



Detta material för mikrolärande är till för dig som är verksam i en orienteringsförening. Materialet är tänkt att ge dig som föreningsmedlem en grundläggande kunskap kring svensk orienterings värdegrund och våra gemensamma kärnvärden. Materialet syftar till att uppmuntra dig till reflektion och samtal där du kan utbyta erfarenheter, tankar och idéer enskilt eller med dina föreningskamrater.

Materialet består av fyra delar. En digital introduktionsutbildning, en kortare kompletterande text, ett tankekort för egen reflektion och ett dialogkort för det goda samtalet och erfarenhetsutbytet i härlig folkbildningsanda föreningsmedlemmar emellan.

Du väljer själv hur du och din förening nyttjar detta material. Kanske är sakerna självklara i er förening, kanske finner ni anledning att fördjupa samtalen och går vidare med en eller flera frågeställningar relaterat till hur det ser ut i just er förening.

Om ni väljer att arbeta i samtalsgrupper så rekommenderar vi att ni gör det som en lärgrupp. Det finns ett [lärgruppsblad](#) med vägledning kring hur man genomför en lärgrupp. Scanna/klicka på QR-koden.



ATT MÖTAS I GEMENSAMMA VÄRDERINGAR

Värderingar tar sitt uttryck i det du säger och i det du gör genom dina handlingar. För att lägga grunden till en gemensam värdegrund i din förening behöver du börja med dig själv.

Fundera över vilka värderingar du anser är viktigast i ditt liv, och varför?

Fundera över vilka värderingar du anser är viktigast inom idrotten, och varför?

IDROTTENS GEMENSAMMA VÄRDEGRUND

Inom idrotten har vi en gemensam värdegrund att förhåll oss till och för svensk orientering ett antal kärnvärden.

Börja med att ta del av den digitala utbildningen "Vår värdegrund och kärnvärden - introduktion" som du finner i [Utbildningsportalen](#).

Ha gärna tankekortet och dialogkortet på efterföljande sidor tillhands för att anteckna.



FÖRENINGENS VÄRDEGRUND

Om du/ni bestämmer er för att använda materialet och utbildningen för att arbeta med att utforma er förenings värdegrund så kan frågorna nedan vara till hjälp.

Frågor:

- Vilka är våra grundläggande värderingar i föreningen?
- Hur ska vi förankra vår värdegrund i föreningen?
- Hur paketerar och formar vi vår värdegrund så att den blir tydlig för alla?
- Hur ser vi till att föreningens värdegrund förverkligas och efterlevs av alla föreningens medlemmar?

En förening är inte statisk och behöver arbeta kontinuerligt för att se till att värdegrunden efterlevs i ord och handling. Det är bra att skapa/ha en rutin för att i de grupper som finns och nybildas i föreningen samtala kring värderingar. Då är det lättare att upprätthålla värdegrunden. Frågorna i dialogkortet kan användas till det och utgöra en inspiration till samtal i olika grupper. Det går givetvis lika bra att använda frågorna i gruppöverskridande samtal i din/er förening.

HÄR ÄR dels ett tankekort för den individuella reflektionen, dels ett dialogkort till stöd vid samtal med andra. Skriv ut och gör egna noteringar eller skriv direkt i materialet och spara på en plats där du enkelt kan gå tillbaka till dem för att repetera. Repetition bidrar ofta till att stärka lärandet.



TANKEKORT - VÄRDEGRUND OCH KÄRNVÄRDEN



Summera innehållet med några nyckelord.

Vad blir viktigt för mig att tänka på i min roll?

Vad blir min konkreta handling utifrån detta?

DIALOGKORT - VÄRDEGRUND



När känner du glädje och gemenskap i din förening?

Hur kan medlemmarna i din förening vara med och påverka/känna delaktighet?

Vilka människor finns i din förening och hur välkomnar ni nya medlemmar?

När anses man vara en värdig vinnare i din förening?
