



VOF:s Arrangörsträff

Torsdag den 27 mars 2025

(något redigerad med hänsyn till vad som sas på träffen)

Foto Patrick Trägårdh

VOF:s Arrangörsträff

Torsdag den 27 mars 2025

- Träffen hölls i Idrottens Hus, Umeå, lokal Arenan.
- Fika 18.00. Program 18.30 till ca 20.35.
- Totalt 24 deltagare, varav 17 på plats och 7 via Teams.
- Sju föreningar representerade (Högåkers OK, SK Björnen, IFK Umeå, Umeå OK, Robertsfors IK, Vännäs OK, Stöcksjö IS).
- Från tävlingskommittén deltog Anders Fries, Lena Timner, Jörgen Kragh och Clas Fries.

Arrangörsträff torsdag den 27 mars 2025

1. Presentation av tävlingskommittén och den pågående breddningen av den.
2. Finns frågor som deltagande föreningar vill ta upp?
3. Info om 2025 års program.
4. Föreningarna presenterar sina arrangemang.
5. Info om att ansökan om tävlingar för 2026 ska göras på Eventor senast 31 mars 2025.
6. Info från berörda föreningar om planer på värdetävlingar i Västerbotten kommande år.
7. Nyheter om banlängder vid våra tävlingar
8. Ingen efteranmälningsavgift ska tas vid direktanmälan (överenskommet vid arrangörsträff för några år sedan).
9. Arrangörsbidrag vid 15 000-del för SM-klasser vid långdistans (om banläggning och kartutskrift anpassats till 15 000-del).
10. Förslag till överenskommelse om anmälningsavgifter vid nationella- och distriktstävlingar samt reduktion vid sänkt servicenivå, t.ex. ej dusch.
11. (Lite om kartproduktionen i Västerbotten)
12. Påminnelse om checklistor för tävlingskontroll, bankontroll och ungdomsbankontroll, samt om reseersättning till dessa.
13. Vad göra med tryckplåt för OL-karta från 1950? Synpunkter och beslut.
14. Övrigt, se punkt 2 ovan.

1. VOF:s tävlingskommitté

- Jörgen Kragh (SIS), tävlingsprogram
- Anders Fries (UOK), kartor
- Clas Fries (UOK), allmänt, bruka hålla i träffar
- Lena Timner (UOK), allmänt, regelspecialist
- Ulf Hedlund (IFKU), allmänt (ny)

Vi önskar/det behövs:

- Föryngring av kommittén
- Representation från ej-Umeå

2. Frågor från deltagande föreningar?

- Ingen anmälde några frågor, men en hel del frågor och synpunkter kom upp under mötets gång.

3. 2025 års tävlingsprogram, Västerbotten

- plus en del värde tävlingar andra tävlingar, N= nationell, M=mästerskap, D=distriktstävling

Tävlingsprogram 2025 Västerbotten

Maj	Lör 3 Sön 4			Tiomila 25, Finspång Tiomila 25, Finspång
	Tor 8 Lör 10 Sön 11			SM, medel(OK Tyr) SM, stafett(OK Tyr)
	Lör 17 Sön 18	Umeträffen, dag 1, medel (IFK Umeå) Umeträffen, dag 2, lång (IFK Umeå)	N N	Faxeträffen Medelpad Faxeträffen Medelpad
	Lör 24 Sön 25 Tor 29			Skogslöparna Skogslöparna
	Lör 31 Sön 1	Högåkersträffen(Högåkers OK)	N	SL#5 Sundsvall, Älvsby IF SL#6 Sundsvall, Älvsby IF
Juni	Fre 6 Lör 7 Sön 8	Västerbottens 3-dagars medel (Skellefteå OK) Västerbottens 3-dagars lång (Skellefteå OK) Västerbottens 3-dagars medel (Skellefteå OK)	N N N	
	Lör 14 Sön 15			Venla/Jukola Venla/Jukola
	Lör 21			Midsommar
	Lör 5 Sön 6	Tärnafjällens 2-dagars, dag 1, medel (UOK, VOF) Tärnafjällens 2-dagars, dag 2, lång (UOK, VOF)	N N	
juli	Lör 8 Sön 9			
	Tis 21 Lör 27	O-ringen Jönköping O-ringen Jönköping		

Augusti	Lör 2 Sön 3			
	Fre 9 Lör 10 Sön 11	NorrlandsMästerkap Sprint Medelpad (Sundsvalls OK) NorrlandsMästerkap Medel Medelpad (Sundsvalls OK) NorrlandsMästerkap Lång Medelpad (Sundsvalls OK)	M M M	Veteran VM (Spanien) Veteran VM (Spanien) Veteran VM (Spanien)
	Lör 16 Sön 17			SM sprint(Växjö OK) SM KO sprint(Växjö OK)
	Lör 23 Sön 24	DM, lång, Västerbotten (Stöcksjö IS) DM, medel, Västerbotten (IFK Umeå) DM, stafett, Västerbotten (IFK Umeå)	M M M	
	Lör 30 Sön 31			
	Lör 6 Sön 7	Umeå OK, dag 1, medel, (Umeå OK) Umeå OK, dag 2, lång, (Umeå OK)	N N	
September	Lör 13 Sön 14	Utmaningen (Skellefteå OK)	D	SM, lång/USM() SM, lång/USM()
	Lör 20 Sön 21			
	Lör 27 Lör 27	DM, Sprint, Västerbotten() DM, Natt, Västerbotten(Robertsfors IK)	M M	
	Lör 4 Sön 5	Rallarsvängen, (Vännäs OK)	D	
Oktober	Lör 11 Sön 12			25-manna

3. 2025 års program, med huvudfunktionärer och kontrollanter

Tävlingsprogrammet i Västerbotten 2025: 16 tävlingar										
Totalt 16 tävlingar (sprint-DM ej klar)										
5 Lång, 8 Medel, 1 Stafett, 1 Natt, 1 Sprint										
8 Nationella, 2 Internationella, 5 DM, 1 Distriktstävling										
7 föreningar (ev. 8)										
						Tävlingskontroll	Bankkontroll	Ungdomsbankkontroll	Tävlingsledare	Banläggare
1	Lö	17-maj	IFK Umeå	Nat.	Medel	Clas Fries	Håkan Eriksson	Cecilia Rydberg	Maria Vredin	Johannes Stenberg, Benjamin Näslund
2	Sö	18-maj	IFK Umeå	Nat.	Lång	Clas Fries	Håkan Eriksson	Cecilia Rydberg	Maria Vredin	Johannes Stenberg, Benjamin Näslund
3	To	29-maj	Högåkers OK	Nat.	Medel	Clas Fries	Mats Strandberg	Clas Fries	Erik Svedelius	Jan Forsberg
4	Fr	06-jun	Skellefteå OK	Nat.	Medel	LOK/SOK	LOK/SOK	LOK/SOK	Ola Mannberg	Thomas Norström
5	Lö	07-jun	Skellefteå OK	Nat.	Lång	LOK/SOK	LOK/SOK	LOK/SOK	Ola Mannberg	Thomas Norström
6	Sö	08-jun	Skellefteå OK	Nat.	Medel	LOK/SOK	LOK/SOK	LOK/SOK	Ola Mannberg	Thomas Norström
7	Lö	05-jul	Umeå OK/VOF (Joesjö)	Int.	Medel	??	Anders Fries	Anders Fries	Erika Bengtsson	Anders Hedin
8	Må	18-jul	Umeå OK/VOF (Joesjö)	Int.	Lång	??	Anders Fries	Anders Fries	Erika Bengtsson	Anders Hedin
9	Sö	17-aug	Stöcksjö IS	DM	Lång	Per Rönnlund	Mats Klingvall	??		
10	Lö	23-aug	IFK Umeå	DM	Medel	??	Torbjörn Yttergren	??	Erik Blomgren	Jakob Lindehag, Rasmus Vikbom
11	Sö	24-aug	IFK Umeå	DM	Stafett	??	Torbjörn Yttergren	??	Erik Blomgren	Jakob Lindehag, Rasmus Vikbom
12	Lö	06-sep	Umeå OK	Nat.	Medel	??	??	??		
13	Lö	07-sep	Umeå OK	Nat.	Lång	??	??	??		
14	??	??	?? UOK eller MOS ??	DM	Sprint	??	??	??		
15	Lö	27-sep	Robertsfors IK	DM	Natt	??	Berndt, Lena Stenberg	Berndt, Lena Stenberg	Mia-Lena Holmström	K-H och Malin Lindmark, Pär Bergström
16	Sö	05-okt	Vännäs OK	Distr.	Medel	Clas Fries	Ulf Hedlund	??		

4. Föreningarna presenterar sina arrangemang

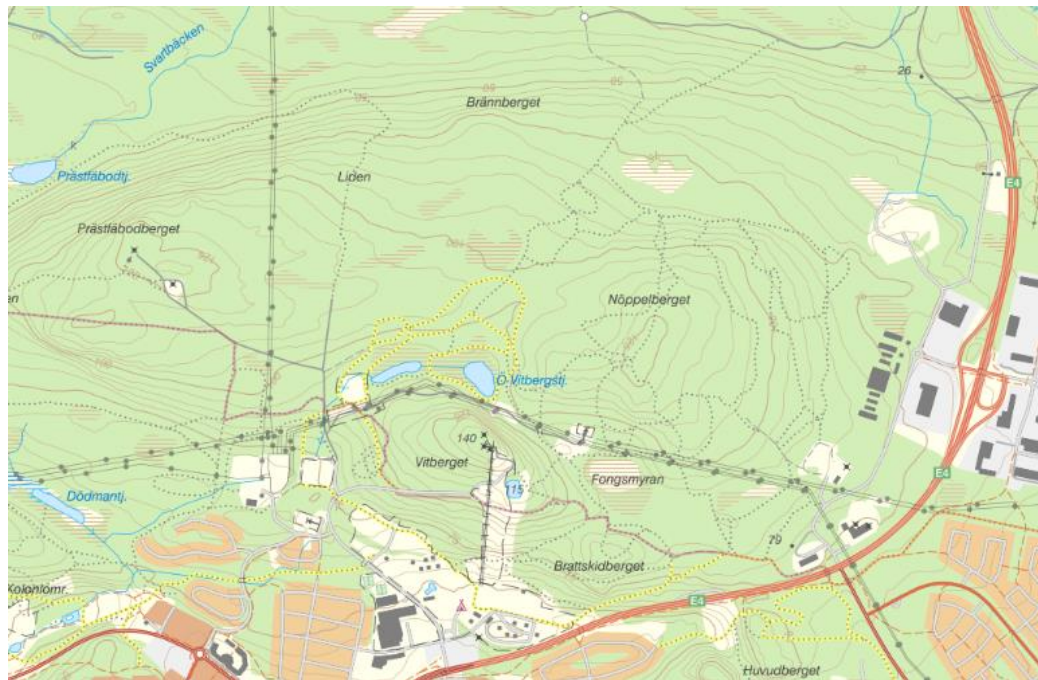
Umeträffen, 17-18 maj



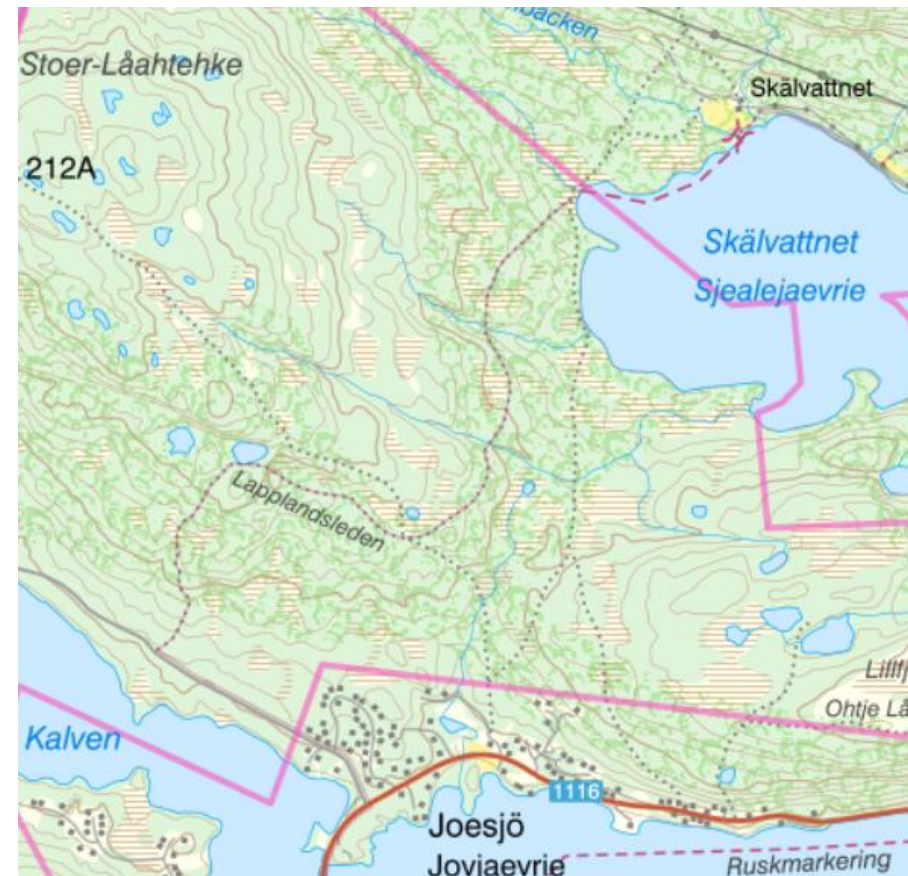
Högåkersträffen, 29 maj, KrH



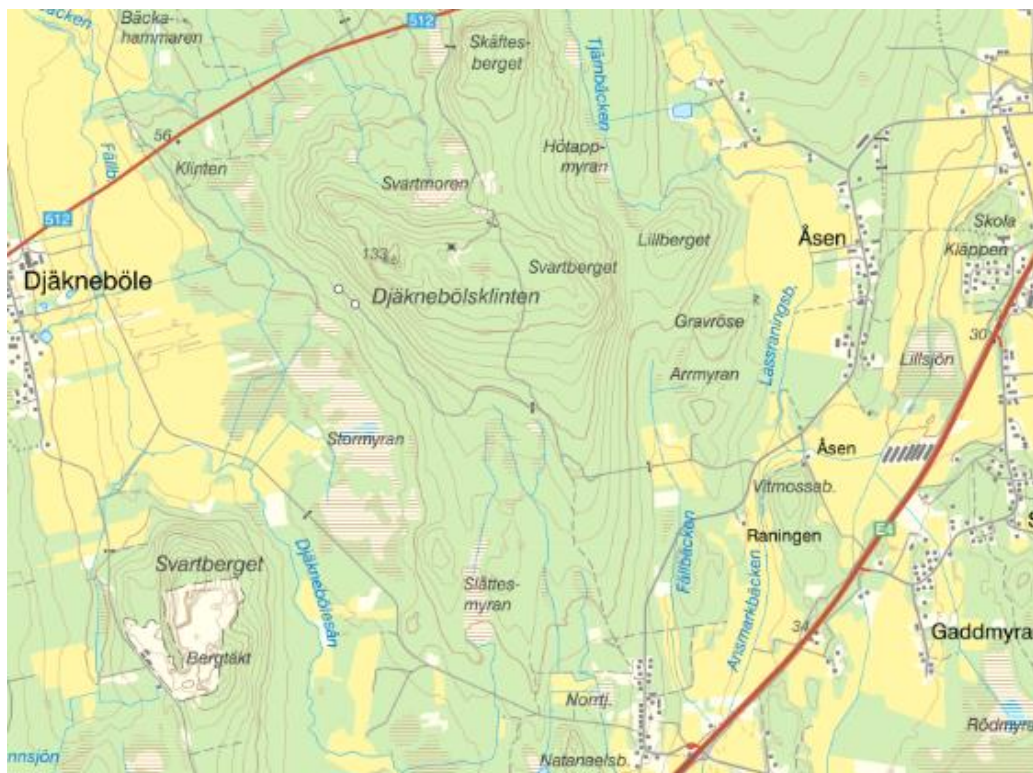
VB3, Skellefteå OK, 6-8 juni



Tärnafjällens 2-dagars, 5-6 juli



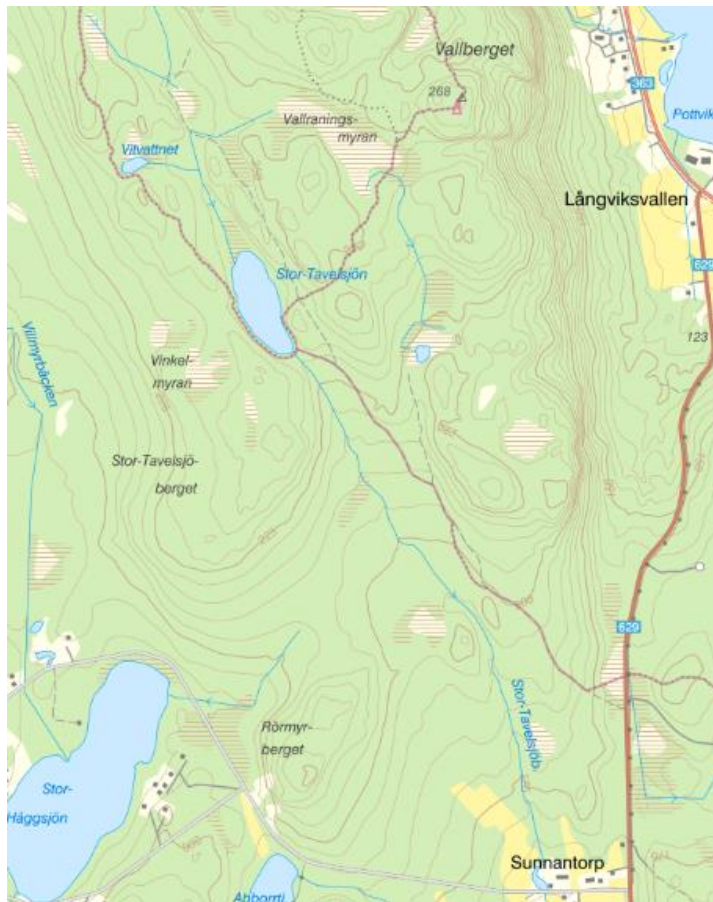
Stöcksjö IS, DM Lång, 17 aug



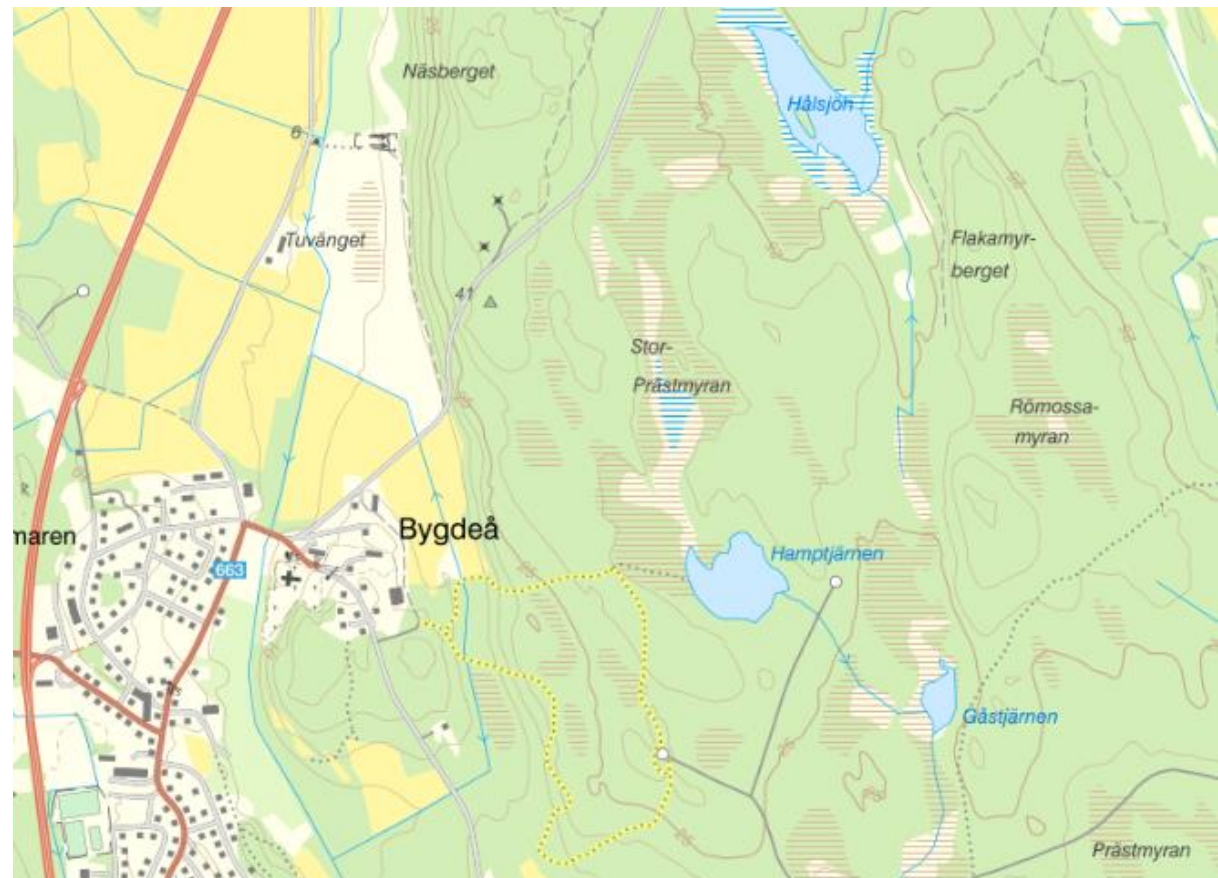
IFK Umeå, DM Medel och Stafett, 23-24 aug



Umeå OK 6-7, september



Bruksträffen, DM Natt, 27 september



Rallarsvängen, Vännäs OK, 5 oktober



5. 2026 års program

Den högra kolumnen anger Norrlandsdistriktens överenskommelse avseende fördelning av helger för nationella tävlingar. N i kolumn 4 avser datum då Västerbottensföreningar i Eventor kan ansöka om att arrangera nationella tävlingar. OBS att det är ej definitivt bestämt att IFK Umeå ska arrangera VB3, men södra länsdelen "står på tur" (Umeå OK arrangerade VB3 2024).

Tävlingsprogram 2026 Västerbotten

Maj	Lör 2 Sön 3			Tiomila 26, Tranås Tiomila 26, Tranås
	Lör 9 Sön 10			Gästrikland Gästrikland
	tor 14 Lör 16 Sön 17		N N N	Hälsingland N, SM sprint Medelpad Medelpad
	Lör 23 Sön 24		N N	Jämtland Jämtland
	lör 30 Sön 31			Ängermanland Ängermanland
	Fre 5 Lör 6 Sön 7	Västerbottens 3-dagars medel (IFK Umeå) Västerbottens 3-dagars lång (IFK Umeå) Västerbottens 3-dagars medel (IFK Umeå)	N N N	Alfta-Ösa Alfta-Ösa Alfta-Ösa
	Lör 13 Sön 14			Venla/Jukola Venla/Jukola
juli	lör 4 Sön 5			Norrbotten, Årefjällen Norrbotten, Årefjällen
	Lör11 Sön 12			SM Ultralång
	Mån 20 Sön 26	O-ringen Jönköping O-ringen Jönköping		

Augusti	Lör 1 Sön 2			
	Fre 7 Lör 8 Sön 9	NorrlandsMästerkap Sprint Medelpad (Gävle OK) NorrlandsMästerkap Medel Medelpad (Gävle OK) NorrlandsMästerkap Lång Medelpad (Gävle OK)		
	Lör 15 Sön 16	DM, lång, Västerbotten (Lycksele IF)	M	
	Lör 22 Sön 23	DM, medel, Västerbotten () DM, stafett, Västerbotten ()	M M	
	Lör 29 Sön 30		D D	
	Lör 5 Sön 6		D D	
	Lör 12 Sön 13			SM, lång/USM() SM, lång/USM()
September	Lör 19 Sön 20			SM, medel/Stafett() SM, medel/Stafett()
	Lör 26 Lör 26	DM, Sprint, Västerbotten() DM, Natt, Västerbotten()	M M	
	Lör 3 Sön 4			
Oktober	Lör 10 Sön 11			25-manna

5. Info om att ansökan om nationella tävlingar för 2026 ska göras på Eventor senast 31 mars 2025

- 31 mars: Ansökan om DM och nationella tävlingar 2026 görs av föreningarna i Eventor.
- 15 maj: D:o för distriktstävlingar för 2026.
- OBS att det går att ansöka om tävlingar även senare, men chansen att få "önskat datum" är då mindre och hantering av tävlingen i Eventor blir krångligare.
- Ta gärna kontakt med Jörgen Kragh som är programansvarig i Tävlingskommittén.

6. Info från berörda föreningar om planer på värdetävlingar i Västerbotten kommande år

- Karl-Henrik Lindmark, Robertsfors IK, informerade om att föreningen har planer på att ansöka om att om några år arrangera Veteran-SM. Kontakter har tagits med SOFT.
- Skellefteå OK:s avser inte att ansöka om arrangera ett kombinerat Medel- och Stafett-SM omkring 2028 (ref. Pär Norén).
- I Umeå OK har man diskuterat att ansöka om att arrangera SM-tävlingar på karta Långbergskullarna ca 2 mil SV om Umeå. Inga beslut.
- VM i orientering går i Övik 2029. Året innan planeras för final i Sw. League i Övik med möjlighet för VM-löpare att pröva på terrängtypen.



Veteran-SM 2024, OK Rodhen

7. Nyheter om banlängder

- Uppdatering av "stöddokumentet" *Klasser, svårighetsnivåer, banlängder och beräknade segrartider*
 - Gäller från 1 januari 2025, beslutat av SOFT-styrelsen
 - Kartskalor för olika klasser tas också upp
- [SOFT-Externt - Klasser, svårighetsnivåer, banlängder & beräknade segrartider - 20250101 2.pdf - Alla dokument](#)

Det viktiga är:

- Utgå från tabellerna på s. 5-6 i stöddokumentet.
- Justering av angivna banlängder görs med hänsyn till terrängens framkomlighet och kupering
- Detta är banläggarens ansvar och bedömning
 - Ett exempel, D50 (5,0 km): 50 % tallhed, 50 % "vanlig terräng" $\rightarrow (0,5 * 1,2) + (0,5 * 1,0) = 1,1 \rightarrow 1,1 * 5,0 = 5,5 \text{ km}$
 - Mitt råd 1: Räkna inte (det går inte) $\rightarrow$ gör en skönsmässig justering av banlängden (ex: plus 500 m, eller minus 300 m)
 - Råd 2: Viktigast att justera banlängderna för extrem terräng (plan tallhed vs stor andel tunga sluttningar o/e bökgig terräng)
 - DH10 och DH12 har ledstänger $\rightarrow$ ingen justering av banlängder
- Exakt banlängd ska framgå av inbjudan, (men banlängderna är inte alltid klara ...).
- För öppna klasser görs ingen justering av angivna banlängder.

Exempel från tabellen för långdistans

Anpassning av banlängder med hänsyn tagen till terrängens framkomlighet och kupering

Långdistans

Klass	-20 %	-15 %	-10 %	-5 %	0 %	5 %	10 %	15 %	20 %
D10	2,0 km	2,1 km	2,3 km	2,4 km	2,5 km	2,6 km	2,8 km	2,9 km	3,0 km
D12	2,4 km	2,6 km	2,7 km	2,9 km	3,0 km	3,2 km	3,3 km	3,5 km	3,6 km
D14	3,2 km	3,4 km	3,6 km	3,8 km	4,0 km	4,2 km	4,4 km	4,6 km	4,8 km
D16	4,0 km	4,3 km	4,5 km	4,8 km	5,0 km	5,3 km	5,5 km	5,8 km	6,0 km
D18	4,4 km	4,7 km	5,0 km	5,2 km	5,5 km	5,8 km	6,1 km	6,3 km	6,6 km
D18E	4,8 km	5,1 km	5,4 km	5,7 km	6,0 km	6,3 km	6,6 km	6,9 km	7,2 km
D20	4,8 km	5,1 km	5,4 km	5,7 km	6,0 km	6,3 km	6,6 km	6,9 km	7,2 km
D20E	6,4 km	6,8 km	7,2 km	7,6 km	8,0 km	8,4 km	8,8 km	9,2 km	9,6 km
D21 Kort	4,4 km	4,7 km	5,0 km	5,2 km	5,5 km	5,8 km	6,1 km	6,3 km	6,6 km
D21	6,4 km	6,8 km	7,2 km	7,6 km	8,0 km	8,4 km	8,8 km	9,2 km	9,6 km
D21E	8,8 km	9,4 km	9,9 km	10,5 km	11,0 km	11,6 km	12,1 km	12,7 km	13,2 km
D35	4,8 km	5,1 km	5,4 km	5,7 km	6,0 km	6,3 km	6,6 km	6,9 km	7,2 km
(D40	4,8 km	5,1 km	5,4 km	5,7 km	6,0 km	6,3 km	6,6 km	6,9 km	7,2 km)
D45	4,4 km	4,7 km	5,0 km	5,2 km	5,5 km	5,8 km	6,1 km	6,3 km	6,6 km
D50	4,0 km	4,3 km	4,5 km	4,8 km	5,0 km	5,3 km	5,5 km	5,8 km	6,0 km
D55	3,6 km	3,8 km	4,1 km	4,3 km	4,5 km	4,7 km	5,0 km	5,2 km	5,4 km
D60	3,2 km	3,4 km	3,6 km	3,8 km	4,0 km	4,2 km	4,4 km	4,6 km	4,8 km
D65	2,8 km	3,0 km	3,2 km	3,3 km	3,5 km	3,7 km	3,9 km	4,0 km	4,2 km
D70	2,4 km	2,6 km	2,7 km	2,9 km	3,0 km	3,2 km	3,3 km	3,5 km	3,6 km
D75	2,0 km	2,1 km	2,3 km	2,4 km	2,5 km	2,6 km	2,8 km	2,9 km	3,0 km
D80	1,6 km	1,7 km	1,8 km	1,9 km	2,0 km	2,1 km	2,2 km	2,3 km	2,4 km
D85	1,6 km	1,7 km	1,8 km	1,9 km	2,0 km	2,1 km	2,2 km	2,3 km	2,4 km
D90	1,2 km	1,3 km	1,4 km	1,4 km	1,5 km	1,6 km	1,7 km	1,7 km	1,8 km

OBS att vid mindre tävlingar som i Västerbotten kan/bör klasserna D40 och H40 utgå. Motiv: D35 och H35 är små klasser och "förstärks" om de slås ihop med D40/H40.

3 Medel- och långdistans

I tabellerna nedan visas normal klassindelning vid medel- respektive långdistans (dagtävling). För vilka och hur många klasser som ska erbjudas vid tävling inom nivå 2 respektive 3, se regelverket.

ÅLDERSKLASSER							
Damer	Medel	Lång	Herrar	Medel	Lång	Nivå	Kartskala
Banlängder för ungdomsklasser (till och med 16 år)							
D10	2,0 km	2,5 km	H10	2,0 km	2,5 km	Vit	1:7 500/1:7 500
D12	2,5 km	3,0 km	H12	2,5 km	3,0 km	Gul	1:7 500/1:7 500
D14	3,0 km	4,0 km	H14	3,0 km	4,0 km	Orange	1:7 500/1:7 500
D16	3,5 km	5,0 km	H16	3,5 km	5,5 km	Violet	1:10 000/1:10 000
Banlängder för vuxenklasser, inkl. elitklasser (från och med 17 år)							
D18	3,5 km	5,5 km	H18	4,0 km	6,5 km	Svart	1:10 000/1:15 000
D18 Elit	3,5 km	6,0 km	H18 Elit	4,0 km	7,5 km	Svart	1:10 000/1:15 000
D20	3,5 km	6,0 km	H20	4,0 km	7,5 km	Svart	1:10 000/1:15 000
D20 Elit	4,0 km	8,0 km	H20 Elit	4,5 km	10,0 km	Svart	1:10 000/1:15 000
D21 Kort	...	5,5 km	H21 Kort	...	6,5 km	Svart	1:10 000/1:15 000
D21	4,0 km	8,0 km	H21	4,5 km	10,0 km	Svart	1:10 000/1:15 000
D21 Elit	4,5 km	11,0 km	H21 Elit	5,0 km	14,0 km	Svart	1:10 000/1:15 000
D35	3,5 km	6,0 km	H35	4,0 km	7,5 km	Svart	1:10 000/1:10 000
(D40	3,5 km	6,0 km)	(H40	4,0 km	7,5 km)	Svart	1:10 000/1:10 000
D45	3,0 km	5,5 km	H45	3,5 km	7,0 km	Svart	1:7 500/1:7 500
D50	3,0 km	5,0 km	H50	3,5 km	6,5 km	Svart	1:7 500/1:7 500
D55	3,0 km	4,5 km	H55	3,5 km	6,0 km	Svart	1:7 500/1:7 500
D60	2,5 km	4,0 km	H60	3,0 km	5,5 km	Svart	1:7 500/1:7 500
D65	2,5 km	3,5 km	H65	3,0 km	4,5 km	Svart	1:7 500/1:7 500
D70	2,5 km	3,0 km	H70	3,0 km	4,0 km	Blå	1:7 500/1:7 500
D75	2,0 km	2,5 km	H75	2,5 km	3,5 km	Blå	1:7 500/1:7 500
D80	1,5 km	2,0 km	H80	2,0 km	3,0 km	Blå	1:7 500/1:7 500
D85	1,5 km	2,0 km	H85	2,0 km	2,5 km	Blå	1:7 500/1:7 500
D90	1,0 km	1,5 km	H90	1,5 km	2,0 km	Blå	1:7 500/1:7 500
D95	1,0 km	1,5 km	H95	1,5 km	2,0 km	Blå	1:7 500/1:7 500

D/H40 är fr.o.m 2025 sammanslagen med D/H35. Klasserna D/H40 kan erbjudas när deltagarantalet förväntas bli stort. Om klasserna D/H 40 erbjuds ska de ha samma banlängd som D/H35.

ÖPPNA KLASSER

Öppna klasser (öppna för alla åldrar och med direktanmälan ute på tävlingen)

Klass	Banlängd	Nivå	Kartskala
Inskolning 2,0	2,0 km	Grön	1:7 500
Vit 2,0	2,0 km	Vit	1:7 500
Vit 4,0	4,0 km	Vit	1:7 500
Gul 2,5	2,5 km	Gul	1:7 500
Gul 5,0	5,0 km	Gul	1:7 500
Orange 3,0	3,0 km	Orange	1:7 500
Orange 5,0	5,0 km	Orange	1:7 500
Blå 3,0	3,0 km	Blå	1:7 500
Svart 5,0	5,0 km	Svart	1:7 500
Svart 7,0*	7,0 km	Svart	1:10 000

*) = endast vid långdistans.

I öppna klasser får ytterligare kartor i andra skalor erbjudas. Även fler klasser, med valfria namn, får erbjudas.

Något som diskuterades på träffen var att öppna orangea klasser har banor på 3,0 och 5,0 km och att färgen orange gäller också för DH14 som har 4,0 km som nominell banlängd.

Tidigare har DH14-banorna också använts för öppna orangea klasser. Nu passar detta sämre på grund av olika banlängder.

Enades om att:

1. Ha inriktningen olika banor för HD14, Orange3,0 och Orange 5,0 km.
2. Att det är viktigt att så långt möjligt hålla banlängderna på de öppna klasserna.
3. Att ge löpare i öppna klasser möjlighet att se banorna innan och att gärna också "översätta" färgskalan till "Lätt", "Medelsvår" osv.

8. Ingen efteranmälningsavgift ska tas vid direktanmälan

- Överenskommet vid arrangörsträff för några år sedan.
- Syfte: Stimulera deltagande i öppna klasser och inskolning.

9. Arrangörsbidrag vid 15 000-del för SM-klasser vid långdistans (om banläggning och kartutskrift anpassats till 15 000-del)

- Det har framförts önskemål från SM-löpare vid bland annat O-Galan om att 15000-del ska användas på Långdistans.
- I Västerbotten har det under några år funnits en "generell dispens" i distriktet för 10000-del.
- Arrangörer som använder skrivare certifierad för 15000-del och lägger "långdistansbanor" i SM-klasserna (18, 20 och 21) får ett arrangörsstöd på 2000 kr.
- Det behövs nog ingen speciell ansökan om "arrangörsstöd", VOF betalar ut.

10. Förslag till överenskommelse om anmälningssavgifter vid nationella- och distriktstävlingar samt reduktion vid sänkt servicenivå, t.ex. ej dusch

- Uppdrag till Tävlingskommittén på O-Galan
- Grunddokumentet [SOFT- Externt - Regelverk för OL - 20250101 \(gällande version\).pdf](#) - Alla dokument är utgångspunkten.
- Sedan gör vi egna tolkningar och överenskommelser i Västerbotten.

Västerbotten 2025

- Nivå 1 = Inga i Västerbotten 2025
- Nivå 2 = 5 DM, 8 Nationella tävlingar och 2 Internationella
- Nivå 3 = Distriktstävlingar 1 st (Vännäs OK)

3.3 Tävlingsnivåer

3.3.1 Tävlingar kategoriseras i nivåer utifrån status och kvalitetskrav.

Tävlingsnivå	Beskrivning
Nivå 1, värdetävlingar	Tävlingar som arrangeras på uppdrag av SOFT med hög status och kvalité, samt tävlingar som godkänns av SOFT och som har höga kvalitetskrav, ofta högt deltagarantal, mer än lokalt medieintresse och som erbjuder ett stort utbud av servicefunktioner för deltagare och publik.
Nivå 2, nationella tävlingar	Tävlingar som godkänns av SOFT i samråd med OF och som har lägre kvalitetskrav än tävlingar på nivå 1, men som fortfarande erbjuder ett stort utbud av servicefunktioner för deltagare och publik. Ska normalt ha ett komplett klassutbud, se TR 4.8 Klassindelning .
Nivå 3, distriktstävlingar	Tävlingar som godkänns av OF i samråd med SOFT, som har något lägre kvalitetskrav än nivå 2 och som erbjuder ett mindre utbud av servicefunktioner för deltagare och publik. Får ha ett begränsat klassutbud, se TR 4.8 Klassindelning .
Nivå 4, närtävlingar, inkl. motionsorientering	Enklare tävlingar som inte kräver godkännande av SOFT eller OF för att arrangeras. Arrangören har fria händer i utformningen av en närtävling, men föreskrifterna om samråd och hänsyn, samt åtgärder vid tävlingens avslutning, ska alltid följas. Deltagarantalet ska rapporteras till OF.

Förbundsstyrelsen beslutar om vilka tävlingar som ingår i nivå 1.

Till nivå 1 hör SM, Swedish League, O-Ringen, Tiomila, 25manna, samt elittävlingar i Sverige som arrangeras på uppdrag av internationella orienteringsförbundet.

Exempel på uppbyggnad av tävlingsreglerna med avseende på tävlingens Nivå-klassning

Direktanmälan, banläggning och miniknat

4.9.4 Följande gäller vid värdetävling (nivå 1), nationell tävling (nivå 2), resp. distriktstävling (nivå 3):

Funktion	Nivå 1	Nivå 2	Nivå 3	Kommentar
Direkt-anmälan	Ska erbjudas. Klassutbud bestäms av arrangör i samråd med SOFT och OF.	Ska erbjudas. Alla öppna klasser ska erbjudas, se TR 4.8 Klassindelning.	Ska erbjudas. Ett mindre utbud av öppna klasser får erbjudas, se TR 4.8 Klassindelning.	För att möta behovet hos familjer med barn bör startdjupet för de öppna klasserna vara väl tilltaget.
Barn-passning	Ska erbjudas.	Ska erbjudas.	Får erbjudas.	Barnpassning gäller för blöjfria barn över 3 år. Föranmälan bör erbjudas.
Miniknat	Får erbjudas.	Ska erbjudas.	Får erbjudas.	Miniknat består normalt av en kort snitslad bana med elektronisk stämpling och priser till alla.

OF bör reglera vad som ska gälla för distriktets tävlingar inom nivå 3, inklusive avgifter för barnpassning och miniknat.

Anmälningssavgifter

Ordinarie anmälningssavgift

Beskattningsgrundande del (grundavgift)

4.10.3 Av nedanstående tabeller framgår aktuella grundavgifter. Arrangören bestämmer, inom angivna intervall, grundavgiften för åldersklasser respektive öppna klasser.

Nationella tävlingar, samt regionsmästerskap och distriktsmästerskap

Kategorier	Ungdom	Vuxen (ej elit)	Elit
Åldersklasser	65–95 kr	110–180 kr	200–240 kr
Öppna klasser	95 kr eller lägre	180 kr eller lägre	---

Distriktstävlingar

Kategorier	Ungdom	Vuxen
Åldersklasser	75 kr eller lägre	145 kr eller lägre
Öppna klasser	75 kr eller lägre	145 kr eller lägre

Närtävlingar

Kategorier	Ungdom	Vuxen
Åldersklasser	50 kr eller lägre	95 kr eller lägre
Öppna klasser	50 kr eller lägre	95 kr eller lägre

Till ordinarie anmälningssavgift kan tillkomma:

1. Omkostnadsavgift

- Tävlingar arrangerade på uppdrag av SOFT, samråd med SOFT, exempel:
- Transporter från P till arena
- Mat vid SM

2. Kvalitetsavgift

- Vid andra ”högkvalitativa arrangemang”
- I dialog med OF

Knappast aktuellt på våra ”vanliga tävlingar”. Läs i tävlingsreglerna för detaljer.

	Ungdom	Vuxen (ej elit)	Elit
Nationell tävling, NM, DM	65–95	110–180	200–240
Distriktstävlingar	≤ 75	≤ 145	--
Närtävling	≤ 50	≤ 95	--

Förslag till överenskommelser gällande avgifter och servicenivåer på tävlingar i Västerbotten (ej närtävlingar). Många är egentligen krav enligt SOFT:s tävlingsregler. Dispens krävs för avsteg från en del av kraven ("ska-krav"). Utvärderas efter 2025 års säsong.

	Nationell tävling (ex VB3)	Distriktstävling, DM
Anmälningssavgift	Kan vara den högsta i intervallet, men ska reduceras om servicefunktioner utgår.	=
Efteranmälningssavgift	Högst 50 %, ingen på öppna banor.	=
Dusch	Ska finnas. Om inte på arenan så lätt tillgänglig och gratis i närbelägen skola eller liknande.	Bra om det finns, men om det utgår ska anmälningssavgiften minskas med 10/20 kr (ungdom/vuxna).
Avskärmat omklädningsutrymme	Ska finnas om inte dusch finns på arenan.	=
Toalett	Ska finnas inom gångavstånd från arenan. Om längre än 10 minuters gångväg till start, även vid start.	Ska finnas inom gångavstånd från arenan.
Marka/fikaförsäljning	Ska finnas.	=
Barnpassning	Ska finnas. Arrangör kan kräva föränmälan.	Kan finnas.
Miniknat	Ska finnas.	Ska finnas.
Speaker	Ska finnas.	Bör finnas på DM.
Liveresultat	Ska finnas. Analoga resultat kan anslås, inget krav om liveresultatgivning fungerar väl.	Bör finnas. Om det inte finns ska analoga resultat anslås.
Priser	Ska finnas till ungdomar ≤ 16 år (till alla ≤ 12, till minst ca 50 % i DH14, minst ca 25 % i DH16) och till SM-klasser.	Ska finnas till ungdomar ≤ 16 år (till alla ≤ 12, till minst ca 50 % i DH14, minst ca 25 % i DH16)) och <u>helst också</u> till SM-klasser.

Kommentarer till ”servicenivåer”

- Toaletter
 - God standard, rent och snyggt, särskilt viktigt för tonårstjejer.
 - Helst goda tvätta-händer-möjligheter.
 - Kan vara både toa-vagn, eller tunnor i småtält eller avskärmningar med presenning.
 - I Umeå för närvarande mycket dyrt med toa genom kommunen. Alternativ bör undersökas.
- Barnpassning
 - Arrangören väljer om den kräver föranmäla eller ej.
- Speaker, flera modeller finns att välja mellan (a och b nedan kombinerat är uppskattat, c kan upplevas lite grann störande):
 - a. Endast inledande och avslutande praktisk info (m.m.), i övrigt svag musik eller tyst.
 - b. Modellen kan kompletteras med att resultat läses klassvis för färdiga klasser.
 - c. Praktisk info kompletteras med kontinuerlig tidgivning och annan kommentering.
 - d. Mobil intervjuspeaker upplevs av många som trevligt.
- Barnpassning
 - Kompetent och ansvarig(-a) person(-er) ska finnas. Barnpassningen kan vara ”enkel” utan mängder av aktiviteter och leksaker.
- Priser
 - Ungdomar: Inte ”tråkiga” priser eller ”skräp” (strumpor, ful mugg etc.). Gärna lite finare pris 1-3. Chipspåse kan duga bra, men knappast till de allra främsta.
 - SM-klasser (18, 20, 21): Det fanns förslag på antal priser fanns både ”procentuellt” (i förhållande till startande) och ”visst antal”. Flera förespråkade visst anta (ex 3) och lika antal i SM-klasserna. Presentkort är bra priser.
 - Äldreklasser: Inga priser behövs till. Några utlottningspriser om man vill (kan till och med vara en gratis hamburgare i markan).
- Sjukvård
 - På alla tävlingar måste under hela tävlingen finnas minst en vidtalad och kompetent person, plan för akut-transport, samt första hjälpen-kit.

Om dispens

2.5 Dispens

2.5.1 SOFT:s styrelse får besluta om avsteg från regelverket.

OF eller SOFT-förening kan ansöka om tillstånd för avsteg från regelverket. Sådan ansökan sänds via eget OF till SOFT för behandling.

Beslut om dispens träder i kraft vid den tidpunkt som SOFT:s styrelse bestämmer.

2.5.2 OF får besluta om lokalt avsteg från regelverket. Lokala dispenser träder i kraft 60 dagar efter den dag skriftlig uppgift om beslutet inkommit till SOFT:s kansli.

SOFT:s styrelse eller berört OF får med omedelbar verkan upphäva ett beslut om dispens.

Så här:

- Ansök till VOF om dispens minst 60 (snarare 65) dagar innan tävling. (Exempel klassindelning, kartskala.)
- VOF skickar till SOFT-kansliet
- Dispensen gäller om inte SOFT-styrelsen upphäver VOF:s beslut om dispens

11. Några övriga punkter/frågor

Utbrutet mål

- Som banläggare bör du överväga den möjligheten för att få intressant orientering på korta banor, särskilt i de äldre äldreklasserna, ända in i mål.
- Dock bör ungdomar och SM-klasserna ha målgång på arenan.

Fri starttid

- En möjlighet för en arrangör att pröva på under året.
- Viktigt att planera väl och informera i förväg i inbjudan och PM

12 Checklista bankontroll (BK)

Checklista för bankontrollant (BK) i Västerbotten

I Västerbotten utses för varje år bankkontrollanter och ungdomsbankkontrollanter som har till uppgift att kontrollera banor för äldre (DH17 och äldre) och Öppna klasser, respektive banor för ungdom (upp till 16 år) inför distrikts- och nationella tävlingar.

Bankkontrollen ska i första hand ses som ett stöd till banläggaren för att minska risken för att deltagarnas banor har brister av något slag. Som bankkontrollant kan du inte kräva förändringar av banläggningen, endast ge råd och vara bollplank. Gärna med positiv attityd. Bankkontroll till en Västerbottenstävling berör normalt 10 – 15 banor (ungdomsbanor ej inräknade). Den behöver endast göras "teoretiskt" och ska inte behöva ta mer än högst 2 timmar plus diskussion med banläggaren.

Om du som bankkontrollant har tid och möjlighet kan du kontrollera banläggningen också i terrängen. Bankkontrollanten kan delta på den tävling där hen kontrollerat banor men i så fall på någon öppen klass.

Banorna kan mailas från banläggaren till bankkontrollanten som OCAD-fil, pdf-filer, skickas eller lämnas personligen som utskrifter, eller på annat sätt. Bankkontrollanten bör ha fått banorna senast fyra veckor innan tävlingen. Senast tre veckor innan tävlingen ska hen och banläggaren ha gått igenom banorna för att göra de förbättringar som behövs. Genomgången kan göras på telefon, men bäst är att träffas.

SOFT har en Checklista för banläggare & bankkontrollant daterad 2024-02-28 ([SOFT-Externt - Checklista för banläggare & bankkontrollant - 20240228.pdf](#) - Alla dokument ([sharepoint.com](#))). Den är mycket omfattande, men kan gärna läsas igenom. VOF:s checklista nedan är starkt förenklad.

1. **Svårighetsnivå och banlängd.** Kontrollera att banorna för respektive klass har svårighetsnivå och banlängd enligt tävlingsreglerna.¹ Svårighetsnivån får inte överstigas på någon del av banan, däremot får den understigas på delar av banan.
2. **Terräng.**
 - a. De flesta orienterare uppskattar att en bana är rik på variation. Det kan en banläggare ha stor påverkan på genom banornas sträckning i terrängen. Värdet är dock litet av detaljfattig terräng och terräng med dålig framkomlighet på grund av tät skog eller att den är stenig. Bilda dig en uppfattning om hur banläggaren utnyttjat olika typer av terräng och diskutera gärna det då ni går igenom banläggningen.
 - b. Kontrollera särskilt terrängval för äldre. Deltagare i äldre klasser bör inte ha banor i brant

inte är brant utför, brant uppför är ett mindre problem. Detta gäller definitivt för 75-klasser och uppåt men kan vara aktuellt även från 65 beroende på terrängens svårighetsgrad.

3. **Grenarnas särart.** Bedöm om banläggaren på ett bra sätt "framhävt" karaktären som banor ska ha vid längdistans respektive medeldistans.
 - a. Vid långdistans ska det finnas långa delsträckor med vägval. En långsträcka är normalt från knappt en till flera kilometer lång. Orienteringen på en långsträcka kan bitvis vara ganska enkel, men det ska finnas vägval (helst fler än två likvärdiga). Det är inget fel om kontrollpunkter ibland är ganska lätta på en långdistansbana. På en 3-km-bana kan det ibland vara svårt att få in mer än en långsträcka, men på en bana över 5 km bör det finnas två eller fler långsträckor. Långa delsträckor kan gärna varvas med en eller flera kortare sträckor (kräver tempoväxling och ger allmän variation). Max tio kontroller på en 5-km-bana kan vara ett riktmärke för antalet kontroller. Undvik lågsträcka till första kontrollen (den tävlande kan behöva "komma igång" innan hen ställs inför en långsträcka.)
 - b. Medeldistansbanor ska kännetecknas av krav på kartläsning och riktningsförändringar, gärna också ge möjlighet till hög fart (åtminstone på delar av banan, terrängen får alltså inte vara "tung" på hela bana). En medeldistansbana kan gärna varva enklare avsnitt med svårare. På det sättet stimuleras till tempovariation, inklusive risken att en tävlande inte "bromsar" tillräckligt vid en riktigt svår kontroll. Tre till fyra kontroller per kilometer kan vara ett riktmärke för antalet kontroller. Kontrollerna ska ha ganska hög till hög svårighetsgrad. (OBS att äldre deltagare inte ska ha kontroller i alltför detaljerade områden.) Mellan kortsträckor kan det vara lämpligt att lägga in någon delsträcka som är drygt 500 meter. Det kan passa bra vid "förflyttning" från ett detaljerat område till nästa.
4. **Kartan.** Diskutera gärna kartans kvalitet med banläggaren. På en bra karta (den är aktuell och allt är rätt återgivet på den) kan detaljerade områden och svårare kontroller användas. Är kartan sämre bör inte alltför "svåra" kontroller väljas.
5. **Start.** Bedöm om avståndet till start inte är alltför långt. Ju närmare till start desto bättre. Ta då hänsyn till om startsnitseln går på väg, stig eller i terräng. Max 2000 m på väg eller stig kan vara ett riktmärke (max 1500 m för ungdom och äldre över DH70).
6. **Startplats.** En startpunkt ska normalt inte ligga i en stig- eller vägförgrening (risk för särskilt nybörjare att de börjar med att ta fel stig). Starten ska planeras så deltagare som ännu inte startat, inte ska kunna se hur startande springer ut från startpunkten. Det är bra om det finns möjlighet att värma upp på jämnt underlag vid starten (helst inte bara i terräng).
7. **Utbrutet mål.** Utbrutet mål ska provas som alternativ där det kan vara lämpligt, det vill säga där "orienteringsvärdet" är lågt sista delen av banan innan mål (utbrutet mål ska ej användas för ungdom och "SM-klasser").
8. **Kontrollerna** ska kunna definieras entydigt av den tävlande med hjälp av karta och kontrollbeskrivning, samt vara tydlig i terrängen (kan ej granskas teoretiskt).

12Checklistor för ungdomsbankontroll (UBK) och tävlingskontroll (TK)

Checklista för bankkontrollant för ungdomsbanor (UBK)

I Västerbotten utses för varje år ungdomsbankkontrollanter som har till uppgift att kontrollera ungdomsbanorna inför distrikts- och nationella tävlingar.

Bankkontrollen ska ses som ett stöd till banläggaren för att minska risken för att en eller flera ungdomsbanor har brister av något slag. Kontrollen ska inte behöva ta lång tid och behöver endast göras "teoretiskt". Den som har möjlighet och tid kan också kontrollera banläggningen i terrängen. Ungdomsbankkontrollanten ska normalt själv kunna tävla på den tävling där den kontrollerat banor.

Banorna kan mailas från banläggaren till bankkontrollanten som OCAD-fil, pdf-filer, eller skickas eller lämnas personligen som utskrifter. Ungdomsbankkontrollanten bör ha fått banorna senast fyra veckor innan tävlingen. Senast tre veckor innan tävlingen ska denne och banläggaren ha gått igenom banorna för att göra de förbättringar som behövs. Genomgången kan göras på telefon, men bäst är att träffas.

SOFT har en Checklista för banläggare & bankkontrollant daterad 2024-02-28 ([SOFT-Externt - Checklista för banläggare & bankkontrollant - 20240228.pdf - Alla dokument \(sharepoint.com\)](#)). Den är mycket omfattande, men kan gärna läsas igenom. VOF:s checklista nedan är starkt förenklad.

1. **Svårighetsnivå och banlängd.** Kontrollera att banorna har svårighetsnivå och banlängd enligt tävlingsreglerna.¹ Svårighetsnivån får inte överstigas på någon del av banan, däremot får den understigas.
2. **Terräng.** Bedöm om banorna delvis går i terräng som är olämplig för berörd klass, dvs är alltför svårframkomlig eller svårorienterad. Fråga banläggaren om igenväxta stigar kan behöva röjas. Tänk på att ungdomar har kortare synfält än vuxna eftersom de inte är lika långa.
3. **Kartan.** Försök att bilda dig en uppfattning om det finns svagheter i kartan som gör att ungdomar kan få svårigheter någonstans. Till exempel stigar som bitvis kan vara otydliga, nya stigar eller grönområden.
4. **Start.** Bedöm om avståndet till start inte är alltför långt. Ta då också hänsyn till om startsnitseln går på väg, stig eller i terräng. Max 1500 m på väg eller stig bör vara ett riktmärke.
5. **Startplats.** Kontrollera att startpunkten inte ligger i en stig- eller vägförgrening, eftersom det kan göra ungdomar kommer fel redan till första kontrollen. Det bästa, i alla fall för åldrarna upp till 12 år, är att sträckan till första kontrollen är mycket lätt.
6. **Snitsel på banan.** Om en delsträcka mellan två kontroller är för svår för klassen (enligt färgsystemet) ska sträckan snitslas i terrängen. Försäkra dig om att snitslingen görs mycket tydlig. Denna typ av snitsling ska markeras *på alla deltagares kartor och på kontrolldefinitionen och omskrivas i tävlings-PM. Denna typ av snitslad del av en bana får inte gå i svårframkomlig terräng (för barn).*
7. **Snitsling av otydliga stigar** kan vara nödvändigt för att de ska fungera som ledstänger för de klasser som ska ha ledstänger. Också denna snitsling ska vara tydlig.
8. **Rolig bana.** Bedöm om banan kommer att vara rolig att springa för deltagarna. Finns möjligheter att göra den mer variationsrik, peka på var och hur för banläggaren.

Checklista för tävlingskontrollant (TK) för distriktstävlingar, nationella tävlingar och DM i Västerbotten

En tävlingskontrollant ska ses både som ett stöd till tävlingsledaren och som en kontrollfunktion. Kontakterna kan vara mera i form av samråd än kontroll. I checklistan finns elva punkter som ska kontrolleras olika lång tid innan tävlingen. Alla punkterna är viktiga, men antagligen kommer ingen tävling i Västerbotten att bli kontrollerad helt enligt checklistan, vilket dock bör vara en målsättning.

SOFT har en Checklista för tävlingsledare & tävlingskontrollant daterad 2024-02-28 ([SOFT-Externt - Checklista för tävlingsledare & tävlingskontrollant - 20240228.pdf - Alla dokument \(sharepoint.com\)](#)). Den är mycket omfattande, men kan gärna läsas igenom. VOF:s checklista nedan är starkt förenklad.

Senast 4 månader innan tävling, kontrollera att:

1. Kontakt mellan tävlingsledare och tävlingskontrollant är etablerad.
2. Tävlingen finns beskriven på Eventor med tävlingsledare/kontaktperson, plats, första start. *OBS att för att undvika krångligt efterarbetet ska TK tillse att inbjudan till tävlingar "passerar" tävlingsprogramansvarige för att säkra att den är formellt riktig i förhållande till det tävlingsadministrationsprogram som ska användas.*
3. Huvudfunktionärer är utsedda (minst tävlingsledare, banläggare, tävlingsadministration, arenaansvarig).
4. Markägarkontakter är tagna med positiva resultat, för arena, parkering, startplatser. Kontakter med jakträttsinnehavare bör tas i många fall.
5. Kartan kan, realistiskt sett, vara klar och godkänd minst en månad innan tävling.

Senast 2 månader innan tävling kontrollera att:

6. Inbjudan är korrekt och fullständig och finns på Eventor (jämför gärna med SOFT:s tävlingsregler 4.13 och tävlingsanvisningar 14.13).

Senast 1 månad innan tävling kontrollera att:

7. Alla banor är lagda, märkning i terrängen är klar och bankontroll pågår eller är klar.
8. Alla funktionärer som behövs på tävlingen är vidtalade och klara.
9. Det finns konkreta planer för arenafunktionerna parkering, direktanmälan, toa, försäljning, dusch (där det erbjuds), barnpassning (där det erbjuds), samt kontrollutsättning och intagning

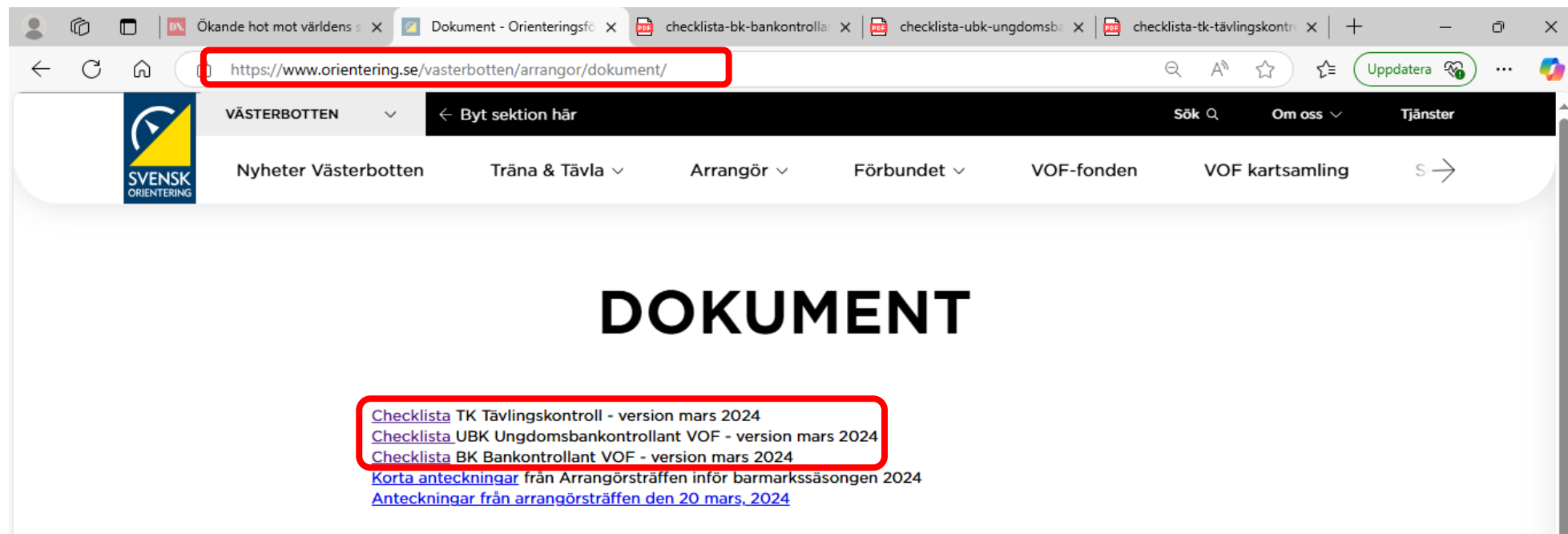
Inför lottning av startlista, kontrollera att:

10. Lämpligt startdjup väljs, att klasser med samma bana lottas efter varandra (och i lämplig ordning) och att startmellanrum inom klasser är lämpligt avvägda. Banläggaren har här en viktig roll.

Efter tävling:

Checklistorna finns på:

Dokument - Orienteringsförbundet



- VOF betalar reseersättning för TK, BK och UBK. 25 kr per mil.
- Vill du ha ersättning så mejlar du någon i Tävlingskommittén med en tydlig beskrivning, som kan fungera som en faktura

13. Vad göra med tryckplåt för OL-karta från 1950? Synpunkter och beslut



Mötet enades om att Umeå OK får ha tryckplåten på väggen i sin klubblokal fram till IFK Umeås DM-tävlingar i augusti (i samma tävlingsområde), och därefter undersöks om den kan ingå i en sportutställning i Sporthallen, Gammlia.

14. Frågor som deltagande föreningar vill ta upp

- Inga ytterligare frågor.