

Veteranklass för alla över 35 år

Från och med säsongen 2019 förändras den tidigare DM-stafettklassen HD35 på fyra sträckor till en klass med tre sträckor. Följande regler gäller:

- Tre sträckor: 2,5 - 3,5 - 4,0 km. Alla gafflade.
- Laget måste innehålla minst en dam. ELLER minst en H 70-.
- Medelåldern i laget måste vara minst 50 år.
- För att gynna damers deltagande får de en åldersbonus på tio år. Alltså räknas t ex en 40-årig dam som 50 år när man ska räkna ut lagets medelålder.
- Svårighetsnivån ska inte överdrivas.
- Lättframkomlig terräng ska eftersträvas

/GOF-styrelsen