

Inbjudan: VM-läger i Finland 11-18 april

Varmt välkommen med din anmälan till VM-läger i Finland. Ett VM-läger i Hamina, VM-kartritare Janne Weckmans hemmatrakter i södra delarna av Finland för att undvika snö.

Samling

Vi samlas den 11:e april vid färjeterminalen i Stockholm (mer specifik tidsinformation kommer till anmälda). Färjan avgår 17:00/17:15.

Lägret avslutas efter ankomst med färja till Stockholm fredag 18 april kl 10.00.

Anmälan

Anmäl dig via länken senast måndag den 17 mars.

<https://educationwebregistration.idrottonline.se/home/index/2037867>

Transporter

Nattfärja Stockholm – Helsingfors ToR, boende i hytt inkl frukost.

Avresa fredag 11 april kl 17:00/17:15 och ankomst lördag 12 april kl 10:00/10:30 i Helsingfors. Därefter minibussar till Hamina som vi använder under hela lägret.

Vi samordnar transporter från Elitmiljöer till färjeterminalen. Ange i anmälan om du kan och vill ta egen bil. (ersättning utgår). Ange också varifrån du reser och var du vill resa efter hemkomst 18 april för samordning. Ange också i anmälan om du planerar för annan anslutningsresa till Hamina än nattfärja.

Kommunikation

All information innan och under lägret sker via Basecamp som är landslagets kommunikationsplattform. Du blir tillagd till projektet efter du anmält dig. Hör av dig om det skulle vara några frågor rörande detta och ladda gärna ner appen.

Informationsmöte

Vi startar lägret med ett digitalt informationsmöte 26:e mars 20.00. Då kommer vi också gå igenom lite annat kring vägen till VM och förberedelserna för det.

Boende och mat

Boende i stugor/lägenheter på Santalahti. 2-bäddsrum som del i större stugor/lägenheter med fullt utrustade kök. Egen matlagning. <https://santalahti.fi/en/finland-accommodation-santalahti/luxury-apartments-finland/>

Träningar

Mycket relevanta VM-träningar från lördag morgon till torsdag eftermiddag. Kartorna är ritade av VM-kartritaren. En träningsguide kommer på Basecamp efter intromötet.

Möjlighet finns att stanna i Finland över påsken genom att vara med på öppet finskt förbundsläger med finska u/j-gruppens. Lägret är i Salo (18-21/4) och övergripande info finns här:

<https://drive.google.com/file/d/1M2MAQoWSZw5LP-BM3YcaPOZi7bKTg8R-/view?usp=sharing> Träningarna genomförs på bra kartor samt möjlighet till tävlingar. Skriv i din anmälan om du planerar för detta.

Kostnader

SOFT-finansierat förutom anslutningsresor t o r färja samt mat för A-landslaget. För löpare i U-laget och löpare utanför landslaget finns möjlighet att delta på öppna lägerplatser.

Kostnaderna för U-lag och öppna platser blir självkostnadspris, men hamnar kring 6000: - exklusive mat samt egen anslutningsresa. Kostnaden beräknas på nattfärja t o r inkl frukost, boende, kartor & transporter på plats.

Länk till förbundets resepolicy med 15% rabatt på tågresor:

<https://public.3.basecamp.com/p/BzvoKpVnFUJAYjrFdRrdsenc>

Utrustning

Meddela Erik Mattsson erik.mattsson@orientering.se senast 27 mars om du behöver komplettera din utrustning eller har frågor kring utrustning.

Frisk & hel

Till alla våra aktiviteter utgår vi från att du är hel och frisk så att du kan ta del av så mycket av lägret som möjligt utifrån var du står ju där och då. Om du tvekar det minsta på om du är hel & frisk så kontakta Lina eller Kalle.

Antidoping

Dopingkontroller kan förekomma. Se till att alla dispenser och vistelserapporter är under kontroll och finns med ut på träningarna. Meddela Erik snarast de eventuella mediciner du tar.

Alla löpare på landslagsuppdrag ska genomföra RF:s antidopingutbildning "Ren Vinnare". Den består av sju avsnitt och tar en knapp halvtimme att genomföra. <http://www.renvinnare.se/>

Försäkringar

Du är olycksfall- och reseförsäkrad genom SOFT:s försorg.

Se till att ha med [EU:s sjukförsäkringskort](#).

Ledare

Lina Strand, Håkan Carlsson, Thomas Landqvist, Fredrik Bakkman, Martin Holth

Återbud

Lämnas till Lina Strand (070-586 50 87).

Du kan komma att debiteras kostnader som inte går att avboka vid återbud.

Frågor

Om du har frågor, saker att bolla, önskemål etc. tveka inte att höra av dig till någon av oss i landslagsledningen!

VARMT VÄLKOMNA!
ÖNSKAR LANDSLAGSLEDNINGEN

