. I A-klassen kom Kerstin Jakobsson, Tidaholms SOK Sisu, 18.

## Nordiska landskampen, 16-17 sept.

Tävlingarna avgjordes i Silkeborg, Danmark och bestod denna gång av Tempo och PreO, I Sverige deltog från Västergötland Michael Johansson och Robert Jakobsson. Varje land får ställa upp med två lag. Michael och Robert deltog i Sverige West som bara bestod av västsvenskar, de segrade i en jämn kamp före Finlands lag 1 och 2. Finland har tidigare segrat flera gånger senaste åren.

## SM tävlingar, 13-15 okt.

Fyra grenar genomfördes i Työlösand, arrangör Halmstad OK. Natt SM först på fredagskvällen med bäste västgöte Clara Jakobsson på en 7:e plats. På lördag PreO aldeles

vid havet i storm med sand yrandes i luften som ett störmoment, här blev bäste västgöte Robert på 22:a plats. Senare på eftermiddagen var det dags för Tempo där Robert och Clara Jakobsson lyckades bäst, 4:a och 5:a. Stafett-SM avgjordes över tre sträckor där sammanlagd maxtid var 239 minuter. Från Västergötland deltog två lag, bäst lyckades Vänersborgs SK med en 10:e plats, i laget deltog Michael Johansson, Marcus Johansson och Johan Johansson, Tidaholm kom 14, i laget Johannes, Clara och Robert Jakobsson. Totalt deltog 26 rena svenska klubblag, segrade gjorde IKHP.

## Svenska Cupen

Består av 6 tävlingar under året där de 4 bästa räknas samman, denna tävlingsform hette tidigare Elitserien och har haft uppehåll i PreO flera år. Robert kom 5:a en poäng före Michael som kom 6:a och Clara kom 9:a. Segrade gjorde Geir Myhr Øien från Norge.

## Övrigt

Michael Johansson fick ta emot priset Årets Precisionsorienterare 2023 för sina insatser, detta i samband med konferens/gala i Jönköping i november. Han fick också pris av Skogssportens Gynnare för sina arbetsinsatser för Svensk Precisionsorientering under flera år.

MICHAEL JOHANSSON



När Tidaholm SOK SISU arrangerade SM tävlingar i PreO nyttjades det fina slottsområdet vid Helidens Folkhögskola. Foto: Torbjörn Löving



# Alla distriktsmästare under året

I år arrangerades merparten av distanserna i distriktets sydligare delar. Glädjande nog steg det totala deltagarantalet något.

## Natt

DM Natt arrangerades av Istrums SK 14 april i en unik terräng mellan Flämslätt och Lerdala. Området som användes vid Natt-SM 1974 har en speciell topografi och har även en del kulturmark. Långa tider vittnar om utslagsgivande orientering. I tävlingen deltog 196 st och totalt i tävlingen var 211 st anmälda.

## Sprint och Sprintstafett

OK Skogshjortarna arrangerade DM Spint och DM Sprintstafett i Alingsås den 14 maj. Området bjöd på varierande sprintorientering. Den individuella tävlingen gick till större delen i stadsbebyggelse, med inslag av lättlöpt skogsterräng. Stafettbanorna var lagda i Nolhagaparken och präglades av vatten och grasmattor. I den individuella tävlingen deltog 505 löpare. I stafetten deltog 136 lag av 141 anmälda.

## Medeldistans

DM Medel arrangerades 2 september i distriktets systra hörn av OK Tranan. En ganska snabblopt terräng, men

## DM Sprint 14 maj

D21 Elsa Sonesson, Falköpings AIK OK  
H21 Filip Karlsson, IF Hagen  
D20 Julia Westh, Ulricehamns OK  
D18 Lisa Östensson, OK Tranan  
H18 Simon Westh, Ulricehamns OK  
D16 Evelina Lindgren, Lidköpings VSK  
H16 Jacob Holmberg, Ulricehamns OK  
D14 Astrid Lindgren, Lidköpings VSK  
H14 Malte Palmér, Ulricehamns OK  
D12 Vera Westh, Mullsjö SOK  
H12 Ville Gassner, Ulricehamns OK  
D10 Ella Kronmarker, Mullsjö  
H10 Anton Hedlund, Hestra IF  
D35 Sofia Larsson, Hestra IF  
H35 Simon Larsson, Hestra IF  
D40 Linda Hallberg, Bredareds IF  
H40 Erik Hedlund, Hestra IF  
D45 Martina Lindberg, IK Ymer  
H45 Robert Enbom, Vänersborgs SK  
D50 Marina Axelsson, Markbygdens OK  
H50 Thomas Ljung, OK Kullingshof  
D55 Eva Hägnander, Lidköpings VSK  
H55 Patrik Svantesson, Trollhättans SOK  
D60 Marianne Hansson, Bredareds IF  
H60 Lars Holmberg, IF Hagen  
D65 Birgitta Andersson, Främmestads IK  
H65 Göran Frisk, OK Kullingshof  
D70 Kristina Larsson, OK Klyftamo  
H70 Lars Hogedal, Vänersborgs S  
D75 Monica Larsson, OK Tranan  
H75 Carl-Henry Andersson, OK Orinto  
D80 Lena Waern, Trollhättans SOK  
H80 Lars Ljungberg, Trollhättans SOK

med inslag av sankmarker och löphindrande terräng som banläggaren hade använt på bästa sätt. Tävlingen lockade 490 anmälningar varav 458 återfanns i resultatlistan.

## Stafett

Den 3 september var det dags för DM stafett, på samma plats som medeldistansen avgjordes dagen före. Arrangörer var återigen OK Tranan. Området som användes var delvis samma som på medeldistansen, men deltagarna fick även bekanta sig med en annan del av kartan. 68 lag genomförde stafetten.

## Långdistans

Den 24 september avgjordes DM Lång. Det var IK Ymer och Borås GIF som arrangerade med mål på skidstadion. Terrängen var bitvis ganska kuperad och vresig, men i vissa partier visade sig Boråsterrängen från sin bästa sida. Antalet startande var 463 löpare, 493 var anmälda.

DM Lång råkade tyvärr ut för en del bekymmer. Dels var inte markeringen vid startpunkten vid start 2 utsatt och dels hade det skett ett missförstånd, så det fanns betande djur vid en kontroll. Detta drabbade framför allt löparna i D14 och H14, vilket resulterade i att dessa klasser ströks.

## Långdistans-omlöpning

Den 22 oktober erbjöds omlöpning för klasserna D14 och H14 som ströks vid ordinarie DM tävling. Detta skedde

## DM Sprintstafett 14 maj

H12	Hestra IF 1. Emil Inghammar 2. Anton Hedlund	H100	Falköpings AIK OK 1 1. Jonas Niklasson 2. Håkan Sonesson	D20	Ulricehamns OK 1 1. Helena Eriksson 2. Julia West
H14	Ulricehamns OK 1 1. Gustav Karlsson 2. Malte Palmér	H120	OK Kullingshof 1. Tommy Bäck 2. Göran Frisk	D21	Ryda SK 1. Elvira Larsson 2. Natalie Larsson
H16	Ulricehamns OK 1 1. Jacob Holmberg 2. Teo Palmér	H140	OK Orinto 1. Torbjörn Wikström 2. Ingemar Lindblom	D80	IF Hagen 1. Maria Sahlén 2. Nina Ahlén
H20	Ulricehamns OK 1. Edvin Lennartsson 2. Simon Westh	D12	Lidköpings VSK 1. Alva Mellegård 2. Lovisa Berglund	D100	Markbygdens OK 1. Helena Blomqvist 2. Marina Axelsson
H21	IF Hagen 2 1. Albin Alsiö 2. Filip Karlsson	D14	OK Kullingshof 1. Nelli Redebratt 2. Meja Pettersson	D120	Bredareds IF 1. Gunilla Larsson 2. Marianne Hansson
H80	Ulricehamns OK 1 1. Erik Öhlund 2. Magnus Gassner	D16	Ulricehamns OK 1. Moa Vemdal 2. Irma Westh		



Filip Karlsson, IF Hagen, segrade i H21 vid Lång DM som IK Ymer och Borås GIF arrangerade den 24 september. Foto: Torbjörn Löving

på tävlingen Delsjöälången i Göteborg. Det var 5 deltagare i respektive klass som gjorde upp om DM-tecknen.

## PreO

PreO DM arrangerades 10 juni. Som brukligt samarrangerades det med Göteborg och Bohuslän-Dal. I år var det Vänersborgs SK som stod som värd. Utanför DM-tävlandet var det även öppet för alla att vara med oberoende av distriktstillhörighet. Totalt var det 73 deltagare varav 6 tävlade om DM-titeln i Västergötland.

## MTBO

Det arrangerades inget DM i MTBO 2023.

BERTIL ÅKESSON

## DM stafett 3 september

D12 OK Skogshjortarna 2 1. Pennie Svedjenäs 2. Peggie Svedjenäs 2. Elsa Gawlik 3. Matilda Rapp	D150 Vänersborgs SK 1. Emelie Svalin 2. Jenny Nyman 3. Maria Kleijn	H21 OK Skogshjortarna 1. Markus Hederskog 2. Ludvig Hedström 3. Daniel Wernersson
D14 OK Skogshjortarna 1 1. Emilia Wängroth 2. Kerstin Johansson 3. Hilda Lanevik	H12 OK Skogshjortarna 1 1. Olle Laas 2. Enar Wernersson 2. Oliver Léonarde 3. Emil Lanevik	H120 Ulricehamns OK 1 1. Peter Arnesson 2. Jonas Salén 3. Erik Öhlund
D20 Lidköpings VSK 1. Evelina Lindgren 2. Emilia Mellegård 3. Alice Hult	H14 OK Skogshjortarna 1. Nils Tholén 2. Annie Schröder 3. Olle Anefors	H150 Hestra IF 1. Fredrik Sundström 2. Stefan Aroneng 3. Erik Hedlund
D21 Hestra IF 1 1. Ebba Hjertberg 2. Ida Willén 3. Lovisa Rantzow	H16 OK Skogshjortarna 1 1. Olof Tholén 2. Melker Sundström 3. Viktor Hedström	H180 Ulricehamns OK 1. Ulf Palmér 2. Lennart Nilsson 3. Henrik Erickson
D120 Ulricehamns OK 1. Bodil Halvarsson 2. Maria Lennartson 3. Lisa Gassner	H20 Ulricehamns OK 1 1. Simon Westh 2. Alfred Hallqvist 3. Isak Skoglund	H210 OK Orinto 1. Björn Karlsson 2. Ingemar Lindblom 3. Carl-Henry Andersson

## DM medel 2 september

D21 Elin Classon, OK Orinto  
H21 Albin Andersson, Markbygdens OK  
D20 Ebba Thern, OK Skogshjortarna  
H20 Ludvig Hedström, OK Skogshjortarna  
D18 Stina Thern, OK Skogshjortarna  
H18 Isak Skoglund, Ulricehamns OK  
D16 Irma Westh, Ulricehamns OK  
H16 Viktor Hedström, OK Skogshjortarna  
D14 Hilda Lanevik, OK Skogshjortarna  
H14 Malte Palmér, Ulricehamns OK  
D12 Pennie Svedjenäs, OK Skogshjortarna  
H12 Sven Tholén, OK Skogshjortarna  
D10 Peggie Svedjenäs, OK Skogshjortarna  
H10 Anton Hedlund, Hestra IF  
D35 Elin Hansson, Hjöbygdens OK  
H35 Benjamin Seipel, Hestra IF  
D40 Linda Hallberg, Bredareds IF  
H40 Erik Hedlund, Hestra IF  
D45 Karin Aneland-Thern, OK Skogshjortarna  
H45 Conny Rantzow, Hestra IF  
D50 Marina Axelsson, Markbygdens OK  
H50 Erik Tholén, OK Skogshjortarna  
D55 Maria Kleijn, Vänersborgs SK  
H55 Lars Karlsson, SOK Träff  
D60 Lena Eriksson, Elfsborg SOK  
H60 Bertil Åkesson, Markbygdens OK  
D65 Birgitta Andersson, Främmestads IK  
H65 Ulf Palmér, Ulricehamns OK  
D70 Monica Lödf, Mariestads FK  
H70 Lars Hogedal, Vänersborgs SK  
D75 Inger Holmstrand, Herrljunga SK  
H75 Carl-Henry Andersson, OK Orinto  
D80 Lena Waern, Trollhättans SOK  
H80 Bengt-Åke Svensson, IK Ymer

## DM natt 14 april

D21 Elin Classon, OK Orinto  
H21 Simon Andersson, Trollhättans SOK  
D20 Malin Kindbom, IF Hagen  
H18 Johan Eriksson, Vänersborgs SK  
D16 Evelina Lindgren, Lidköpings VSK  
H16 Olof Tholén, OK Skogshjortarna  
D14 Elsa Fallgren, Gudhems IF  
H14 Nils Tholén, OK Skogshjortarna  
D12 Pennie Svedjenäs, OK Skogshjortarna  
H12 Henning Andreasson, OK Skogshjortarna  
D10 Peggie Svedjenäs, OK Skogshjortarna  
H35 Christian Holmqvist, Hestra IF  
D40 Camilla Bohman, IF Hagen  
H40 Marcus Kvarndal, Ulricehamns OK  
H45 Per Junfors, OK Skogshjortarna  
D50 Karin Andersson, IF Hagen  
H50 Magnus Homann, OK Orinto  
D55 Eva Hägnander, Lidköpings VSK  
H55 Jens Lindström, Tibro OK  
D60 Maria Widmark, IF Hagen  
H60 Lars Holmberg, IF Hagen  
D65 Kerstin Andersson, Ryda SK  
H65 Ulf Palmér, Ulricehamns OK  
D70 Britt-Marie Andersson, OK Amne  
H70 Lars Hogedal, Vänersborgs SK  
H75 Carl-Henry Andersson, OK Orinto  
D80 Birgitta Stenström, Vänersborgs SK  
H80 Lars Johansson, OK Skogshjortarna

## DM PreO 10 juni

Pre-A Robert Jakobsson Tidaholms SOK SISU



Elsa Sonesson, Falköpings AIK. Distriktsmästare DM Sprint Foto: Torbjörn Löving





Elsa Sonesson Falköpings AIK OK tog guld på SM Sprint i D20. Foto: Torbjörn Löving

## SM 2023 för västgötarna

Årets SM-tävlingar präglades av långa resor för deltagarna från Västergötland. De flesta avgjordes i de nordligare delarna av landet, men sprint och sprintstafett arrangerades nästan så långt söderut man kan komma.

### SM, sprint 27 maj

Årets första SM-helg var den enda där Västgötarna fick resa söderut. Närmare bestämt till Lund där SM i sprint och sprintstafett arrangerades. Västergötland fick en seger när Elsa Sonesson från Falköpings AIK OK var snabbast i D20. En fin insats gjorde även storasyster Alva som knep en meriterande 6:e plats i damernas huvudklass, liksom Stina Thern, OK Skogshjortarna med samma placering i D18.

**D21 Final A, 3 430 m:** 1) Vilma Von Krusenstierna, OK Kåre, 13.55, 6) Alva Sonesson, Falköpings AIK OK, 14.41.  
**H21 Final A, 3 800 m:** 1) Jonatan Gustafsson, KFUM Örebro OK, 13.13, 19) Filip Karlsson, IF Hagen, 14.16, 26) Daniel Bogren, IF Hagen, 14.38.  
**D20 Final A, 2 320 m:** 1) Elsa Sonesson, Falköpings AIK OK, 14.03, 23) Julia Westh, Ulricehamns OK, 16.30, 27) Linnea Solvang Stagg, Ulrice-

hamns OK, 17.16.

**H20 Final A, 2 780 m:** 1) Noel Braun, Växjö OK, 13.39.

**D18 Final A, 2 320 m:** 1) Tuva Östangård, Västerviks OK, 14.05, 6) Stina Thern, OK Skogshjortarna, 15.05, 18) Elsa Södervall, IK Gandvik, 15.42, 20) Lisa Östensson, OK Tranan, 15.53, 38) Julia Rosén, OK Skogshjortarna, 17.28.

**H18 Final A, 2 780 m:** 1) Svante Selin, FK Göingarna, 13.53, 28) Simon Westh, Ulricehamns OK, 15.46.

### SM, sprintstafett 28 maj

Det var två lag från Västergötland, Ulricehamns OK och OK Skogshjortarna som kom till start. Ulricehamns OK tog sig till final, men där blev det tyvärr en felstämpling.

**DH21 3 000 m:** 1) OK Tisaren 1, 55.40.

### SM, ultralång 25 juni

Årets verkliga kraftprov arrangerades i år i fjällmiljö vid Idrefjäll. Lisa Östensson, OK Tranan visade att fjolårets seger inte var en tillfällighet och blev fin fyra i D18.

**D21 Elit, 18 830 m:** 1) Rebecka Heinrich, Stora Tuna OK, 2.22.57, 13) Elin Classon, OK Orinto, 2.45.38.

**H21 Elit, 24 670 m:** 1) Viktor Svensk, Stora Tuna OK, 2.24.10, 30) John Kumlin, IK Ymer, 3.26.17.

**D20 Elit, 12 770 m:** 1) Erika Åkesson, IKHP Huskvarna, 1.42.52.

**H20 Elit, 16 890 m:** 1) Isak Lundholm, Umeå OK, 1.53.46.

**D18 Elit, 11 280 m:** 1) Tilda Sundkvist, Västerviks OK, 1.46.51, 4) Lisa Östensson, OK Tranan, 1.52.12.

**H18 Elit, 14 040 m:** 1) Tim Lundberg, OK Renen, 1.44.08, 37) Edvin Ockborn, Vänersborgs SK, 2.26.18, 38) Johan Eriksson, Vänersborgs SK, 2.26.52.

### SM, knockoutsprint 1-2 juli

På SM-veckan i Umeå var orienteringen representerade av knockoutsprinten. Det var bara en Västgöte som startade, Alva Sonesson, Falköpings AIK OK, men hon gick hela vägen till final där hon slutade fyra.

**D21 Final 2 050 m:** 1) Tilda Östberg, Stora Tuna OK, 7.56, 4) Alva Sonesson, Falköpings AIK OK, 8.07.

**H21 Final 2 050 m:** 1) Jonatan Gustafsson, KFUM Örebro OK, 6.33.

### SM, lång 19-20 augusti

Efter sommaren fortsatte SM-tävlandet med en ny lång resa, den här gången till Örnsköldsvik och SM lång. Bäst av västgötarna lyckades Lukas Larsson OK Skogshjortarna med en silvermedalj i H20. Juniortjejerna var inte mycket sämre. Stina Thern, OK Skogshjortarna blev 4:a i D18 och Elsa Sonesson, Falköpings AIK OK 7:a i D20.

**H21 Final A, 14 710 m:** 1) Viktor Svensk, Stora Tuna OK, 1.39.25.

**H20 Final A, 11 380 m:** 1) Olle Karlsson, IKHP Huskvarna, 1.25.08, 2) Lukas Larsson, OK Skogshjortarna, 1.28.05, 36) Ludvig Hedström, OK Skogshjortarna, 2.05.15.

**H18 Final A, 8 290 m:** 1) Odin Ek, Nyköpings OK, 59.34, 41) Isak Skoglund, Ulricehamns OK, 1.43.05.

**D21 Final A, 11 800 m:** 1) Tove Alexandersson, Stora Tuna OK, 1.30.42.

**D20 Final A, 8 380 m:** 1) Sabina Aumo, Göteborg-Majorna OK, 1.14.52, 7) Elsa Sonesson, Falköpings AIK OK, 1.25.05, 12) Ebba Thern, OK Skogshjortarna, 1.29.37, 33) Linnea Solvang Stagg, Ulricehamns OK, 2.29.14.

**D18 Final A, 7 070 m:** 1) Freja Hjerne, Tumba-Mälärhöjden OK, 1.01.31, 4) Stina Thern, OK Skogshjortarna, 1.07.31, 12) Lisa Östensson, OK Tranan, 1.12.32.

### SM, medel 25-26 augusti

Veckan efter SM lång blev det för de som inte valde att stanna kvar i norrland, ännu en lång resa till SM medel och stafett som arrangerades i Timrå. Det blev inga placeringar bland de 10 främsta för löparna från Västergötland, men 11 lyckades i alla fall ta sig till A-final. Där lyckades Elsa Sonesson Falköping AIK OK bäst med en 13:e plats i D20.

**D21 A-final, 5 350 m:** 1) Tove Alexandersson, Stora Tuna OK, 36.56, 31) Alva Sonesson, Falköpings AIK OK, 51.33.

**H21 A-final, 6 320 m:** 1) Viktor Svensk, Stora Tuna OK, 40.55.

**D20 A-final, 4 330 m:** 1) Sabina



SM Ultralång avgjordes i år i fjällmiljö. Idrefjällens OK arrangerade den 25 juni. Foto: Bertil Åkesson

Aumo, Göteborg-Majorna OK, 35.58, 13) Elsa Sonesson, Falköpings AIK OK, 43.57, 21) Ebba Thern, OK Skogshjortarna, 50.59.

**H20 A-final, 5 010 m:** 1) Noel Braun, Växjö OK, 34.01, 16) Lukas Larsson, OK Skogshjortarna, 38.04, 33) Alfred Hallqvist, Ulricehamns OK, 44.05, 35) Ludvig Hedström, OK Skogshjortarna, 44.55.

**D18 A-final, 4 250 m:** 1) Freja Hjerne, Tumba-Mälärhöjden OK, 38.59, 15) Julia Rosén, OK Skogshjortarna, 46.31, 20) Lisa Östensson, OK Tranan, 49.25, 22) Stina Thern, OK Skogshjortarna, 50.21.

**H18 A-final, 4 650 m:** 1) Hannes Mogensén, OK Ravinen, 32.46, 19) Isak Skoglund, Ulricehamns OK, 41.50, 35) Johan Eriksson, Vänersborgs SK, 49.49.

### SM, stafett 27 augusti

En regnig och blöt SM-helg avslutades med stafetten. Inte heller där blev det några topp 10-placeringar för västgötaklubbarna.

**H21, 8 410 m:** 1) OK Linné 1, 3.11.09, 40) IF Hagen 1, 4.03.31.

**D21, 6 510 m:** 1) Stora Tuna OK 1, 3.02.19.

**H20, 6 520 m:** 1) OK Ravinen 1, 2.33.25, 15) Ulricehamns OK 1, 3.17.45, 28) Vänersborgs SK 1, 3.47.21, 41) Ulricehamns OK 2, 4.41.56.

**D20, 5 170 m:** 1) OK Linné 1, 2.39.38, 12) OK Skogshjortarna 1, 3.03.03.

### SM, natt 15 september

Efter några veckors uppehåll från SM-tävlandet avslutades året med ytterligare en resa norrut till SM natt i Sundsvall. Endast 5 löpare från Västergötland valde att delta. Lukas Larsson OK Skogshjortarna lyckades

bäst med en 7:e plats i H20. Det blev därmed hans andra SM-löv för året.

**D21, 9 060 m:** 1) Andrea Svensson, OK Tisaren, 1.17.31, 17) Elin Classon, OK Orinto, 1.44.03.

**H21, 12 120 m:** 1) Viktor Svensk, Stora Tuna OK, 1.16.14.

**D20, 7 160 m:** 1) Sabina Aumo, Göteborg-Majorna OK, 1.04.44, 14) Elsa Sonesson, Falköpings AIK OK, 1.17.07.

**H20, 9 030 m:** 1) Edvin Hellsten, Nyköpings OK, 1.08.37, 7) Lukas Larsson, OK Skogshjortarna, 1.13.33.

**D18, 5 290 m:** 1) Freja Hjerne, Tumba-Mälärhöjden OK, 45.35, 32) Elsa Södervall, IK Gandvik, 1.10.56.

**H18, 6 930 m:** 1) Noah Krikström, FK Göingarna, 49.22, 20) Isak Skoglund, Ulricehamns OK, 58.32.

Totalt stannade medaljskörden för västgötarna på 1 guld och 1 silver.

BERTIL ÅKESSON



# Ungdomskommitténs verksamhetsberättelse

Ungdomskommittén består av representanter från de olika ungdomsprojekt som finns inom VOF:s regi. På de nästkommande sidorna redogörs för kommitténs olika verksamheter under 2023.



## Verksamhet ungdom 13-16 och junior 17-20

I princip all verksamhet för ungdomar i Västergötlands OFs regi genomförs av unga ledare, med viss stöttning från kansliet. Basen i ungdomsverksamheten ligger i Västgötatruppen där ungdomar som är 15 och 16 år deltar. Vissa aktiviteter vänder sig också till yngre ungdomar och juniorer. Dessa är resorna till Göta-landsmästerskapen, där både de som är 13-14 år och juniorer är med. Unionsmatchen där de som är 13-14 år deltar, samt till Daladubbeln som är öppen för alla från 10 år upp till 20. Dessutom arrangeras en träff för Västgötaungdomar i åldern 13-16 år på O-Ringen.

Västgötatruppen anmäler man sig till på våren, men det kostar inte något, utan man får betala för de aktiviteter som man önskar deltaga på. Verksamheten för övriga ungdomar och juniorer är inte organiserad i särskilda grupper utan man bjuds in till att vara med på respektive aktivitet.

BERTIL ÅKESSON

# Daladubbeln - med ungdomsfokus

Resan till Daladubbeln i Falun är ofta ungdomarnas första kontakt med de aktiviteter som Västergötlands OF arrangerar. Redan som tioåring kan man åka med på den här spännande tävlingen. Det fina med Daladubbeln är att det är en tävling som är anpassad efter ungdomarna. På lördagen är det en tvåmannastafett där resultatet tas med till söndagens patrulltävling över ultralång distans. På söndagen är det också en tävling i tävlingen, då många springer med kreativa utklädnader, där det gäller att komma på den mest originella.

Det har varit en nedgång i antalet ungdomar från Västergötland de senaste åren, men 2023 blev en vändpunkt. Bussen gick igenom stora delar av distriktet och plockade upp ungdomar. Den startade i Alingsås och gick sedan via, Borås, Ulricehamn, Falköping och Skara. När bussen lämnade Västergötland var den fylld till sista plats.

Västergötlands ungdomar körde som vanligt en gemensam uppvärmning på arenan, vilket hördes och syntes. Hela gänget visade på god kamratskap och alla hejade på alla. Fint att se att dessa västgötska traditioner lever vidare genom nya ungdomskullar.

Några av distriktets löpare höll sig långt framme i resultatlistorna för de stora klasserna. Bäst placerade patrull där båda löparna var från Västergötland blev Lova Bergdahl OK Orinto/Pennie Svedjenäs OK Skogshjortarna i D12 som blev 3:a och Tilda Almqvist/Astrid Lindgren Lidköpings VSK med en 9:e plats i D14. Tillsammans med löpare från andra distrikt blev Irma West Ulricehamns OK 4:a i D16. I H16 slutade Alvin Rosén OK Skogshjortarna 2:a och Olof Tholén från samma klubb 5:a.

BERTIL ÅKESSON



## 20-årsjubileum med O-CAMP

20 år av O-camp måste firas och detta gjorde vi på bästa sätt med en extra jubileumsmiddag och kalas i riktig O-campanda. En specialdesignad o-camptröja och mycket annat firande satte färg på lägret!

Flera nya ansikten gjorde entré i ledargänget och vi hade väldigt roliga och givande planeringsträffar under året. Med temat "jubileum" var det mycket glitter och glamor på Strömma Naturbruksgymnasium under lägret den 18-22 juni!

Vi hade ca 180 deltagare som fick vara med och fira jubileumslägret med bland annat en större finsittning inför disc-Ot. Annat som lägret fylldes med var klassiska O-CAMP-moment som stress-OL, SM-träning, olika spex och utmaningar. En variant på spelet RISK återupptogs även från tidigare års läger där deltagarna fick springa runt och

ta över landområden i skogen genom olika utmaningar. Vi passade även på att springa Minitjoget som är en rolig stafett med vattenkontroll på Sätilla Strand.

Hela veckan rullade på fint och vi ledare 2023 vill tacka alla våra fantastiska deltagare som var med och gjorde lägret till precis det som det ska vara, ett äventyr fyllt av skratt och gemenskap!

TACK för 20 år av O-CAMP, vi laddar fullt inför ytterligare 20 år!!

/O-CAMP Ledning 2023



Foton: O-Campledare.



# Året för Västgötatruppen

Västgötatruppen riktar sig till distriktets 15-16 åringar. Verksamheten håller tydlig fokus på gemenskap, glädje och samhörighet för deltagarna. Västgötatruppen är för alla oavsett resultatambitioner.

## Upptakt

Året började med upptakt i Hagstugan i Skövde 14-16 april med 23 ungdomar och 6 ledare. Innan upptakten deltog majoriteten på DM natt. På lördagen var det dags att lära känna varandra och träna. Träningen denna upptakt var planerad och ledd av ingen mindre än Brett Weihart, juniorlandslagstränare för Australien. På eftermiddagen var det teori, även den planerad och ledd av Brett Weihart. Lördagen innehöll även aktiviteter i form av en lagtävling med olika stationer. På söndagen åkte vi och sprang Läckömedeln.

## Unionsmatchen

På fredagen den 2 juni rullade bussen från Västergötland till Fredrikstad i Norge med 41 ungdomar och 4 ledare. Vid ankomst till boendet körde majoriteten träning. På lördagen var det tävlingsdags, individuell långdistans. Topp 10 resultat stod Hilda Lanevik 4a i D13-14, Samuel Jakobsson 5a i H15-16, Elvina Bergdahl 6a i D15-16 och Viktor Hedström 9a i H15-16 för. Efter aktiviteter på eftermiddagen laddades det upp för stafett på söndagen. Västergötland ställde upp med 8 lag plus 2 kombinationslag där bästa placering blev en 4e plats för Västergötland 1 bestående av Samuel Jakobsson, Hilda Lanevik, Oscar Wärn och Elvina Bergdahl

## O-Ringenträff

Under ett O-Ringen präglad av långa resor träffades ett gäng taggade ungdomar på O-Ringentorget inne i Åre centrum. Där lektes det traditionellt klassiska Västgötalekar för att sen följas av ett bingo där de skulle leta efter olika personer och saker som kunde finnas i närheten.

## USM-läger

Efter flera avhopp så genomfördes 6-9 augusti ett förkortat läger jämfört med tidigare år. Boende var i Vänersborgs klubbstuga där 6 ungdomar och 4 ledare hade några bra dagar fulla med träning och gemenskap. Bland annat genomfördes en träningsdag i närheten av Strömstad med fantastisk terräng och en hel del regn. Även tjeckisk stafett och

Microsprintintervaller hanns med.

## Götalandsmästerskapen

GM arrangerades i år i Dalsland 11-13 augusti. Efter en bussresa från Västergötland till Ed var det dags för helgens första av tre tävlingar, sprint. Västergötlands 45 startande stod för hela 17 topp 10 placeringar varav de topp 3 var Hilda Lanevik 2a i D14, Olof Tholén 3a i H15, Irma Westh 3a i D16 och Liam Hogedal 3a i H18. På lördagen var det långdistans för ungdomarna och medeldistans för juniorerna. Även här med många topplaceringar och 18 st topp 10. Topp 3 blev Liam Hogedal 1a i H18, Oscar Wärn 1a i H13, Olof Tholén 1a i H15, Joel Holmberg 2a i H20, Viktor Hedström 2a i H16, Hjalmar Ingelsbo 3a i H15, Hilda Lanevik 3a i D14 och Astrid Lindgren 3a i D13. På söndagens stafett ställdes 9 västgötalag på startlinjen. Bäst placering fick Västergötland 2 som slutade på andra plats. Laget bestod av Olof Tholén, Astrid Lindgren, Malte Palmér och Evelina Lindgren.

## Ungdoms SM

Helgen 8-10 september var det dags för USM i Blekinge. Helgen inleddes med sprint inne i centrala Karlskrona på fredagen. Västergötlands 22 startande fick med sig fyra topp 10 placeringar. Irma Westh 3a i D16, Viktor Hedström 7a i H16, Alice Hult 9a i D16 och Elvina Bergdahl 10a i D16. På lördagen fortsatte distriktet att plocka topp 10 placeringar på långdistansen genom Hjalmar Ingelsbo och Olof Tholén som slutade 4a respektive 7a i H15. Efter lite vila var det dags för helgens avslutande stafett. Många presterade väldigt bra och av totalt 87 startande lag slutade alla Västergötlands fyra lag topp 24. Bäst gick det för Västergötland 1 bestående av Viktor Hedström, Evelina Lindgren, Hjalmar Ingelsbo och Elvina Bergdahl som tog hem segern. En rolig helg med många fina prestationer men även en hel del värme och getingar.

## Avslutning

En mörk novemberkväll träffades vi i MSOK-stugan. Årets första snöfall hade precis ramlat ner från himlen, ett tecken på att säsongen verkligen

var över.

Helgens röda tråd var en lek inspirerad av spelet Cluedo där deltagarna fick genomgå många utmaningar för att slutligen lista ut vem av ledarna som var den hemliga skurken.

På lördagskvällen var det dags för finmiddag efterföljt av ett rafflande julk-lappsspel.

Helgen avslutades enligt tradition med en utmanande Keps-OL.

CLARA JACOBSSON



Västgötatruppen 2023  
Foto: Ledare

## Resultat Ungdoms-SM 2023

I resultatlistan nedan visas de tre bästa västgötarna i respektive klass.

### 2023-09-08 Ungdoms-SM, sprint

D16, 1 570 m:

- 3) Irma Westh, Ulricehamns OK
- 9) Alice Hult, Lidköpings VSK
- 10) Elvina Bergdahl, OK Orinto

H16, 2 140 m:

- 7) Viktor Hedström, OK Skogshjortarna
- 14) Jacob Holmberg, Ulricehamns OK
- 18) Alvin Rosén, OK Skogshjortarna

### 2023-09-09 Ungdoms-SM, lång

D16, 5 250 m:

- 13) Elvina Bergdahl, OK Orinto
- 18) Alice Hult, Lidköpings VSK
- 34) Irma Westh, Ulricehamns OK

H16, 6 480 m:

- 13) Samuel Jakobsson, OK Skogshjortarna
- 25) Viktor Hedström, OK Skogshjortarna
- 28) Jacob Holmberg, Ulricehamns OK

D15, 1 550 m:

- 19) Evelina Lindgren, Lidköpings VSK
- 49) Ebba Eberlén, OK Skogshjortarna

H15, 2 100 m:

- 13) Melker Sundström, OK Skogshjortarna
- 18) Gabriel Hogedal, Vänersborgs SK
- 21) Olof Tholén, OK Skogshjortarna

D15, 4 990 m:

- 43) Evelina Lindgren, Lidköpings VSK
- 70) Ebba Eberlén, OK Skogshjortarna

H15, 5 640 m:

- 4) Hjalmar Ingelsbo, OK Tranan
- 7) Olof Tholén, OK Skogshjortarna
- 14) Albin Schröder, OK Skogshjortarna

### 2023-09-10 Distriktsstafetten

1) Västergötlands OF 1

1. Viktor Hedström OK Skogshjortarna
2. Evelina Lindgren Lidköpings VSK
3. Hjalmar Ingelsbo OK Tranan
4. Elvina Bergdahl OK Orinto

7) Västergötlands OF 3

1. Alvin Rosén OK Skogshjortarna
2. Hilda Lanevik OK Skogshjortarna
3. Albin Schröder OK Skogshjortarna
4. Emilia Mellegård Lidköpings VSK

15) Västergötlands OF 2

1. Samuel Jakobsson OK Skogshjortarna
2. Ebba Eberlén OK Skogshjortarna
3. Olof Tholén OK Skogshjortarna
4. Alice Hult Lidköpings VSK



## Årsmötet 2023

Årsmötet genomförs i vanlig ordning på Vara Folkhögskola.

Mötet hölls onsdagskvällen den 8 mars med start klockan 18.30. 57 personer deltog varav 27 som ombud.

Inledningsvis bjöds det på information från SOFT angående förslaget på ny distriktsindelning. Därefter passade Västergötlands OFs kansli på att informera en del om vad som är på gång. Skogskarlarerna och Skogsflickorna uppmärksammade också duktiga juniorer.

Sen var det dags för årsmötesförhandlingar och Johanna Hallqvist öppnade mötet. Röstlängden fastställdes till 27 ombud och efter ytterligare ett par inledande punkter valde mötet Lennart Karlsson till mötesordförande och Annika Repo Wallman till sekreterare.

Årsmötet flöt sedan på i sedvanlig ordning. Verksamhets-, förvaltnings- och revisionsberättelse föredrogs och revisorernas berättelse tillstyrkte styrelsens arbete och redovisning för året. Mötet beslutade om ansvarsfrihet för styrelsen för det gångna verksamhetsåret. Inkomna motioner till årsmötet behandlades,

Mötet beslutade därefter att fastställa budget och verksamhetsplan för innevarande år samt föreningarnas årsavgifter enligt styrelsens förslag.

Därpå följde val. Ordföranden Johan Larsson omvaldes för ytterligare ett år. Petter Bergstedt och Eva Hägnander avböjde omval till styrelsen. Jimmy Andersson valdes in genom nyval till ordinarie styrelseledamot på två år. Karl-Johan Ohlin som tidigare varit suppleant valdes in genom ett fyllnadsval till ordinarie ledamot på ett år. Johanna Hallqvist, omvaldes för två ytterligare år som ledamot. En vakans kvarstod dock bland ordinarie ledamöter. Clara Jakosson avgick som suppleant och ersattes genom ett nyval av Linda Larsson. Även en suppleantplats kvarstod som vakant.

Lennart Karlsson lämnade över klubban till Johanna Hallqvist som avslutade mötet.

Därefter följde avtackningar av de som under året lämnat sina uppdrag.

BERTIL ÅKESSON

## Styrelsens verksamhetsberättelse

### Sammanträden

Styrelsen har under året haft sju ordinarie möten. Dessutom har två styrelsedagar genomförts. Fokus var på dessa att diskutera anpassning av verksamheten med en lägre bemanning på kansliet och på utvecklingsarbete. Möten har hållits både digitalt och fysiskt.

### Utvecklingsarbete

Utöver att ha kontinuerlig kontakt med kansliet, sätta budget, behandla inkomna ärenden, delta på nätverksträffar osv. så listas här ett urval av de områden som under året prioriterats av styrelsen i samverkan med kansliet.

- Verkställa årsmötets beslut
- Ta fram verksamhetsplaner för i samverkan med kommittéer och funktionärer
- Hålla sig underrättade om verksamheten i distriktets föreningar
- Planera och genomföra ungdomsverksamhet
- Säkerställa genomförandet av Västgötatoppen
- Uppdatera Västgötamodellen och sprida informationen
- Föra Västergötlands talan vid förbundsmötet
- Stödja föreningar och förorda föreningsutveckling
- Värna jämställdhet och en idrott för alla
- Planera och söka medel för kommande projekt.
- Bidra till Ungotekets fortlevnad och spridning.
- Utveckling av styrelsearbetet och styrelsens roll

STYRELSEN

## Kartkommitténs verksamhetsberättelse

### Sammanträden

Kommittén har haft 6 fysiska möten under året. Även två digitalt. De fysiska mötena har skett i samverkan med tävlingskommittén.

### Verksamhet

Efter det uppdämda behovet av kartor under pandemin har det under 2023 varit en mer normal produktion av kartor. Det har inneburit att behovet av kartkontroll sjunkit något.

Under året har ett 20-tal tävlingskartor, både nyritade och revideringar av äldre kartor kontrollerats. Till största delen har det varit teknisk kontroll men även fältkontroller har utförts. Godkända kartor har fått godkännandemärken och registrerats i vårt kartregister. De flesta av övriga kartor som granskats har haft acceptabel nivå på använt tävlingsområde men det har bedömts att fler åtgärder behövs göras för att hela kartan skulle ges ett godkännande. Tyvärr har det även vid något tillfälle använts kartor som vi helst inte velat se som tävlingskartor. Under 2023 har 20 nya kartor registrerats varav 4 st är sprintkartor.

Uppgifter om årets tävlingskartor begärdes in så snart tävlingsprogrammet var klart. Det var lite lättare att få in uppgifter i år än tidigare men det kan bli ännu bättre. Nu hoppas vi på en ännu snabbare handläggning från klubbarna under 2024.

Kontroll av kartutskrift har genomförts där inte certifierad utskrivare används.

Distriktets klubbar har löpande fått rådgivning i kartfrågor.

KARTKOMMITTÈN

## Tävlingskommitténs verksamhetsberättelse

### Sammanträden

Kommittén har under året haft sex protokollförda sammanträden.

### Årets tävlingar

45 sanktionerade tävlingar, varav 2 PreO, har genomförts med 35 000 anmälda. Största tävlingen var O-Event dag 3 med 3640 anmälda deltagare. OK Tiveden arrangerade Veteran-SM 8-10 september med drygt 4000 startande totalt.

### DM-tävlingarna

DM-sprint 14 maj arrangerades av OK Skogshjortarna med 539 anmälda. DM sprintstafett 14 maj arrangerades av OK Skogshjortarna med 141 lag anmälda lag. DM medel 2 september arrangerades av OK Tranan med 490 anmälda. DM-stafett 3 september arrangerades av OK Tranan med 69 lag. DM-lång 24 september arrangerades av Borås GIF och IK Ymer med 493 anmälda. DM-natt 14 april arrangerades av Istrums SK med 211 anmälda.

### PreO

Både PreO väst, två tävlingar, och tre SM tävlingar har arrangerats i distriktet under året. DM mästare har korats och de västgötska löparna har rönt framgångar vid de nationella mästerskapen och några har även visat framfötterna internationellt.

### MTBO

I Västergötland genomfördes vissa träningar på klubb-nivå men inga sanktionerade tävlingar.

### Utbildningshelg i Vara

Utbildningshelgen 2023 hölls 4-5 februari. 110 deltagare per dag.

### SOFT-konferenser/möten

Digital SOFT informationsträff 5 juni. Info om vårens tävlingar och framtida tävlingar, inkl. stafettligan. Deltagare från VOF TK: Uno Magnusson och Torbjörn Löfving. Tävlingskonferens 18-19 november i Jönköping. Deltagare från VOF TK: Uno Magnusson.

### VOF-konferenser

Arrangemangskonferenser genomfördes i Vara 27 februari och i Borås 1 mars. På programmet: Västgötamodellen, U-klasser, Segrartider, "Vägledning för arrangemang i naturen".

### Västgötamodellen

Kvalitetssäkringssystem för nationella orienteringstävlingar i Västergötland. Uppdaterades inför vårsäsongen till utgåva 2023-02-14.

### RSO

Regionalt samarbete har skett angående tävlingsprogram med Göteborg, Småland, och Bohuslän-Dal, Halland, Östergötland, Närke och Värmland.

## Funktionärer 2023 Västergötlands OF

### Styrelsen

Johan Larsson	OK Skogshjortarna
Jimmy Andersson	OK Kullingshof
Johanna Hallqvist	Ulricehamns OK
Magnus Södervall	IK Gandvik
Emma Kindbom	IF Hagen
Karl-Johan Ohlin	OK Tranan
Linda Larsson	Främmestads IK
Clara Jacobsson	Tidaholm SOK Sisu
Petter Bergstedt	OK Råven
Eva Hägnader	Lidköpings VSK
Annika Repo Wallman	OK Skogsvargarna (fram till årsmötet)

### Tävlingskommittén

Kent Hansson	Ryda SK
Torbjörn Löfving	Mullsjö SOK
Uno Magnusson	IF Hagen
Johan Lundblad	OK Mark
Adam Fredén	Falköpings AIK OK
Hans Kööhler	Trollhättans SOK
Michael Johansson	Vänersborgs SK

### Kartkommittén

Bo Herdersson	Markbygdens OK
Anders Swedin	Lidköpings VSK

### Valberedningen

Göran Frisk	OK Kullingshof
Nina Guamelius	Tibro OK
Peter Nilsson	OK Tranan

### Revisorer

Börje Gustavsson	Trollhättans SOK
Rolf Einarsson	IF Hagen

### Hedersledamöter

Lennart Karlsson	Trollhättans SOK
Karin Monsén	Trollhättans SOK

### Ungdom

Alla unga ledare som deltagit i utbildningsprojekt under året finns listade på särskild sida.

### Personal

Magnus Sundmark (januari-mars)
Nina Olsson
Bertil Åkesson



# Ungoteket - där unga skapar idrott

Ungoteketsäsongen 2022-2023 var den sjunde i ordningen. För första gången på flera år kunde samtliga träffar genomföras som fysiska träffar, utan att behöva göra några anpassningar till Covid-19

Ungoteket Väst vänder sig till ungdomar i Västergötland, Göteborg och Bohuslän-Dal. Under året har ungdomar från fyra föreningar deltagit. Dock bara en från Västergötland och det var Lidköpings VSK, som hade med tre tjejer. Övriga föreningar som var med var Göteborgsklubbarna, IFK Göteborg, Toleredes AIK och FK Herkules. Totalt

var det 16 ungdomar som deltog under säsongen.

Ungoteket handlar om att ge ungdomar kunskap om hur man arrangerar och leder orienteringsaktiviteter. Ungoteket omfattar sju olika områden. Idrottsföreningen, kartritning, banläggning, orienterings-IT, arrangera, information & kommunikation, samt ledarskap.

Parallellt förbereder ungdomarna ett eget projekt som genomförs efter att utbildningen är avslutad.

Nu är en ny omgång av Ungoteket i gång, med ytterligare 20 ungdomar som får lära sig om hur orientering blir till. Programmet är komprimerat, så alla träffar är redan genomförda. Nu väntar föreningssprojekten som ska göras under vår och sommar.

BERTIL ÅKESSON



## Träningsdagar

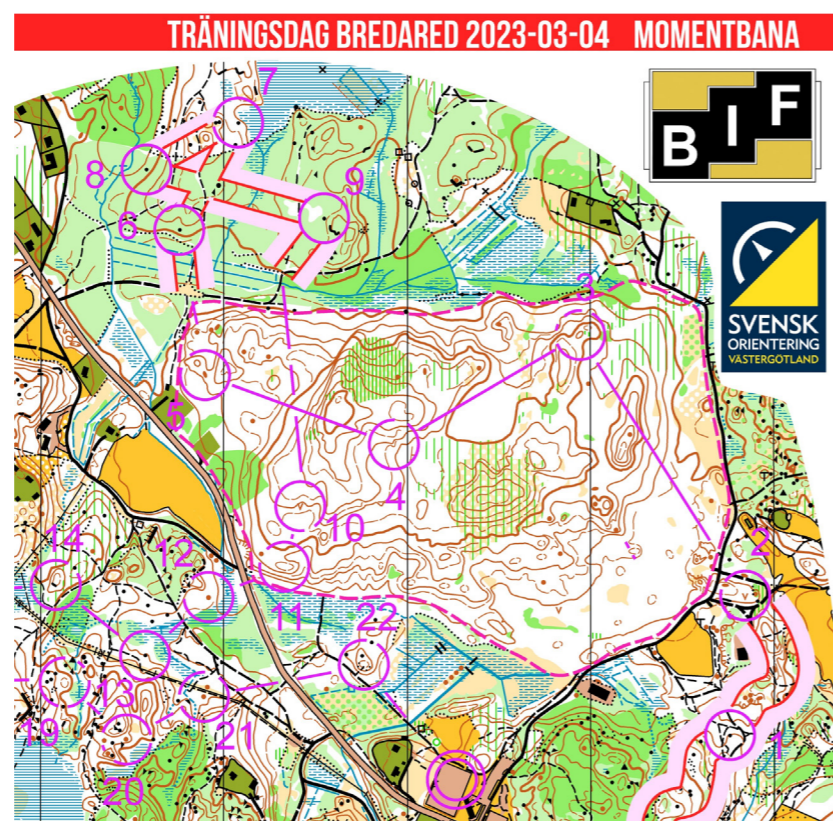
Två träningsdagar var planerade men en snöade inne.

Som vanligt bjöd Västergötlands OF in till två träningsdagar i inledningen av säsongen. Den ena i Bredared 4 mars och den andra i Falköping 18 mars. Den i Falköping blev dock inställd på grund av att det föll rikligt med snö bara några dagar före.

I Bredared var det dock i princip snöfritt. Förmiddagen ägnades åt en momentbana och på eftermiddagen bjöds det på en så kallad rävjakt, där det gäller för deltagarna att mellan varje kontroll som tas leta upp "räven" som går längs en förutbestämd rutt.

Mellan passen ordnades det med mat i Bredareds klubbstuga och med en föreläsning av landslagsslöparen Hanna Lundberg. Hon var dock inte på plats fysiskt, utan föreläsningen var inspelad i förväg. Däremot var hon med via länk efter att föreläsningen var klar, och svarade generöst på de frågor som ställdes av de 40 som var med på träningsdagen..

BERTIL ÅKESSON



## Utbildning av unga ledare - följande har deltagit vid något av förbundets projekt för unga ledare 2023

Varje år arrangeras en rad olika projekt i Västergötlands OF:s regi för att ge nya kunskaper och erfarenheter till unga ledare. Innehållet skiljer sig åt lite mellan de olika projekten, men bland annat kan det handla om; ledarskap, samarbete, ansvarstagande, kreativ problemlösning, planering, budgetering, hjärt- och lungräddning, behandling av idrottsskador, samt diverse orienteringsspecifika moment såsom banläggning.

### Ungoteket

#### Lidköpings VSK

Emilia Mellegård  
Alice Hult  
Evelina Lindgren  
Mikael Mellegård (mentor)

#### IFK Göteborg

Elin Noborn  
Emil Augutsson  
Henning Falkenström  
Nils Andreasson  
Gustav Asp  
Tobias Noborn (mentor)

#### Toleredes AIK

Filip Thor  
Pontus Cliffordsson  
Ulrik Olsson  
Samuel Alegria  
Cecilia Thor (mentor)

#### FK Herkules

Eliana Karlsson  
Alva Junkell  
Selma Persson  
Emma Wissler  
Per Persson (mentor)

### O-CAMP:s ledarutbildning

#### Ledning

Lisa Börnstedt Kungälv OK  
Hanna Boquist, IK Uven  
Emelie Rönneborg, IK Uven

#### Träning

Alfred Hallqvist, Ulricehamns OK  
Olle Bergstedt, Markbygdens OK  
Gabriel Sturesson, Lerums SOK  
Joel Holmberg, Ulricehamns OK  
William Rönneborg, GMOK  
Elsa Södervall, IK Gandvik  
Linnea Solvang Stagg, Ulricehamns OK  
Elias Nordberg, GMOK

#### Utmaning

Hanna Andersson, Falköpings AIK OK  
Johanna Nilsson, Kungälv OK  
Evelina Peterson, Falköpings AIK OK  
Alice Södervall, IK Gandvik  
Julia West, Ulricehamns OK  
William Sturesson, Lerums SOK  
Einar Sörqvist, Markbygdens OK  
Ellika Groth, Kungälv OK

### Spex och aktivitet

Olle Sörqvist, Markbygdens OK  
Ida Südhoff, Brattås CK  
Emely Weihart, Hestra IF  
Wilmer Lindblom, Kungälv OK  
Carl Stadig, IK Gandvik  
Petter Bergstedt, OK Råven  
Elsa Aderstedt Althoff, Kungälv OK  
Oscar Karlsson, Trollhättans SOK  
Stina Nalbin, Mullsjö SOK

### Ledare Västgötatruppen

Olle Sörqvist, Markbygdens OK  
Clara Jakobsson, Tidaholm SOK Sisu  
Joel Holmberg, Ulricehamns OK  
Alma Hjertberg, Hestra IF  
Emely Weihart, Hestra IF  
Erica Bogren, IF Hagen  
Petter Bergstedt, OK Råven  
Oscar Karlsson, Trollhättans SOK

## Utmärkelser och stipendium

### Skogsflickornas pris:

Priset tilldelas bästa 18-åring 2023. Det var Lisa Östensson OK Tranan.

### Skogskarlarnas Ungdomspris:

2023 års ungdomsstipendium i klassen H15-16 gick till Viktor Hedström, OK Skogshjortarna och Olof Tholén, OK Skogshjortarna.

### Älgskinet:

Älgskinet 2023 tilldelas OK Skogshjortarna som fick hela 457 poäng, före Hestra IF 229 poäng och IF Hagen 145 poäng.

### Resestipendium:

2023 tilldelades Axel Olsson och Daniel Bogren båda IF Hagen.

### Ungdomsledarstipendium:

2023 tilldelades Rebecka Rundblad Främestad IK.







#voforientering

#västgötaorientering

#merskärmtid

Är du intresserad av statistik från 2023 och tidigare år? På Västergötlands OF:s hemsida finns mycket intressant information och alla ekonomiska rapporter samlade.