

Blekinge Orienteringsförbunds resa till Sydsvenska Mästerskapen 22-23 april 2023

Här kommer en mer detaljerad information om SSM-resan, läs igenom noga!

Deltagare

20 löpare, 3 ledare.

Resa

Vi åker lördag morgon 22 april i tre minibussar:

				Avreseplats	Avresetid
Buss 1 Chaufför	Thomas	Henmyr	OK Vilse 87	Romans väg, Olofström	08:10
070-680 76 76	Alfons	Johansen	OK Vilse 87	Romans väg, Olofström	08:10
	Hilma	Paulin	OK Vilse 87	Romans väg, Olofström	08:10
	Filip	Paulin	OK Vilse 87	Romans väg, Olofström	08:10
	Oskar	Söderberg	OK Skogsfalken	Pukaviksrondellen	08:30
	Troj	Gunnarsson	OK Vilse 87	Pukaviksrondellen	08:30

Buss 2 Chaufför	Ola	Jönsson	OK Vilse 87	Romans väg, Olofström	07:30
070-689 99 14	Elias	Lindström	Ronneby OK	ÖoB Ronneby	08:10
	Olle	Saleskog	Ronneby OK	ÖoB Ronneby	08:10
	Hugo	Bäcklund	Ronneby OK	ÖoB Ronneby	08:10
	Märta	Svennerud	Karlskrona SOK	EM Home Karlskrona	08:40
	Elias	Kronmar	Karlskrona SOK	EM Home Karlskrona	08:40
	Erik	Zettervall	Karlskrona SOK	EM Home Karlskrona	08:40

Buss 3 Chaufför	Johan	Myrén	OK Orion	EM Home Karlskrona	08:40
070-212 16 69	Selma	Leopold	OK Orion	EM Home Karlskrona	08:40
	Alva	Engström	OK Orion	EM Home Karlskrona	08:40
	Emil	Jacobsson	OK Orion	EM Home Karlskrona	08:40
	Filip	Myrén	OK Orion	EM Home Karlskrona	08:40
	Erik	Leopold	OK Orion	EM Home Karlskrona	08:40
	Olivia	Myrén	OK Orion	EM Home Karlskrona	08:40
	Theo	Porshult	OK Orion	EM Home Karlskrona	08:40
	Emil	Johansson	OK Orion	EM Home Karlskrona	08:40

(Någon ifrån buss3 får eventuellt byta till buss2)

Atersamling alla bussar. Mat och toa paus.	Rastplats Boskvarnasjön, väg 28	10:15
	Avfärd efter paus	10:40
	Framme på SSM arean	11:30

Åker i egen bil	Meja	Håkansson	Ronneby OK
-----------------	------	-----------	------------

Logi

Logi på hårt underlag i Eksjö Gymnasium (bokat via arrangören).

Måltider

Följande mat är bokad via arrangören, som är informerad om specificerade önskemål om specialkost.

Lördag: Middag (köttbullar och potatismos) och kvällsfika (smörgåsar, pålägg, dricka)

Söndag: Frukost på skolan (smörgåsar, pålägg, müsli/flingor, fil, gröt och mjölk) och fältlunch på tävlingen (pastasallad med kyckling).

Utöver detta ska du ha med dig egen lunchmatsäck för lördagen!

Nötförbud

Observera att det är nötförbud i alla lokaler!

Tävlingskläder

BIOF:s tävlingströja används vid alla tävlingarna. Tröjorna delas ut innan första tävlingen.

Tävling

Lördag: Individuell tävling, första start 13:00.

Söndag: Distriktsstafett, första start för stafetten 09:30. Vi har anmält 2 lag till distriktsstafetten, sträckordning H16, D14, H14, D16. Lagen tas ut under lördagen och meddelas på kvällssamlingen. De löpare som inte får plats i lagen, får springa i respektive åldersklass på publiktävlingen (första start 10:00).

Läs noggrant igenom PM om tävlingarna och se till att vara väl förberedd kring det som väntar!

Program

Lördag

16:30 incheckning öppnar

18:00 middag (Skåne, Halland)

18:20 middag (Småland, Blekinge)

20:00 Prisutdelning i Aulan Eksjö Gymnasium

20:30 Kvällsfika (+ möte med distriktsledarna och tävlingsledningen). Matsalen.

22:00 Då ska det vara släckt och tyst!

Söndag

06:30-08:30 Frukost

08:30 Utcheckning (lokalerna ska lämnas i ordnat skick och vara rena från skräp)

11:00-13:00 Fältlunch på arenan

Packlista

- Det du vill äta och dricka under lördagen.
- Sovsäck, kudde, luftmadrass osv till boendet på hårt underlag.
- Tävlingskläder och skor
- Kompass, SI-bricka och hållare för kontrollbeskrivning
- Kläder efter väder
- Hygienartiklar, handduk m m
- Pengar till egna utgifter

Kontaktpersoner

Ola Jönsson, OK Vilse 87, 070-689 99 14

Thomas Henmyr, OK Vilse 87, 070-680 76 76

Johan Myrén, OK Orion, 0702-12 16 69

Övrigt

Vi kommer att ha med två klubbält.

Policy för deltagare på tävlingar i Blekinge OF:s regi

När du är uttagen och ska springa för Blekinge förväntas du:

- Vara trevlig och följa ledarnas direktiv.
- Att visa respekt för arrangörer, medtävlade och motståndare i alla distrikt i alla situationer.
- Att bära blekingekläder, både när man tävlar och vid prisceremonierna.
- Ställa upp och springa i det lag du blir uttagen till.
- Vara ren från doping, inte använda alkohol eller andra droger.
- Bara åka med om du är hel och frisk.

Om man inte följer ovanstående enkla regler riskerar man att bli hemskickad på egen bekostnad.

Tänk på att:

- Ledarna jobbar ideellt och ställer upp för dig på sin fritid.
- Använda en trevlig ton mot varandra.