



SAMMANSTÄLLNING

Föreningsträffarna 2024

7, 14 & 21 oktober

SAMMANFATTNING

Dokumentet innehåller:
Inbjudan och anteckningar
från träffarna i Filipstad,
Grums och Arvika.

Monika Wikström
(Värmlands
Orienteringsförbund) &
Patrik Norlin (RF-SISU
Värmland)

Kontaktperson:
Monika Wikström

Vi bjuder på fika!

Sista anmälan alla träffar:
30 september 2024

VOF-STYRELSENS FÖRENINGSBESÖK 2024

Sändlista:
Värmlands Orienteringsklubbar
VOF's styrelse
RF-SISU Värmland



Föreningsbesök 2024

Föreningsbesöken 2024— Informations- och diskussionsträffar

Nu är det snart dags för de, vart annat år, återkommande föreningsbesöken i Värmland. Vi erbjuder tre datum på tre olika platser i Värmland. Klubbarna får sen välja vart de vill åka.

Träffarna är på måndagar mellan kl. 18.00 och 20.00

De tre platserna och datum som vi bjuder in till är:

- 7/10—Filipstad, Kalhyttan (huset vid parkeringen)
- 14/10—Grums, OK Älgens klubbstuga
- 21/10—Arvika, Tickster, Magasingatan 8

Lite frågor att fundera på inför träffen:

- Hur mår din orienteringsklubb?
- Vad är ni mest stolta över i er klubb?
- Vilka är eran klubs tre främsta utmaningar?
- Hur långt har din klubb kommit i arbetet med Kompassriktning 2030?

För vem i klubben?

- Alla som vill vara med och utveckla klubben;
- Styrelserepresentanter
- Ledare
- Aktiva



Anmälan (klubbvis) senast 30/9 på länken:
<https://forms.gle/P1f169i5MijuHZkL6>

På uppdrag av Värmlands Orienteringsförbunds styrelse

Monika Wikström

Värmlands Orienteringsförbund

Telefon: 010-476 47 76

E-post: monika.wikstrom@ihvarmland.se

I samarbete med:



Värmland

Frågeställningar som klubbarna pratade kring:

- Hur mår din orienteringsklubb?
- Vad är ni mest stolta över i er klubb?
- Vilka är eran klubbs tre främsta utmaningar?

Föreningsträff 1, Filipstad, Kalhyttan, 7 oktober 2024

Lesjöfors SK: Elisabeth Gustafsson, Ing-Marie Jonsson

Lesjöfors SK firade 90-årsjubileum och det samlade 80 deltagare på folketshus. Lesjöfors SK har två aktiva orienterare. Klubben har renoverat klubbstugan. Ett gäng pensionärer träffas varje fredag och snart har de byggt om hela klubbstugan med bland annat nytt kök. Klubben mår bra ekonomiskt men få orienterare. Önskar få i gång ungdomsverksamhet. Vi måste locka föräldrar som är intresserade.

Vi är mest stolta över att vi lyckas hålla i gång klubben med träningsorienteringar och Mix tävlingen. Lesjöfors SK samarbetar med Kroppa, Filipstad och Viking som en gång i veckan turas om att arrangera träningsorientering. Lesjöfors arrangerar två gånger/säsong och det är gratis att delta.

Främsta utmaningen som klubben har är antal aktiva. Vi behöver mer aktiva medlemmar. Klubben arrangerar Naturpasset med många fina priser. Det är 28–30 personer som lämnar in startkortet. Klubben har jobbat fram nya stadgar med RF-SISU Värmlands konsulent, Emma Vikman. Medlemsantalet i Lesjöfors SK är 343.

Filipstads OK: Hans Jansson, Solveig Karlsson och Lennart Dahlgren

Klubben arrangerar Naturpasset och trycker alla kartor själva. Små justeringar på kartorna fixar de själva. Hade tidigare Hittaut men de tycker att det blev krångligt när SOFT tog över.

Filipstads OK samarbetar med Kroppa IF med orienteringsarrangemangen. De kan inte längre klara arrangemang utan hjälp. Klubben kommer att ordna träningspaket inför SM i Karlstad 2025. Träningskartorna blir vid TV-masten. Filipstads OK arrangerade Lång DM i år. Blev mycket extra jobb då det hade avverkats och gallrats i området. De hade byggt en fin bro som försvann i regnvädret så de fick bygga en ny bro. Dessutom fick de såga nedfallna träd i området så luften har gått ur dem efter allt extrajobb.

Klubben är stolta över att de är en arrangörsklubb. Ett tag gick föreningarna i Filipstads kommun ihop och bildade tävlingsklubben Filipstadsbygdens OK men den upphörde för några år sen. Filipstads OK tycker att det är synd att de inte är kvar som tävlingsklubb. Klubben har god ekonomi. Filipstads OK får inget kartbidrag av kommunen. Hjälper till med skolorientering. Nyss varit på Persbergs friskola och instruerat 45 elever. Klubben önskar få fler aktiva. De är ganska många medlemmar (cirka 100) men många är äldre. Klubben behöver också hitta nya skogsområden att rita karta på.

IK Vikings OK: Anders Alamaa

IK Vikings OK har sjunkande medlemsantal, särskilt på ungdomssidan. Klubben arrangerade utbildningsdagar i våras och 17 deltagare som kom. Det blir mindre och mindre aktiva på tävlingar även bland de lite äldre. Kul ändå att Viking hade lag på Jukolakavlen med en löpare från Lesjöfors

SK. Viking är mest stolta över sina arrangemang. Då är det inga problem att få med funktionärer. Det är tråkigt att se att deltagarantalet sjunker på tävlingarna. Utmaningen är att hitta ungdomar och få dem att komma. När klubben kommer till skolan och ordnar Orientering med SportIdent tycker eleverna att det är roligt. Viking tittar på områden för nya kartor och har ett nytt område på gång. De vill försöka komma söder ut. Problem är att hitta områden med stigar. Klubben får kartbidrag från kommunen, 50 000 kr/år. De får låna badet i Hagfors för dusch om det inte går att ha på Arenan. Klubben har runt 120–150 medlemmar men inte många är aktiva. Kils OK och Vikings OK har 25-mannalag tillsammans. Klubbens ekonomi är god.

SK Örnen: Björn Svensson

Klubben mår ganska bra. Har haft 40 som mest på träningar på Molkoms IP. Använder alltid SportIdent på träningarna. Klubben låter föräldrarna vara med som ledare. Hittaut har varit ett lyft i år med ökat deltagarantal. Var lite strul i början då kartan låg snett i Appen. I år har inte en enda stolpe försvunnit.

De tycker att utmaningen är att få föräldrar att ta steget att vara ledare, hjälpa till och vara aktiv är svårt. Trägen vinner. De föräldrar och barn som deltagit har varit väldigt nöjda och vill gärna komma tillbaka nästa år igen. Karlstad kommun ger kartbidrag som delas mellan OK Tyr, SK Örnen och Skattkärrs SOK och klubben har god ekonomi.

Degerfors OK: Lars Jacobsson och Elin Skog

Lars berättar att klubben har fått en nystart i och med att Elin och en kompis har tagit tag i Degerfors OK och startat upp barn- och ungdomsverksamheten så nu är de 16 barn- och ungdomar på träningar. De som är med är mellan 4 och 12 år. DOK har tagit hjälp av RF-SISU Värmland. För att marknadsföra sig har de pratat i radion och satt upp lappar på fritids vid skolstart. De har satt som krav att föräldrarna är med under träningen och deltagarna får fyra tillfällen gratis för att prova på. Alla som blir medlemmar får en klubbtröja. Klubben har varit på Pokaljakten som arrangeras med Kristinehamns OK och OK Djerf, det har varit roligt. Planerar att kanske åka på Skara Sommarlandssprinten med gruppen samt vara med på den egna tävlingen. Två personer som vann Naturpasset fick medlemskap i klubben. Klubben behöver fler ledare på sikt. Öppna banor är bra på tävlingar om man inte vill tävla. Vi satsar på ett rekryteringsprogram till exempel gå med ficklampor i mörker. Klubben vill få med lite äldre ungdomar också. DOK har startat chattgrupp där gruppen kan kommunicera med varandra i Messenger.

DOK har en fungerande kartkommitté. Ett par medlemmar som reviderar kartorna. Inga kartbidrag från kommunen. Ekonomin är bra.

DOK arrangerar Veckans bana, 3 banor: 3–6 km. Det sitter en skärm med kodsiffra vid kontrollerna och kartan finns att ladda ner på hemsidan men finns också vid klubbstugan. Veckans bana ligger ute i två veckor och man kan lägga in i Livelox. Ett komplement till veckans bana men utan kontroller är Veckans motionsspår. Denna satsning grundar sig till att få fler i Degerfors att våga sig ut i naturen och erbjuda en lättorienterad karta även för de som inte kan orientering. Ambitionen med veckans motionsspår är att vi i samband med veckans bana ritar ut ett motionsspår, längs en stig/väg att följa, i något av de områden som finns i Degerfors Kommun. Veckans Motionsspår ska finnas att ladda ner från vår hemsida och innehåller en karta med en markerad runda att följa men utan kontroller längs vägen. Syftet är att synas som förening och att fler söker sig till vår hemsida och blir intresserade av

orienteringen som motionsaktivitet. Klubben arrangerar mycket. Till exempel Naturpasset och Naturpasset junior. Naturpasset JR är en kortare sträcka i ett lättillgängligt område i kommunen där varje kontroll har ett ord, målet är att få ihop en mening för att vara med och tävla. Banan för Naturpasset Junior finns tillgänglig under 2–3 veckor med två tillfällen då ledare från klubben finns på plats om man vill ha mer information eller ledarhjälp.

Kristinehamns OK: Johanna Forslund

Klubben mår bra. Många äldre som gjort jättemycket jobb i föreningen men vi behöver yngre förmågor också. Vi saknar yngre i klubben. Vi har arrangerat Nybörjarkurs för vuxna en helg. 10 platser och de har fortsatt komma på Motionsorientering. Det ingår lunch och fika i kursen.

Ungdomsträningarna har ledare som är föräldrar som jobbar (sex ungdomsledare). Pensionärer har hjälpt till att sätta ut och ta in kontroller. Veteranorienteringen arrangeras hela vintern. När vi arrangerar tävlingar kommer funktionärer som inte är med annars. KOK har en Konstsnöanläggning vid Hultet.

Ekonomi i klubben är god. De får Anläggningsbidrag från kommunen. Klubben arrangerar Hittaut. Stolpar försvinner ofta, får tips om att sätta fast med buntband. KOK har många arrangemang. KOK åker på vinterns inomhusorientering med flera medlemmar. De har mycket aktiviteter i klubben.

Utmaning att få skidåkarna att inse att de är med i en klubb.

Vad kan VOF hjälpa er med?

- Mer konkreta övningar för barn-ungdoms träningar.
-

Föreningsträff 2, Grums, OK Älgens klubbstuga, 14 oktober 2024

Säffle IK: Anders Schullström och Hans Wilhelmsson

Hans berättar att det inte är helt lätt att slå ihop med annan klubb som skedde för ett år sen med Säffle skidklubb. Föreningen tänker väldigt mycket i sektioner vilket är svårt. Varje sektion, som är: Mtb, orientering och skidor får lägga egen budget. Arrangerade Medel DM som första tävlingen i ny klubb och visade upp finaste Startplatsen. Arrangemanget fungerade jättebra. Säffle OK's klubbstuga är såld efter sammanslagningen med Säffle IK. Det var flera medlemmar som inte ville slå samman klubbarna. Nu är vi stolta att vi har påbörjat resan. Klubben ska vara med och arrangera USM 2025 och sprinten ska gå i Säffle i stället för Åmål så att deras ungdomar kan vara med och tävla. Det är Åmåls OK som arrangerar i Säffle. De ungdomar som fanns i Säffle OK har gått över till Åmåls OK så de har inga ungdomar kvar längre. Måste starta från noll igen. Vi ska inte konkurrera med Åmål utan ta hand om den äldre generationen. Klubben är också stolta att det gick så enkelt att få till en styrelse. IdrottOnline är ett problem där det har krånglat mycket. Största utmaningen är USM. En grupp var till Härnösand och kollade USM 2024. Säffle kommun är inte särskilt samarbetsvillig men allt är löst nu. Kartan är klar och den andra kartan blir Swedish League-kartan som nu är uppdaterad. Klubben får kartbidrag till ordinarie kartor men inte till stadskartan. Säffle IK arrangerar Hitta ut och cirka 4–500 deltagare 2024. På Hittaut-stolparna sitter även en skärm för att de ska vara lättare att

se. Kartorna hämtas på utlämningsställen. Klubben ger Hittaut-kartor till kommunens Högstadieskola för användning.

OK Älgen: Conny Gunnarsson och Anna Eriksson

Vi arrangerar mycket fortsatt och är stolta att vi orkar med det. Ska vara med och arrangerar USM. Vi har några ungdomar. Utmaningar att få ledare och få ut nya på tävling. De kommer på träning men inte vanlig tävling. Pokaljakten går bra. Svårt att få med hela familjer. Vi behöver ledare. Vi har några 10-åringar och några juniorer. Tar med dem till Skara sommarlandssprinten och har familjeläger men det hjälper inte. Skralt med äldre orienterare som kan hjälpa till också. Tre gånger arrangerar klubben Bil-Bingo på sommaren vid Jätttestensskolan.

Om man tittar på alla arrangemang vi har så är det fantastiskt. Vi har även flera löptävlingar. Har ju bra grannklubbar också. Får bara kartbidrag från kommunen när vi ska arrangerar något stort. Klubben får bidrag till Hittaut. I år blev det 300 registrerade på Hittaut, en liten dipp från ifjol. Vi har uthämningsställen. OK Älgen samarbetar med skolan och hjälper till vid orientering. SportIdent är kul tycker många elever.

Kils OK: Magnus Nordström, Tina Westlund och Ulf Mellerdal

Kils OK har få ledare och några nya yngre ledare. Klubben vill engagera fler ledare med barn.

Liksom andra klubbar är det svårt att få med nya ut på tävling men pokaljakten hänger de med på. Några tävlingarna ingår i träningsprogrammet men alla följer inte med. Framtiden runt stugan är ett stort frågetecken. Stugan är byggd ideellt och klubben lånade till materiel. När Bankkrisen kom löste kommunen lånen och Kils OK fick ett nyttjanderättsavtal. I början av sommaren kallades alla föreningar i Kil som hade nyttjanderätt till ett möte med kommunen som informerade om att nu ska föreningarna börja betala, el, vatten, sopor mm. Enligt beräkningar ska då Kils OK betala 145 000 kr i hyra per år. De kan få ett driftbidrag på 30 000 kr. Det är politikerna som tycker detta inte tjänstemännen. Kils OK har skrivit en skrivelse och fått en uppsägning av nyttjanderätten. Nu har de nyttjanderätten till sista september 2025. Kils OK funderar på att kanske hyra några timmar i stället. Från kommunen får de scouterbidrag på 20 000 kr. Kils OK gör så mycket jobb och själen finns i klubbstugan så det blev upprörda känslor när beskedet kom.

Kils OK har en stor elitverksamhet, men löparna bor i Luleå, Falun, Norge Helsingborg. Pengarna går till elitverksamheten. Klubben arrangerar löpartävling där man tjänar mer pengar. Är också med och arrangerar Mattila Ski Marathon. Sanna och Ludvig gör ett bra jobb med hemsidor och marknadsföring mm. Klubben kollar kommunens vandringsleder vår och höst och fyller i ett papper med brister. Tina tycker de fått bra hjälp vid arrangemang av Kils kommun. Fick vara på Speedwaybanan helt gratis med DM. Kils OK arrangerar Hittaut. Mellan 400 och 500 deltagare 2024. De hade mindre stolpar i år. Det fanns en Hittaut för cykel också. Hittaut kommer ut till hushållen via Kilsbladet. Får tryck, distribution och priser av kommunen. Inget sponsorarbete alls. Finns ingen som vill jobba med det. Får lite kartbidrag av kommunen men inte i år. Kul med samarbeten tex Kils OK och Vikings OK i 25-manna.

Föreningsträff 3, Arvika, 21 november 2024

OK Jösse: – Tord Jansson och Anders Johansson

1. Har ett gäng som håller på. Ca 150 medlemmar. Väldigt mycket aktivitet i Arvika för de som vill springa orientering. Ambitiös ungdomsverksamhet. 15–20 barn med hela tiden men av de är det bara en handfull som följer med hela vägen ut till tävling. Arrangerat HittaUt sedan starten med stolpjakten men det är svårt att få med de deltagarna i verksamheten. I år ca 1000 deltagare men genom alla åren är det kanske en handfull där också som kommit till föreningen. Varför ska vi hålla på med HittaUt när det inte ger oss något, är det en samhällsinsats vi ska lägga ner så mycket jobb med när det inte ger föreningen något? Inga medlemmar och inte direkt några intäkter heller.

Arrangerar motionsorienteringar tillsammans med Mangen varannan tisdag på resp. klubb och på torsdagarna är det Årjäng, Hierne och Åmotfors som alternerar.

Karttillgången är så där. Skogsbruket går fram hårt så det är lite tråkigt i terrängen.

Tillräckligt med ledare för ungdomsverksamheten och för att genomföra motionsorienteringar. Fulltalig styrelse och inga problem att tillsätta.

God ekonomi sedan O-Ringen.

2. Att det finns orientering för alla som vill. Vi har också en väldigt fin klubbstuga med omgivningen runt om.
3. Få ut och få med fler ungdomar ett steg till, ut på tävling. Få upp och revidera kartorna igen.

OK Tyr: Martin Ljungberg, Gustav Jörn, Mattias Persson och Sara Jonasson

1. När man haft träning nära en skola så brukar man lämna in kartan till skolan efteråt. Lärarna väldigt tacksamma.

HittaUt stor intäktskälla. Ca 300 000 per år varav 150 000 är sponsorer och stor del är kommunerna Hammarö och Karlstad.

Läget är bra generellt, strax under 800 medlemmar totalt, varav en del är cyklister. Räknar vi högt så är vi runt 300 aktiva orienterare och ca 200 i VOF:s statistik som sprungit någon orienteringstävling förra året.

Jobbar just nu med ett strategiarbete för att dra åt samma håll. En så stor klubb behöver man ha lite mer struktur än en mindre kanske behöver där man ändå träffar många under träningarna.

Ungdoms- och juniorverksamheten är väldigt bra, resor till alla större tävlingar med eller utan VOF:s inblandning. Tycker att det är en av de mest fungerande delarna i klubben.

13–14 motionsorienteringar varje år.

Märker av pandemin så sett att det är ett tapp de som var 12–13 år när pandemin bröt ut. Innebär att klubben idag har en enda 15-åring. Det är ett glapp ner till de som var 9–10 när pandemin bröt ut och där kommer det lite fler medlemmar som är på väg upp nu.

1/3 av miniatyrerna kommer in i föreningens ungdomsgrupper efter att man växt ur miniatyrerna.

God ekonomi bland annat efter O-Ringen.

2. Att vi lyckas hålla i gång så mycket medlemmar över tid.
Att ungdomsverksamheten fungerar så bra som den gör och att vi är bra på att arrangera.

Riktigt bra träningsarrangemang varje vecka året runt och därutöver toppa med några större arrangemang lite då och då.

Engagemanget är väldigt starkt i klubben. Vi tar mycket ansvar och är drivande. Stolta över att satsa så mycket pengar som vi gör på ungdomsverksamheten.

3. Lite få kvinnor att tävla med och mot. Bara ett damlag på tiomila.

Kunna inkludera och engagera de medlemmar vi har på ett bättre sätt. Klubbkänslan saknas då man kan vara medlem och bara komma och springa tävlingar men det fåtalet som driver klubben är en liten skara sett till medlemsantalet och storleken.

OK Mangen: Martin Koppfeldt Fogelberg

1. Stabilt läge i klubben. Många ungdomar med hjälp av en bra ungdomsverksamhet de senaste tio åren. 5–7 som kommer med till tävling. Hade 36 på säsongsavslutningen. Näst störst deltagarmässigt på utbildningshelgen i Sunne. Motionsorienteringen tillsammans med Jösse. Åtta MO vardera under året.

Stabilt runt 120 medlemmar varav någonstans runt 10 aktiva på tävlingar.

Många ungdomsfamiljer som blivit medlemmar de senaste åren.

Tappat en del medlemmar som varit medlemmar förr men som inte är med längre.

Arrangerar Kylklamp. HittaUT på två kartor ihop med Jösse.

16–17 ungdomsträningar under året.

Bra kartor efter O-Ringen och Per Bengtsson som ny kartansvarig i klubben så där är bra koll.

2.

3.

OK Hierne: Kurt Nilsson

1. Ungefär samma nivå år efter år. Cirka 45 medlemmar varav 15-tal som springer motionsorienteringar, max 5 som är med ute på tävling.

Ingen ungdomsverksamhet just nu. Hade några ungdomar på alliansorienteringen på typ 80-talet och de är nu 30–40 år och kommer nu tillbaka lite till motionsorienteringar.

Hjälper skolorna med orientering.

Arrangerar stolpjakten som skolorna använder i undervisningen. Kör inte App utan gammaldags att skicka in startkort. Mellan 60–70 som skickat in i år. Förmodat mörkertal på personer som inte skickat in.

Får 10 000 av Eda kommun för att arrangera Solpjakten men det ger inga medlemmar. Ganska lite jobb för klubben utan bara sätta ut stolparna så sköter kommunen tryck av kartor.

25 deltagare på Värmlandsserien 2023, gjorde en drive och fick med alla som springer motionsorienteringarna.

Provat att arrangera motionsorientering på en helg med ca 50 deltagare. Tror att vi måste arrangera riktiga tävlingar med vanliga klasser för att locka startande.

Ekonomi är god, var med på Städa Sverige och fick 6 000 kr för två timmars jobb. Bättre att städa i två timmar i stället för att sälja bingoletter eller annat för att få in pengar till klubben.

Gick ur Västvärmlands OK inför O-Ringen med förhoppningen att det skulle bli ett lyft

2. Arrangerar sju motionsorienteringar, alternerar med Årjäng och Åmotfors. Arrangerar också Nattjakta, Hiernemannen och Stolpjakten. Få men väldigt duktiga funktionärer och arrangörer.
3. Föryngra, få tag på ungdomar.

Årjängs OK: Anna-Märta Johansson, Lennart Olsson och Åke Dahl

1. Vi mår hyfsat, lite ålderskrämpor i klubben. Hög medelålder skulle må bra av föryngring. Det rullar på, klubben funnits sedan 1977. Ingen ungdomsverksamhet i klubben men jobbar mycket med skolorna. Kommunmästerskap för mellanstadiet i Töcksfors som lockade drygt 50 deltagare. Normalt runt 100 på dessa kommunmästerskap men i år var det en skola som inte kunde. Frivilligt att anmäla sig så det är inget som är schemalagt från skolan.
Vi har inte resurserna att fånga upp de som lockas och blir intresserade. Det tar tid för få ledare utan man måste få med föräldrarna som kan stå för ”markservicen”. Har inte jobbat så hårt för att få in fler medlemmar, svårt att ta nästa steg.

Samarbetade med IK Spring Väst, löparklubben i kommunen som har mycket ungdomar men genväret var i princip noll från klubben så det rann ut i sanden.

Vi betraktas som en ungdomsförening av kommunen även om vi inte har någon ungdomsverksamhet men kommunen vet att vi gör mycket och hjälper skolorna. Skolnära kartor på alla skolor i kommunen.

Ekonomi är god, vi fick mycket genom O-Ringen i Värmland.

HittaUt tillsammans med Jösse. Det är Jösse som arrangerar men på Årjängs karta.

Kartbidraget är 15 000 kr per år från kommunen.

2. Våra arrangemang, trots att vi inte är så många funktionärer så funkar det. Skol-KM för mellanstadiet. Hjälper lärarna med betygsorientering för högstadiet. Hjälper skolorna med banläggning, kontrollutsättning och tidtagning.
3. Lägga ner jobbet som krävs för att nå de som är intresserade. För intresset finns men vi mäktar inte med att ta hand om dem.

Vid pennan:

Monika Wikström, Värmlands OF - Föreningsträff 1 och 2

Patrik Norlin, RF-SISU Värmland - Föreningsträff 3

Skriftlig information från Åmotfors OK (kunde inte komma på någon av träffarna)

- Hur mår din orienteringsklubb?

Vi är en liten klubb med minskat antal aktiva medlemmar. Även det totala medlemsantalet minskar då nyrekrytering är svår.

Till följd av antalet aktiva och det faktum att vi ändrat en del i vår målbild för klubben senaste åren känner vi oss mer i linje nu med vår ambitionsnivå än tidigare. I vårt fall måste vi inse faktumet kring föreningens storlek samt anpassa oss därefter. Totalt sett är därför måendet medelgott - vi är i läget att vi underhåller och bibehåller snarare än växer och där samarbete med närstående klubbar samt inte minst vår gemensamma tävlingsklubb VVOK är helt nödvändigt för att överleva över tid.

- Vad är ni mest stolta över i er klubb?

Stark tradition med lång historia och stoltheten för klubben. Vi firade nyligen 75 år som klubb (som inträffar nu i början av december). Det finns en god stämning där inte minst Edastölpen är vårt primära ansikte utåt som renodlad motionsklubb.

- Vilka är eran klubbs tre främsta utmaningar?

1. Få in ekonomiska medel för att underhålla kartområden/teknisk utrustning.
 - a. Det är en mycket stor utmaning att stå med dessa utgifter med ett så lågt medlemsantal och där klubben enbart är en motionsklubb (försvårar möjlighet till sponsring). Utöver detta krävs i praktiken också på grund av (tack vare) teknikens utveckling kostsamma investeringar i

system och stämpingsenheter. Totalt sett är detta en välkommen utveckling, men en ekvation som inte går ihop. Orienteringsutövare är inte av traditionen en grupp som är vana att spendera för att utöva likt många andra idrotter. Det är helt avgörande att samordna, samäga och förenkla för att hålla en tillräcklig nivå för att inte tappa utövare. Jag tycker personligen inte vi behöver ännu mer krav på viss utrustning eller viss miniminivå på exempelvis kartor. Omvänt tycker jag kanske vi borde utmana, i så fall dela in i olika kartnormer och förenkla så mycket som möjligt, åtminstone för att bedriva breddverksamhet (inte nödvändigtvis för tävling).

2. Få in mer medlemmar som även väljer att tävla.

a. Vi har det gynnsamt utifrån aspekten att vi har relativt många utövare i breddverksamhet - främst Edastölpen - i allt från skolverksamhet, sjuk-/rehabiliteringvård, äldrevård samt såklart allmänhet, däremot är det mycket svårt för den stora massan att ta steget till motionsorientering eller tävling samt att bli klubbmedlemmar.

3. Engagerade klubbmedlemmar för föreningsaktiviteter och styrelseuppdrag.

a. Få personer får ta stort ansvar i många olika föreningar. Detta medför förvisso en god samarbetsförmåga över klubbgränser, både mellan orienteringsklubbar men även mellan idrotter. I vårt fall är vi mycket nära samarbetande på orten med främst Åmotfors IF (delar både ledare, lokaler samt i viss mån aktiviteter), men även Åmotfors scoutförening, flertalet Viltvård/jaktföreningar samt Valfjällets SLK. Att ha fungerande arbete inom klubben är trots allt en utmaning och något vi är väl medvetna om och ständigt utvärderar. I vårt fall är det viktigt att målsättningen ligger i linje med vilken insats vi är beredda att göra - allt annat skapar både missnöje och besvikelse.

- Hur långt har din klubb kommit i arbetet med Kompassriktning 2030?

För vår del har ekonomisk hållbarhet varit helt nödvändig att lägga arbete kring. Vi har god likviditet i klubben, däremot är nettoresultatet under senaste 10–15 åren klart negativt. Detta är en trend som vi måste ändra för att hålla över tid. De satsningar vi gjort ekonomiskt har inte gett de resultat som önskats, vilket även framgår i ovan kommentarer.

Det andra området som vi i stor utsträckning berört är att utveckla och främja breddidrotten oavsett förutsättningar. Det har varit särskilt värmande att de timmar vi lagt ner mot att använda orientering i exempelvis rehabilitering samt aktiviteter för personer med funktionsvariationer genom deltagande i bland annat Edastölpen tillsammans med kommunal verksamhet visar att det går att nå detta med god kommunikation och anpassning.

Vi har såklart fortsatt mer att göra, men i ändringen av vår klubbs målbild och syfte har detta varit en bland flera dokument som fungerat som input eller har flera beröringsområden som sammanfaller.

Vid pennan:

Erik Sundbäck, Åmotfors OK