

Måndagen  
den  
6 november

# Skaraborgsmöte

## Välkomna till Skaraborgsklubbarnas möte 2023

Sista anmälan  
2 november!

Måndagen den 6/11 kl 18.00. Hagenstugan, Skövde

Varmt välkomna till årets möte för Skaraborgsklubbarna!

I huvudsak är mötesagendan lik tidigare års. Vi kommer att behandla Skaraborgsmästerskap, by nighter och samverkan. Därutöver presenterar Västergötlands OF vad som är på gång i distriktet

Vill dock trycka extra på att **föranmäla och föravisera förslag/frågor** som man vill ta upp på mötet så att dessa kan tillhandahållas klubbarna minst en vecka i förväg.

### Kvällens agenda

1. Inledning
  2. VOF information - Bertil Åkesson, VOF
  3. Skaraborgsklubbarnas möte
- Dagordning biläggs på nästa sida.

### Anmälan

Anmälan sker på formulär på Eventor "Klubbaktiviteter" senast den 2/11. Länk: <https://eventor.orientering.se/Activities/Show/19167>

### Kostnad

Självkostnad för fika och lokal, 70 kr/pers.  
Faktureras föreningen i efterhand.



### Kontakt

Vid frågor kontakta  
Bertil Åkesson  
070-6779806  
bertil.vof@vgidrott.se



Västra Götaland

[www.svenskorientering.se/vastergotland](http://www.svenskorientering.se/vastergotland)

# Mötesagenda

- §1 Mötets öppnande
- §2 Val av
  - mötesordförande
  - Sekreterare
  - protokolljusterare
- §3 Anmälan av övriga frågor
- §4 Godkännande av dagordning
- §5 Skaraborgsmästerskapen
  - Summerat 2023
  - Diskussion inkomna förslag
  - Program framåt
  - Fastställande av regler (bilaga)
- §6 Tävlingsprogrammet i Skaraborg 2024
- §7 Skaraborg by night 2023/2024
  - Program och regler
- §8 Samverkan
  - Kretstränarträningar
  - POL-banorna
  - Gemensamma träningar
  - Information
- §9 Övriga frågor
- §10 Avslutning



## Skaraborg by night programförslag 23/24

Datum & arrangör  
Programförslag enligt följande:

- Torsdag 16/11 Falköpings AIK OK
- Torsdag 30/11 Mariestads FK
- Torsdag 14/12 IF Hagen
- Torsdag 11/1 IK Gandvik
- Torsdag 25/1 Lidköpings VSK
- Torsdag 8/2 Istrums SK
- Torsdag 22/2 Tibro OK
- Tisdag 5/3 Tidaholm SOK SISU

Poängtävlingen räknar Falköpings AIK OK

### Regler:

- Inbjudan ska finnas i Eventor senast 14 dagar före aktuellt tillfälle
- Banor/Klasser
- Mycket lätt 2 km Vit, rak (ML2)
- Medelsvår 3 km Orange (Ms3)
- Svår 3 km Blå (Sv3)
- Svår 5 km Svart (Sv5)
- Svår 7 km Svart (Sv7)
- Dam- och Herrklass per bana
- Kartskalor, Svår 7km 1:10 000, övriga 1:7500.
- Anmälanstopp sätts till 3 dagar före aktuellt tillfälle.
- För utveckling/inläring är tillåtet att vid anmälan ange om man önskar samma gaffel för en eller flera löpare.
- Anmälningsavgift 50 kronor
- Spridningsmetoder bör förekomma, ej nödvändigtvis helt rättvisa (ej 2km)
- Stämplingsform ska vara SportIdent
- Reflex/reflexväst skall bäras av deltagarna om det är stads-ol
- Arr. bör dock söka skog framför stad
- Resultatlista ska finnas på Eventor, winsplits OCH karta/banor på livelox
- I klubbträningen räknas de 6 bästa poängen i herrklass och de 4 bästa poängen i damklass.
- Arrangören bör ombesörja leverans av text, resultat och bilder till samtliga lokaltidningar i Skaraborg, gärna riktade bilder per spridningsområde.



# Regler Skaraborgsmästerskap

ver 20211110

## Tävlingar

Skaraborgsmästerskap skall årligen hållas i disciplinerna Sprint, Medel, Lång, Natt och Stafett och arrangeras enligt fastställt långtidsprogram.

Skaraborgsmästerskap ska hållas på distriktstävling eller nationelltävling utan elitklasser, ej i samband med annan mästerskapstävling (ex. DM) eller tävling med elitklasser.

## Deltagande

Löpare från andra geografiska områden får delta i tävlingsklasser, men endast löpare som representerar Skaraborgsförening kan erövra mästerskapstiteln.

## Plaketter

VOF:s kansli ansvarar för plaketter, inkl gravering. Kostnaden faktureras arrangören. Extra löpare i segrande stafettlag ska erhålla plakett. Minst två startande från Skaraborg krävs för att medalj ska utdelas i respektive klass. Vid stafett skall minst två föreningar från Skaraborg starta med lag i klassen för medalj ska föräras segrarna.

Nyhet fr o m 2021: Plaketter tilldelas endast klasserna DH10 - DH21

## Klasser

Lång HD 10-85

Medel HD 10-85

Natt HD 10-85\*

Sprint HD 10-85

Stafett, se nedan

\*Nattarrangör äger rätt att inbjuda till veteranklasser (+35 år) med 10-årsintervall. Ex. D35, D45, D55... osv

## Stafett

**Klasser:** Öppen, propaganda och DH12, där propaganda klassas som motionsklass och därmed renderar seger i denna klass inte något mästerskapstecken. Mästerskapstecken utdelas endast för Öppenklass och DH12. Stafetten löps över 3 sträckor i alla klasser.

## För Öppen klass gäller:

Minst en sträcka skall löpas av dam(er) eller ungdom(ar) (max 16 år).

Sträcka 1 och 3 är gafflade. Sträcka 2 är rak och får löpas av upp till 3 deltagare.

Om sträcka 2 väljs att löpas av dam/ungdom skall samtliga vara dam/ungdom.

Om sträcka 1 eller 3 väljs att löpas av dam/ungdom får sträcka 2 blandas fritt

## För Propaganda gäller:

Sträcka 2 får löpas av upp till 3 deltagare.

I laget får ingå löpare med valfri ålder och kön.

Sträcka 1 och 3 är gafflade, sträcka 2 är rak

## För DH12 gäller:

Samtliga sträckor är raka/ogafflade. Sträcka 2 får löpas av upp till 3 deltagare.

Laget skall bestå av löpare med en ålder av högst 12 år.

Laget kan bestå av flickor och/eller pojkar.

**Kartskalan** (för stafett) ska vara 1:7 500 för alla klasser.

## Avgifter

Avgifter får tas ut enligt taxa fastställd av Svenska Orienteringsförbundets anvisningar.

Arrangören bestämmer inom angivna intervall anmälningsavgiften för varje kategori.

För stafett tas avgift med fördel ut per anmäld löpare framför per anmält lag.



## Rekommendationer för stafett enligt nedan:

Klass	Banlängd (ca)	Svårighet	Gafflingar
Öppen	4,5 - 2,5 - 4,5	Blå - orange - blå	1 och 3 gafflat, mittsträckan rak
Propaganda	3,5 - 2,0 - 3,5	Orange - gul - orange	1 och 3 gafflat, mittsträckan rak
DH12	2,0 - 2,0 - 2,0	Vit - vit - gul	Ingen gaffling