



Foto: Torbjörn Löving



Tävlingar i Västergötland - våren 2023

Förklaring:
Så här utläses tävlingsinformationen!

Distans

- N** Natt
- L** Lång
- M** Medel
- S** Sprint
- St** Stafett

Tävlingsnivå

- Heldragen linje
Nationell tävling
- Streckad linje
Distriktstävling

Datum & veckodag

22
Lördag

Arrangör & tävlingnamn

M OK Skogen
Skogstrampen

Klasser
ÅK **ÖK**

Kontakt:
www.skogstrampen.se
Stig Myhr, 0725-449955



Tillägg

MTBO MTBO-tävling

PreO PreO-tävling

Webadress & kontaktuppg.

Klasstyper

- E** Elitklasser
- ÅK** Åldersklasser
- ÖK** Öppna klasser
- IN** Se inbjudan

OBS!
Viss reservation
gällande klasstyper,
pga den nya
klassindelningen.

En klammer avser att markera tävlingar som hör samman

DM 

FIVE-O 1 **Ingår i BU**

DM tävling, deltävling i Västgötatoppen, Borås ungdomspris resp. Five-O

Affischer & sprid

Den här översikten av vårens Västgötatävlingar kan med fördel sättas upp på anslagstavlan i klubbstugan och skrivs ut i större upplaga för spridning bland ledare och aktiva i respektive förening.

För mer information om respektive arrangemang hänvisas till anmälningssystemet Eventor och/eller hemsida till förening/arrangemang och kontaktpersonen som angivits i översikten.

MARS

24
Fredag

N OK Skogshjortarna Hjärtnatta Med "Långa natten" för D21 och H21.

Klasser **ÅK** **ÖK** Kontakt: www.skogshjortarna.com
Kjell Einarsson, 070-529 09 35

26
Söndag

M OK Råven Rävdagen, medel

Klasser **ÅK** **ÖK** Kontakt: eventor.orientering.se
Petter Bergstedt, 0763444992

APRIL

31
Fredag

N Tibro OK Tibrotrippeln, natt

Klasser **ÅK** **ÖK** Kontakt: www.tibrotrippeln.se
Peter Brämerson, 073-661 48

1
Lördag

M Tibro OK Tibrotrippeln, medel

Klasser **ÅK** **ÖK** Kontakt: www.tibrotrippeln.se
Peter Brämerson, 073-661 48

2
Söndag

L Tibro OK Tibrotrippeln, lång

Klasser **ÅK** **ÖK** Kontakt: www.tibrotrippeln.se
Peter Brämerson, 073-661 48

forts. APRIL

6
Torsdag

N IK Gandvik Häxjakten The Witch Night no. 66

Klasser **ÅK** **ÖK** Kontakt: www.five-o.se
Magnus Södervall, 0790-778234

FIVE-O 1

7
Fredag

S Gudhems IF Kortfredan

Klasser **ÅK** **ÖK** Kontakt: www.five-o.se
Rikard Gustavsson, 0709782336

FIVE-O 2

8
Lördag

L Främmostad/Kullingshof Öjetrampen

Klasser **E** **ÅK** **ÖK** Kontakt: www.five-o.se
Göran Frisk, 070-515 80 25

FIVE-O 3

9
Söndag

M Uddevalla OK Bohuslunken

Klasser **E** **ÅK** **ÖK** Kontakt: www.five-o.se
Mats Christiansson, 0705324847

FIVE-O 4

10
Måndag

M Trollhättans SOK Vikingaträffen

Klasser **E** **ÅK** **ÖK** Kontakt: www.five-o.se
Ulf Nyström, 0520-429040

FIVE-O 5

14
Fredag

N Istrums SK DM Natt

Klasser **ÅK** **ÖK** Kontakt: www.istrumssk.se
Stefan A, istrum.nylund@gmail.com

DM

16
Söndag

M Lidköpings VSK Läckömedeln

Klasser **ÅK** **ÖK** Kontakt: eventor.orientering.se
Claes-Håkan Ekberg, 0767702035

Alla tävlingar finns på:
eventor.orientering.se

forts. APRIL

22
Lördag

L Mariestads FK Torsölången Öppet Skaraborgsmästerskap

Klasser **ÅK** **ÖK** Kontakt: www.mariestadsfk.se
Håkan Löf, 0735172976

23
Söndag

M Hjöbygdens OK Hjo medel

Klasser **ÅK** **ÖK** Kontakt: www.hbok.se
C-C Schmiterlöw, 0703-444429

30
Söndag

M OK Orinto Orintos vårtävling

Klasser **ÅK** **ÖK** Kontakt: www.orinto.se
Carl-Henry Andersson, 070-8965566

MAJ

1
Måndag

L Rydboholms SK RSK-träffen

Klasser **ÅK** **ÖK** Kontakt: eventor.orientering.se
Urban R, urrb79@gmail.com

6
Lördag

M Ulricehamns OK Dubbeljakten - E1

Klasser **ÅK** **ÖK** Kontakt: www.ulricehamnsok.se
Henrik Erickson, 076-13 30 307

6
Lördag

S Ulricehamns OK Dubbeljakten - E2

Klasser **ÅK** **ÖK** Kontakt: www.ulricehamnsok.se
Henrik Erickson, 076-13 30 307

7
Lördag

M Gällstadbygdens SOK Gällstads medel

Klasser **ÅK** **ÖK** Kontakt: eventor.orientering.se
Morgan Bodin, 0705-504128

forts. MAJ

14
Söndag

S OK Skogshjortarna DM Sprint

Klasser **ÅK** **ÖK** Kontakt: www.skogshjortarna.com
Kjell Einarsson, 070-529 09 35

DM

14
Söndag

St OK Skogshjortarna DM Sprintstafett

Klasser **IN** Kontakt: www.skogshjortarna.com
Kjell Einarsson, 070-529 09 35

DM

Aktuell information om orientering i Västergötland finns på:
orientering.se/vastergotland

JUNI

3
Lördag

S OK Klyftamo Kinnekullesprinten

Klasser **ÅK** **ÖK** Kontakt: www.okklyftamo.se
Oskar Dalström, 070-3996383

4
Söndag

S IK Gandvik Sommarlandssprinten

Klasser **ÅK** **ÖK** **IN** Kontakt: www.ikgandvik.se
Anna Andersson, 076-1057978

28
Onsdag

M Skene SoIS Sommarorientering

Klasser **ÅK** **ÖK** Kontakt: www.skenesim.o.se
Kjell Johansson, 0705-647543

AUGUSTI

4-5

Fredag
Lördag

St

Istrum/Lidköping/Klyftamo
Ungdomens 10mila

Klasser

IN

Kontakt:

www.u10mila.se

Oskar Dalström, 070-3996383

5

Lördag

M

Lidköping/Klyftamo
Klyftamo medel

Klasser

ÅK ÖK

Kontakt:

www.ulricehamnsok.se

Oskar Dalström, 070-3996383

6

Söndag

L

Lidköping/Klyftamo
Klyftamo lång

Klasser

ÅK ÖK

Kontakt:

www.ulricehamnsok.se

Oskar Dalström, 070-3996383



Behöver ni utbilda fler ledare/tränare i er förening? Nu finns ett kanontillfälle för att som nyare ledare ta ett första utbildningssteg då den nya introduktionsutbildningen erbjuds i Vänersborg den 25 mars.

Det är inte bara under utbildningshelgen i Vara det erbjuds möjligheter till förkovran. Utbildningsmöjligheterna är fler och i Västergötland har vi nu tillsammans med BohuslänDal glädjen att erbjuda den nya, endagars introduktionsutbildningen för orienteringstränare, för tredje gången sedan den lanserades.

Du som tränare eller hjälpledare inom orienteringsidrotten har ett värdefullt uppdrag. Ett uppdrag som ger dig upplevelser och möten med människor som vill utvecklas med idrotten och du utvecklas med dem. I din roll kan du vara med och hjälpa andra att växa som utövare och individer.

DENNA INTRODUKTIONSUTBILDNING FÖR ORIENTERINGSTRÄNARE ger dig en första inblick i vad det innebär att vara tränare/ledare inom idrotten generellt och orienteringssporten specifikt. Utbildningen ger dig inspiration och en introduktion till att vara ledare i orientering. Den ger dig, kort och gott, en bra start i ditt tränarskap.

Plats & tid

Skidstugan, Vänersborg

Lördagen den 25 mars mellan 09.30-17.00.

Sista anmälan är den 12 mars.

Till utbildningstillfället finns plats för 20 deltagare. Anmäl dig på www.orientering.se/vastergotland



**PRIORITERA #MERSKÄRTID
FÖR DIG OCH DIN OMGIVNING!**

#MERSKÄRTID
ORIENTERING.SE

Kontakt:
Konsulent
Bertil Åkesson
Tel: 0706-779806
bertil.vof@vgidrott.se

*Detta dokument levereras
med reservation för
felskrivningar och ev.
ändringar.
Korrekta uppgifter ska
alltid framgå av Eventor!*

Västergötlands OF
Gustav Adolfs gata 49
541 28 SKÖVDE