



Foto: Torbjörn Löfving



Verksamhetsplan 2024

Västergötlands OF

Vision

Sveriges bästa orienteringsdistrikt

Verksamhetsidé

Västergötlands OF ska stödja, samordna och utveckla orienteringssporten och företräda denna för och med föreningarna i Västergötland så att orienteringssporten blir bättre, starkare och att kvaliteten ökar.

Värdegrund

- Glädje
- Öppenhet
- Delaktighet, demokrati, jämställdhet, ungdomsperspektiv
- Utmaning för alla
- Rent spel – tävlande på lika villkor
- Natur och miljö

Inledning

Verksamhetsplan för Västergötlands Orienteringsförbund 2024

Avsikten med detta dokument är att tydliggöra vad Västergötlands Orienteringsförbund (VOF) gör och står för samt vilken verksamhet som avses bedrivas.

Inledningsvis sker en genomgång av förbundets olika verksamhetsområden och därefter en redgörelse för VOF:s utvecklingsarbete.

Verksamhetsområden

Styrelsen

Styrelsen ansvarar för all verksamhet i distriktet. Verksamheten ska planeras, organiseras, budgeteras och genomföras.

Styrelsen ska följa influenser och hämta kunskap från omvärlden och SOFT, samt lyssna till övriga kommittéer.

I styrelsens uppdrag ingår följande:

- Verkställa årsmötets beslut
- Ta fram verksamhetsplaner för kommittéer och funktionärer
- Hålla sig underrättade om verksamheten i distriktets föreningar
- Svara för erforderlig information till föreningar, myndigheter och massmedia
- Leda förbundets kansli

Valberedningen

Valberedningens arbete består i att föreslå kandidater till styrelseuppdrag samt revisorer inom Västergötlands Orienteringsförbund. Valberedningen ska i sitt arbete sträva efter att uppnå en bra blandning i de kandidater de föreslår, såväl när det gäller kön, ålder och geografisk hemvist.

Samarbete med RF-SISU

Allt utvecklingsarbete och all fortbildande tid redovisar VOF till RF-SISU. Detta ger stora resurser tillbaka till VOF, vilka kan användas vid aktiviteter och satsningar av olika slag i samverkan med RF-SISU.

VOF kommer också att använda RF-SISU:s resurser och kunskaper för att strukturera kommittéarbetet ytterligare. Det kan handla om mötesstruktur och kultur, vilka dokument som ska presenteras och när osv. Allt arbete i dessa frågor är med avsikt att förbättra och framför allt förenkla arbetet i kommittéer och styrelse.

Kansliet

Administration

Rapportering till RF-SISU, SOFT och till VOF:s föreningar.

Ekonomi

Sköta samtliga in- och utbetalningar, behandla budget och se till att avstämningar sker för att skapa kontroll över det ekonomiska läget.

Kommittéer

Stödja kommittéerna i deras arbete rörande aktiviteter, utbildningar, anmälningar, information m.m. Utöver detta ge extra stöd och punktinsatser där det behövs.

Aktiviteter

Verka för att VOF:s aktivitetsutbud förblir rikt och uppskattat. Kansliet ansvarar också för det praktiska för flertalet sammankomster såsom kommittémöten, styrelsemöten, årsmöten, arrangemangsträffar, utbildningstillfällen m.m.

Ledare

Verka för att ledarna och funktionärerna i VOF ges möjlighet till utveckling och utbildning.

Utbildningar

Kansliet ska verka för att distriktet har ett omfattande utbildningsutbud och i samråd med kommittéerna skapa de utbildningstillfällen som efterfrågas.

RF-SISU

Verka för att samarbetet med RF-SISU fortskrider och utvecklas såväl på distriktsnivå som ute hos klubbarna.

Föreningsstöd

Driva föreningsutvecklingsprojekt vid förfrågan och hjälpa föreningar i utvecklingsfrågor eller dylikt.

Information

Kansliet ansvarar tillsammans med styrelsen för att informationsspridningen inom distriktet fungerar väl.

Tävlingskommittén

Tävlingskommittén ansvarar för att främja så distriktets tävlingar genomförs enligt SOFT:s tävlingsregler och med hänsyn tagen till mark, vilt o flora. Det innebär att stödja tävlingsarrangörer men också ställa krav på kvalitén i arrangemangen. Kommittén ska verka för en utveckling av tävlingsverksamheten och om möjligt pröva nya idéer.

Arbetsuppgifter

Ha regelbundna möten och ha särskild utsedd mark- och viltkontaktperson.

Fastställa tävlingsprogram för Västergötland med god geografisk spridning, fördelat på olika distanser och samordnat med angränsande distrikt.

Ansvara för långtidsprogram avseende mästerskap (distriktets) samt verka för att distriktet söker och tilldelas värdetävlingar, som bl.a. SM och Swedish League.

Hämta ny kunskap från SOFT, ta in synpunkter från andra kommittéer och föreningar i distriktet i syfte att verka för att förbättra och optimera tävlingsverksamheten

Sprida kunskaper om regler, riktlinjer, anvisningar och rekommendationer genom information på hemsidan, nyhetsbrev, utbildningar, arrangemangsträffar och Västgötamodellen.

Verka för att huvudfunktionärer vid tävlingar (tävlingsledare, tävlingskontrollant, banläggare och bankontrollant) har rätt utbildning/erfarenhet och en jämn fördelning vad gäller kön o ålder. Särskild vikt läggs vid att banläggare och bankontrollant har rätt behörighet/erfarenhet.

Ansvara för, i samråd med arrangör, att ban- och tävlingskontrollanter utses vid DM. Delegera till arrangör, att i samråd med kommittén utse ban- och tävlingskontrollanter vid övriga tävlingar i nivå 2 och 3. Utse jury vid värde- och DM-tävlingar.

Ansvara för fortsatt utveckling av "Västgötamodellen". (Kvalitetssäkring/kvalitetsuppföljning av arrangemang)

Vara föreningarnas stöd o samtalspartner vid allehanda arrangemangsfrågor och verka för att skapa mervärde vid arrangemang i distriktet.

Verka för att arrangör/klubbar inom distriktet arrangerar enligt vägledning för arrangemang i naturen.

Huvudansvarig för distriktets PreO- och MTBO-verksamhet och bidra till att dessa verksamheter lyfts fram.

Verka för att arrangör insänder tävlingsrapport enligt SOFT:s regler.

Verka för att bygga upp en stab med spetskompetens som kan vara behjälplig för arrangör (typ IT-kompetens)

Rekrytera kommittéledamöter så att den totala sammansättningen har en jämn spridning i såväl ålder som kön

Aktiviteter 2024

- Tävlingsprogram 2024 & 2025 samt långtidsprogram
- Arrangemangsträffar och utbildningar
- Hålla hemsidan uppdaterad
- Stödja och bevaka U10-mila
- PreO & MTBO-verksamhet
- Teknisk konferens SOFT
- Västgötamodellen, fortsatt utveckling

Kartkommittén

Kartkommittén ansvarar för kartfrågor i distriktet.

I kartkommitténs uppdrag ingår bland annat följande:

- Sköta bevakning av kartfrågor.
- Inhämta ny kunskap från andra aktörer inom kartområdet, såsom SOFT m.fl.
- Sprida aktuell info till berörda parter, exempelvis distriktets föreningar och karritare.
- Kartkontroll och granskning, godkännande och registrering av tävlingskartor nivå 2- inför distriktets tävlingar.
- Hålla koll på utskrifter av kartor för tävlingar där inte certifierad utskrivare används.
- Verka för att få samtliga Västgötaklubbar att lägga upp sina kartor i den digitala kartbanken.

Elit- och juniorverksamhet

Inför 2024 finns en del aktivverksamhet som inkluderar juniorer. Det rör sig om ett antal träningsdagar, en tävlingsresa till Götalandsmästerskapen och Daladubbelnresan.

Vidare anser VOF sig ha bra verksamhet för denna målgruppen ur ett ledarskapsperspektiv där ungdomsverksamheten, med O-CAMP, Västgötatrupperna och en del andra aktiviteter drivs med hjälp av unga ledare.

Svenska Orienteringsförbundet har också aviserat en satsning på den här målgruppen vilket Västergötlands OF avser att medverka kring.



Ungdomskommittén

Ungdomskommittén ansvarar för mycket av den ungdomsverksamhet som genomförs i distriktets regi.

Verksamheten ska planeras, budgeteras och genomföras. Plan för kommande år bör utkomma så tidigt som möjligt så att föreningarna har goda förutsättningar att implementera denna i sina respektive årsplaneringar. Ungdomskommittén är uppdelad i flera olika projekt som jobbar självständigt och med egna ledningsgrupper. Detta hindrar inte att det ändå finns plats för ett samarbete mellan projekten. Många av ledarna kommer från förbundets egna ledarprojekt O-CAMP, vilket definitivt är en styrka. Nedan redovisas vad som ingår i ungdomskommitténs verksamhetsplan för 2024.

Västgötatrupperna

Under året kommer ledarna att planera och genomföra truppernas verksamhet så att ungdomarna ges möjlighet att förbereda sig till USM och därmed kunna prestera så bra som de vill under tävlingarna. Fokus ligger dock mest på att skapa en lagkänsla och att ungdomarna ska känna gemenskap. USM 2024 arrangeras i Härnösand den 30 augusti till 1 september.

O-CAMP

O-CAMP är ett ledarutvecklingsprojekt som genom teori och praktik skapar nya ledare inom många olika områden. Individutveckling samt ledarförsörjning för klubb och distrikt är två av de viktigaste målen med projektet. Det är dessutom ett av Sveriges största orienteringsläger för ungdomar.



Tävlingsresor

Unionsmatchen arrangeras i månadsskiftet slutet av maj i Borås. Det är numera fri anmälan, så alla ungdomar i åldern 13-16 år som vill, har möjlighet att vara med. Under året anordnas även en resa till Götalandsmästerskapen för distriktets 13-20 åringar. GM går på Gotland den 16-18 augusti. Gemensam resa kommer även att arrangeras upp till Daladubbeln i oktober.

Uttagningar

Ungdomskommittén ansvarar för all uttagning vid USM och GM. Uttagningen kommer främst baseras på Västgötatoppen men även andra tävlingar i distriktet vägs in. Det kan dock vara så att antalet genomförda tävlingar i Västgötatoppen kan missvisa i resultatet och därför förbehåller sig ansvariga ledare för respektive uttagning att även kunna ta ut löpare på resultat från andra tävlingar.

Aktiviteter för alla 13-16 år

Syftet med verksamheten är att skapa mer gemenskap och verksamhet för distriktets 13-16-åringar även vid sidan av Västgötatrupperna. De yngre ungdomarna erbjuds därmed träningsdagar och resor under gulsvalt flagg. Verksamheten drivs av ungdomskommittén i nära samverkan med VOF:s kansli.

Information

För att underlätta informationsspridningen ska under året all information finnas tillgänglig via VOF:s hemsida under fliken aktiv. För att sprida information kan även mail, Facebook eller andra kommunikationsformer komma att användas.

Utvecklingsarbete

Riksidrottsförbundet har antagit en strategi för Svensk Idrott med sikte på år 2025. Strategin innebär stort fokus på föreningsdriven idrott för alla, hela livet och att idrotten är en stark samhällsaktör och har en god värdegrund att luta sig mot.

Västergötlands Orienteringsförbund arbetar kontinuerligt med utvecklingsarbete och kommer under 2024 och framåt verka för att orienteringssporten i Västergötland bidrar, på det sätt den kan, till att strategin för svensk idrott 2025 införlivas i verksamheten,

dels på förbundet men också ute hos föreningarna i distriktet.

De fem utvecklingsresor som Riksidrottsförbundet pekar på är:
- Den moderna föreningen engagerar
- En ny syn på träning och tävling
- Ett stärkt ledarskap
- En inkluderande idrott
- Jämställdhet

Därutöver har Svenska Orienteringsförbundet, SOFT, lanserat strategin "Kompassriktning 2030" med två övergripande mål, som även Västergöt-

lands OF kommer att beakta, dessa är:

- Flera och mera
- Världens bästa landslag

På följande sidor redogörs för VOF:s ställning till utvecklingsresorna.

Mer om strategi 2025 finns att läsa på strategi2025.se

Mer om kompassriktning 2030 finns att läsa på orientering.se/utova-och-folj/om-soft/strategi/

UTVECKLINGSRESA:

Den moderna föreningen engagerar

Vad innebär utvecklingsresan?

Området avser arbete med föreningsutveckling i syfte att rusta föreningarna, och därmed orienteringssporten, för nutida och framtida utmaningar. Med moderna föreningar blir orienteringssporten stark och levande, tar vara på människors engagemang och inspirerar till delaktighet.

Under 2024 ska Västergötlands OF:

- Stödja föreningarna i frågor som rör kommunikation, information och marknadsföring, samt se till att förbundet själv är en drivande roll i att sprida kunskap och goda exempel kring orienteringssporten.
- Verka för och bidra till öppet sinne kring och utveckling av nya mötesformer och arbetsmetoder för föreningar och i distriktets verksamhet.
- Erbjuder ett föreningsutvecklingsprojekt i syfte att hjälpa föreningar få mer fart i sin verksamhet.
- Verka för att föreningarna fortsätter utvecklas, t.ex. genom generationsbredd i arrangörsledet.

UTVECKLINGSRESA:

En ny syn på träning och tävling

Vad innebär utvecklingsresan?

Området träning och tävling avser arbete med att skapa en orienteringssport där alla får plats att idrotta utifrån sina villkor oavsett ambition, ålder, kön, prestationsnivå eller andra förutsättningar. Träning och tävling utformas så att utövaren mår bra, har roligt och utvecklas under hela livet. Ledarskapet fokuserar på glädje och prestation snarare än på resultat.

Under 2024 ska Västergötlands OF:

- Fortsatt verka för ökat deltagande vid tävlingar med informationsinsatser och marknadsföringsstöd.
- Bidra till etableringen av nya orientering.se och dess produkter, Hitta Ut, Motionsorientering och Naturpasset. Bl.a. genom att verka för att fler orter inom distriktet startar upp Hitta Ut-projekt.
- Verka för ökat ungdomsinflytande med insikten om att delaktighet skapar engagemang. Ett steg kan vara att uppmana föreningarna att ta tillvara på den kunskap och det driv som finns bland de ungdomar som medverkat i exempelvis Ungoteket eller som ledare för Västgötatrupperna och O-CAMP.
- Bidra till ökad samverkan mellan föreningar, i kretsar och över distriktets gränser.
- Utveckla attraktiva arrangemang/aktiviteter för unga och primärt delta på Västgötatoppen.

UTVECKLINGSRESA:

Ett stärkt ledarskap

Vad innebär utvecklingsresan?

Området ledarskap avser ett starkt ledarskap i alla delar av organisationen. Såväl tränare och ledare som förtroendevalda och funktionärer känner till och agerar utifrån svensk idrotts värdegrund. Ledarskapet är individanpassat och genomsyras av ett gott bemötande. Förutsättningarna för att vara ledare i orienteringsidrotten är anpassade efter olika individers livssituation.

VOF kommer 2024 att satsa mycket på ledarna inom den egna organisationen. Avsikten är, förutom att skapa mervärde och utbildning för ledarna, att synliggöra ledarskapet och funktionärsskapet på distriktsnivå. Vi vill också skapa tyligare nätverk och samverkan genom hela VOF:s organisation. Dessutom ger ökad synlighet en ökad känsla av närvaro, vilket VOF anser stärkande för orienteringen i Västergötland.

UTVECKLINGSRESA:

Inkluderande idrott för alla

Vad innebär utvecklingsresan?

Området inkludering avser arbetet med att få alla – oavsett kön, ålder, sexuell läggning, etnicitet, bakgrund eller fysiska och psykiska förutsättningar – att känna sig välkomna till orienteringssporten och föreningarna som bedriver orienteringsverksamhet. Verksamheten ska ge människor med olika förmåga möjlighet att vara med. Träningen utvecklas efter individens kapacitet, vilket utvecklar rörelseförståelse. Stråvan är att medlemmarna i orienteringsidrotten ska spegla befolkningen i Sverige. Möjligheten att träna, tävla och engagera sig i en förening är inte beroende av individens ekonomiska förutsättningar eller var man bor.

UTVECKLINGSRESA:

Jämställdhet för en framgångsrik idrott

Vad innebär utvecklingsresan?

Området jämställdhet avser en jämställd verksamhet, som är en förutsättning för, och ett tecken på, en framgångsrik orienteringsidrott. Alla har samma makt att forma orienteringsidrotten och sitt deltagande i den, oavsett könstillhörighet. Möjligheterna är lika för alla, oavsett kön, att utöva och leda idrott, och vi ska därför arbeta för att jämställdhet ska få större utrymme på alla plan inom idrotten.

Under 2024 ska Västergötlands OF:

- Erbjud Ungoteket i samverkan med övriga OF i väst.
- Ge kontinuerligt, behovsstyrt stöd till förbundets unga ledare så att de kan fortsätta att skapa kvalitativ verksamhet som bidrar till att stärka gemenskapen bland distriktets unga utövare.
- Aktivt verka för fortbildning av ledare och funktionärer, bland annat i form av den årliga utbildningshelgen.
- Verka för att tidigt sprida planering av kommande års aktiviteter, för att underlätta för ledarna ute i föreningarna.
- Regelbundet genomföra Bredd- och motionsutbildning i distriktet med omnejd.

Under 2024 ska Västergötlands OF:

- Verka för att orienteringens samtliga fyra grenar ges utrymme i distriktets verksamhet.
- Implementera utrymme för (frivillig-)anmälan av NPF/särskilda behov till aktiviteter i VOFs verksamhet
- Införa i våra ledarprojekt en informationsdel om särskilda behov.
- Exemplifiera normer och normbrytning
- Arbete kring bemötande ska initieras
- Upprätthålla insatser för skolsamverkan med avsikt att få fler att upptäcka orienteringssporten.

Under 2024 ska Västergötlands OF:

- Sträva mot 50-50 könsfördelning i VOF:s styrelse och kommittéer, samt se över om arrangemang i förbundets regi kan bli mer jämställda.
- Fortsätta att lyfta frågan kring jämställdhet i föreningars styrelser, kommittéer och arrangörstablar med distriktets föreningar.
- Kontinuerligt tänka på hur jämställdhet kommer fram i det bild- och textmaterial som förbundet producerar och använder.

UTVECKLINGSRESA:

Flera och mera

Vad innebär utvecklingsresan?

Svensk orientering har som målsättning att bli flera och mera. Med flera och mera menar vi att bli fler orienterare och att varje individ aktiverar sig mera.

Med flera och mera menar vi också att det arrangeras och anordnas mer orientering i alla olika former som fler träningar, tävlingar, motionsaktiviteter och utbildningar.

UTVECKLINGSRESA:

Världens bästa landslag

Vad innebär utvecklingsresan?

Svensk orientering har målsättningen att ha världens bästa landslag, att vara bästa nation på VM i samtliga grenar. För att nå detta ska arbete drivas tillsammans med individer, föreningar och elitmiljöer.

Svenska Orienteringsförbundets roll är att bedriva landslagsverksamhet och skapa förutsättningar för att Sveriges landslag ska kunna prestera vid internationella mästerskap. Svenska Orienteringsförbundets roll är också att utveckla ledare och funktionärer så att värdetävlingar håller hög kvalitet.

Under 2024 ska Västergötlands OF:

- Stötta föreningarna i sitt rekryteringsarbete genom att informera om de material som finns framtagna för att förenkla och inspirera arbetet med att arrangera nybörjarkurser och andra aktiviteter för att locka nya till orienteringssporten.
- Erbjud utbildning och inspirerande träffar för ledare, så att föreningarna kan utveckla och förnya sin verksamhet och erbjuda roliga och utvecklande aktiviteter.
- Uppmuntra och stötta föreningarna i att nå nya målgrupper genom att erbjuda en mångfald av aktiviteter med hög kvalitet.
- Fortsätta att marknadsföra, samt knyta innehåll kring tydliga hashtags för nyttjande i digitala kanaler.
- Verka för orientering.se som attraktiv kanal för nya orienterare med dess produkter; Hittaut, Motionsorientering och Naturpasset.

Under 2024 ska Västergötlands OF:

- Bidra till världens bästa landslag genom sin stråvan att vara Sveriges bästa orienteringsdistrikt.
- Ge utrymme för aktiva utövare att, inom ramen för förbundets verksamhet, utvecklas mot elit.
- Synliggöra den digitala utvecklingsplanen.

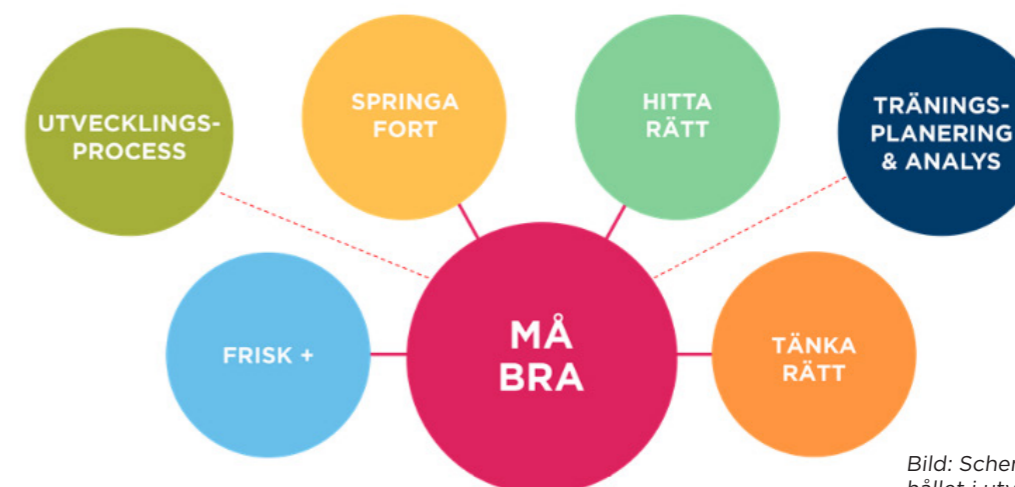


Bild: Schematisk bild över innehållet i utvecklingsplanen.

Sveriges bästa orienteringsdistrikt

(Västergötlands OF:s vision)