



GOF åker till Unionsmatchen 24-26 Maj 2024 Borås

Unionsmatchen är en vänskapstävling för 13-16 åringar mellan de svenska distrikten Halland-Skåne, Göteborg, Bohuslän-Dal, Västergötland och de norske kretsene Buskerud, Østfold, Akershus och Oslo, Mjøs-O. Det tävlas i en långdistans på lördagen och en stafett på söndagen.

Avresa: Vi samlas vid Öis-gården (Delsjömotet) fredagen 24/5 kl. 16:45 och packar bussarna som avgår 17:00 mot Borås. Resan tar ca 1h och vi kommer att få middag när vi kommit fram till boendet i skolan.

Program

Fredag: Inskrivning vid boendet (Sven Eriksson-gymnasiet)

19:00-19:45 Middag (Tacobuffé)

Egen GOF-samling genomgång inför morgondagen

22.30 Alla deltagare på rummen och tystnad

Lördag:

07:00 - 8:30 Frukost på skolan

08:00 Första bussen åker till arenan med de som har tidigast starttid

09:00 Andra bussen åker till arenan

12:00 – 14:00 Lunch på arenan

18:15 – 19:00 Middag (Kycklingryta med ris) *Vid middagen får deltagarna kvällsfika (smörgås och dryck) att äta senare under kvällen på valfri plats.*

20:00 – 22:00 Kvällsaktivitet, bollplaner finns.

Egen samling och ev. aktivitet med GOF-gänget.

22:30 Alla deltagare på rummen och tystnad

Söndag:

07:00 – 8:30 Frukost på skolan

08:15 Första bussen åker till arenan med löparna till sträcka 1 och 2

09:15 Andra bussen åker till arenan

10:00 Stafetten startar

11:30 – 13:30 Lunch på arenan

12:30 ca Prisutdelning

13:30 ca Hemresa

14:30 ca Tillbaka vid Öis-gården

Ledarna kommer att ta ut ca hälften av lagen som toppade lag och därefter lottas resterande lag. Samtliga lag meddelas vid lördagskvällens samling. Vi kommer att försöka bilda kombinationslag så att alla som vill ska få springa i ett lag. Vi är ju lite olika antal i resp.

åldersgrupp.

Packlista

Övernattning på hårt underlag, luftmadrass/liggunderlag, sovsäck, kudde

Necessär med tandborste, tandkräm mm samt handduk

Tävlingskläder, ol-skor, kompass, SI-pinne och definitionshållare

Vattenflaska

Vanliga fritidskläder

Kläder efter väder, kolla prognosen om det blir risk för regn

Tofflor kan vara skönt att ha i skolan

Vi har tävlingströjor till er som ni får låna. Ta dock med er egna tröjor också, gärna GOF-kläder om ni har.

Välkomna till en o-troligt rolig resa!

Ledare som är med på resan:

Metta Uneman: 0739021970

Claes Davidsson: 0706934690

Åsa Cliffordsson: 070-2284844

Kristoffer Sideby:

Desiré Rex: 0706732602

Per Persson: 0739 17 86 80

