



Barns tävlande

FAKTA INFÖR BESLUT OM TÄVLINGSFORMER FÖR BARN
OCH UNGA



Idrott för barn och ungdomar upp till 18 år ska bedrivas ur ett barnrättsperspektiv och följa FN:s konvention om barns rättigheter.

Idrotten Vill

Innehåll

Bakgrund och syfte

Orienteringens omvärld

Barnets tävling

Rektangel – Barn

Rektangel - Ungdom

Triangel

Tävling: Åsikter och attityder





Bakgrund och syfte

- **Studiens utgångspunkter**
- **Studiens upplägg**
- **Studiens teknikaliteter**



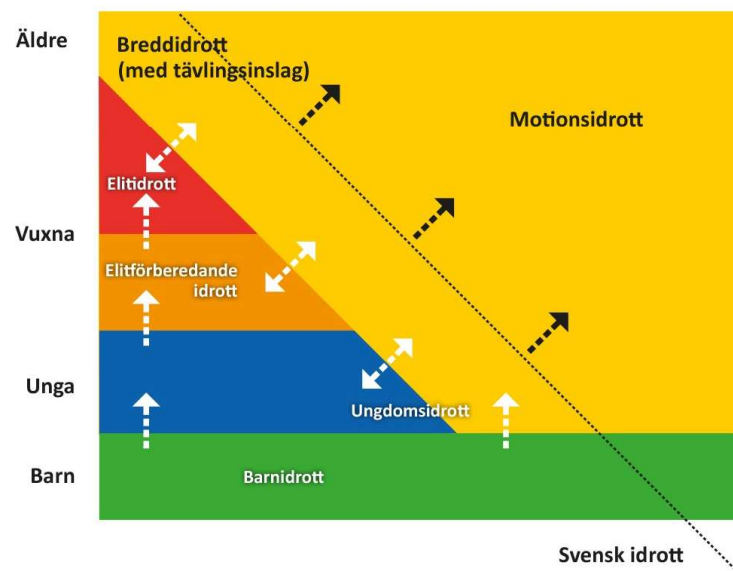
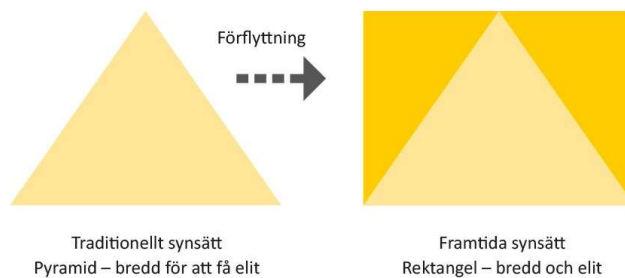
Studiens utgångspunkter



- › En ny syn på träning och tävling
- › Den moderna föreningen engagerar
- › Inkluderande idrott för alla
- › Jämställdhet för en framgångsrik idrott
- › Ett stärkt ledarskap



Svensk idrott: Triangel → Rektangel





Svensk orientering: Triangel → Rektangel

Vi vill göra en förflyttning från triangel till rektangel.

Vi vill att fler ska orientera oavsett förutsättningar och ambitionsnivå.

Vi vill att fler ska stanna kvar längre.





Dagens tävlingsssystem

			Blå/svart	Skråorientera i alla typer av slutningar (längs med, diagonalt) Få en känsla för terrängtyp genom att se kartan. Svar vägvälsbedömning. Finorientera i detaljrik terräng.	Välja rätt teknik vid varje tillfälle. Behärska olika kartor och olika terrängtyper. Groorientera/generalisera på detaljrik karta.
		DH 18+			
		DH 16 DH 17-20 K	Violett	Hålla noggrann riktning. Kontrolltagning i detaljfattig terräng. Terrängförståelse – kunna anpassa tekniken efter terrängtypen. Framförhållning, lyfta blicken – microvägval.	Välja teknik efter svårighet och förmåga. Skråorientera – hålla höjd. Kontrolltagning utan uppfångare.
		DH 14 DH 16 K	Orange	Förenkla, förstora och förlänga kontroll. Groorientera – generalisera. Förstå höjdkurvor.	Kontrolltagning i kurv bilden med uppfångare. Använda höjdformationer som ledstång (stråk) eller hållpunkt. Vägvälsbedömning utifrån längd, framkomlighet och säkerhet via hållpunkt.
		DH 12 DH 14 K	Gul	Förstå och använda attackpunkt Avståndsbedömning och förstå kartskalor. Groorientera från en ledstång till en annan. Förstå vad hållpunkt är (skillnad mellan hållpunkt och ledstång). Kompasseteknik. Hur använder jag kompassen? Gena mellan ledstänger.	Alla karttecken och viktiga delar i kontrollbeskrivningen. Finorientera på korta sträckor. Grundläggande höjdkurvsförståelse (högsta höjd, tydliga höjdkanter) Bedöma vägval mellan olika ledstänger med olika framkomlighet och längd. Sträckplanering med säkra vägval och säker kontrolltagning.
	DH 10 DH 12 K U2		Vit	Kartläsning och kontrolltagning på terrängföremål bredvid ledstång Kontrollbeskrivning – kontrollföremål. Orientera längs mindre tydliga ledstänger.	Se vägval, kort eller lång väg. Kartläsning med enkel framförhållning Gena över öppen mark. Passa kartan med hjälp av kompassen
U1			Grön	Kartans färger, de första karttecknen och banpåtryck. Översättningsförmåga, översätta kartan <-> verkligheten. Grundläggande kartförståelse – vad är en karta?	Kontrollbeskrivning - kodsiffror. Vikning av kartan och tumgrepp. Passa kartan med hjälp av omgivningen, var är jag? Orientera längs tydlig ledstång. Hantera ledstångsbyte vid kontroll och/eller på sträckan.

+ ÖM-klasser

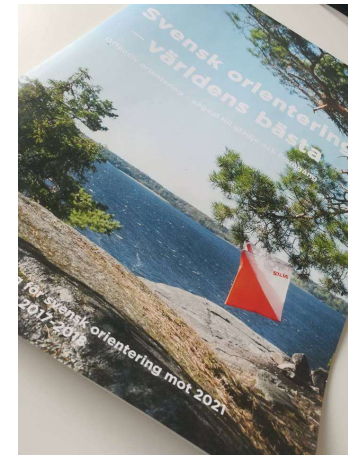


Studiens upplägg

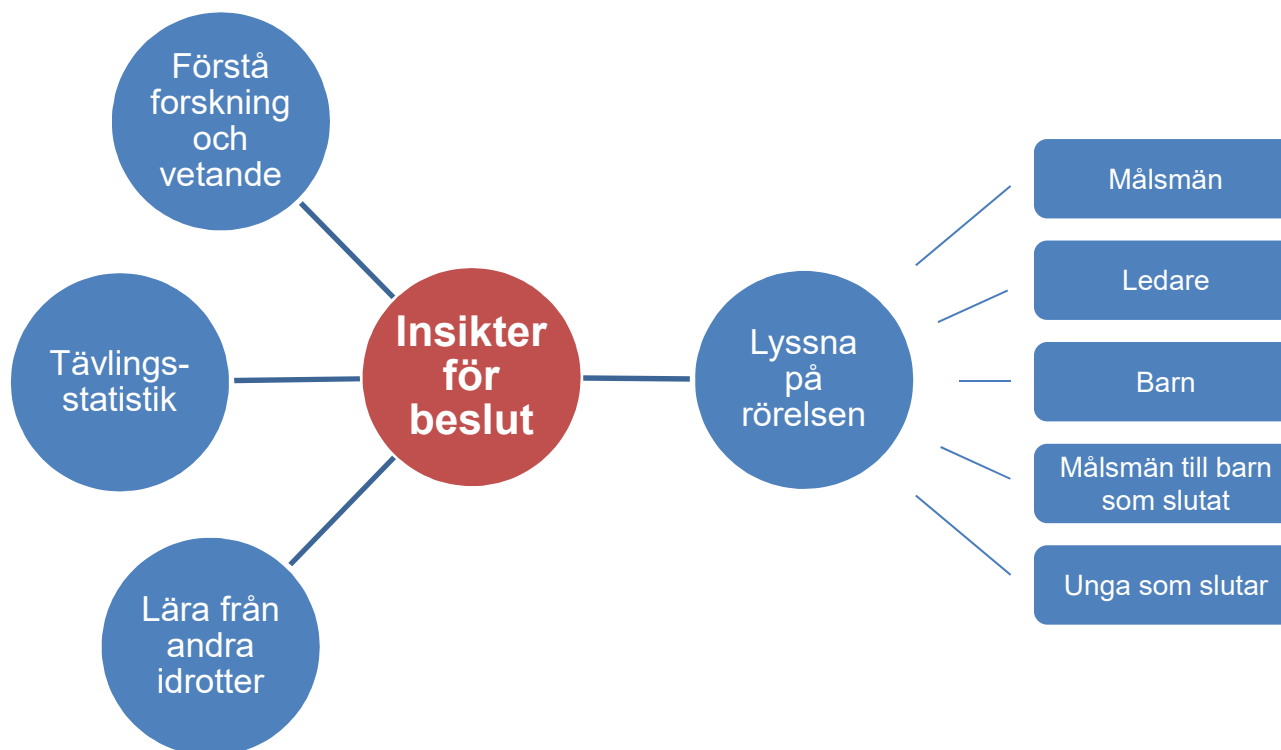


Syfte

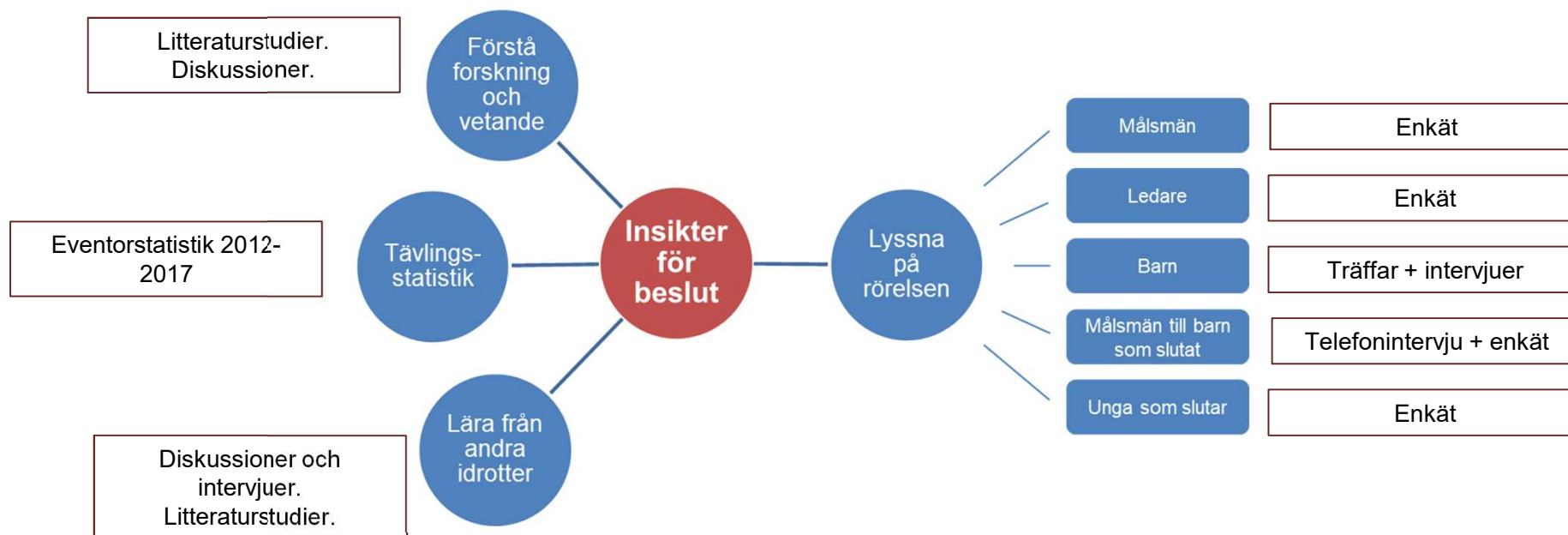
**Att skapa ett beslutsunderlag
för beslut om eventuella
förändringar kring regelverk
och andra styrmedel som
SOFT är inblandade i.**



Metod

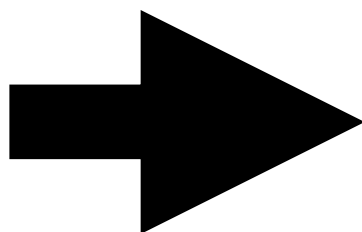


Metoder

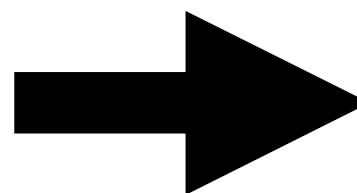




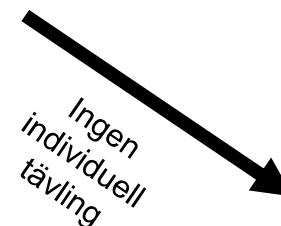
Målgrupp och avgränsning



Rekrytering

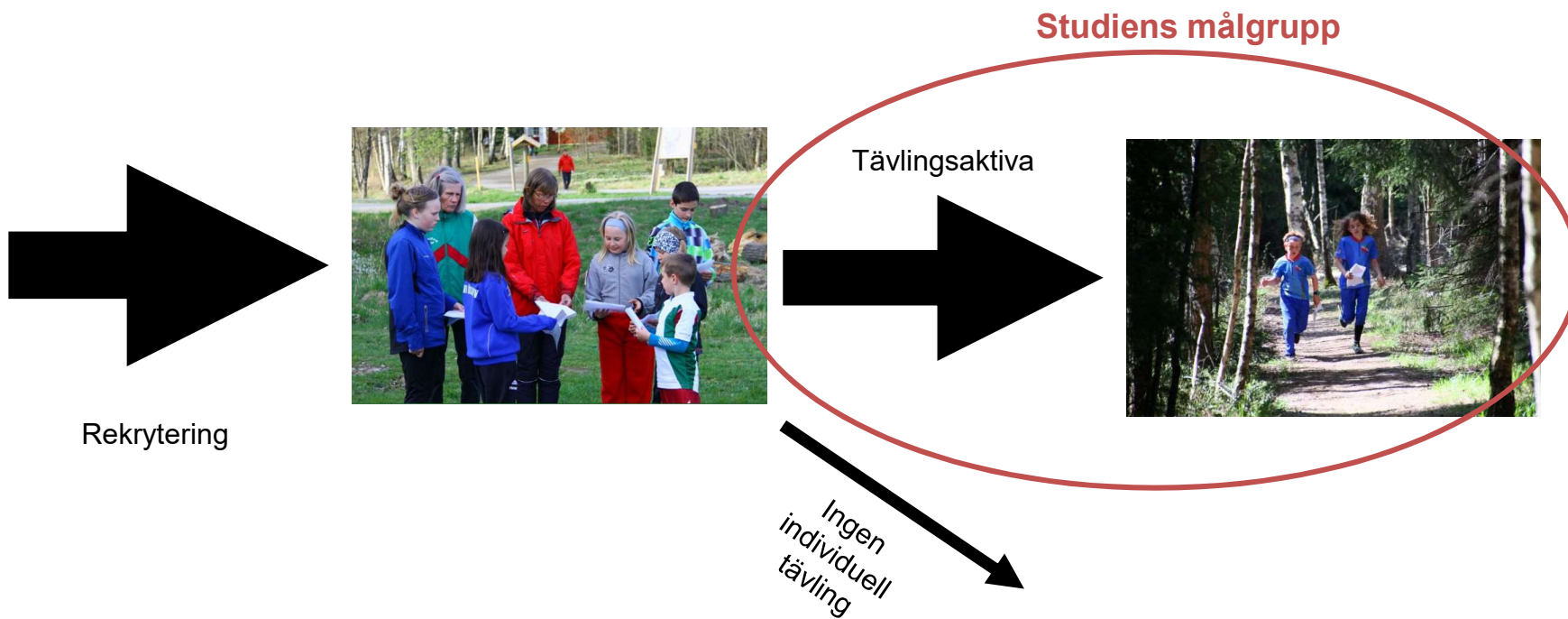


Tävlingsaktiva



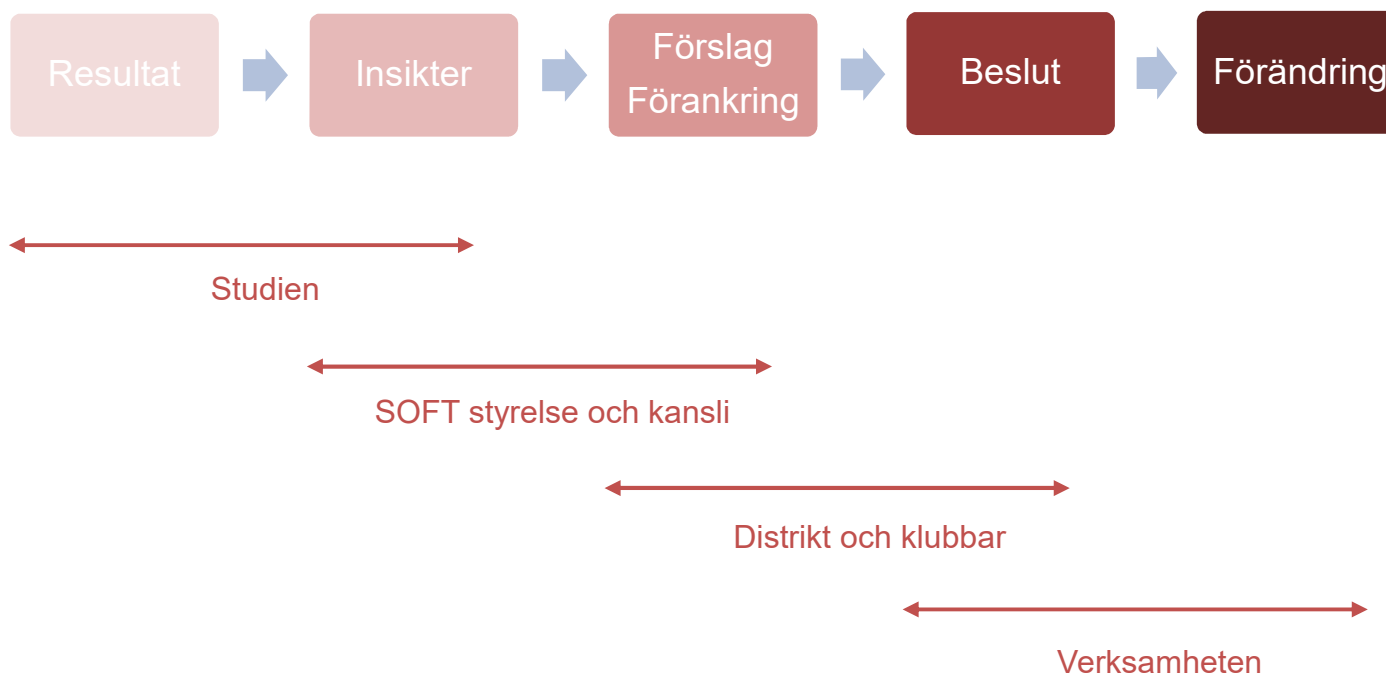
Ingen
individuell
tävling

Målgrupp och avgränsning





Resultat → Förändring





Studiens teknikaliteter



Översikt teknikaliteter 1(3)

TÄVLINGSSTATISTIK

- Komplet Eventor register 2012-2017.
- 2011 och äldre bedöms som ej relevant eftersom en del tävlingar saknas
- Databearbetningar;
 - Närtävlingar exkluderade
 - Stafetter i hög grad exkluderade
 - Endast de som tävlat individuellt minst en gång inkluderade
 - Endast relevanta åldrar
- Analys av barn födda 2000-2002 bygger på samtliga 2700 individer som tävlande minst ett tillfälle 2012
- Motsvarande analys för unga födda 1996-1998 bygger på samtliga 1759 individer.

LITTERATUR

- Riksidrottsförbundets riktlinjer
- Forskningsstudier. Framst från Sverige men även en del internationella studier.
- Ungdomsbarometern
- Diskussioner med RF
- Föreläsningar

ANDRA IDROTTER

- Diskussioner med företrädare för specialförbund
 - Friidrott
 - Fotboll
 - Innebandy
 - Simning
 - Ishockey
 - Längdskidåkning
- Diskussioner med Riksidrottsförbundet
- Internetsökningar flertalet idrotter
- Riktlinjer, ett antal specialförbund



Översikt teknikaliteter 2(3)

MÅLSMÄN TILL BARN 10-12 ÅR

- Målsmän till barn födda 2005-2007 som fortfarande är tävlingsaktiva (filterfråga).
- Enkät. 311 svar.
- Stratifierat urval. 5 grupper baserat på kombinationen antal tävlingar och andel relevanta tävlingsresultat.
 - 11+ tävlingar 2017 samt >50 % relevanta tävlingsresultat
 - 11+ tävl., < 50 % rel.
 - 4-10 tävl., >50 % rel.
 - 4-10 tävl., < 50 % rel.
 - 2-3 tävlingar
- Resultaten är vägda utifrån strata så att totalresultaten motsvarar samtliga barn.
- Urvalsdragning från Eventor.
- Hög andel felaktiga adresser. Beräknad egentlig svarsfrekvens är strax under 50 %, vilket är betydligt högre än många andra undersökningar med liknande metod. Svarsfrekvensen är, som förväntat, högre bland målmän till de mer aktiva barnen, men även bland de mindre aktiva barnens målsmän är svarsfrekvens hög, kring 35-40 %.

Målsmän till; BARN SOM SLUTAT

- Barnen har deltagit i minst två tävlingar som 10-12 åring.
- 63 telefonintervju med målsman.
- Enkät med målsmän som svarade att barnet ej tävlat under 2017. Del av enkät med målsmän till aktiva barn. 38 svar.
- De två urvalsgrupperna ger likartade svar, varför svaren slås samman i analysen.
- Kontaktuppgifter är hämtade ur Eventor och är ofta dåligt uppdaterade. Antalet felaktiga telefonnummer och e-post adresser är mycket hög. Intresset är svara är också lågt, varför den sammanlagda svarsfrekvensen är låg, runt 50 % i telefonintervjun och något lägre i enkäten.
- I vissa fall, uppskattningsvis 10 %, är det barnet själv som svarat. I en del fall, kanske också 10 %, har målsman och barn samverkat.



Översikt teknikaliteter 3(3)

BARN

- Observationer vid samlingar för klubbarna Hammaren, Sundsvall, Snättringe. Klubbarna är alla stabilt växande ungdomsklubbar.
- Intervjuer med barn i samma klubbar. Cirka 30 organiserade intervjuer och en del mindre organiserade, då även utanför de tre klubbarna.
- Test av enstaka förslag till förändringar av tävlande; förmedlat genom handplockade ledare som instruerats att förhålla sig neutrala.

Företaget Hector Consulting ansvarar för upplägg, genomförande och analys. Uppdraget planerades under sommaren -18, enkäterna genomfördes i huvudsak under november -18. SOFT har under hela processen varit fullt involverade.

LEDARE

- Enkät med ledare.
- 123 svar från ledare utvalda genom förfrågningar till klubbar; mail till infokorgen till ett slumpmässigt urval av klubbar, som ombads välja 2-4 ledare för 10-12 åringar (antalet beroende av klubbens storlek). Förfarandet gör att gruppen bör ses som "högaktiva ledare".
- 71 svar från ledare som genomgått barnledarutbildning under 2017.
- Huvuddelen av resultaten tas från de slumpmässigt utvalda.
- En analys av skillnaderna mellan grupperna redovisas i separat rapport.
- Svarsfrekvens 66 % av utskickade förfrågningar. Andelen felaktiga adresser är låg, varför den egentliga svarsfrekvensen ligger endast några procentenheter högre.

LANDSLAGET

- Enkätundersökning med löpare i senior-, utvecklings- eller juniorlandslag 2017 eller 2018 (nya juniorer exkluderade).
- Endast 12 svar, av 51 utskick.
- Resultaten används mycket sparsamt, på grund av den låga svarsfrekvensen.

UNGA SOM SLUTAT

- Enkätundersökning med personer som slutat tävla i orientering som 14-18 åring.
- 79 användbara svar.
- Relativt låg svarsfrekvens (svårbedömd då många adresser är fel), understiger troligtvis 50 %.

Orienteringens omvärld

- **Idrottens riktlinjer**
- **Idrottens organisation**
- **Unga vuxnas syn på tävlande**
 - **Utveckling mot elit**
- **Utveckling av barns träning**
- **Andra idrotters utveckling**





- Idrottens riktlinjer



Riksidrottsförbundet säger...

- › Tävlingar ska utformas så att alla deltagare får delta så mycket som möjligt i den enskilda tävlingen.
- › Tävlingsystem, tävlingsformer och tävlingsregler för barn ska ta hänsyn till barnens utvecklingsnivå.
- › Tävlingsverksamheten för barn ska planeras så att resandet minimeras.



RF riktlinjer: Idrott för barn

- Idrott för barn ska bedrivas ur ett barnrättsperspektiv och följa FN:s konvention om barns rättigheter (Barnkonventionen).
- Idrott för barn ska vara lekfull, allsidig och bygga på barnens egna behov och förutsättningar samt ta hänsyn till variationer i utvecklingstakt.
- Idrott för barn ska utformas så att de kan lära sig idrotten och få ett livslångt intresse för den.
- Idrott för barn ska i första hand bedrivas i enkla former i närområdet. Även tävlingsverksamheten ska huvudsakligen ske lokalt och resultaten ska ges liten uppmärksamhet.
- Idrottsföreningarna ska erbjuda alla barn en kamratlig och trygg social miljö, där de kan utvecklas och bli delaktiga i utformningen av verksamheten och därmed vänja sig vid att ta ansvar för sig själva och andra.
- Idrott för barn ska ledas av ledare med grundläggande kunskap om barns fysiska, psykiska och sociala utveckling.
- Barn ska i idrottsverksamheten få lära sig att ta hänsyn till kamrater och ledare samt lära sig vikten av rent spel.
- Barn mår bra av att utöva flera olika idrotter och ska ha rätt att göra detta i olika föreningar.
- Idrottsrörelsen ska i samverkan med skolan bidra till ökad fysisk aktivitet inom ramen för den samlade skoldagen

Källa:
RF: "Anvisningar för
barn- och ungdomsidrott"



RF riktlinjer: Breddidrott för ungdom

- Idrott för ungdomar upp till 18 år ska bedrivas ur ett barnrättsperspektiv och följa FN:s konvention om barns rättigheter (Barnkonventionen).
- Övergången mellan barn- och ungdomsidrotten ska ske successivt och hänsyn tas till individernas olika behov, förutsättningar och utvecklingstakt.
- Övergången mellan breddidrott och elitinriktad tävlingsidrott eller omvänt för ungdomar ska ske successivt.
- Idrottsrörelsen ska i större utsträckning utveckla tränings- och tävlingsformer som svarar mot flickors och pojkars behov av breddidrott.
- Idrottsrörelsen ska ta tillvara ungdomarnas egna erfarenheter och synpunkter i utformning och ledning av tränings- och tävlingsverksamhet.
- Ledare inom ungdomsidrotten i föreningar och förbund ska få möjlighet att fördjupa sina kunskaper såväl om träningsplanering inom den egna idrotten som om flickors och pojkars fysiska, psykiska och sociala utveckling.
- Ledarskap ska vara en naturlig del av ungdomars idrottsutbildning som en stimulans till och förberedelse för framtida ledaruppdrag.

Källa:
RF: "Anvisningar för
barn- och ungdomsidrott"



Uttalande om barns tävlande

”Det betyder inte att barn inte ska få tävla. Barn tävlar oavsett vad vi vuxna säger till dem. Men barnidrotten ska inte byggas upp kring en hierarkisk tävlingsstruktur, vars mål är att sälla agnar från vete.”

Björn Eriksson, RF

Källa:
RF hemsida



Unga vuxnas syn på tävlande



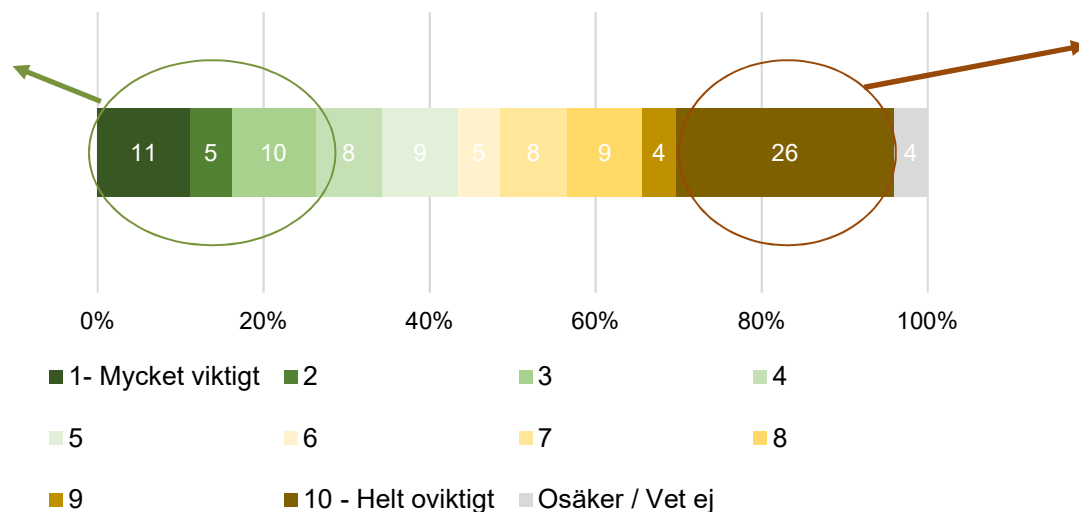
Idrottsutövare är mer tävlingsorienterade

Bland de som

Utövar....

Gymnastik:	36 %
Friidrott:	42 %
Ridsport:	18 %
Innebandy :	46 %
Fotboll:	49 %
Basket:	47 %
Handboll:	45 %
Ishockey:	55 %

Ungdomars syn på tävlande



Bland de som

Utövar....

Gymnastik:	14 %
Friidrott:	10 %
Ridsport:	17 %
Innebandy :	7 %
Fotboll:	7 %
Basket:	11 %
Handboll:	10 %
Ishockey:	3 %

Källa:
Ungdomsbarometern 2015
Ungdom 15-24 år
"Hur viktigt är tävlande för dig i ditt idrottsutövande"

Det är rimligt att tro att orienterings utövare liknar andra tävlingsidrotter – knappt hälften tycker tävlandet är viktigt medan kring 10 % tycker det är helt oviktigt.



Utveckling mot elit



Utvecklingen

Individens idrottsvanor är inte resultatet av ett fritt val utan istället följderna av ett komplext samspel mellan egna önskningar, uppväxtvillkor, traditioner på orten samt rådande statusordning.

Källa:
Vägar till Landslaget.
Forskningsrapport 2015,
PG Fahlström et al.



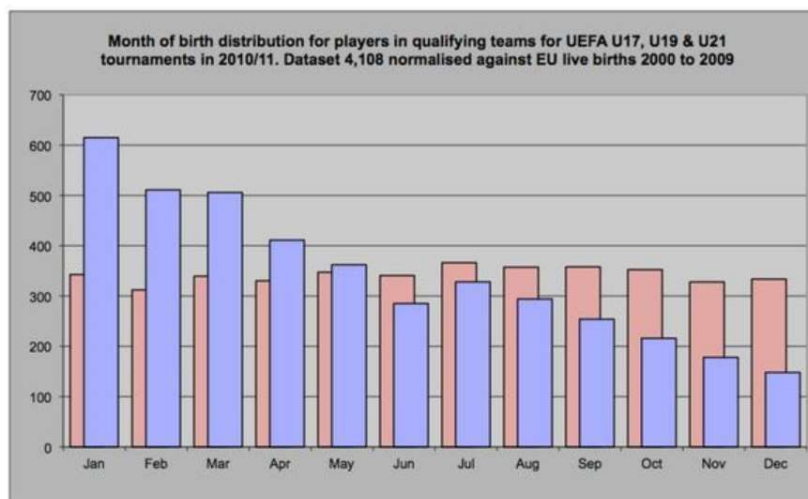
Optimal ålder för specialisering

Some degree of sports specialization is necessary to develop elite-level skill development. However, for most sports, such intense training in a single sport to the exclusion of others should be delayed until late adolescence to optimize success while minimizing injury, psychological stress, and burnout.

Källa:
Specialization in Young
Athletes
Evidence-Based
Recommendations
2013



Tidigt födda är överrepresenterade bland elitidrottare



Många, men inte entydiga, studier visar att personer födda tidigt på året är överrepresenterade inom elitidrotten. Detta tas som bevis på en tidig utslagning av potentiella idrottare. Tidigt födda är generellt mer fysiskt och mentalt utvecklade än de sent födda. De tidigt födda presterar därför bättre och de sent födda är i större risk att sluta pga avsaknad av medgång.



Vad som präglar den typiska elitidrottaren

- Variationen av väg är stor
- Familj som stöder den idrottsliga utvecklingen
- Familj med goda ekonomiska förutsättningar, till stor del akademiker och ofta egna erfarenheter från den aktuella idrotten.
- Provat många idrotter.
- Första kontakt vid 7 års ålder, oftast inte den blivande huvudidrotten. Specialisering ofta vid 15-års åldern.
- Idrottsprofilerad gymnasieutbildning
- Födda tidigt på året
- Uppväxt i mellanstor ort

Källa:
I huvudsak:
Vägar till Landslaget.
Forskningsrapport 2015,
PG Fahlström et al.

Typiska vägar för elitidrottare



Figur 1. The Developmental Model of Sport Participation (efter Côté m.fl., 2007).

Källa:
Vägar till Landslaget.
Forskningsrapport 2015,
PG Fahlström et al.
En blandning av idrotter
ingår i studien.

Även om variationen för att nå elit är stor, så finns det ändå två typiska vägar som kan utläsas. I båda fallen finns en planering av träningen före eller i början av tonåren. På den blå vägen finns en variation av idrotter i låga åldrar och en specialisering i tonåren medan den rosa vägen innebär en tidig satsning. Båda vägarna kan vara framgångsrika, men forskning visar att den blå vägen ger större sannolikhet att bibehålla hälsa och glädje.



Sammanfattning Utveckling mot elit

- ✓ Det finns en stor variation i hur olika individer når elit. Särskilt bra förutsättningar för att lyckas finns i familjer där en eller flera föräldrar engagerar sig.
- ✓ Många som når elitnivå i Sverige har provat många idrotter som barn och specialiserat sig i yngre tonåren, ofta med idrottsspecialisering på gymnasieskolan.
- ✓ Många är födda tidigt på året, vilket sätts i samband med tidig utslagning av de med sämre fysiska förutsättningar.



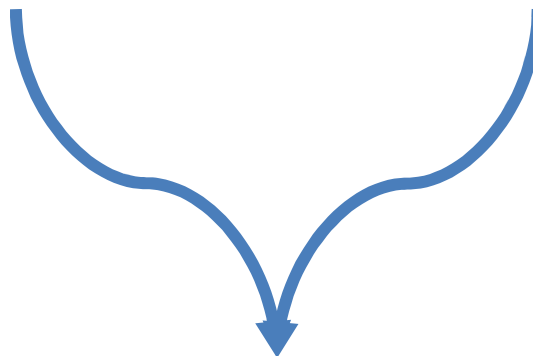
Utveckling av barns träning



Om barn utveckling mot elit

"Coaches will always train to match the program. Change the program and you will change way of coaching."

"Kids are not adults in miniature."



Källa:
Citat av André Lachance,
Sports, Head Coach
Baseball Canada

**Barnens tävlande borde
likna det vi vill att de
ska lära sig.**



Vad tycker barn är roligt inom idrottandet? 2 (2)

TRYING HARD

- Trying your best
- Exercising and being active
- Working hard
- Playing well during a game

- Getting along with your teammates

POSITIVE COACHING

- When a coach treats players with respect
- When a coach encourages the team
- Having a coach who is a positive role model

BEING A GOOD SPORT

- Playing well together as a team

- Keeping a positive attitude

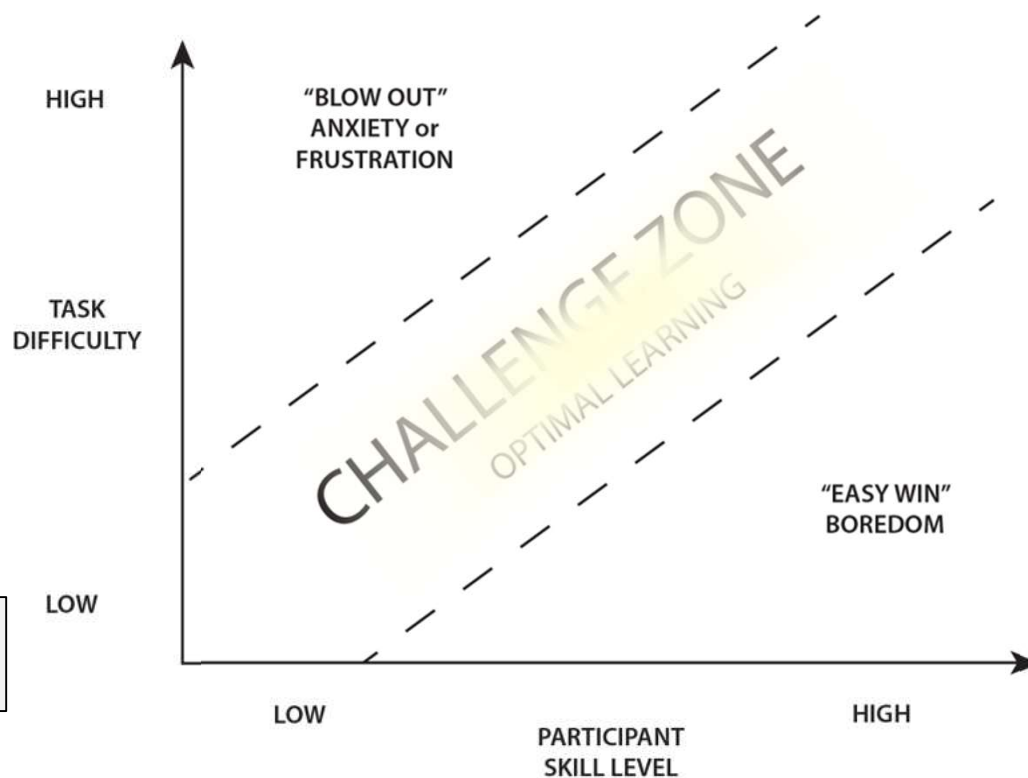
Källa:
FUN MAP
Forskarstudie, USA, 2017.
Vad barn tycker är roligt?
Fotboll, i huvudsak barn, varierade åldrar. Även föräldrar.

De viktigaste faktorerna för barn tycks krets kring;

- Samverkan och kompisskap
- Att göra sitt bästa och anstränga sig
- Inkännande coaching
 - Positivism



Den gyllene utvecklingskorridoren



Källa:
Sports for Life,
Canada

Översatt till träning och tävling för orientering, innebär detta att optimal inläring sker vid en svårighetsgrad som utmanar eller motsvarar kompetensen.

Synsättet kan appliceras på orienteringsteknisk nivå liksom på fysisk utmaning.



Sammanfattning

Utveckling av barns träning

- ✓ Det är rimligt att barns tävlande fokuserar på det barn behöver utveckla, vilket inte nödvändigtvis är samma saker som tränas i senior- och vuxenlika tävlingar.
- ✓ Det är viktigt att barn har roligt när de tränar. Faktorer som driver glädje tycks vara;
 - Samverkan och kompisskap
 - Att göra sitt bästa och anstränga sig
 - Inkännande coaching
 - Positivism
- ✓ Optimal utveckling sker när graden av utmaning svarar mot individens fysiska och tekniska nivå.

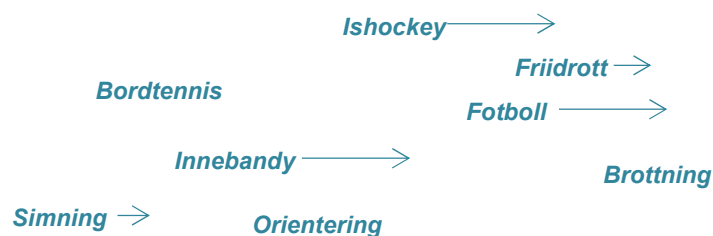
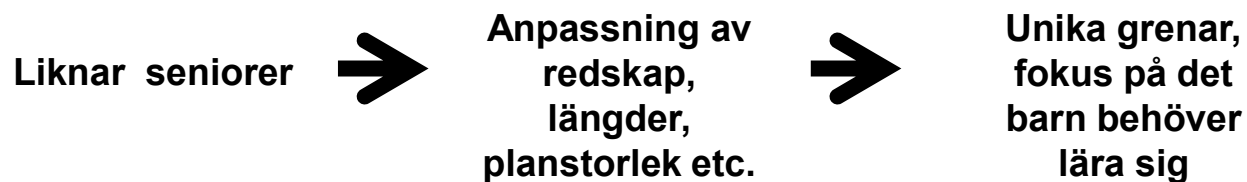


Andra idrotters utveckling



Andra idrotter; Utveckling av barnens tävlande

Tävlingsform
barn



Källa:
Diskussioner med
företrädare.
Regelverk.
Subjektiv bedömning.

Idrotter har olika förutsättningar. Tydligt är att många idrotter går mot införande av varianter som är mer anpassade efter barn. Ingen går i motsatt riktning.



Andra idrotter; Utveckling av barnens tävlande

Resultat-
redovisning
barn

Liknar seniorer

Ishockey

Fotboll

Tonar ner för
< 12 år

Simning

Orientering

Friidrott

Innebandy

Reducerat
resultatfokus
ungdom

Fotboll och ishockey har under de senaste åren tagit bort resultatlistor för åldrar upp till 12 år. Innebandyn har gått längre och tonar ner resultaten även i lite högre ålder.

Källa:
Diskussioner med
företrädare.
Regelverk.
Subjektiv bedömning.



Sammanfattning Andra idrotters utveckling

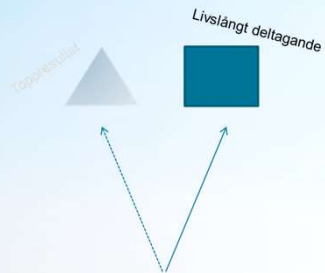
- ✓ Det sker en tydlig utveckling av villkoren för barns tävlande. Från att barnens tävlande liknar seniorer och vuxna, så går utvecklingen tydligt mot mer anpassning av tävlingsformer. Många idrotter har gjort förändringar, flera planerar större eller mindre justeringar medan några ligger still. Trenden är internationell.
- ✓ En del idrotter tonar ner eller tar bort offentliggörande av resultat för barn upp till 11 eller 12 år. Få gör förändringar för högre åldrar.



Konklusion och rekommendationer Orienteringens omvärld

- ✓ Utvecklingen kring barns idrottande är mycket tydlig. Barnrättskonventionen, Riksidrottsförbundet liksom andra idrotter framhåller betydelsen av att barn får träna och tävla på sina villkor. Med målet att skapa livslångt idrottande ska utslagning på grund av sämre förutsättningar undvikas. Även talangutvecklingen gynnas av minskad utslagning. Att utslagning sker bevisas av att andelen elitidrottare som är födda tidigt på året överstiger genomsnittet.
- ✓ Olika idrotter har kommit olika långt i utvecklingen både kring träning och tävling. Många idrotter är i processen att utveckla unika grenar för barn, grenar som passar i barnets utveckling i den ålder eller utvecklingssteg de befinner sig.

- ✓ Det finns ett utrymme för orienteringen att se över både tränings- och tävlingsformer för att anpassa till barns behov. Är dagens tävlingsformer optimala utifrån tanken på vad barn behöver utveckla?



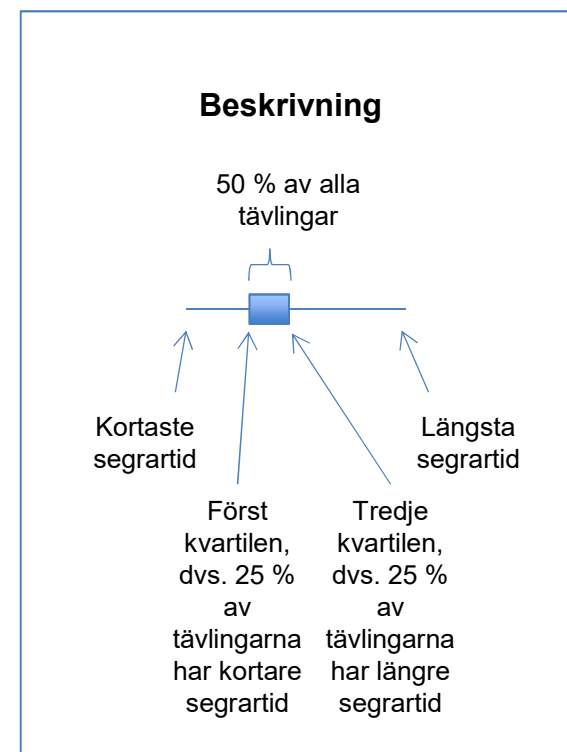
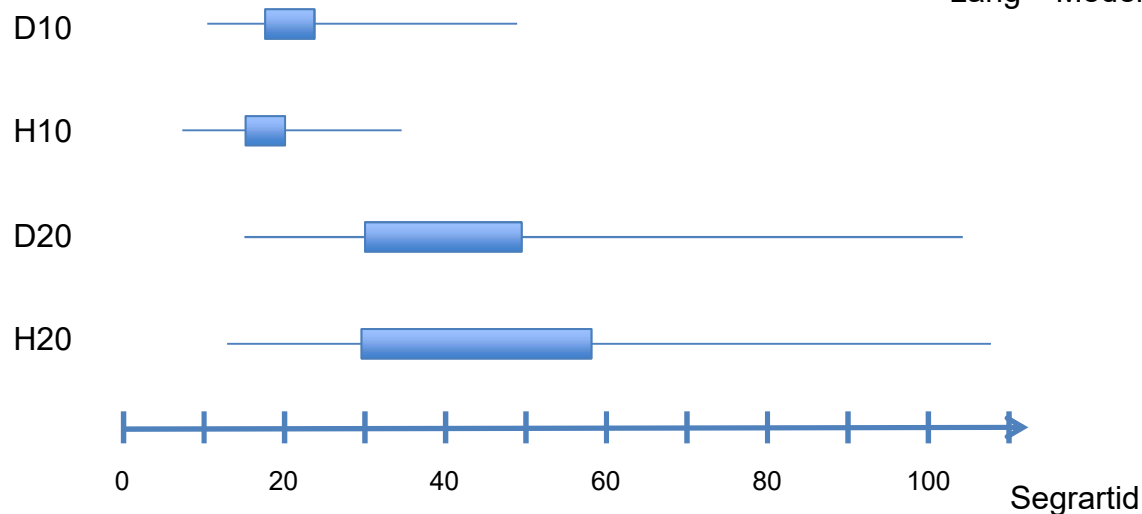
Barnets tävling





Variationen i tid mellan barnens banorna är liten

Banläggning, svårighetsgrad, karaktär, segrartid, terräng;
Lång \approx Medel

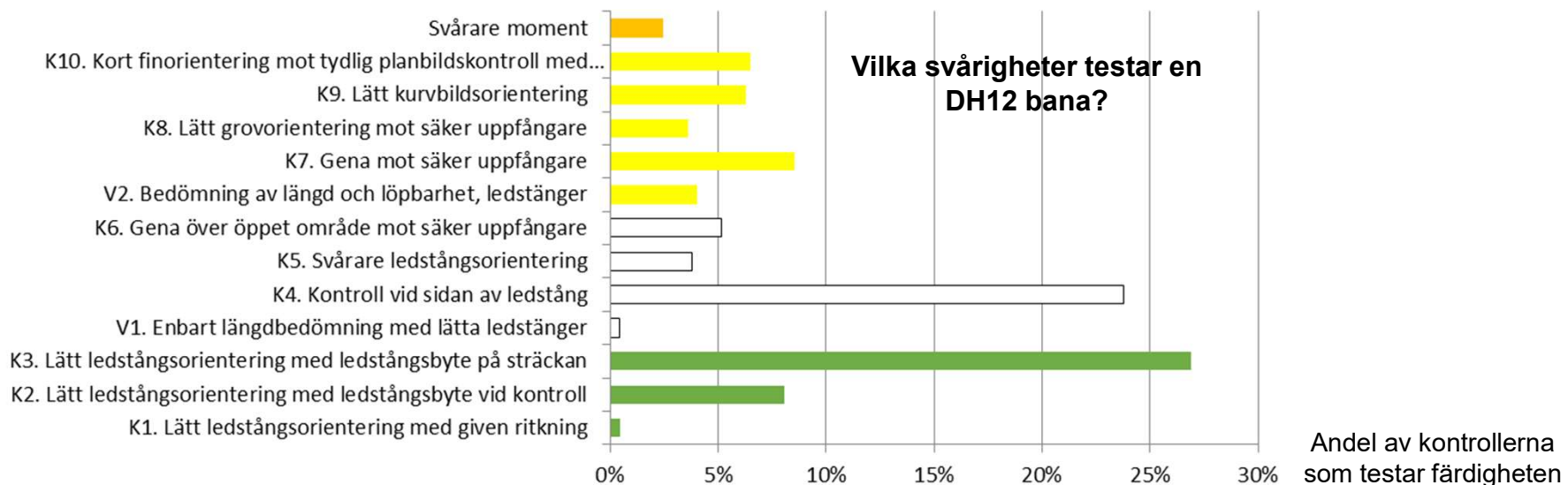


Källa:
Eventor 2017, samtliga individuella tävlingar med minst 4 målgångar. Alltså en blandning av sprint, medel och lång.

Variationen i segrartid är liten för barn, betydligt mindre än för juniorerna. Det kan sägas att orienteringen tackar nej till möjligheten till variation mellan distanserna.



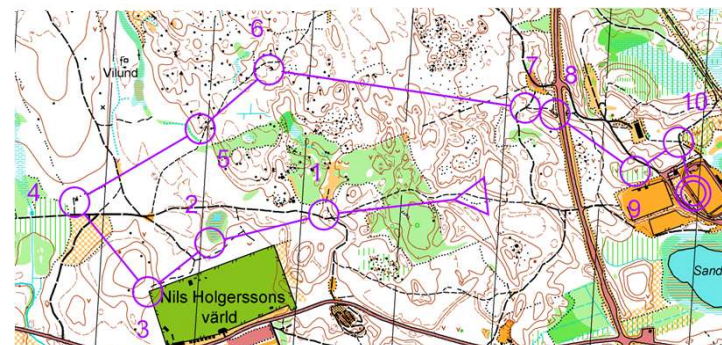
DH12 banorna fokuserar på ett fåtal färdigheter



Källa:
Analys av DH12 banor. 50-tal
banor testade, spritt över 9
distrikt

Svenska Orienteringsförbundet
Heliosgatan 3. 120 30 Stockholm. Sweden. info@orientering.se www.orientering.se

DH12 banorna testas till stor
del ledstångsorientering,
vanligtvis stig.



Ett par exempel på DH12 banor

Exempel på en vanlig bana



Exempel på bana som
testar fler färdigheter,
både tekniskt och fysiskt



Arrangörens prioriteringar

Eftersom barnens banor är korta så kommer vi sällan särskilt långt från arenan. De ska också vara ganska enkla och då blir det mycket stig, vi kan sällan använda den mest utmanande terrängen. Variationen i terrängen är därför mindre än för de längre banorna vilket i sin tur innebär en begränsad fysisk utmaning.

Van banläggare



Sammanfattning

Barnens orienteringstävlingar

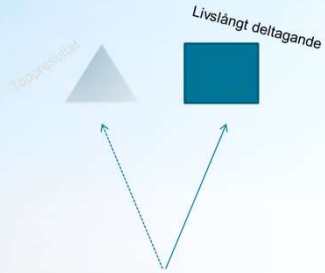
- ✓ Barnens tävlingsbanor tenderar att ofta likna varandra;
 - Likartade löptider
 - Likartad terräng
 - Likartade moment som tränas



Konklusion och rekommendationer **Barnets tävling**

✓ Variationen i barnens tävlingar är lägre än för vuxna.

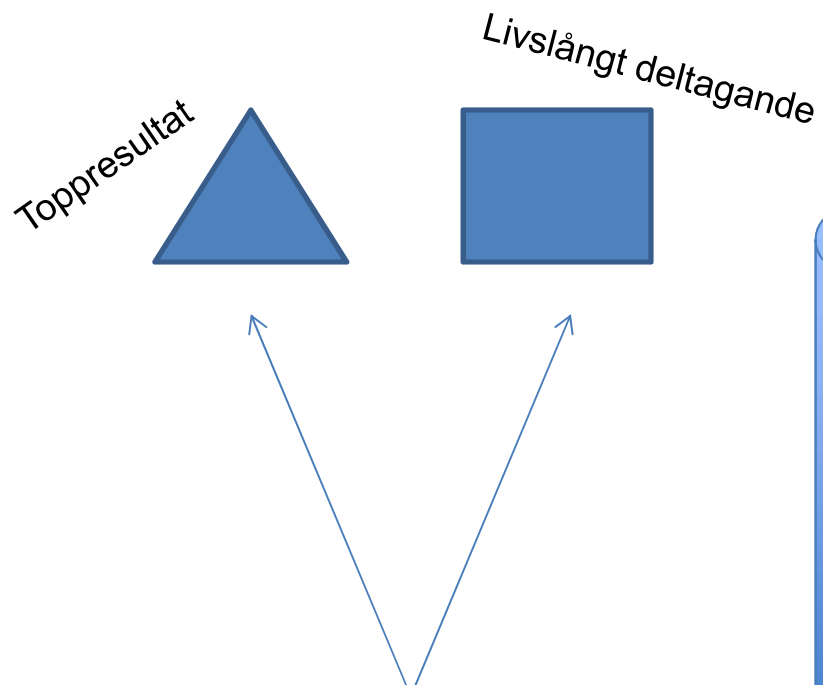
✓ Finns det någon anledning att barns tävlande ska vara mindre varierat än vuxnas?



Rektangel - Barn

- Hur tävlar barn?
- Vilka barn stannar och vilka slutar?
- Varför fortsätter eller slutar barn?
- Avhoppade barns inställning till tävlande

Triangel, rektangel eller både och?



Idrotten, inklusive orienteringen, går mot att sträva efter ett livslångt deltagande samtidigt som förutsättningarna för elit ska vara optimala. Det ska inte vara någon motsättning, men enskilda åtgärder kan behöva anpassas för att tillfredsställa båda vägarna.



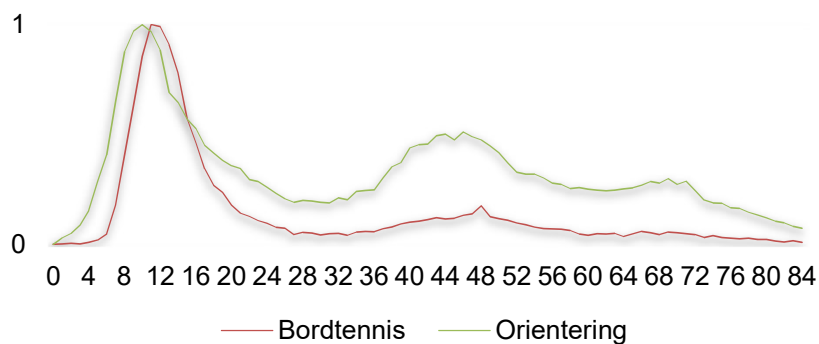
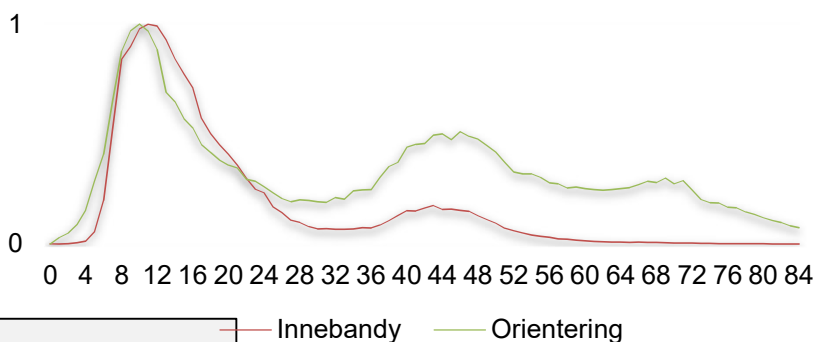
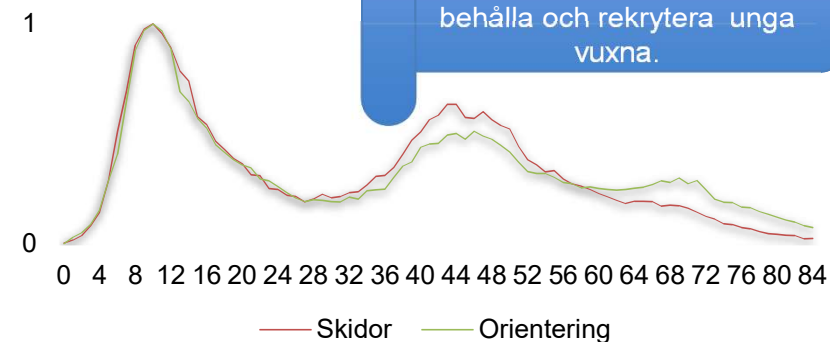
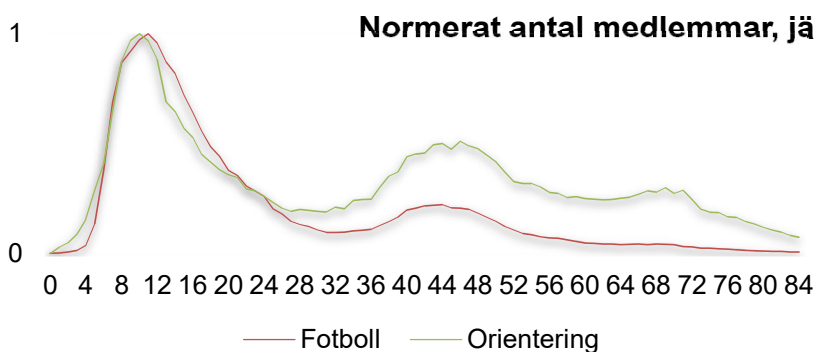
- Hur tävlar barn?



De stora lagsporterna har mindre dramatiskt tapp i barnåldrar

Orienteringen och skidåkning visar likartad utveckling.

Lagsporterna lyckas behålla fler barn medan orienteringen är bra på att behålla och rekrytera unga vuxna.

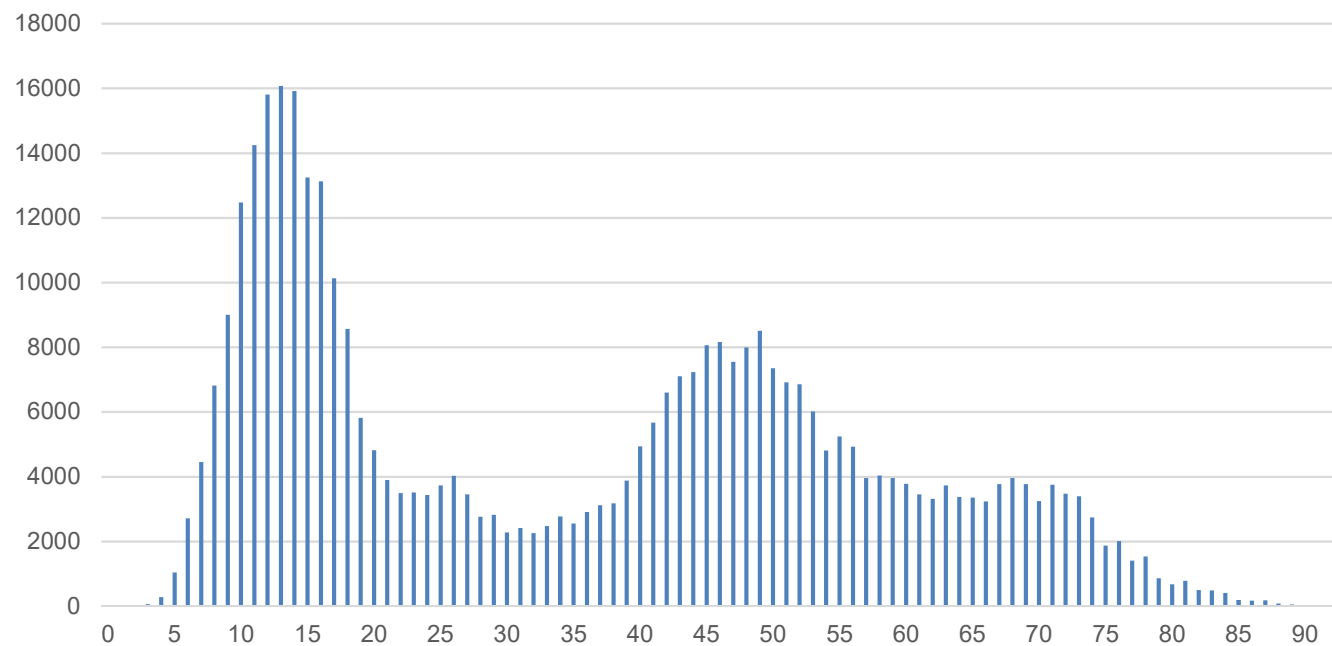


Källa:
Riksidrottsförbundet

Svenska Orienteringsförbundet
Heliosgatan 3, 120 30 Stockholm, Sweden. info@orientering.se www.orientering.se



Tävlingsstarter per ålder



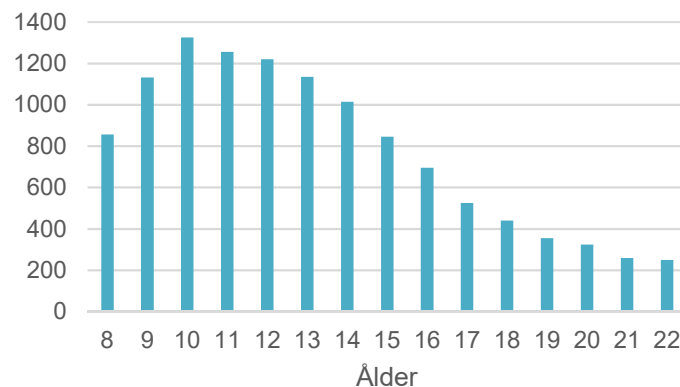
Källa:
Eventor
2016
Närtävlingar
exkluderade



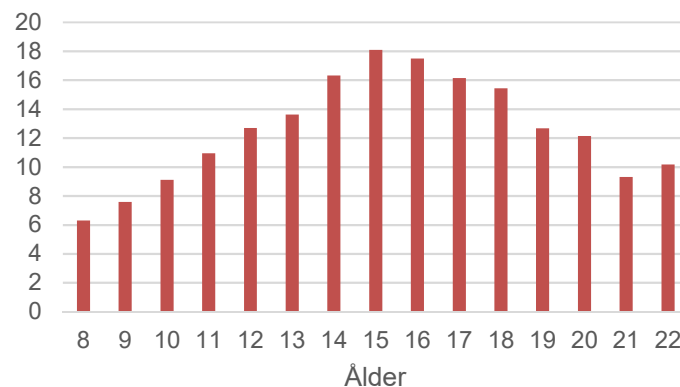
Antal tävlingar per individ

2017. Fullföljda, individuella icke närtävlingar.

Antal löpare med minst en tävling



Genomsnittligt antal tävlingar



Källa:
Eventor
2017.

Antalet aktiva minskar, som vi sett, under hela barnperioden. Antalet tävlingar per individ som blir kvar ökar, vilket ger en utjämnande effekt på antal starter.



Variationen i engagemang är stor

2017. Fullföljda, individuella icke närtävlingar.

Sett över alla åldrar:

19 % av löparna → 58 % av starterna

37 % av löparna → 80 % av starterna

Antal tävlingar per individ

10-12 åringar



17-20 åringar



Källa:
Eventor
2017

Tävlingsbeteendet är heterogent. Många, i båda åldergrupperna, tävlar individuellt bara något eller några enstaka tillfällen. Det är också många som tävlar mycket intensivt.

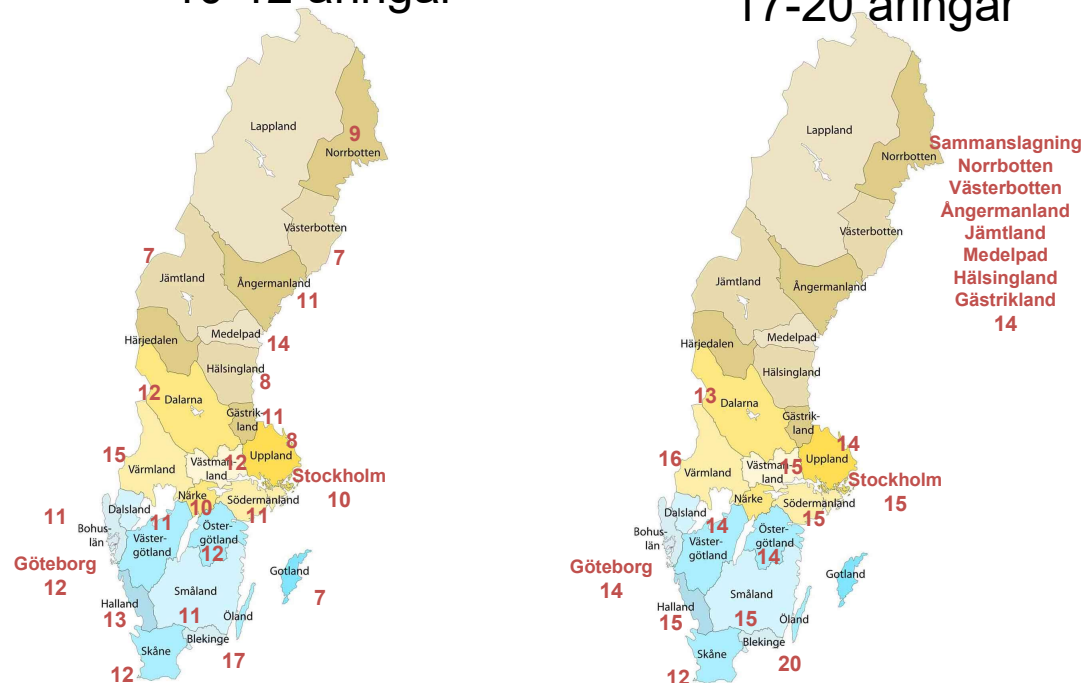
Det är svårt att jämföra med andra idrotter, men det är rimligt att tro att lagsporterna uppvisar en mer homogen situation.

Vissa geografiska skillnader

Genomsnittligt antal tävlingar per individ 2017

10-12 åringar

17-20 åringar



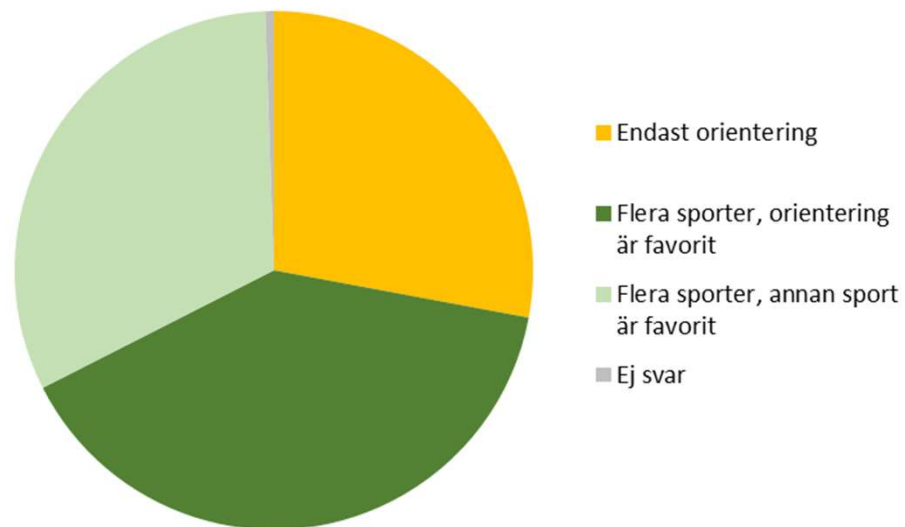
Källa:
Eventor 2017

Några distrikt har för få löpare för att jämförelser ska vara relevanta och då har data utelämnats.



Många av barnen tränar flera idrotter

*Fråga (målsmans bedömning):
Vilket av följande stämmer bäst?
"Mitt barn..... tränar i organiserad form.... favorit..."*



Källa:
Enkät målsmän till barn
10-12 år som orienterar



Kortklass utnyttjas inte fullt ut

Ungefärliga andel i respektive ålder som väljer kortklass


D12	8 %
H12	7 %
D14	8 %
H14	9 %
D16	5 %
H16	5 %

Källa:
Eventor 2017



Typiska tävlingsresultat

"Vanlig tävling", H10

1	Adam	 23:55		8:53
2	Bertil	25:00	+1:05	9:17
3	Cesar	27:20	+3:25	10:09
4	David	28:07	+4:12	10:27
5	Erik	28:29	+4:34	10:35
6	Filip	29:55	+6:00	11:07
7	Gustav	31:47	+7:52	11:48
8	Helge	32:44	+8:49	12:10
9	Ivar	34:35	+10:40	12:51
10	Johan	35:18	+11:23	13:07
11	Kalle	35:54	+11:59	13:20
12	Ludvig	36:11	+12:16	13:27
13	Martin	38:01	+14:06	14:07
14	Niklas	38:42	+14:47	14:23
15	Olof	40:09	+16:14	14:55
16	Petter	40:16	+16:21	14:58
17	Qvintus	40:55	+17:00	15:12
18	Rudolf	42:10	+18:15	15:40
19	Sigurd	44:10	+20:15	16:25
20	Tore	44:58	+21:03	16:42
21	Urban	51:20	+27:25	19:04
22	Viktor	52:08	+28:13	19:22
23	Wilhelm	54:07	+30:12	20:07
24	Xerxes	1:04:13	+40:18	23:52
25	Yngve	1:04:53	+40:58	24:07
	Zäta		ej godkänd	
	Åke		ej start	
	Ärlig		ej start	
	Östen		ej start	

Källa:
Eventor

Begreppet tävlingsrelevant resultat

1	Adam	23:45		8:53
2	Bertil	25:00	+1:05	9:17
3	Cesar	27:20	+3:25	10:09
4	David	28:07	+4:12	10:27
5	Erik	28:29	+4:34	10:35
6	Filip	29:55	+6:00	11:07
7	Gustav	31:47	+7:52	11:48
8	Helge	32:44	+8:49	12:10
9	Ivar	34:35	+10:40	12:51
10	Johan	35:18	+11:23	13:07
11	Kalle	35:54	+11:59	13:20
12	Ludvig	36:11	+12:16	13:27
13	Martin	38:01	+14:06	14:07
14	Niklas	38:42	+14:47	14:23
15	Olof	40:09	+16:14	14:55
16	Petter	40:16	+16:21	14:58
17	Qvintus	40:55	+17:00	15:12
18	Rudolf	42:10	+18:15	15:40
19	Sigurd	44:10	+20:15	16:25
20	Tore	44:58	+21:03	16:42
21	Urban	51:20	+27:25	19:04
22	Viktor	52:08	+28:13	19:22
23	Wilhelm	54:07	+30:12	20:07
24	Xerxes	1:04:13	+40:18	23:52
25	Yngve	1:04:53	+40:58	24:07
	Zäta		ej godkänd	
	Åke		ej start	
	Ärlig		ej start	
	Östen		ej start	

< 50 % efter segrartid

RELEVANT
TÄVLINGS-
RESULTAT

> 50 % efter segrartid

EJ
RELEVANT
TÄVLINGS-
RESULTAT

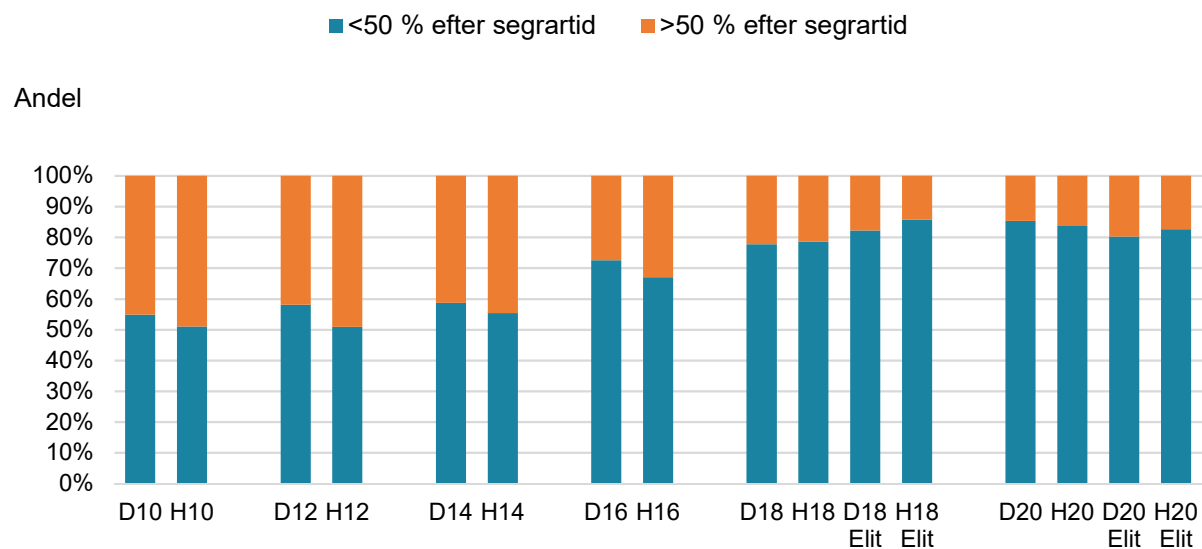
Definitionen av vad en resultatrelevant tävling är satt som "max 50 % efter segraren". Definitionen är inte vedertagen och används för vidare analyser. Måttet kan ses som relevans att jämföra med de allra snabbaste. Det kan ju ändå för den enskilde löparen vara relevant att jämföra med andra personer eller sig själv.

Källa:
Eventor



Ökad andel relevans med åldern

Per tävlingsklass



Källa:
Eventor
2017

Andelen löpare som når relevanta resultat är kring 50 % i DH10. Nästan hälften av löparna är alltså så långt efter att det knappast är relevant att jämföra sig med de snabbaste tiderna. Är det då lämpligt att redovisa tider?

Andelen <50 % ökar över åldersklasser, vilket betyder att spridningen mellan löparna minskar. Beror det på att många blir tekniskt bättre eller för att de yngre inte når resultat? Eller beror det på att de som inte når resultat som unga slutar?



Sammanfattning Hur tävlar barn

- ✓ Orienteringens tapp av deltagande är kraftigt i åldrarna 10-20 år. Det går 2-3 tävlande juniorer på 10 tävlande 10-åringar. Sett utifrån medlemsantal så är flera lagidrotter mer framgångsrika.
- ✓ Två av tre orienterande barn tränar åtminstone en idrott till.
- ✓ Detta tillsammans indikerar att lagidrotterna är bra på att locka till sig många av dem som tränar mer än en idrott.
- ✓ Orienterande barn visar ett mycket heterogen tävlingsbeteende. Variationen mellan grad av tävlande är stort; var tredje barn tävlar 1-3 gånger per år medan var tredje tävlar 11 gånger eller mer.

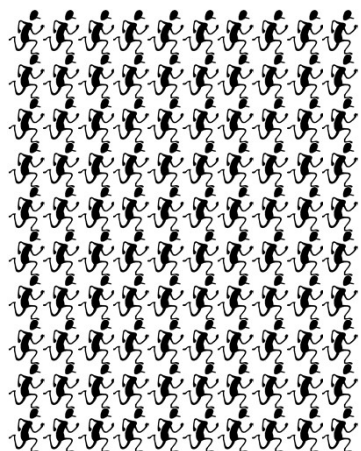


- Vilka barn stannar och vilka slutar?



Var händer med de orienterande barnen?

100
tävlingsaktiva barn 10-12 år

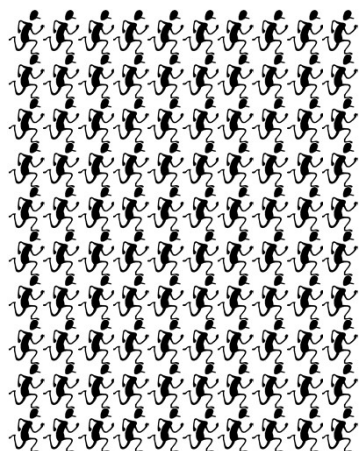


Källa:
Eventor 2012, 2017

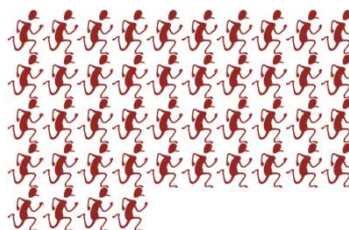
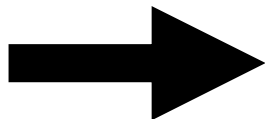


Tidigt aktiva och familjestöd

100
tävlingsaktiva barn 10-12 år



5 år senare



44
tävlingsaktiva
unga 15-17 år

Karakteristika;

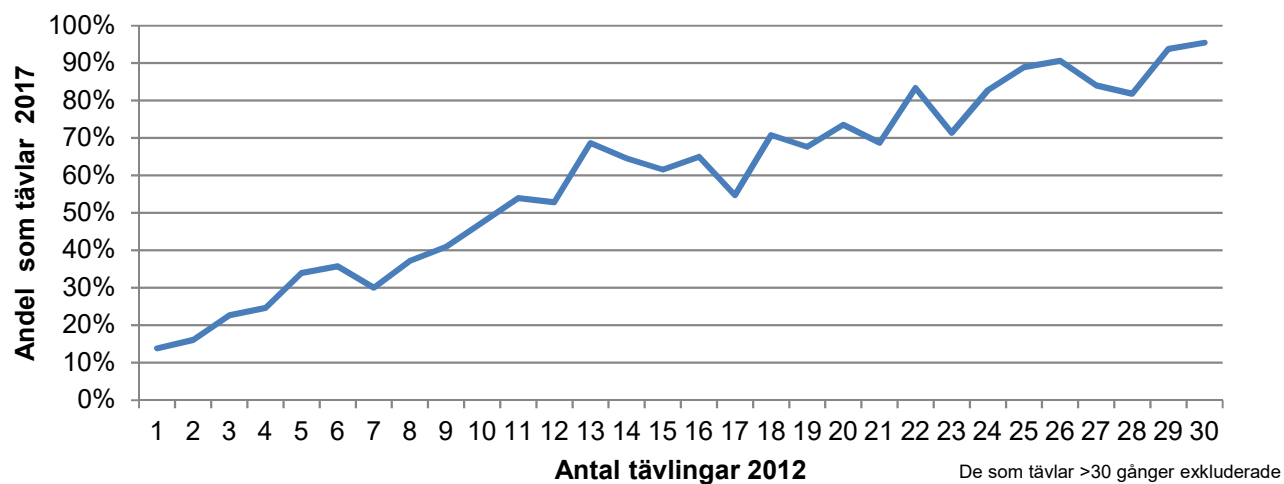
- Tävlar mycket redan som barn
- Har föräldrar som är aktiva

Källa:
Eventor 2012, 2017
Enkät målsmän



Barn som tävlar mycket har högre sannolikhet att vara kvar i orienteringen om 5 år

2012: 10-12 år
2017: 15-17 år



Det tycks som att sannolikheten att ett barn stannar kvar i orienteringen står i direkt proportion till hur mycket barnet tävlar i ung ålder. Det finns alltså ingen gräns vid något visst antal tävlingar.

Det finns förstås underliggande orsaker till att ett barn tävlar mycket.

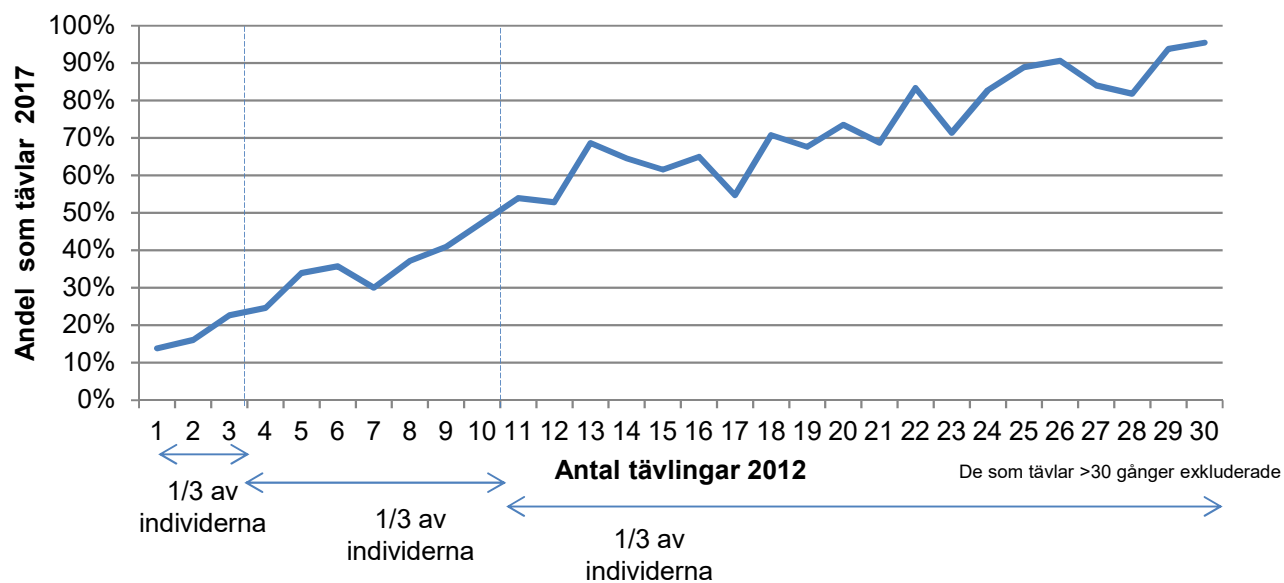
Källa:
Eventor 2012, 2017
Samtliga, 2700
individer

Genomsnitt: 44 %



Barn som tävlar mycket har högre sannolikhet att vara kvar i orienteringen om 5 år

2012: 10-12 år
2017: 15-17 år

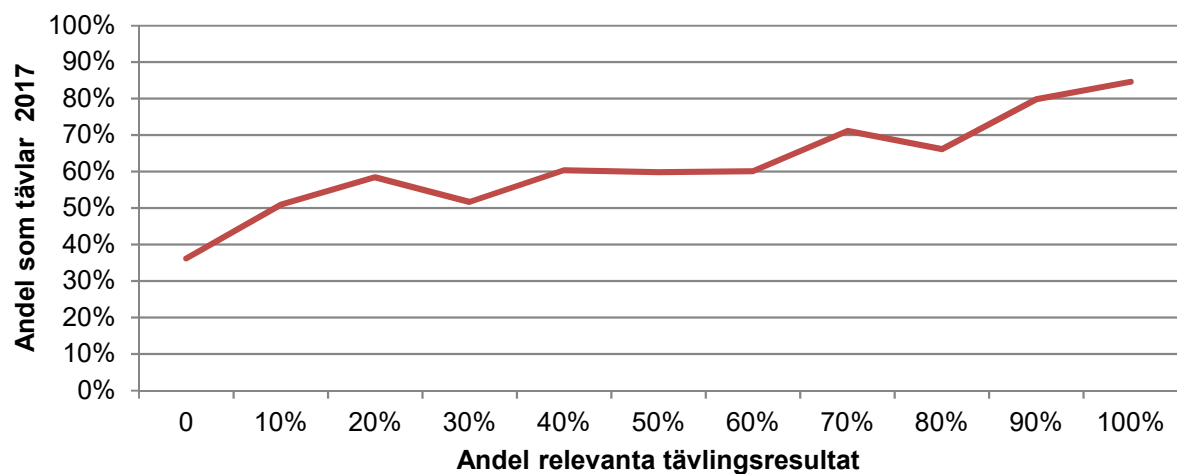


Det är den tredjedel som tävlar mest som tenderar att bli kvar. Potentialen att behålla fler finns bland de som tävlar mer sällan.



Andel relevanta tävlingsresultat spelar viss roll

2012: 10-12 år
2017: 15-17 år



Att prestera höga tävlingsresultat ökar sannolikheten att vara kvar i orienteringen- Faktorn är dock inte alls lika stor som faktorn att tävla mycket.

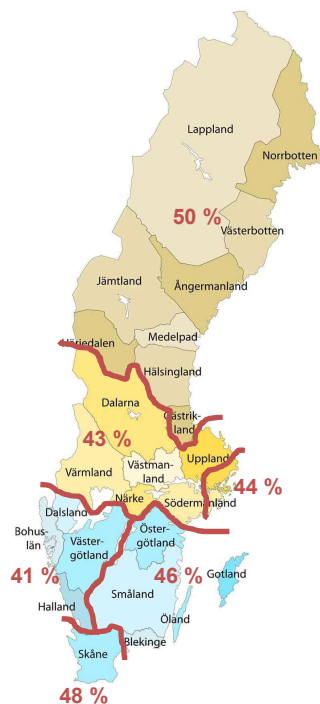
Källa:
Eventor 2012, 2017

N.B.
Endast individer som tävlade
minst 4 gånger under 2012



Inga geografiska skillnader

2012: 10-12 år
2017: 15-17 år



Rikssnitt: 44 %

Samtliga analysbara distrikt (>100 barn)
ligger inom spannet 37-51 %.

Källa:
Eventor 2012, 2017



Familjetillhörighet spelar stor roll

2012: 10-12 år
2017: 15-17 år

Genomsnitt: 44 %

Att tillhöra en "orienteringsfamilj" höjer till 50-70 %
Att inte tillhöra en "orienteringsfamilj" sänker till 20-40 %

Metod:

Ett antal personer med god och spridd personkännedom markerade barn från "orienteringsfamilj" (minst en förälder är aktiv orienterare, med det menas att föräldern frekvent deltar i tävlingar eller på annat sätt deltar i sportens utveckling). 400 slumpmässigt utvalda namn granskades, 200 från gruppen 4-8 tävlingar och 200 från gruppen 9+ tävlingar.

Resultat:

73 av 400 definierades som "familj". Detta är troligtvis en väsentlig underskattning, beroende på otillräcklig personkännedom. Detta innebär att gruppen "icke familj" torde innehålla många "familj". Detta innebär en underskattning av faktiska skillnader. Det är rimligt att tro att de markerade till stor del är "djupt involverade familjer" och familjer som fortsatt till dags dato, båda faktorerna talar för en viss överskattning av skillnaderna. Andelen av "familj" som är kvar efter 5 år är cirka 10 % över de icke markerade. Andelarna är desamma i båda grupperna. Det är rimligt att tro att det

Metoden för att undersöka detta är labil. Resultaten är därför förknippade med stor osäkerhet.

Det är ändå tydligt att det är betydligt högre sannolikhet att vara kvar i orienteringen om orienteringskulturen finns i familjen.

Källa:

Urval ur Eventor 2012, 2017
Individens kunskap

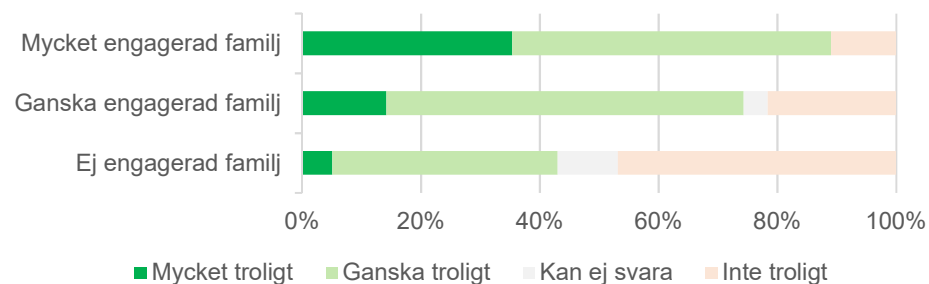


Familjens engagemang är av central betydelse

Fråga (målsmans bedömning):

Hur troligt bedömer du att det är att XXX är kvar inom orienteringen om fem år?

Är familjen i övrigt engagerad i orientering?



Källa:
Enkät målsmän

Familjer som anser sig engagerade i orientering bedömer att det är sannolikt att barnen stannar kvar i orienteringen. De mindre engagerade familjerna gör en helt annan bedömning.

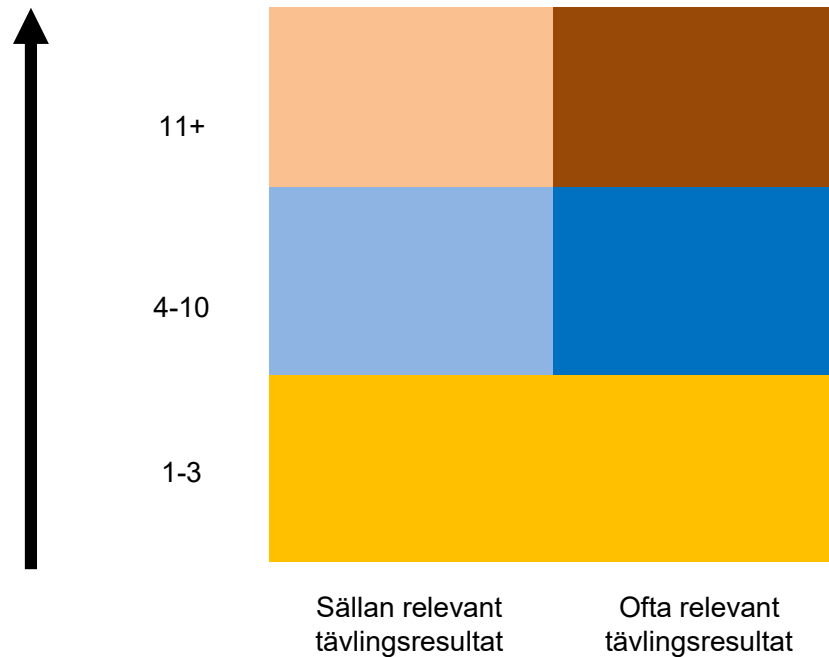
Skillnaden i bedömning är så stor att även det verkliga beteendet om fem år sannolikt kommer att skilja mycket.



Analysmodell

Beskrivning

Antal
tävlingar



Barnen delas upp utifrån två dimensioner;

- Antal genomförda individuella tävlingar under året
- Ofta eller sällan relevanta resultat; ofta innebär att individen når relevant resultat i minst 45 % av tävlingarna.

Analysen följer enskilda individer över tid.

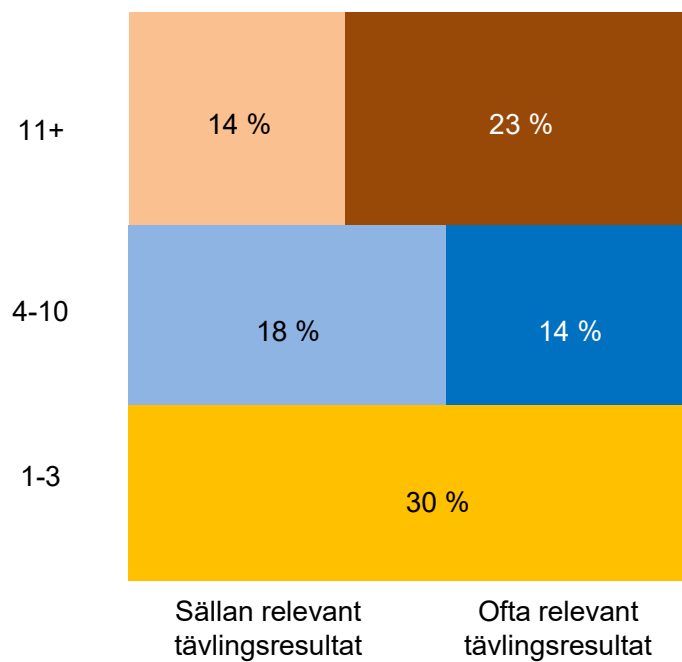
Data är hämtad från Eventor och analysen bygger på samtliga resultat i samtliga registrerade tävlingar.

För barn 10-12 år innebär det att 2700 individer följs över tid.



Fördelning barn 10-12 år

Antal tävlingar



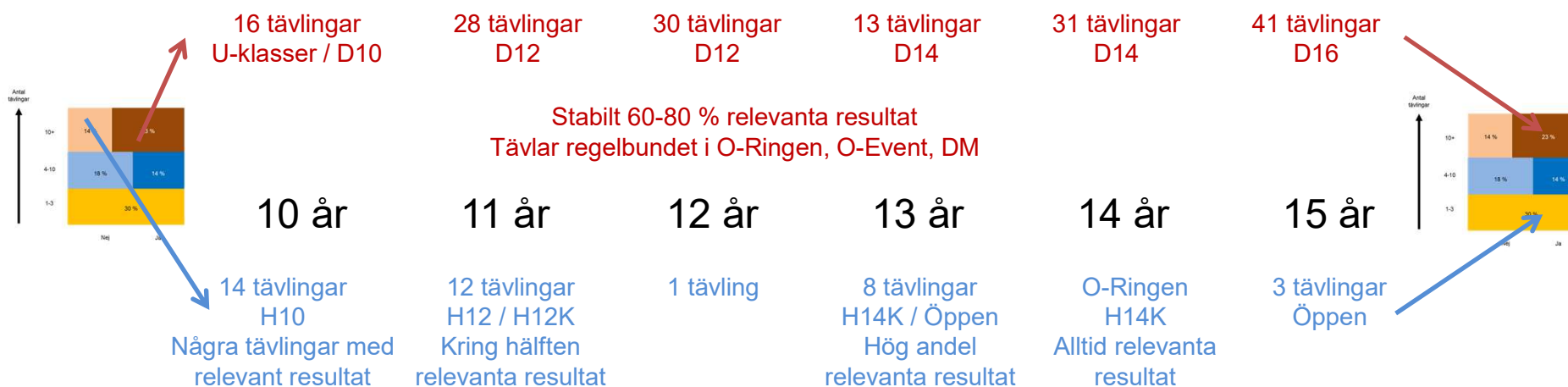
Analysen följer individer som var barn 2012

Källa:
Eventor 2012
2700 individer



Två typiska exempel på utveckling

Autentiska fall

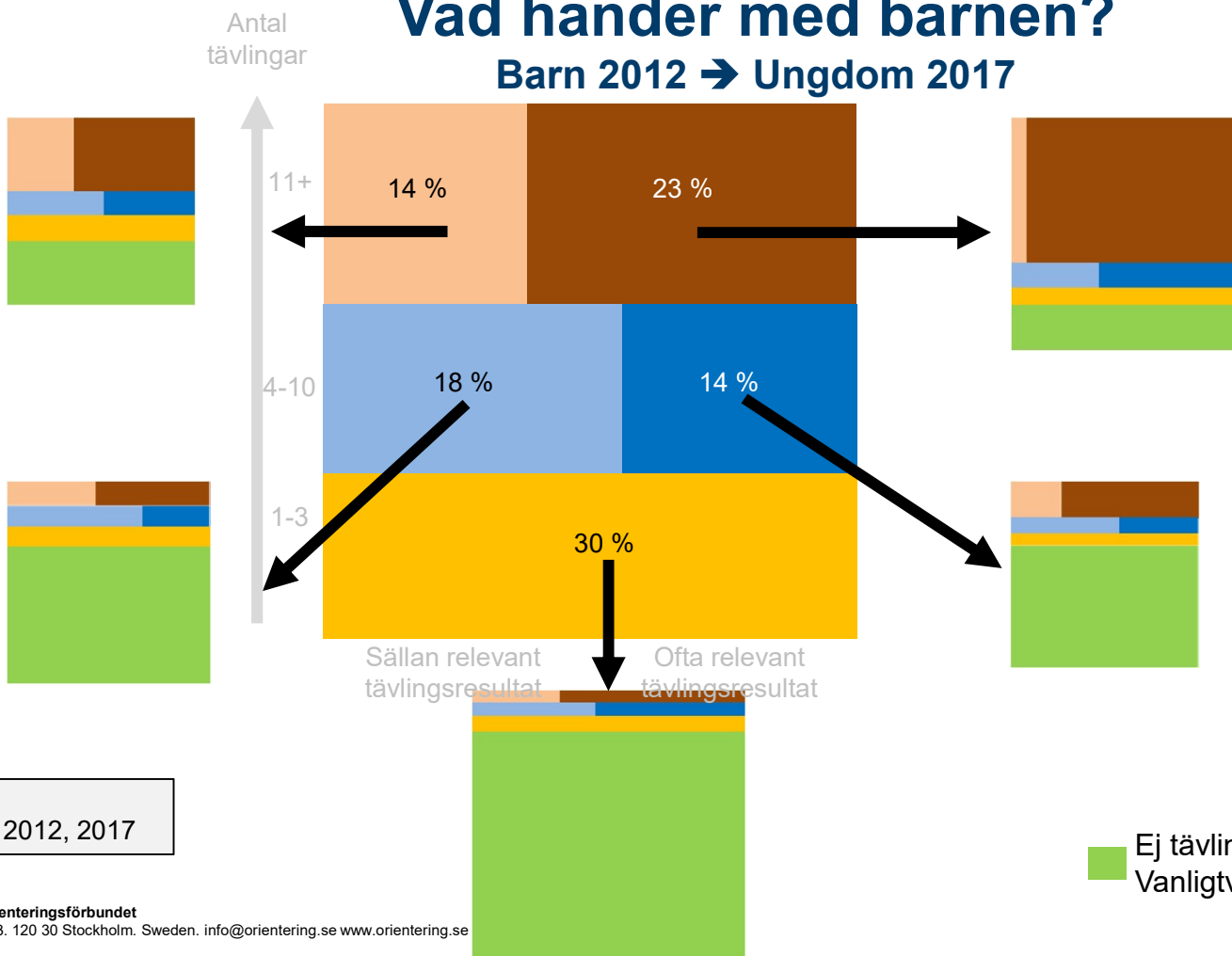


Källa:
Eventor 2012-2017



Vad händer med barnen? Barn 2012 → Ungdom 2017

10-12 år → 15-17 år



Alla proportioner i bilden stämmer med andelar.

De barn som tävlade mycket och ofta nådde relevanta resultat är till stor del kvar i samma situation även som ungdom.

De som tävlar mindre är i lägre grad kvar.

Källa:
Eventor 2012, 2017



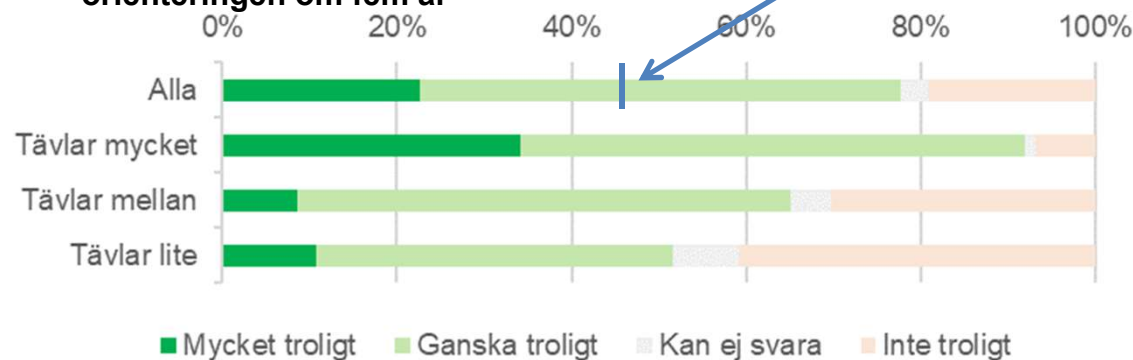
Bedömd sannolikhet att de aktiva barnen är kvar i orienteringen om fem år

Fråga (målsmans bedömning):

Hur troligt bedömer du att det är att XXX är kvar inom orienteringen om fem år?

Linjen representerar andelen kommer att stanna kvar (förutsatt att andelen som stannar kvar bibehålls)

Bedömd sannolikhet att de aktiva barnen är kvar i orienteringen om fem år



Källa:
Enkät målsmän
till aktiva barn

Vi vet att 44 % blir kvar.

De flesta som anger "mycket troligt" kommer vara kvar medan få av de som anger "inte troligt". Det är i mellangruppen som största potentialen att övertyga finns.

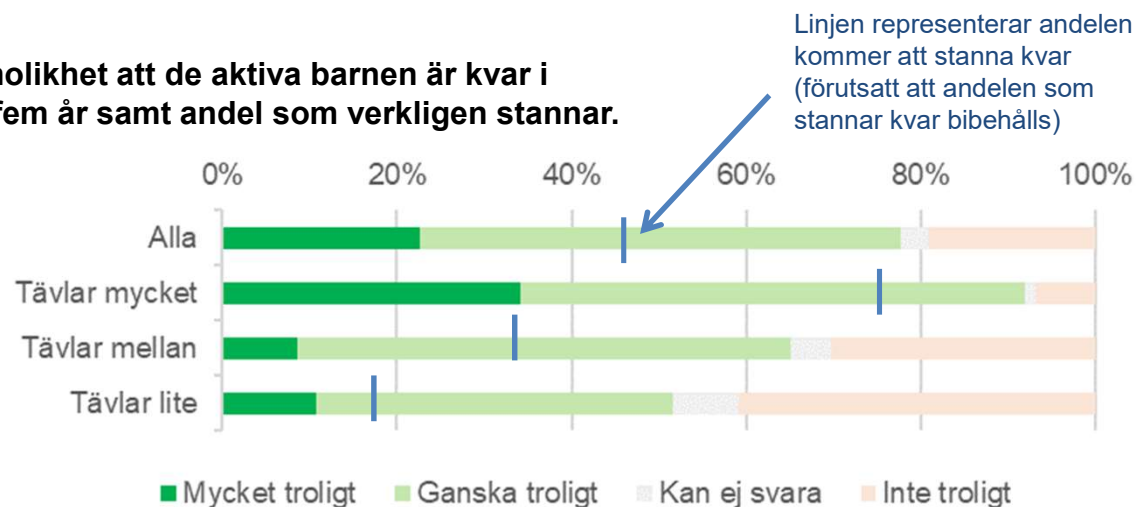


Bedömd sannolikhet att barnen är kvar i orienteringen om fem år

Fråga (målsmans bedömning):

Hur troligt bedömer du att det är att XXX är kvar inom orienteringen om fem år?

Bedömd sannolikhet att de aktiva barnen är kvar i orienteringen om fem år samt andel som verkligen stannar.



BACKDATA:
Kvar efter fem år
(2012 → 2017)

44 %

75 %

34 %

17 %

Källa:
Enkät föräldrar
till aktiva barn

Relativt förväntningarna så lyckas vi särskilt väl bland de som tävlar mycket.

Det betyder att den potential som finns att behålla fler främst finns bland de som tävlar lite. Förutom att de bedömer sannolikheten som lägre så lyckas orienteringen sämre med att uppfylla förväntningar i gruppen.



Sammanfattning

Vilka barn stannar kvar och vilka slutar?

- ✓ 44 % av barn 10-12 år är kvar efter 5 år.
- ✓ Barn som tävlar mycket är betydligt mer benägna att stanna kvar.
- ✓ Familjetillhörigheten är av stor betydelse, Barn från "orienteringsfamiljer" är klart mer benägna att stanna kvar. Det är troligt att familjetillhörighet och att tävla mycket hänger ihop.
- ✓ Att prestera goda tävlingsresultat redan som barn har också betydelse för sannolikheten att stanna kvar.
- ✓ Potentialen till att få fler att stanna kvar ligger bland dem som inte tävlar så mycket. De som redan kommit upp en hög tävlingsvolym behöver inte övertygas.



Varför fortsätter eller slutar barn?



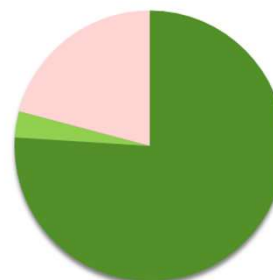
De som slutar är ofta kvar i idrotten

Fråga (målsmans bedömning):
Hur skulle du vilja kategorisera XXX relation till orientering idag?
Är hen aktiv i någon annan idrottsförening?



- Tränar i klubben
- Kvar i klubbaktiviteter, men tränar ej
- Ej kvar i klubben

Vad gör de som slutat?



- Aktiva i annan organiserad sport
- Aktiv, ej organiserad form
- Ej aktiv

Källa:
Telefonintervju och
enkät föräldrar till barn
som slutat

De barn som slutat är ofta aktiva i en annan idrott. Orienteringen har tappat dem, men de är inte förlorade för idrotten!



De som går till andra idrotter tenderar att välja lagidrotter

Fråga (målsmans bedömning):
Hur skulle du vilja kategorisera XXX relation till orientering idag?
Är hen aktiv i någon annan idrottsförening?
Vilken sport?



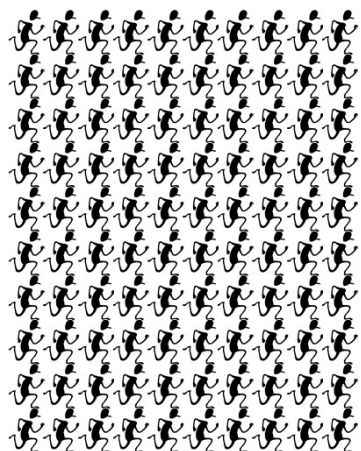
Fotboll
Innebandy
Badminton
Längdskidor
Handboll
Friidrott
Gymnastik
Simning

Källa:
Telefonintervju och
enkät föräldrar till barn
som slutat

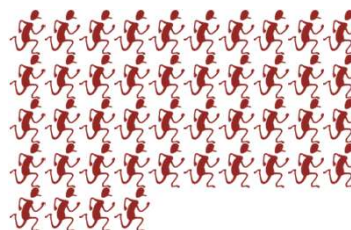
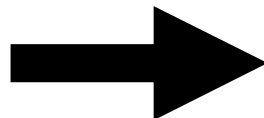
Vad händer med barnen?

Vad gör de efter 5 år?

100
tävlingsaktiva barn 10-12 år



5 år senare



44
tävlingsaktiva
unga 15-17 år



2 tränar i klubben, men tävlar ej



17 har prioriterat
annan idrott



13 tappade
intresset



7 saknar kompisar



4 tyckte det blev för svårt



3 vill inte tävla



3 har slutat för att de blivit skrämda

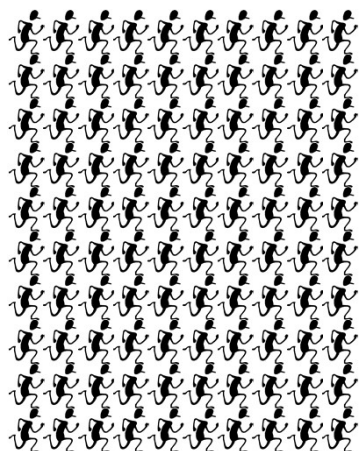


7 slutade av
andra orsaker

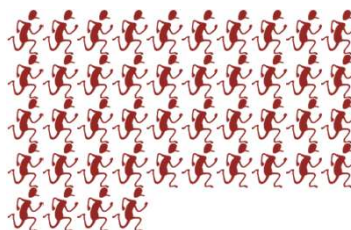
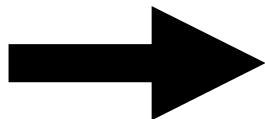
Källa:
Eventor 2012, 2017
Telefonintervju och
enkät föräldrar till barn
som slutat

Mycket handlar om kompisar

100
tävlingsaktiva barn 10-12 år



5 år senare



44
tävlingsaktiva
unga 15-17 år



2 tränar i klubben, men tävlar ej



17 har prioriterat
annan idrott



13 tappade
intresset



7 saknar kompisar



4 tyckte det blev för svårt



3 vill inte tävla



3 har slutat för att de blivit skrämda



7 slutade av
andra orsaker



Till stor del lag-
sporter.
Många pekar på
kompisskapet.

Många pekar på
kompisskapet.

Källa:
Eventor 2012, 2017
Telefonintervju och
enkät föräldrar till barn
som slutat



Varför slutar barn orientera?

Fråga (målsmans bedömning):
Vilka är de allra viktigaste orsakerna till att hen slutade tävla orientering?
Finns det ytterligare orsaker?

	Huvudorsak	Sekundär orsak
Prioriterade annan idrott eller aktivitet	30 %	+ 7 %
Inte roligt / tappat intresse / passade ej individen	24 %	+ 3 %
Få kompisar / liten klubb / kompisar slutade	12 %	+ 2 %
För svårt	8 %	+ 4 %
Vill ej tävla i nuvarande form	6 %	+ 5 %
Blev avskräckt / skrämmd (enskilt eller flera tillfällen)	6 %	+ 1 %
Skada / fysiska problem	4 %	+ 1 %
Dåligt bemötande / ledare / träning	1 %	+ 4 %
Annat	8 %	+ 5 %
Familjen slutade, Höga egna krav, Klubben la ner Vill ej träna (bara tävla), Töntstämpel		



Vad kunde varit annorlunda?

Fråga (målsmans bedömning):

Kan du se något som hade kunnat varit annorlunda, som hade fått XXX att stanna kvar i orienteringen (eller: tävlande i orienteringen)?

KOMPISAR

- Fler i åldern
- Mer sociala aktiviteter

Enstaka orsaker – men inte systematiskt;

Nattorienteringen var lite otäck

Mer sprint

Kunskapsinriktade grupper – träning och tävling

Mindre fokus på tävlingar

Lättare banor

Den enskilda tävlingen där allt gick fel skulle varit enklare

Mer positiv image

Fler närtävlingar

Källa:
Telefonintervju föräldrar till barn som slutat samt enkäter.

Nästan alla förslag till vad som kunde varit annorlunda har med det sociala att göra och i synnerhet gruppen av jämnåriga.

Mycket få kommenterar att klubben eller ledarnas beteende kunde varit annorlunda.



Ledarna ser att kamratskapet är centralt för att barn ska stanna kvar

Fråga:

*Vilka är de viktigaste
framgångsfaktorer för att barn 10-12
år ska stanna kvar i orienteringen?*

Ledare: Framgångsfaktorer för att få barn att stanna

KOMPISAR

GEMENSKAP

KUL

Roliga träningar

Bra ledare

Läger

Utvecklingsmöjligheter

Källa:
Enkät ledare



Några citat kring vad som kunde varit annorlunda

**FOKUS PÅ KOMMENTARER
KRING GEMENSKAP OCH
SOCIAL SITUATION.**

Fråga (målsmans bedömning):

Kan du se något som hade kunnat varit annorlunda, som hade fått XXX att stanna kvar i orienteringen (eller: tävlande i orienteringen)?

*XXX lärde inte känna de andra
i klubben i den åldern så väl så
det påverkade väl kanske
också.*

*I skidorna är det ett stort gäng och ledarna
har satsat mycket på att anordna flera läger*

*Framförallt en större klubb med större
ungdomsverksamhet och mer social
gemenskap*

*Inte orienteringen som idrott, men mer
kamrater hade varit positivt.*

*Började för sent för att komma in i
gemenskapen.*

*Handbollen tog över. Jag tror också att ett större
kompisgäng saknades inom orienteringen.*

Främst det sociala.

Källa:
Telefonintervju föräldrar
till barn som slutat samt
enkäter.

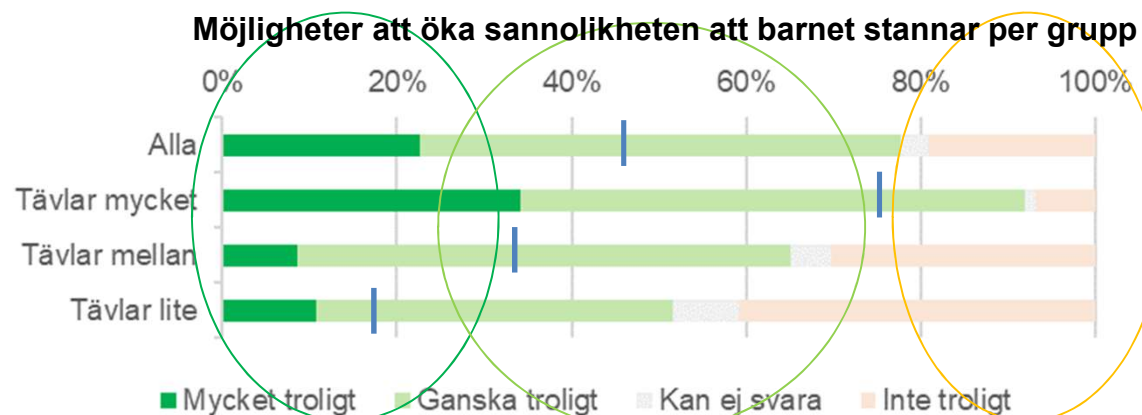
*Hade hon haft en nära kompis där hade
hon förmodligen tyckt det var roligare.*



Mer sociala aktiviteter är extra viktigt i gruppen som är prioriterad för att få fler att stanna

Fråga (målsmans bedömning):

Vad behöver göras för att öka sannolikheten för att XXX stannar kvar inom orienteringen?



Det är gruppen som anger att det är "ganska troligt" att de blir kvar som möjligheterna att öka finns.

Källa:
Enkät föräldrar
till aktiva barn

Kompisar
Mer läger
Mer tävlingar

Kompisar
Mer läger
Beroende av föräldrar
Bra träningar
Minska trycket att tävla

Kompisar
Minska trycket att tävla



Citat kring vad som kan öka sannolikheten att stanna kvar

Fråga (målsmans bedömning):

Vad behöver göras för att öka sannolikheten för att XXX stannar kvar inom orienteringen?

Det handlar nog i huvudsak om vilka kompisar som är kvar, de är huvudmotivationen.

Mitt barn håller på med annan lagsport. Utan att veta men med statistik som underlag så Antar jag att mitt barn kommer sluta med lagsporten efter 9an. Då känns det bra att ha orientering att falla tillbaka på. Den har man med sig hela livet utan krav på elitsatsning.

Utan tävlingsmomentet skulle han troligtvis sluta.

I dagsläget så är den sociala biten i klubben väldigt viktig. På sikt får vi introducera mer sociala (ex träningar) aktiviteter i distriktets regi för att bredda det sociala kontaktnätet.

Ledare som är bättre på att bygga kompis känslan i gruppen. I hans fall är deltagandet i all idrott väldigt kompisstyrkt och hans bästa kompis har slutat med orientering.

Konkurrens från andra idrotter med högre träningsmängd (främst simning) som gör att orienteringen troligen kommer att behöva väljas bort.

Om resultatfokuseringen hos de jämnåriga kompisarna minskade skulle sannolikheten för att mitt barn fortsätter orientera öka.

Att jag som förälder stöttar och deltar på träningar och tävlingar.

De nyligen införda utökade utvecklingsklasserna är jättebra och kan nog bli räddningen för honom

X vill inte springa själv i skogen och då finns det inte så stort utbud på tävlingar.

Inget behöver ändras.

Införa riksidsrottsförbundets riktlinjer för barnidrott och sluta tävlingshetsa.

Möjligt att springa även om man inte satsar helhjärtat, tex pga att man har andra idrotter eller intressen.



Mycket handlar om kompisar

100
Ställningsaktiva barn 10-12 år



100
Eventor 2012, 2017
Telefonterapi och
enkelt träningar till barn
som slutat

Tänkbara åtgärder för att motverka avhopp;

Kan få många fler att stanna. Kanske 30-35 av 100.

- Fler kompisar i klubben och/eller i träningsgruppen
- Ökat fokus på gruppaktiviteter

Kan få fler att stanna. Kanske 5-10 av 100.

- Möjligheter till alternativ tränings- och tävlingslogik

Kan få några till att stanna. Kanske 5 av 100.

- Högre acceptans för mindre krävande träningstempo

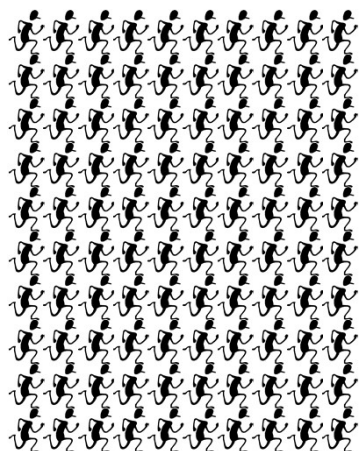
Till stor del lag-
sporter.
Många pekar på
kompisskapet.

Många pekar på
kompisskapet.

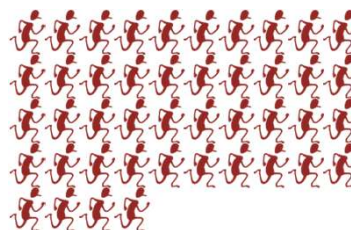
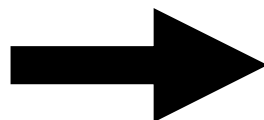


Nyrekryteringen är stor i dessa åldrar

100
tävlingsaktiva barn 10-12 år



5 år senare



44
tävlingsaktiva
unga 15-17 år

+



17
nyrekryterade
tävlingsaktiva

Källa:
Eventor 2012, 2017



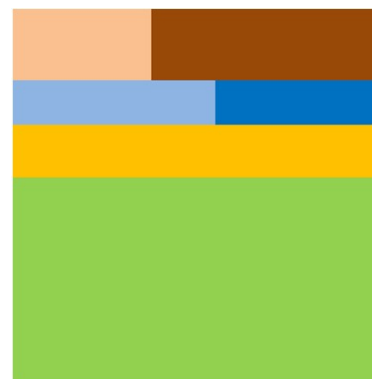
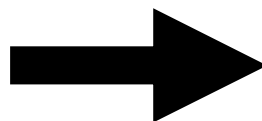
De nyrekryterade visar variation i utvecklingen

Tävlande ej som 10-12 år (2012).
Tävlande 13-15 år (2015)



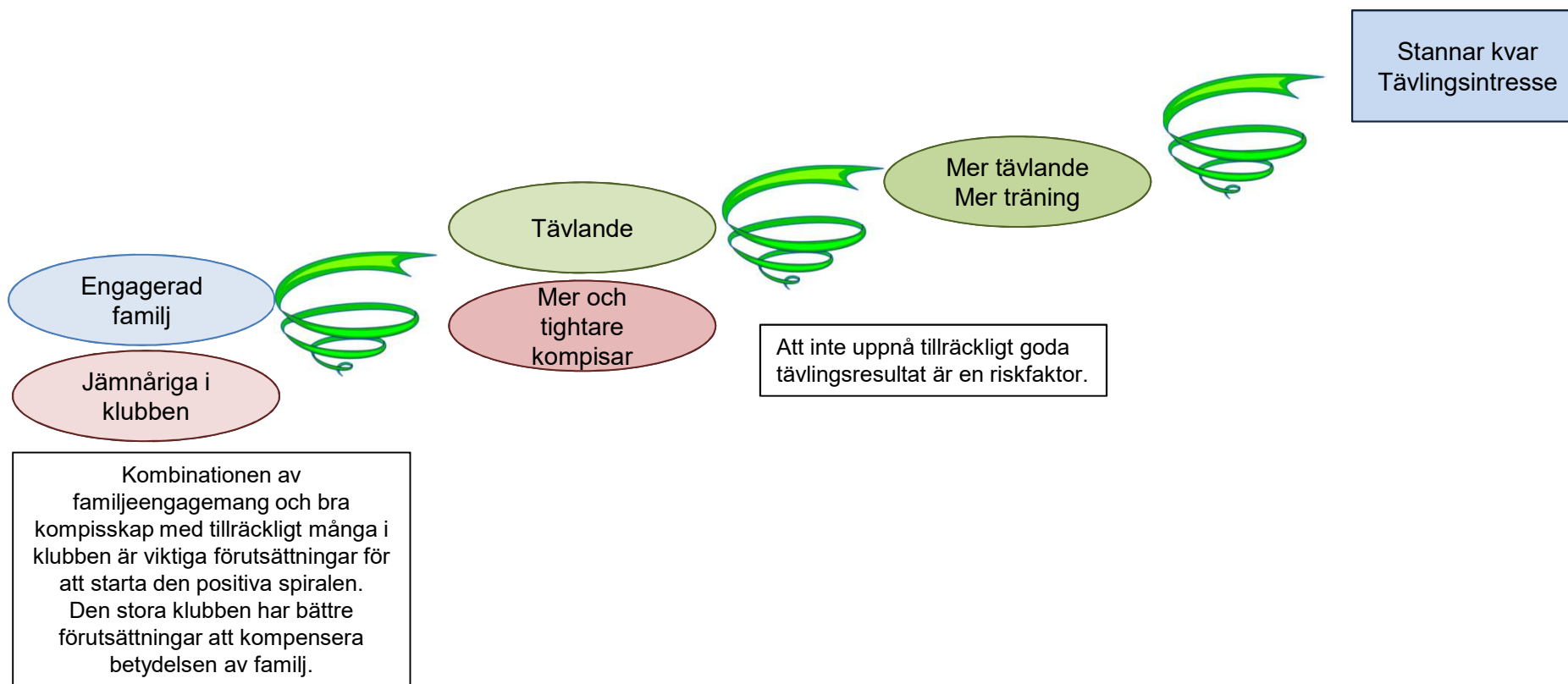
17
nyrekryterade
tävlingsaktiva

2 år senare

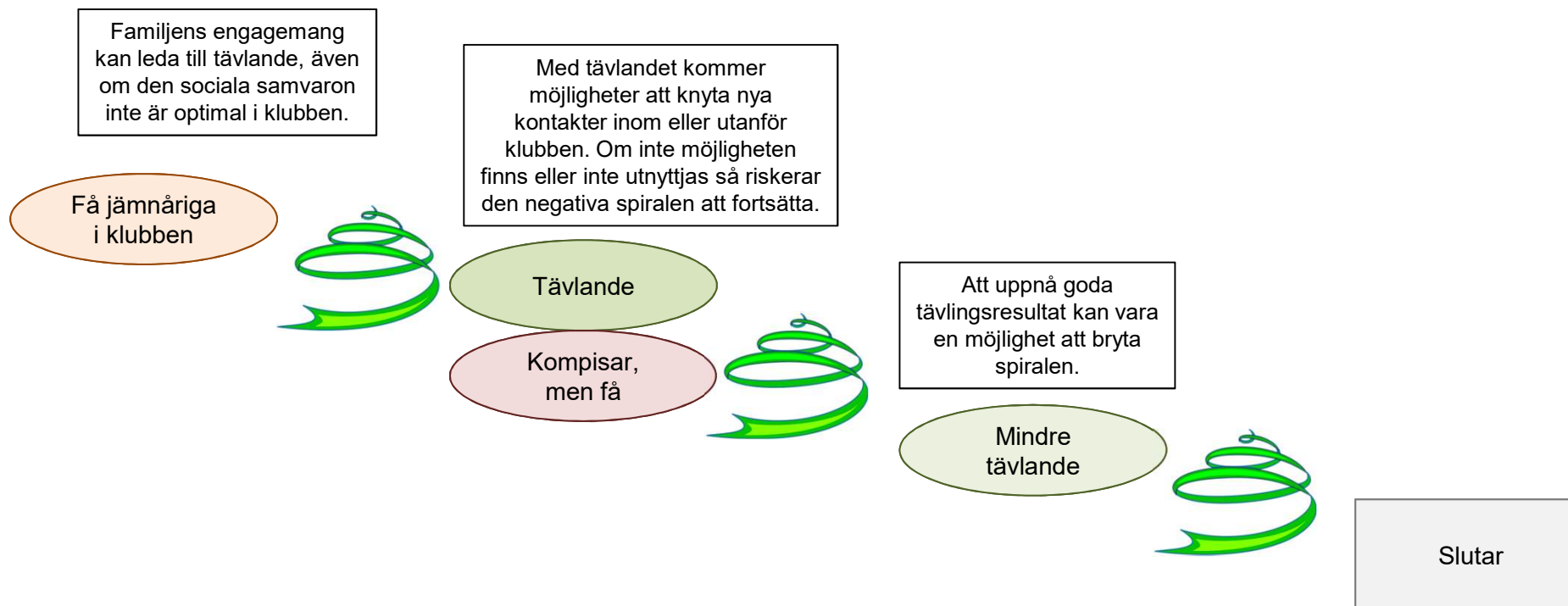


Källa:
Eventor 2012, 2017

Den positiva spiralen



Den negativa spiralen





Sammanfattning

Varför slutar eller fortsätter barn?

- ✓ 3 av 4 barn som slutar tävla i orientering är kvar i idrotten via en annan organiserad idrott.
- ✓ Många, 30 %, slutar för att de prioriterar en annan idrott. Många går till lagsporter där grupperna av jämnåriga vanligtvis är betydligt större.
- ✓ Den faktor som kan få barnen att stanna kvar är till stor del kompisar och mer sociala aktiviteter.
- ✓ Av de som slutar, framhåller kring 10 % att det är för svårt.
- ✓ Kring 10 % av de som slutar framhåller tävlingar som orsak.
- ✓ Ytterst få slutar på grund av dåligt mottagande, dålig verksamhet eller liknande.

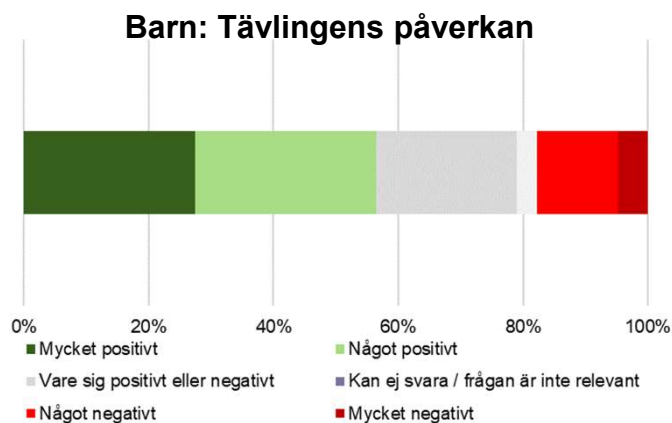


Avhoppade barns inställning till tävlande



Majoriteten av avhoppade barn anser att tävlandet är positivt

*Förälders bedömning:
Hur skulle du vilja säga att själva tävlandet
påverkade intresset för orientering? Var det...*



Källa:
Telefonintervjuer målsmän till
barn som slutat. 63 intervjuer.

Tolkning:
Indikativa resultat.
Få intervjuer.

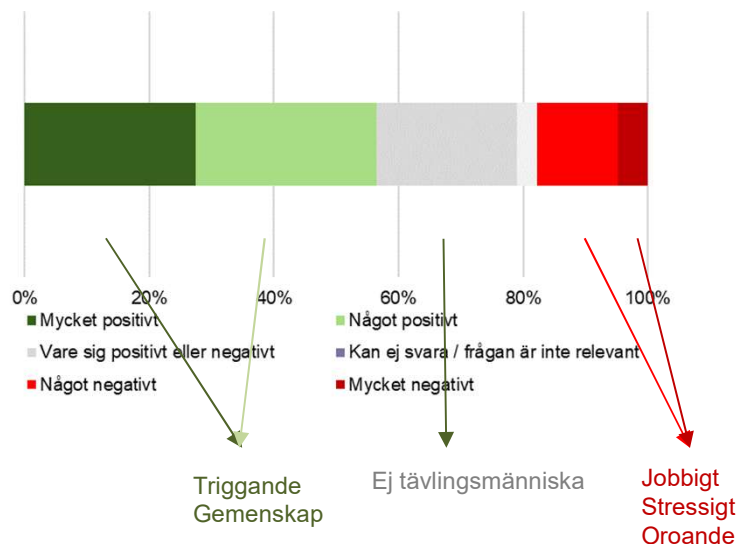
De flesta av de som slutar är positiva till tävlandet. Andelen som tycker att tävlingen påverkar negativt rimmar väl med att 5-10 % av barnen som kommer in i orienteringen inte attraheras av den nuvarande tävlings- och träningslogiken.



Minoriteten som påverkas negativt av tävlandet är det på grund av upplevd stress

*Förälders bedömning:
Hur skulle du vilja säga att själva tävlandet
påverkade intresset för orientering? Var det...*

Barn: Tävlings påverkan



Tolkning:
Indikativa resultat.
Få intervjuer.

Källa:
Telefonintervjuer målsmän till
barn som slutat. 63 intervjuer.

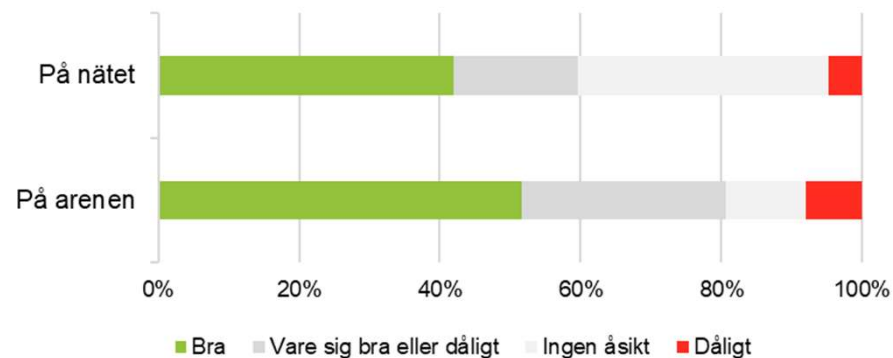


Publicering av resultat tycks inte vara något större bekymmer för barnen

*Förälders bedömning:
På en orienteringstävling sätts vanligtvis
resultatlistor med placering och tid upp på en
anslagstavla. Om du tänker på XXX, tycker du att det
är bra eller dåligt?
.... tillgängliga på nätet*



Barn: Åsikter om publicering av tävlingsresultat



Källa:
Telefonintervjuer målsmän till
barn som slutat. 63 intervjuer.

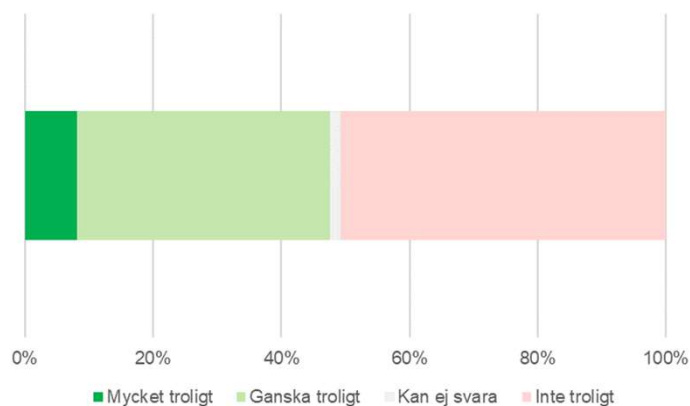
Tolkning:
Indikativa resultat.
Få intervjuer.



Hälften av föräldrarna bedömer att barnet kan komma tillbaka till orienteringen

Förälders bedömning:

Hur sannolikt tror du att det är att XXX kommer träna orientering i orienteringsklubb igen senare i livet?



Källa:
Telefonintervjuer målsmän till barn som slutat. 63 intervjuer.

Tolkning:
Indikativa resultat.
Få intervjuer.

Att hälften kan tänka sig komma tillbaka är ett tydligt tecken på att många tar med sig goda erfarenheter från orienteringen.



Barn som slutat; Föräldrarna är nöjda med klubbens bemötande

Fråga: Om du tänker tillbaka till tidpunkten då ni startade med orientering, skulle du då vilja säga att klubben levde upp till de förväntningar ni hade?

Definition orienteringsfamilj: Har du eller en annan målsman ett eget engagemang i orienteringen?

Orienteringsfamilj

Icke orienteringsfamilj

Ja Ja Ja Ja Ja Bra klubb Bra klubb Bra ledare

Bra klubb
Ja Ja Ja Ja Bra klubb Bra klubb Bra klubb Bra ledare
Ja Ja Ja Ja Bra klubb Bra klubb Bra ledare
Ja Bra klubb Bra klubb Bra ledare
Sommarlandsprinten

Källa:
Telefonintervju föräldrar till barn som slutat

Avhoppade kunder/medlemmar är generellt mer benägna att vara negativa än andra. Så icke här. De negativa kommentarerna mot klubben är få.

Men liten klubb

Nja Nja

Men elitfokus

Svårt hitta rätt svårighetsgrad Svårt komma in i gemenskapen
Svårt hitta rätt svårighetsgrad Svårt komma in i gemenskapen

Men elitfokus

Ingen bra gruppindelning
Men liten klubb Inget fokus på ungdom

Hellre åldersindelade träningar



Sammanfattning

Avhoppade barns inställning till tävlande

- ✓ De flesta barn gillar att tävla. Många tycker att tävling är roligare än träning. Även de flesta barn som hoppar av orienteringen tycker att tävlingen varit positiv.
- ✓ Det finns en grupp, 15-20 % av de som hoppar av, som tycker att tävlandet är negativt. Hälften av dessa framhåller tävling som en direkt orsak till att de slutar.

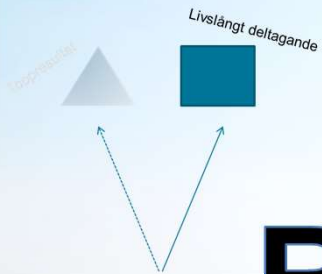


Konklusion och rekommendationer

Rektangel - Barn

- ✓ 44 % av barn som börjar tävla i orientering är tävlingsaktiva efter 5 år.
- ✓ Majoriteten av de som slutar fortsätter med en annan idrott, de är alltså inte förlorade för Svensk idrott.
- ✓ Orienteringens potential finns, vid sidan av ökad rekrytering, bland dem som inte tävlar så mycket.
- ✓ Den överlägset viktigaste insatsen för att få fler att stanna är att förbättra kompisskapet. Potentialen motsvarar en ökning med 30-35 procentenheter.
- ✓ 5-10 % av barnen som börjar tävla slutar av skäl som har med ovilja att tävla att göra.
- ✓ Studien handlar om barn som börjat tävla. Det finns barn som tränar utan att tävla. Det är svårt att kvantifiera, men de är få.

- ✓ Ska orienteringen vara nöjd med att 44 % av de barn som någon gång tävlar fortfarande är tävlingsaktiva när de är i yngre tonåren? Andelen är troligtvis högre för många bollsporter.
- ✓ Fokusera på ett ökat kompisskap. Regelverk och tävlingsformer kan behöva justeras, men stora möjligheterna kan finnas på region- och framförallt klubbnivå. Orienteringens gemenskap sträcker sig över köns-, ålders- och klubbgränserna, vilket är både en styrka och svaghet.
- ✓ Prioritera insatserna kring de som tävlar mindre.
- ✓ Överväg om det är acceptabelt att tappa de 5-10 % av barnen som inte passar in i nuvarande tränings- och tävlingslogik.
- ✓ Tona ner betydelsen av resultat för barn.
- ✓ Eftersom variationen i tävlingsvolym, och antagligen träningsvolym, är så stor så bör det finnas vägar både för den som tävlar mycket och den som tävlar mindre. Lagidrotterna har svårare för att erbjuda två spår, vilket ger orienteringen möjligheter.



Rektangel - Ungdom

- Vilka unga stannar och vilka slutar?
- Varför fortsätter eller slutar unga?
 - Ungas inställning till tävlande

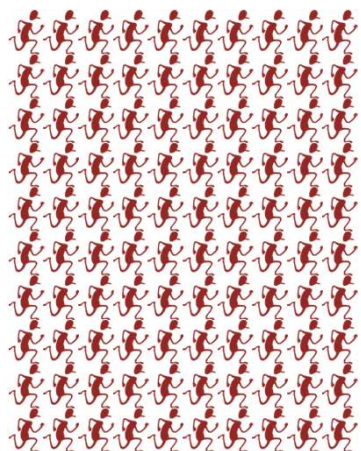


Vilka unga stannar och vilka slutar?

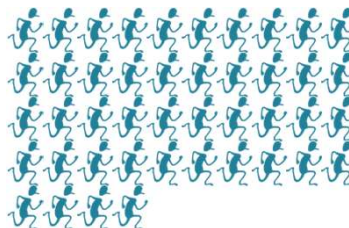
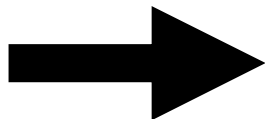


Var händer med de orienterande unga?

100
tävlingsaktiva unga 14-16 år



5 år senare



42
tävlingsaktiva
vuxna 19-21 år



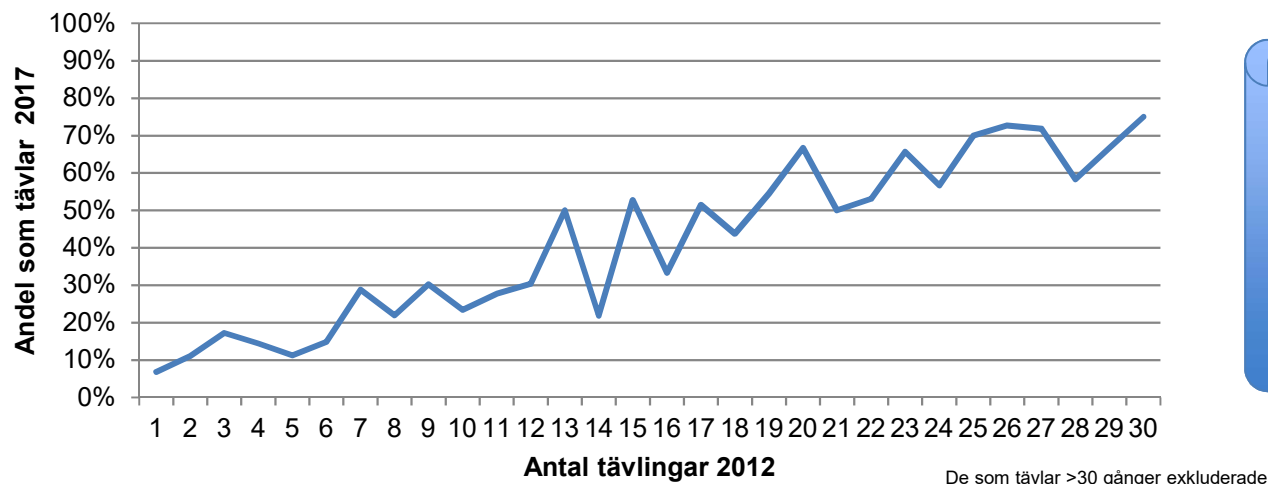
7 tävlar ej, men är
aktiva i klubben

Källa:
Eventor 2012, 2017



Även för ungdom så är sannolikhet att stanna kvar i orienteringen förknippat med antal tävlingar

2012: 14-16 år
2017: 19-21 år



Liksom för barn så finns en tydlig koppling till antal genomförda tävlingar. Kurvan når dock inte så högt som för barn – även de som tävlat riktigt mycket kan ha slutat efter fem år.

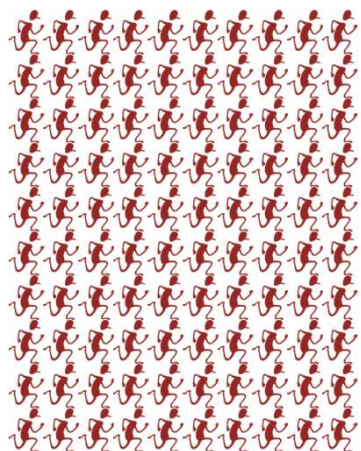
Källa:
Eventor 2012, 2017

Genomsnitt: 42 %

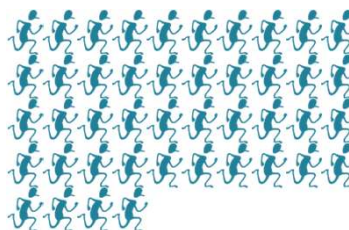
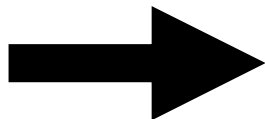


Var händer med de orienterande unga?

100
tävlingsaktiva unga 14-16 år



5 år senare



42
tävlingsaktiva
vuxna 19-21 år

Karakteristika;

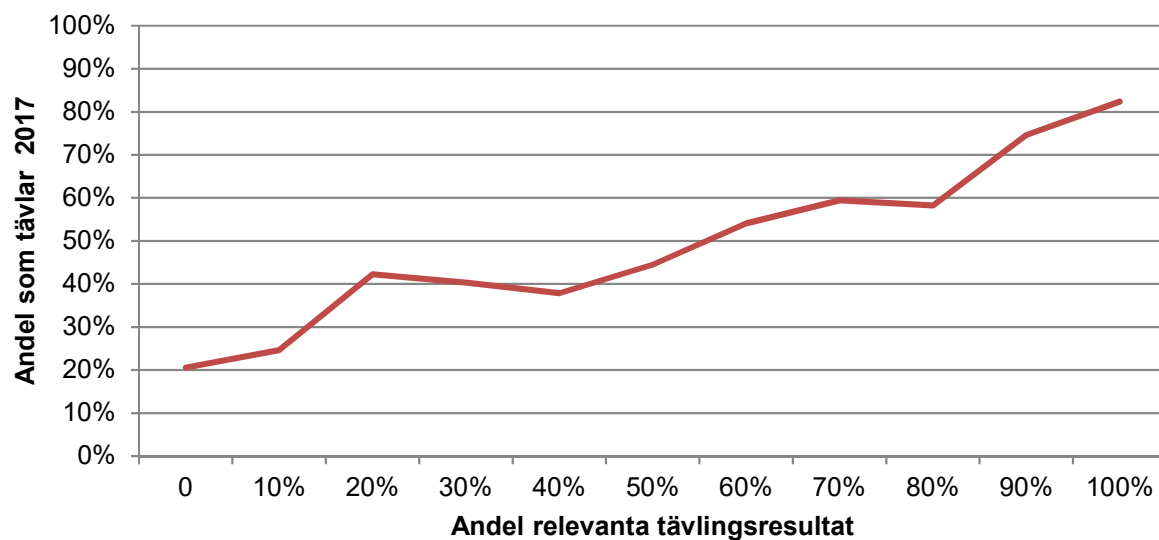
- Tävlingar mycket som unga
- Presterar höga tävlingsresultat

Källa:
Eventor 2012, 2017



Tävlingsresultat har betydelse

2012: 14-16 år
2017: 19-21 år



För ungdomar är kopplingen mellan tävlingsresultat och sannolikhet att stanna kvar i idrotten relativt stor och större än för barn.

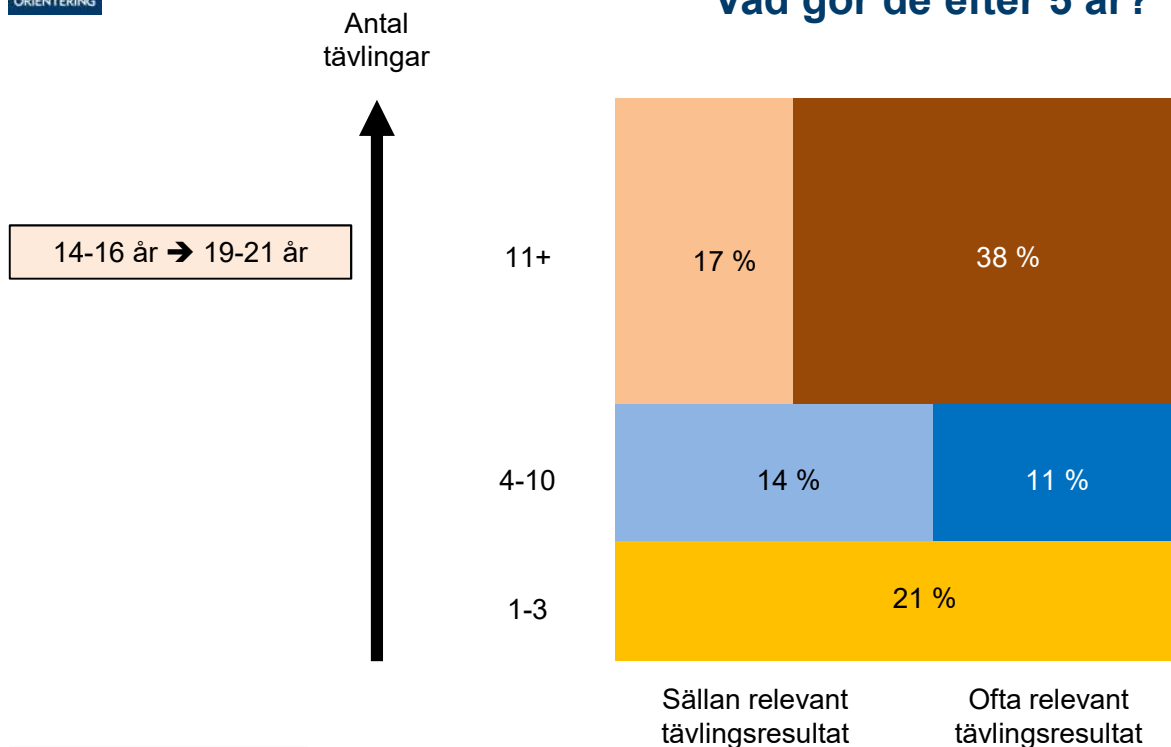
Källa:
Eventor 2012, 2017

N.B.
Endast individer som tävlade
minst 4 gånger under 2012



Vad händer med ungdomarna?

Vad gör de efter 5 år?



Källa:
Eventor 2012,
1759 individer

Ungdomarna delas upp utifrån två dimensioner;

- Antal genomförda individuella tävlingar under året
- Ofta eller sällan relevanta resultat; ofta innebär att individen når relevant resultat i minst 45 % av tävlingarna.

Analysen följer enskilda individer över tid.

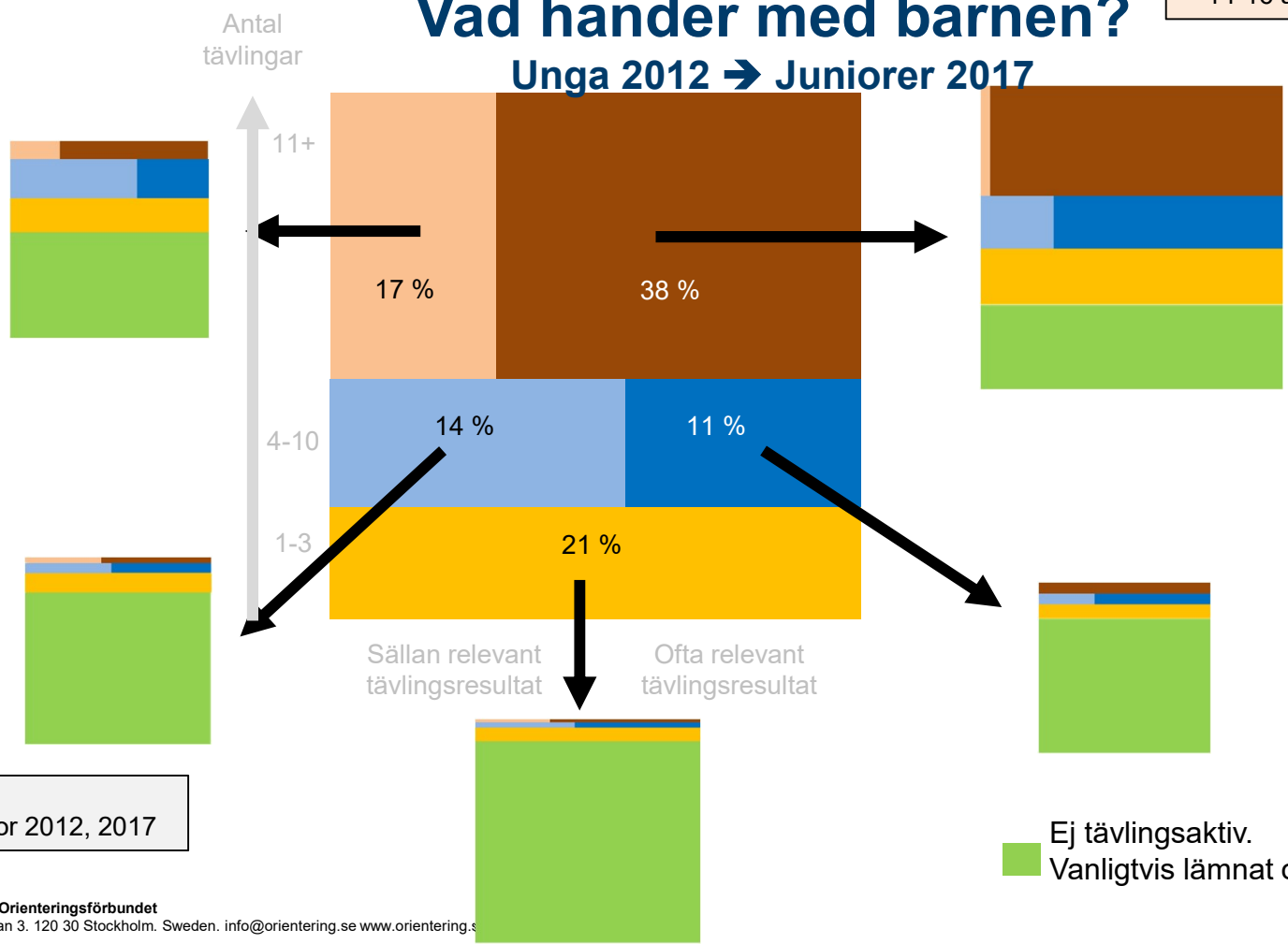
Data är hämtad från Eventor och analysen bygger på samtliga resultat i samtliga registrerade tävlingar.



Vad händer med barnen?

Unga 2012 → Juniorer 2017

14-16 år → 19-21 år



Alla proportioner i bilden stämmer med verkliga andelar.

Det är till stor del de tävlingsintensiva och tävlingsframgångsrika som är kvar även som juniorer. Andra är i stor risk att sluta.

Källa:
Eventor 2012, 2017



Sammanfattning

Vilka unga stannar kvar och vilka slutar?

- ✓ 42 % av tävlande ungdomar 14-16 år är kvar efter 5 år, då de är 19-21 år.
- ✓ Ungdomar som tävlar mycket är klart mer benägna att stanna kvar. Det finns dock, till skillnad från barnen, även högpresterande unga som slutar.
- ✓ Att prestera goda tävlingsresultat som ungdom har betydelse för sannolikheten att stanna kvar.



Varför stannar eller slutar unga?



Många som slutar träna annan idrott

Fråga:

Hur skulle du vilja kategorisera din relation till orientering idag?

Är du aktiv i någon annan idrottsförening?

Vilken sport?

Är du idrottsaktiv utanför en förening?



Källa:
Enkät unga som slutat



Många som slutar fortsätter med annan idrott, lag- eller individuell idrott

Fråga:

Hur skulle du vilja kategorisera din relation till orientering idag?

Är du aktiv i någon annan idrottsförening?

Vilken sport?

Är du idrottsaktiv utanför en förening?

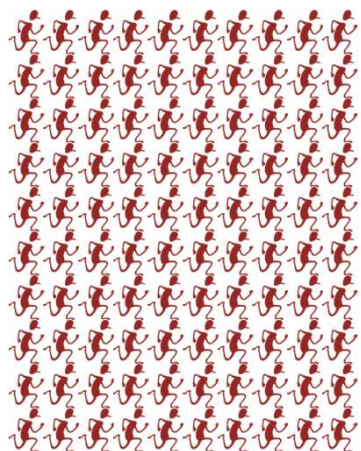


Fotboll
Friidrott
Längdskidor
Skidskytte
Innebandy

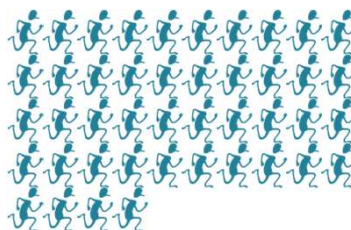
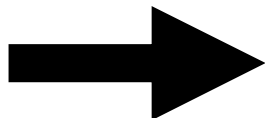
Källa:
Enkät unga som slutat

Var händer med de orienterande unga?

100
tävlingsaktiva unga 14-16 år



5 år senare



42
tävlingsaktiva
vuxna 19-21 år



17 prioriterar studier eller säger
sig inte ha tid



8 prioriterar annan idrott



8 tappat intresset



6 saknar kompisar



6 har skada eller ohälsa



4 fick inte tillräckligt bra resultat



9 har slutat av andra orsaker

Källa:
Eventor 2012, 2017
Enkät med unga
som slutat

7 av dessa är ändå
aktiva i klubben





Varför slutar unga orientera?

Fråga:

Vilka är de allra viktigaste orsakerna till att du slutade tävla orientering?

Finns det ytterligare orsaker?

Huvudorsak

Sekundär orsak

Har ej tid / studier

31 %

+ 8 %

Prioriterade annan idrott eller aktivitet

15 %

+ 2 %

Skada / ohälsa

14 %

+ 4 %

Inte roligt / tappat intresse / passade ej individen

12 %

+ 1 %

Få kompisar / liten klubb / kompisar slutade

12 %

+ 4 %

Dåliga resultat / för svårt / krävdes mer träning

8 %

+ 5 %

Ökad frihet från familjen / familjen slutade

5 %

+ 3 %

Rädd att komma vilse

3 %

+ 0 %

Annat

8 %

+ 5 %

Duscharna, Lagidrott mer social, Töntstämpel



Kompisar är helt centralt även i denna ålder

Fråga:

Vad skulle kunna få dig att börja träna igen?

KOMPISAR

- Fler i åldern
- Om de gamla kompisarna började igen

Hitta en bra klubb i närheten som har jämnåriga medlemmar.

Om någon av de som jag orienterade med förut var taggad och bad mig komma med så skulle jag antagligen prova.

Kanske något läger med kompisarna så man kommer igång igen

Källa:
Enkät unga som slutat

Egna (kommande) barn

Kanske när jag blir stor och ändrar mig om jag vill att mina barn ska vara med.



Var händer med de orienterande unga?

Tänkbara åtgärder för att motverka avhopp;

Kan få många fler att stanna. Kanske 20-30 av 100.

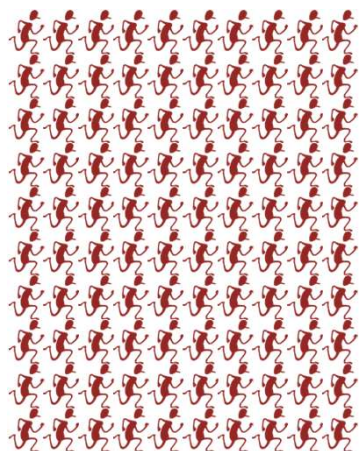
- Stärkt kompasskap

Kan få fler att stanna. Kanske 5 av 100.

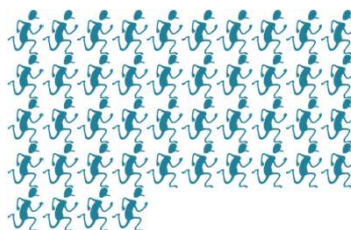
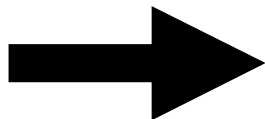
- Lägre fokus på resultatutveckling

Var händer med de orienterande unga?

100
tävlingsaktiva unga 14-16 år



5 år senare



42
tävlingsaktiva
vuxna 19-21 år

+



5
nyrekryterade
tävlingsaktiva

Källa:
Eventor 2012, 2017
Enkät med unga
som slutat

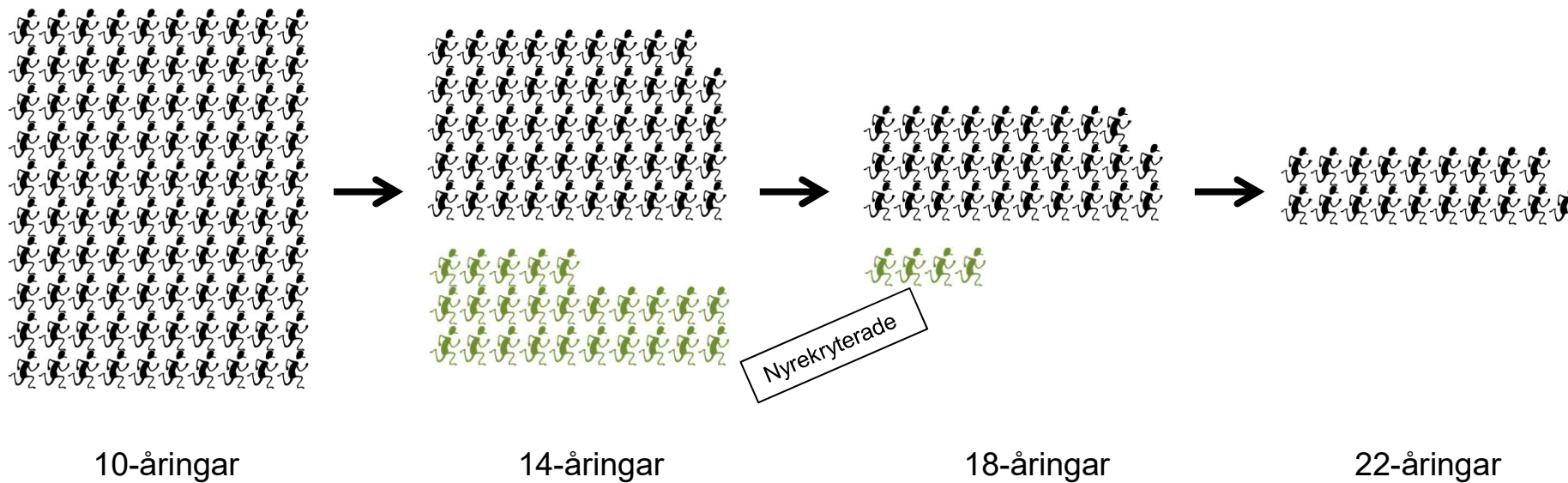
7 aktiva i klubben,
Men tävlar ej





Antal löpare
med minst en
tävling

Avtrappningen



Källa:
Eventor
2012-2017



Sammanfattning

Varför stannar eller slutar unga

- ✓ Många slutar för att de prioriterar något annat. Vanligast är att prioritera en annan idrott, men även fokus på skola är ett skäl.
- ✓ Saknad av kompisar är en annan orsak. Det är rimligt att tro att kompisskapet har betydelse även vid valet av idrott. Kopplingen är dock inte lika tydlig som för barnen.
- ✓ Skador och ohälsa finns på listan av orsaker.
- ✓ Förbättrade möjligheter till kompisskap skulle ge fler som stannar kvar.

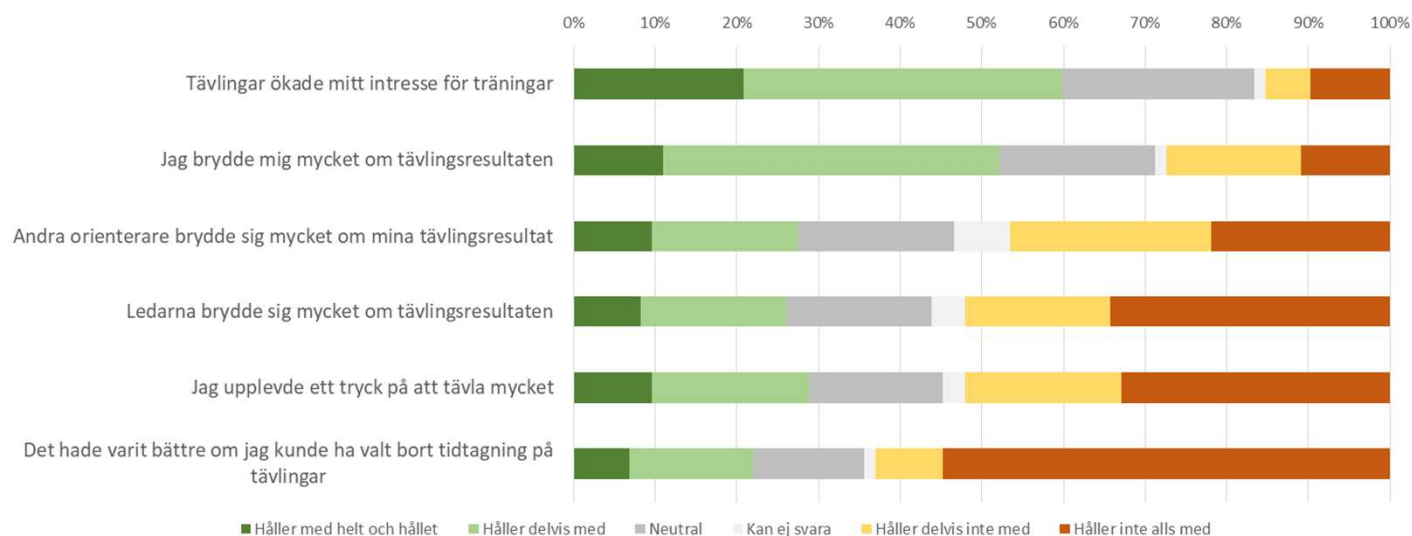


Avhoppade ungas inställning till tävlande



Något splittrade åsikter om tävlande bland avhoppade unga

Fråga: I vilken grad håller du med om följande påståenden? Tänk på tiden då du tävlade i orientering



Flertalet av unga om slutat ser positivt på tävlandet och tycks inte upplevt stress eller press.

15-20 % avviker och visar tecken på viss upplevd press.



Sammanfattning

Avhoppade ungas inställning till tävlande

- ✓ Flertalet av avhoppade unga är positiva till tävlande,
- ✓ Det finns en grupp unga, 15-20 % av de som hoppar av, som tycker att tävlandet är negativt. Denna grupp hade gärna kunnat välja bort tävlingsresultat.



Konklusion och rekommendationer

Rektangel - Unga

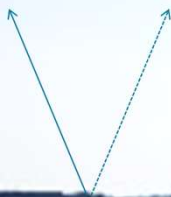
- ✓ 42 % av unga som tävlar i orientering är fortfarande tävlingsaktiva efter 5 år.
- ✓ 7 % är kvar i klubbaktiviteter, även om de ej tävlar.
- ✓ Hälften av de som slutar fortsätter med en annan idrott, de är alltså inte förlorade för Svensk idrott.
- ✓ Potentialen finns i synnerhet bland dem som inte tävlar så mycket.
- ✓ Den överlägset viktigaste insatsen för att få fler att stanna är att förbättra kompisskapet. Potentialen motsvarar en ökning med 20-30 procentenheter.
- ✓ 5-10 % av de unga säger sig inte vilja tävla och/eller följa den nuvarande tävlingslogiken.

- ✓ Ska orienteringen vara nöjd med att 42 % av de unga som någon gång tävlar fortfarande är tävlingsaktiva när de är i yngre tonåren?
- ✓ Den stora möjligheten att behålla fler går via ökad gemenskap och kompisskap.
- ✓ Prioritera insatserna kring de som tävlar mindre.
- ✓ Överväg om det är acceptabelt att tappa de 5-10 % av unga som inte till fullo passar in i nuvarande tränings- och tävlingslogik.
- ✓ Överväg möjlighet till ett alternativt spår, som kan få den mindre tävlingsfokuserade att stanna

Toppresultat



Livslångt deltagande



Triangel

- De bästas historik



De bästas historik



De allra bästa tävlade intensivt redan som unga

Barn/Ungdom 2012 → Elit 2017



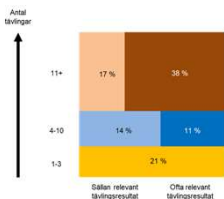
Juniorlandslaget 2017
12 löpare



5 år tidigare,
Då DH14 eller förstaårs DH16



Referens:
Samtliga 14-16 år



Källa:
Eventor 2012, 2017

Samtliga juniorlandslagslöpare 2017 tävlade mycket och nådde goda tävlingsresultat redan i DH14.

Tyvärr kan inte motsvarande tas fram för seniorlandslaget.



De bästa tävlade intensivt redan som unga

Barn/Ungdom 2012 → Elit 2017

Toppjuniorer 2017 (DH20)

Nådde vinnartid + max 25 % minst
70 % av tävlingarna (minst 11
tävlingar)

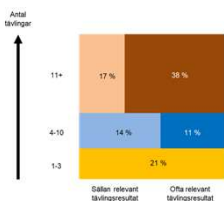
132 löpare

5 år tidigare,
Då DH14 eller förstaårs DH16

85 %

Junioreliten eller
nära eliten kommer
i huvudsak från
mycket tävlande
och goda
tävlingsresultat i
DH14 (HD16).

Referens:
Samtliga 14-16 år



Källa:
Eventor 2012, 2017

Mycket har stakats ut när barnet är i DH14

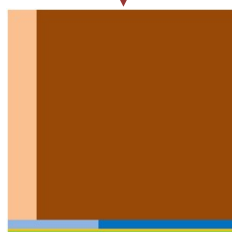
Barn 2012 → Unga 2017



Samtliga DH16 och förstaårs DH18 som tävlar mycket och når hög andel goda tävlingsresultat. 2017.



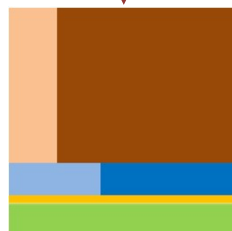
2 år tidigare



Flertalet tävlade mycket redan i DH14 och förstaårs DH16. 2015.

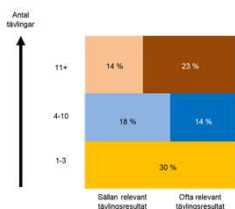


3 år tidigare



Spridningen var större när dessa var i DH10-12 2012.

Referens:
Samtliga 10-12 år



Källa:
Eventor 2012, 2017

Det tycks som att tävlings- och resultatbeteendet till stor del har satt sig vid DH14. Förflyttningar är efter denna ålder relativt små.



Viss utslagning på grund av fysisk sen utveckling

Toppjuniorer 2017 (DH20)

Nådde vinnartid + max 25 % minst
70 % av tävlingarna (minst 11
tävlingar)

132 löpare

Skillnaden är inte signifikant på 95 % konfidensnivå, men väl på 90 %. Det betyder att det är 90 % säkert att det finns en skillnad mellan orienterare och populationen.

58 % födda första januari-juni
(51,4 % bland allmänheten)

Många elitidrottare, i olika idrotter, är födda tidigt på året. Detta sätts i samband med att de tidigt födda är, som grupp, mer fysiskt utvecklade i sin grupp och når därmed bättre resultat. Utslagningen av de sent födda barnen är större. Effekten är väl dokumenterad i flera av de större lagidrotterna.

Fenomenet finns även i orienteringen men är begränsad.

Källa:
Eventor 2012, 2017



Konklusion och rekommendationer **Triangel**

- ✓ För att nå elit krävs i praktiken, under nuvarande systemet, att löparna tävlar mycket och når höga tävlingsresultat redan i DH14.
Det är endast i undantagsfall som någon löpare utan tidig stor volym tävlande når elit.

- ✓ Identifiera alternativa utvecklingsmöjligheter, ett system som bryter mot den mer konventionella kedjan av mästerskap och gymnasium.



Tävling: Åsikter och attityder



Barn: Tävlingen är ofta det roligaste, orsakerna varierar

Tävlingen är roligast!

Tävling är liksom lite viktigare.

Att tävla är roligare än att träna, för då kan man inte fuska.

Jag tycker att man kan tävla en gång och träna två.

Det är hela grejen. Resan, kompisarna.

Att få pris.....

Det är fett kul att vinna.

Källa:
Intervjuer med
tävlingsaktiva barn.

De flesta tycker tävling är roligare än träning.

Det finns två huvudspår till varför det är roligare;

- Allvaret
- Tid med kompisar



Det sociala är överordnat

"Jag tycker egentligen inte om att tävla men jag följer med ändå. Jag vill vara med kompisarna och då får jag ta att tävlingen inte är kul."

Tjej, 14 år

Källa:
Intervjuer med
tävlingsaktiva barn.



De roligaste tävlingarna är unika, fokuserar på barn och är förknippade med resa

Daladubbeln är bäst. Jag ska vara pingvin.

Sommarland var kul.



Daladubbeln! Roligast, helt enkelt..

O-Ringen! Vi är jättemånga där.

Tävlingar med stark utveckling;

O-Event
Sommarlandssprinten
Inomhus

Källa:
Intervjuer med barn.

Andra särskilt populära tävlingar;

Daladubbeln
Älgjakten (lagtävling, Östersund)

Ett gemensamt drag kring de mest populära tävlingarna är att de ofta har ett annorlunda format.

Andelar Sommarlandssprinten som väljer...

	Ordinarie tävlingsklass	X-tra, bana med ovanliga svårigheter
D14	55%	45%
H14	46%	54%
D16	37%	64%
H16	24%	76%



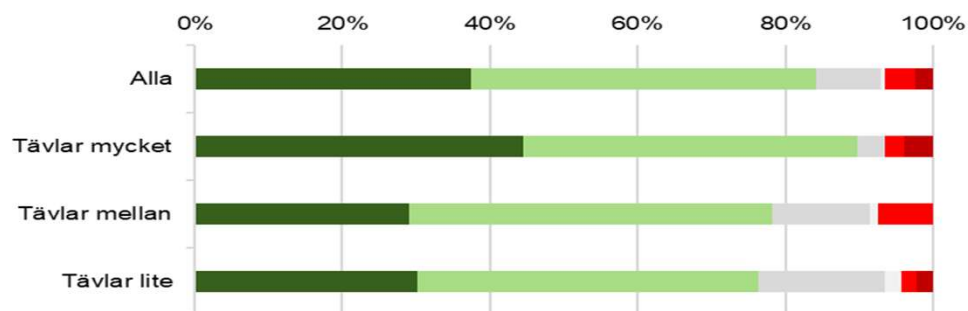
Målsmän

Tävlingssystemet värderas positivt

Fråga:

Hur väl utformat tycker du att dagens tävlingssystem är för att passa XXX?

Med tävlingssystem menas erbjudande om klasser (utvecklingsklass (U1, U2 etc.), kortklass, tävlingsklass), tidtagning, banlängder, svårighetsgrad etc. liksom balansen mellan sprinttävlingar, tävlingar i skog, stafetter.



Källa:
Enkät föräldrar
till aktiva barn

■ Mycket bra ■ Ganska bra ■ Vare sig bra eller dåligt
■ Kan ej svara ■ Ganska dåligt ■ Mycket dåligt

Föräldrarna är generellt nöjda med tävlingssystemet.



Ledare

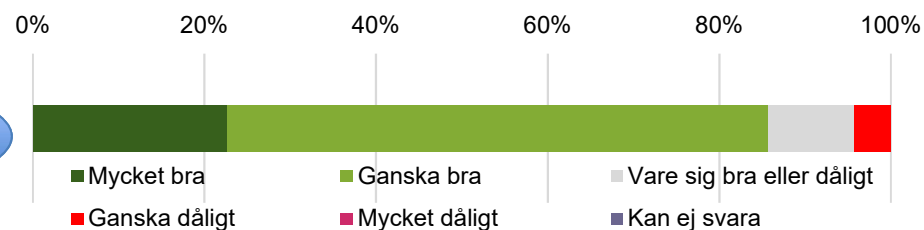
Även ledare är positiva till tävlingssystemet

Fråga:

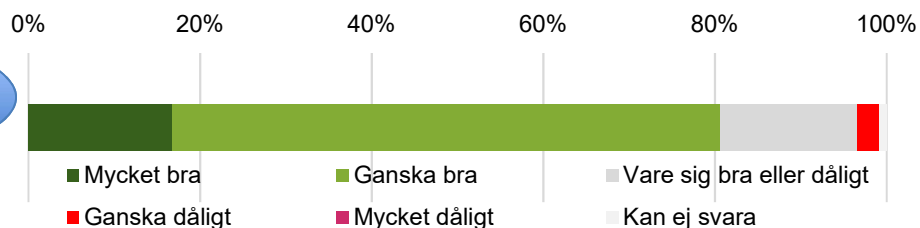
Hur väl utformat tycker du att dagens tävlingssystem är för att passa XXX?

Med tävlingssystem menas erbjudande om klasser (utvecklingsklass (U1, U2 etc.), kortklass, tävlingsklass), tidtagning, banlängder, svårighetsgrad etc. liksom balansen mellan sprinttävlingar, tävlingar i skog, stafetter.

För att motivera barn att stanna



För att barn ska utvecklas fysiskt, mentalt och orienteringstekniskt



Källa:
Enkät föräldrar till aktiva barn

Även ledare är dock generellt nöjda, dock aningen mer kritiska än vad föräldrarna är.



Målsmän

Hur kan tävlingssystem förbättras?

Fråga:

Vad skulle kunna förbättras? (syftar på tävlingssystemet)

Större variation

Mer långdistans

Mer medeldistans

Mer sprint

Mer stafett

Mer patrull / 2-2

Mer inomhus

U-klasser i högre
ålder / möjlighet
till lättare banor
för äldre barn

Höjd status för kortklasser

Frivillig tidtagning

Inga resultatlistor

Tävla i svårighetsklass
istället för ålder

Källa:
Enkät föräldrar
till aktiva barn

Mer tävlingar i närheten

Mer priser

Minska
skillnaden
DH12/DH14

Föräldrarnas förslag handlar mycket om
möjligheter att välja enklare banor. Även en
del kring att ta bort resultatfokus.



Ledare

Hur kan tävlingssystem förbättras?

Fråga:

Vad skulle kunna förbättras? (syftar på tävlingssystemet)

Större variation

Mer stafett

U-klasser i högre
ålder

Höjd status för kortklasser

Frivillig tidtagning

Resultatlistor i
bokstavsordning

Källa:
Enkät ledare

Tillåta parlöpning

Kortare avstånd

Ledarnas förslag liknar föräldrarnas.



Ledarna ser att kamratskapet även kring tävlingen är centralt för att barn ska stanna kvar

Fråga:

Hur ska en bra tävling se ut för att barn ska motiveras att stanna kvar i orienteringen?

Ledare: Tävla för att stanna kvar

**Priser till alla
Korta avstånd
”Lagom” svåra banor / Lätta banor
Kringaktiviteter
Kompisgäng / Gemenskap
Valmöjlighet banor
Lätt att ta sig till**

*Det får gärna finnas
kringarrangemang som barnen
kan göra tillsammans
....uppmuntra till att barnen
åker ut på tävling för att umgås
och inte nödvändigtvis bara
springa*

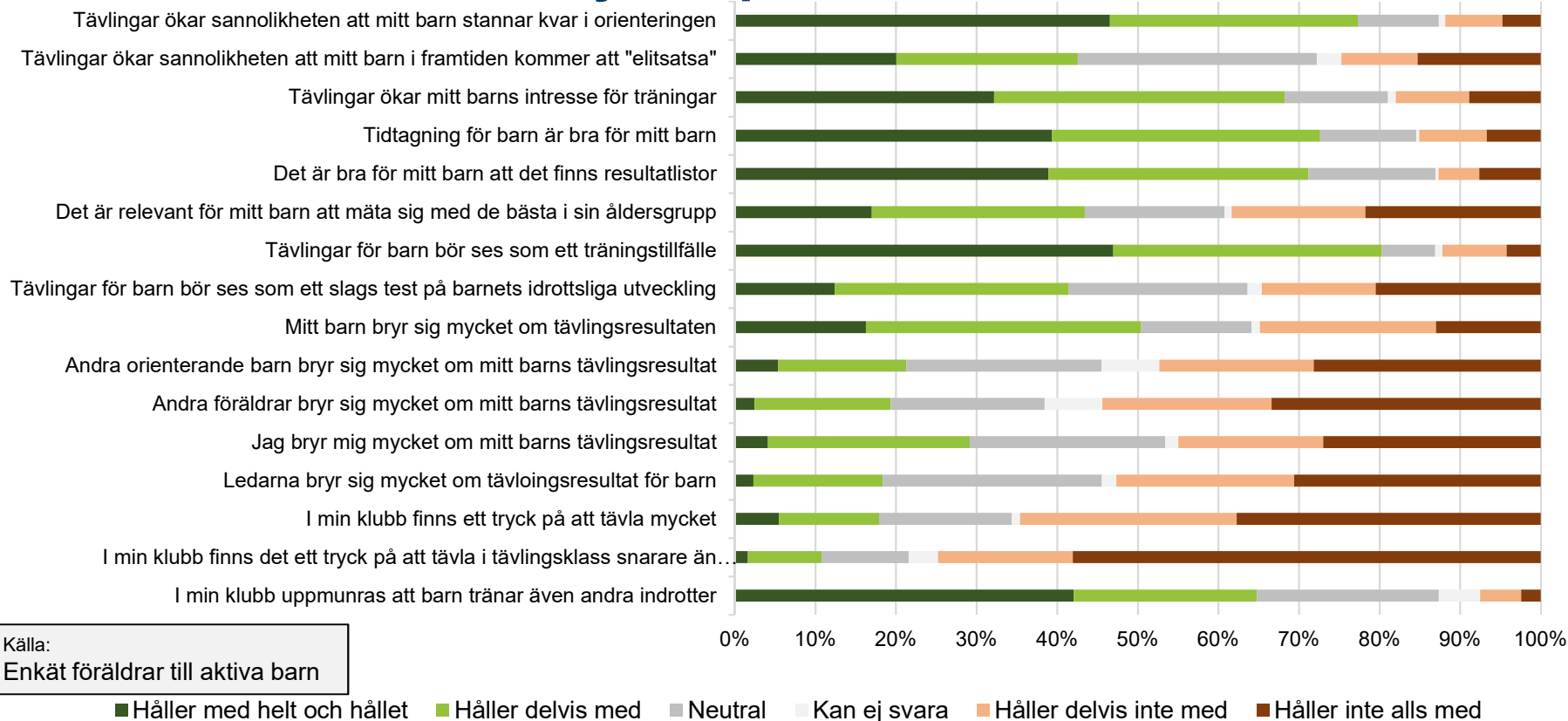
Källa:
Enkät ledare

*Daladubbeln med
sommarväder vore väl
ganska nära idealet*



Fråga:
I vilken grad håller du med om
följande påståenden?

Målsmän Synen på tävlande

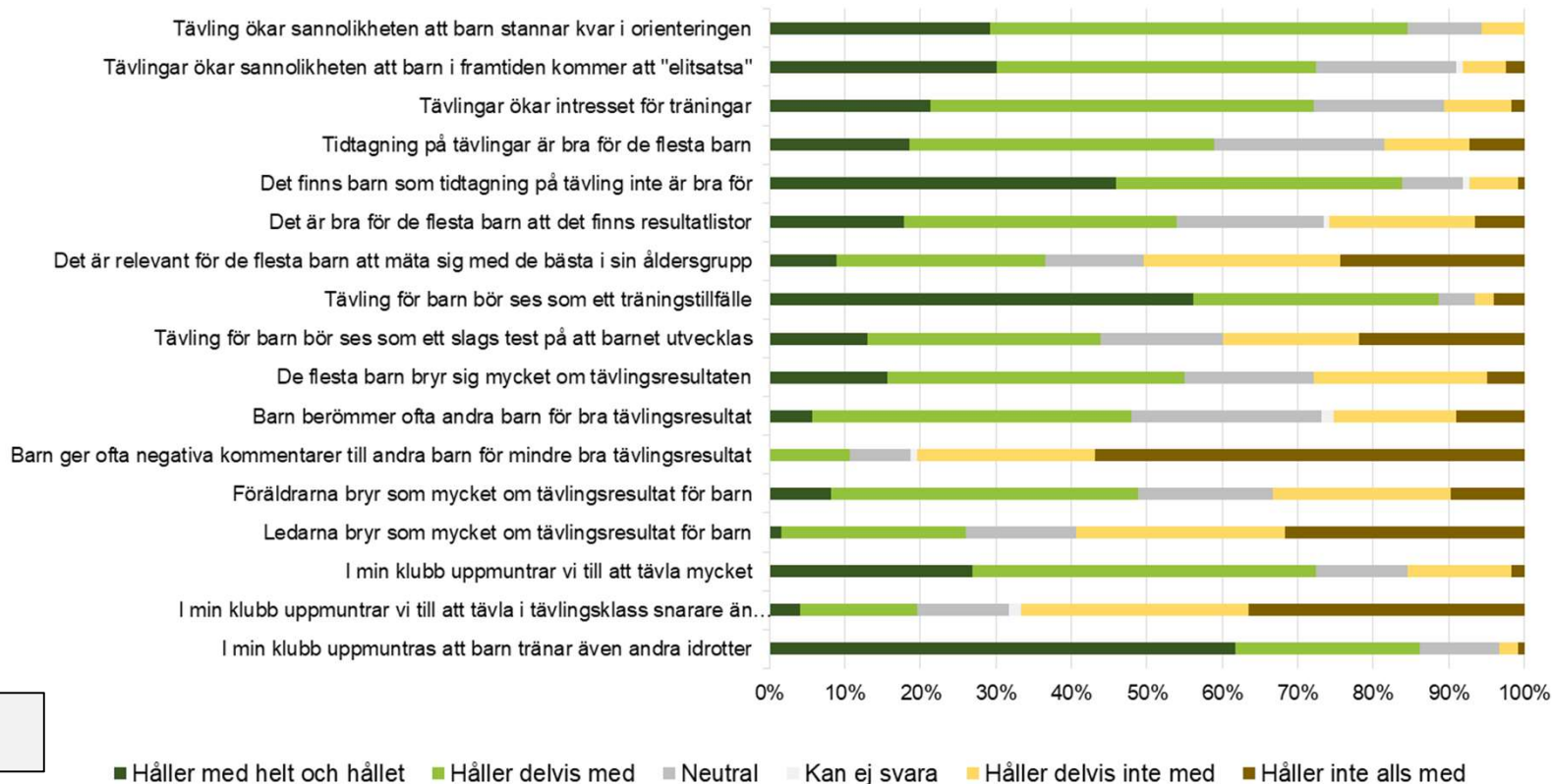


Källa:
Enkät föräldrar till aktiva barn



Fråga:
I vilken grad håller du med om
följande påståenden?

Ledare Synen på tävlande



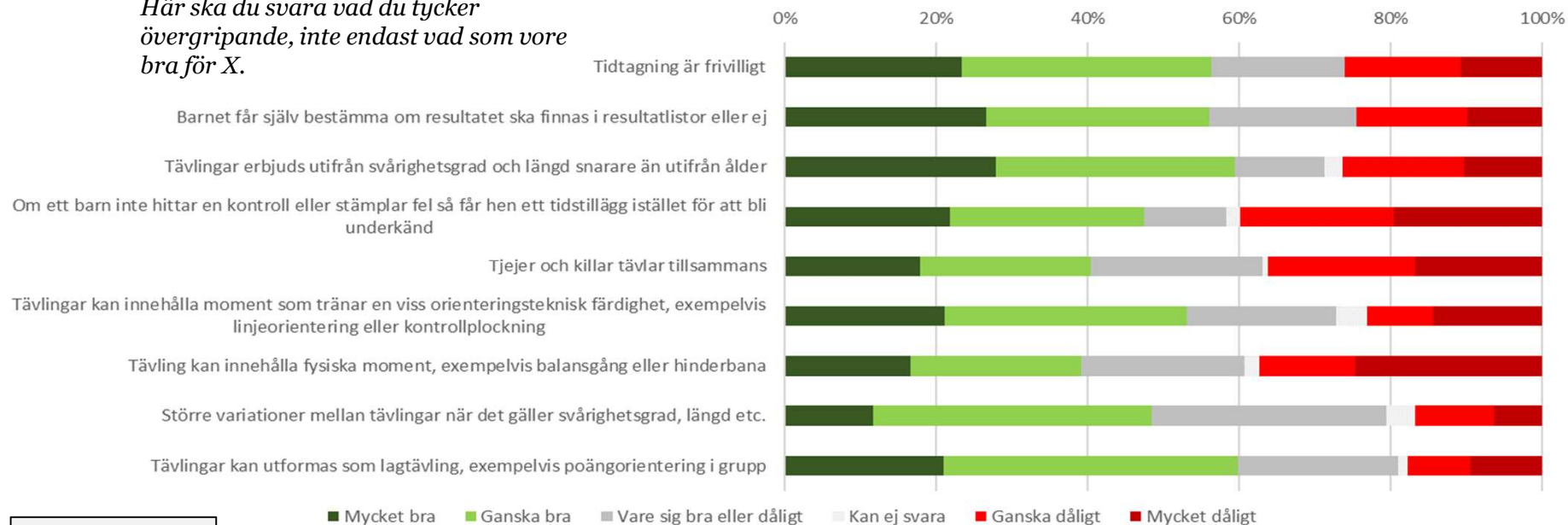
Källa:
Enkät ledare



Föräldrar till aktiva barn

Total splittring i synen på kring hur tävlingar för barn kan utvecklas

Fråga:
Vad tycker du om förslagen?
Här ska du svara vad du tycker
övergripande, inte endast vad som vore
bra för X.



Källa:
Enkät föräldrar
till aktiva barn

Föräldrarnas åsikter går kraftig isär. Bilden är polariserad och det finns kraftiga åsikter både för och emot förändringar i tävlingssystemet.

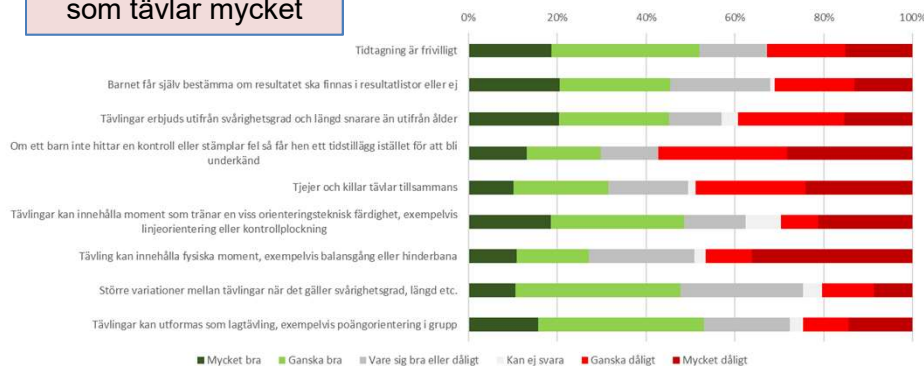


Föräldrar till aktiva barn

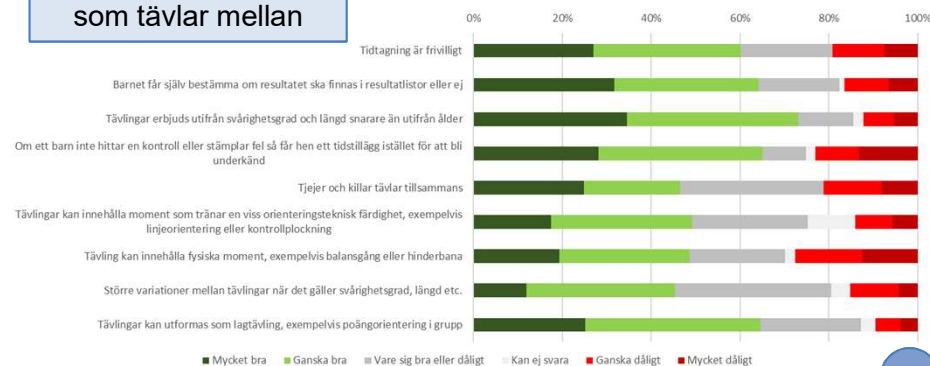
Föräldrarnas åsikt hänger ihop med barnets tävlingsmängd

Fråga:
Vad tycker du om förslagen?
Här ska du svara vad du tycker övergripande,
inte endast vad som vore bra för X.

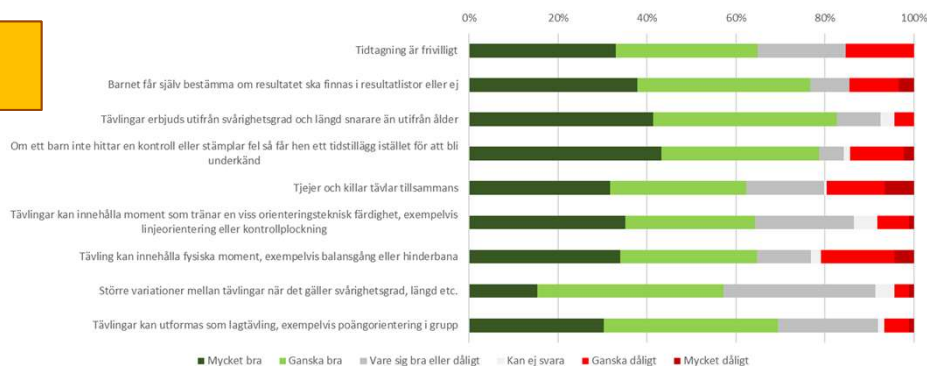
Målsmän till barn som tävlar mycket



Målsmän till barn som tävlar mellan



Målsmän till barn som tävlar lite



Källa:
Enkät föräldrar till aktiva barn

Åsikterna är polariserade i alla grupper, men det finns en tydlig skiljelinje kring hur mycket barnet tävlar. Vi vet att barn som tävlar mycket ofta har engagerade familjer. Vi vet också att potentialen att få fler att stanna är bland de barn som tävlar mindre.



Föräldrar till aktiva barn

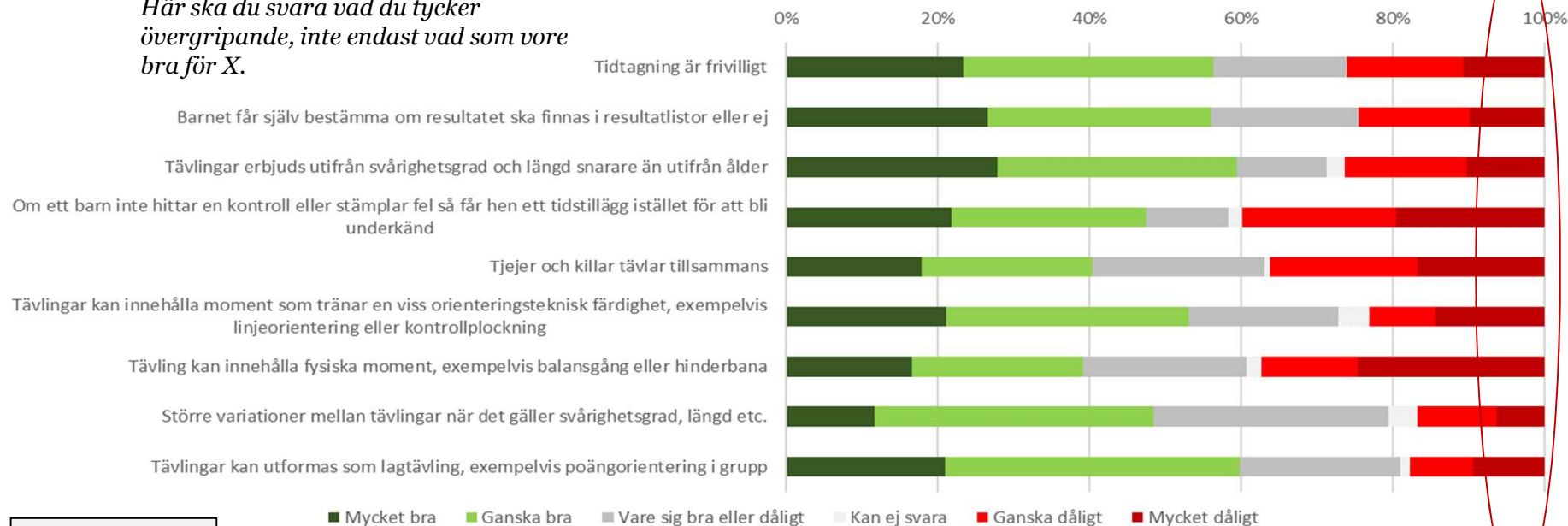
En grupp är negativa till de flesta förslagen

Fråga:

Vad tycker du om förslagen?

Här ska du svara vad du tycker

övergripande, inte endast vad som vore bra för X.



Källa:
Enkät föräldrar
till aktiva barn

Motståndet mot flera av förslagen är särskilt starkt bland föräldrar till barn som tävlar mycket.

9 % av föräldrarna är negativa till 7-9 av 9 förslag.

Bland de vars barn;

Tävlar mycket: 16 %

Tävlar mellan: 3 %

Tävlar lite: 1 %



Ledare för barn 10-12 år

Många ledare tycker som föräldrar till barn som tävlar mycket

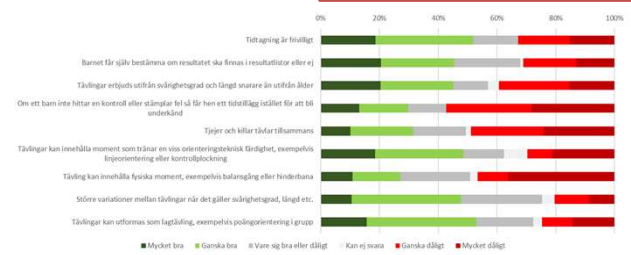
Fråga:
Vad tycker du om förslagen?



REFERENS:
Målsmän till barn som tävlar mycket

Källa:
Enkät ledare

Ledarna är ofta rekryterade från de mest aktiva föräldragrupperna och tenderar att dela dessa åsikter.



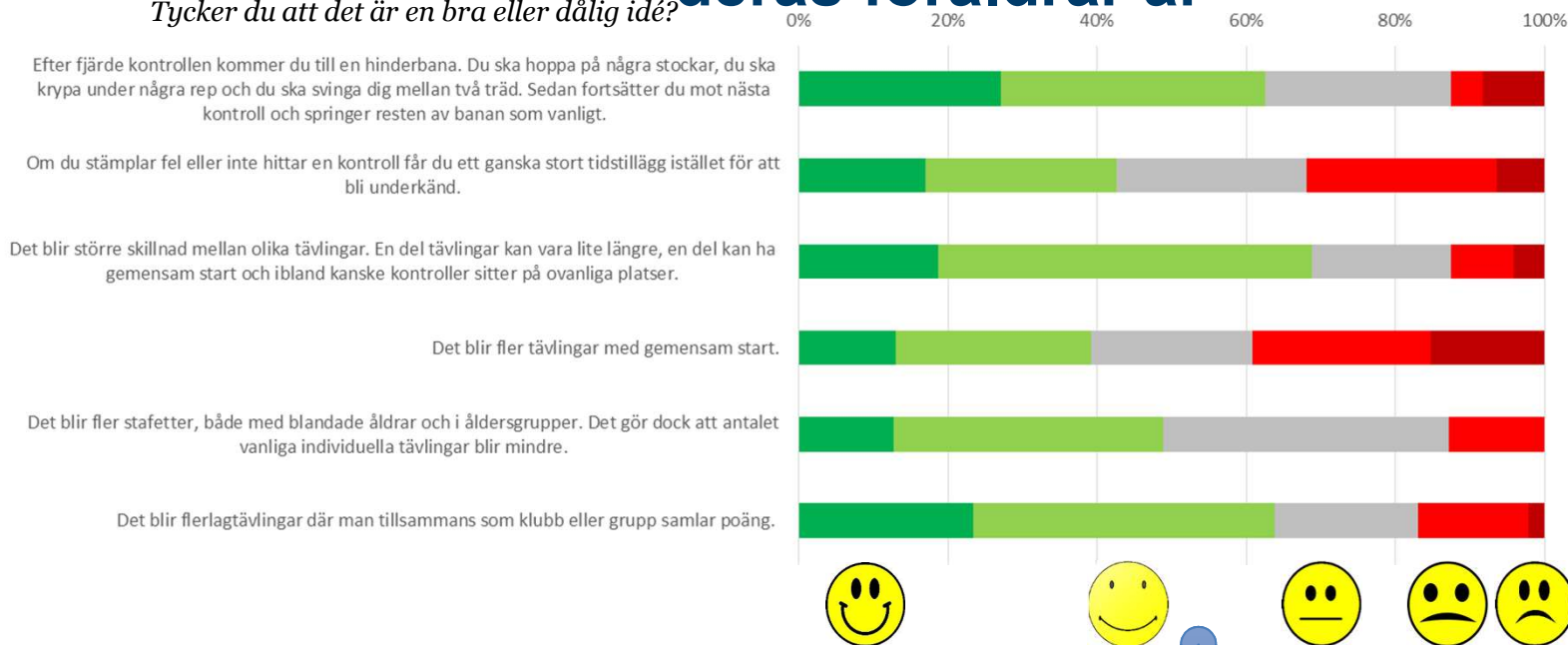


Barn som tävlar mycket

Barnen tycks mer positiva till förändringar än vad deras föräldrar är

Fråga:

Tycker du att det är en bra eller dålig idé?



Låg säkerhet kring svaren. Endast 48 intervjuer.

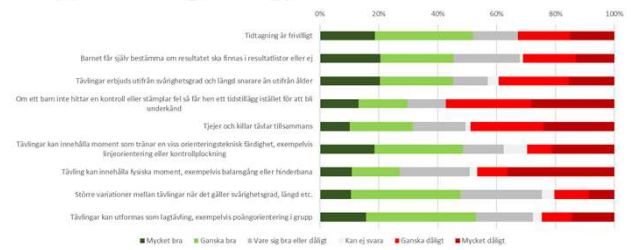
Frågeställningar, formulering och metod skiljer sig mot föräldrar och resultaten är därför inte direkt jämförbara.

Källa: Intervjuer med barn.

REFERENS: Målsmän till barn som tävlar mycket

Det är sannolikt att barn som tävlar mindre är positiva till förändringar. Frågan är om de som tävlar mycket "störs" av eventuella förändringar.

De flesta förslag tas emot positivt av barnen. Även barnen är dock splittrade. Det förslag som faller bäst ut är att bygga in en hinderbana i tävlingen, vilket är det förslag som både föräldrar och ledare tycker sämst om.



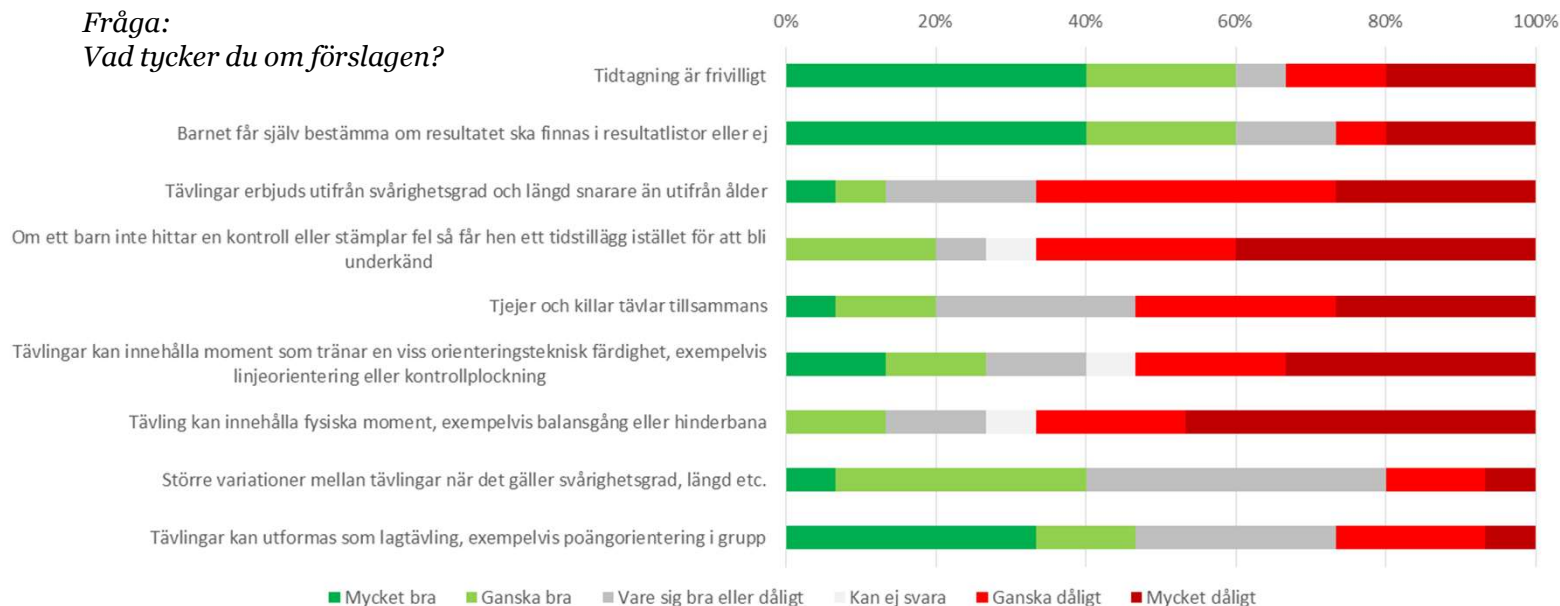


Junior- och seniorlandslag

Indikation på att även landslagslöpare är splittrade

Fråga:

Vad tycker du om förslagen?

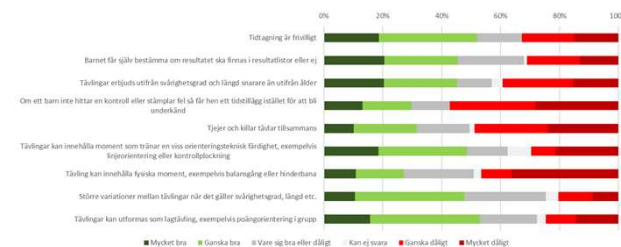


Resultaten är mycket indikativa. Endast 15 intervjuer (av 51 tillfrågade).

Källa: Enkät landslagslöpare.

REFERENS: Målsmän till barn som tävlar mycket

Inga slutsatser kan dras, svarsfrekvensen på enkät är för låg. Indikationen är ändå att även landslöpare är splittrade i frågan.





Kommentarer till förslagen - målsmän

Kommentarer

80-90 % av de som tävlar lite ger positiva kommentarer kring något eller några förslag.
60-70 % av de som tävlar mycket ger kommentarer som tar avstånd från något eller några förslag

I orientering finns 2 inriktningar...Tävla eller motionera och ta det lilla lugna, vi bör från tidig ålder marknadsföra båda och att det ena inte utesluter det andra och är lika mycket värda!

Bra förslag, jag tror att det gäller att arbeta ständigt med progression i orienteringen så att de som är bäst utmanas och de som är lite efter utmanas på sin nivå,

Källa:
Enkät föräldrar
till aktiva barn

Båda mina barn tycker det är för stressande att tävla. Orientering har gått bra ändå, för att direkt kontakt med andra tävlande inte finns under springandet.

Tycker inte att för många nya moment ska föras in i själva tävlingarna.

Mycket bra förslag tycker jag!

Roliga idéer!

Vi får inte tappa bort kärnan i sporten för att få fler barn och ungdomar att tävla, vi ska bredda oss i stället.

Tidstillägg? Orientering handlar väl ändå om att hitta kontrollerna?!

Inte för mycket experiment tack!

Förslag

Blanda åldrar, men redovisa ålder i resultatlistan.

Redovisa hellre 6/7 eller 7/9 rätt.

Föreslår mixade stafetter.

Det vore dock värdefullt med fler rena barn- och ungdomsarrangemang med totalt fokus på barnen/ungdomarna.



Kommentarer till förslagen - ledare

Kommentarer

Tävling är en bana. Allt annat är träning eller pløj. Inget fel i det, men det är inte tävling.

Tycker om tanken att testa lite nya koncept så får vi se hur det faller ut.

Det där med frivillighet låter bra i teorin. Men vilka är det som inte vill att deras resultat ska publiceras? Jo de som känner att de inte presterar tillräckligt bra. Barnen ska inte behöva ställas inför det valet.

Orientering är en individuell sport, med undantag för patrulltävlingar och stafetter. Att då tävla i grupp känns inte helt ok.

Källa:
Enkät ledare

Jättebra med lagtänket - det motiverar att fortsätta.

Svenska Orienteringsförbundet
Heliosgatan 3. 120 30 Stockholm. Sweden. info@orientering.se www.orientering.se

Förslag

Kanske räcker det att publicera de tre första och resten blir fyror.



Ytterligare kommentarer målsmän

- *Förslag: Välj terräng som är lämplig för ungdomsbanor*
- *Jag önskar att orienteringen skulle kunna bli lite lättare att satsa på utan att familjen är en traditionell orienteringsfamilj.*
- *Kompisar har varit avgörande. Tillfälligheter gjorde att fler kamrater fanns i andra idrotter.*
- *Alltså tävlingsklasser skall det vara utlottning istället för typ till de 5-10 första.*
- *Tack för möjligheten att lämna synpunkter! Lycka till med utvecklingen av vår fantastiska idrott!*
- *Ja, den absolut största orsaken till att X fastnade för orienteringen var de otroligt engagerade och helt fantastiska ungdomstränarna som han mötte i klubben.*
- *Generellt tycker jag att orienteringen ligger långt, långt efter i utvecklingen vad gäller barns tävling. Det handlar inte om att låta barnen sluta tävla. Då tar man ju bort det som är roligt. Det handlar om att ta bort fokusen på resultat, att vi vuxna pekar ut vad som är bra och dåliga resultat.*
- *Med innebandyns tävlingsstrategi inom orientering skulle det kunna funka med individuella resultat som inte jämförs, listas eller premieras och framför allt utan prispall.*
- *Kanske titta på gamification där snabbare feedback på träning och tävling blir tydligare*



Konklusion och rekommendationer

Attityder och åsikter

- ✓ De flesta målsmän är positiva till tävlandet och att mäta resultat.
- ✓ De flesta tycker att dagens tävlingssystem är bra.
- ✓ Det råder mycket stor splittring i synen på hur tävlingssystemet bör utvecklas. Många ser gärna nya grepp och förändringar medan ungefär lika många reagerar negativt på en rad förslag. Den stora skiljelinjen går mellan målsmän till barn som tävlar mycket och målsmän till barn som tävlar lite.
- ✓ Det är sannolikt att målsmän till de som tävlar mycket är mer röststarka än övriga.
- ✓ Ledarnas åsikter liknar åsikter bland målsmän till dem som tävlar mycket.

- ✓ Överväg förslag och utveckla former som attraherar den grupp som riskerar att lämna orienteringen.
- ✓ Kanske är lagtävlingar samt mer variation mellan tävlar de förändringar som kan utvecklas först.
- ✓ Uppmärksamma ledare på att åsikterna bland de som tävlar lite avviker mot de sannolikt mer röststarka.



Jörgens reflektioner **Rektangel - Triangel**

- ✓ Situationen liknar fotbollen. Det krävs i praktiken att löparen ägnar stor del av sitt idrottande åt orientering redan i yngre tonåren för att ha chansen att nå elitnivå.
- ✓ För att få fler att stanna kvar är det lämpligt att lyssna på de som riskerar att lämna orienteringen. Det kan därför vara lämpligt att prova en del nya grepp.
- ✓ Det är viktigt att de mindre röststarka får föra sin talan.



Sammanfattning



Sammanfattning 1 (6)

Bakgrund

Svenska Orienteringsförbundet har under andra halvåret 2018 genomfört en studie kring barns tävlande i orientering. Syftet har varit "Att skapa ett beslutsunderlag för beslut om eventuella förändringar kring regelverk och andra styrmedel som SOFT är inblandade i". Studien tar sin utgångspunkt i Strategi 2025 och i att orienteringen ska växa numerärt. Studien omfattar;

- Tävlingsstatistik. Data hämtat från Eventor 2012-2017 och omfattar samtliga tusentals tävlande barn.
- Studier av andra idrotter samt forskning och vetenskap.
- Enkäter och intervjuer med barn, målsmän, ledare och unga. Sammanlagt har cirka 800 personer bidragit.

Studien omfattar barn och ungdomar som är eller varit tävlingsaktiva. Rekryteringen av barn ingår inte i studien.

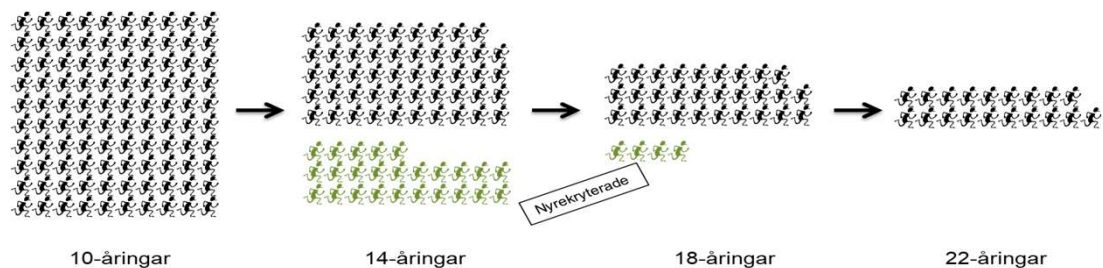
Sammanfattning 2 (6)

Antalet aktiva

Så gott som alla idrotter tappar aktiva i åldrarna 10-20 år. Orientering är inget undantag – det går 24 orienterande 20-åringar på 100 10-åringar. Tappet är något större än för lagidrotterna fotboll och innebandy.

44 % av tävlingsaktiva 10-12 åringar är kvar i orienteringen efter 5 år. Det är tydligt att barn som tävlar mycket redan i unga åldrar är betydligt mer benägna att stanna kvar än de som inte kommer in ett brett tävlande redan i DH12. De underliggande orsakerna till att tävla mycket har till stor del med familjen att göra. Föräldrar som är engagerade i orientering ser till att barnen tävlar och där uppstår både vanor och intressen som ökar sannolikheten att barn stannar kvar i orienteringen. Potentialen att öka finns därför till stor del bland barn som inte har med sig orienteringsintresset från familjen. Goda tävlingsresultat som barn påverkar också intresset av att stanna kvar, men i mindre grad.

Två av tre orienterande 10-12 åringar tränar förutom orientering ytterligare en eller fler idrotter. Det finns all anledning att uppmuntra barn att träna flera idrotter. Forskning visar att varierad träning i barnåldern stimulerar utveckling av flera fysiska förmågor och är även gynnsamt för en eventuell elitkarriär.





Sammanfattning 3 (6)

Hur orienteringen kan få fler att stanna kvar

Den vanligaste orsaken till att barn slutar orientera är att de prioriterar en annan idrott, ofta en lagidrott. Det kamratskap som lagidrotter erbjuder är en av de viktigaste orsakerna till att barn väljer bort orienteringen. Andra vanliga orsaker till att barn slutar har att göra med tappat intresse och brist på vänner.

Gemensamt för flera av orsakerna är att ett ökat kompisskap hade kunnat förhindra avhoppet. Potentialen att behålla fler barn i orienteringen är stor och ett förbättrat kompisskap kan motverka avhopp för 30-35 % av de orienterande barnen, vilket skulle kunna innebära nästan en dubbling av antalet aktiva unga. Medan lagidrotter och många andra aktiviteter erbjuder stora homogena grupper så erbjuder orienteringen vänskap över ålders-, köns- och klubbgränser. Dessa fördelar behöver stärkas ytterligare och tydliggöras. Utveckling av samverkan, gruppfrämjande tävlingsformer och breda aktiviteter är exempel på förändringar som kan vara gynnsamma för stärkt kompisskap och därmed ökad sannolikhet att behålla fler.

Även för de yngre tonåringarna finns den största potentialen att få fler att stanna i stärkt kompisskap. 42 % av tävlande 14-16 åringar är fortfarande tävlingsaktiva i orienteringen efter 5 år. Liksom för barnen så finns en tydlig koppling till intensiteten i tävlandet, de som tävlar mycket är betydligt mer benägna att stanna kvar i orienteringen även om ett frekvent tävlande är långt ifrån en garanti, exempelvis är skador och ohälsa orsak till mer än 5 % av avhoppet. Resultatutvecklingen har en stigande betydelse i den här åldern och spelar in för benägenheten att stanna kvar. Många av de som slutar gör det för att kunna prioritera en annan sport eller för att studierna tar mycket tid. Liksom för barnen så är ett ökat kompisskap som kan påverka många att fatta andra beslut.

De allra flesta barn gillar att tävla. Även majoriteten av de som hoppat av tycker att tävlandet bidragit positivt. Samtidigt är det kring 10 % av de aktiva barnen som inte tycker tävlandet är positivt och många av dessa upplever press och stress i någon form. Av de barn och ungdomar som slutar så är det kring eller drygt 10 % som gör det för att de inte vill tävla eller för att de upplever att de inte hänger med i resultatutvecklingen. Här behöver orienteringen som idrott överväga om dessa ska erbjudas en alternativ tränings- och tävlingslogik.



Sammanfattning 4 (6)

Utveckling mot elit

Nästan alla som når elitnivå som juniorer tävlar mycket och framgångsrikt redan som 14-åringar. 85 % av de mest tävlingsframgångsrika juniorerna tävlade mycket och framgångsrikt redan 5 år tidigare.

58 % av de mest framgångsrika juniorerna är födda under första halvåret, vilket antyder att det finns en viss utslagning bland barn som inte kommit lika långt i sin fysiska och/eller mentala mognad. Effekten är större inom många andra idrotter, men finns även inom orienteringsidrotten. Utifrån målsättningen "Världens Bästa Landslag" finns det möjligheter att stärka möjligheterna till utveckling även för de som inte ligger i topp i resultatlistorna när de är 14 år.



Sammanfattning 5 (6)

Tävlandets karaktär

Barnens och ungdomars engagemang i orienteringen varierar, vilket märks i antal genomförda tävlingar. En del barn tävlar i princip varje helg medan andra är med vid enstaka tillfällen. Kring hälften av alla resultat i DH10 har en tid som överstiger segrartid + 50%. De stora skillnaderna i bakgrund ger dock inte avtryck i tävlingarna utformning, istället erbjuds alla i stort sett samma tävlingsformat, oavsett erfarenheter och färdigheter. De kortklasser som idag erbjuds används i mycket liten grad. Eftersom potentialen att få fler att stanna finns bland dem som tävlar mindre, så bör eventuella förändringar som syftar till att bli fler ta sin utgångspunkt i dessa. Samtidigt är det centralt viktigt att de individer som tävlar mycket och som når höga tävlingsresultat får fortsatt stegrade utmaningar. Att utveckla ett parallellt spår för de som har en mindre tävlingsvolym kan vara en väg.

Det är rimligt att barnens tävlande mäter och testar det som barn bör utveckla. Många idrotter gör förändringar som går åt det hållet, exempelvis genom att införa unika grenar för barn eller genom anpassning av tävlingsregler. Barns tävlande i orientering mäter orienteringskunnande och löpstyrka samt kapacitet att fokusera. Några av de övriga förmågor som forskning visar är särskilt gynnsamma att utveckla för barn, exempelvis balans, spänst, smidighet och koordination, mäts inte direkt i dagens tävlande.

Skillnaderna mellan tävlingar är små för barn. Det är oftast samma svårigheter som testas och ofta stor andel stiglöpning. Variationen i segrartid är liten i förhållande till vad den är för juniorer och seniorer. Även terrängen tenderar att ofta vara likartad för barn. Det finns möjlighet att öka variationen.



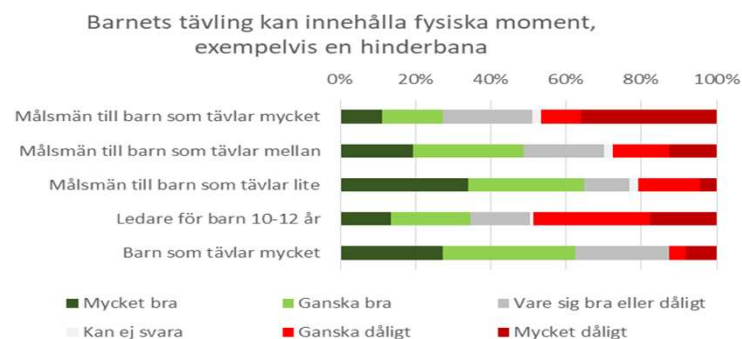
Sammanfattning 6 (6)

Attityder och åsikter inom rörelsen

Attityder till tävlande visar på stor variation inom gruppen orienterare. Detta märks bland annat via resultaten på ett antal testade förslag till förändringar. Förslagen har testats bland föräldrar, ledare och barn. Skillnaderna i åsikter är mycket stora. Medan vissa gärna ser nya tävlingsformer så lägger andra vikt vid att bevara idrottens kärna. Det är stora skillnader mellan åsikter i alla grupper, men en viktig faktor har att göra med mängden tävlande. Bland målsmän till de som tävlar mycket är majoriteten för ett bevarande av nuvarande former medan majoriteten föräldrar till de som tävlar mindre gärna ser olika typer av förändringar. Även barnen själva ser positivt på många av de förändringar som har testats.

Eftersom potentialen att behålla fler finns bland dem som tävlar mindre är det viktigt att anpassa åtgärder efter dessa. Ledarna för barnen, och kanske många av beslutsfattarna, tenderar dock att tycka som målsmän till dem som tävlar mycket. Det är angeläget att balansera debatten för att få alla röster hörda.

Bilden visar ett exempel på testad tävlingsform.





Barns tävlande

FAKTA INFÖR BESLUT OM TÄVLINGSFORMER FÖR BARN
OCH UNGA