

VECKANS MAT

Måndagen den 7 augusti

Lunch: Panerad fisk, sås, potatis, sallad

Middag: Kycklingköttbullar, makaroner, sallad

Kväll: Bröd, smör, pålägg och dryck

Tisdagen den 8 augusti

Lunch: Kycklinggryta, ris, sallad

Middag: Schnitzel, klyftpotatis, sås, sallad

Kväll: Bröd, smör, pålägg och dryck

Onsdagen den 9 augusti

Lunch: Lasagne, sallad

Middag: Tacos

Kväll: Bröd, smör, pålägg och dryck

Torsdagen den 10 augusti

Lunch: Spagetti, köttfärssås, sallad

Middag: Panerad fisk, sås, potatis, sallad

Kväll: Finalkväll med hemgjorda hamburgare/
korv med dryck

Fredagen den 11 augusti

Lunch: Buffé, sallad



Frukost varje dag:

Gröt, smör, bröd,
pålägg, marmelad, flingor,
fil, dryck

Matsedeln ovan är den mat som serveras på lägeranläggningen.

Justeringar kan förekomma. Om idrotterna är på andra aktiviteter utanför området kan matsedeln avvika.

Nyhet för i år! Möjlighet att packa med ett mellanmål (frukt, smörgås) från frukost och lunch. Ta med en matlåda med lock hemifrån!

I köket jobbar:

Giovanni, Roland,
Stefan, Johan och Flora



Blekinge