

SKOGSBRÄNNBOLL



Det här är en lek!

Syfte

Öva skogsvana

Plats

Relativt öppen skogsterräng. Ett lite jobbigare alternativ är att hålla till på en mosse.

Utrustning

4 st kontrollställningar med skärm, slagträ (eller liknande), tennisboll, brännplatta (eller liknande).

Förberedelser

Markera upp en spelplan, ca 20x15 meter kan vara lämpligt.

Placera ut kontrollställningar med skärm i planens fyra hörn.

Innelaget ställer sig på kö till kaststationen vid första kontrollställningen

Utelaget väljer ut en brännare som ställer sig vid brännplattan som läggs en bit ifrån utslagsplatsen. Övriga och placerar ut sig över spelplanen för att fånga bollarna innelaget slår ut

Genomförande

Spelas som vanlig brännboll. Dela upp i två lag, med mellan 5 och 10 deltagare i vardera. Dela upp speltiden så att båda lagen får samma tid som ute- respektive innelag.

Regler

Innelag

Som innelag ställer sig samtliga spelare i kö för att en och en försöka slå iväg en tennisboll med hjälp av ett slagträ (eller liknande) och därefter springa ett varv runt spelplanen utanför kontrollställningarna innan utelaget har hunnit få tag i bollen och kasta denna till "brännaren" som stampat på brännplattan och ropat "bränd".

Man har 2 slag på sig att slå iväg bollen. Misslyckas man med slaget får man ställa sig och vänta på nästa spelare i laget som får iväg bollen.

När man väl fått i väg bollen och börjat springa är målet att komma tillbaka in till innelaget genom att passera alla kontrollställningarna. Hinner man inte hela varvet kan man stanna vid en av kontrollställningarna, där är man säker och kan inte bli bränd. Blir man bränd får man gå tillbaka till kontrollställningen innan och utelaget får poäng.

Utelag

Utelaget utser en brännare som ska ställa sig vid brännplattan. När innelaget slår ut bollen ska de fånga bollen och kasta den vidare till brännaren för att få poäng. Enhandslyror och lyror, där bollen inte hunnit nudda marken, ger även de poäng.

SKOGSBRÄNNBOLL



Fortsättning

Poäng innelag

1 poäng för inkommen spelare.
6 poäng för varvning på eget slag.

Poäng utelag

1 poäng för bränning
1 poäng för lyra
3 poäng för enhandslyra
5 poäng för utebränning av innelaget + poäng för eventuellt brända spelare