



VOF Träningsdag 9-16 år

Den 27 januari anordnar Köping Kolsva OK en ungdomsdag för distriktets ungdomar i åldern 9-16 år.

- Datum: 27 januari
- Samling: 09:30 vid Scheeleskolans gympahall – se länk. Parkering på ytan bredvid hallen alternativt på Ica Maxi som ligger 5 minuters promenad bort.
https://maps.app.goo.gl/Zwg6VptvD8FZLBhd9?g_st=ic
- Program:
- 10:00-11:30 Indoor orientering uppdelat i heat, vi delar in i åldersklasserna 9-12 år och 13-16 år, vuxna får troligtvis möjlighet att springa mellan heaten.
 - 11:30-12:00 Dusch
 - 12:00-12:15 Transport till Hotell Scheele
 - 12:15-12:45 Lunch Hotell Scheele
 - 12:45-14:00 Uppdelning i åldersgrupper
Teambuilding, prat om kost, spel och lek
 - 14:00-14:30 Transport till Köpings bad och sport, ombyte och frukt.
<https://maps.app.goo.gl/YiJiPupvWPiMkKpUA>
 - 14:30-16:30 Bad – OBS! läs regler kring simkunnighet och behov av vuxens närvaro, max 3 barn under 12 år per vuxen.
<https://koping.se/kultur-fritid--natur/simma-och-bada/kopings-bad--sport.html>

Anmälan: Senast 230121 via Eventor;

[Eventor - Tävlingsinformation: VOF ungdomsdag \(orientering.se\)](#)

Transporter: Löses på egen hand/av respektive klubb mellan Indoor orienteringen, lunch och bad.

Respektive klubb ansvarar också för att skicka med lämpligt antal ledare.

Kostnad: Vuxna betalar sin egen lunch, 155 kr. Inträde till badet betalas av deltagaren (både vuxna och barn). Inträde barn/ungdom 50 kr och vuxen 80 kr. Övrigt bekostas av Västmanlands Orienteringsförbund.

Frågor: Karin Elgh, Köping-Kolsva OK, karinelgh@yahoo.se

Mattias Löfqvist, Västerås SOK, lofqvist.mattias@gmail.com

Välkomna!

