



# NYHETSREV #1/2025

BOHUSLÄN-DALS ORIENTERINGSFÖRBUND – UNGDOMSKOMMITTÉN

## Hej alla BDOF-ungdomar 13 -16 år!

Ungdomskommittén är den verksamhet i BDOF där vi erbjuder unga orienterare möjlighet att komma ut på speciella ungdomstävlingar och läger. Vår målsättning är att ungdomarna ska lära känna jämnåriga i distriktet och få möjlighet att utveckla sin tekniska förmåga genom att delta i ett antal utvalda ungdomstävlingar.

Här kommer en kort presentation av årets planerade aktiviteter. Inbjudan och mer information kommer närmare inför varje aktivitet.

## Vårläger i Vänersborg 21-23 mars

Den 21-23 mars genomför vi ett träningsläger i Vänersborg. Lägre inleds fredag kväll och avslutas söndag efter lunch. Vi blandar träningspass med andra sociala aktiviteter. Ta chansen att träffa ledare och kompisar från distriktet och planera för distriktsaktiviteterna 2025. Kontaktpersoner: Marie Karlsson och Magnus Nilsson



## USM-läger Åmål/Bengtsfors 11 – 12 april

Vi anordnar ett läger för att vässa formen inför USM och träna på orientering i lämplig terräng. Målgruppen är ungdomar 15-16 år som vill delta i USM. Preliminär tidpunkt är samling fredag eftermiddag och avslutning lördag sen-eftermiddag, vilket innebär tre träningspass. Plats meddelas senare (men det blir i hemdistriktet).

Kontaktperson: Tomas Johansson



## Unionsmatchen i Drammen 30 maj – 1 juni

Konnerud IL i samarbete Buskerud Orienteringskrets bjuder in till Unionsmatchen 30 maj – 1 juni.



Detta är en tävlingshelg där löpare från fyra distrikt i Sverige och fyra distrikt i Norge möts i en långdistanstävling på lördagen samt en stafett på söndagen. Boende och tävlingsarena kommer i år vara beläget vid Svensedammen skole i Konnerud, söder om Drammen.

<https://www.unionsmatchen.com/>

Kontaktpersoner: Tomas Carlsson och Linus Lännhult

## Götalandsmästerskapen (GM) i Eksjö 8-10 augusti

Götalandsmästerskapen omfattar en sprint på fredagen, långdistans på lördag och stafett på söndagen. Detta år är det Eksjö SOK som arrangerar tävlingarna. Sprinten kommer gå i Eksjö, långdistansen nordöst om Eksjö och stafetten kommer gå strax söder om stan. Vi bor gemensamt på skolor eller vandrarhem.

Kontaktpersoner: Malin Sand och Magnus Nilsson

## DM-läger i samband med DM-tävlingarna i Stångenäs 6-7 september

Under DM-helgen den 6-7 september kommer vi hålla ett läger för alla våra ungdomar i BDOF. Under lägret så får du chansen att umgås med alla kompisarna i distriktet och vi välkomnar de som är födda 2013 till distriktets ungdomsverksamhet. Vi presenterar och berättar om kommande års aktiviteter i distriktet.

Kontaktpersoner: Marie Karlsson och Linus Lännhult



## USM i Säffle 12-14 september

USM består av sprint, långdistans och en distriktsstafett i klasserna HD15-16. Tävlingarna kommer gå i Säffle. Här är tävlingen för dig som vill möta motstånd från hela landet men nästan på hemmaplan.

Kontaktpersoner: Tomas Johansson och Tomas Carlsson



## Ungdomsserien

Ungdomsserien är en serie för ungdomarna som är aktiva inom klubbarna i distriktet. Serien består av fem deltävlingar. Deltävlingarna 2025 är nedanstående tävlingar.

Kontaktpersoner: Linus Lännhult

1. Stenungsundsmedeln 29 mars – Stenungsunds OK
  2. Kvillebyns Klassiska 13 april – Kvillebyns SK
  3. Skärmenträffen 27 april - OK Skärmen
  4. DM-sprint 11 maj – Herrestads AIF
  5. DM-medel 6 september - Stångenäs AIS
- Prisutdelning på DM-lång Stångenäs 7 september

### VI ÄR UNGDOMSKOMMITTÉN 2025

**TOMAS JOHANSSON (ÅMÅLS OK)** [lars.tomas.johansson@gmail.com](mailto:lars.tomas.johansson@gmail.com) 076-767 23 20

**TOMAS CARLSSON (ÅMÅLS OK)** [jaqhetertomas@gmail.com](mailto:jaqhetertomas@gmail.com) 070-455 91 39

**LINUS LÄNNHULT (EDS SK)** [linus@lannhult.se](mailto:linus@lannhult.se) 070-810 76 12

**MARIE KARLSSON (EDS SK)** [marie@swesports.se](mailto:marie@swesports.se) 076-297 00 69

**MALIN SAND (KVILLEBYNS SK)** [malsan.sand@gmail.com](mailto:malsan.sand@gmail.com) 070-551 61 98

**MAGNUS NILSSON (STENUNGSUNDS OK)** [nilsson@altgr.se](mailto:nilsson@altgr.se) 076-963 72 02

Vi vill passa på att uppmana klubbarna i distriktet att meddela oss vem som är ungdomsansvarig i respektive klubb så vi lätt kan nå ut till alla aktiva ungdomar med mer information när aktiviteterna närmar sig. Vi har även startat en Whats app-grupp för ungdomsledare i distriktets föreningar så vi tar gärna numret till minst en ungdomsledare från varje klubb. Maila kontaktinformationen till [marie@swesports.se](mailto:marie@swesports.se)